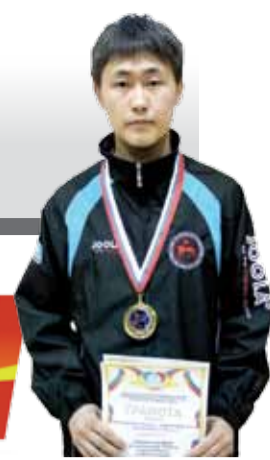




Что нам  
готовит турнир  
Романа Дмитриева?



Женское сча-  
стье Марины  
Захаровой



Золотой  
хет-трик  
Михаила  
Кылабысо-  
ва

[www.sportyakutia.ru](http://www.sportyakutia.ru) – интернет-версия газеты

# СПОРТ ЯКУТИИ

6+

Мы: Instagram

№08 (0465) 03/03/2016

5-6 марта в ЦСП «Триумф» - IV Международный турнир по вольной борьбе среди юниоров памяти Олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева

## Эстафета огня стартует за 100 дней до VI Игр «Дети Азии»



Фото Сергея Сарки-

### В Якутске презентовали факел, маршрут и экипировку участников Эстафеты огня Игр «Дети Азии»



В РЕСПУБЛИКАНСКОМ МЕДИАЦЕНТРЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЭСТАФЕТЫ ОГНЯ VI МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР «ДЕТИ АЗИИ». РУКОВОДИТЕЛЬ ДИРЕКЦИИ ИГР ВЛАДИМИР МАКСИМОВ ПОДРОБНО РАССКАЗАЛ ЖУРНАЛИСТАМ О МАРШРУТЕ ЭСТАФЕТЫ ОГНЯ, ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ ЭСТАФЕТЫ И ПРЕДСТАВИЛ ФАКЕЛ, ДИЗАЙН КОТОРОГО БЫЛ РАЗРАБОТАН В ВИДЕ БИВНЯ МАМОНТА - ИСКОПАЕМОГО БОГАТСТВА РЕСПУБЛИКИ.

### Оймякон – хозяйка XI Спартакиады индигирской группы



10-13 марта в Оймяконском улусе впервые пройдет XI Спартакиада Индигирской группы улусов.

По единогласному решению оргкомитета спартаки-

да будет посвящена светлой памяти Виктора Ефимова, заслуженного работника народного хозяйства Республики Саха (Якутия), почетного строителя России, почетного гражданина Абыйского и Нерюнгринского районов, кандидата экономических наук,

генерального директора ОАО «Республиканская инвестиционная компания».

В Спартакиаде участие примут спортсмены из пяти улусов: Абыйский, Аллаиховский, Оймяконский, Усть-Янский и Момский улусы. В программе

включены пять видов спорта: волейбол, хапсагай, мас-рестлинг, настольный теннис и мини-футбол. Главным судьей спартакиады будет работать начальник Управления физической культуры и массового спорта Николай Цыпандин. В судейской бригаде будут за-

действованы десять судей по видам спорта. Сами соревнования пройдут в четырех объектах Усть-Неры. По сегодняшним данным намечается приезд более 200 человек.





## Глава Якутии дал поручения по механизмам финансирования спорта

• Министерству спорта поручено систематизировать работу с отраслевыми федерациями

25 февраля Егор Борисов провел рабочее совещание по развитию спорта с участием членов правительства республики и руководителей профильных департаментов аппарата главы.

«Наведение порядка в системе оказания поддержки развития спорта требует, прежде всего, достижения определенности по механизмам финансирования мероприятий», - поставил задачу Егор Афанасьевич, отметив важность создания стимулов для максимального привлечения в эту сферу внебюджетных средств.

По его мнению, республика должна брать на себя обязатель-

ства по основным мероприятиям, создавать благоприятные материально-технические условия. Остальные расходы должны быть покрыты за счет изыскания дополнительных средств.

По информации заместителя председателя правительства Александра Соловьева, в Якутии ежегодно проводится около 600 спортивных мероприятий, из них большая часть - за счет республиканского бюджета.

В этой связи министерству финансов республики было поручено проработать механизм привлечения внебюджетных средств через льготное налогообложение. Прежде всего, это касается заинтересованных крупных хозяйствующих субъектов. Министерству спорта необходимо систематизировать работы с отраслевыми федерациями с точки зрения наведения



порядка по финансированию их деятельности.

Также на совещании были рассмотрены вопросы поддержки массовых видов спорта, развития в республике греко-римской борьбы и возведения

объектов в Верхневилуйске, где в 2017 году пройдет Спартакиада по национальным видам спорта.

Фото Марии Васильевой (ЯСИА)

## «Сегодня спортом у нас занимаются 36 343 подростка»

• В Якутии почти на четверть увеличилось количество юных спортсменов

Число детей, занимающихся спортом, за три года возросло в Якутии на 22%, сообщил первый заместитель главы Минспорта региона Георгий Балакшин 24 февраля на круглом столе в Государственном Собрании (Ил Тумэн).

«Сегодня спортом у нас занимаются 36 343 подростка. По сравнению с 2012 годом прирост составил 6 540 человек или 22%», - уточнил Георгий Балакшин.

По его словам, в республике функционируют 67 организаций, осуществляющих спортивную



подготовку детей, в том числе 54 детско-юношеские спортивные школы. По охвату детей ДЮСШ лидирующие позиции занимают

Нерюнгринский, Чурапчинский, Вилюйский и Кобяйский улусы.

«Благодаря работе таких школ у нас воспитываются спор-

тсмены, которые успешно выступают на чемпионатах Европы и мира», - отметил председатель постоянного комитета Государственного Собрания (Ил Тумэн) по делам семьи, детства, молодежи, физической культуре и спорту Юрий Баишев.

Он напомнил, что в этом году запланированы крупные спортивные мероприятия, главным из которых станут VI Международные игры «Дети Азии».

В ходе круглого стола были обсуждены и проблемные вопросы развития детско-юношеского спорта в Якутии, в частности нехватка финансирования и слабая материально-техническая база, недостаточная обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием образовательных учреждений и ДЮСШ.

ЯСИА.

## В Ил Тумэне обсудили вопрос развития якутских прыжков

Члены президиума рассмотрели календарный план федерации на 2016 год, обсудили вопросы повышения спортивного мастерства, стимулирования спортсменов

В Ил Тумэне состоялось заседание Федерации якутских прыжков республики, где приняли участие первый вице-спикер парламента Якутии, президент Федерации якутских прыжков республики Анатолий Добрянцев, народный депутат Якутии и директор Республиканского центра национальных видов спорта им. В. Манчаары Иннокентий Григорьев, и тренеры, члены президиума федерации из муниципальных образований республики.

Анатолий Добрянцев рассказал об итогах 2015 спортивного года, доработках и перспективах работы федерации в 2016 году. Он отметил, что в прошлом году всего по календарному плану проведено 29 соревнований республиканского и международного уровней. «Якутские спортсмены ежегодно участвуют на соревнованиях в Кыргызской Республике. Кроме того, в 2015 году состоялись республиканские чемпионаты по всем категориям, сборная команда приняла участие во Всероссийских пляжных играх, которые открылись впервые в истории в Сочи. Всего на финансирование было выделено 1 млн. 636 тыс. рублей», - подчеркнул Анатолий Добрянцев.

Члены президиума рассмотрели календарный план федерации на 2016 год, обсудили вопросы, касающиеся пропаганды и популяризации якутских прыжков, повышения спортивного мастерства, стимулирования спортсменов, разрядных и квалификационных нормативов, новых условий допуска и требования к участникам соревнований и многое другое.

Старший тренер по якутским прыжкам республики Иван Чирков проинформировал участников заседания об отборе спортсменов и подготовке к VI Международным спортивным играм «Дети Азии».

О положении спортивного клуба по якутским прыжкам «Клуб 120» рассказал директор Республиканского центра национальных видов спорта им. В. Манчаары Иннокентий Григорьев. В ходе обсуждения участники заседания рассмотрели положение выдачи нагрудного знака по якутским прыжкам «Клуб 120 метров» для поощрения и стимулирования спортсменов.

В итоге заседания ответственным организациям был дан определенный ряд рекомендаций и поручений.

Пресс-служба Ил Тумэна

## ГТО шагает по Якутии

• Олекминский район стал следующим пунктом продвижения комплекса



Региональный оператор всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - Управление физической культуры и массового спорта продолжает вести работу по продвижению комплекса в Якутии.

На днях, специалисты отдела физкультурно-оздоровительной работы Александр Чугунов и Ариан Свинобоев

провели мероприятия по внедрению комплекса ГТО в Олекминском районе. Основной целью коман-

дировки было ознакомление с нормативами комплекса жителей района, а также создание муниципального центра тестирования комплекса.

Сначала был проведен семинар по актуальным вопросам внедрения ГТО, где специалисты подробно рассказали обо всех аспектах внедрения комплекса в республике, обо всех нюансах заполнения не-

обходимой документации, ответили на интересующие вопросы. В семинаре приняли участие учителя физической культуры, тренеры детско-юношеской спортивной школы, специалисты отдела спорта, управлений образования и молодежной политики района. Всего теоретическую часть прослушали 51 человек.

После этого была проведена практическая часть - прием испытаний (тестов) нормативов комплекса ГТО у учащихся сел Ункур и Мунку в спортивном зале Ункурской средней общеобразовательной школы. В следующие дни, испытания (тесты) комплекса попробовали выполнить учащиеся старших и выпускных классов школ № 1, № 2, № 4 города Олекминска и республиканской гимназии «Эврика». Всего в выполнении нормативов комплекса ГТО свои силы проверили около 150 учащихся школ района.

В эти дни в спортивном зале собрались разные под-ростки: и так называемые «качки» и те, кто со спортом на «вы». Но в том и состоит задача внедрения комплекса ГТО, чтобы каждый имел определенную физическую подготовку, без которой сдать нормативы будет невозможно. Тем более, что с этого года комплекс ГТО будет внедрен во всех школах страны. С 2017

года - для всех возрастов.

В завершении мероприятий, специалисты посетили спортивные объекты - места тестирования нормативов ВФСК ГТО: спорткомплексы «Чароит» и «Арочный», а также стадион города Олекминска.

Пресс-служба  
Управления физической культуры и массового спорта.







# Эстафета огня стартует за 100 дней до VI Игр «Дети Азии»



## В Якутске презентовали факел, маршрут и экипировку участников Эстафеты огня Игр «Дети Азии»

В Якутске в республиканском медиацентре состоялась презентация Эстафеты огня VI Международных спортивных игр «Дети Азии». Руководитель дирекции Игр Владимир Максимов подробно рассказал журналистам о маршруте Эстафеты огня, экипировке участников эстафеты и представил факел, дизайн которого был разработан в виде бивня мамонта – ископаемого богатства республики.



В состав участников Эстафеты огня входят известные люди республики, лучшие спортсмены улуса (района), члены сборной команды Республики Саха (Якутия), активисты, ветераны спорта и школьники. Список факелоносцев от населенных пунктов утверждает районная рабочая группа Эстафеты огня.

Количество факелоносцев в населенных пунктах зависит от количества населения: менее 1000 человек – 5 участников, более 1000 человек – 10 участников, более 10 000 человек – 20 участников, более 50 000 человек – 30 участников. Общее число факелоносцев составляет 1 740 чел.

### Факел Эстафеты огня

Дизайн факела разработан в очертании в виде бивня мамонта, ископаемого богатства Республики. Основной корпус факела покрыт узором с элементами гербов всех улусов нашей республики, через которые будет пронесен огонь VI Игр. В центральной части факела расположена эмблема Игр. Факел изготовлен из листовой нержавеющей стали, покрытый карбоном и работает на жидком топливе.

Сам факел разработан с учетом резко континентального климата нашей Якутии, способен гореть во всех условиях во время прохождения Эстафеты огня. Температурный ре-



жим работы факела от -55°С до +50°С. Длительность горения факела – не менее 45 минут без дозаправки.

Размеры факела: Высота 75 см, диаметр верхнего среза 80 мм, нижнего среза – 30 мм. Общий вес факела: около 1 кг.

Высота языка пламени: 100-250 мм.

В отличие от предыдущей Эстафеты огня по завершении пробега на территории района решением Оргкомитета один факел передается на память администрации района.

