

# Хищники в клетке!

В Якутске пройдет первый международный турнир по современному панкратиону



Конец февраля для Якутска обещает аномальную «жару», эпицентром этого события станет Дворец спорта «50 лет Победы», где 28 февраля пройдет первый международный турнир по современному панкратиону NORD FIGHT. Нас ожидает крещение спортсменов в восьмиугольнике, несколько супербоев и принципиальных встреч.

А. Бондарев

**IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ**  
памяти Олимпийского чемпиона Романа Дмитриева,  
приуроченный к 60-летию развития вольной борьбы в  
Республике Саха (Якутия).

**ROMAN DMITRIEV**  
Yakutsk, Russia

THE INTERNATIONAL TOURNAMENT FREE-STYLE WRESTLING  
In memory of the Honored Master of Sports of the USSR,  
Honored coach of the USSR, Olympic champion Roman Dmitriev.

4-6 марта 2016  
спортивный комплекс «ТРИУМФ»

Программа IV Международного турнира по вольной борьбе среди юниоров 1996-1998 гг.р. посвященного памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева  
Турнир проводится с 4 по 6 марта 2016 г. в г. Якутск Республики Саха (Якутия). День приезда 3 марта 2016 г.

**4 марта (пятница) – Прибытие делегаций**

10.00 ч. - 16.00 ч. – мандатная комиссия  
16.00 ч. - 17.00 ч. – заседание судейской коллегии с представителями команд  
16.30 ч. - 17.00 ч. – медицинское освидетельствование и взвешивание участников: 50,60,74,96 кг.

**5 марта (суббота)**

10.00 ч. – 14.00 ч. - предварительные встречи 50,60,74,96 кг.  
14.00 ч. – 15.00 ч. – перерыв  
15.30 ч. – 16.00 ч. – взвешивание участников 55,66,84,120 кг.  
16.00 ч. – 17.00 ч. – торжественное откры-

тие турнира  
17.00 ч. – 20.00 ч. финальные встречи 50,60,74,96 кг., и награждение чемпионов и призеров

**6 марта (воскресенье)**

10.00 ч. – 14.00 ч. - предварительные встречи 55,66,84,120 кг.  
14.00 ч. – 15.00 ч. - перерыв  
15.00 ч. – 17.00 ч. - финальные встречи 55,66,84,120 кг., награждение чемпионов и призеров  
17.00 ч. – 18.00 ч. – проведение абсолютного первенства по борьбе «Хапсагай»





## Олимпийский комитет ОАЭ: «Мы очень ценим то, что наши спортсмены участвуют в Играх «Дети Азии»»

Делегация Международного комитета Игр «Дети Азии» в составе Вице-президента Комитета, Вице-президента Олимпийского совета Азии Гафура Рахимова, Вице-президента Комитета, члена исполкома Олимпийского комитета России Марата Бариева и Генерального директора Комитета Владимира Максимова провела рабочую встречу с руководством Национального Олимпийского комитета Объединённых Арабских Эмиратов.

Стороны обсудили вопросы развития детско-юношеского спорта в регионе и в Азии в целом, развития и дальнейшего продвижения Олимпийских идеалов среди населения, в особенности среди подрастающего поколения. Марат Бариев подробно проинформировал коллег о ходе подготовки к VI Международным спортивным играм «Дети Азии», которые состоятся в Якутске в июле текущего года.

Отметим, что сборная команда ОАЭ в составе 18 спортсменов по 6 видам спорта впервые приняла участие в V Играх «Дети Азии» в 2012 году. В конце декабря прошлого года Эмираты уже направили подтверждение своего участия в предстоящих Играх, и в настоящее время Олимпийским комитетом ведется формирование сборной команды.

Заместитель генерального секретаря НОК Дауд Аль-Хаджри высоко оценил роль «Детей Азии», заявив, что Игры дают юным спортсменам возможность получить неоценимый опыт своего первого



международного старта высокого класса, позволяют им пообщаться со многими сверстниками из разных стран, познать культурное разнообразие Азии, учат толерантности и взаимоуважению.

С каждым разом на Играх «Дети Азии» уровень подготовки спортсменов из стран Азии растет. Из Игр вышли уже многие чемпионы Олимпийских, Юношеских Олимпийских игр, чемпионатов Азии, Европы и мира по разным видам спорта. Для нас Игры «Дети Азии» также являются самой подходящей площадкой для подготовки к следующим Азиатским Юношеским и Юношеским Олимпийским играм. Зная это и зная, что подходит крайний срок для направления официальной заявки по видам спорта и количеству наших спортсменов, мы ведем отбор самых лучших, и в самое ближайшее время мы направим такую заявку, - сказал Дауд Аль-Хаджри.

Во встрече также принял участие исполнительный директор НОК ОАЭ Омар Адбулрахман Аль-Али, который посетил Якутск в июле прошлого года в рамках визита глав и представителей националь-

ных олимпийских комитетов стран-членов Олимпийского совета Азии: «Мы с моим коллегой, членом Правления нашего Комитета Абдулмохсином Аль-Досари провели три незабываемых дня в Якутии, за которые успели посетить спортивные объекты, отвечающие всем международным требованиям и заслуживающие самой высокой оценки, попробовали местную кухню, и посетили много достопримечательностей, среди которых Ленские столбы и Царство вечной мерзлоты оставили неизгладимое впечатление. Мы уверены, что все спортсмены и тренеры, кто поедет на Игры «Дети Азии», будут в восторге от Якутии».

Также одной из тем рабочей встречи стало обсуждение сотрудничества между Международным комитетом Игр «Дети Азии» и Национальным Олимпийским комитетом Объединённых Арабских Эмиратов в организации и проведении совместных спортивных проектов.

Пресс-служба МКИ «Дети Азии»



## Василий Егоров терпит поражение в Болгарии

Вице-чемпион мира-2015 якутский боксер Василий Егоров (49 кг) выбыл уже первом круге международного турнира «Кубок Странджа» в Болгарии.

В столице Болгарии Софии стартовал 67-й Международный турнир по боксу «Кубок Странджа-2016». Поединки одного из старейших в Европе боксерских турниров пройдут 23-27 февраля. В турнире принимают участие свыше трехсот кудесников кожаной перчатки из 40 стран мира. В составе российской сборной в Болгарию вылетел серебряный призер чемпионата мира-2015, действующий чемпион Европы в весе 49 кг Василий Егоров.

Полный состав сборной России: 49 кг - Василий Егоров (Саха-Якутия), 52 кг - Василий Веткин (Самара), 60 кг - Дмитрий Полянский (Белгород), 64 кг - Виталий Дунайцев (Белгород), 75 кг - Андрей Ковальчук (ХМАО), 81 кг - Имам Хатаев (Чечня), 91 кг - Евгений Тищенко (Белгород), свыше 91 кг - Максим Бабанин (Волгоград).

В весовой категории 49 кг было заявлено 13 боксеров. Фаворитами являлись лидер сборной России Василий Егоров и лучший боксер 2015 года в наилегчайшей категории по версии АИБА - первый номер рейтинга АРВ представитель Китая Лю Бин. К сожалению, их пути не смогли пересечься. Уже в первом бою Егоров познал поражение от испанца Самуэля Кармона Эредиа (1:2). Напомним, что именно этого боксера Егоров побеждал в стартовом поединке прошлогоднего победного чемпионата Европы. Однако повторить болгарский успех не получилось.

Не будем забывать, что это был первый старт якутского боксера после октябрьского чемпионата мира в Дохе, где он завоевал именную олимпийскую лицензию.

Николай БЯСТИНОВ.

## Мороз и солнце, лыжи, трасса



27 и 28 февраля в центре спортивной подготовки по зимним видам спорта города Алдан пройдет IV этап кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам среди школьников и взрослых. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития лыжных гонок в Якутии.

Проводят это мероприятие министерство спорта РС (Я), Федерация лыжных гонок РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», ГБУ РС (Я) «Центр спортивной подготовки по зимним видам спорта», ГБУ ДО РС (Я) «Республиканская специализированная спортивная школа олимпийского резерва по лыжному спорту», администрация МО «Алданский район».

Более 200 участников выйдут на старт. Победители и призеры определятся по наилучшему времени, показанному на дистанции.

Независимо от погодных условий 27 февраля пройдет индивидуальная гонка

классическим стилем. Мальчишки 2002 года рождения и младше бегут 3 км, девочки - 2 км. Девочки 2000-2001 годов рождения преодолеют трассу в 3 км, а мальчишки - в 5 км. Юноши 1998-1999 годов рождения покорят дистанцию в 5 км, а девушки - в 3 км. Юниоры и юниорки 18-19



летнего возраста сразятся в гонке на 5 км. Мужчины и женщины 20 лет и старше выйдут на трассу в 5 км и 3 км соответственно. Мужчины и женщины - ветераны преодолеют препятствие в 3 км.

28 февраля свободным стилем дистанцию в 2 км пробегут девочки 14 лет и младше. Участок трассы в 3 км преодолеют мальчишки от 14 и младше, 16-15-летние девушки и ветераны. Расстояние в 5 км покорят юноши 16-15 лет, девушки 1998-1999 годов рождения, юниорки и женщины 20 лет и старше. Пробежать 7,5 км предстоит юношам 17 и 18 лет, юниорам и мужчинам 1995 года рождения и старше.

Лучшие из лучших будут награждены медалями, грамотами и специальными призами.

А когда весна вступит в свои права, все любители зимних видов спорта соберутся в Алдане, чтобы разыграть медали на III республиканской Спартакиаде по зимним видам спорта. Всех радушно встретит символ Спартакиады Соболёнок. Город украсится яркими транспарантами, плакатами и спортивными флагами. Прозвучат клятвы судей и спортсменов вести борьбу честно, открыто, бескомпромиссно. А алданцы будут ждать новых побед и открытий, которые обязательно будут на III Спартакиаде по зимним видам спорта!



## Жители 17 регионов РФ начнут сдавать ГТО в 2016 году

На втором этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» утвержден перечень регионов России, в которых все категории населения смогут официально выполнить испытания на знак отличия уже в 2016 году.

В числе регионов, изъявивших желание участвовать в процессе внедрения комплекса среди категорий населения старше 25 лет (относящихся к VI - XI ступени комплекса ГТО) в 2016 году, оказались Москва, Белгородская, Владимирская, Свердловская, Ярославская, Московская, Ивановская, Кировская, Костромская, Самарская, Ульяновская области, Красноярский край, республики - Карелия, Марий Эл, Мордовия, Татарстан, Удмуртия.

В ближайшее время с главами регионов будут подписаны соглашения с об участии во втором этапе внедрения «ГТО». Выполнение испытаний комплекса ГТО населением старше 25 лет в этих регионах будет осуществляться в пробном режиме и при учете пропускной способности в центрах и местах тестирования.

Напомним, что приоритет выполнения испытаний ГТО в 2016 году отдан учащимся образовательных учреждений РФ. Согласно Приказу Министерства образования и науки России, у вузов есть возможность начислять студентам дополнительные баллы при наличии золотого знака отличия ГТО, сообщает пресс-служба АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».





# Ньургун Скрябин выступит на чемпионате Европы

Якутский борец вольного стиля Ньургун Скрябин (61 кг) вошел в окончательный список национальной сборной России. 8-14 марта ему предстоит защищать честь страны на чемпионате Европы в Латвии.

Напомним, что в конце января якутянин выиграл золотую медаль международного турнира Гран-при «Иван Ярыгин» в Красноярске в весовой категории 61 кг, где на пути к чемпионству победил сильных борцов из Дагестана – Муршида Муталимова (4:2), Ахмеда Чакаева (4:0 и туше) и Имама Аджиева (6:2).

18 февраля в Адлере исполняющий обязанности главного тренера сборной России по вольной борьбе Дзамболат Тедеев объявил состав команды для участия в чемпионате Европы, который состоится 8-14 марта в Риге (Латвия). В него вошли все победители международного турнира Гран-при «Иван Ярыгин», за одним исключением – в категории до 57 кг включен бронзовый призер Гаджимурад Рашидов. Об этом



Дзамболат Тедеев рассказал Агентству спортивной информации «Весь спорт».

«На чемпионат Европы поедут все победители Гран-при «Иван Ярыгин», только в весе до 57 кг вместо Александра Богомоева в состав ко-

манды включен Гаджимурад Рашидов, - сказал Дзамболат Тедеев. - На Ярыгинском турнире был допущен провес в два кг, а 59 и 57 кг – два разных веса. В прошлые годы Богомоев выступал в весе до 61 кг, а сейчас впервые согнал на наилегчайший

вес. Если он будет гонять сейчас, а потом ещё на чемпионат России, то если отберётся на Олимпийские игры – мы его просто-напросто загоним. Поэтому было принято решение провести в этом весе рокировку. На Ярыгинском Богомоев в полуфинале выиграл у Гаджимурада Рашидова, а в финале – у Рустама Ампара. Мы дали этим спортсменам контрольную схватку – «прикидку». На «прикидку» был допущен провес в три кг. Победу одержал Рашидов, поэтому он и поедет на чемпионат Европы».

Состав сборной России: Гаджимурад Рашидов (57 кг, Дагестан), Ньургун Скрябин (61 кг, Саха-Якутия), Исраил Касумов (65 кг, Красноярск-Чечня), Заурбек Сидиков (70 кг, РСО-Алания), Шамиль Кудиямагомедов (86 кг, Дагестан), Анзор Болтукаев (97 кг, Чечня), Владислав Байцаев (125 кг, РСО-Алания).

Если взглянуть на статистику, то за всю историю вольной борьбы Якутии только четырем якутским борцам удавалось выиграть титул чемпиона Европы. Это Павел Пинигин (Людвигсхафен-1975), Роман Дмитриев (София-1969), Василий Гоголев (Лейпциг-1985, Манчестер-1988) и Виктор Лебедев (Баку-2015).

## ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ:

### Вторник, 8 марта 2016

11.00 - 15.00 Предварительные схватки: вольная борьба (57, 86 кг), женская борьба (48, 63 кг)

19.30 - 20.00 Церемония открытия  
20.00 - 22.00 Полуфиналы и финалы: вольная борьба (57, 86 кг), женская борьба (48, 63 кг)

### Среда, 9 марта 2016

11.00 - 15.00 Предварительные схватки: вольная борьба (65, 97 кг), женская борьба (53, 69 кг)

20.00 - 22.00 Полуфиналы и финалы: вольная борьба (65, 97 кг), женская борьба (53, 69 кг)

### Четверг, 10 марта 2016

11.00 - 15.00 Предварительные схватки: вольная борьба (61, 74 кг), женская борьба (55, 75 кг)

20.00 - 22.00 Полуфиналы и финалы: вольная борьба (61, 74 кг), женская борьба (55, 75 кг)

### Пятница, 11 марта 2016

11.00 - 15.00 Предварительные схватки: вольная борьба (70, 125 кг), женская борьба (58, 69 кг)

20.00 - 22.00 Полуфиналы и финалы: вольная борьба (70, 125 кг), женская борьба (58, 69 кг)

Николай БЯСТИНОВ.

## Историческая победа Вовы Рыбкина

Как скромный юноша из Якутии оставил позади всех фаворитов первенства страны



Впервые в истории Якутии воспитанник детско-юношеской школы олимпийского резерва Владимир Рыбкин стал чемпионом первенства России среди юношей и девушек 15-16 лет (2000-2001 годов рождения) по лыжным гонкам в Сыктывкаре (Республики Коми).

В соревнованиях принимали участие 400 спортсменов из 50 субъектов Российской Федерации. Гонки проводились в Республиканском лыжном комплексе имени Раисы Сметаниной в Вильгортте. В рамках первенства России 17 февраля прошли гонки классическим стилем на 5 км (девушки) и 10 км (юноши), 18 февраля состоялся спринт классическим стилем, на 20 февраля запланированы гонки свободным стилем на 3 км (девушки) и 5 км (юноши). Завершит соревновательную программу 21 февраля эстафета.

17 февраля, на РЛК имени Р. Сметаниной прошли гонки классическим стилем на 10 км (юноши) и 5 км (девушки). Знаменитая на весь мир сыктывкарская лыжня, на которой выросли известные на весь мир олимпийские чемпионы Раиса Сметанина, Николай Бажуков, Василий Рочев, в первый день соревнований только «улыбнулась», подмигнув нашему спортсмену: Володя был четвертым среди 205 юношей.

Николай Бережной, министр физической культуры и спорта Республики Коми: «Традиции, которые заложили Раиса Сметанина, Николай Бажуков, Василий Рочев,

сохранены и продолжают. И сейчас здесь, на этой лыжне, готовится целая плеяда молодых перспективных спортсменов, о которых скоро узнает весь лыжный мир».

18 февраля в рамках первенства России среди юношей и девушек 15-16 лет (2000-2001 годов рождения) по лыжным гонкам состоялся спринт классическим стилем. Стартовало 206 участников. Тренер Владимира Егор Владимирович Немтинов, сказав все пожелания своему подопечному, занял место болельщика. И никто не делал ставки на незнакомого скромного юношу из Якутии. Гонки между собой устроили спортсмены из Московской области, Удмуртии и Санкт-Петербурга. И пока они мерялись друг с другом силами наш Владимир, как говорится, тихим сапом опередил их и на финиш пришёл первым. Да, лыжня Сыктывкара стала счастливой для нашего спортсмена. Теперь он стал известным в лыжном мире и опасным для своих соперников. И мы надеемся, что эта первая победа станет зелёным светом для последующих успехов и побед команде Якутии. И весь мир откроет для себя имена наших лыжников.



## Тройной успех Рустама Кутлихаметова



В г.Новочебоксарске на Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Рустам Кутлихаметов в день своего дебюта выполнил задачу-максимум. Это золотая медаль на дистанции 1500 метров, выполнение норматива мастера спорта и рекорд России с результатом 4 мин. 42 сек!

Рустам родом из Нерюнгри, сейчас учится на четвертом курсе Московского гуманитарно-экономического университета. С тренером Марфой Пахомовой они познакомились в 2014-м, сначала работали удаленно, но, начиная с августа прошлого года, ведут усиленную тренировку. Занятия проходят в Сокольниках в спортивном комплексе имени братьев Знаменских.

Сейчас Рустам с тренером совершенствуют свой результат на дистанции 1500 м. Впереди много стартов как на международном уровне, так и в России. Один из главных – это чемпионат России, который пройдет в июле. Если в этом сезоне они покажут результат на максимум, то велика вероятность, что Рустам попадет в список участников Паралимпийских игр.

Как отметила Марфа, она увиде-

ла возможности Рустама на средние дистанции и не прогадала с итогами. И самое главное, у Рустама хорошие показатели в спорте, благодаря интенсивным тренировкам, строгому соблюдению режима дня и неиссякаемой вере в свой успех.

Саина ШЕЛОМОВА.







# Евгения Герцикова: помимо таланта, нужно трудолюбие

• Интервью с двукратной чемпионкой Европы по художественной гимнастике Евгенией Герциковой



У воспитанниц клуба художественной гимнастики «Бриллианты Туймаады» большое событие! Специально на мастер-классы к ним приехала двукратная чемпионка Европы, бронзовый призер чемпионата мира в групповых упражнениях, бронзовый призер первенства Европы в упражнении с лентой мастер спорта международного класса Евгения (Кузькина) Герцикова.

Мастер-класс для юных художниц будет проходить в течение недели, они должны получить полезные навыки, которые им пригодятся в будущем в одном из самых красивых и изысканных видов спорта.

Корреспондент газеты «Спорт Якутия» решил лично встретиться с тренером из Омска и побеседовать с ней.

Занятия в тот день проходили в манеже спортивного комплекса



«Триумф». Как сказал мне директор клуба «Бриллианты Туймаады» Сергей Шишигин, занятия у них проводятся в здании бассейна «Чолбон», но так как это был праздничный день, то бассейн просто не работал. Положение спас директор «Триумфа» Павел Пинигин, который любезно согласился им предоставить помещение для занятий, за что они ему были чрезвычайно благодарны.

Найти гимнасток в «Триумфе» оказалось нетрудно. Маленькие спортсменки в манеже на первом этаже тренировались с обручами и булавами под руководством омского тренера.

**- Евгения, вы к нам в первый раз?**

- Я здесь не в первый раз. Дважды приезжала на «Дети Азии». Это было в Якутске в 2000 году и в Мирном в 2008 году. С местными тренерами и гимнастками я уже знакома. На этот раз приехала по приглашению Татьяны Шишигиной.

**- Каким образом будет проходить мастер-класс?**

- Дети в клубе разных возрастов, и все будет зависеть от их уровня подготовки. Сегодня, например, поскольку тренировка проходила в немного трудных для гимнастов условиях, мы

больше внимания уделяли предметной подготовке – с мячами и булавами.

**- Что можете сказать о воспитанниках?**

- Есть способные девочки, с которыми можно работать на более высоком уровне. Есть, конечно, те, кто занимается для себя, для физического развития и улучшения каких-то качеств. Художественная гимнастика – это очень красивый спорт. В любом случае девочки-гимнастки, на каком бы уровне ни занимались, всегда выделяются из общей массы.

**- А есть девочки, которые могли бы защищать честь республики?**

- Думаю, да, есть способные девочки.

**- А как дети относятся к мастер-классу? Насколько активны?**

- Как мне кажется, это им интересно. Слушают они очень внимательно. Я уже вчера отметила тренеру, что дети умеют слушать и вести себя. И очень стараются, и это приятно. Видно, что гимнастику они любят, и родители поддерживают, мотивируют.

**- По окончании мастер-классов какой результат ожидается?**

- Мне хотелось бы увидеть, что девочки правильно владеют предметом, выполняют какие-то элементы.

Правильная техника работы с предметами очень важна, особенно на начальном этапе подготовки. Потому что в дальнейшем могут возникнуть серьезные ошибки. Если ребенок неправильно держит булаву, то и он уже вращать и бросать их не сможет. Отсюда возникают потери и ошибки.

**- Скажите, пожалуйста, как вы определяете, что у ребенка есть способности к художественной гимнастике?**

- Я считаю, что детей, абсолютно неспособных нет, потому что уже неоднократно примеры, что девочки со средними данными добились большего результата, чем те, у которых данные до этого были. Помимо таланта основное – это трудолюбие и фанатизм, любовь к своему виду спорта, даже несмотря на физические данные. Нельзя сказать, что ребенок пришел в три года, и он абсолютно неспособен. Все это развивается со временем.

**- А с каких лет можно заниматься?**

- Мое мнение: раньше пяти лет в гимнастику все-таки отдавать не стоит. Ну, в четыре года еще можно для общефизической подготовки. В первых, форма ведения тренировки должна быть игровой. Заниматься

можно два раза в неделю максимум. Потому что еще рано, детки маленькие. Они не понимают, для чего они все это делают.

Во-вторых, все-таки гимнастика – это растяжка. Мы развиваем гибкость. Опять же тренер-профессионал должен вести в игровой форме. Если объясняет: вот здесь потерпи немножко, здесь попробуй ножками дотянуться до головы, то, конечно, ребенок входит в этот творческий процесс. И может быть, он где-то преодолевает себя. Результата можно добиться даже в этом возрасте. Но все равно ребенок не очень понимает всего, ему хочется в этом возрасте играть и бегать. Плюс физиологически они не готовы выдерживать какие-то нагрузки. Соответственно больше, чем час и два раза в неделю не стоит.

**- И напоследок что хотели бы добавить?**

- Клуб «Бриллианты Туймаады» развивается в правильном направлении. Желаю ему процветания и успехов! Приводите детей в гимнастику! Это самый красивый и гармоничный вид спорта для девочек!

Беседовала Евдокия ЕФИМОВА



## УФКиМС и Батагайский наслед подписали Соглашение о совместной деятельности

Указом Главы Республики Саха (Якутия) Егора Борисова 12 октября 2015 года стадиону «Туймаада» было присвоено имя основателя физкультурного и спортивного движения в Якутии, отличника физической культуры СССР Николая Тарского. Стадион является одним из крупных объектов Управления физической культуры и массового спорта. Поэтому администрация Батагайского наслега Усть-Алданского улуса (малой родины Николая Николаевича) обратилось с просьбой к руководству Управления начать совместную работу по увековечению имени Николая Тарского.



Не откладывая дело в долгий ящик, начальник Управления Николай Цыпандин в День защитника Отечества организовал выездное мероприятие коллектива на родину государственного деятеля.

Батагайцы помнят и чтут имя своего выдающегося земляка. В 1996 году в селе был открыт музей, посвященный Николаю Тарскому. Его именем также назвали улицу. Ежегодно лучшим спортсменам школы

вручаются стипендии имени Николая Тарского.

Мероприятие началось с посещения музея. Он порастил гостей богатыми экспонатами, посвященными жизни и деятельности Николая Николаевича.

К сожалению, маленькая площадь помещения не позволяет выставить все экспозиции. Тем не менее, юные экскурсоводы из числа школьников подробно рассказали о жизни и деятельности своего земляка.

После этого состоялось подписание Соглашения о совместной деятельности между Управлением физической культуры и массового спорта и администрацией муниципального образования «Батагайский наслег» Усть-Алданского улуса. На основании этого документа Управление обязалось вести работу по увековечению имени Николая Тарского, организовать на стадионе музей-кабинет, привлечь уроженцев наслега к работе на стадионе «Туймаада» имени Николая Тарского в качестве волонтеров во время предстоящих игр «Дети Азии» и других крупных спортивных мероприятий и т.п. Со своей стороны, местная администрация обязалась обеспечить материалами музей-кабинета Николая Тарского, вести работу по привлечению к регулярным занятиям спортом 50% населения села до 2020 года, организовать в селе физкультурно-оздоровительные клубы по интересам и т.д.

После этого начальник Управления Николай Цыпандин вручил директору

спортивного зала комплект баскетбольных щитов, а также волейбольные, баскетбольные и футбольные мячи.

Стоит отметить, что местная администрация также подписала подобное Соглашение с обществом «Урожай», которое долгие годы возглавлял уроженец Батагайского наслега Прокопий Готовцев.