Владимир Максимов объявил, что Эстафета традиционно стартует за 100 дней Игр. Так, 29 марта на священной местности Кислях Верхоянского района состоится церемония зажжения огня VI Международных спортивных игр «Дети Азии» с соблюдением древних якутских традиций. Согласно маршруту, утвержденному Организационным комитетом Игр, Эстафета пройдет с 29 марта по 6 июля. Маршрут согласован со всеми муниципальными районами. Планируемый охват участников мероприятий Эстафеты огня составит около 450 000 человек, а количество факелоносцев эстафеты – 1 740 человек.

### Экипировка Эстафеты огня

Дизайн экипировки разработан в стиле Игр «Дети Азии» и изготовлен в соответствии с брендбуком Игр. На груди нанесены логотип VI Международных спортивных игр «Дети Азии» и генерального спонсора Игр – АК «АЛРОСА». На рукавах футболок и ветровок нанесен логотип официального партнера Игр – ФАПК «Якутия». Участникам основной группы Эстафеты будет предоставлен следующий комплект формы.

Спортивные утепленные куртки с брюками и с капюшоном, рассчитанные до -35С.

Утепленная куртка – с капюшоном с планкой, прикрывающей шею от ветра. Материал: полиэстер, изделия из плащевой ткани с ветрозащитными и влагоотталкивающими свойствами. Штаны с боковыми карманами, застежка на молнии. В области пояса завязанная талия.

Спортивный костюм – состоящий из брюк и куртки. Материал куртки: флисовая ткань. Материал штанов: хлопок с начесом. На куртках и штанах имеются боковые карманы; Спортивные флисовые шапки. По центру шапки вышит логотип VI Игр;

Футболки. Материал: перед – хлопок, спина – ды-

шащий материал мини-сетка. Изображение на рукавах в виде узора по брендбуку Игр.

Основная группа Эстафеты – это три факелоносца, которые будут нести факел на протяжении всего маршрута. Для участников Эстафеты, представляющих населенные пункты, будет предоставлена следующая форма:

Спортивные ветровки; материал полиэстер, изделия из плащевой ткани с ветрозащитными и влагоотталкивающими свойствами.

Спортивные флисовые шапки; Футболки как у участников основной группы.

### Маршрут Эстафеты огня

Маршрут Эстафеты огня состоит из четырех этапов:

#### I этап – пробеги: с 29 марта по 18 мая

29 марта начинается старт Эстафеты огня с села Эльгетск Верхоянского района, расположенного у подножия горы Кислях.

В первом этапе огонь Игр охватывает 115 населенных пунктов из 17 районов Республики: Верхоянский, Эвено-Бытантайский, Усть-Янский, Абыйский, Момский, Оймьяконский, Томпонский, Таттинский, Чурапчинский, Амгинский, Мегино-Кангаласский, Усть-Алданский, Намский, Хангаласский, Алданский, Нерюнгринский.

На данном этапе протяженность пробега составляет 4 422 км.

#### II этап – авиаперелеты: с 19 мая по 9 июня

Это труднодоступные районы республики, где огонь Игр перевозится воздушным транспортом. В данном этапе огонь побывает 11 районах республики: Оленекский, Аллаховский, Анабарский, Кобяйский, Жиганский, Булунский, Верхнеколымский, Среднеколымский, Черский, Усть-Майский, Олекминский.

#### III этап – пробеги: с 10 июня по 4 июля

Пробег начинается с Олекминского улуса до п. Жатай, на западной территории республики огонь побывает в восьми районах: Олекминский, Ленский, Мирнинский, Сунтарский,

Нюрбинский, Верхневилюйский, Вилюйский, Горный.

На данном этапе протяженность пробега составляет 2 255 км.

#### IV этап – пробеги: 5-6 июля

5 июля Эстафета огня прибудет в пригороды г. Якутска: сс.Кангалассы, Кильдямцы, Тулагино, Сырдах, микрорайон Марха, сс.Маган, Табага, Владимировка, Хата.

6 июля Эстафета огня пробежит по улицам города Якутска и в 21:00 ч. прибудет на стадион «Туймаада» во время церемонии открытия Игр.

Эстафета Огня пройдет по всем районам республики, охватит 194 населенных пункта. Общая протяженность маршрута – более 35 000 км, из них пробегом около 6677 км.

Этап	Дата	Количество районов	Протяженность (км)
I Этап	с 29 марта по 18 мая	17 районов	4422 км
II Этап	с 19 мая по 9 июня	11 районов	2255 км
III Этап	с 10 июня по 4 июля	8 районов	2255 км
IV Этап	с 5-6 июля	5 июля – пригороды города Якутска 6 июля – г. Якутск до ст. «Туймаада»	
<b>Итого</b>		35 муниципальных образований 194 населенных пункта	общая протяженность > 35000 км пробегом 6677 км



## Утверждены Главный судья и главный секретарь VI Игр «Дети Азии»

Главным судьей предстоящих в июле Международных спортивных игр «Дети Азии» назначен судья международной категории FILA Семен Чердонов. Это решение было принято на заседании Оргкомитета Игр. Также участниками совещания утверждена кандидатура главного секретаря Игр, им стал Семен Говоров.

**Чердонов Семен Сергеевич** – судья Международной категории FILA, заместитель директора ГБУ Ре-

спублики Саха (Якутия) «Школа высшего спортивного мастерства» по международным связям и судейской коллегии, председатель Республиканской коллегии спортивных судей Республики Саха (Якутия), исполнительный директор Федерации спортивной борьбы Республики Саха (Якутия).

Семен Сергеевич обладает большим опытом проведения соревнований самого высокого уровня, он работал главным судьей Международного турнира по вольной борьбе серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2015», заместителем главного судьи IV и V Международных спортивных игр «Дети Азии», техническим делегатом Спартакиады народов Якутии 2014 г.

За четкое и объективное судейство Семен Сергеевич заслуженно получил награду как лучший судья

Чемпионата России по вольной борьбе 2012 года, так же награжден знаками отличия образования Республики Саха (Якутия), отличник физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия).



**Говоров Семен Иннокентьевич** – судья Всероссийской категории, первый заместитель начальника ГБУ Республики Саха (Якутия) «Управление

физической культуры и массового спорта», отличник физической культуры и спорта Российской Федерации, заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия), исполнительный директор Федерации по якутским прыжкам Республики Саха (Якутия).

В послужном списке Семена Иннокентьевича как спортивного судьи значатся следующие должности: главный судья Первенства России по северному многоборью, главный судья XIX (19) Спартакиады по национальным видам спорта «Игры Манчаары», главный судья Спартакиады инвалидов Республики Саха (Якутия), технический делегат, председатель апелляционного жюри, главный судья и главный секретарь многих республиканских Спартакиад и соревнований. В качестве организатора Семен Иннокентьевич работал по подготовке и организации Международных спортивных игр «Дети Азии», Спартакиад по национальным видам спорта «Игры Манчаары», Спортивных игр народов Якутии и других, масштабных спортивных-массовых мероприятиях на всероссийском и международном уровнях. Является лучшим судьей Республики

по национальным видам спорта 2014 г. Кандидатуры Чердонова Семена Сергеевича и Говорова Семена Иннокентьевича на должности главного судьи и главного секретаря получили одобрение и согласованы с Министерством спорта Российской Федерации.

За 20 лет проведения Международных спортивных игр «Дети Азии», других международных и Всероссийских соревнований коллегия спортивных судей Республики Саха (Якутия) приобрела опыт, позволяющий на высоком уровне, объективно и четко провести VI Международные спортивные игры «Дети Азии» в лице наиболее опытных и перспективных судей высокой квалификации Чердонова Семена Сергеевича и Говорова Семена Иннокентьевича.







# ЧТО НАМ ГОТОВИТ КОВЕР РОМАНА ДМИТРИЕВА?



В предстоящие выходные в «Триумфе» пройдет VI Международный турнир по вольной борьбе среди юниоров памяти олимпийского чемпиона Романа Дмитриева, который соберет лучших борцов России и мира 18-20 лет.

Турнир Романа Дмитриева – единственный международный турнир для юниоров, проводимый в России и, без преувеличения, одно из самых авторитетных соревнований в календаре UWW для юниорского возраста, а для Якутии – событие особой значимости.

## КИТАЙ, ТУНИС И ЕЩЕ 12 СТРАН

Четвертый по счету международный турнир памяти чемпиона Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене, серебряного призера Олимпийских игр 1976 года в Монреале, чемпиона мира и Европы, шестикратного чемпиона СССР, одного из лучших мировых борцов первой половины 1970-х годов, великого сына народа саха Романа Михайловича Дмитриева соберет

свыше 150-ти борцов из 14 стран мира. На традиционный ковер выйдут представители России, Кыргызстана, Монголии, Казахстана, Молдовы, Китая, Греции, Болгарии, Узбекистана, Таджикистана, Беларуси, Греции, Туниса и Азербайджана, а также разных регионов страны – Санкт-Петербурга, Тывы, Бурятии, Крыма и Красноярска.

## ПОБЕДИТЕЛЯМ – 50 ТЫСЯЧ

Общий призовой фонд турнира составит один миллион рублей. Победители получат 50 тысяч, вторые призеры 30, третьи – 15 тысяч российских рублей. Тренер победителя – 20 тысяч рублей. Все победители и призеры международного турнира получат возможность выступить на первенстве России среди юниоров, где будут разыгрываться путевки на «мир» и Европу. Главный юниорский старт пройдет 22-25 апреля в Красноярске.

## А СУДЬИ КТО?

Уже в четвертый раз подряд главным судьей турнира будет назначен многоопытный судья международной категории Солтан Сергеевич Засеев (Пермь). Техническим делегатом от UWW (Объединен-

ный мир борьбы) будет работать Сахед Ардаван (Иран). Главный секретарь – судья международной категории Николай Николаев (Якутск).

## ПОЧЕТНЫЕ ГОСТИ

Как всегда будут гости из Федерации спортивной борьбы России и тренерского штаба сборной России, а также супруга Романа Михайловича – Антонина Софроновна Дмитриева. Специальным гостем стал многократный призер чемпионатов СССР в весе 48 кг, лучший боец Азербайджана 1977 года Наги Кулиев, друг и соперник Романа Дмитриева.

## ЭКСКЛЮЗИВ ВО ВРЕМЯ ОТКРЫТИЯ

Во время торжественного открытия турнира всех болельщиков ждет сюрприз. На большом экране будут показаны схватки легендарного Романа Дмитриева на чемпионате мира-1969 в Мар-дель-Плата и Олимпиаде-1976 в Монреале. Эксклюзивные видеоматериалы станут большим подарком для настоящих ценителей борьбы. Кроме того, в зале будет звучать живая музыка.

## ХАПСАГАЙ И БРИЛЛИАНТЫ

По традиции после официальных соревнований состоятся состязания по национальной якутской борьбе – хапсагай. Абсолютные первенства пройдут по двум весовым категориям – до 70 кг и свыше 70 кг. К участию допускаются все желающие в возрасте от 18 до 20 лет. В качестве приза победители получат якутские бриллианты.

VI Международный турнир по вольной борьбе среди юниоров памяти олимпийского чемпиона Романа Дмитриева будет приурочен к 60-летию развития вольной борьбы в Якутии. В связи с этим вход в ЦСП «Триумф» бесплатный. Приглашаем всех любителей борьбы 5-6 марта на праздник спорта!



## Программа IV Международного турнира по вольной борьбе среди юниоров 1996-1998 г.р. посвященного памяти Заслуженного мастера спорта СССР, Заслуженного тренера СССР, Олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева

Турнир проводится с 4 по 6 марта 2016 г. в г. Якутск Республики Саха (Якутия). День приезда 3 марта 2016 г.

**4 марта (пятница) – Прибытие делегаций**  
1. 10.00 ч. – 16.00 ч. – мандатная комиссия  
2. 16.00 ч. – 17.00 ч. – заседание судейской коллегии с представителями команд  
3. 16.30 ч. – 17.00 ч. – медицинское освидетельствование и взвешивание участников: 50,60,74,96 кг.