После этого начались матчевые встречи по волейболу, настольному теннису и шашкам. Жители села показали хорошую спортивную подготовку. Этому, несомненно, способствует введенный три года тому назад спортивный зал. В этом немалая заслуга принадлежит главе села Игнату Готовцеву, который в молодости активно занимался спортом, является мастером спорта республики по национальным прыжкам.

Также стоит отметить работу учителя физической культуры, ныне тренера по национальным видам спорта Николая Николаевича. Имеющий более 40-летний педагогический опыт Николай Адамович – автор нескольких учебных программ и пособий. Он пропагандист исконных якутских игр и забав, известных под общим названием «Игры предков». Под его руководством школьники Батагайской школы продемонстрировали гостям отличную физическую форму и выучку. К примеру,

очень сложное упражнение известное, как «Якутская вертушка» (тутум эргиир), на удивление легко выполнили не только юноши, но и девушки. За проведенные семь спартакиад среди агрошкол республики батагайские школьники пока никому не отдали пальму первенства. Все это говорит о эффективной и систематической работе Николая Николаевича.

Матчевая встреча по волейболу между командами хозяев и гостей прошла на редкость упорно. В напряженной борьбе со счетом 2:1 победу одержали гости. После этого прошли матчевые встречи по настольному теннису с участием трехкратного чемпиона Дальневосточного федерального округа, мастера спорта России Василия Румянцева. А директор республиканского шашечно-шахматного центра Алексей Бурнашев дал сеанс одновременной игры по шашкам.

Отрадно, что в год 60-летия развития вольной борьбы и бокса в Якутии Управление физической культуры и массового спорта не на словах, а на деле начало работу по увековечению имени выдающегося деятеля, основателя физкультурного и спортивного движения в Якутии Николая Тарского.





# Лед «классиков» тронулся!



В зале борьбы Училища олимпийского резерва состоялось историческое событие. Впервые в истории якутского спорта состоялось юношеское первенство республики по греко-римской борьбе.

Заменательный старт собрал свыше 50-ти юных борцов 1999-2000 годов рождения, которые состязались в одиннадцати весовых категориях – 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85 и 100 кг. Первенство отныне будет носить имя первого мастера спорта СССР по классической борьбе из Якутии Дмитрия Максимова,

который присутствовал на соревнованиях в качестве почетного гостя. На торжественном открытии соревнований также присутствовали директор УОР Алексей Филиппов, начальник Управления детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва при Министерстве спорта РС(Я) Василий Егоров, тренер УОР по греко-римской борьбе, один из главных организаторов Матвей Матвеев, олимпийская чемпионка и трёхкратная чемпионка мира по легкой атлетике, тренер-преподаватель ЧГИФКиС Татьяна Самоленко, олимпийский призер по греко-римской борьбе Александр Павлов, помогающий тренировать якутских борцов и многие другие. Главным судьей соревнований отработал судья международной категории Николай Николаев.

Лучшим борцом турнира был назван Дима Григорьев, ставший победителем в весовой категории 35 кг. В качестве спецприза ему был вручен бычок якутской породы. Кстати, именно этот парень в прошлом году принес Якутии историческую медаль юношеского первенства России.

Организаторы передают слова благодарности всем спонсорам: Министерству спорта Якутии (Гуляев М.Д.), Федерации спортивной борьбы РС(Я), ТД «Барс» (Барабанов Р.А.), администрации Амгинского улуса, Генфондному питомнику «Тускул» (директор Карманов Д.П.), ООО «Сахастройплит» (Окороков И.Г.), ООО «Сибнорд» (Ушницкий Д.Р.), ООО «Строительный рынок» (Данилов И.И.), ДЮСШ Амгинского улуса (Ефимов Э.В.), спортивный магазин «Атлетикс» (Матвеева С.В.), ТД «Эле-

ком» (Васильев А.В.), администрации Амгино-Нахаринского наслега (Захарова М.Р.), ООО «Амгинское зерно» (Левин Д.С.), старшему референту отдела по госнаградам и геральдике Администрации Главы и Правительства РС(Я) А.М.Матвееву, а также семье и родственникам Дмитрия Максимова.

Работа по развитию греко-римской борьбы в Якутии продолжается. Далее якутские «классики» 1996-1998 гг.р. в составе восьми человек отправились на молодежное первенство ДВФО, которое проходит в Комсомольске-на-Амуре. Финалисты соревнований получат возможность участвовать в российском ковре.

## Победители и призеры

### 35 кг

1. Дима Григорьев (Амга-УОР)
2. Кирилл Алексеев (Олекминск-УОР)
3. Валентин Бурнашев (Амга)

### 38 кг

1. Саша Гурьев (Амга-УОР)
2. Витя Тимофеев (Амга)
3. Владик Охлопков (Амга)

### 42 кг

1. Саша Авелов (Нюрба-УОР)
2. Миша Бродников (Якутск)
3. Максимов Валентин (Хангалас-УОР)

### 46 кг

1. Антон Бурцев (Амга)
2. Коля Шамаев (Тикси-Амга)

3. Вася Куприянов (Амга)

### 50 кг

1. Аяал Белолюбский (Усть-Алдан-УОР)
2. Вася Яковлев (Мегино-Кангалас-УОР)
3. Никита Гуляев (Амга) и Коля Игнатьев (Мегино-Кангалас)

### 54 кг

1. Ньургун Макаров (Амга-УОР)
2. Артур Константинов (Амга-УОР)
3. Денис Бушуев (Якутск)

### 58 кг

1. Иванов Уйгулан (Мегино-Кангалас-УОР)
2. Протопопов Ефим (Томпо-УОР)
3. Алексеев Март (Вилуйск-УОР)

### 63 кг

1. Роберт Федоров (Амга)

### 69 кг

1. Айсен Романов (Хангалас-УОР)
2. Саша Винокуров (Мегино-Кангалас-УОР)
3. Матвей Гоголев (Мегино-Кангалас-УОР)

### 76 кг

1. Алеша Ефимов (Амга)
2. Вася Спиридонов (Хангалас-УОР)
3. Максим Лубянецкий (Алдан-УОР)

### 85 кг

1. Рома Нестеров (Амга-УОР) 100 кг
1. Никита Хабаров (Якутск)
2. Андрей Аронов (Мирный).

# Первый блин не вышел комом: борцы-классики вновь отличились

Греко-римская борьба в Якутии развивается семимильными шагами. Вслед за юношами свое слово сказали juniors. Впервые в истории на дальневосточном ковре отличились якутские борцы 18-20 лет.

Первенство Дальневосточного федерального округа среди juniors 1996-1998 гг.р. проходило 19-21 февраля в Комсомольске-на-Амуре. В соревнованиях приняли участие свыше 50-ти борцов со всех уголков Дальнего Востока. Впервые в данном старте была представлена команда из Якутии.

В состав сборной РС(Я) вошли восемь спортсменов – Александр Иган (УОР-Томпо, 50 кг), Иннокентий Дарбасов (УОР-Томпо, 55 кг), Степан Семенов (УОР-Кобяй, 55 кг), Айсен Потапов (УОР-Верхоанск, 60 кг), Константин Данилов (УОР-Якутск, 66 кг), Петр Жирков (УОР-Амга, 74 кг), Александр Филиппов (УОР-Татта, 74 кг), Ньургун Протопопов (УОР-Томпо, 85 кг). Все они выступали под руководством тренера Училища олимпийского резерва по греко-римской борьбе Матвея Матвеева и мастера-международника по классической борьбе старшего тренера Новосибирской области Андрея Лисицы.

Первый блин не вышел комом. Представителями северного края было завоевано две золотые и две серебряные медали. Первые места на счету Александра Игана (50 кг) и Степана Семенова (55 кг), на вторую ступень пьедестала почета поднялись Иннокентий Дарбасов (55

кг) и Александр Филиппов (74 кг). Кроме того, пятое место завоевал Ньургун Протопопов в весе 84 кг.

Все победители и призеры получили путевку для участия в первенстве России, которое стартует 24 марта в подмосковном Чехове.

«Для первого раза ребята отборолись отлично, - комментирует Матвей Матвеев, - мы отвезли в Комсомольск-на-Амуре воспитанников УОР, которые не входят в сборную республики по вольной борьбе. До соревнований мы вместе с тренерами Михаилом Скрыбиным и Александром Павловым провели двухэтапные сборы. Спасибо за поддержку руководству УОР и Минспорта республики. Соответственно, борцы подошли к старту в хорошей физической форме. Работа идет по намеченному плану. Радуется, что потихоньку появляются успехи. Хотелось, чтобы занимающихся классической борьбой стало еще больше. Пользуясь случаем, мы хотели бы призвать всех вольников, которые перестали показывать результаты, попробовать себя в греко-римской борьбе».

## Победители и призеры

### 50 кг

1. Александр ИГАН (Саха-Якутия)
2. Марат Ларбинян (Приморский край)
3. Эдуард Воскресенский (Хабаровский край)

### 55 кг

1. Степан СЕМЕНОВ (Саха-Якутия)
2. Иннокентий ДАРБАСОВ (Саха-Якутия)
3. Фирузджан Разокбердиев (Сахалин)



### 60 кг

1. Владимир Гершанов (Хабаровск)
2. Владислав Пьянников (Хабаровск)
3. Никита Невежин и Андрей Юганкин (оба Приморский край)

### 66 кг

1. Эдгар Хачатрян (Хабаровск)
2. Эдуард Сердюков (Хабаровск)
3. Дмитрий Грибовский (Приморский край) и Тимур Назмутдинов (Хабаровск)

### 74 кг

1. Евгений Моисеенко (Хабаровск)
2. Александр ФИЛИППОВ (Саха-Якутия)
3. Татул Адамян (Сахалин) и Владислав Смышляев (Хабаровск)

### 84 кг

1. Никита Коваленко (Хабаровск)
2. Павел Гавриш (Приморский край)
3. Максим Гойко (Хабаровск) и Павел Гулиев (Приморский край)
5. Ньургун Протопопов (Саха-Якутия)

### 96 кг

1. Владимир Кухарев (Хабаровск)
2. Али Яндиев (Хабаровск)
3. Василий Тарун (Магадан)

### 125 кг

1. Руслан Алиев (Хабаровск)
2. Павел Власов (Хабаровск).



# Братья Копыловы продолжают побеждать

В Минске завершился XXI Международный турнир по вольной борьбе среди юношей 1998-2000 гг.р. «Медвежонок» на призы трехкратного олимпийского чемпиона А.В. Медведя.

Традиционный юношеский турнир «Медвежонок» проводится в честь трехкратного олимпийского чемпиона, семикратного чемпиона мира, трехкратного чемпиона Европы Александра Медведя и предваряет «взрослый» Гран-при имени этого выдающегося борца. В соревнованиях приняли участие более 250 спортсменов из Беларуси и государств ближнего и дальнего зарубежья.

Якутская школа борьбы была представлена 15-тью спортсменами под руководством тренеров Якова Филиппова и Гаврилы Игнатьева. По итогам соревнований сборная Якутии завоевала семь медалей. Чемпионами стали Сергей Егоров (Анабар-Чурапча, 42 кг), Пётр Копылов (Олекминск-УОР, 50 кг) и Айсиэн Винокуров (Жиганск-УОР, 54 кг). Серебряные медали у Айсена Никифорова (Вилуйск-УОР, 42 кг), Константина Капры-

нова (Чурапча, 46 кг) и Алексея Копылова (Олекминск-УОР, 50 кг), единственную бронзу принес Егор Захаров (Татта-УОР, 63 кг).

Лидеры якутской команды братья Алексей и Петр Копыловы боролись в одном весе. Уверенно выйдя в финал, решили не бороться между собой. Далее Копыловы держат путь в США, где в составе сборной РФ примут участие в международном турнире.





# Айаал Лазарев – бронзовый призер чемпионата Азии



Якутский борец Айаал Лазарев (125 кг), выступающий за сборную Кыргызстана, не смог отстоять титул чемпиона Азии, однако в третий раз завоевал бронзу континентального первенства.

В этом году чемпионат Азии по трем стилям борьбы 17-21 февраля принимала столица Таиланда – Бангкок. За четыре дня было разыграны 24 комплекта медалей: восемь – у мужчин в вольном стиле, восемь – у мужчин в греко-римском стиле и восемь – у женщин в вольном стиле.

Якутскую школу борьбы на этом старте представлял тяжеловес Айаал Лазарев, который на тот момент был действующим чемпионом Азии в весе 125 кг. К сожалению, якутинец не смог отстоять титул чемпиона. Уверенно дойдя до полуфинала, выиграв у японца Тецуя Танака (12:0), Айаал по качеству набранных баллов уступил представителю Казахстана многократному призеру чемпионатов Азии, вице-чемпиону Азиатских игр-2014 Даулету Шабанбаю (6:6+). Уже на первых секундах начального периода казахстанскому борцу удалось провести четырехбалльный бросок «кочерга» (0:4). Лазарев тут же бросился отыгрываться. Три раза он

сумел перевести в партер противника и сделал счет в свою пользу - 6:4. Но в самой концовке встречи Шабанбаю удалось пройти за спину якутскому борцу и заработать победные два балла. Обидное поражение! Надо отметить, что в прошлом году Айаал дважды побеждал этого борца на международных турнирах. Лазарев и Шабанбай пока не имеют путевку в Рио-2016, поэтому вполне вероятно, что оба борца могут встретиться уже через месяц в Азиатском квалификационном олимпийском турнире, который пройдет 18-20 марта в Астане.

Далее в бронзовом финале под горячую руку Лазарева попался китаец Хай Шанг, которого якутский гигант сокрушил уже в первом периоде (10:0 и туше). В итоге – бронзовая медаль. Эта его четвертая по счету медаль чемпионатов Азии.

«Очень хотел завоевать чемпионство, но не получилось», – признается Айаал Лазарев, – в полуфинале допустил обидную ошибку. Сам виноват. Не хотелось бы оправдываться. Проиграл в честной схватке. Однако медаль есть медаль. Это не просто так дается. Итог нашей кропотливой коллективной работы. Спасибо моему тренеру Ивану Николаевичу Сицеву, спарринг-партнерам и всем, кто мне помогал при подготовке. Особенно компании «Стерх», в частности, директору Семену Березину. Может

быть, проигрывать к лучшему. Впереди лицензионный турнир в Астане. Едем в Казахстан с большим настроем и желанием победить».

Как всегда, блестяще выступили иранские борцы, в активе которых пять золотых, одна серебряная и одна брон-

зовая награды. На высшую ступень пьедестала поднялись Мейсам Насири (61 кг), Мостафа Хоссейнхани (74 кг), Эхсан Лашгари (86 кг), Реза Яздани (97 кг) и Парвиз Хади (125 кг). В итоге они и заняли первое общекомандное место.

Отметим также триумфальный дебют дагестанского борца Адама Батирова (70 кг), который впервые выступал за сборную Бахрейна. Прошлогодний титул чемпиона Азии в весе 61 кг уверенно отстоял казахский борец Даулет Ниязбеков. Теперь в его активе четыре медали чемпионатов азиатского континента (2013 – бронза, 2014 – бронза, 2015 – золото, 2016 – золото).

Единственное золото сборной Индии принес Сандип Томар, выигравший в финале веса 57 кг у победителя Азиатских игр-2014 северо-корейца Йонг Хак Джина (7:5). Пожалуй, этот борец готов составить серьезную конкуренцию в борьбе за лидерство в сборной Индии Амиту Кумару.

Азиатский олимпийский квалификационный турнир пройдет 18-20 марта в Астане (Казахстан). Путевки достанутся только двум лучшим борцам каждого веса, то есть финалистам.

## Чемпионы и призеры

- 57 кг**
1. Сандип Томар (Индия)
  2. Йонг Хак Джин (КНДР)
  3. Улукбек Жолдошбеков (Кыргызстан) и Батболд Содномдаш (Монголия)

- 61 кг**
1. Даулет Ниязбеков (Казахстан)
  2. Бехнам Эхсанпур (Иран)
  3. Жангбулад Жангбуладаориджи (Китай) и Туменбилег Тувшинтулга (Монголия)

- 65 кг**
1. Мейсам Насири (Иран)
  2. Нурлан Бекжанов (Казахстан)
  3. Кунджун Ма (Китай) и Батмагнал Батчулуун (Монголия)

- 70 кг**
1. Адам Батиров (Бахрейн)
  2. Кумар Винок (Индия)
  3. Мухаммад Надери (Иран) и Батзориг Буянжав (Монголия)

- 74 кг**
1. Мостафа Хоссейнхани (Иран)
  2. Жигер Закиров (Казахстан)
  3. Саякбай Усупов (Кыргызстан) и Азамат Суфиев (Таджикистан)

- 86 кг**
1. Эхсан Лашгари (Иран)
  2. Уйтумен Оргодол (Монголия)
  3. Хуэкбэм Гвон (Южная Корея) и Аслан Кахидзе (Казахстан)

- 97 кг**
1. Реза Яздани (Иран)
  2. Магомед Мусаев (Кыргызстан)
  3. Бакдаулет Алментай (Казахстан) и Худербулга Доржханд (Монголия)

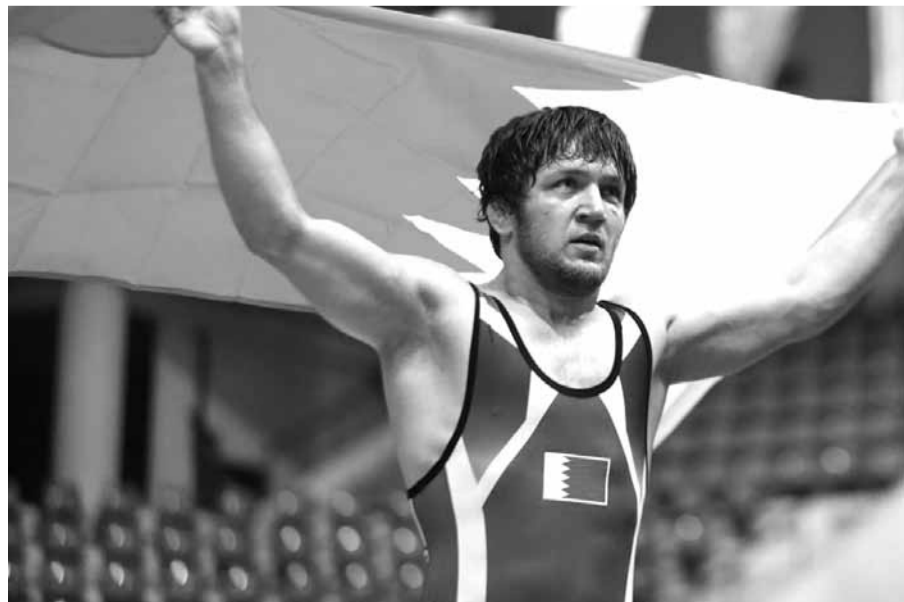
- 125 кг**
1. Парвиз Хади (Иран)
  2. Даулет Шабанбай (Казахстан)
  3. АЙААЛ ЛАЗАРЕВ (КЫРГЫЗСТАН-САХА) и Золбоо Нацагсурен (Монголия)



Asian Championship



## Триумфальный дебют Адама Батирова



После четырехлетнего перерыва громко заявил о себе Адам Батиров, с первого раза выигравший чемпионат Азии, да еще в более тяжелой категории – 70 кг. Читаем материал про нового 31-летнего лидера сборной Бахрейна.

Мало кто ожидал, что 31-летний бывший член российской сборной, трехкратный призер чемпионатов Европы (2004, 2009, 2011 гг.), двукратный чемпион России (2007, 2011), трехкратный победитель Ярыгинского турнира, который не выходил на ковер около четырех лет, уверенно выигрывает чемпионат Азии. Причем, в более тяжелой весовой категории – 70 кг. Если мне не изменяет память, в последний раз он выходил на ковер в 2012 году в финале чемпионата России в Санкт-Петербурге, где уступил осетину Алану Гогаеву. После этого Адам надолго исчез из поля зрения представителей СМИ, многие даже думали, что он уже завязал с борьбой. Ан нет... Оказывается, Батиров-младший в последние годы, а точнее во время «карантина», связанного с переходом в другую страну, активно

увлекался кроссфитом. Этот факт и является объяснением того, что он до сих пор находится в отличной спортивной форме. Ходили слухи, что опытный борец начнет выступления за Бахрейн с турнира Ивана Ярыгина. Дагестанец был замечен в Красноярске, однако пропустил данный старт по состоянию здоровья.

Тем не менее, это не помешало ему в своем дебютном выступлении за новую страну выиграть азиатский чемпионат. Батиров буквально на одном дыхании провел эти соревнования. Поочередно выиграл японца Нобуюши Такодзима (7:0), Батыра Боржакова из Туркменистана (12:0), иранца Мухаммада Надери (7:2) и финале грамотно переиграл индуса Кумара Винода (5:2). Таким образом, Адам Батиров принес сборной Бахрейну первое в истории золотую медаль чемпионата Азии по вольной борьбе. Интересно будет за ним наблюдать в квалификационных турнирах в олимпийском весе 65 кг. Адаму пока не удавалось участвовать на главном старте четырехлетия. Напомним, что его старший брат Мавлет Батиров является двукратным олимпийским чемпионом (2004, 2008 гг.).





# Бронзовый успех Егора Пономарева в Минске



Уроженец с.Кытанах Чурапчинского улуса Егор Пономарев (61 кг) занял третье место на престижном международном турнире по вольной борьбе серии Гран-при «Александр Медведь» в Беларуси.

46-й по счету международный турнир по вольной и женской борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя собрал внушительный состав участников – свыше 250 борцов. Многие страны, в том числе Россия, Грузия, США, Италия, были представлены своими первыми номерами, что добавляла особый интерес.

Важно отметить, что во время церемонии открытия соревнований была объявлена минута молчания в память о якутском тренере Валерии Керемасове. 11 февраля трагический случай прервал жизнь заслуженного

тренера Якутии. В Минске Валерий Петрович готовил борца Владислава Андреева к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро. Из-за трагедии спортсмен попросил время на восстановление и пропустил данный турнир.

В отсутствие Андреева основное внимание якутских болельщиков было приковано к другому нашему легионеру – 35-летнему Александру Контоеву (65 кг). Ведь для белорусских борцов данные соревнования являются оборочными к олимпийским квалификационным турнирам. Таким образом, Контоева и его основного соперника по сборной Азамата Нурикова развели по разным сеткам. Оба борца уверенно дошли до стадии полуфинала, но оба оступились на чемпионатах мира двух последних лет – Сослане Рамонове и Франку Чамизо. Однако Контоев имел шансы для победы над фаворитом. Первый период закончился со счетом 4:0 в его пользу, но во втором периоде Чамизо прибавил и в самой концовке сделал счет 5:4. В бронзовом финале Александр уступил американцу Логану

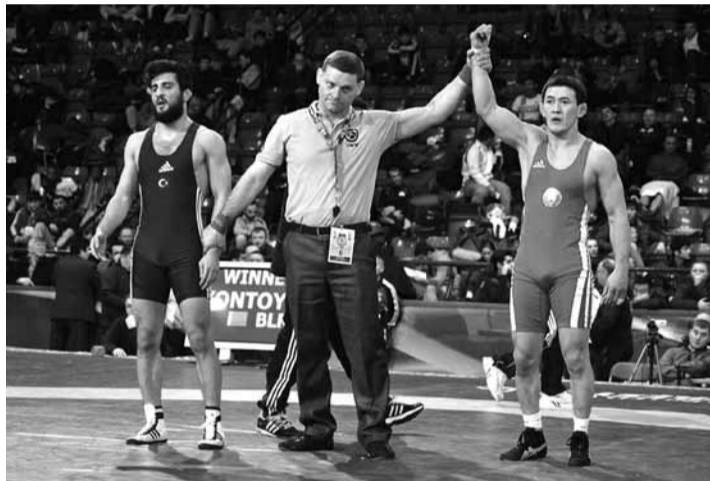
Стайберу (2:4), а Нуриков одолел Константина Хабалашвили из Грузии (8:0). Тем не менее, наш опытный боец доказал, что ему по силам отобраться на Олимпиаду.

Выступавший в весе 57 кг якутнин Арьяан Тютрин провел всего два круга. Выиграв у призера Евроигр-2015 Марселя Эвальда из Германии (2:1), новоиспеченный чемпион Якутии-2016 с треском проиграл двукратному призеру ЧМ турку Сезару Агулю (0:7). Стартовый барьер не смог преодолеть Евгений Алексеев (125 кг), получивший травму в схватке против Дмитрия Попова из Казахстана.

Во втором дне соревнований своей борьбой порадовал вице-чемпион России-2014 Егор Пономарев, завоевавший бронзовую медаль. В стартовой схватке якутнин уверенно одолел дагестанца Рустама Муртазалиева (7:0), а затем сокрушил азербайджанца Махала Новрузова (14:4). Увы, в четвертьфинале Егор познал поражение от хозяина ковра Георгия Колиева (3:7). Колиев в итоге и стал чемпионом, позволив якут-

скому борцу бороться в утешительных схватках. В «утешилровке» Пономарев досрочно выиграл у Магомедрасула Магомедова из Дагестана, а в бронзовом финале со счетом 2:0 взял верх над казахом Нурланом Турганом. Есть бронзовая медаль!

Из других результатов отметим победы трех российских, а точнее осетинских борцов – Сослана Рамонова (65 кг), Хетага Цаболова (74 кг) и Хаджимурада Гацалова (97 кг). Все трое совершили настоящие подвиги. Рамонов в финале выиграл у действующего чемпиона мира Франка Чамизо (8:7), Цаболов в схватке за золото тушировал вице-чемпиона мира-2015 иранца Хасана Язданичарати, а легендарный Гацалов на пути к чемпионству праздновал победу над главным соперником по сборной России Абдусаламом Гадисовым (3:1) и чемпионом мира-2016 американцем Кайлом Снайдером (5:2). Вот такие вот неожиданные итоги нам преподнес белорусский ковер.



## Победители и призеры

### 57 кг

1. Реза Атри (Иран)
2. Нодар Арабидзе (Россия)
3. Зелмихан Абакаров (Россия) и Надижон Сафаров (Узбекистан)

### 61 кг

1. Георгий Колиев (Беларусь)
2. Бекхан Гойгериев (Россия)
3. Владимир Хинчегашвили (Грузия) и Егор Пономарев (Россия)

### 65 кг

1. Сослан Рамонов (Россия)
2. Франко Чамизо (Италия)
3. Логан Стайбер (США) и Азамат Нуриков (Беларусь)

### 70 кг

1. Зураб Якобашвили (Грузия)
2. Амир Беруков (Россия)
3. Аарон Пико (США) и Хабиб Магомедов (Россия)

### 74 кг

1. Хетаг Цаболов (Россия)
2. Хасан Язданичарати (Иран)
3. Рашид Курбанов (Узбекистан) и Сёнер Демирташ (Турция)

### 86 кг

1. Нурмагомед Гаджиев (Азербайджан)
2. Ричард Перри (США)
3. Давид Марсагшвили (Грузия) и Омаргаджи Магомедов (Беларусь)

### 97 кг

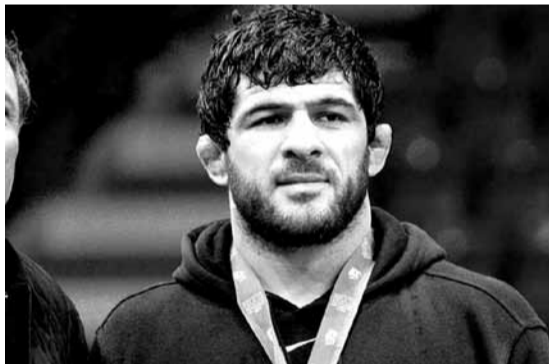
1. Хаджимурат Гацалов (Россия)
2. Иван Янковский (Беларусь)
3. Кайл Снайдер (США) и Элизбар Одиладзе (Грузия)

### 125 кг

1. Гено Петриашвили (Грузия)
2. Саид Гамидов (Азербайджан)
3. Камел Гасеми (Иран) и Ник Матухин (Германия)

## Возвращение легенды

На турнире «Александр Медведь» переживающий вторую молодость олимпийский чемпион-2004 33-летний Хаджимурат Гацалов выиграл у двух чемпионов мира последних лет веса 97 кг и сделал серьезную заявку в борьбе за путевку в Рио-2016.



Чемпион Олимпийских игр в Афинах (2004), пятикратный чемпион мира (2005, 2006, 2007, 2009, 2013), трехкратный чемпион Европы (2003, 2004, 2006), восьмикратный чемпион России (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2009, 2011, 2015) удивил весь борцовский мир на белорусском ковре. В весовой категории 97 кг международного турнира Гран-при «Александр Медведь» собрался серьезный состав участников, но несмотря на это победителем в красивом стиле стал 33-летний Хаджимурат Гацалов. На пути к чемпионству легендарный боец выиграл у Гани Измагамбетова из Казахстана (12:1), затем победил немца Эрика Тилле (4:1), в четвертьфинале сокрушил действующего чемпиона мира американского «вундеркинда» Кайла Снайдера (5:2), в полуфинале нанес неожиданное поражение действующему чемпиону России, чемпиону мира-2014 дагестанцу Абдусаламу Гадисову (3:1). А в финале Гацалов уверенно переиграл хозяина ковра призера Европы Ивана Янковского (6:0).

В текущем олимпийском цикле осетинский боец

выступал исключительно в супертяжелой категории – 125 кг (120). И надо сказать, весьма успешно. В 2013 году он выиграл чемпионат мира, в 2014 году стал бронзовым призером ЧМ, а в 2015 году – чемпионом России. Однако после неудачного выступления на Европейских играх-2015 в Баку (1 круг) опытный боец решил вернуться в прежнюю категорию – 97 кг. И сразу начал с победы. Осенью прошлого года Гацалов с блеском выиграл VI Всемирные военные игры в Южной Корее в весовой категории 97 кг. Это означало, что олимпийский чемпион решил попробовать отобраться в Рио-2016 через свой привычный вес. Все с нетерпением ждали его встречи с Гадисовым. Однако оба борца пропустили Ярынский турнир и решили встретиться в Минске. В «битве гигантов» оказался сильнее Гацалов и сделал весомую заявку в борьбе за олимпийскую путевку. Напомним, что в последний раз они встречались между собой в финале чемпионата России-2012 в Санкт-Петербурге. Тогда победа досталась представителю Дагестана, который и получил право ехать в Лондон. Кто же в итоге поедет в Рио?

Учитывая сегодняшнюю форму чеченца Анзора Болтукаева, триумфально выступившего на турнире И.Ярыгина, опыт и амбиции Хаджимурада Гацалова, а также высокий класс Абдусалама Гадисова смело можно сказать, что майский чемпионат России в Якутске станет суперинтересным. Встречи Гацалов-Гадисов, Гадисов-Болтукаев, Болтукаев-Гацалов, безусловно, станут одними из самых ожидаемых противостояний предстоящего ЧР. Но...

Интересный факт: в последний раз Гацалов становился чемпионом России в весе 97 (96) кг в 2011 году, то есть ровно пять лет назад... в Якутске. И до этого в 2002 году он также завоевывал золото российского чемпионата в столице Республики Саха (Якутия). Как видите, якутская земля всегда для него была счастливой. Кто знает, быть может, мы сегодня наблюдали начало фильма под названием «Возвращение легенды»? Да, он никогда не уходил, но «Круз» вернулся в свой прежний вес и полон желаний вновь захватить лидерство, чтобы спустя 12 лет выступить на главном старте четырехлетия.

## «Выйти на ковер заставил младший сын Сандал»

Участие легендарного борца, участника двух Олимпиад (2004, 2008), призера чемпионата мира-2009 и чемпиона Азии-2006 35-летнего Леонида Спиридонова в ковре Тарского стало приятным сюрпризом для всех якутских болельщиков.

Уже в течение нескольких лет Леонид Николаевич работает заместителем директора Училища олимпийского резерва им. Р.М.Дмитриева, но тем не менее титулованный боец поддерживает свою спортивную форму.

Напомним, что на прошлой неделе Леонид стал победителем чемпионата РС(Я) памяти Н.Н.Тарского в весовой категории до 86 кг. Да, многие прогнозировали его возможную победу, но никто не ожидал, что она будет такой безоговорочной. Как и в былые времена, Спиридонов был ловок, быстр и хладнокровен. Было видно, что Леонид подошел к соревнованиям в хорошей форме и должным настроением. В предвзвешенных схватках он одержал уверенные и досрочные победы над всеми соперниками. Победил Алексея Андросова (СВФУ, 10:0), Сергея Шарина (Среднеколымск, 12:2) и Семена Аммосова (Чурапча, 6:0 и туше). В полуфинале Спиридонов взял убедительный реванш у намского борца Василия Винокурова (7:2), который пару лет назад нанес ему неожиданное поражение. Ну а в финале он гросс-



мейстерски переиграл 24-летнего хозяина ковра Игоря Софроновева (3:0). Таким образом, Леонид Спиридонов становится трехкратным чемпионом Якутии.

«Выйти на ковер меня заставил младший сын Сандал, - признается Леонид, - он никогда не видел мои схватки вживую. Только по ТВ и Интернету. Я не смог ему отказать и обещал выступить на Тарском. Соответственно, хорошо подготовился к данному чемпионату и специально привез в Намцы сыновей. На их глазах я не мог проиграть, хотя сильных соперников в нашем весе было достаточно. Выиграл за счет хорошего настроения и опыта».

Отметим, что Леонид Спиридонов отец троих детей. Кроме сыновей Сандала (2 класс) и Дьулусхана (7 класс) есть еще маленькая дочь Сайнара. Оба сына занимаются вольной борьбой.

## Флегонтов и Ко едут в Монголию

Лидеры борцовской сборной Якутии за один месяц примут участие сразу в трех крупных международных турнирах. Кого и куда решил отправить наш тренерский штаб?

Первая половина якутской сборной на прошлой неделе выступила на международном турнире серии Гран-при «Александр Медведь» в Минске. Остальная часть сборной Якутии в составе девяти спортсменов и четырех тренеров отправится в другую сторону земного шара – в Монголию. Там 4-6 марта стартует традиционный международный турнир «Монголиан Опен». В Улан-Батор поедут Дмитрий Аксенов (57 кг),

Ньургун Александров (57 кг), Айхан Антонов (57 кг), Эдуард Григорьев (57 кг), Александр Рассадин (57 кг), Вячеслав Ефремов (61 кг), Владимир Флегонтов (61 кг), Герман Устинов (70 кг) и Тимур Николаев (70 кг). Ребята будут выступать под руководством опытных тренеров Егора Старостина, Германа Контоева, Артура Федорова и Степана Сивцева.

Далее эти же борцы вылетят в Улан-Удэ, где 11-13 марта примут участие в международном турнире на призы главы Бурятии. 15 марта все они должны быть в Якутске. В конце марта тем, кто еще не имеет путевку для участия в чемпионате России, предстоит участвовать в чемпионате Дальневосточного федерального округа.





## Более 200 спортсменов представят Дальний Восток

Сборная Дальневосточного федерального округа, куда войдет более 200 спортсменов, примет участие в VI Международных спортивных играх "Дети Азии", которые состоятся в июле 2016 г. в Якутске.

"Сборная ДФО принимает участие в играх "Дети Азии" с самого их начала в 1996 г. Сборная региона готовится - в составе делегации 281 человек - 117 спортсменов-юношей, 98 девушек, 48 тренеров и 17 представителей. Сейчас проходят отборочные соревнования. Возможно, состав будет расширен", - сообщил на пресс-



конференции в агентстве "Интерфакс - Дальний Восток" государственный тренер сборных команд России по ДФО Владимир Крысин.

По его словам, с прошлых Игр, которые прошли в 2012 г., спортсмены привезли 25 медалей - четыре золотых, пять серебряных и 16 бронзовых.

"Дети Азии" стали малыми олимпийским играми, площадкой для подготовки олимпийского резерва национальных команд. Соперничество в преддверии Олимпиады в Рио-де-Жанейро будет высоким. Надеемся, медальный багаж сборной ДФО будет усилен по сравнению с прошлыми играми", - отметил В.Крысин.

Президент Международного комитета спортивных игр "Дети Азии" Дмитрий Глушко отметил, что на нынешние игры предварительные заявки подали 38 стран, из них уже более 20 стран подтвердили не только виды спорта, но и количество спортсменов.

Всего ожидается порядка четырех тыс. участников. "За 20 лет игры сильно выросли по уровню организации, охвату стран-участниц. Выросла целая плеяда спортсменов, которые, выступив на этой площадке, в дальнейшем выступали и выступают за национальные олимпийские сборные своих государств", - сказал Д.Глушко, добавив, что в прошлых играх участво-



вало 27 стран и чуть более двух тыс. членов команд.

По его словам, жесткий допинг-контроль устанавливать необходимости нет, основная задача - это идентификация возраста.

Международные спортивные игры "Дети Азии" пройдут в Якутске 6-16 июля 2016 года. В соревнованиях примут участие сборные команды из российских регионов, стран Азиатского континента, членов Олимпийского совета Азии, также будет представлена сборная команда Греции. Участники в возрасте 16 лет и младше будут соревноваться за звание лучшего в 22-х видах спорта. Первые игры прошли в Якутске в 1996 году, с тех пор они проводятся по олимпийскому принципу - раз в четыре года.

## Сотня хабаровчан готовится принять участие в Играх

На VI Международных спортивных играх «Дети Азии» ожидается, что Хабаровский край в составе Дальневосточной сборной представят около 100 участников. Об этом на пресс-конференции в агентстве "Интерфакс - Дальний Восток" сообщил Сергей Шромов, заместитель начальника отдела развития видов спорта комитета по физической культуре и спорту, молодежной политике Хабаровского края.



Попасть в сборную не просто, отмечают организаторы соревнований. Желающие стать членом сборной ДФО от края будут отобраны по результатам первенств региона по разным видам спорта. Они пройдут в феврале и марте. А до игр дойдут только самые сильные спортсмены.

Уже точно известно, что Хабаровский край будет представлен на соревнованиях в следующих дисциплинах: легкая атлетика, настольный теннис, пулевая стрельба, дзюдо, самбо, тхэквондо, художественная гимнастика, волейбол. Приморский край победил на соревнованиях по плаванию, но пригласил семь хабаровчан, чтобы усилить сборную.

— Мы ставим перед собой высокие задачи. Соперничество будет очень серьезным. Но главное, все же не победа, а участие. Ребята потренируются, найдут новых друзей, посмотрят методики тренировок детей из других стран и насладятся гостеприимством Якутии, - отметил Сергей Шромов.

Он также добавил, что спортсмены края в составе команды Дальневосточного федерального округа примут участие в большинстве дисциплин, за исключением ряда национальных видов спорта, таких как хапсагай (якутское национальное единоборство - ИФ) или якутские национальные прыжки.

Россия будет представлена двумя сборными из Якутии, тремя городами и тремя федеральными округами (Уральский, Сибирский, Дальневосточный). Хабаровчане войдут в состав Дальневосточной сборной.

## «Столица республики должна достойно встретить гостей и участников большого спортивного события»



Премьер-министр Якутии Галина Данчикова провела рабочую встречу с Главой Окружной администрации Айсеном Николаевым.

Темой встречи стали вопросы подготовки к VI Международным спортивным играм «Дети Азии».

Айсен Николаев проинформировал премьер-министра республики, Председателя Оргкомитета Игр Галину Данчикову о ходе работ по благоустройству территорий, сносу аварийного жилья, ремонту фасадов и улично-дорожной сети. Глава Якутска отметил, что в горо-

де к 1 июля должны быть отремонтированы улицы Автоторожная, Дежнева, Тургенева, Пушкина и улицы, прилегающие к Олимпийской деревне. На особом контроле - вопросы дальнейшего озеленения и благоустройства столицы. Подготовительные работы по каждому направлению идут в соответствии с утвержденными графиками.

— Столица республики должна достойно встретить гостей и участников большого спортивного события, - отметила Галина Данчикова. По словам премьер-министра, VI Международные Игры «Дети Азии» обещают стать рекордными по количеству стран-участниц. Планируется приезд более 4 500 юных спортсменов,

тренеров и членов команд, свыше 700 судей, к мероприятию будут привлечены 2 тысячи волонтеров.

Глава Якутска также сообщил, что все проекты по оформлению фасадов жилых домов, различных декоративных конструкций, которые летом появятся на улицах столицы, утверждены. На сегодняшний день завершается составление планов-графиков ремонтных работ, проводятся аукционы, заключаются договоры.

Айсен Николаев также отметил, что при подготовке к Играм, особое внимание будет обращено на благоустройство скверов, зон отдыха, состояние ограждающих конструкций, наличие дорожных знаков, ремонт бордюров и тротуаров, а также доступность общественных объектов для маломобильных групп населения. Первые работы начнутся уже в ближайшие дни.

Галина Данчикова рекомендовала не нарушать утвержденные

графики работ, максимально эффективно использовать оставшиеся месяцы до начала Игр.

— Все мероприятия по подготовке к проведению Международных спортивных игр «Дети Азии» должны быть завершены в установленные сроки, — резюмировала премьер.

Источник: sakha.gov.ru







# Будущие участники штурмуют Дальний Восток



Лучшие якутские боксеры-юноши успешно выступили на первенстве ДВФО – три золота, два серебра и семь бронз. Кроме того, самым техничным боксером соревнований был назван представитель якутской школы бокса.

17-20 февраля в Южно-Сахалинске прошло первенство Дальневосточного федерального округа по боксу среди юношей 2000-2001 годов рождения. Соревнования собрали 100 участников в 13 весовых категориях из восьми регионов Дальнего Востока: Камчатка, Магадана, Саха (Якутия), Еврейской автономной, Сахалинской и Амурской областей, Приморья, Хабаровского края. В качестве почетных гостей были приглашены олимпийский чемпион Вячеслав Яновский, Шамиль Сабиров и Алексей Тищенко, а также восьмикратный чемпион мира среди боксеров-профессионалов Орзумбек Назаров.

На дальневосточном ринге сборная Республики Саха (Якутия) выступала под руководством тренеров Сергея Анохина, Айаала Алексеева, Ильи Иванова и Прокопия Петрова. Всего в активе якутской

сборной 12 медалей, три из которых золотого отлива. На высшую ступень пьедестала почета поднялись Ян Алексеев (Нюрба, 46 кг), Денис Нехаев (Ленск, 48 кг) и Петр Егоров (Усть-Алдан, 50 кг). Серебряным успехом отметились Николай Дмитриев (Мегино-Кангаласский, 52 кг) и Айаан Ксенофонтов (Вилуйск, 63 кг). Бронзовые медали завоевали – Данияр Кодиков (Ленск, 52 кг), Степан Аммосов (Усть-Алданский, 54 кг), Кирилл Капитонов (Мегино-Кангаласский, 57 кг), Вячеслав Гойда (Ленск, 66 кг), Александр Темниханов (Нерюнгри, 75 кг) и Денис Степанов (Нюрба, 80 кг). Все победители поедут на финал первенства России, которое 3-10 апреля состоится в Иркутске. Напомним, что боксеры данной возрастной категории также имеют шанс выступить на Международных играх «Дети Азии-2016».

Самым техничным боксером первенства был признан представитель якутской школы бокса уроженец Ленского района Денис Нехаев, ставший победителем в весе 48 кг. Обладателем приза «За волю к победе» стал Дмитрий Галушко (Сахалинская область, 60 кг), а лучшим боксером соревнований был признан Никита Чирвон (Приморский край, 75 кг).

По итогам первенства в командном зачете сборная Республики Саха (Якутия) заняла второе место из

восьми команд (3-2-7=12). На первом месте сборная Приморского края (4-4-5=17), тройку призеров замкнули представители Хабаровского края (2-4-4=10).

## Победители и призеры

### 44 кг

1. Денис Пальшин (Сахалинская область)
2. Бекзод Музаффаров (Сахалинская область)

### 46 кг

1. ЯН АЛЕКСЕЕВ (Якутия-Нюрба)
2. Кирилл Мешков (Приморский край)
3. Максим Кропачев (Сахалинская область) и Дмитрий Федчун (Приморский край)

### 48 кг

1. ДЕНИС НЕХАЕВ (Якутия-Ленск)
2. Артем Колпаков (Хабаровский край)
3. Владислав Проха (Камчатская область) и Иван Фролов (Приморский край)

### 50 кг

1. ПЕТР ЕГОРОВ (Якутия-Усть-Алдан)
2. Вадим Прушников (Хабаровский край)
3. Артем Жуков (Хабаровский край) и Евгений Бакаев (Сахалинская область)

### 52 кг

1. Дастан Абдрахманов (Сахалинская область)
2. НИКОЛАЙ ДМИТРИЕВ (Якутия-Мегино-Кангалас)
3. ДАНИЯР КОДИКОВ (Якутск-Ленск) и Дмитрий Посталовский (Амурская область)

### 54 кг

1. Филипп Пакулов (Хабаровский край)
2. Рашид Корчаев (Приморский край)
3. Егор Бушин (Сахалинская область) и СТЕПАН АММОСОВ (Якутия-Усть-Алдан)

### 57 кг

1. Евгений Лелеков (Хабаровский край)

2. Данил Воротынец (Приморский край)
3. ВЛАДИМИР ТИМОФЕЕВ (Якутия-Нюрба) и Андрей Медведчиков (Еврейский АО)

### 60 кг

1. Константин Гладышко (Приморский край)
2. Дмитрий Галушко (Сахалинская область)
3. Егор Соколов (Магаданская область) и КИРИЛЛ КАПИТОНОВ (Якутия-Мегино-Кангалас)

### 63 кг

1. Андрей Заплава (Магаданская область)
2. АЙААН КСЕНОФОНТОВ (Якутия-Вилуйск)
3. Максим Сорокин (Сахалинская область) и Андрей Пономарев (Хабаровский край)

### 66 кг

1. Илья Мелешин (Магаданская область)
2. Артем Мещеряков (Хабаровский край)
3. ВЯЧЕСЛАВ ГОЙДА (Якутия-Ленск) и Захар Костылев (Приморский край)

### 70 кг

1. Даниил Бридов (Еврейский АО)
2. Антон Надточий (Приморский край)
3. Артем Наролин (Приморский край) и Виктор Кириченко (Хабаровский край)

### 75 кг

1. Никита Чирвон (Приморский край)
2. Денис Тюстюбаев (Магаданская область)
3. АЛЕКСАНДР ТЕМНИХАНОВ (Якутия-Нерюнгри) и Артем Мартынов (Камчатская область)

### 80 кг

1. Игорь Федоров (Приморский край)
2. Евгений Роцупкин (Амурская область)
3. ДЕНИС СТЕПАНОВ (Якутия-Нюрба) и Владислав Молащенко (Хабаровский край)

### Свыше 80 кг

1. Юрий Изюмов (Приморский край)
2. Даниил Агапитов (Хабаровский край)
3. Дмитрий Бунякин (Приморский край) и Георгий Фролов (Приморский край).

Николай БЯСТИНОВ



## Смотр на «Дети Азии» и отбор на Первенство России

На первенство республики по легкой атлетике среди школьников спорткомплекс "Триумф" и зимний легкоатлетический манеж стадиона "Туймаада" собрали 220 юных спортсменов 2001-2002 гг.р. Из Алдана, Ленска, Мирного, Нерюнгри, Якутска и Амгинского, Булунского, Верхневилуйского, Вилуйского, Горного, Кобяйского, Олекминского, Мегино-Кангаласского, Намского, Сунтарского, Таттинского, Хангаласского, Чурапчинского улусов принимали участие одаренные и перспективные дети.

Соревнования стали смотром сил и резерва, отбором сильнейших в состав сборной команды республики к VI Международным спортивным играм "Дети Азии". Юные легкоатлеты показали неплохие результаты. Болельщиков "королевы спорта" порадовали мегинец Дима Дмитриев на дистанции 60 м и воспитанники ДЮСШ №1 г.Якутска Данил Лаврентьев в беге на 200 м и Немира Шабиева на 60 м, финишировавшие по первому взрослому спортивному разряду. Из девочек второй спортивный разряд выполнила Лидя Агафонова по прыжкам в высоту.

Охотно поделился своими впечатлениями победитель в беге на 60 м с барьерами и на 200 метров воспитанник ДЮСШ №1 г.Якутска, ученик 7 класса школы №33 Данил Лаврентьев: Соревнования прошли очень даже хорошо, мои соперники очень сильные, то есть конкуренция есть. Я уже чет-

вертый год занимаюсь бегом. Ездил в Хабаровск, Сочи, занимал первые, вторые, третьи места. На этих соревнованиях занял два первых места на 60 м с барьерами и на 200 метров и поставил два новых рекорда на этих дистанциях и одно третье место на 60 метров.

К успеху приводит трудолюбие. Я каждый день с утра еду на тренировки, чтобы улучшить свои показатели. Хочу сказать спасибо моему тренеру Петру Александровичу Нечаеву, он научил меня быть трудолюбивым. Мне очень нравится заниматься легкой атлетикой, там друзья, и мне очень интересно ходить на занятия. Моя цель в спорте – хочу участвовать в российских соревнованиях и занять там какое-нибудь место. Ну, было бы очень хорошо, если займу первое место. А в планах тренироваться побольше и улучшить свои результаты. Я выступаю с ребятами на год старше меня, ну и получается



так, что некоторым проигрываю, а у некоторых выигрываю. Не всегда приходится выигрывать, думаю, надо уметь и проигрывать. Я хочу, чтобы все не ленились ходить на тренировки, чтобы все слушали своих тренеров, выполняли задания на тренировках. Не халатить! То есть надо преодолеть лень, это самое главное. В жизни самое трудное – это победить лень. Тогда будет хорошо и в учебе, и в спорте, и вообще в будущем.

Первыми стартовали спринтеры. На дистанции 60 метров участников было много, сильнейшие выявлялись в предварительных забегах. В финале среди мальчиков и девочек победителями стали Немира Шабиева с результатом 8,02 сек. (ДЮСШ-1), Дима Дмитриев - 7,04 сек. (Мегино-Кангаласский), на 60 м с барьерами Лиза Агафонова - 9,7 сек. (ДЮСШ-1), Данил Лаврентьев - 9, 20 сек. (ДЮСШ-1), 200 м Аня Степанова - 27,36 сек. (ДЮСШ-5), Данил Лаврентьев - 24,5 сек.

(ДЮСШ-1), 400 м Катя Сотникова - 1 мин. 04 сек. (Олекма), Арсен Жирков - 59,40 сек. (Мегино-Кангаласский), 800 м Сахая Глухарева - 2 мин. 29,01 сек. (Сунтарский), Коля Калачиков - 2 мин. 12,69 сек. (ДЮСШ-5), 1500 м Сахая Глухарева - 5 мин. 12,93 сек. (Сунтарский), Коля Калачиков - 4 мин. 31,86 сек. (ДЮСШ-5), 3000 м Лена Мутувина - 11 мин. 17,08 сек. (Хангаласский), Гоша Спиридонов - 10 мин. 04,37 сек. (Хангаласский), прыжки в высоту Лиза Агафонова - 1 м 50 см (ДЮСШ-1), Максим Будищев - 1 м 60 см (ДЮСШ-1), прыжки в длину - Оля Трофимова - 4 м 98 см (ДЮСШ-1), Дима Дмитриев - 5 м 78 см (Мегино-Кангаласский), тройной прыжок Дима Дмитриев - 12 м 27 см (Мегино-Кангаласский), толкание ядра Таня Ляшквич - 9 м 51 см (ДЮСШ-1), Иоанн Павлов - 8 м 46 см (ДЮСШ-4).

В эстафете 4x200 м среди девушек победила команда ДЮСШ-5 - 1 мин. 55,12 сек., на втором месте ДЮСШ-1, на третьем Нерюнгри. Среди юношей

первыми финишировала команда Мегино-Кангаласского улуса (1 мин. 44,14 сек.), ДЮСШ-1 и г.Якутск замкнули призовую тройку.