**5 марта (суббота)**  
1. 10.00 ч. – 14.00 ч. – предварительные встречи 50,60,74,96 кг.  
2. 14.00 ч. – 15.00 ч. – перерыв  
3. 15.30 ч. – 16.00 ч. – взвешивание участников 55,66,84,120 кг.  
4. 16.00 ч. – 17.00 ч. – торжественное открытие турнира

5. 17.00 ч. – 20.00 ч. – финальные встречи 50,60,74,96 кг., и награждение чемпионов и призеров

**6 марта (воскресенье)**  
1. 10.00 ч. – 14.00 ч. – предварительные встречи 55,66,84,120 кг.  
2. 14.00 ч. – 15.00 ч. – перерыв  
3. 15.00 ч. – 17.00 ч. – финальные встречи 55,66,84,120 кг., награждение чемпионов и призеров  
4. 17.00 ч. – 18.00 ч. – проведение абсолютного первенства по борьбе «Хапсагай»

# ЧЫМБА, ХАН, ВЛАСКО, ИДРИСОВ И ДРУГИЕ ЛИДЕРЫ СБОРНОЙ РФ ВЫСТУПАЮТ В ЯКУТСКЕ



На Международном турнире по вольной борьбе среди юниоров памяти Романа Дмитриева сборная России будет представлена внушительным составом. Итак, кого же якутские зрители увидят на коврах «Триумфа»?

Полные команды также выставили сборные Казахстана и Монголии, в составе которых первые и вторые номера. Например, казахская сборная привезла 22 спортсмена, среди которых по-

бедители Юношеских олимпийских игр, первенств мира и Азии. Давайте рассмотрим состав сборной Российской Федерации.

## Полный состав сборной России

50 кг – бронзовый призер первенства России-2015 в Улан-Удэ, победитель зимнего первенства России-2015 в Смоленске Виктор Хан (Кемерово).

60 кг – победитель первенства России-2015 в Смоленске, пятый призер Гран-при «Иван Ярыгин-2016» Кежик Чымба (Красноярск-Тыва), неоднократный призер первенств РФ, серебряный призер

Межконтинентального Кубка-2015 Магомедрасул Идрисов (Дагестан).

66 кг – победитель зимнего первенства РФ-2014 в Красноярске, международного турнира в Стамбуле Байыр Ондар (Тыва), серебряный призер первенства РФ-2014 Марат Дедегкаев (Осетия-СПБ), серебряный призер зимнего первенства России-2015 в Смоленске Сослан Гилолаев (РСО-Алания).

74 кг – бронзовый призер первенства России-2015 в Улан-Удэ, победитель зимнего первенства России-2015 в Смоленске Никита Сучков (Красноярск), серебряный призер зимнего первенства России-2015 в Смоленске Салаутдин Гантемиров (Москва-Ингушетия).

84 кг – серебряный призер первенства России-2015 в Улан-Удэ Сулейман Омаров (Дагестан), бронзовый призер зимнего первенства России-2015 в Смоленске Дукваха Абубакаров (Санкт-Петербург).

96 кг – победитель первенства Европы-2015 в Стамбуле Юрий Власко (Красноярск-Бурятия)

120 кг – победитель зимнего первенства России-2015 в Смоленске Семен Коломийцев (Красноярск).

# 37 якутских борцов выступят на Мемориале Дмитриева



На международном турнире «Роман Дмитриев» хозяева будут представлены сильнейшим составом. Выступят абсолютно все ведущие борцы республики юниорского возраста. Итак, кто же вошел в окончательный список?

Самое большое количество участников заявлено в весе 55 кг – 17 борцов. Лидерами сборной являются серебряный призер первенства мира-2014 среди кадетов Максим Заморщиков (50 кг), прошлогодний победитель турнира РДмитриева Федор Постников (55 кг), вице-чемпион Якутии-2016 среди взрослых Виталий Эспек (55 кг), бронзовый призер зим-

него первенства России-2015 среди юниоров Сергей Владимиров (60 кг), серебряный призер международного турнира «Бувайсар Сайтиев-2015» среди юношей Максим Толмачев (86 кг) и призер чемпионата мира по пляжной борьбе Никита Валеев (96 кг).

К сожалению, по состоянию здоровья данный старт пропустят бронзовый призер первенства Европы-2015 среди кадетов Егор Слепцов (55 кг), бронзовый призер первенства РФ-2015 среди юниоров Иван Ефремов (66 кг) и чемпион ДВФО-2015 среди юниоров Владислав Ефимов (60 кг).

Напомним, что в прошлом году якутскими борцами было завоевано две золотые, две серебряные и три бронзовые награды. Первые места завоевали Егор Потапов (50 кг) и Федор Постников (55 кг), вторые места – Нико-

лай Охлопков (60 кг) и Герман Устинов (66 кг), на третьем ступень пьедестала почета поднялись Роберт Оконешников, Максим Заморщиков (оба 50 кг) и Эдуард Григорьев (60 кг).

## Полный состав сборной Республики Саха (Якутия)

50 кг – Георгий О कोरोков, Христофор Потапов, Иван Оконешников, Максим Заморщиков.

55 кг – Виталий Эспек, Айсен Потапов, Дьулустан Тотонов, Афанасий Милютин, Валентин Судинов, Роман Михайлов, Георгий Кычкин, Егор Потапов, Петр Константинов, Ян Свинобоев, Федор Постников, Айтал Захаров, Яков Павлов, Владимир Кривошапкин, Роберт Оконешников, Афанасий Вензель, Юрий Сыромятников.

60 кг – Эрхаан Соркомов, Василий Никифоров, Христофор Потапов, Семен Владимиров, Революй Самсонов.

66 кг – Ньургунстан Броцев, Алексей Захаров, Артур Константинов, Дьулустан Сивцев, Павел Яковлев.

74 кг – Афанасий Афанасев.

86 кг – Максим Толмачев, Александр Филиппов, Ньургун Сергин.

96 кг – Никита Семенов, Никита Валеев.





# Виктор Лебедев выступит в Монголии



Борцовская сборная Якутии в составе шестнадцати спортсменов отправляется в Улан-Батор на международный турнир «Монголиан Опен» (5-6 марта). Среди участников будет и двукратный чемпион мира Виктор Лебедев.

Сегодня, 1 марта, в Улан-Батор вылетели Дмитрий Аксенов, Ньургун Александров, Айхан Антонов, Эдуард Григорьев, Борис Семенов, Александр Рассадин, Роберт Окороков (все 57 кг), Вячеслав Ефремов (61 кг), Владимир Флегонтов (61 кг), Дьулустан Булатов (65 кг), Ваир Бурцев (65 кг), Владимир Данилов, Герман Устинов и Тимур Николаев (все 70 кг). Ребята будут выступать под руководством опытных тренеров Егора Старостина, Германа Контоева, Артура

Федорова и Степана Сивцева.

4 марта из Москвы прямым рейсом в Улан-Батор прилетят члены сборной России – двукратный чемпион мира Виктор Лебедев и пятый призер Гран-при «Иван Ярыгин-2016» Виктор Степанов. Лебедев планирует выступать на монгольском ковре в весе 61 кг, а Степанов – 65 кг.

Далее большинство вышеназванных якутских борцов выедут в Улан-Удэ, где 11-13 марта примут уча-

стие в международном турнире на призы главы Бурятии. 15 марта все они должны быть в Якутске. В конце марта тем, кто еще не имеет путевку на чемпионат России, предстоит участвовать в чемпионате Дальневосточного федерального округа.

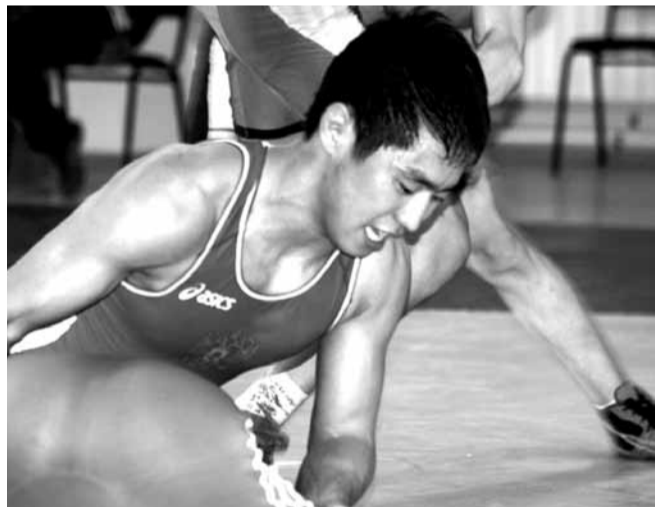
## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (время якутское):

**4 марта (пятница)**  
15:30-16:00 Взвешивание 57, 65, 74 и 97 кг

**5 марта (суббота)**  
09:00-12:00 Предварительный раунд и утешительные схватки 57, 65, 74 и 97 кг  
14:30-15:00 Взвешивание 61, 70, 86 и 125 кг  
15:00-15:30 Церемония открытия  
15:30-18:00 Финалы 57, 65, 74 и 97 кг  
**6 марта (воскресенье)**  
09:00-12:00 Предварительный раунд и утешительные схватки 61, 70, 86 и 125 кг  
14:30-18:00 Финалы 61, 70, 86 и 125 кг. Церемония награждения



# ТЕМУР ТИМИРОВ НЕ СМОГ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ ТАДЖИКИСТАНА



Якутский борец, недавно принявший таджикское гражданство, занял второе место на чемпионате Таджикистана в весе 65 кг и заметно усложнил себе путь к олимпийскому отбору.

Напомним, что ранее сборную Таджикистана в категории до 65 кг (ранее 66) на больших коврах защищал дагестанский легионер Зелмихан Юсупов. Но в прошлом году он был уличен антидопинговой комиссией в применении запрещенных препаратов на чемпионате Азии-2015 по вольной борьбе в Катаре. Анализ мочи Юсупова, взятый на предмет допинг-контроля в мае про-

шлого года после финального поединка на чемпионате Азии в Катаре, показал присутствие в крови 31-летнего спортсмена препарата дибетилбутиламина, употребление которого запрещено Международным антидопинговым агентством (WADA). Таким образом, участник Олимпиады-2012, серебряный призер Азиатских игр-2014 Зелмихан Юсупов лишился серебряной медали чемпионата Азии-2015 и на четыре года отстранен от участия в соревнованиях.

Место в таджикской сборной в олимпийском весе 65 кг стало вакантным. Вице-президент Федерации спортивной борьбы Таджикистана Рустам Мурадов в интервью газете «Спорт Якутии» признался, что таджикская сторона связывает большие надежды на новоиспеченного легионера Тимура Пестерева, ныне выступающего под именем Темир Тимиров.

Первый старт якутянина после принятия гражданства пришелся на чемпионат Таджикистана. Тимур должен был предьявить высокие амбиции, и что именно он является безоговорочным первым номером страны. Пестерев уверенно вышел в финал веса 65 кг, но в схватке за золотую медаль уступил местному борцу Содиду Исмоилову (4:4+). В

первом периоде Тимур два раза пропустил в ноги и дал 4 балла сопернику (2+2). Во втором периоде якутский борец четыре раза вынес за ковер противника (1+1+1+1), но этого не хватило для победы. По качеству набранных баллов побеждает Исмоилов. Конечно, со стороны местных судей были некоторые недочеты, когда в концовке якутянину вместо двух дали один балл за вынос с ковра и перевод в партер. Однако Тимур не должен был доводить дело до спорной ситуации. Как известно, в гостях нужно выигрывать уверенно и быть на голову выше соперника.

В остальных весовых категориях чемпионами стали Бобохон Вохидов (57 кг), Косим Файзиев (61 кг), Абумуслим Раджабов (70 кг), Гамид Джалилов (74 кг), Баходур Кодиров (86 кг), Рустам Искандари (96 кг) и Фарход Анакулов (125 кг).

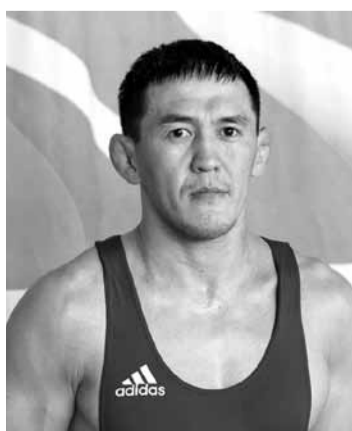
Справедливости ради отметим, что это был всего лишь первый старт Тимура за целый год. В феврале 2015 года Пестерев участвовал в чемпионате Якутии, а на международные ковры он и вовсе не выходил больше двух лет. В последние месяцы он залечивал травмы, перенес несколько операций. Соответственно, можно сослаться на нехватку соревновательного объема. Тем более для него

65 кг – новый вес, ведь ранее он два раза становился призером чемпионата России категорией ниже – 60 кг. В данное время представитель якутской школы борьбы проходит сборы в Казахстане вместе с командой Таджикистана. В качестве спарринг-партнера к нему вылетел чемпион РС(Я)-2016 в весе 70 кг Константин Власов.

У Тимура сохраняются шансы отобраться в Рио-2016. Скорее всего, на Азиатский олимпийский квалификационный турнир в Астану (18-20 марта) отправят чемпиона страны Содика Исмоилова, которому нужно как минимум выйти в финал, что для него является архисложной задачей. В случае его неудачи олимпийский шанс появится у Пестерева. 22-24 апреля в Улан-Баторе пройдет первый Всемирный олимпийский квалификационный турнир, в котором путевки получают три лучших борца в каждом весе, а 6-8 мая в Стамбуле состоится второй Всемирный олимпийский квалификационный турнир. Так что не все еще потеряно. Может, этот проигрыш и к лучшему...

# АЛЕКСАНДР КОНТОЕВ ЕДЕТ НА СВОЙ ШЕСТОЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ!

На чемпионате Старого Света мы увидим сразу двух представителей якутской школы борьбы. К лидеру сборной России Ньургуну Скрябину (61 кг) добавился 34-летний легионер сборной Беларуси Александр Контоев (65 кг).



Как мы сообщали неделей ранее, Александр Контоев занял пятое место на международном турнире Гран-при «Александр Медведь» в Минске. Несмотря на этот результат якутянин все-таки попал в оконча-

тельный состав для участия в чемпионате Европы, который состоится 8-10 марта в Латвии. Кстати, его основной соперник по белорусской сборной дагестанец Азамат Нуриков на латвийском ковре выступит категорией выше – в весе 70 кг.

Полностью состав сборной Беларуси выглядит так: Асадулла Лачинов (57 кг), Георгий Колиев (61 кг), Александр Контоев (65 кг), Азамат Нуриков (70 кг), Али Шабанов (74 кг), Омаргаджи Магомедов (86 кг), Иван Янковский (97 кг), Алексей Николаев (125 кг).

Для Александра это уже шестой по счету чемпионат Европы. Удивительно, не правда ли? Можно ска-

зать, своеобразный рекорд среди якутских борцов. Два раза Контоев участвовал в европейских чемпионатах в составе сборной России (Баку-2002, Варна-2005) в весе 55 кг и оба раза возвращался с бронзовой медалью.

А вот после перехода в стан Беларуси неугомонный якутский ветеран трижды принимал участие в аналогичных стартах. В 2010 (5-е место, Баку) и 2011 (2 круга, Дортмунд) годах Александр не сумел отличиться в ЧЕ, выступая в категории 60 кг. Однако, перейдя в новую весовую категорию (65 кг), в третий раз в карьере завоевал бронзовую награду чемпионата Старого Света (Тбилиси-2013).

Напомним, что в составе сборной России впервые на таком большом ковре выступит еще один представитель якутской школы борьбы – Ньургун Скрябин (61 кг).

Если взглянуть на статистику, то за всю историю вольной борьбы Якутии только четырем якутским борцам удавалось выиграть титул чемпиона Европы. Это Павел Пинигин (Людвигсхафен-1975), Роман Дмитриев (София-1969), Василий Гоголев (Лейпциг-1985, Манчестер-1988) и Виктор Лебедев (Баку-2015).





# Покер ивуарийца Янника Сомпле помог «Заре» разгромить Липецк

## Как МФК «Липецк» повторил клубный антирекорд



**«Заря» 12:2 (4:0) «Липецк»**  
**Голы:** Янник (4), Посажеников (2), Волошин (3), Солдатенков (2), Купряков – Фигурчук, Логунов  
В последний раз так крупно МФК «Липецк» проигрывал больше пяти лет назад: в ноябре 2010

года, когда в ответном матче 1/8 финала Кубка России был разгромлен в «Крылатском» столичным «Динамо» – 5:15! На днях случилось практически повторение антирекорда: в подмосковном Климовске «горожане» были разбиты в пух и прах якутской «За-

рём» – 2:12. Можно сослаться на раннее начало матча в УСЦ «Юность» (игра началась в час дня, при том, что из Липецка микроавтобус с нашими футболистами выехал в 6 утра, и на паркет им пришлось выходить практически сразу после

дороги), можно сетовать на проблемы с финансированием, из-за которых по сути любительская команда лишена возможности нормально тренироваться и полноценно готовиться к играм, можно найти ещё с десяток причин, но оправдать столь крупное поражение от рядового, в общем-то, соперника («Заря» – это, скажем прямо, не вышеназванное «Динамо») невозможно.

Игра началась с атак «Зари», ими же и закончилась. На 7-й минуте якутские футзалисты открыли счёт, а когда в концовке первого тайма, на 21-й минуте, результат вырос до 3:0, наставник липчан Валерий Соколовский взял тайм-аут и попробовал сыграть с «вратарём-голярой». Фокус не удался, якутяне тут же поразили пустые ворота, а в дебюте второй половины забил и

пятый мяч.

Только тут «горожане» сумели «размочить» счёт (отличился Сергей Фигурчук), но потом голы опять с завидной регулярностью влетали в ворота гостей, которые во второй половине защищал Борис Кузбаев (Андрей Иванов в первом тайме получил травму и заметно прихрамывал).

При счёте 10:1 липчане отличились во второй раз (гол на счету Дениса Логунова), после чего пропустили ещё дважды.

Итог матча – 12:2 в пользу «Зари». Отметим, что в ходе встречи удаление за две жёлтые карточки заработал Александр Паламарчук, который теперь пропустит гостевой матч следующего тура со столичной «Крепостью».



# «Алмаз-АЛРОСА» пускает «Спартак» в единоличное лидерство

В центральном матче XVII тура Высшей лиги (Дивизион Центр) московский «Спартак» переиграл лидера первенства МФК «Алмаз-АЛРОСА»

**«Алмаз-АЛРОСА» (Мирный) - «Спартак» (Москва) - 2:5 (1:3)**

**Голы:** Ляхов 24', Фомин 50' - Циммерман 14', 17', 47', Ляхов(а/р) 22', Масленый 50'

Вопреки всем прогнозам поединком двух лидеров Высшей лиги начался в очень закрытой манере. Соперники старались подолгу проводить собственные атаки, нечасто тревожа вратарей.

Головое затишье было прервано на 14-й минуте игры. Высокий прессинг красно-белых привёл к потере мяча хозяевами вблизи собственных ворот, и Юрий Циммерман точным ударом открыл счёт в матче – 1:0

Забитый мяч спартаковцами привнёс в игру эмоции. Хозяева занервничали, периодически срываясь на судейскую бригаду, которая, по мнению игроков «Алмаза», часто принимала неверные решения.

Красно-белые не стали обращать внимание на крики соперника и, спустя короткий промежуток времени, сумели конвертировать свои моменты в забитые мячи. Дубль оформил Циммерман, и ещё один мяч срезал в собственные ворота нападающий «Алмаза» Алексей Ляхов. Якутский коллектив, усилив все того же Ляхова, отквитал один гол за минуту до конца первой половине встречи.

Во втором тайме градус борьбы стал подниматься в геометрической прогрессии. Команды стали играть очень жестко, а временами даже жестоко. В одном из эпизодов защитник «Алмаза-АЛРОСА» Денис Целюх совершил отмашку локтем, угадив в лицо Юрию Циммерману и получил второй «горчичник», поставив свою команду в затруднительное положение. Спартаковцы своё численное преимущество реализовать не смогли, но прилично потрепали нервы «Алмазу».

Тем временем команды методично набрали по пять фолов, и в воздухе подвис вопрос – кто же допустит очередную ошибку. Первыми ошиблись красно-белые, однако удар с десятиметровой отметки пришёлся сильно выше ворот.

Шансы «Алмаза» таяли с каждой минутой, а счёт долгое время оставался прежним. Ключевым моментом игры стал гол Юрия Циммермана, оформившего хет-трик на 47-й минуте встречи, и хозяева уже окончательно опустили руки. Под занавес встречи команды обменялись забитыми мячами, чем и подвели финальный результат.

Важнейшая победа «Спартака» помогла красно-белым обойти в турнирной таблице «Алмаз-АЛРОСА» не только по потерянному очкам, но и по набранным.

# «Заря» на классе обыграла рязанский «Элекс-Фаворит»

## Якутская команда вплотную приблизилась к тройке лидеров



**«Заря» - «Элекс-Фаворит» - 4:2 (0:0)**

**Голы:** Костенко (2), Посажеников, Федоров - Сафоян, Истомин  
В воскресенье, 28 февраля, МФК «Заря» провела очередную матч первенства России по мини-футболу среди команд дивизиона «Центр» Высшей лиги: «дома» подопечные Олега Марченко встречались с рязанским «Элекс-Фаворит» и выиграли – 4:2.

Первый тайм прошёл при довольно ощутимом преимуществе рязанской команды, однако воплотить его в забитые мячи сопернику не удалось.

– По моему мнению, в первом тайме мы показали свою лучшую игру в текущем первенстве, – отметил генеральный директор клуба «Элекс-Фаворит» Виталий Громов. – Было как минимум семь стопроцентных моментов. По три раза могли забивать Иарзани Сафоян и Михаил Лушников, ещё раз мог отличиться Антон Чекмарёв. Но, к сожалению, из выгоднейших ситуаций в ворота не попали. На данный момент это показатель нашего класса.

Во втором тайме игра была уже равной, вот только футболисты «Зари» свои моменты исполь-

зовали несколько лучше. Счёт на 28-й минуте открыл Алексей Костенко. Но 38-й минуте Иарзани Сафоян уравнивал положение. Правда, уже через минуту Дмитрий Посажеников вновь вывел «Зарю» вперёд. После этого рязанцы выпустили пятого полевого игрока и пропустили ещё один мяч – на 48-й минуте отличился Афанасий Фёдоров. За минуту до конца Максим Истомин сделал счёт 2:3. В следующей атаке Алексей Петухов получил великолепный шанс сравнять счёт, но из выгодного положения послал мяч выше ворот. Ну а затем

Михаил Лушников стал обыгрывать нескольких соперников, потерял мяч, и «Элекс» получил четвёртый гол в пустые ворота – 2:4.

На данный момент якутская команда занимает четвертое место в турнирной таблице, но идущий на третьей строчке «Автодор-Смоленск» имеет на две игры больше. Выше «Зари» помимо команды из Смоленска находятся московский «Спартак» и «Алмаз-АЛРОСА».

№	Команда	И	В	Н	П	МЗ	МП	Р	О
1	Спартак	14	13	1	0	127	31	96	40
2	Алмаз-АЛРОСА	16	12	2	2	126	41	85	38
3	Автодор-Смоленск	17	10	1	6	121	92	29	31
4	Заря	15	8	4	3	114	58	56	28
5	Мытищи	16	7	5	4	117	67	50	26
6	Атмис	16	6	3	7	113	80	33	21
7	Элекс-Фаворит	15	5	4	6	95	72	23	19
8	Липецк	16	5	3	8	83	85	-2	18
9	СДЮСШОР-14-Саратов	15	5	1	9	75	92	-17	16
10	ЛГТУ	16	2	2	12	53	120	-67	8
11	Крепость	16	0	0	16	20	306	-286	0

## АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

# Якутские параспортсмены привезли 18 медалей со Всероссийских соревнований

Девять якутских параспортсменов привезли 18 медалей с Первенства России и Всероссийских соревнований по легкой атлетике, которые проходили в городах Саранск и Чебоксары. Итоги соревнований подвели на пресс-конференции в спорткомплексе «Самородок».

Якутские спортсмены во главе с тренером Василием Оленовым привезли 7 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовые медали.  
«Сначала мы с Александром Корчагиным поехали в город Саранск, где он участвовал в дистанции 60 и 200 метров Первенства России среди юниоров до 20 лет. В самом состязании

приняло участие 248 спортсменов из 41 региона» — рассказал на пресс-конференции Василий Оленов.

На дистанции 60 метров было заявлено 37 участников из различных регионов страны. 16-летний Александр Корчагин завоевал бронзовую медаль. По итогам соревнований якутского спортсмена вызвали в сборную



России для участия в Первенстве Европы среди юниоров до 18 лет, которое пройдет в августе этого года.