По количеству завоеванных медалей лидировали команды ДЮСШ-1 (ст.тр.Нечаев Петр Александрович), в активе у которых 18 медалей, в том числе, восемь первых, семь вторых и три третьих места; Мегино-Кангаласский улус (ст.тр.Павлов Дмитрий Петрович, тренера Ильин Борис Николаевич, Кисилыхов Владислав Николаевич, Алексеев Михаил Федорович, Киренский Федор Семенович), у них в активе 9 медалей, в том числе, пять первых, два вторых и два третьих места; ДЮСШ-5 (ст.тр.Васильев Михаил Леонидович, Тартакина Диана Дмитриевна), 9 медалей: четыре первых, три вторых, два третьих места. По четыре медали имеют команды Мирного и Хангаласского районов (тр.Галибаров Гумар Вениаминович), по три медали Алдан (тр.Шаранов Александр Александрович), Нерюнгри (тр. Гузов Александр Анатольевич), Олекминск (тр.Барашков Сергей Александрович), Сунтар (тр. Осипов Анатолий Павлович), Усть-Алданский (тр.Федоров Андрей Васильевич) и ДЮСШ-4 (тр.Контеева Вера Ивановна), по две медали – Кобяйский (ст.тр.Ступина Людмила, Горбунов Владимир), и по одному призеру имеют Ленск (тр.Бондарев Павел Иванович), Горный

(ст.тр.Петров Владимир Васильевич) и Чурапчинский (ст.тр.Собакин Анатолий Иванович) улусы.

Как обычно, в средних беговых дистанциях успеха добиваются Хангаласский, Олекминский, Сунтарский улусы, ДЮСШ-5. Работа любого тренера оценивается по результатам его воспитанников. Заслуживают внимания выступления юных спортсменов с.Бэйдинэ Усть-Алданского улуса. Несмотря на сложные условия для подготовки легкоатлетов, тренер Борогонского филиала Андрей Васильевич Федоров выпускает уже несколько поколений классных прыгунов республики. Отобрать и подготовить мастеров из ста учащихся сельской школы дело не из легких. Методика подготовки прыгунов и положительный опыт тренерской работы Федорова заслуживает распространения.

По итогам первенства республики двадцать юношей и девушек отобраны на десятидневные сборы, и в феврале-марте сборная команда в составе 16 детей примет участие во Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди школьников в Санкт-Петербурге и первенстве России в Пензе.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ





# Якутск – бессменный мини-футбольный чемпион

• Мегинцы, устьалданцы и столичные футболисты представят республику на Дальнем Востоке



В преддверии Дня защитника Отечества во Дворце спорта «50 лет Победы» завершился чемпионат Республики Саха (Якутия) по мини-футболу среди команд 1 лиги. Тройка призеров, как и в прошлом году, осталась неизменной. Звание сильнейшей команды республики по мини-футболу вновь завоевали столичные футболисты. Весь чемпионат они прошли без поражений и по праву завоевали золотые медали.

Потерпев единственное поражение от команды Якутска и сыграв вничью с командой Оленекского улуса, а в остальных одержав победы, с 13 очками второе место заняли футболисты Мегино-Кангаласского улуса. Интересно, что судьба второго места решилась в последний день соревнований. На нее претендовали сразу три команды: Мегино-Кангаласского, Усть-Алданского и Ленского районов. Первыми на площадку вышли команды Усть-Алданского и Олекминского районов. Игра получилась очень напряженной. До самого конца матча устьалданцы вели со счетом 3:2, но за несколько секунд до финальной сирены олекминец Сергей Солдатов сравнял счет и лишил заречных футболистов очень важной победы. Таким образом, в последующей игре между командами Ленского и Мегино-



но-Кангаласского районов решалось, кто завоюет серебряные медали чемпионата. В не менее драматичном матче мегинские футболисты сумели вырвать важную для себя победу с минимальным преимуществом - 4:3. В итоге, устьалданцы заняли третье место, ленчане - четвертое, оленекцы - пятое и олекминцы - шестое. Юные футболисты из столичной детско-юношеской спортивной школы №4 в шести играх набрали всего одно очко и опустились на самое дно турнирной таблицы. Справедливости ради стоит отметить, что хотя они в силу возраста уступали другим командам в мощи и скорости, зато получили бесценный соревновательный опыт и прошли хорошую школу мини-футбола. «Заря-ДЮСШ-4», как и команда Нюрбинского района (не явились на чемпионат), в следующем году будет играть во второй лиге. Их заменят более сильные и сыгранные команды СВФУ и Жатая, которые в следующем

году, несомненно, будут претендовать на призовые места.

По итогам соревнований были определены лучшие игроки по позициям. Вратарь – Василий Лыткин (Усть-Алданский), защитник – Гаврил Цыпандин (Мегино-Кангаласский), нападающий – Михаил Никифоров (Мегино-Кангаласский), игрок – Никита Евтушенко (Якутск). Больше всех мячей – 10 – забил Дмитрий Коурдаков (Якутск).

Как уже ранее сообщалось, первые три команды завоевали право принять участие в играх 1 лиги зоны «Дальний Восток» первенства России по мини-футболу.

Организаторами выступили Управление физической культуры и массового спорта совместно с футбольным союзом Республики Саха (Якутия).

**Родион КРИВОГОРНИЦЫН,  
Фото Сергея САРКИСОВА.**

1 лига Чемпионат Республики Саха (Якутия) по мини-футболу 2016 г.

## 18 февраля

**Усть-Алданский – Мегино-Кангаласский 1:3 (0:1)**  
Голы: Саввин,35 – Никифоров,17,34,39.

**Заря-ДЮСШ-4 – Якутск 1:6 (1:3)**  
Голы: Ноговицын,4 – Заболоцкий,10, Гоголев,14, Марченко,19, Коурдаков,29,32,38.

**Олекминский – Оленекский 2:5 (1:2)**  
Голы: Солдатов,18 10-м, Криницын,32 – Романов,7,37, Усманов, 17,23,24. Наказание: Мельничук,14 ж.к (Олекма)

**Ленский – Усть-Алданский 4:7 (0:3)**  
Голы: Лебединский, 25,36, Кислица,26, Юшинов,34 – Васильев,3, Иванов,7, Винокуров,9, Фёдоров А,28,33, Саввин,32, Кислица,40 в свои ворота.

**Оленекский – Заря-ДЮСШ-4 3:3 (1:0)**  
Голы: Романов,1, Николаев,29, Усманов,30 – Ноговицын,22,37, Григорян,40.

**Якутск – Олекминский 7:5 (3:2)**  
Голы: Шарковский,5, Гоголев,7, Коурдаков,14,26, Купряков,31,34, Зубарев,39 – Махчагаров,8, Солдатов,18,24, Наквасин,25, Криницын,40.

## 19 февраля

**Усть-Алданский – Оленекский 7:3 (3:1)**

Голы: Домотов,7, Саввин,16, Фёдоров И,17,35, Фёдоров А,28,38, Соловьёв,39. – Романов,20, Фёдоров П,31, Николаев,40.

**Заря-ДЮСШ-4 – Ленский 2:5 (1:2)**  
Голы: Григорян,20,27. – Юшинов,4, Бабинов,10, Кислица,23, Федоренко,28, Лебединский,38.

**Олекминский – Мегино-Кангаласский 3:4 (0:3)**  
Голы: Садалищев,25, Солдатов,32, Мурсалимов,39. – Дмитриев,8, Захаров,12, Никифоров,15,33.

**Якутск – Усть-Алданский 3:2 (2:0)**  
Голы: Купряков,4, Заболоцкий,7, Коурдаков,22. – Саввин,32, Фёдоров И,40.

**Ленский – Олекминский 8:2 (4:1)**  
Голы: Юшинов,2,16,39, Огурцов,3,31, Сидоров,7, Федоренко,27, Кисли-

ца,40. – Мельничук,13, Криницын,36.

**Мегино-Кангаласский – Заря-ДЮСШ-4 11:0 (3:0)**

Голы: Дмитриев,8, Васильев,18,37, Ларионов,20,35,40, Никифоров,28, Цыпандин,32,33,40, Оросин,40.

## 20 февраля

**Оленекский – Ленский 4:5 (2:3)**  
Голы: Николаев,15, Павлов,20, Христофоров,36, Усманов,39. – Юшинов,2, Кислица,8,38, Лебединский,16,32.

**Якутск – Мегино-Кангаласский 6:0 (4:0)**

Голы: Кобзев,2,3,29, Коурдаков,3,18, Евтушенко,39 10-м.

**Усть-Алданский – Заря-ДЮСШ-4 4:0 (0:0)**

Голы: Фёдоров А,25,38, Иванов Р,30, Домотов,31.

**Ленский – Якутск 1:7 (0:3)**

Голы: Юшинов,36. – Заболоцкий,8,11, Зубарев,8, Кобзев,25, Шарковский,28, Коурдаков,35, Гоголев,39.

**Мегино-Кангаласский – Оленекский 1:1 (1:0)**

Голы: Васильев,13. – Афанасьев,24.

## 21 февраля

**Олекминский – Усть-Алданский 3:3 (1:2)**

Голы: Солдатов,19,40, Криницын,32. – Иванов,7, Домотов,19, Фёдоров А,36.

**Мегино-Кангаласский – Ленский 4:3 (3:1)**

Голы: Цыпандин,7,12, Борисов,20, Никифоров,31. – Юшинов,13, Лебединский,27, Сидоров,33.

**Оленекский – Якутск 0:4 (0:1)**

Голы: Шарковский,15,26, Зубарев,29, Коурдаков,40.

**Заря-ДЮСШ-4 – Олекминский 1:3 (1:1)**

Голы: Григорян,12. – Солдатов,2, Криницын,26, Шараворин,27.

## Бомбардиры:

1. Коурдаков Дмитрий (Якутск) – 10
2. Юшинов Вадим (Ленск) – 8
3. Никифоров Михаил (М-Кангаласс) – 7
4. Фёдоров Афанасий (У-Алдан) – 7
5. Солдатов Сергей (Олекма) – 7
6. Лебединский Андрей (Ленск) – 6
7. Цыпандин Гаврил (М-Кангаласс) – 5
8. Кислица Олег (Ленск) – 5
9. Усманов Михаил (Оленек) – 5
10. Криницын Матвей (Олекма) – 5

# Прошло первенство «Динамо» по мини-футболу

С 15 по 19 февраля проходили соревнования по мини-футболу в зачет Спартакиады среди КФК Якутского республиканского совета «Динамо».

Всего в первенстве приняли участие 11 команд. В напряженной и азартной игре определились победители в двух группах, набравшие наибольшее количество очков. В первой группе им стала команда МУ МВД РФ «Якутское», во второй группе – ГУ МЧС России по РС (Я). За спортивное мастерство и сильнейшую волю к победе спортсмены команд удостоены первого места.

Все участники - футболисты собрались в игровом зале УФСН России по РС (Я). Именно здесь развернулись футбольные баталии, после того, как первый заместитель председателя С.Д. Макрыгин, пожелав всем достойной спортивного мастерства игры, сопутствующей удачи и горячей поддержки зрителей, объявил об открытии соревнования.

Согласно установленному расписанию, были проведены увлекательные и захватываю-

щие игры. В первой группе больше всего побед у команды сотрудников МУ МВД РФ «Якутское» - 15 очков. По результатам игр сотрудники УФСН России по РС (Я), отстав от сотрудников столичного отдела внутренних дел на 6 очков, заняли второе место. Третье призовое место у сотрудников наркоконтроля.

Во второй группе места распределились следующим образом: команды ГУ МЧС России по РС (Я) и Северо-Восточного ЛУ МВД России на транспорте набрали одинаковое количество очков, но по качеству преимущество было отдано спасателям. Замкнули тройку призеров второй группы команда сотрудников УВО МВД по РС (Я).

На заключительном этапе соревнований прошла церемония награждения. Все команды - победители получили дипломы и призовые медали.

Организаторы отметили, что все команды – участники турнира довольно серьезно подошли и к отбору игроков и к предварительным тренировкам. Это было очевидно по той воле к победе и тому накалу страстей, которые «бушевали» в течение всех пяти дней соревнований.





# Праздник волейбола в Ленске



Три дня яркого, зрелищного волейбола подарил ленчанам Республиканский турнир памяти Ягнышева Владимира Михайловича. Турнир прошел с 12 по 14 февраля в спортивном зале «Олимп».

В соревнованиях приняли участие 7 мужских команд: сборная г.Мирный, сборная г.Удачный, сборная п.Витим, ленские команды: «Олимп», «Виктория», «Транснефть», «Алмаз»; 4 женских команды: сборная г.Ленск, сборная п.Пеледуй, сборная г.Мирный, «Олимп» (сборная девушек г.Мирный.)

На торжественном открытии с

приветственным словом выступили и.о.главы МО «Ленский район» В.И. Лукьянцев, первый заместитель главы МО «Ленский район» О.С. Семчук. Для участников и зрителей турнира были показаны фрагменты из фильма про Владимира Ягнышева.

В первый и второй день проводились отборочные игры. Финальный день соревнований распределил места между командами. 7 место заняла сборная команда п.Витим, 6 место - «Виктория», 5 место - «Транснефть». В полуфинале сыграли юношеская сборная Ленского района - команда «Алмаз» против мужской сборной г.Удачный. В первой партии выиграли удачливцы, во второй ленчане, третью и четвертую партии выиграли волейболисты из Удачного. Решающая игра за 1 место меж-

ду лидерами турнира командой «Олимп», в которой состоят волейболисты из сборной Ленского района и командой г.Мирный получилась очень захватывающей. В первой партии победу одержали мирнинцы, во второй и третьей партии отыгрались ленчане, в четвертой партии победу снова одержали мирнинцы, продлив интригу игры. Итоговая пятая партия лишила болельщиков голосовых связок, ленчанам помогли родные стены и они выиграли партию со счетом 15:11. Таким образом ленская команда подтвердила еще раз, что они не зря являются обладателями Кубка Федерации волейбола Республики Саха (Якутия).

У женщин места распределились следующим образом: 4 место заняла сборная команда девушек г.Мирный,

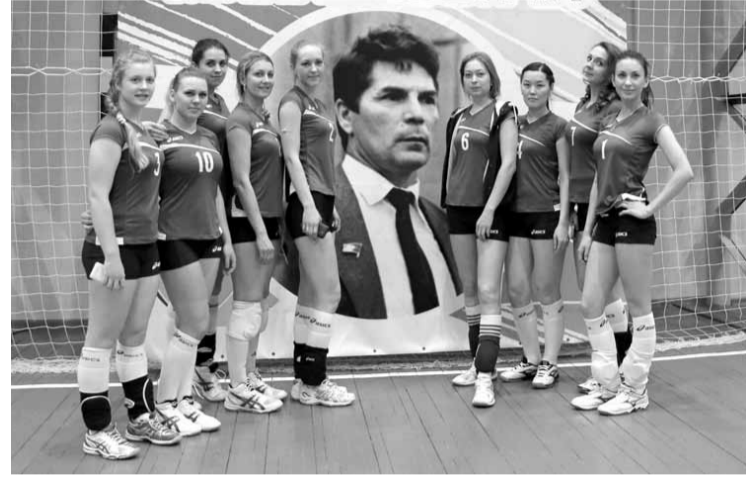
3 место - сборная п.Пеледуй, 2 место - сборная г.Ленск, победительницы женская сборная г.Мирный.

Судейская коллегия вручила кубок «Лучшего связующего» среди женщин ленчанке Елене Макаровой, среди мужчин - мирнинцу Павлу Обутову, «Лучшими нападающими» признаны мирнинцы Клавдия и Николай Павловы. Кубки «Лучший игрок турнира» вручены мирнинской волейболистке Валерии Ивановой и волейболисту из ленской команды «Олимп» Константину Собоку. Председателем Ленской районной Федерации волейбола Владимиром Шардаковым были вручены специальные

призы лучшим игрокам ленских команд по версии Федерации Ксении Беляевой и Антону Рыкову.

Республиканский турнир прошел на высоком организационном уровне. Комитет по физической культуре и спорту благодарит Ленскую Федерацию волейбола, судейский корпус, МБУ «Управление культуры и молодежной политики» муниципального образования «Город Ленск», МКУ «Ленское районное управление культуры» за оказанное содействие в проведении турнира.

Анна ИВАНОВА.



## Веллеры открыли соревновательный сезон

23 февраля в столице республики прошли очередные снежные велогонки, но в первый раз в этом году по пересеченной местности возле лодочной станции 202-го микрорайона, сообщает велоклуб Якутска.

На старт вышли 12 человек, в том числе два ветерана и две девушки. В бесплощадный, но, наверное, уже привычный для участников 40-градусный мороз молодежь и ветераны преодолели 10,5 км, девушки - 4 км.

По словам организатора Ярослава Торговкина, техническая трасса была очень тяжелой и не уступала летним, благодаря трейлбилдеру и заместителю федерации велосипедного спорта Сергею Скрыбину.

По итогам соревнований, победителем снежной велогонки стал Андрей Попов со временем 48м35с (50 очков), второе занял Илья Архипов - 48м59 (46 очков), третье Анатолий Алексеев - 50м14с (43 очка). Среди ветеранов выиграл Валерий Кривошапкин - 55м13с (32 очка), второе Максим Алексеев 58м17с (30 очков). Среди девушек выиграла Уйгулана Стручкова со временем 44м04с, второе Анна Егорова - 47м05с.

«Гонка прошла на ура. Единственное, что холодно было и скользко. Пару раз приложился к снегу на дороге. Даже ноги отморозил, но тут же после гонки согрел их в печке машины. На следующий день жив-здоров, ничего не болит. Удивляют в Интернете комментарии некоторых людей, которые считают, что бегать или кататься на велосипеде в мороз вредно. Наоборот, закаляет и тело, и дух. Беговые участки на трассе готовят велосипедистов к разностороннему развитию. Благодаря подобным велосоревнованиям, начал бегать и сейчас принимаю участие в легкоатлетических забегах. Иногда занимаю места», - сообщил газете «Спорт Якутии» победитель гонки Андрей Попов.



Евдокия ЕФИМОВА, фото предоставил велоклуб Якутска

## Кубок по волейболу разыграли сотрудники МЧС республики



В Якутске завершился традиционный турнир по волейболу на Кубок Главного управления МЧС России по республике, посвященный Дню защитника Отечества и Году пожарной охраны.

В соревнованиях приняли участие 8 сильнейших сборных команд из различных пожарных и спасательных подразделений, сообщает пресс-служба ведомства.

Борьба была напряженной, никто не собирался уступать пальму первенства. В итоге третье место досталось спортсменам из Специализированной пожарно-спасательной части. «Серебро» завоевали сотрудники Государ-

ственной противопожарной службы Якутии. А победителями турнира стали работники Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС РФ по РС(Я).

Заместитель главного судьи соревнований - начальник учебно-тренировочного полигона Главного управления МЧС России по республике Григорий Захаров вручил призерам грамоты и поощрительные призы.

## Судебные приставы выявили лучших на турнире по мини-футболу

В Управлении Федеральной службы судебных приставов по Якутии состоялось первенство по мини-футболу, посвященное Дню защитника Отечества.

В соревнованиях приняли участие команды аппарата Управления, Якутского городского отдела, специализированного отдела по ОУПДС (СО по ОУПДС), якутского межрайонного отдела по исполнению особо важных исполнительных производств, группы быстрого реагирования, а также сборная районных отделов.

В упорной борьбе выиграла команда группы быстрого реагирования, второе место заняла «1 команда СО по ОУПДС», «бронзу» завоевала команда «2 команда СО по ОУПДС».

Победители получили кубки и



грамоты.

Судебные приставы республики активно пропагандируют спорт и здоровый образ жизни. Среди них немало чемпионов и призеров республиканских, российских соревнований по разным видам спорта: вольной

борьбе, самбо, боксу, кик-боксингу, гиревому спорту, стрельбе и другим. Управление ФССП России по республике постоянно участвует в проводимых спортивных мероприятиях общества «Динамо» и профсоюза работников государственной службы.





Конец февраля для Якутска обещает аномальную «жару», эпицентром этого события станет Дворец спорта «50 лет Победы», где 28 февраля пройдет первый международный турнир по современному панкратиону NORD FIGHT. Нас ожидает крещение спортсменов в восьмиугольнике, несколько супербоев и принципиальных встреч.

# Хищники в клетке!

• В Якутске пройдет первый международный турнир по современному панкратиону

Организаторы турнира – Дальневосточная федерация современного панкратиона во главе с Дмитрием Коньковым, президент СК «Ураанхай» Алексей Лаптев и руководитель СК «Саха рестлинг MMA» Иван Охлопков. По словам Ивана, переговоры велись давно, почти на протяжении трех лет решали организационные вопросы. По привлечению спортсменов огромное содействие оказали основатель промоутерской компании «Fight Nights» мастер спорта международного класса по джиу-джитсу Камил Гаджиев и вице-президент компании «RusFighters» Алексей Жернаков. На посту главного судьи две кандидатуры и оба опытные судьи и спортивные организаторы. Это либо Дмитрий Коньков, либо его помощник Вячеслав Могилат. Разогреть публику будет известный шоумен Петр Говоров. Напомним, что федерацию современного панкратиона с недавних времен возглавляет зампред Правительства РС(Я) Александр Соловьев.

Взвешивание и пресс-конференция с участниками турнира запланированы на 27 февраля с 12:00 ч в республиканском пресс-центре. Также в

этот день почетный гость турнира, известный боец мастер спорта по боксу, кикбоксингу, тхэквондо и АРБ Аюп Степанян проведет бесплатный мастер-класс для всех желающих. По вопросам записи обратиться по номеру 8-914-272-09-16.

Григорий Попов против португальца Дизеля и еще два принципиально важных встреч

Расклад супербоев непростой: что ни встреча, то обещание титульного поединка с жестким сценарием со всеми ее вытекающими последствиями. В основном карде турнира «Nord Fight» главным боем вечера станет поединок между Григорием Поповым и португальцем Вандо де Алмейда «Дизель».

**57 кг**

- Григорий Попов, рост 170 см, СК «Ураанхай», тренер Тургун Попов  
- Вандо де Алмейда «Дизель», рост 175 см, Португалия

Народный любимец Григорий Попов выступит против



португальца Вандо де Алмейды, которого в мире смешанных единоборств знают, как «Дизеля». Достойного оппонента для Григория искали на протяжении двух месяцев. Португалец – чемпион своей страны по K-1 и участник международных турниров по боям без правил. Базовая техника у Дизеля ударная.

На счету у Григория Попо-

ва немало титулов, в том числе и международные награды. Он уже давно созрел для более серьезного и титульного поединка, об этом свидетельствуют его многочисленные победы как в тайском боксе, кикбоксинге, так и в современном панкратионе. Как сказал тренер Тургун Попов,

в самой престижной из них UFC, среди мужчин добавили наилегчайший вес до 57 кг, где отныне Григорий будет добывать рейтинговые баллы, чтобы пробиться на этот уровень. Так что данный турнир станет одной из ступеней к достижению великой цели.

**57 кг**

- Казимир Захаров, рост 164 см, СК «Саха рестлинг MMA», тренер Иван Охлопков  
- Умарли Акматов, рост 169 см, г. Москва

В этой же категории нас ожидает еще один не менее зрелищный бой. На октагоне встретятся мастер спорта РФ по вольной борьбе победитель республики по любительским смешанным боям Казимир Захаров и мастер спорта РФ по самбо Умарли Акматов. Умарли родом из Киргизии, профессиональными боями занимается давно, сейчас живет и тренируется в Москве. Опасный соперник, который за спиной имеет богатый опыт в боях без правил. Выступал на турнире Рамзана Кадырова в Чечне и на больших турнирах в Москве.

**63 кг**

- Николай Степанов, рост 174 см, СК







**«Саха Файт», тренер Евгений Янков - Алексей Пасторов, рост 170 см, СК «Хандыга»**

Николай Степанов четвертый год крутится и варится в любительских боях по MMA, свою первую победу по профессиональным боям он добыл на арене «Боотуры Туймаады». Также в 2014 выступал на чемпионате России по K-1, но серьезных результатов там не достиг. Интересный факт из жизни Степанова: в школьные годы он не занимался спортом и даже не интересовался. В третьем курсе захотелось заняться боксом, и он вместе с другом под предлогом «чисто для себя» записался в СК «Саха Файт», под чьим флагом он успешно выступает вплоть до сегодняшнего дня. Тренер оценивает Николая как универсального бойца, который предпочитает работать в стойке.

Его противник Алексей Пасторов представляет СК «Хандыга». Нам известно, что на протяжении десяти лет уроженец Томпонского улуса жил и тренировался в Санкт-Петербурге, был в основном составе команды Алексея Жернакова, успешно выступал в «Росфайтере». Дважды побеждал на турнире NEW ЭРА. В активе звание мастера спорта по боевому самбо и кандидата в мастера спорта по вольной борьбе. Сейчас работает тренером по вольной борьбе в Хандыге. Тренируется сам по себе, его базовая техника это борьба и грепплинг.

### Горячая тройка хит-парада в весе до 65 кг

Сразу три бойца СК «Ураанхай» выступают в категории до 65 кг, им по силе и по качеству подобраны приглашенные спортсмены, исключением за одного. Герману Березкину-Илбис Хаану в качестве противника сопоставили Дьулустана Акимова, бойца СК «Саха Файт». Обоих спортсменов такая встреча смущает, но раз тренеры согласны и



официально пожали друг другу руки, то так тому и быть. Весь спектр напряжения зрители оценят в ходе самой битвы.

**65 кг - Герман Березкин-Илбис Хаан, рост 170 см, СК «Ураанхай» (Якутск-Хабаровск) - Дьулустан Акимов, 175 см, СК «Саха Файт», тренер Евгений Янков**



По мнению экспертов в весе до 65 кг нас ожидает принципиальный бой: Герман Березкин – Илбис Хаан против Дьулустана Акимова. Оба в прошлом борцы и в своем активе имеют норматив кандидата в мастера спорта. Как отмечают знатоки, они переросли себя в смешанных боях. По словам Дьулустана Акимова, это их первая встреча в клетке, вариантов у обоих на другого соперника не было, поэтому ждем интересный бой с нежю-



данной развязкой. Напомним, что Акимов в любительском бою выступает уже четвертый год, а в профессиональном бою имеет две победы на вызове Амура-8 и в Туймаада Файт. О победах Германа Березкина мы знаем не понаслышке. Он является чемпионом республики и Хабаровского края, победителем многих международных турниров и бронзовым призером чемпионата России среди студентов.