С Первенства России и Всероссийских соревнований по

легкой атлетике в Чебоксарах восемь спортсменов из Якутии с ПОДА привезли 17 медалей.

Якутянин Руслан Ахметов, который учится сейчас в Москве и тренируется под руковод-

ством Марфы Пахомовой, занял первое место на дистанции 1500 метров, побив рекорд России и выполнив норматив кандидата в мастера спорта. Также он завоевал «золото», пробежав дистанцию 200 метров, второе место — на 3000 и 60 метров, третье место — в толкании ядра.

Леонид Душкевич завоевал «золото» на дистанции 3000 и 800 метров. По результатам соревнований тренерский штаб сборной России пригласил его в свой состав для участия во Всемирных играх IWAS в Венгрии. На эти игры также вызван якутянин Александр Елисеев, занявший первое место в толкании ядра. Второе место занял Роман

Устюжанин.

«Меня также порадовали мои новички — это Григорий Иванов (1500 метров — третье место; 800 и 3000 метров — второе место) и Туйяара Марсысова (второе место в толкании ядра). Ребята выступили наравне со взрослыми соперниками и заняли достойные места. Что касается Всероссийских соревнований, то там наш Александр Парников занял второе место на дистанции 1500 и третье место — на дистанции 800 метров. Максим Хорев занял второе место в толкании ядра» — подытожил Василий Оленов.

Дьулустан СЕРГЕЕВ, ЯСИА.





# Олекминцы и сунтарцы - чемпионы второй волейбольной лиги



Мужская сборная Сунтарского улуса и женская команда Олекминска стали чемпионами второй волейбольной лиги и получили право выступить в следующем году среди волейболистов первой лиги Якутии. Чемпионат республики проходил во Дворце спорта «50 лет Победы» 25-27 февраля.

«Всего в чемпионате приняло участие 11 мужских и 8 женских команд с разных уголков республики – это 184 участни-

ков (112 мужчин и 72 женщины). Надо отметить, что на соревнования приехали представители далеких Среднеколымского, Усть-Майского, Олекминского улусов. Команды, занявшие сегодня первые и вторые места, получили возможность выступать в следующем году в первой лиге, где играют лучшие восемь мужских и женских команд республики. Вскоре начнутся

игры первой лиги и команды, занявшие последние места во второй лиге спустятся на места сегодняшних победителей» — рассказал ЯСИА главный судья соревнований Константин Гаврильев.

В финальном матче среди женщин встретились команды Верхневилуйского и Олекминского улусов. Игра получилась практически односторонней.

Олекминцы, с первых подач овладев преимуществом, сохранили и довели счет до победного. Так же игра сложилась во втором и третьем таймах, со счетом 25:10, 25:12 и 25:18.

Наиболее интересной получилась встреча мужских команд Алданского и Сунтарского районов. Первая игра осталась за сунтарцами, счет 25:18. Во втором тайме алданцы сравняли общий счет, победив сборную соперников — 25:16. Теперь по правилам волейбола нужно было сыграть еще два дополнительных тайма. Третья встреча, как признали зрители, получилась самой зрелищной.

Ничейный счет сохранялся все время до обоюдных 25-ти очков, затем сунтарцы смогли перехитрить своих соперников и выиграть со счетом 28:26. К концу встречи обе стороны казались уставшими, но более утратившими силу выглядели спортсмены Алданского улуса. Рослые алданские атлеты не смогли противостоять шустрому сунтарцам, проиграв со счетом 15:25.

«Рады, что в следующем году будем выступать в первой лиге республики. Сборная нашего улуса сохранится в таком

же составе. Если говорить о соревнованиях, то они выдались сложными и мы победили множество соперников, проиграв один раз. Считаю, что достигли победы благодаря упорным тренировкам и уверенности, накопленной годами» — поделился капитан сборной Сунтарского улуса Руслан Стручков.

**По итогам соревнований министерством спорта были представлены специальные награды выданным игрокам:**

**«Лучший игрок»** - Руслан Стручков (Сунтарский) и Ольга Ершова (Олекминский)

**«Лучший нападающий»** - Сергей Лаптев (Среднеколымский) и Евдокия Александрова (Верхневилуйский)

**«Лучший защитник»** - Максим Верещака (Алданский) и Людмила Ефимова (Нюрбинский)

**«Полезный игрок»** - Александр Никитин (Таттинский) и Диана Попова (Намский)

**Дьулустаан СЕРГЕЕВ, ЯСИА.**

## Сюрпризы от олекминских спортсменов

• Прошедшая неделя принесла приятные новости для жителей Олекминского района



Спортсмены добились небывалых успехов на Всероссийских соревнованиях класса «А» памяти мсик по боксу Сергея Исмаилова в Нерюнгри. Золотую медаль в весе до 60 кг завоевал уроженец села Кячи Олекминского района Вячеслав Егоров, представлявший столицу республики. Своей победой Вячеслав выполнил норматив мастера спорта России и вошел в число сильнейших боксеров, мастеров ринга Якутии. Вячеслав – первый мастер спорта по боксу в истории Олекмы. Есть почин, есть достойный пример для подражания у молодых олекминских боксеров! Тем более до-

стижения наших юных боксеров идут в гору, и совсем скоро они достигнут мастерский рубеж и поднимутся на самые высокие пьедесталы. В добрый путь! Успехов на ринге!

Женская команда Олекминского района по волейболу в составе Яны Ковтун, Ольги Ершовой, Ирины Пермяковой, Ксении Янковой, Натальи Громовой, Влады Строгановой, Виктории Стручковой и Анны Чердоновой, победив со счетом 3:0 сборную команду Верхневилуйска, стала победительницей чемпионата РС(Я) по волейболу (2-я лига). В число лучших игроков вошли

сестры, дочери ветерана олекминского волейбола Владислава Константиновича Ершова, Ксения и Ольга. Ура! Виват чемпионкам республики!

Наши спортсмены принесли большую радость своим землякам, поэтесса Татьяна Емельянова по горячим новостям сочинила такие строки:

### Чемпионам из Олекмы

*Команда, пред игрой обнявшись,  
Олекму вспомнив и семью,  
Вдруг над республикой поднявшись,  
Победу вырвала в бою!  
Удар! Подача! Блокировка!  
Особый блеск в глазах горит,  
И элегантность, и сноровка:  
Всё об Олекме говорит!  
Мы поздравляем вас, девчата,  
С победой славной, непростой.  
Олекма людьми богата,  
Достойных славы золотой!*

Тут как говорится ни убавить, ни прибавить. Так держать выше знамя олекминского спорта!

**Валерий МАЛЫШЕВ.**

## Ветераны МВД – лучшие



24 февраля в спортивном зале «Динамо» прошло соревнование по волейболу в рамках Спартакиады среди ветеранов правоохранительных органов на Кубок Якутского республиканского совета «Динамо». Это первый из семи видов ежегодной Спартакиады среди ветеранов.

Целый день шли напряженные соревнования, которые проводились по круговой системе в соответствии с действующими правилами Федерации волейбола России. Сыграннее всех оказалась команда ветеранов МВД по РС(Я). Показав лучшую подготовку и обыграв всех соперников, заняла первое

место. Второе место завоевала команда ветеранов УФСБ России по РС(Я). Третье место выиграла команда ветеранов УФСИН России по РС(Я). Все игры получились интересными и зрелищными, участники соревнований получили заряд бодрости и здоровья.

Торжественную церемонию награждения провели первый заместитель председателя С.Д. Макрыгин и заместитель председателя А.Н. Кутепов. Командам-победительницам были вручены дипломы соответствующих степеней, кубок, а игрокам – грамоты.

## МАС-РЕСТЛИНГ

# Заграничная жизнь мас-рестлинга

Штаты, Европа, Азия и Океания организуют континентальные чемпионаты.

Самый ближайший из них – это абсолютный чемпионат мира среди мужчин и женщин. Пройдет он 3-7 марта в г.Колумбус, штат Огайо (США), в рамках турнира по бодибилдингу «Арнольд Классик», организованного звездой Голливуда и главным атлетом двадцатого столетия Арнольдом Шварценеггером. От России в этом престижном турнире участие примут Федор

Федоров, Виктор Докалов и Виктор Колибабчук. Руководителем делегации является директор РЦНВС им.В.Манчаары, генеральный секретарь Международной федерации мас-рестлинга Иннокентий Григорьев, тренер команды Николай Константинов, судьями на помосте будут работать Валерий Газеев, Иван Белолобский и Михаил Пахомов, главный судья «абсолютки» Николай Коллодко.

31 марта по 4 апреля в календарном плане международной федерации мас-рестлинга стоит чемпионат Южной Америки. Он пройдет в солнечной

Бразилии в г.Кашиас-Ду-Сул. Организатором выступит Вилмар Оливейро. В мае Ташкент примет чемпионат Азии, организаторы – Федерация мас-рестлинга Узбекистана и Азиатская континентальная федерация мас-рестлинга.

24-27 июня в Чикаго состоится чемпионат Северной Америки по мас-рестлингу, а 21-25 июля в Батуми пройдет чемпионат Европы. Также в Окленде (Новая Зеландия) состоится чемпионат Австралии и Океании. Год обещает для мас-рестлеров насыщенный график.

**Саина ШЕЛОМОВА**







# Наши юниоры - лучшие в ДФО, или Золотой хет-трик Михаила Кылабысова

В первый день, 25 февраля, состоялась командная соревнования. Сборная команда наших девушек выступала в следующем составе: Лыппахова Катя (Ленск), Котковец Анна (Сангар), Егорова Настя (Сангар), Тихонова Ольга (Якутск).

По жребию наша команда сразу попала на сильную команду Хабаровского края. Иначе, как предстартовым волнением, не объяснить поражение нашей ведущей теннисистки Лыппаховой Кати от Бабакиной Карины из Хабаровска со счетом 1:3. Затем опытная хабаровчанка Виктория Кобылина, кандидат в мастера спорта РФ, набрала два очка, поочередно выиграв у Котковец и той же Лыппаховой. Общий итог встречи стал 3:1 в пользу хабаровских девушек.

Затем наши девушки вышли против лидера в этом разряде – команды Амурской области и также уступили со счетом 1:3. Единственное очко принесла своей команде Тихонова Оля, выигравшая у Бурмановой Анны. В последней встрече наша команда выиграла у команды девушек Магаданской области со счетом 3:0 и расположилась на третьем общекомандном месте.

Зато порадовали всех наши юноши, выступавшие в следующем составе: Кылабысов Михаил (с.Чюйя Мегино-Кангаласского улуса), Капитонов Богдан (Вилуйск), Платонов Арсен (Ытык-Кюель Таттинского улуса), Чистяков Игорь (запасной) – Нерюнгри. Сначала наши юноши поразмялись на сборных командах юношей Магаданской и Сахалинской областей, обыграв их всухую со счетом 3:0, но затем уже пошла серьезная игра. Сильная команда юношей Амурской области, возглавляемая лидером ДФО среди юношей, КМС Мерзляковым Антоном, готова была сражаться до конца. Но в этот раз наши теннисисты оказались на высоте. Сначала в труднейшей пятисетовой игре Мерзляков вырывает победу у нашего Капитонова Богдана и делает задел для своей команды, 1:0. Во второй встрече наш Кылабысов Миша с большим трудом одерживает победу над

Пыгамовым Артуром со счетом 3:2 и сравнивает общий счет 1:1. В третьей встрече наш Арсен уверенно побеждает амурчанина Лю-Шинзу Александра со счетом 3:1. На четвертую встречу на площадку выходят лидеры обеих команд: Мерзляков и Кылабысов. Невороженным глазом было видно, как ребята настроились на решающую встречу, т. к. от ее результата зависел исход командной борьбы. Ценой огромных усилий наш Михаил сумел одержать победу в этом принципиальном поединке со счетом 3:1! В общем итоге Якутия побеждает Амур со счетом 3:1. Победно вскинув руки, Миша оказался в тесном кругу членов команды и собравшихся болельщиков. Все поздравляли Мишу с этим успехом, т. к. именно команда Амурской области изначально считалась фаворитом в этом первенстве. Немного поостыв от нахлынувшей эйфории, Миша признался: «Всегда проигрывал Антону, и вот сегодня мне впервые удалось его обыграть! Я очень рад!». Действительно, рейтинг у Миши почти в два раза меньше чем у Антона: 361 против 604! И надо сказать, что Антон входит в состав взрослой сборной своей области и защищает ее цвета во многих соревнованиях. Тем слаще победа над сильным соперником.