**65 кг - Юрий Алексеев, рост 168 см, СК «Ураанхай», тренер Тургун Попов - Ильяз Ткачев, рост 170 см, г.Хабаровск**

Двукратный победитель республики и серебряный призер ДФО по любительскому MMA, боец СК «Ураанхай» Юрий Алексеев выступит против Ильяза Ткачева, участника чемпионата России. Ильяз родом из Узбекистана, в данное время живет и тренируется в Хабаровске. Участвовал в самбо, за спиной имеет один профессиональный бой и один любительский, является призером Хабаровска.

По словам Юрия, это его первое выступление в восьмиугольнике, до этого все свои поединки он провел на

ринге. Считает, что клетка имеет свою особую атмосферу – он больше, чем ринг, и не имеет угла, потому и перспективы тут неплохие. Тренировки проходят в СК «Модун», интенсивную программу он отработал, сейчас наступил предсоревновательный период. В прошлом году участвовал в чемпионате России по любительским боям MMA в Омске, где выиграл один бой. Сейчас настрой у бойца решительно боевой.

**65 кг - Савва Никитин, рост 171 см, СК «Ураанхай», тренер Тургун Попов - Никита Подлубный, рост 183 см, г.Благовещенск**

Молодой, но уже опытный боец Савва Никитин ранее занимался вольной борьбой, а во время службы в армии серьезно увлекся рукопашным боем. Является призером республики по любительским боям MMA, победителем среди профессионалов в Дагестане и победителем битвы «Боотуры Туймаады». Как отметил его тренер Тургун Попов, Савва является универсальным бойцом, легко переключается и психологически устойчив ко всем обстоятельствам. Его соперник звезда амурского отделения Союза смешанных единоборств Никита Подлубный, победитель и призер по любительским боям MMA, также в практическом багаже имеет три старта по профессиональным боям и одно поражение. Как и Савва, гармонично владеет борьбой как в стойке, как и в партере, любит заканчивать бои техническим нокаутом.

### Дебютант Шкулев и опытный Сивцев

Здесь хотела бы остановиться на двух встречах. В весе до 68 кг оценим крещение Егора Шкулева, который известен нам как спортсмен, специализирующийся в хапсагае. Стоит отметить, что начинающие бойцы обычно проходят свое крещение сначала на любительских боях, а потом уже выступают среди профессионалов. В случае Шкулева и его оппонента Анчурова круто подфартило – первый раз и сразу международный турнир!

В категории до 77 кг ждем второе выступление по профессиональным боям опытного спортсмена Игоря Сивцева. Спокойный характером он на ринге превращается в хищника, готового загрызть

горло любому, кто встанет у него на пути.

**68 кг - Егор Шкулев, рост 164 см, СК «Саха рестлинг MMA», тренер Иван Охлопков - Сергей Анчуров, рост 169 см, СК «Триумф», г.Якутск, тренер Петр Уваров**

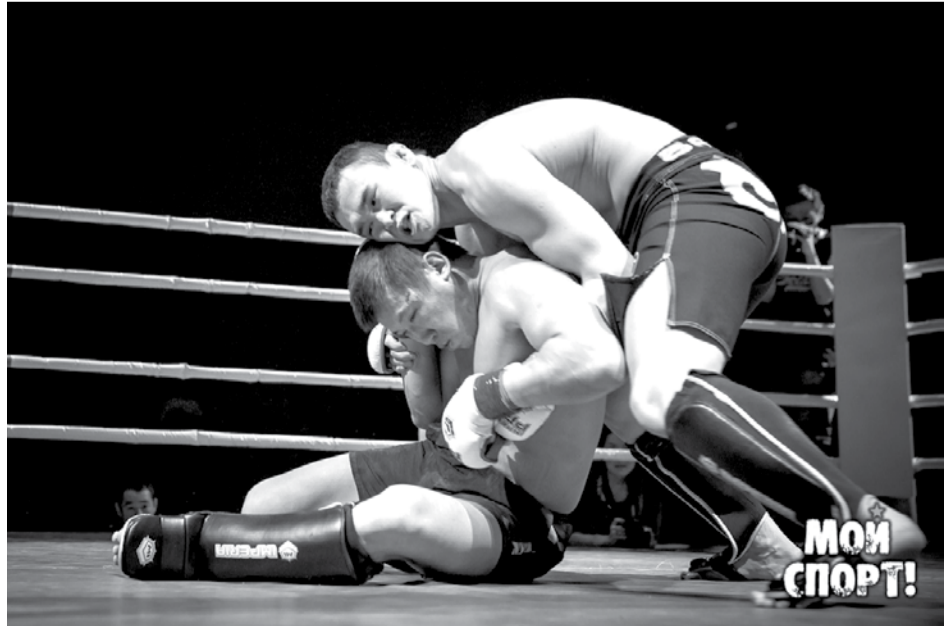
Мастер спорта по борьбе хапсагай Егор Шкулев изучает азы смешанных единоборств у Ивана Охлопкова. Во время тренировок оттачивал ударную технику, надеется на борьбу в партере. Особого волнения пока не чувствует, но с приближением самого турнира его может охватить кратковременная тревога, все-таки в первый раз, и это простительно. Его соперник тоже дебютант Сергей Анчуров, который хоть и выступает в весе до 68 кг, но не тянет до него на два кг. Ранее увлекался спортивным самбо, а с октября прошлого года состоит в рядах бойцов СК «Триумф». Как отметил его тренер, Сергей обладает феноменальным спокойствием, уверен в себе, его базовая техника работа в партере, также в стойке показывает неплохую борьбу.

**77 кг - Игорь Сивцев, рост 173 см, СК «Саха рестлинг MMA», тренер Иван Охлопков - Валерий Шутов, рост 184 см, Амурская область**

Мастер спорта по борьбе хапсагай Игорь Сивцев занимается смешанными единоборствами около трех лет. Первое испытание на прочность он прошел на чемпионате столицы, где одержал победу, затем последовал чемпионат республики, где с таким же успехом он продублировал свое превосходство. Серьезную закалку по профессиональным боям он прошел в Благовещенске во время международного турнира «Вызов Амура-7», где выступил по представителем Благовещенска. Интерес к боям без правил, как и у многих спортсменов, пришел к Игорю во время службы в армии, где он часто соревновался по рукопашному бою. Считает, что его основное преимущество кроется в борьбе, но при надобности может показать владение ударной техникой.

Его соперник молодой, но достаточно сильный боец Валерий Шутов. Он является чемпионом Амурской области по ушу-саньда и по рукопашному бою.

Саина ШЕЛОМОВА.







# По горам, да по скалам

О том, как журналистка «Спорт Якутии» лазала по скалам

В последнее время скалолазание в республике набирает большую популярность. Этот экстремальный вид спорта для людей, живущих в экстремальных условиях, думаю, очень подходит. Как говорится, суровый вид спорта для суровых людей. За последний год проводилось даже несколько соревнований по скалолазанию. Лично я лишь один раз пробовала полазать по искусственным скалам лет пять назад. Тогда единственным скалодромом был в Байкальском университете. Один раз не скалолаз, подумала я и решила еще раз сходить на этот экстремальный и романтичный вид спорта, чтобы рассказать нашим читателям о нем.



Как немногие, наверное, знают, в городе у нас уже есть три скалодрома. Самый первый, как я говорила, находится в Байкальском государственном университете экономики и права на Вилюйском тракте (что далеко от центра). Второй открылся в прошлом году в Национальной политехнической общеобразовательной школе №2 (благодаря их директору Алексею Семенову и федерации скалолазания республики, за что им большой респект). Третья зона скалолазания «Ямакси» недавно открылась на Халтурина, 31. Сколько выбора для любителей пощекотать себе нервышки, да?

Доверить свою жизнь (ну а что, и вправду рискованно же!) я решила своему другу Альберту Тимофееву, который работает инструктором на скалодроме во второй школе. Договорилась с ним о встрече и решила с собой прихватить подружку, которая тоже, как я, пробовала лазать лишь один раз.

Понедельник. Семь вечера. После работы чувствуешь себя слегка разбито, но раз уж решила на это, то нужно дойти до самого конца! Мой тренер в лице моего друга опаздывал. Пока его ждали, успела поговорить с членом федерации скалолазов республики Александром Спиридоновым. Он показал нам тренажеры, на которых перед восхождением тренируются спортсмены. Это был небольшая стена с зацепами.

«Этот тренажер развивает физически и вообще очень полезен. Мы думали, что стоит такие стены организовать на детских площадках, чтобы дети смогли лазать и тренироваться. Один такой стенд стоит примерно как один компьютер. Если так подумать, от него больше пользы, чем от компьютера. Но для этого нужны деньги. Нам нужно организовать проект и согласовать его с министерством спорта и министерством молодежи республики», - рассказал он мне.

Идея отличная. Дети во дворе могли бы больше времени проводить на свежем воздухе и заниматься физической культурой, нежели дома сидеть перед экраном компьютера и портить свое зрение. Думаю, многие с этим согласятся.

Альберт опоздал минут на 10, но это нестрашно. Мы пока ждали его, успели исследовать зал. Скалодром находится в помещении примерно где-то 90

кв.м и построен на хорошем уровне, уверяет тренер.

«Зацепы были куплены в Красноярске. Мы сами все устанавливали. А сам скалодром соорудили знакомые строители. Все по госстандарту. Все общими усилиями сделано», - улыбается он.

Итак, как оказалось, на этом скалодроме можно два вида скалолазания попробовать. Это бouldering и лазание на трудность. Что такое бouldering? От французского дословно переводится как «лазание по валунам». Все это без страховки, при этом идет небольшой по высоте уровень. Для безопасности внизу стелятся мягкие маты. Бouldering считается более техничным, динамичным и сложным видом лазания, который требует большой энергии и силы.

Лазание на трудность - самый популярный вид лазания по всему миру. Делается это с нижней страховкой. Главная цель спортсмена подняться до топа. Ему дается небольшое время для изучения трассы, чтобы продумать свой ход. Для поднятия вверх дается только одна попытка. Также бывает ограничение по времени для достижения цели.

Но, тем не менее, скалодром построен так, что скалолазанием могут заниматься и взрослые, и дети. Зацепы все отвинчиваются и обратно привинчиваются к стене. Поэтому трассы можно подбирать разного уровня, вплоть до самого сложного, которого трудно пройти.

## Первые занятия

Первое занятие новичку нужно проводить обязательно с инструктором. Без его инструктажа новичку трудно будет понять, с чего начинать и что делать. Он даст самые необходимые азы и хорошую программу тренировок. Потом уже скалолазанием можно в принципе заниматься и самостоятельно. Как единственный вид спорта.

Экипировка выдается тренерами бесплатно. Это обычная обвязка. Все остальное снаряжение нужно приобретать самим, если вы собрались потом на настоящие скалы. Но именно для скалодрома хватает спортивной формы и обвязки.

## Без скальников как без ног

Отдельно хочется рассказать про скальные туфли. Это необходимый атрибут скалолаза. У них подошва сделана из твердой резины, чтобы не стиралась при лазании и держала маленькие зацепы. Верх скальников сделан из кожи. Скальные туфли бывают на липучках и на шнурках. На липучках они более удобны тем, что их можно быстро снять. А на шнурках скальники, как влитые, сидят на ногах. Самое важное - если вы покупаете скальники, то желательно брать на размер меньше, потому что тогда пальцы ног будут гнуться, а это нужно для того чтобы зацепляться на мелкие зацепы. Даже на полках величи-



ной до 5 миллиметров. Эти туфли, кстати, нужно надевать без носков (и тут любители носков приуныли, особенно мужчины после 23 февраля, шучу), потому что с носками их надевать нереально, так как скальники, как я сказала, нужно брать на размер меньше. Надевать скальники на ногу - это болезненно, признался Алик. Даже продемонстрировал, как надевает их. Видя его пыhtение и попытки с первого раза надеть их, я искренне пожалела своего тренера. Кстати, на скальниках еще есть сзади резиночки, чтобы можно было тянуть их при надевании на ногу. Средняя цена мучительных туфель стоит от трех тысяч и выше. Но зато лазать в них очень удобно и приятно, говорят скалолазы. И в них очень хорошо

проходить крутые маршруты. Но для новичков советуют для начала на скалодром прийти в обычных кедах. Обычно такие продаются на китайском рынке. Сразу предупреждаю заранее по собственному горькому опыту, в беговых кроссовках вообще неудобно лазать!!! Потом сами пожалеете об этом. Нога все время будет соскальзывать с зацепов!

А так, минимальная экипировка стоит от шести тысяч и выше, как говорят скалолазы. В Якутске их купить негде. Таких специальных магазинов у нас нет. Поэтому придется все заказывать. Лучше всего покупать итальянские или французские марки, такие как La Sportiva, Singing rock и так далее. Не менее плохи американские

марки «Jack Wolfskin» или «Black Diamond».

## Вам искусственный или естественный?

У вас, наверное, возник вопрос, насколько сильно отличается скалолазание на искусственном и естественном рельефе? Отличается колоссально. На естественном рельефе приятно лазать в том плане, что своего рода единение с красивой природой, птички поют, солнце светит и вообще хочется петь вместе с птичками. Но есть большой минус и опасность в том, что при лазании камни со-







скалы могут отламываться. Скалы же имеют свойство разрушаться. Даже в техническом плане сложнее на настоящих скалах лазать, потому что зацепов не видно, и они не твердые и прочные и к тому же не отмечены веселыми цветами как на скалодроме. Нужно как в шахматной партии продумывать свой ход. Неправильно пойдешь – шах

и мат вам, и вы проиграли. Поэтому испытание будет не из легких. Нет, тут с птичками явно не попоешь. Поэтому новичку в этом виде спорте прямая дорога сначала именно на скалодром. Потом когда уже появится уверенность и техника, можно смело идти на настоящие скалы пробовать свои силы.

### Что развивает скалолазание и как преодолеть психологический барьер?

Скалолазание развивает не только физически, но и морально. Человек, научившийся

преодолевать трудности на скалах, начинает быть уверенным в себе в психологическом плане. Одно дело бегать по прямой поверхности, другое дело лазать вертикально на склонах. Тут даже если не захочешь, закаляешь свой характер. В этом я убедилась сама. Когда стоишь, схватившись за зацепы, а ноги у тебя дрожат, хочется обратно

спуститься вниз. Думаешь, что не сможешь достигнуть топа. Начинаешь искать тысячу причин оказаться внизу. А вдруг страховка не выдержит, думаешь ты. Или страховщик тебя просто не удержит. На самом-то деле страховка способна выдерживать большой вес. Поэтому перво-наперво нужно преодолеть психологический барьер. К тому же, признаюсь, что боюсь высоты, и я не единственная в своем страхе. Чтобы уметь лазать, нужно быть физически развитым, это дает большую уверенность, кстати. Должна быть сила для того, чтобы суметь подтянуться и схватиться за необходимый зацеп и подняться еще выше. В основном, в физическом плане развиваются мышцы рук и спины. Нога при этом сильно не достается. Всего, как говорит Альберт, необходимо хотя бы десять занятий, чтобы нормально лазать. А более высокий уровень, конечно, требует уже больших усилий. Поэтому нужно обязательно три раза в неделю заниматься по два часа. Большое внимание уделяется физподготовке. В основном, она идет в силе кроссфита. Тренируются аэробные мышцы и вся группа тела. Делается большое количество упражнений, акцент делается на выносливость. Вот прошло три дня после занятия, и я сейчас пишу эту статью, массируя свои руки и плечи. Реально от одного занятия у меня

все болит и напряжено, хотя на плохую физическую подготовку я бы не жаловалась.

### Итоги

Скалолазанием можно заниматься по идее с семи лет, но в школе №2 тренируют детей только с 15 лет. Противопоказаний больших нет, но человек с плохим сердцем, например, не сможет заниматься. Поэтому требуется справка от врача, потому что это все-таки экстремальный вид спорта.

Честно скажу, до самого верха я не смогла добраться. Банально не хватило сил и смелости. Видимо, одного занятия мне не хватило, чтобы преодолеть свой страх высоты. Хотя моя подруга со второго раза уже оказалась на самой высоте скалодрома, за что ей респект. Каждому свое индивидуально.

Хотите быть выносливыми, сильными и уверенными в себе? Тогда скалолазание – это самое то для вас. Все еще сомневаетесь? Можете сами сходить и убедиться в этом. С вами была спортивная журналистка, Евдокия Ефимова.

фото Сергея САРКИСОВА

# Гонки на скорость по скалам

• Впервые в Якутске были проведены соревнования по скалолазанию в дисциплине «скорость»



В соревнованиях принимали участие как взрослые, так и студенты и школьники. Всего за звание лучшего побороться пришли 22 человека, из них 16 мужчин и шесть женщин.

Организаторами состязаний выступили федерация альпинизма и скалолазания республики, клуб экстремальных видов спорта «Ямаканы», национальная политехническая средняя общеобразовательная школа №2.

По правилам соревнований, участники должны были пройти классификационные старты на двух трассах, на каждую из которых давалось по одной попытке. Результаты по прохождению трасс суммировались, и первые восемь спортсменов среди мужчин с лучшими результатами проходили в четверть финала, а среди девушек четыре лучшие в полуфинал.

Лучшую скорость прохождения на классификационных стартах показал Максим Лапин. Его результат 3,84 секунды. Среди девушек, на классификационных стартах преодолев первую трассу с результатом 7,69 секунд и вторую трассу 7,86 секунд, лидировала Елена Цой. В полуфинале она также продемонстрировала хорошую скорость. Две трассы в сумме за 14, 84 секунды.

Вторым этапом соревнований стали парные гонки. Двое участников должны были на скорость взобраться наверх, затем поменяться местами и снова посягнуться. При этом соперники были выбраны следующим образом – спортсмен, набравший лучший балл на классификации, бежал с тем, кто в классификации был последним, второй с предпоследним и так далее.

«В парных гонках, даже если ты показал рекорд на одной из трасс, а на другой промахнулся, и кнопки и баллы не засчитали, спортсмен выбывает из соревнований», - сообщил газете «Спорт Якутии» главный судья соревнований Алексей Спиридонов.

В итоге четыре победителя парных гонок среди мужчин прошли в полуфинал. Лучший результат в парных гонках у ученика 9 «б» класса средней школы №12 Павла Заморщикова, ко-

торый пролез вторую трассу за 4,26 секунд, а первую за 4,03. Именно он в финале также продемонстрировал наилучшие результаты по двум трассам 4,32 и 5,04 секунды, чем и заслужил победу. Сам Заморщиков оказался очень скромным, и на вопрос, какие у него чувства после победы, ведь он смог выступить лучше взрослых спортсменов, он ответил, что в этом ему помогла удача и занятия с тренерами. «Впечатления от соревнований у меня только положительные, ведь не всегда при первом соревновании можно занять первое место», - сказал он.

Что касается Максима Лапина, показавшего лучший результат на квалификационной трассе, в полуфинале на первой он промахнулся мимо топа и не задел рукой верхний зацеп, в результате чего проиграл Олегу Сайфулину, ставшему впоследствии обладателем серебряной медали соревнований.

В финале между девушками возникла нешуточная борьба. Цой, лидировавшая во всех этапах состязания, уступила Анне Суловой, которая «порвала всех» с результатом 13,51. Так как по регламенту и положению соревнований победителем считался тот, кто показал хорошие результаты в финале, то по-

бедительницей стала именно Анна Сулова. Несмотря на то, что Елена Цой выиграла во всех этапах, кроме последнего.

«Все баллы соревнований не считаются. В России все соревнования проводятся по единым правилам. Именно результаты финала определяют победителя. Нужно бегать быстро и на квалификации, и в финале – тогда выиграешь. О том, что Павел может победить, я знал с самого начала. Он мог проиграть Максиму, но получилось, что выиграл. Он молодец. Девушки тоже старались, удача улыбнулась Суловой Анне», - сказал главный судья.

Победительница призналась, что это был ее первый опыт скалолазания на скорость. «Честно говоря, я не ожидала что выиграю, ведь Лена Цой была быстрее меня во всех предыдущих этапах. Но в финале я прошла быстро, потому что тело уже запомнило трассу и я рванула вверх, смотря только на финишный зацеп, и сама не поняла как пробежала. Соревнования мне очень понравились, особенно тем, что не пришлось долго ждать своей очереди. Это было быстро и захватывающе. И волноваться некогда было», - сказала Сулова.

Стоит отметить, что трассы соревнований готовил кандидат в мастера спорта по скалолазанию Олег Зверев. Каждая трасса была высотой в семь метров.

### Победители и призеры

#### Среди женщин:

Анна Сулова – 1 место  
Елена Цой – 2 место  
Анна Высоцкая – 3 место

#### Среди мужчин:

Павел Заморщиков – 1 место  
Олег Сайфулин – 2 место  
Максим Лапин – 3 место

**Из истории:** Лазание на скорость зародилось в Советском Союзе в 1947 году как лазание на время («кто быстрее»). Лазание на скорость получило особую популярность в мире, так как является молодым видом спорта и наиболее зрелищным из всех видов скалолазания. В 2005 году для ускорения включения скалолазания в программу Олимпийских игр была создана эталонная трасса, и большинство международных соревнований стали проходить именно на ней. «Эталонные стены», согласно нормативным документам, бывают двух типов. Главное отличие – высота 10,5 или 15 м. На данных трассах устанавливаются мировые рекорды в скоростном лазании. Так, 12 сентября 2014 года в финале чемпионата мира украинец Данил Болдырев установил новый рекорд – пролез эталонную трассу высотой 15 метров за 5,60 секунды.







Малоизвестный масрестлер из Тазовского района Ямало-Ненецкого автономного округа стал открытием соревнований, заняв призовое место в борьбе с именитыми соперниками в весе до 70 кг.

# Мадьыны из Ямала: настоящий человек Дмитрий Сэротэтто

Для участия в мемориале олимпийского чемпиона Романа Дмитриева в Москве спортсмены прибыли из разных уголков России – Владимирской, Вологодской, Ивановской, Калужской, Московской, Тверской областей, Республики Саха (Якутия), Чувашской Республики, Ямало-Ненецкого автономного округа и, само собой, из Москвы. Каждый спортсмен проделал свой путь к этим престижным рейтингам. Ведь они не только дают путевки на чемпионат страны по мас-рестлингу, но и являются классификационными. Путь этот сложный и лежит через изнурительный тренировочный процесс, когда ежедневно нужно доказывать себе, что можешь больше, ставить и выполнять все новые задачи, проявлять силу воли, настойчивость и целеустремленность.

Мас-рестлинг стал путевой звездой и для ямальского паренька с загадочной фамилией Сэротэтто. Чтобы попасть на соревнования он преодолел шесть часов на снегоходе «Ямаха-Викинг» по тундре от родного села до Надыма, а потом уже самолетом преодолел расстояние в три тысячи километров до столицы нашей необъятной Родины. В Москве он впервые.

Спортсмены стремятся приехать на крупные соревнования не только состязаться, но и пообщаться с коллегами, с соперниками узнать, кто чем дышит, кто как тренируется, какие планы. В это время заводятся новые знакомства, каждый узнает для себя что-то новое. Как правило, россияне открывают для себя новые регионы, в которых никогда не бывали, знакомятся с культурой других народов. И этим

прекрасен наш мас-рестлинг, он сдруживает людей и народы. В этом его мировая миссия.

Сегодня мы познакомим вас с представителем Ямало-Ненецкого автономного округа – Дмитрием Сэротэтто. Он по национальности ненец. Слово «ненец» переводится как «настоящий человек». Дима располагает к себе сразу своей простотой и искренностью.

Википедия сообщает о регионе, откуда он прибыл, следующее: «Ямало-Ненецкий автономный округ расположен преимущественно на Западно-Сибирской равнине, в арктической зоне, и лишь небольшая его часть территории находится на восточных склонах Полярного Урала. ЯНАО относится к районам Крайнего Севера. Более половины округа расположено за Полярным кругом».

Наш герой родился в селе Яр-Сале в семье оленеводов, рос в тундре. У него есть младшие брат и сестра. В девять лет они лишились отца, и Дмитрий стал старшим мужчиной в семье. Учился, как и все, в сельской школе. Затем вернулся в тундру работать по хозяйству. Спортно увлекся довольно поздно, лет с двадцати. В основном, это национальные виды спорта, такие как прыжки через нарты, метание тынзына (аркана) на хорей, ненецкая борьба. Перепробовав всё, он остановился на перетягивании палки. В этом виде спорта он чувствует себя уверенней всего.

Официальные комплексные соревнования по национальным видам спорта проводятся во время главного местного праздника «День оленевода» в Надыме. Как правило, они бывают командны-

ми. Дмитрий всегда выступает в мас-рестлинге и почти всегда побеждает.

«О соревнованиях в Москве я узнал от своих друзей – Льва Езынги и Валентина Яра, которые участвовали в соревнованиях по мас-рестлингу в Сочи на Пляжных играх и заняли там призовые места. Они спросили меня, не хочу ли я съездить принять участие в российских состязаниях и заодно посмотреть Москву. Вот я и подумал, почему бы мне действительно не посмотреть Москву, – улыбаясь, рассказывает Дмитрий. – Тем более что я занимаюсь мас-рестлингом два года, и у меня получается. В округе я первый. Сюда меня отправили Ульчибеков Зинмунд Ульчибекович и Еремеева Светлана Витальевна. Я очень им благодарен за это.

Мне здесь очень понравилось, завел много новых друзей. Особенно подружился с Димой Поповым из Якутии, Даней Смирновым из Вологды и Алешей, фамилии не помню. Теперь я намерен приехать соревноваться в апреле на чемпионат России в Твери».

Узнав о том, что Дима – оленевод и приехал прямо из тундры, мы попросили рассказать его о себе, о своем укладе жизни. Он оказался прекрасным собеседником, и мы приводим его рассказ без купюр.