Следующим препятствием для наших ребят по пути к пьедесталу почета стала перспективная команда юношей Хабаровского края, к удивлению многих, обыгравшая сильную команду Амурской области со счетом 3:2. В первой встрече Миша обыгрывает Шуваева Илью со счетом 3:1. Шаршиков Артем сравнивает счет, выиграв со счетом 3:2 у нашего Богдана. Затем Арсен опять выводит свою команду вперед, оставляя не у дел Евгения Пономарева. Общий счет становится 2:1. На площадку выходят первые номера обеих команд: Кылабысов и Шаршиков. И снова лидеру нашей команды удалось доказать свое превосходство, выиграв в труднейшем противостоянии у своего соперника со счетом 3:2. Победа! Команда юных теннисистов нашей республики становится

чемпионом Дальневосточного федерального округа! Обыграв всех своих соперников, наша команда по праву поднялась на высшую ступеньку пьедестала почета. Все присутствовавшие на торжественном закрытии, не жалея сил, хлопали в ладоши в честь победителей командного первенства. Всех переполняло чувство радости и гордости за наших юных теннисистов, которые как настоящие боотурь, мужественно сражались на теннисных площадках и высоко принесли над головами знамя якутского спорта. Вот так завершился первый день соревнований. Но это было только начало.

Наутро 26 февраля начались соревнования в одиночных разрядах среди юношей и девушек. Среди девушек приняло участие 24 юные теннисистки. Как и ожидалось, в финал пробилась два лидера, 2 КМС Ванякина Настя из Благовещенска и Кобылина Виктория из Хабаровска. В финальной встрече Настя не оставила никаких шансов Виктории, обыграв ее со счетом 4:0 и стала чемпионкой округа в одиночном разряде. На втором месте Виктория, бронзовую медаль завоевала Салашная Настя из Магадана.

Наша Катя Лыппахова в упорнейшем поединке уступила Илюхиной Арине из Благовещенска со счетом 3:4 и расположилась в итоговом протоколе на 5-м месте. Далее Котковец Аня – на 6-м, Гармашова Настя – на 7-м, Егорова Настя – на 8-м, Тихонова Оля – на 10-м, Федорова Арина – на 12-м местах. Были обидные поражения у наших девушек, которые не позволили им пробиться в число призеров. Но, увы, это спорт.

Параллельно начались соревнования у юношей. 34 юных теннисиста скрестили свои ракетки, чтобы выявить сильнейшего юниора в этом виде программы первенства, в том числе 4 КМС. Юношей разделили на восемь групп, из каждой группы в первый финал выходили по два участника. Все наши ведущие игроки отборались из групп и продолжили поединки в финальной части турнира. С верхней части турнирной сетки

на всех парах мчался к заветной черте, жаждавший реванша за поражение в командном турнире, амурчанин Мерзляков Антон. А с нижней части, убирая одного за другим, поднимался другой лидер, Георгий Черепанов из Артема, посеянный вторым номером. Вот так они встретились и схлестнулись бы в финале, никто бы не удивился, т. к. у обоих невероятно высокие рейтинговые баллы в отличие от остальных. Но с этим категорически не был согласен другой игрок, начавший свою игру с середины турнирной сетки, это – Миша Кылабысов. Убрав одного за другим Лю-Шинзу и Шуваева с одинаковым счетом 4:0 в полуфинале он опять вышел... на того же Антона Мерзлякова. Жребий слеп, деваться некуда, надо выстоять. 37 минут продолжался этот поединок, который держал в огромном напряжении весь зал от начала поединка до последней его секунды. Никто не хотел уступать, и спортсмены яростно бились за каждое очко. Счет поединка свидетельствует о высочайшем накале и драматизме этого поединка. Победитель определился только в решающей седьмой партии, и то на балансе, окончательный счет партии 16:14 (!). Им стал... все тот же Михаил Кылабысов из маленького якутского села Чюйя Мегино-Кангаласского улуса! Это был настоящий теннисный триллер! Очень важная и принципиальная победа!

Окрыленный победой над своим основным соперником, Миша в финале в кубальном смысле слова снес другого финалиста, КМС Георгия Черепанова из Приморского края. Финальная встреча завершилась со счетом 4:1 в пользу Миши. Впервые наш якутский юниор становится абсолютным победителем Дальневосточного федерального округа. В долгожданной победе якутского настольного тенниса большая заслуга первого тренера Миши А.Г.Игнатьева и нынешнего – Я.Р.Ларионова. Честь и хвала им! Между тем, продолжали свои игры за третью ступеньку пьедестала почета. В спор за нее вступила и другая наша надежда – Капитонов Бог-

дан из Вилуйска. Казалось, что ему никак не пробиться, т. к. путь до нее наглухо «закрывали» три основных претендента на бронзовую медаль: Шуваев, Новиков, Мерзляков. И тогда Богдан сотворил... настоящее чудо: он сначала убирает Шуваева со счетом 4:0, затем КМС Новикова со счетом 4:2! Разыгравшегося Богдана уже никто не смог остановить, даже сам... Мерзляков! Их решающая встреча стала настоящим украшением финальной части одиночного турнира. Словами трудно передать весь драматизм этого поединка. Общий счет по партиям становится 3:3. Идет решающая седьмая партия. В конце партии ценой огромных усилий вперед вырывается многоопытный Мерзляков, доведя счет 10:6 в свою пользу. Казалось бы, совсем немножко, одно очко и победа в кармане. Но не тут-то было. В эти последние минуты поединка наш Богдан продемонстрировал высочайший уровень самоотдачи и концентрации. Собрав свою волю в мощный кулак, он стал методично набирать очки одно за другим, как будто это было начало партии, а не ее полный драматизма конец. 7:10, 8:10, 9:10, 10:10, 11:10 (!). Казалось бы, практически в безнадежной ситуации Богдан сумел отыграть 5 (!) безответных очков у своего именитого соперника. Оглушенный неожиданным развитием событий и неистовой поддержкой собравшихся вокруг этого стола якутских болельщиков, Антон вынужден был взять тайм-аут. Но и это не помогло приморскому спортсмену. Богдан свое дело уже сделал и довел эту партию до логического конца, счет партии 13:11. Богдан – бронзовый призер первенства округа в одиночном разряде! Да, действительно, это надо было видеть. Болельщики, наблюдавшие за этой игрой в СК «Дохсун», получили истинное наслаждение от игры юных кудесников белого мяча, будущих звезд нашего настольного тенниса.

Третий день – игры в парном разряде: среди юношей, девушек и смешанных пар. У девушек участвовало 12 пар. Звание лучшей завоевала пара Ванякина Н. – Илюхина А. На втором месте пара Кобылина В. – Салашная А. Наши пары девушек Лыппахова К. – Тихонова О., Егорова Н. – Котковец А., проиграв свои встречи лидерам, расположились обе на третьей ступеньке пьедестала. В смешанном разряде участвовало 32 пары. В этом виде программы, к сожалению, нашим парам не удалось пробиться в призовую тройку. Золотую медаль завоевала пара Ванякина – Мерзляков.

Среди мужских пар в борьбу вступили 16 пар. Наша сильнейшая пара Кылабысов – Капитонов, уверенно одержав три победы, в финале встретилась с хабаровским дуэтом Шаршиков – Шуваев. Финальная игра получилась зрелищной и бескомпромиссной. С минимальным перевесом, со счетом 3:2 победу празднует якутский дуэт. Вот на такой мажорной для нас ноте завершилось очередное первенство ДФО по настольному теннису среди юниоров. Наши юные спортсмены завоевали в общей сложности три золотые и три бронзовые медали. Наш основной игрок Миша Кылабысов совершил золотой хет-трик, завоевав три золотые медали: в командном, одиночном и парном разрядах. Дома, в родных стенах, он раскрылся, как настоящий лидер своей команды и показал свой возросший класс игры. Отлично выступил и Богдан Капитонов из Вилуйска,

ложивший в общую копилку сборной два золотых и одну бронзовую медали. Свой весомый вклад в командную победу вложил и таттинец Арсен Платонов, замкнувший десятку в итоговом протоколе соревнований в одиночном разряде. Чистяков Игорь на 9-м, Нионов Айгимар на 11-м месте.

В завершение турнира старший тренер **Аркадий Иванов** сказал:

«Собрать команду и довести ее до пика формы к данному первенству было очень сложно, т. к. уж очень огромна территория нашей республики. Ребята проживают в отдаленных улусах и городах, им на местах практически не кем полноценно тренироваться. Единственное спасение – это традиционные сборы членов юниорской сборной в китайском Харбине. В январе этого года 13 ребят во главе с тренером А.А. Ефремовым оттачивали свое мастерство с китайскими сверстниками в провинции Хейлунцзянь. Это здорово помогло нашим ребятам и стало залогом их успешного выступления на этом первенстве.»

Миша Кылабысов и сборная команда юношей завоевали путевки на финал чемпионата России среди юниоров, который будет проходить 23-27 марта этого года в г.Чебоксары. Остается от всего сердца пожелать нашим юным теннисистам достойно представить Дальневосточный федеральный округ на этом чемпионате. От имени многочисленной армии болельщиков выражаем слова благодарности организаторам турнира, судейскому корпусу, всем участникам первенства ДФО за предоставленный праздник настольного тенниса. Мы уверены – растет достойная смена!

**Василий ДАНИЛОВ,**  
ветеран спорта РС(Я)

## Технические результаты

### Командный разряд

#### Юноши

- I м. – Республика Саха (Якутия)
- II м. – Хабаровский край
- III м. – Амурская область

#### Девушки

- I м. – Амурская область
- II м. – Хабаровский край
- III м. – Республика Саха (Якутия)

### Одиночный разряд (юноши)

- I м. – Кылабысов Михаил (Республика Саха)
- II м. – Черепанов Георгий (Приморский край)
- III м. – Капитонов Богдан (Республика Саха)

### Одиночный разряд (девушки)

- I м. – Ванякина Анастасия (Амурская область)
- II м. – Кобылина Виктория (Хабаровский край)
- III м. – Салашная Анастасия (Магаданская область)

### Парный разряд (юноши)

- I м. – Кылабысов М. – Капитонов Б.
- II м. – Шаршиков А. – Шуваев И.
- III м. – Черепанов Г. – Мерзляков А.
- III м. – Лю-Шинзу А. – Пыгамов Т.

### Парный разряд (девушки)

- I м. – Ванякина А. – Илюхина А.
- II м. – Кобылина В. – Салашная А.
- III м. – Тихонова О. – Лыппахова Е.
- III м. – Котковец А. – Егорова А.





# Команда юношей по волейболу готовится к МСИ «Дети Азии»

## • Якутские волейболисты прошли учебно-тренировочные сборы в Китае, Чурапче и в Намцах

В ноябре волейболисты прошли первый этап учебно-тренировочных сборов в провинции Хейлунцзян, в г.Цыцыкар (КНР). В течение трех недель спортсмены отрабатывали комбинации идеально построенной игры совместно с китайскими спортсменами, которые были отобраны со всего Китая в высшую школу волейбола г.Цыцыкара. Каждую неделю наши волейболисты по плану устраивали по два товарищеских матча. По их итогам у якутян на счету две победы и четыре проигрыша.



После Нового года 4-14 января на базе Чурапчинской спортивной школы-интерната состоялись рождественские сборы. После этого тренерский состав выявил окончательный состав команды, восьмерку сильнейших игроков. Недавно в Намском

улусе завершился третий этап сборов. За все это время с ребятами работали спортивный психолог и врач. Сейчас спортсмены прибыли во Владивосток на первенство Дальнего Востока «Надежда». Данные соревнования являются отборочными для спортсменов ДФО к МСИ «Дети

Азии», а для якутских спортсменов это возможность приобрести опыт. Состав сборной укомплектован таким образом: четыре спортсмена из Чурапчинской школы-интерната им.Д.П.Коркина, связующий игрок представляет Таттинский улус, один из блокирующих игроков из Якутска,

и двое спортсменов представляют спортивные школы Амгинского и Намского улусов. Капитан команды – многократный чемпион республики, доигровщик Иосиф Лавров, рост лидера – 179 см. Старшим тренером по подготовке юношеской команды назначен Альберт Бродников, второй

тренер – Айсен Жергатов. Он старший тренер Намской РСДЮСШОР.