«Мне тундра нравится больше чем любое другое место, будь то город или село, – начинает свой рассказ Дима. – Здесь много простора, я живу на природе, в ладу с самим собой. Мы постоянно кочуем, жизнь моя проходит в движении. Кочевать начинаем весной после зимней стоянки в апреле после нашего главного праздника «День оленевода». Каждый год кочуем с Яр-Сале



до Се-Яхи, это примерно километров 450. Обратном приходим уже зимой, к Новому году. Все это время мы проводим на открытом воздухе, живем в чумах. Одеваемся в традиционную ненецкую одежду. Она очень удобная. Мы сохранили свою культуру почти полностью.

Дни мои проходят всегда одинаково. Так мы живем. Мой обычный день такой: утром просыпаюсь, завтракаю, потом запрещаю упряжку из четырех оленей и еду собирать свое стадо. Стадо бывает разным, многочисленным или не очень. Самое большое бывало в четыре с половиной тысячи оленей. Меня всегда сопровождает моя собака, без нее никак. Она сбивает стадо в одну массу, потихоньку. Мы собираем стадо поближе к чуму. Работаем вдвоем с напарником и друг другу помогаем.

Днем обязательно ловим четырех быков, чтоб из них снова назавтра запречь упряжку и снова начать собирать стадо. Оленей в упряжке надо менять, они же устают за день. Отработавших отпускаем, пусть бегают и отдыхают. Летом, когда налетают комары, мы и ночью дежурируем, собирая стадо, чтобы олени не ушли далеко. Они обычно уходят так, чтобы идти против ветра, чтоб их не доставал гнус.

Кому-то это покажется странным, ведь можно оленей загнать в изгородь. Зачем каждый день собирать. Но они свободолюбивые существа и их ничто не может удержать,

никакие преграды. И мы это знаем.

Так проходит наша жизнь. Изо дня в день одно и то же. Такую, казалось бы, однообразную жизнь я люблю, потому что я тоже свободен.

Многим кажется, что олени в стаде – это некая безликая масса, но мы быстро можем отличить своих от чужих. По внешним признакам.

Обычно бригада состоит из одной семьи из шести до десяти человек. От цивилизации мы не отстаем, берем с собой ноутбук, планшеты, телефоны, загружаем их, подзаряжаем их к переносному генератору. Они бывают весом не более 30 кг. Их же нужно перевозить.

Иногда мы ездим друг другу в гости в другую бригаду с другим стадом. Нас они видят издали, ведь тундра просматривается далеко-далеко. Мы примерно знаем маршруты и время передвижения друг друга. Вот соберешь оленей и думаешь, а поеду-ка я в гости. Летом не ездим, так как бывает жарковато и оленям трудно тянуть нарты. Обычно в сентябре, когда посвежеет, мы начинаем активно бегать в гости.

В гостях обычно сценарий пребывания одинаковый – мы подолгу с удовольствием разговариваем о том, как прошло лето, не болели ли олени. И вот тогда во время дружеской беседы договариваемся о дате проведения каких-нибудь состязаний. Виды спорта я озвучил выше. Они комплексные, типа северного многоборья. Включаем, конечно, и мас-

рестлинг. Это обязательный элемент в соревновательной программе. Доску и палку делаем сами. Призы у нас тоже каждый раз одинаковые: каждый участник дает по быку, победитель получает ровно половину. К примеру, если соревнующихся двадцать, то и быков двадцать. Победитель забирает десять быков. Мне тоже довелось стать обладателем десяти оленей.

Я вернулся сейчас в Надым, потом доберусь до Яр-Сале на снегоходе «Ямаха-Викинг». Он мой личный и стоит у моего друга во дворе. Новый снегоход стоит 500 тысяч рублей. Пару деньков проведу в селе, расскажу всем друзьям, как я побывал в Москве и поеду к себе в тундру».

Вот такая нехитрая, казалось бы, жизнь у этого паренька, но увлечение мас-рестлингом привело его в Москву. Кто знает, возможно, он еще увидит и другие города мира, если не бросит мечтать и заниматься любимым мас-рестлингом.

Всем пришелся по душе простой оленевод, живущий в тундре в самом настоящем чуме и кочующий с оленями по всему полуострову Ямал. Сегодня он стал частью большой семьи масрестлеров, а в ВФМР прибыло – добавился еще один перспективный российский регион.

Лена ТОМСКАЯ







# За один выходной выявлены трое абсолютных победителей



В минувшие выходные в трех центральных точках развития вольной борьбы и хапсагая – Чурапче, Верхневиллюйске и Мукучу – параллельно прошли соревнования республиканского уровня по борьбе хапсагай.

## Чурапча: из 20-ти претендентов Роберт Сидоров стал хозяином жеребенка

В Чурапче состоялся традиционный турнир памяти Бэсэ Тарагай. Участие приняли 207 спортсменов, включая юношей, мужчин и ветеранов. В абсолютном первенстве до 80 кг участвовали 20 спортсменов. В острой конкуренции в финале «абсолютки» вышли Роберт Сидоров и Гаврил Винокуров, где по качеству ведения схватки со счетом 3:1 победу одержал Сидоров и стал хозяином главного приза – жеребенка. От имени всех жителей села Мырыла сертификат вручил глава наслега, откуда родом Прокопий Брызгаев, в народе известный силач Бэсэ Тарагай. От имени организаторов всем победителям по весовым категориям вручили шкуру красного лисы.

### Чемпионы и призеры

Юноши	
<b>50 кг</b>	1.Егоров Саша - Татта 2.Литвинцев Сарыал - Татта 3.Охлопков Сарыал - Татта
<b>55 кг</b>	1.Алексеев Василий - Чурапча 2.Пестряков Петя - Чурапча 3.Артамонов Андрей - Татта
<b>62 кг</b>	1.Монастырев Коля - Чурапча 2.Иванов Вилюян - Чурапча 3.Архипов Сергей - Чурапча
<b>70 кг</b>	1.Кривошапкин Владик - Чурапча 2.Халыев Никита - Таатта 3.Слепцов Егор - Чурапча
<b>80 кг</b>	1.Жендринский Саша - 2.Захаров Коля - Чурапча 3.Седалищев Айтал -
<b>Св. 80 кг</b>	1.Аммосов Семен - Чурапча 2.Охлопков Сергей - Чурапча
Мужчины	
<b>55 кг</b>	1.Жегусов Петр - Чурапча 2.Иванов Айаал - ЧГИФКИС 3.Варламов Дима - Чурапча
<b>62 кг</b>	1.Бурнашов Афоня - Усть-Алдан

2.Попов Василий - ЧГИФКИС 3.Павлов Айаал - ЧГИФКИС
<b>70 кг</b>
1.Попов Дьулус - Өймөкөөн 2.Охлопков Айаал - Нам 3.Собакин Иван - Татта
<b>80 кг</b>
1.Сидоров Роберт - Верхоянск-Модун 2.Халыев Александр - Татта 3.Попов Дьулус - Верхоянск
<b>90 кг</b>
1.Софронеев Игорь - Нам 2.Захаров Дьулустан - М-Кангаласский 3.Попов Алексей - Өймөкөөн Свыше 90 кг 1.Николаев Николай - ЧГИФКИС-Модун 2.Рахлеев Дмитрий - Татта 3.Гаврильев Степан - Амма Абсолютный чемпион - Роберт Сидоров

Ветераны	
<b>60 кг</b>	1.Винокуров Дмитрий - М-Кангаласский 2.Попов Семен - Чурапча 3.Монастырев Дмитрий - Чурапча
<b>70 кг</b>	1.Игнатьев Сергей - М-К 2.Афанасьев Кирилл - Тикси 3.Максимов Иван - Таатта
<b>80 кг</b>	1.Андреев Алексеев - Чурапча 2.Винокуров Егор - Нам 3.Оконешников Спиридон - Чурапча
<b>90 кг</b>	1.Эверстов Анатолий - Чурапча 2.Скрябин Никифор - М-Кангаласский 3.Рожин Иван - Таатта
<b>Св.90 кг</b>	1.Саввин Петр - Чурапча 2.Поисеев Константин - Чурапча 3.Винокуров Андрей - Оймякон Абсолютный чемпион - Роберт Сидоров

**Верхневиллюйск: Олег Федотов – обладатель автомобиля «Нива»**

Тем временем в столице юбилейных Игр Манчаары Верхневиллюйском улусе – в селе Хоро прошел турнир памяти Василия Степанова-Буучугурас. В трех возрастных категориях «юноши, мужчины и ветераны» участвовали 225 спортсменов. Несмотря на неблизкий путь, из Жиганска прибыла делегация борцов, которые решили попробовать свои силы в национальной борьбе. Также были представители из Верхоянска и Заречья. После соревнований организаторы турнира провели розыгрыш главного приза – отечественного автомобиля «Нива», который был предоставлен жителями наслега Мэйик. К жребию были допущены победители по весовым категориям среди мужчин и ветеранов, также абсолютный победитель. Спортсмены по очереди тянули слепой жребий, где на одном из листоч-



ков был нарисован силуэт автомобиля. Его счастливым обладателем стал студент СВФУ Олег Федотов, который одержал уверенную победу в весе до 55 кг. Все победители и призеры были награждены ценными призами, также в качестве мотивации от имени наслега вручили спецприз верхневиллюйским хапсагаистам, которые отличились на этом турнире.

Чемпионы и призеры	
Юноши	
<b>45кг</b>	1.Климовский Владимир – Верхневиллюйск 2.Винокуров Егор – Нам 3.Мучурунов Айсаан – Вилюйск 3.Герасимов Виктор – Верхневиллюйск
<b>50кг</b>	1.Иванов Уйгул – Вилюйск 2.Догув Петя – Верхневиллюйск 3.Захаров Коля – Верхневиллюйск
<b>55кг</b>	1.Сергеев Иван – Верхневиллюйск 2.Иванов Насим – Кобяй 3.Саввинов Егор – Верхневиллюйск
<b>62кг</b>	1.Терентьев Ньургун – Верхневиллюйск 2.Махаров Тамерлан – Верхневиллюйск 3.Максимов Денис – Верхневиллюйск
<b>Св.62кг</b>	1.Руфов Егор – Верхневиллюйск 2.Михайлов Вова – Верхневиллюйск 3.Гоголев Ваня – Верхневиллюйск

Мужчины	
<b>55 кг</b>	1.Федотов Олег – Верхневиллюйск 2.Лопатырев Иван – Верхневиллюйск 3.Егоров Александр – Верхневиллюйск
<b>62 кг</b>	1.Иванов Егор – Верхневиллюйск 2.Трофимов Михаил – Мирный 3.Ушницкий Дмитрий – Вилюйск
<b>70 кг</b>	1.Андросов Игнат - Татта 2.Прокопьев Рустам – Верхневиллюйск 3.Иванов Алексей – Жиганск
<b>80 кг</b>	1.Алексеев Александр - Сунтар 2.Степанов Стас – Верхневиллюйск 3.Сивцев Денис - Хангалас
<b>90 кг</b>	1.Саввинов Платон – Верхневиллюйск 2.Иванов Клим – Вилюйск 3.Старостин Юрий - Верхоянск
<b>Св.90 кг</b>	1.Тимофеев Увар – Верхневиллюйск 2.Иванов Федор - Жиганск 3.Никифоров Николай - Нюрба
Ветераны	
<b>60кг</b>	1.Дьячковский Захар – Мегино-Кангалассы 2.Степанов Владимир – Верхневиллюйск 3.Слепцов Сергей – Вилюйск
<b>70 кг</b>	1.Ким Евгений – Верхневиллюйск

2.Уйгуров Василий - Якутск 3.Васильев Василий - Якутск
<b>80кг</b>
1.Григорьев Николай – Верхневиллюйск 2.Терентьев Харлампий – Верхневиллюйск 3.Сильвестров Иван – Мегино-Кангалассы
<b>90кг</b>
1.Массаев Григорий - Татта 2.Чапрын Иннокентий – Вилюйск 3.Афанасьев Станислав - Якутск
<b>Св.90кг</b>
1.Афанасьев Василий - Нюрба 2.Иванов Валерий – Верхневиллюйск 3.Румин Александр - Нам Абсолютный чемпион - Увар Тимофеев – Верхневиллюйск

## Мукучу: Ключи скутера достались Сергею Каратаеву

Во дворце борьбы хапсагай в селе Мукучу Кобяйского района 140 юных хапсагаистов встретились на турнире памяти Владимира Сметанина, который оценивается, как подготовительный турнир к МСИ «Дети Азии». После определения победителей по весовым категориям и абсолютного победителя на примере верхневиллюйцев разыграли скутер от семьи Сметаниных. Хозяина выявляли по жребию: тому, кому достанется листок с номером один, тот и выигрывает суперприз. И жребий в тот вечер пал на Сергея Каратаева из села Тымпы Вилюйского улуса. Теперь он летом будет развезать по улицам поселка на новеньком скутере.

### Чемпионы и призеры

<b>25 кг</b>	1.Игнатьев Павел - Куюк 2.Семенов Иван - Мастаах 3.Дьяконов Райсен - Кобяй
<b>30 кг</b>	1.Горохов Владимир - Кобяй 2.Ксенофонтов Виктор - Чурапчы 3.Яковлев Илья - Тогус
<b>35 кг</b>	1.Поскачин Айсен - Кобяй 2.Никитин Айтал - Булуу 3.Еремеев Яков - Булуу
<b>40 кг</b>	1.Федоров Валерий - Модун 2.Ноговицын Александр - Кобяй 3.Иванов Владислав - Булуу
<b>45 кг</b>	1.Архипов Николай - Мастаах 2.Николаев Мирослав - Арыттаах 3.Аржаков Владислав - Аллаиха
<b>50 кг</b>	1.Степанов Сулустан - Кобяй 2.Сыромятников Владимир - Чурапча 3.Семенов Ньургун - Нам
<b>55 кг</b>	1.Степанов Петр - Кобяй 2.Николаев Мирослав - Арыттаах 3.Аржаков Владислав - Аллаиха
<b>62кг</b>	1.Таллаев Николай - Модун 2.Софронов Дьулустан - Оймякон 3.Попов Рихорд - Чурапчы
<b>70кг</b>	1.Каратаев Сергей - Булуу 2.Яковлев Прокопий - Сангар 3.Левин Владик - Сангар
<b>Св.70кг</b>	1.Алексеев Александр 2.Чемпоров Андриан - Кобяй 3.Максимов Руслан – Модун Абсолютный чемпион - Каратаев Сергей

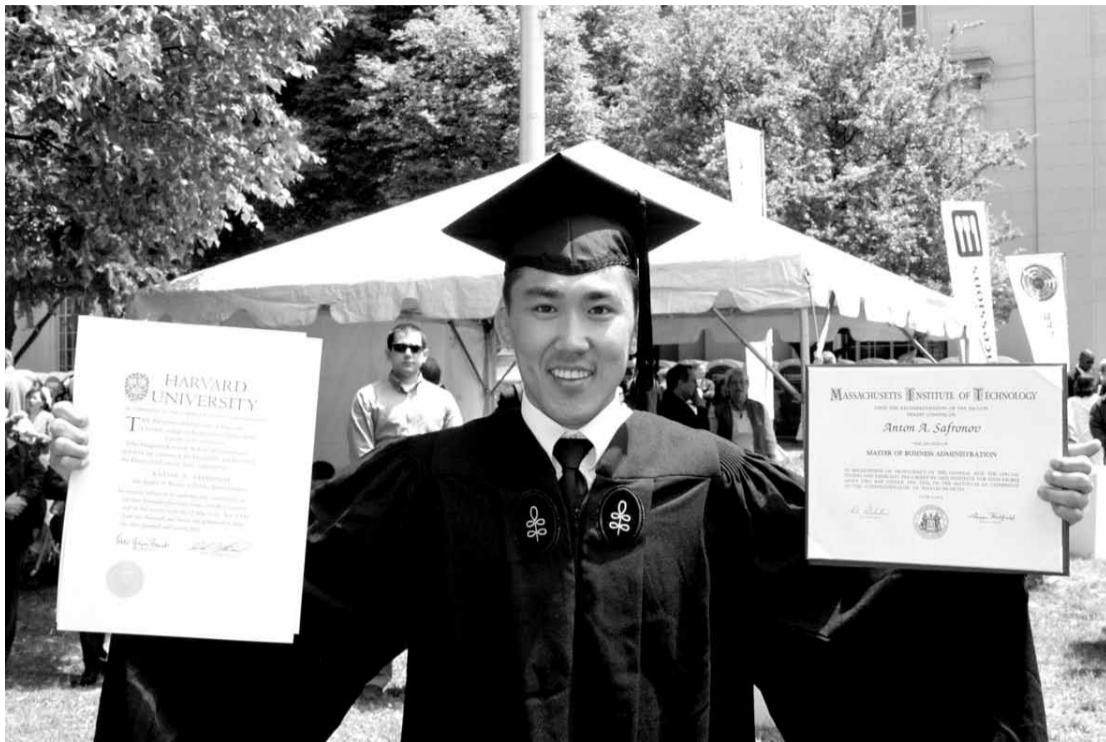
Саина ШЕЛОМОВА.







# Олохпор спордунаан дьарыктаныым тирэх буолар



Россия үрдүнэн биир кэмнэ инники күөнгэ сылдьар хаачыйааччы (поставщик) буола сырыппытым дьэн эттэхпинэ, элбэх киһи утарсыбата буолуо дии саныбын.

**- Онтон хайдах иккиһин Штаттарга төннүбүккүнү?**

- Ол сылдьан, син биир визаба сайаапка онорбутум. Хас да аккаас кэнниттэн, дьэ бабарбыт визам кэлбитэ. Ол эрэри, анны бэйэм толкуйга түспүтүм. Дойдубар халаммын салгыы бизнес өттүнэн барабын дуу, эбэтэр Америкаба тийэн салгыы үөрэнэр былааммын олоххо киллэрэбин дуу дьэн. Толкуйдаан бараммын, үөрэби талбытым уонна 2002 сыллаахха биир үтүө күн рюкзакпар танаспын хомуннум да, Калифорнияба көтө турбутум...

**- Гарвард университетыгар үөрэни ханнык бабарар киһиэхэ улахан чиэс буоллаа дии. Ол туһунан тугу этиэн этэй?**

- Биллэрин курдук, Гарвард - Америка биир саамай аатыгар университеттарынан буолар. Онно үөрэнэн, үгүс билини ылым, элбэххэ үөрэнним. Үөрэх процеһын туһунан киһи туспа суруйуон на-

сөбүлэһэбин.

**- Тустуунан, спордунаан дьарыктаммытын эйиэхэ тугу биирдэ?**

- Оҕо саастан ыра санам тустууга олимпийскай чемпион буолабын дьэн этэ. Биһиги бары ытыктыыр чемпионнарбытын Роман Дмитриевы уонна Павел Пинигины мэлдьи холобур оностор этим уонна элбэх саха оҕотун курдук тустуунан тахсан, кинилэр курдук дойдубун аатырдыам дьэн баба сана күүскэ умайара...Тустуу дьэн балысхан иитэр күүс дии саныбын. Спордунаан дьарыктаныы оҕо характерын күүһүрдэрин бары күүскэ өйдүүбүт. Өссө бэлиэтиэм этэ, олох соһуччу кэлэр ыарахаттарын тулуйарга бигэ тирэх буолар дьэн. Тустуу оҕо кыра сааһыттан сыралаах дьарык, ыйааһын түһэри уонна күрэхтэһии иннинэ умайыы процесстарын нөнүө эпипэтинэһи уонна бэрээдэктээх буолууну биирэр. Мин бу бары үөрүйэхтэри спортивнай оскуолаба ааспытым олох ыарахаттарын сирэй сирэйгэ көрсөр кэмнэрбэр улахан көмө буолар. Ити хаачыстыбаларбынан мин билиннэ дьэри күн аайы киэн туттабын - ханнык бабарар омуктан чаһыйбакка, тэннэ сылдьыы, бэйэн иннигин көрүнүү олоххо улаханы быһаарар.

Билигин бу хаачыстыбалары бэйэм 11 саастаах уолбар сайынна сатыбын. Ол эрэри, мин интернат усулуобуйатыгар үөскээбит фундаменым ханнык да кинигэнэн, учууталынан солбуллубат эбит. Оҕо бэйэтэ ити процеһы саатар биир-икки сыл этинэн-хаанынан ааһыахтаах эбит.

**- Дойдугун кытта сибээс хайдах тутууһун?Инники былааннарын?**

- Киһиэхэ дойдуга саамай күндүтэ буолар. Ханна да буоллабын, Сахам сирин, дьоммун, табаарыстарбын уонна бииргэ үөрэммит доботорбун кытта ыкса сибээс тутууһун. Дойдубар сыл аайы кэлэ сатыыбын даһаны, былырыын табыллыбатаба. Үлэбэр эпипэтинэһим, түбүгүм сылаайы улаатан иһэр буолан, барыы-кэли арыйы ачаага. Ол эрэри, инникибин төрөөбүт дойдубун кытта сибээстиэхпин олуһун бабарабын. Өссө уопут ылан, билэн-көрөн баран, төннүөм уонна республика туһугар күүспун-уохпун, билибин биэриэм дьэн оҕо сааспыттан санаам күүһүрэн иһэр. Аахпыктыгыр махтал. Сибээскэ тахсыан бабалаах дьон хайаан да суруйун. Мин аадырыһым safranov@post.harvard.edu

Онтон биһиги Антон Александровичка өссө үрдүк ситиһиилэри, Сахатын сирин мэлдьитин манны курдуктук тутта, ааттата турдун дьэн баба санаабытын этэбит.

**Интернет ситимин нөнүө кэпсэтэ Татьяна ДЬЯЧКОВСКАЯ, Д.П. Коркин аатынан Чурапчытаабы олимпийскай эрэллэри бэлэмниир спортивнай оскуола-интернат омук тылыгар учуутала**

ада дии саныбын - анаммыт темаба. Быстахтык эттэххэ, бу үөрэх кыһатын бүтэрээччилэргэ улахан кыахтар үөскүүлэр. Холобур, номнуо үөрэхпин бүтэрээри сырыттаһына миэхэ аан дойду таһымнаах бизес компаниялартан үлэлииргэ этии кирибитэ. Онтон биридэстэрин таламмын, билигин Франция нефтьгазозавой компаниятыгар этэннэ үлэлии сылдьабын. Билигин Папуа-Новая Гвинея дьэн государствоба сана газовой проект тутуутугар кытта сылдьабын. Бу иннинэ Францияба, Сингапурга, АХШ, Ближний Востокка уонна Африкаба үлэлии сылдьыбытым. Үлэм нөнүө сири-дойдуну көрөн, дьону кытта билсэн, тыл үөрэтэн, кругозорбун сайыннарабын. Киһи олобун устата үөрэнэр дьэн этиини кытта



ньымата "фолкстайл" дьэн. Ол аата, бу дьарыкка кыайыы улахан анаара хара күүстэн уонна функционально-стан тутулуктаах. Мин күүһүм оччолорго бэйэбин кытта тэн саастаах Америка оболорун кытта холооттоххо, лаппа итэбэс этэ. Онтон сылтаан, күүс-уох өттүнэн адаптациябын ыарыратан, үөрэнэр иккис сылбар Калифорния штат чемпионаттарыгар сатаан ситиһии көрдөрбөтүбүм.

**- Омук сиригэр тылы били олус суолталааба биллэр. Эн английскай тылы хайдах баһылаабыккын үгүс оҕо интэрнэиргиирэ буолуо...**

- Баастаан тийэрбэр английскай тылым балай да баар курдук этэ. Билигин саныырбынан, Амма орто уонна Чурапчы спортивнай интернат-оскуолаларыгар английскай тылы лапа үчүгэйдик туруораллар эбит дьэн тоһоболуубун. Ол базабынан син наадалаахпын барытын быһаарсар этим. Ол эрэри, санарар акценым син биир хана барый, баар этэ. Бэрээдэктэрэ мөлтөх үөрэнээччилэр күлүү да ғыналлара элбэх этэ. Биир кэмнэ ону тулуйбаккабын, Мексикаттан төрүттээх уол муннун тоҕо охсон, оскуола директорун кытта утары олорон турардаахпын. Ол көрсүһүү, бу санаан көрдөхпүнэ, олохпор биир саамай эпипэтинэстээхтэрэ буолар эбит.

Директорбыт олус мударай киһи буолан өрпүтэ. Россияттан, Саха сирин курдук ыраах, тымныы сиртэн кэлбит үөрэнээччи баар эбит дьэн анаан, этэннэ сырытын уонна үөрэби ылыннын дьэн, оскуола биир саамай кэскиллээх, таһымнаах учууталыгар көрдүн, иһиттин дьэн анаан туттарбыта. Ол учуутал миигин балтараа сыл курдук эбии бириэмэ анаан турар, тылга уонна математикаба үөрөппитэ.

**- Оскуола кэнниттэн ханнык суолу тутустун?**

- 1999 сыллаахха Калифорния-яттан оскуолабын бүтэрэн, сайын дойдубар Саха сиригэр кэлбитим. Бу сайын үөрэхпин салгыы Холбоһуктаах Штаттарга төннөр былааным кыаллыбатаба. Ол төрүөтүнэн виза сатаан ылбатабым буолбута. Онно Калифорнияба итиччэ үчүгэйдик, этэннэ үөрэхпин бүтэрэн баран, салгыы үөрэмэти дьэн наһаа хомойбутум. Олобум бу кэрчигин мин олус ыараханлык ылыммытым. Олобум ити охсуутун ааһарбар тустуунан, спордунаан дьарыктаммытын миэхэ күүс-көмө буолбута. Бэйэбин илиибэр ылан хомунаммын, Амма орто оскуола-тыгар английскай тыл учууталынан үлэлии кирибитим, онтон салгыы Амма спортивнай оскуолатыгар Алексей Алексеевич Филиппов салалтатынан методистаабытым. Үлэлии-үлэлии омук тылларын факультетыгар туттарсыам дьэн бэлэмнэммитим. Визаттан сылтаан, Америкаба үөрэнэ төннөрбөр туох да гарантия суох дьэн толору өйдүүр этим, ол иһин манна, дойдубар да, сылдьан, бэйэбин күүскэ сайыннараба сыл-сорук туруоруммутум. Ол курдук 2000 сыллаахха СГУ-га кириэммин олус дьэн үөрбүтүм.