А в конце мая пройдут предсоревновательные сборы, где к команде присоединятся два новых игрока из Ленска, которые сейчас по уважительным причинам пропускают второй этап сборов и стартовые соревнования. Как признался тренер Айсен Жергатов, сейчас в команде два вакантных места, и тренеры в поиске достойных спортсменов. Также он отметил, что в конце марта состоятся первенство и чемпионат республики по волейболу памяти Александра Керемясова, по итогам которых будут рассмотрены всевозможные варианты.

### Несколько интересных фактов

- Самый высокий игрок команды – Василий Филиппов, рост 188 см.

- Тренер Айсен Жергатов в 2008 году на IV МСИ «Дети Азии» играл в команде республики, был разыгрывающим, тогда наша сборная заняла второе место после Сибирского федерального округа.

Саина ШЕЛОМОВА

# Баскетболистки готовы на 80%

Как сообщила пресс-центру VI МСИ «Дети Азии» старший тренер женской команды Екатерина Сперанская, 12 спортсменок усиленно готовятся к международным играм.

Команда формировалась в течение четырех лет и уже успела побывать на различных сборах и соревнованиях.

«Например, мы в январе побывали в Московской области на сборах в городе Видном. Летом в августе участвовали во втором этапе Спартакиады школьников России», - говорит Екатерина Сперанская.

На прошлых Играх в составе сборной республики за Якутию играли приглашенные баскетболистки из Московской области. На вопрос, будут ли в этом году помогать в борьбе за медаль легионеры, старший тренер ответила, что это еще не известно.

«Вопрос еще решается. А так, конечно, мы хотели бы пригласить двух-трех игроков. Скорее всего, это будут члены баскетбольной команды из города Видное. Так как мы с ними давно дружим и сотрудничаем. Они являются чемпионами России», - сказала Сперанская.

По ее словам, женская сборная по баскетболу готова к играм на 80%. Главным фаворитом на предстоящих Играх «Дети Азии» по ба-

скетболу тренер называет команду сборной Китая.

«Вообще Китай славится своими сильными спортсменами в игровых видах спорта», - подчеркнула старший тренер.

Примером является то, что на пятых играх баскетбольная команда Китая с триумфом выиграла золотую медаль соревнований. Якутская команда, проиграв китайским спортсменам, заняла вторую позицию пьедестала почета.

Стоит отметить, что в мае якутская сборная команда по баскетболу поедет на соревнования в Китай попробовать свои силы перед международными играми.

Евдокия ЕФИМОВА



## БОКС

# Зоя Исаева – серебрянный призер «Кубка Странджа»



Олимпийская надежда Якутии в женском боксе Зоя Исаева стала серебрянным призером крупного международного турнира «Кубок Странджа» в олимпийской категории 51 кг и доказала, что она достойна поездки в Рио.

В столице Болгарии Софии завершился 67-й Международный турнир по боксу «Кубок Странджа-2016». В одном из старейших в Европе боксерских турниров приняли участие свыше трехсот кудесников кожаной перчатки из 40 стран мира. Эти соревнования в народе называют «малым чемпионатом мира».

В составе российской сборной в Болгарию вылетели два представителя якутской школы бокса – серебрянный призер чемпионата мира-2015, действующий чемпион Европы в весе 49 кг Василий Егоров и неоднократная чемпионка России, двукратный призер Кубка мира Зоя Исаева (51 кг).



К сожалению, Василий Егоров уже в первом бою познал поражение от испанца Самуэля Кармона Эредиа (1:2) и выбыл с соревнований. А вот Исаева, ранее выступавшая в весе 48 кг, показала неожиданные результаты в олимпийской категории – 51 кг. Якутянка выиграла у многих мировых лидеров данного веса и завоевала серебрянную медаль престижного турнира.

В стартовом бою Исаева взяла верх над представительницей Уэльса вице-чемпионкой Европы-2011 Линдсей Холдуэй (2:1), а во втором поединке уверенно переиграла двукратного призера чемпионата Азии (2010, 2014) из Монголии Нандинцег Мьярдулам (3:0). В четвертьфинале якутянка в упорном противостоянии одолела самую титулованную участницу данной категории

– трехкратную чемпионку мира (2008, 2010, 2012), серебрянного призера Олимпиады-2012 Жэнь Цяньцань из Китая (2:1). Окрыленная этим успехом Исаева в полуфинале сокрушила турчанку Элиф Нур Джошкун (2:0). Однако в финале якутянка в равном бою уступила хозяйке ринга Станимире Петровой (0:3), которая в 2014 году становилась чемпионкой мира в более тяжелой категории 54 кг.

Этим успехом Зоя Исаева доказала, что достойна ехать на Олимпиаду. Впереди ее ждут очередные сборы и отборочные соревнования.

### Победители и призеры

#### ЖЕНЩИНЫ

#### 51 кг

1. Станимира Петрова (Болгария), 3-0.
2. ЗОЯ ИСАЕВА (Россия)
3. Сандра Драбик (Польша) и Элиф Нур Гошкун (Турция)

Николай БЯСТИНОВ.





# Женское счастье Марины Захаровой

## • Интервью с главной женщиной республики в мире спорта

В современное время определение настоящей женщины носит разный характер. Женщина может быть отличной домохозяйкой и матерью, сидя дома с детьми, пока муж работает и зарабатывает деньги, а может строить карьеру и воплощать идеи во благо общества и страны. Но иногда бывают такие женщины, которые в себе могут сочетать и то, и другое. Таким примером является заместитель министра спорта республики Марина Захарова, которая работает во благо спортивной республики, при этом успевая быть верной женой и любящей матерью. Как же ей это удастся? Газета «Спорт Якутии» в преддверии Международного женского дня решила взять интервью у нее и узнать секрет успеха настоящей женщины.

**- Марина Викторовна, расскажите, пожалуйста, о своем детстве.**

- Я коренная жительница Якутии, родилась в городе Якутске. Детство у меня было счастливое. У нас полная семья: мама, папа, я и младший брат. Училась в третьей школе. Так сложилось, что любимым делом стали занятия физической культурой. Играла в баскетбол с четвертого класса на уровне школы. Дальше уже в 7-м классе попробовала пойти в спортивную школу. Долгое время меня не брали туда, ведь надо было показать свой стержень и упорство. В итоге меня заметили и в восьмом классе взяли. Я даже капитаном команды была на протяжении многих лет (улыбается).

**- Почему выбрали именно баскетбол? Кто-то на вас повлиял?**

- Да, именно так. Когда мы учились еще в четвертом классе, на практику пришли студенты. Они начали нам пропагандировать игровые виды спорта. Акцент был именно на баскетбол. Видимо, они сами были баскетболистами. Сейчас я помню их только визуально, но в памяти осталось, что ребята очень любили баскетбол. Я вообще по жизни разносторонняя была. И на лыжах бегала, участвовала в различных соревнованиях – «Зарница», «Орленок», была призером республиканских соревнований, чемпионкой республики. Вообще, жизнь в школе была очень активной и насыщенной. Учились хорошо, успевали все. Также я два года ходила в кружок вязания, параллельно еще на танцевальный. Жизнь в то время бурлила и кипела. У меня еще были другие обязательства – я



была вожатой в двух классах. С ребятами проводили много различных мероприятий. Уже тогда у меня проявились какие-то педагогические навыки. Будучи в седьмом классе, я заявила родителям, что стану воспитателем, но в то время как раз баскетбол меня очень сильно увлек, ведь у нас было много поездок на многочисленные соревнования. Мы – команда города Якутска – всегда были первыми в республике. У нас, в основном, шло большое соперничество

с командой Нерюнгринского района. Там баскетбол был очень развит. За весь период мы только один раз уступили им. Также на Дальнем Востоке занимали первое место. Поэтому вот эти поездки, новые впечатления, обмен опытом – все так закружилось, что я уже в восьмом классе сказала себе, что стану мастером спорта по баскетболу. Мой учитель физкультуры, Владимир Владимирович Еманов и тренер ДЮСШ Владимир Викторович Козлов, действительно очень



много нам дал. Он все время нас всех поддерживал.

После школы я поступила в педфак на учителя физкультуры, так как спорт в моей жизни стал очень важным аспектом. Вообще спорт организует человека, который начинает все успевать и в жизни многого добиваться.

**- А какие соревнования запомнились?**

- Первые мои соревнования были в Нерюнгри в 1985 году. Мы на автобусе доехали до Алдана. Там, где мы остановились, не было спальных мест. Нам прямо в борцовском зале постелили на матах. Укрылись мы своими куртками, так как одеял не было. Лежали все в два ряда голова к голове. Тренеры нас всех тогда посчитали. Им-то было удобно, что мы так аккуратно лежим (улыбается). На следующий день, сладко выспавшись, поехали на встречу с главными своими соперниками в Нерюнгри и заняли первое место. Игра тогда была очень серьезной и напряженной. Девочки уже имели большой опыт игры по сравнению со мной. Для меня, вроде бы я

уже взрослая – восьмой класс все-таки, это были первые соревнования в жизни. Сама атмосфера была очень хорошей и теплой. С соревнований мы привезли грамоты. Моя была вся помята и порвана, так как я была совсем юная и не понимала, что это важный документ. Просто положила в сумку, где было много вещей. Я ее потом гладила-гладила, чтобы привести в нормальный вид (смеется). Сейчас она у нас висит как антиквариат.

**- Какая у вас была цель по жизни?**

- Когда я училась на педфаке, у нас не было дисциплины по видам спорта. Мы должны были стать учителями физкультуры. Тогда на третьем курсе меня отправили на практику в 23-ю школу. Учитель физкультуры уходил с уроков, и я сама проводила занятия. Как-то, видимо, мне уже с первых моментов доверяли. Затем я также проходила практику в пионерлагере им.Олега Кошевого. Вся моя деятельность была связана с детьми, как я и хотела первоначально. Тем не менее, как-то все равно у меня было





большое рвение стать именно тренером по баскетболу. Но так как мне надо было для этого обязательно после учебы отработать учителем физкультуры, я устроилась в свою родную третью школу преподавателем физической культуры у начальных классов. Там я вела уроки три года. Кстати, сейчас приятно осознавать, что я была первым учителем по физкультуре у пауэрлифтера Владимира Балынца. Мы с ним по сей день общаемся. Он помнит меня и мои занятия. Я очень рада, что он достиг таких результатов.

В 1995 году открылся Дворец спорта «50 лет Победы», и я сразу пришла туда к Виктору Шитику и попросила, чтобы меня взяли тренером по баскетболу. Там как раз только открывалось отделение по баскетболу. К моей невероятной радости, меня взяли. В баскетбольной секции было целых пять групп, и они все были переполнены. Это были отличные времена! В итоге я тренером там проработала десять лет. Помню, у моих мальчишек-воспитанников была мотивация попасть в команду мастеров, и они очень старались. Даже родители их приезжали, благодарили, говорили, что их дети в учебе подтянулись. «В жизни у нас не было четверок по русскому языку, а тут прямо так», - радовались они. Дети мои были очень дружные, до сих пор с ними общаемся, они ко мне время от времени приходят, что очень приятно. Мы с ними восемь лет ездили на сборы в Иссык-Куль в Бишкек. Они были не только спортивные, но и очень музыкальные: умели и петь, и танцевать, участвовали в культурной жизни и даже республику представляли и занимали первые места. Как говорится, совмещали полезное с приятным.

**- Марина Викторовна, расскажите о своей семье. Чем они занимаются?**

- У меня двое взрослых сыновей. Одному 23 года, занимается хоккеем и баскетболом, но предпочитает баскетбол. Он очень высокий, под два метра ростом. А младший сын профессионально занимается хоккеем с 11 лет. Конечно, наверное, больно говорить о том, что сын с 11 лет живет самостоятельной жизнью. Он сначала играл здесь на уровне «Элэй Боотура» и был капитаном команды. Потом его уже пригласили в Новосибирск в команду «Сибирь». Сейчас выступает в Московской области за хоккейный клуб «Мытищи». В декабре ему будет уже 18 лет. Стараемся, конечно, его поддерживать всей семьей. У него тоже больше в приоритете спорт. Он хорошо учится, тоже все успевает, как я.