Омук тылларын факультетыгар биир сыл үөрэнэн баран, Америкаба үөрэхпин хайаан да салгыахтаахпын дьэн, чугаһаан, үөрэхпин Москваба МЭСИ-га көһөттөрбүтүм. Москваба үчүгэй бабайытык бэйэбин булуох курдук буолбутум, үөрэбим тэнэ үп-харчы булуутугар сана сабалаһыннары онорбутум. Оччолорго Россия үрдүнэн тустуу-тарга аналлаах үчүгэй хаачыстыбалаах атах танаһа (борцовка) булар уустуктардаах кэмэ этэ. Ол эйгэни үөрэтэн, канал булан, бизнэс үөскөппитим. Биһиги табаарытын Саха Сиригэр, Москваба, Осетияба тийэй хамабатык ылар буолбуттара. Ити дьыалабынан

Спорду тирэх оностон, олохторугар араас эйгэлэргэ ситиһиилээхтик үлэлээбит үтүө дьону биһиги үгүһү билэбит. Билигин да биһиги ыччаттарбыт аан дойду биллэр үөрэбин кыһаларыгар үөрэнэн, билигин олох хаамытынан араас идэлэри баһылаан, киэн сирдэринэн сылдьаллара кими бабарар астыннарар. Оннук биир ыччаппытын Антон Сафронов буолар.

Мин кинини орто кылаастарга биһиги оскуолабытыгар үөрэнэр кэмнэригэр билэбин. Чобулуучу көрбүт кыра унуохтаах, кэлбит-барбыт сытыы, тустуунан дьарыктанар уолчаан оччолортон омук тылыгар олус интэрэстээх этэ. Кэлин Толяны (кинни бары инник ааттыллар) Дьокуускайга омук тылын факультетыгар туттарсар кэмигэр, онтон оболорго Саха сирэ-АХШ хамаандатын матчевай көрсүһүүтүр тылбаасчытты сырыттаһына көрбүтүм. Ол кэннэ 2012 сыллаахха Лондонна ХХХ Олимпийскай оонньуулар кэмнэригэр Москвадан биир дойдубулаахпыт Дмитрий Петрович Захаровтынан саха төрөөсүрүгэр ыалдыа кэлбиттэрин кэннэ көрсүбүтүм. Кини оччолорго Францияба үлэлиирэ. Кэлээт, массыына арендаан, Дмитрий Петровичтын күрэхтэһии кэнниттэн Лондон устун айаннатан, ресторанны сырытыннаран, ирэ-хоро кэпсэтэн олус үчүгэй өйдөбүлү хаалларбыта.

**- Төрдүн-ууһун, дьоннорун туһунан билиһиннэр эрэ.**

- Мин Аммаба төрөөбүтүм. Ийэм, Марфа Афанасьевна, Амматтан, аҕам, Александр Анатольевич, Чурапчытан төрүттээхтэр. Аҕам Чурапчытаабы Д.П.Коркин аатынан интернат-оскуоланы 1976 сыллаахха бүтэрбитэ. Билигин отут үһүс сылын көнүл тустуу тренерынан үлэлиир, Москваба олорор, Саха Республикатын үтүөлээх тренере.

**- Спордунаан дьарыктаныы туһунан билиһиннэр эрэ.**

- Мин тустуунан оҕо сааспыттан сөбүлээн дьарыктаммытым. Алтыс, сэттис кылаастарга Чурапчы спортивнай интернат-оскуолатыгар, онтон салгыы Дьокуускайдаабы олимпийскай эрэллэри бэлэмниир училищеба үөрэммитим. Орто оскуола бүтэһик икки сылын Америка Калифорния штатыгар бүтэрбитим. Онно аҕам көмөтүнэн эмиэ тустуу нөнүө тийибитим. Калифорнияба тустуунан утумнаахтык дьарыктаныбын дьэн сыаллаах, былааннаах тийэн баран, тустар ньымалара (стиль) ураты буолан үрдүкү таһымна кыайан тийибэтэбим. Америка орто оскуолатын тустуунан





# Чулуу хайыһардыт ситиһиилэрэ



Семен Черноградский адыс кыра сааһыттан спордунан дьарыктаммыта. Мүрү оскуолатыгар үөрэнэ сылдьан бастагы күрэхтэһиигэр бэһис миэстэ буолар, онтон тохсус кылааска иккис күрэхтэһиигэр улуска бастаабыта уонна улахан дьон бириэмэтин түспарбыта.

Онуска тийэн өрөспүүбүлүкэ оҕолоругар 5 уонна 10 биэрэстэбэ бастыыр, өрө тахсан юниордарга 15 уонна 20 биэрэстэбэ кытта бастыыр, маастарга кандидат нуорматын толорор. Ити курдук утуу-субуу барыта Саха сиригэр 25 чемпионнуур. Хайыһар спордун устуоруйатыгар алта эрэ саха кинитэ ССРС спордун маастара буолбуттара. Олортон анардас Семен Ильич эрэ ити нуорманы үс төгүл – 18, 19, 20 саастаабыр толортообута. Ити Саха сирин ханан да хатыламматах уонна Уһук Илин регионна сэдэх үрдүк көрдөрүү буолар. 1968 сыллаахха Камчаткатаабы Петропавловская куоракка 19 эрэ саастаах саха хайыһардытын ити сыллаабы Олимпийскай оонньуулар үрүн көмүс призердара Анатолий Наседкин 15 биэрэстэ дистанцияга мүнүүттэтэн ордугунан, онтон Сэбиһийэ Союус сүүмүрдэммит хамаандатын чилиэнэ Геннадий Раменский 4х10 биэрэстэлээх эстафетага 11 сөкүүндэнэн эрэ баһыйбыттар. Аны 1969 сыллаахха Ураал, Сибири, Уһук Илин, Казахстан, Узбекистан үрдүк үөрэх кыһаларын Универсиадагыгар Пермь куоракка 15 уонна 30 биэрэстэбэ чемпионнааһына 48 сыл устата хатылана илик.

Кэлин 28 сааһыгар улахан оһоллонуу кэнниттэн дьарыктанарын тохтоттор. Ол эрэн күүлун атаба кириэн 51 сааһыгар сылдьан Финляндияга тийэн Аан дойду ааттаахтарын кытта 42 биэрэстэлээх марафонна биэс финн, биир швейцарец кэннилэригэр 7-с миэстэ буолар – ити Арассыһыа хайыһардыттарын элбэх сыллаах күрэхтэһиилэригэр бастын көрдөрүү этэ! Онно 24 дойдуттан 606 араас саастаах хайыһардыттар күрэхтэспиттэрэ. Ити сыл ыытыллыбыт абыс марафон түмүктэринэн Германияга 6-с буолбут Москва олохтооҕо В. Чернов 1975 уонна Францияга 17-с буолбут В. Саввин 1966 сыллаах төрүүхтэр этилэрэ (ол эбэтэр Семен Ильич оҕолорун кэриэтэ саастаах этилэр). 1999 сыллаахха Арассыһыа чемпионатыгар кыттан II-III миэстэ, Москва уонна Москва уобалаһын үс чемпионатыгар 4-с, 6-с, 12-с миэстэлэргэ тахсыталыыр. Семен Ильич ити көрдөрүүлэрэ Арассыһыа үрдүк спортивнай салайааччыларыгар Саха сирин хайыһардыттарын туһунан үтүө өйдөбүлү үөскэтэн эһиилигэр Саха сиригэр Арассыһыа любитель хайыһардыттарын Союзун салаатааһылар, оччотообу

Хайыһар федерациятын бэрэсэдээтэлэ Е.С. Никитина Арассыһыа союһун президиумун чилиэнинэн талыллар. Ол саха сирин хайыһардыттарын үрдүк таһымнарын билиини туоһута этэ.

2000 сыллаахха Семен Ильич сахалартан аан бастааһынан Аан дойду чемпионатыгар Швецияга күрэхтэһэ тахсар. Ити күрэхтэһиигэ кыттытын туһунан уон сыл буолан баран Москва спортивнай сурунаала «Биһиэхэ манник дьобурдаах, тулуурдаах спортсменнар бааллар» диэн үһүлүчүлөөх холобур оностон суруйбута (№24, 2010). Дьэ, ити курдук талааннаах хайыһардыт Семен Ильич 14 сыл устата Саха сирин спортивнай чилиэн кэмүскээбитэ, ол иһигэр икки сыл Россия хайыһардыттарын сүүмүрдэммит хамаандатын састаабыгар кириэ сылдьыбыта.

С.И. Черноградский 25 сыл устата история учууталынан үлээбэти. Үлэтин үһүс (1987 с.) сылыгар кини үөрэнээччилэрэ: Таня Заровняева Санкт-Петербурга тийэн култуура институтугар, Лариса Лыткина Кемерово пединститутка кирии экзаменна историяны 5-кэ туттаран төрөппүттэрин уонна учууталларын үөрдүбүттэрэ. Талааннаах учуутал үөрэнээччилэригэр икки наука дуоктардара, Саха Өрөспүүбүлүкэтин икки үтүөлээх артыыһа, култуура үтүөлээх үлэһитэ, куорат муньабын дьокутааттара, элбэх учууталлар, быраастар, юстиция полкуобуньуга, норуот хаһаайыстыбатын араас идэлээхтэрэ үүнэн-сайдан табыстылар. Педагогикага үлэтин бүтэһигэр биер сылга улус предметэй олимпиадатыгар биэс призердаммыта, ол иһигэр биер үөрэнээччигэ икки предметкэ – историяга уонна общественноиёба бастаабыта. Биер үөрэх сылыгар дириэктэри иитэр-үөрэтэр үлэбэ солбуйааччынан үлэли сылдьыбыта. Онно өрөспүүбүлүкэ биер кырдыабыс оскуолата Ити кэмгэ энтузиаст учуутал Мүрү бастагы нүөмүрдээх музей оҕолорун историктын музейын төрүттэспитэ, үөрэнээччилэр олохтоох телевидениэн биэриилэрин олохтоспута. Семен Ильич оскуола дириэктэрдэрин өрөспүүбүлүкэтээби сэмнээригэр үөрэх систиэмэтигэр кэккэ уларыйыылары киллэрэргэ (учуутал үөрэтэр программатыгар сананы киллэрэн көмүскүөхтээгин, оҕо нэдиэлэтээби нобуруускатын аччатыны, олохтоох эрэггийин уратытын учуоттааһыны, сайынны үлэ-сынныалан лаабырдарын элбэти уонна көдүүстээхтик туһаны, методикага олохтоох компонент кириэхтээгин, оҕо айылбаны кытта алтыһыта элбихтээгин уо.д.а.) этилэрин соторууабыта олохтоон барбыт биллиилээх академик, бэрэпиэссэр К.Д. Уткин өйөөбүтэ.

Семен Ильич 60 сааһын туолан биэнсийэбэ тахсар. Онтон ыла кини олобор атын суол сабаланар. Ол эбэтэр кини Арий Эргис Магнусон (Исландия) Саха сирин туһунан

сырдатар документальнай киинэтигэр тойкуст уонна олонхонут олоороччу быһыытын уһуллубута. Ити эмиэ биһиги кэммитигэр сэдэх көстүү буолар. Аны «Хотугу цивилизация: бэбэһээ, бүгүн, сарсын» диэн ЮНЕСКО конференциятын култууратын бырагыраамматыгар олонхону толорооччу уонна оһуохай этээччи быһыытын кыттыбыта. Ити кэнниттэн 2010 с. Аан дойду хомуһун ыһаабыр тойкустутуур. Ону таһынан араас үбүлүүдэр, сыбаайбалар, ыһаахтар алгысчыттарынан биллэн көстөн барар. Манна санаттаахха «Мүлдү бөбө» олонхону толоруута Даллас куорат университетигэр (АХШ) үөрэх босуобуатын быһыытын киллэрэлибитэ дьон-сэргэ билиитигэр соччо тарбанаилик. Биллэрин курдук, 2011 сыллаахха Дьокүүскайга ытыллыбыт «Саамай улахан ансамбыл» хомус тардытыгар Гиннес рекордун олохтоһунна 25 хомусчуту үөрэтэн киллэрбитэ. Итиннэ эбэн эттэххэ, Горнай, Чурапчы, Ус Алдан, Ханалас, Амма, Мэнэ Ханалас, Сунтаар, Өлүөхүмэ улустарыгар уонна Алдан, Нерюнгри куораттарга «Оһуохай» уопастыба филиалларын аһарга элбэх сыратын уурбута. Оһуохайдыт быһыытын киллэрэлибитэ дьон-сэргэ билиитигэр, тына уһаан, 2012 сыллаабы «Туймаада» ыһаабын оһуохай этиитигэр күрэх сылдыһытын кыайылаабыта буолан «Дархан этээччи» үрдүккэтинсүкпүтэ. Бу кэлин сылларга С.И. Черноградский норуоттар икки ардыларынаабы олонхо конференциятын кыттылаабын быһыытын сүүрбүтэ-көппүтэ, көмүс көлөһүнүн тохпута. Адыс соторууабыта Польшага норуоттар икки ардыларынаабы буолбут бэстибээлгэ «Оһуохай» уопастыба 26 чилиэнин сайлан илдээн ситиһиилээхтик кытынарда, омук дьонун биһирэбилин ылыан ыла.

«Талааннаах кини эргичи талааннаах» дииллэрини, С.И. Черноградский кэлин сылларга өрөспүүбүлүкэтээби «Оһуохай» уопастыба бэрэсэдээтэлин солбуйааччытын быһыытын элбэх үлэни ытыста. Онно кини Дарханнар сүбэлэрин чилиэнэ буолара улахан бочуоту уонна эппиэтинэни сүктэрэр. Маны таһынан Ус Алдан улуһун спорка бэтэрээнэрин сэбиэтин чилиэнэ. Кини этии киллэриитинэн улус хас бирди нэһилиэгэ спортивнай олобун сырдатан суруйар. Ол сиринэн бэйэтэ «Мүрү саһарбата», «Кыым», «Саха сирэ» хаһыаттар уопастыбаннай кэрэспэдиэнэрин быһыытын сырдатар далааһыннаах үлэни ытар. Ол курдук биһиги дьоруойбут «Дьоллоох сулус аныгар төрөөбүт эбиппин» (2002), «Сүүрүк Тааньна, байанайдаах Барыыс» (2012), «Николай Тарский. Организатор и руководитель физического движения в Якутии» кинигэлэри хомуйан онорооччуларыттан биридэстэрэ буолар. «Бастыннардын алтыспыт дьылбам» алта омук тылыннан су-



руллубут кинигэтэ 2013 сылга бэчээттэнэн тахсан элбэх дьон-сэргэ сэнээриитин ылбыта.

Соторууабыттан ыла биһиги киһибит саха фольклорун омук дьонугар тарбатааччы быһыытын биллэн эрэр. Саха олонхотун уонна национальнай култууратын үөрэтээччи Джорджтаун университетын бэрэпиэссэрэ Маржори Мандельштам Балзер (АХШ), олонхону үөрэтээччи Даллас университетин дуоктара Робин Харрис (АХШ), саха ыһаабын чинчийэр философия дуоктара Элеонор Пирс (Англия), сахалар сылгыны иитэр технологияларын уонна олохторундаахтарын чинчийээччи Эмилия Май (Франция), олонхону үөрэтээччи наука дуоктара Эрдоган Алтынкайак (Турция), аан дойду эргиер үнүкүүтүн утумнаахтык чинчийэр бэрэпиэссэр Ева Новицкая (Польша) курдук учуонайдары кытта сирэй билсэр уонна суругунан-бичигинэн ыкса сибээһи тутуһа сылдьар. Ити үлэтин эмиэ биер хайыһахта буолар. Кинилэр Семен Ильич үс олонхоттон үс омук тылынан: сахалы, нууччалы, англалы толоруутун олус үрдүктүк сыаналаабыттарга, видеоларга устан олдойдуларга көрдөрө-тарбата сылдьаллар. Онон кини саха фольклорун кизэ эйгэбэ тахсытыгар улахан хардыны оһорбут дым чахчы саха патриотун быһыытын биллиннэ.

Семен Ильич билигин бэйэтин уоплутун эдэрдэргэ тарбатар. Ол эбэтэр сылаабы олонхо декадатын бырагыраамматынан үөрэх кыһаларын устуруоннарыгар маастар-кылаастары биэрэр, ХИФУ тыл уонна литэрэтиирэ институтун, олонхо научнай-чинчийэр институтун кытта ыкса айымньылаах сибээһи тутуһар. Аны туран икки сизэннэрэ – биер Кытайга хомуска оонньоолуһунна, иккиһэ Францияга фольклору толорууга норуоттар икки ардыларынаабы бэстибээл лауреаттарынан буоллулар. Утумсалбанар. Семен Ильич сааһын туһары чөл олобу тутуһан кэллэ. Кэргэнэ Варвара Ивановна СӨ тыатын хаһаайыстыбатын туйгуна, «Саха сирэ – Арассыһыа 370 сыла» бэлиэ хаһаайката, Ус Алдан бэтэринээринэй чинчийэр лабораториятын 20 сыл усталаах-туоратыгар дириэктэр быһыытын үтүө суобастаахтык үлэлээн-хамсаан кэллэ. Семен Ильич көрдөрүүлэрин анаара кини үтүө өйбүлүнэн, быһаччы көмөтүнэн ситиһииллиттэрэ диэн тоһоһолоон бэлиэтээх кэриинээхпит.

Түмүкүтүгэр, уһулуччу талааннаах хайыһардыт, дьобурдаах педагог, уопастыбаннай диэйэтэл, дөкө да өр кэмнэ айымньылаахтык үлэли-хамсы сырыттын диэн алгыспытын тиэрдэбит.

**Василий ДАРБАСОВ,**  
бэрэпиэссэр.



Мэҥэ Хаҥалас - Силла, Чурапчыт С.И. - Якутск  
Борук Ийэ - Бөрүкүмүс, Илэни В.И. - Якутск



# Физкультш - УРА!



## Веселые стихи

### Прыжок в воду

Сегодня прыгнуть в воду с вышки  
Хочу, ведь это просто блеск!  
Прыжок, полёт - и будет слышен  
При входе в воду громкий всплеск.

Но только с вышки вниз смотрю я,  
Так сразу мне не до глубин.  
И вниз я прыгать не рискую.  
Пойду-ка лучше на трамплин!

Но и трамплин великоватым  
Сегодня показался мне,  
С него мне как-то страшновато  
Пойти навстречу глубине.

Я прыгну с бортика бассейна,  
Уж это сделаю легко!  
Прыжок, полёт... Уж я уверен,  
Что здесь не будет высоко!

Не всё ль равно, откуда прыгну?  
А так, недалеко лететь.  
Ведь всё равно - полёт и брызги,  
Все будут на меня смотреть...

А, может, прыгать мне не стоит  
И в воду просто так сойти?  
Зато ничто не беспокоит,  
Ведь нет удобнее пути!

А. Монвиж-Монтвид



### Перестарался

Пятый "А" и пятый "Б"  
На футбольном поле...  
Номер "Восемь" в пятом "Б" -  
Семицветов Коля.

Вот он мяч перехватил,  
Пас отдал... и снова  
Он выходит на один  
С вратарём Петровым!!!

На трибунах шум и крик,  
Радость и волнение...  
Семицветову несут  
Воду и печенье!

Вот опять пошла игра...  
Что есть силы Коля,  
Обгоня игрока,  
Мчится к центру поля...

Мяч "на грудь берет" ... "носком" ...  
Бьёт "подъёмом" ... "крутит" ...  
И гудят трибуны: "ГОООЛ!!!"  
На восьмой минуте.

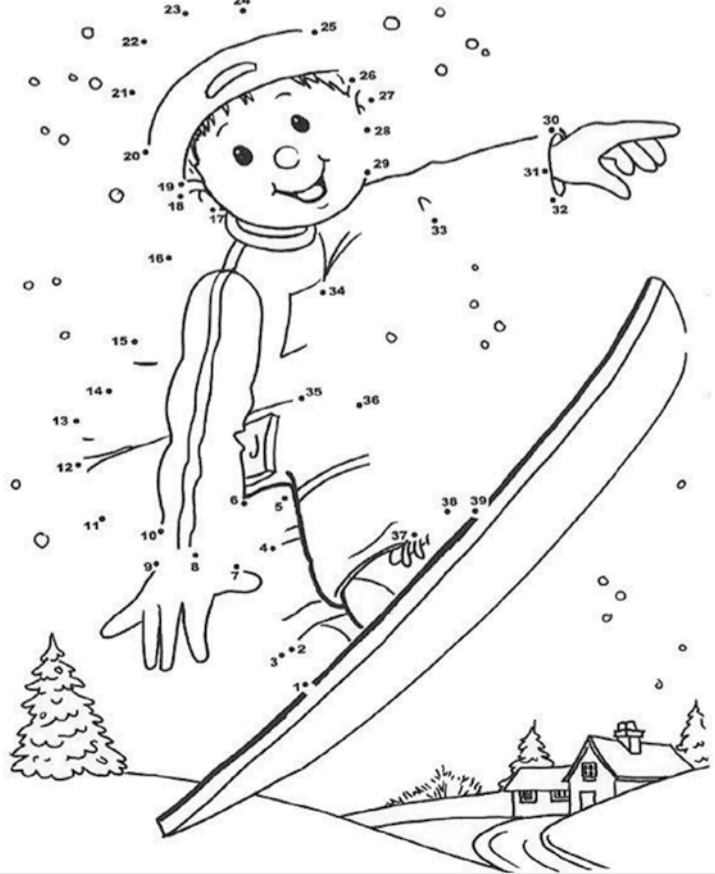
За ошибку вратаря,  
Школьникам на диво,  
С "углового" Коля бьёт  
"Лист сухой" красиво.

Коля - здесь и Коля - там,  
С ним его Фортуна...  
Вот свисток арбитр дал,  
Но... молчат трибуны.

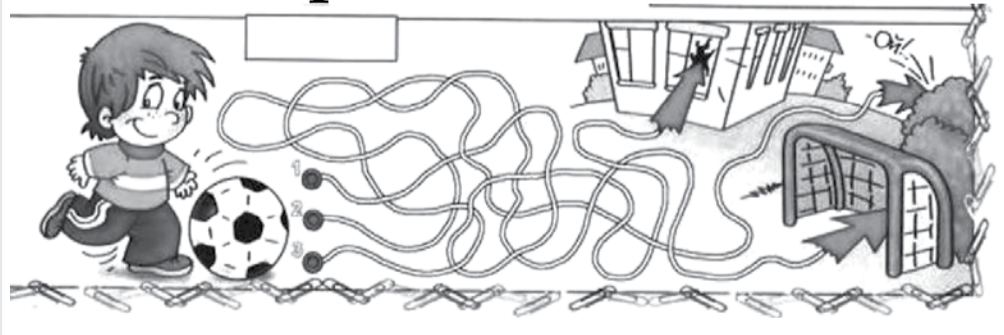
На табло "ДВА - ДВА", ничья...  
Лишь доволен Коля:  
Ведь четыре гола все  
ОН(!) забил на поле!

М. Серова

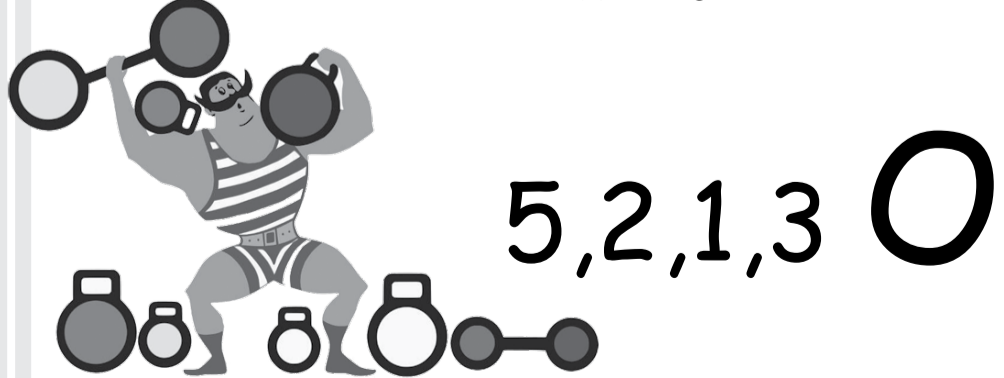
### Соедини числа и раскрась



### Лабиринт "Забей гол"



### Отгадай ребус





# Будем здоровы!



## СУПЕРСПОРТ: 10 ПЛЮСОВ ВОЛЕЙБОЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

9 февраля считается днем рождения волейбола. В этот день в 1895 году была придумана новая игра с мячом через сетку, подвешенную выше человеческого роста. О пользе волейбола для здоровья читайте в нашем материале.

### Волейбол учит падать

Умение правильно падать очень важно в жизни, особенно это касается людей старшего возраста, которым это умение может сохранить не только здоровье, но даже жизнь.

Именно волейбол учит контролировать падение, например, при приеме мяча, падать мягко, скольльзящим движением, не подставляя под удар суставы и голову. Наиболее это важно для высоких людей, которым трудно скоординироваться при падении.

### Волейбол лоялен к физической форме

Эта игра не требует от вас ни навыков спринтера, ни хорошей выносливости. Играть можно практически при любой физической форме. Незаметно тренируются все группы мышц, развивается дыхательная система.

Кроме того, волейбол – бесконтактный вид спорта, что снижает вероятность травм. Благодаря этому волейбол подходит для игроков практически любого возраста, и им он обеспечивает безопасную физическую нагрузку.

### Волейбол тренирует навыки коммуникации

Хорошо сыгранная команда в волейболе в большинстве случаев побеждает превосходящих по силам противников, которые играют вместе впервые. Умение стать единым механизмом, понимать друг друга без слов, страховать и поддерживать, а потом вместе радоваться победе – вот чему учит игроков волейбол. Таким образом, игру в волейбол можно рассматривать как психологический тренинг для тех, кто имеет проблемы в общении.



### Волейбол укрепляет связки

Истории о том, как люди избавились от хруста суставов, начав заниматься волейболом, – далеко не редкость. Постоянные прыжки в волейболе дают хорошую нагрузку на суставы и связки, что увеличивает приток к ним крови и питательных веществ. В результате укрепляется связочный аппарат, суставы становятся более крепкими и подвижными, исчезает хруст, неприятные ощущения и даже суставные боли. Волейбол развивает гибкость позвоночника и может избавить от начальных проявлений остеохондроза.

### Волейбол моделирует фигуру

Особенно пляжный волейбол – трудности быстрого перемещения по песку хорошо тренируют мышцы ног и ягодиц, идеальное состояние которых и демонстрируют спортсменки. Но и обычный волейбол в зале даст необходимую ежедневную нагрузку, укрепит мышцы и убережет от гиподинамии.

### Волейбол тренирует глаза

Во время занятий волейболом необходимо следить за мячом, который находится то дальше, то ближе к игроку, в результате чего волейбол можно назвать зарядкой для глаз – усиливает-

ся приток крови к органу зрения, тренируются глазные мышцы. Кроме того, развивается глазомер, ведь игроку приходится угадывать точку приземления мяча, чтобы правильно отбить его.

### Волейбол улучшает координацию

Овладение такими сложными приемами, как подача в прыжке, атакующий удар, блокировка, требует хорошей координации. Освоение новых приемов заставляет мозг работать, образуя новые связи между нервными клетками, что становится отличной тренировкой не только для нервно-мышечного аппарата, но и для головного мозга.

### В волейболе важна тактика

Волейбол – это не просто кто сильнее ударит по мячу. Здесь важно определить сильные и слабые стороны противника и разработать соответствующую тактику, приводящую к выигрышу. Чаще всего тактические ходы подсказывает тренер, но на любительском уровне игрокам приходится самим находить план на игру и распределять роли.

### Волейбол развивает реакцию

Быстрота, точность реакции, ловкость – качества, незаменимые в волейболе. Именно они вырабатываются в процессе игры, а потом помогают и в обычной жизни – на дороге, в работе или в сложных ситуациях.

### Волейбол снимает стресс

Как и любая игра, волейбол может дать хорошую разрядку после трудового дня, помочь отвлечься от проблем, хорошо отдохнуть и повеселиться. Волейбол заряжает энергией, не дает скучать и не оставляет пространства для мыслей о дедлайнах, отчетах и вообще о работе. Игра – самый лучший психологический отдых от ежедневной рутины.



На родине ушу, в Китае, на протяжении многих веков сохраняется традиция ежедневных гимнастических упражнений. На площадях городов, в парках, на берегах прудов и озер местные жители демонстрируют потрясающее единение и гармонию, синхронно выполняя замысловатый комплекс. И трудно понять, чего больше в этом плавном перетекании из позы в позу – спорта или же танца.

Существует множество разновидностей восточной гимнастики, различающихся по степени сложности и методам воздействия на организм. Один из наиболее популярных комплексов именуется у-цин-си, что в переводе означает «игры пяти зверей».

Его изобретателем считается живший в Древнем Китае врач Хуа То. Он вошел в историю как выдающийся хирург, владевший к тому же методами иглоукалывания и обезболивания. Хуа То не забывал и о профилактике недугов. Именно этому служила разработанная им гимнастика, имитирующая повадки тигра, оленя, журавля, обезьяны и медведя.

«Игры пяти зверей» – достаточно сложный комплекс, требующий на разучивание немало времени и сил. Но существует и упрощенная

## Восточная оздоровительная гимнастика – важный элемент профилактики разных заболеваний

версия этой гимнастики, предназначенная для детей. Будет полезна она и взрослым, которым по ряду причин (миотрофия, заболевания периферической нервной системы, нарушение координации движений) показано ограничение физических нагрузок.

### Поза тигра

Исходная поза – на четвереньках, руки и ноги выпрямлены, ладони и ступни плотно соприкасаются с полом. Из такого положения сделайте пять или более прыжков вперед и назад. Затем из исходной позы опуститесь животом к полу, выдвигая вперед грудь и отводя голову назад, возвращаясь затем в исходное положение. Повторите это движение столько же раз, сколько было выполнено прыжков.

### Поза оленя

Исходное положение – стоя на полу, обе ноги прижаты полной ступней. Поставьте на пол обе ладони, затем совершайте повороты головой:

поочередно три раза влево и три раза вправо. После этого поочередно поднимайте прямые ноги назад и вверх. Упражнение должно совершаться с усилием.

### Поза медведя

Положение – лежа на полу на спине, колени прижаты к груди, их обхватывают руки, голова наклонена вперед. Несколько раз перекатитесь влево, вправо. Затем встаньте на колени, коснитесь подбородком пола. Вытяните руки над головой и расслабьтесь.

### Поза обезьяны

Для этого упражнения понадобится перекадина или турник.

Подтянитесь максимальное число раз, касаясь его подбородком. Затем переборщите через перекадину ноги так, чтобы повиснуть на подколенных ямках. Освободив руки, скрестите ладони на затылке и совершите головой несколько круговых движений.

### Поза птицы

Исходное положение – стоя на одной ноге, корпус параллельно полу, вторая нога вытянута назад. Разведите широко в стороны руки, голова поднята. По очереди совершайте повороты головой вправо и влево, при этом напрягая и расслабляя мимические мышцы лица. Затем отведите руки назад, не сгибая локти так, чтобы соединились лопатки. Согните поднятую ногу в колене и возьмитесь за ступню одноименной рукой. Другая рука вытянута вперед. Смотрите по направлению кончиков пальцев. Постарайтесь простоять так как можно дольше, затем поменяйте опорную ногу и повторите упражнение.

Весь этот гимнастический комплекс необходимо выполнять в медленном темпе, не забывая о контроле дыхания. После завершения всех упражнений следует отдохнуть пару минут, затем растереться нагретым полотенцем и принять теплый душ.





# Конор МакГреггор. Злодей, которого мы заслуживаем

2015 год показал: мир катится в пропасть. Войны, теракты, геополитические конфликты, экономический кризис и прочая жесть не раз заставляли задуматься, есть ли будущее у нашей цивилизации. Как никогда тяжело было и тем, кто традиционно пытался спрятаться от общественно-политической повестки в спортивных новостях – проблем хватало и там: от грандиозных допинг-скандалов до коррупции в топ-менеджменте мирового футбола. Чтобы войти в новый год с правильным настроением, Sports.ru продолжает сериал про тех, кто в 2015 году был очень хорош несмотря ни на что. Дюжина супергероев, которые сохраняют нашу веру как минимум в индустрию, как максимум – в человечество.

мая неблагодарная прослойка, что мешает этому бизнесу развиваться. UFC существует за счет тех денег, которые им удастся заработать. В бюджете США не предусмотрены расходы на UFC, уж поверьте, Конор, со всеми кипящими вокруг него страстями – настоящий спасательный круг для промоушена.

Вы можете не любить трешток, но обязаны признать, что все скачки популярности UFC за последние годы связаны именно с трештокерами. Ник Диаз, Брок Леснар, Тито Орtiz, Чейл Соннен – вот короли pay-per-view, вот кто все это время толкал UFC к вершине, делал продажи и за ручку приводил новых зрителей. Ты можешь нокаутировать оппонента хоть ударом локтя по выходу из тройного тулупа – все это ничего не стоит, если ты не можешь собрать зрителей на свой бой. Твой промоушен загниет, а все «талантливые бойцы» с «говорящими кулаками» пойдут ко дну, где продолжат молчать, но уже вместе с рыбами. А за трештокеров не переживайте, они не пропадут.

Я бы сравнил UFC с триллером класса AAA+. За что мы любим хорошие триллеры? За умение пощекотать нервы, держать в напряжении до самого конца, за неожиданные развязки и проч. Но чтобы триллер получился, нужен настоящий злодей. Ганнибал Лектер, Норман Бейтс, Джокер – эти харизматичные ублюдки заставили героев уйти на второй план, драить полы за кулисами.

Конор превратил этот год в UFC в отменный триллер, ведь именно его противостояние с Альдо красной нитью шло сквозь все бои промоушена и стало главной интригой 2015-го. Ирландец обставил свое восхождение к вершине словно гениальный режиссер: интригующее начало, роля в кустах-Мендес, и, наконец,

фееричная развязка, которую не могли предсказать даже самые смелые. И как только все выдохнули с облегчением, мы узнаем, что это был всего лишь первый сезон, а впереди – легкий вес и совсем нелегкий Дос Аньос. Сумасшедший ирландец и не думает останавливаться.

Поэтому, Конор – совсем не супергерой, хоть и выводит смешанные единоборства на качественно новый уровень. Конор МакГреггор – тот самый злодей, ради которого мы снова и снова включаем телевизоры с утра пораньше, едва продрал глаза; ищем новые видео в сети и шустрим Инстаграм. Злодей, которого мы заслуживаем.

Источник: Sports.ru

## Цитата

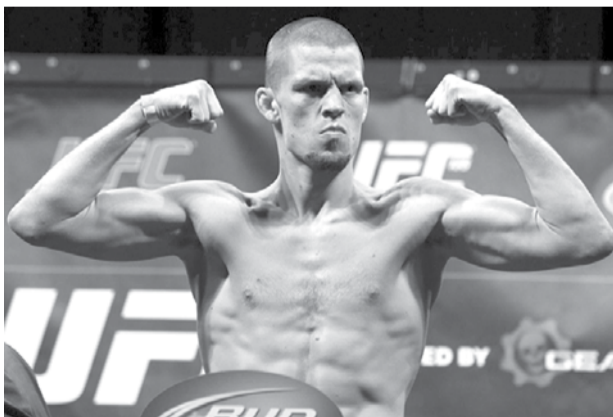
### Кто помог Конору МакГреггору стать тем, кто он есть?

«Мы вместе уже 8 лет. Мы жили в Ирландии, в тридцати километрах от Дублина в съемной квартире на пособие по безработице в 188 евро. У меня не было работы, потому что все свое время я проводил в залах. Я верил, что обязательно стану чемпионом. И она всегда верила в это. И верила в меня. Несмотря на нехватку средств, она старалась, чтобы я правильно питался, всегда соблюдал режим дня, для этого она отдавала всю себя. Я приходил уставший после изматывающих тренировок домой, а она всегда говорила мне: «Конор, я знаю, ты все сможешь!». Сейчас я зарабатываю миллионы долларов. Мои бои собирают по 50-70 тысяч зрителей. Я могу позволить себе любой автомобиль, любую одежду, любое жилье. И она достойна всего этого, и даже больше. Она так же всегда рядом, и говорит, что я все смогу».



И вообще, опасно считать, что смешанные единоборства – это спорт. Спорт совсем другое, спорт – это шлемы, четкая международная система судейства, Олимпиада и прочие радости. Рафинированное уныние, к которому ММА не имеет никакого отношения. Смешанные единоборства – это интертейнмент. И именно поэтому мы их так любим.

В этом плане переоценить вклад Конора в смешанные единоборства невозможно. Складывается ощущение, что за 2015 год он достучался абсолютно до всех. Фанаты рестлинга поспешно убирают с аватарок Рэнди Ортона и ставят Конора МакГреггору – вы хоть представляете масштабы всеобщего помешательства?! Поэтому, если вы всерьез против Конора – вы враг ММА. Та са-



## Новость

### Дана Уайт: «Конор МакГреггор проведет бой с Нейтом Диасом»

Президент UFC Дана Уайт объявил имя нового соперника чемпиона UFC в полулегкой весовой категории Конора МакГреггоров бою 5 марта на турнире UFC 196. Им стал Нейт Диас. Поединок пройдет в рамках полусредней весовой категории.

«Хосе Альдо отказался, Фрэнки Эдгар отказался. Многие предложили свои услуги, но мы решили провести бой с Нейтом Диасом. Бой пройдет в полусредней весовой категории», — сказал Уайт.

Напомним, что первоначальный соперник МакГреггору, чемпион в легкой весовой категории Рафаэль дос Аньос, получил перелом стопы и вынужден был отказаться от поединка. Обсуждались в качестве замены Хосе Альдо, Фрэнки Эдгар, Энтони Пэттис, Хабиб Нурмагомедов, Дональд Серроне.

кулаки не разговаривают. У них нет ротового отверстия, языка, голосовых связок, мозга, наконец. Эта фраза и раньше звучала нелепо, теперь же бойцы просто не имеют на нее права. Бой Конора с Альдо доказал: все, что происходит до выхода в клетку – такая же неотъемлемая часть боя, как и само действие. Для людей несведущих то, что произошло 12 декабря – всего лишь быстрая и зрелищная победа нокаутом от эксцентричного ирландца. Для остальных же, это история не 13 секунд, но целого года тотального уничтожения чемпиона в психологической войне.

– Я стараюсь быть позитивным. Руководство пригласило Альдо на финальный день съемок The Ultimate Fighter, и я просто пожал ему руку, не стал его пугать. Его невозможно запугать еще больше. Мне хочется его приобнять и успокоить, сказать, что все будет хорошо. Чтобы он перестал трястись, ведь скоро все закончится. Как только он проигрывает, он вернется к своей обычной жизни, к жене и детям. Я надеюсь, что он наберется храбрости и все таки появится на поединке.

Сожрать Альдо изнутри еще до выхода в клетку, до такой степени, чтобы он выглядел как напуганный старичок – вот где был главный бой и главная победа. А в октагоне оставалось только ткнуть пустую и хрупкую куклолку, чтобы она рассыпалась. Уже до сигнала к старту Альдо фактически находился в состоянии стоячего нокаута. Вынести всю тяжесть ответственности за этот бой оказалось не под силу даже ему. Слишком много личного, слишком много обещаний, слишком страшно проигрывать такому выскочке и наглецу. Все это было слишком для него. Но не для Конора.

Поэтому начинаешь рассказывать, что ММА – это спорт, а за него все «расскажут кулаки» – не ведитесь. Все, что происходит до выхода в клетку – полноценная часть этой игры. И когда кто-то от нее уклоняется, это больше смахивает на трусость, нежели на вербальную несостоятельность.

– Я не буду молоть языком, за меня все скажут мои кулаки в октагоне...

Как же достали эти «говорящие кулаки». Давайте определимся раз и навсегда:

– Он что-то там гнал на мой костюм, а сам одевается как 50-летний скейтбордист!

Конор бьет словами не менее эффектно, нежели своими пудровыми кулаками. Если бы эта фразочка в адрес Юрайи Фейбера была ударом, она была бы сочной оплеухой прямо посреди боя, за которой несомненно последовали бы аплодисменты. И да, Фейбер правда одевается как 50-летний скейтбордист. Но речь не о нем.

Речь о повелителе pay-per-view, человеку, который на собственном горбу протащил UFC через весь этот год. Он по-царски перебирает оппонентов, предсказывает исходы поединков и скоро получит возможность стать чемпионом в двух весовых категориях. Он пишет историю на наших глазах. Гордость фанатов, боль-в-заднице хейтеров и просто красавца, встречайте – Конор МакГреггор!

Не хочется превращать этот материал в ретроспективу боев Конора за 2015 год. Ведь то, что он делает, выходит далеко за их рамки. Ну, если вкратце, то Деннис Сивер доставил проблем не больше, чем боксерский снаряд. Исправно раскачивался из стороны в сторону под градом ударов и самоотверженно имитировал живого бойца. Чед Мендес выглядел как зарвавшийся младший брат, который в итоге сложился пополам после первой же ощутимой оплеухи от старшего. Ну а если вы не видели бой Конора с Альдо – то что вы вообще здесь забыли?!

То, что делает Конор, можно смело назвать «brand new fight»: психологическая война в его исполнении выходит на новый, недостижимый доселе уровень и становится неотъемлемым компонентом боя. Вкупе с превосходными физическими данными и бойцовскими талантами, это делает ирландца абсолютно уникальным явлением в мире смешанных единоборств.

– Я не буду молоть языком, за меня все скажут мои кулаки в октагоне...

Как же достали эти «говорящие кулаки». Давайте определимся раз и навсегда:





# Албан аат, өрөгөй кыайыы кэрэһитэ



ССРС, РСФСР, Саха АССР үтүөлээх тренерэ, Саха АССР үтүөлээх учуутала, "Октябрьскай революция", "Бочуот Знага" орденнар кавалера Д.П. Коркин аатынан республикатаабы спортнай олимпийскай эрэллэри бэлэмниир интернат-оскуола спорт эйгэтигэр үтүмэн ситиһиилэри 1965 сыллаахтан сабаламмыта.

Бу сыл Слава Карпов Махачкала куоракка Советскай Союз чемпиона тыгар сахалартан бастакынан педьестал мрдк чыпчаалыгар дабайбыта. Бу сүнкэн ситиһии саха тустуутун аартыгын арыярга сүрүн тирэх буолбута.

Улуу тренер Д.П.Коркин иитилээччилэрэ үгүс киһи кыайбат кирбиилэрин ылбыттара - Олимп мрдк чыпчаалын дабайбыттара. Чабылхай ситиһиилээх выпускник-

тарбыт билигин спорка уһуйулар спортсмен үөрэнээччилэр килбиннээх сити иилэригэр бараммат бабаны бөбөгөтөллөр, инникигэ эрэли күүһүрдэллэр, үрдүк чыпчаалларга угуйаллар.

Улуу тренер Д.П.Коркин оскуолатыгар 450 оҕо республикабыт 26 улуһунтан, 4 куораттан үөрэнэ кэлбиттэрэ. Бу оҕолор сүрүн дьарыктара - спорт.

Биһиги оскуола биир киэн туттар выпускнига, XXI Олимпийскай Оонньуулар чемпиона Павел Павлович Пинигин туннэстибэт түөрэх төлкөлөммүт, спорт сайдыы туонатыгар олунньу 19 күнүгэр күндү ыалдьыт буолла.

Павел Павлович Пинигин Олимп чыпчаалын дабайбыта 40 сылыгар аналлаах, өрөгөйдөөх түгэни үйэтигэр стэндэ үөрүүлээх аһыллыыта буолла. Стэндэ үрдүгэр "Жизнь – борьба. И в ней, как и в борьбе побеждает только тот, кто неустанно трудится над своим разумом, телом, духовным развитием и

кто до победного конца идет к своей высокой цели!" диэн этиитин аныгы технологиянан уоттанан-күөстэнэн суруллубут, сүрүн миэстэни Павел Пинигин ситиһиилэрэ уонна олимпийскай символ ылар.

Үөрүүлээх тэрээһини оскуолабыт дириэктэрэ, Российскай Федерация орто уонна уопсай үөрэхтээһин туйгуна Николай Николаевич Гуляев ыалдьыттарга, иитилээччилэргэ уонна оскуола бары үлэһиттигэр эбэрдэ тылынан сабалаата.

Павел Павлович Пинигин: «Ити стэндэ суруллубут тыллар спорка уһуйулар үөрэнээччилэргэ алгыһым. Мин алгыс тылларбын өйдөөбүт, ылыммыт хас биирдии спортсмен үөрэнээччигэ ситиһии кэлэ туруоба. Спорка уһуйулуум бу томторго 7 кылааска үөрэнэ кэли-экпиттэн сабаламмыта. Д.П. Коркин салайытынан бэйэбит сана спортсаала түппүптүг. Р. Дмитриев, Н.

Захаров – Сахаачча, В. Карпов о.д.а. бааллар этэ".

Ил Түмэн депутата, оскуолабыт попечительскай советын председателэ Павел Павлович Пинигин уонна кини биригэ үөрэммит үөлээннээбэ, Российскай Федерация үөрэҕириитин бочуоттаах үлэһитэ, Саха сириин тыа хаһаайыстыбатын Ыччат политикатын туйгуна Николай Семенович Жирков, спорка бэлэмнэни регионнаабы киин дириэктэрэ Александр Николаевич Андреев ыалдьыттаатылар.

"Эдэр коркинец" оҕо тэрилтэтин Павел Пинигин аатын сүгэр этэрээт 7 «Б» кылааһын 18 уола Монреаль куоракка буолбут олимпийскай оонньуу туһунан дьүһүйүүлэрин бэлэх ууннулар.

Салгыы оскуолабыт бастакы выпускнига, Саха сириин бастакы спорка маастара, Оҕо спортивнай оскуо-

латын директора Семен Семенович Морфуннов: «Күн тыкпыт сиригэр тыгар, чемпион тахсыбыт сириттэн тахсар, оһон эһиэхэ, үүнэр көлүөнэ ыччаппытыгар, эрэлбит улахан», - диэн оҕолорго кэс тылын анаата.

Түмүккэ ыалдьыттар, оскуола бары үлэһиттэрэ, иитилээччилэрэ тэрээһини астынан, Павел Павлович кытта хаартыска түһэн, үөрэн-көтөн тарбастылар.

Ситэн-хотон сириэдийэн Чурапчыттан силес тардан дьулуурдаахтык эрчиллэн Олимп хайатын дабайбыт Павел Пинигиннэ анаммыт стэндэ сайдыы спорт туонатыгар албан аат, өрөгөй кыайыы кэрэһитэ буолан, кэнчээри ыччаты ыраахха ыныра-угуйа турдун!

Айталына ПОСТНИКОВА,  
Ньургуйана СЕДАЛИЩЕВА



## РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»

Название фильма	Сеанс	Цена
<b>ПРЕМЬЕРА!!! ДЖЕРАРД БАТЛЕР В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОМ ФЭНТЕЗИ БЛОКБАСТЕРЕ «БОГИ ЕГИПТА»</b> Продолжительность: 2,10 мин \ 16+	09:25 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (2D)	160\190
	13:50 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	180\210
	16:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	260\290
	19:00 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	280\310
	23:35 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (2D)	220\250
<b>ПРЕМЬЕРА!!! ЗВЕЗДА «ХОДЯЧИХ МЕРТВЕЦОВ» САРА УЭЙН КЭЛЛИС В ФИЛЬМЕ УЖАСОВ «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ»</b> Продолжительность: 1,45 мин \ 18+	17:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	210\240
	21:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	230\260
<b>ОСТРОСЮЖЕТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «АЙЫ УОЛА»</b> «САЙСАРЫ КҮӨЛГЭ» Продолжительность: 1,45 мин \ 16+ (русские субтитры на якутскую речь)	15:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	170\200
	19:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\250
<b>БЕН СТИЛЛЕР, ОУЭН УИЛСОН И ПЕНЕЛОПА КРУЗ В САМОЙ «МОДНОЙ» КОМЕДИИ «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ 2»</b> Продолжительность: 1,45 мин \ 16+	11:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	110\140
<b>ЛИЛИ ДЖЕЙМС В ЗОМБИ-ХОРОРОЕ «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ»</b> Продолжительность: 1,50 мин \ 16+	13:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\170
<b>КОМЕДИЯ ОТ «КВАРТЕТА И» «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2»</b> Продолжительность: 1,45 мин \ 12+	09:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	110\140
	21:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\230
<b>РАЙАН РЕЙНОЛЬДС В РОЛИ САМОГО БЕЗБАШЕННОГО СУПЕРГЕРОЯ ВСЕЛЕННОЙ МАРВЕЛ! «ДЭДПУЛ»</b> Продолжительность: 1,50 мин \ 18+	11:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	130\160
<b>ПРОДОЛЖЕНИЕ ЗНАМЕНИТОГО МУЛЬТФИЛЬМА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «КУНГ-ФУ ПАНДА 3»</b> Продолжительность: 1,35 мин \ 6+		

25,26,29 ФЕВРАЛЯ – 1,2 МАРТА  
NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

Начало: 23:40  
Цена билета: 400 руб.

26 И 27 ФЕВРАЛЯ  
В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:  
«ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ»  
«ИЗ ТЬМЫ»  
«ДЭДПУЛ»  
«САЙСАРЫ КУОЛГЭ»

«18+» запрещено для детей!  
(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

**4-6 МАРТА 2016 г.**  
**9:00 ч.**

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО ВОЛЕЙБОЛУ (I ЛИГА)**  
ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ

**ЖЕНСКИЕ КОМАНДЫ: УСТЬ-АЛДАНСКИЙ, ЧУРАПЧИНСКИЙ, АМГИНСКИЙ, МИРНИНСКИЙ, ЛЕНСКИЙ УЛУСЫ (РАЙОНЫ), СВФУ, г. ЯКУТСКА И СБОРНАЯ КОМАНДА «ДЕТИ АЗИИ»**

**МУЖСКИЕ КОМАНДЫ: АМГИНСКИЙ, ЧУРАПЧИНСКИЙ, ЛЕНСКИЙ, УСТЬ-АЛДАНСКИЙ, МЕГИНО-КАНГАЛАССКИЙ, МИРНИНСКИЙ УЛУСЫ (РАЙОНЫ), СВФУ, г. ЯКУТСКА**

г. ЯКУТСК, ДС «50 ЛЕТ ПОБЕДЫ» **ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**  
Справки по тел.: 34-17-08, 34-40-39

## СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –  
Министерство спорта РС(Я)  
ООО "Медиагруппа "Ситим"  
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –  
Мария Христофорова

Главный редактор  
Александр Посельский

Выпускающий редактор  
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,  
Саина Шеломова,  
Василий Посельский,  
Иннокентий Птицын,  
Александр Капитонов,  
Евдокия Ефимова.

Верстка  
Семен Павлов

Корректор  
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано  
в компьютерном центре  
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано  
с готовых диапозитивов  
в типографии "Норд Пресс",  
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)  
25.11.2013 г.  
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,  
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание  
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708  
тел.: 425-947  
факс: 343-613

Электронная почта:  
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru  
Время подписания в печать  
по графику: 18:00, фактически: 17:00  
Подписной индекс: 54853  
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл.  
Цена свободная





**25-27**

**ФЕВРАЛЯ 2016 г.**

**9:00 ч.**



**ЧЕМПИОНАТ**

**РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

**ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

**(1 ЛИГА)**



**г. ЯКУТСК, ДВОРЕЦ СПОРТА «50 ЛЕТ ПОБЕДЫ»**

**ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**

**Справки по тел.: 34-17-08, 34-40-39**