Что поделаешь, мамыны гены! (смеется). Мой муж – сотрудник полиции. Тоже разносторонний человек. Играет во все игровые виды спорта: в волейбол, баскетбол, футбол и так далее. А также увлекается настольным теннисом, дзюдо, самбо. Он очень любит спорт, но профессионально никогда им не занимался.

**- Какая у вас спортивная семья!**

- Да, как-то так получилось (улыбается). Поэтому мне всегда очень легко работать, потому что семья поддерживает и всегда в теме спорта. Это и есть единственная опора. В семье все хорошо и замечательно, если есть поддержка, есть общие интересы. У нас даже есть специальная доска почета. За год подводим итоги. Мы всегда гордимся своими достижениями.

**- Скоро международный женский день, скажите, какой должна быть идеальная женщина?**

- Сложный вопрос. Обычно я как-то себя не спрашиваю, какой должна быть идеальная женщина. У нас в министерстве обычно говорят: «у нас нет женщин» (смеется). Идеал женщины – это отличная мать, хорошая хозяйка. Не обязательно она должна чего-то достичь, главное, чтобы она была опорой семьи. Я люблю, например, в субботу и воскресенье дома постряпать что-нибудь вкусненькое. Просто сейчас пока что готовка мучного и сладкого под запретом, а то мы начали полнеть (смеется). Я еще люблю цветы сажать, дома создавать уют.

**- А как вы все успеваете одновременно хозяйство вести и работать?**

- Бывает, прихожу домой очень поздно. Заранее говорю, чтоб занесли мясо или картошку почистили для ужина. Иногда домашние под моим чутким руководством начинают сами готовить. На выходные у нас обычно намечены большие дела и мероприятия. Стараюсь встать пораньше, чтобы до 12 часов дня успеть убраться.

**- Домашние не ругаются, что мама работает допоздна?**

- Было, конечно, такое. Мальчишки обижались, что вот мама все время на работе. Младший сын говорит, какая разница, если мама на работе, и ее все время нет, я поехал, буду конкретно заниматься спортом. На самом деле обиды нет. Понятно, что есть ущемление какое-то. Но они у меня очень понимающие, за это я им благодарна. Мне сейчас легко работать, зная об этом, хотя не у всех так. В дружных семьях не понимают, начинают какие-то препятствия всему этому. Поэтому я считаю, что я счастливый человек с такой семейной поддержкой (улыбается). У нас дома никогда никто не ругается, никто ни на кого не кричит.

**- Скажите, какое у вас хобби? Например, вы сказали, что любите цветы сажать?**

- Мои любимые цветы – фиалки. И пальмы люблю. Фиалка напоминает весну. Подруги говорят, что у меня легкая рука, поэтому цветы дома круглогодично цветут. А пальмы – это такой островок райского наслаждения и лета. Я уже посадила росток, думаю, в ближайшее время она вырастет, и я ее принесу сюда в министерство.

**- Какая у вас мечта есть?**

- Как обычно говорят, человек ставит перед собой определенные цели и желает их достичь, что я и стараюсь делать. А так, я вообще хочу, чтоб мои дети были счастливы. Тем более, сейчас такой период как раз, что старший сын, может, своей семьей обзаведется. Младший мой окончит



школу в этом году и поступит в институт. Хочется, чтобы моя семья была здоровой, и все было им на благо.

**- А теперь чисто женский вопрос, какой стиль в одежде предпочитаете? Получается, по работе вы обязаны придерживаться делового стиля, а в жизни какой все-таки предпочитаете?**

- Больше всего меня устраивает спортивный стиль (улыбается). Потому что долго время работала тренером. Для меня это было очень удобно – надеть мастерку, трико и свободно ходить. Это комфортно и удобно. Поэтому я стараюсь часто проводить какие-то спортивные мероприятия.

**- У вас был спортивный кумир, на кого вы хотели быть похожи?**

- Это советский баскетболист, тренер, олимпийский чемпион 1972 года, двукратный чемпион мира Сергей Белов. Почему? Во-первых, в свое время, когда наши стали олимпийскими чемпионами, большую роль сыграл этот

человек. Он буквально на последних секундах забил этот злополучный мяч и принес победу своей стране. Поэтому когда думаешь, что что-то не так идет, в работе, например, вспоминаешь его и понимаешь, что все равно получится. И даже эти шесть секунд играют в судьбе очень большую роль. Нет безвыходных ситуаций.

**- Помимо баскетбола, какой вид спорта любите?**

- Волейбол. На лыжах очень часто бегала, сейчас просто катаюсь. Плаванием занимаюсь тоже чисто для себя.

**- А экстремальные виды спорта пробовали?**

- Нет! Страшно боюсь высоты! Меня привлекает мгновенно! Даже в молодости высота для меня была преградой. Как-то в одно время я поставила себе задачи: получить права, это после школы, и еще я должна была научиться нырять, а также прыгнуть с парашютом. Все пункты выполнила, кроме прыжка (смеется). И думаю, что это все-таки правильно! Раз уж человек не готов, то зачем это делать?

**- В будущем все-таки не собираетесь прыгнуть?**

- Нет (смеется). Считаю, что лучше на земле устойчиво стоять.

**- У вас есть домашние животные?**

- Сейчас нет. В том году у меня было кошка. Восемнадцать лет нас оберегала. Она была очень доброй домохозяйкой, которая нас радушно встречала и любила. В том году она умерла, и мы не готовы еще завести кого-то другого. Для нас она была большим и любимым членом семьи.

**- Какой ваш любимый фильм?**

- Наверное, всеми известный 12-серийный советский

художественный фильм «Семнадцать мгновений весны». Во время военной ситуации люди принимали быстрые и правильные решения. Я думаю, у нас есть чему у них поучиться.

**- А вы любите слушать музыку?**

- Очень! Я люблю попсу. На самом деле еще очень люблю слушать якутскую музыку. Бывают очень хорошие песни. И даже иногда понимаю, о чем эти песни. Действительно трогает. Музыка вдохновляет еще и заниматься спортом.

**- Ваш любимый цвет? И почему?**

- Мой любимый цвет – синий, потому что Марина – она морская (смеется). Этот цвет подходит к моему имени.

**- У каждого есть свой девиз по жизни. У вас какой?**

- Вперед и не сдаваться!

**- И напоследок ваши пожелания прекрасной половине человечества в Международный женский день.**

- В преддверии 8 Марта хочется всем женщинам перво-наперво пожелать счастья. Чтобы их вторая половина всегда их оберегала, подставляла в трудные минуты свое плечо, которое женщинам всегда действительно не хватает в последнее время. Как мы говорим, простого женского счастья. Когда женщина счастлива – она цветет, она улыбается. Побольше улыбок, потому что уже наступила весна. Всем весеннего настроения, здоровья и благополучия. И чтобы близкие всегда были рядом, и дети никогда не болели.

фильм «Семнадцать мгновений весны». Во время военной ситуации люди принимали быстрые и правильные решения. Я думаю, у нас есть чему у них поучиться.

**- А вы любите слушать музыку?**

- Очень! Я люблю попсу. На самом деле еще очень люблю слушать якутскую музыку. Бывают очень хорошие песни. И даже иногда понимаю, о чем эти песни. Действительно трогает. Музыка вдохновляет еще и заниматься спортом.

**- Ваш любимый цвет? И почему?**

- Мой любимый цвет – синий, потому что Марина – она морская (смеется). Этот цвет подходит к моему имени.

**- У каждого есть свой девиз по жизни. У вас какой?**

- Вперед и не сдаваться!

**- И напоследок ваши пожелания прекрасной половине человечества в Международный женский день.**

- В преддверии 8 Марта хочется всем женщинам перво-наперво пожелать счастья. Чтобы их вторая половина всегда их оберегала, подставляла в трудные минуты свое плечо, которое женщинам всегда действительно не хватает в последнее время. Как мы говорим, простого женского счастья. Когда женщина счастлива – она цветет, она улыбается. Побольше улыбок, потому что уже наступила весна. Всем весеннего настроения, здоровья и благополучия. И чтобы близкие всегда были рядом, и дети никогда не болели.



Беседовала  
Евдокия ЕФИМОВА,  
фото из архива  
Марины Захаровой





# Победитель супербоя Григорий Попов «Спорт – это моя работа и мой хлеб»

## • Якутск

встряхнулся: он ждал этой встречи и таких зрелищных боев

Когда позади шумный октагон, рев болельщиков, да и сами эмоции немного утихли, хочется узнать мнение бойцов, которые кулаками и неистовой борьбой добывали победу и досадно проигрывали.



почти в два килограмма был перевес, но уже спустя время он исправил ситуацию. Через сутки во Дворце спорта «50 лет Победы», когда на октагоне было пролито немало пота и крови, где хладнокровие решало полдела, на серьезном мужском разгово-

ре были добыты первые победы и проигрыши. Вышли два бойца: наш воин света Григорий Попов и Вандо де Алмейда «Дизель» из Португалии.

- Поздравляю свою маму, сестру, жену, дочку красавицу и всех представительниц женско-

го пола с наступающим праздником весны! Прошел славный бой, я очень доволен. Конечно, местами Вандо симулировал и делал вид, будто я ткнул его в глаз или ударил в пах, что его никаким образом не красит. Если бы он действительно получил удар, то сразу бы упал. Обычно так делают, когда бойцы тяжело переносят акклиматизацию. Но, несмотря ни на что я выражаю ему свое уважение и благодарность за то, что принял вызов и приехал в такую даль. Хочу поблагодарить всех своих земляков за поддержку и за веру в меня. Также хочу коснуться одного случая. До начала этого турнира в фейсбуке один наш земляк написал, что нас всех побьют, и мы проиграем. Тогда наш лидер Тургун Попов позвонил ему и сказал, зачем он так принижает свою нацию и своих бойцов. Пользуясь случаем, обращаюсь к этому человеку. Да, у нас нет подходящего зала и хороших условий, но мы своим результатом доказали, что при большом желании можно и нужно достичь качественных побед. Всегда нужно быть патриотом и поддерживать своих спортсменов! Также хочу выразить слова благодарности журналистам. Для меня прошли напряженные дни, потому что сгонка веса это далеко не легкое дело. Если я где-то ответил вам грубо, то прошу меня извинить, и также прошу меня понять, когда закончен бой, и всюду звучит музыка, свои вопросы нужно задавать громко, потому что я устал и могу их не слышать. И если я кому-то нагрубил, то поверьте, это не со злости. Спорт – это моя работа и мой хлеб. Я не первый и не я последний, кто тренируется во время новогодних праздников или где-то проходит выездные сборы. Это обычная работа. Просто иногда я не понимаю, когда журналисты слишком нас превозносят (смеется). Еще раз хочу поблагодарить свою маму, тренера Тургуну Попова, Ивана Решетникова и мою дочку за все! Эти люди безгранично верят в меня, и я не хочу их подводить. Мама у меня боевая и всегда подталкивает меня только вперед, а отец и жена молчат, они, конечно, переживают, но в тоже время понимают, что это моя работа, и что я являюсь кормильцем для своей семьи.

## Дьулустан Акимов: «Это встреча была неизбежна»

Дьулустан Акимов о тактике ведения боя и о встрече с Илбис Хааном

Если вы думаете, что бои без правил – это хаотичное движение рук и ног, где кроме приема и физического превосходства ничего не имеет значения, то вы ошибаетесь. Здесь, как в шахматах, один нерасчетливый шаг, одно ошибочное движение – и ты в капкане! И даже при наружной жесткости и может быть в защитной агрессии бойцы тоже не исключение от ошибок. Им дозволено иногда проигрывать и сказать – стоп во время второго раунда. Как в случае Германа Березкина – Илбис Хаана. Ведь в мире нет абсолютного человека, который бы не умел проигрывать, тем более именно эти досадные промахи делают карьеру спортсмена совершеннее и открывают глаза на реальные проблемы.

- К этому турниру велась плановая работа, и где-то в течение месяца мы усилили уровень ее интенсивности. Здесь все решает настройка и уровень готовности. Мы с Германом деремся в одной весовой категории, поэтому это встреча была неизбежна. Если не сегодня, то когда-нибудь мы бы сошлись на октагоне. Герман – хороший человек и отличный спортсмен, у него хорошие старты, и он никогда не отказывается от боя. После чемпионата республики у нас прошел совместный сбор, поэтому я примерно знаю его стиль. Мы оба больше борцы, но в спорте без тактики никак: с борцами нужно работать в стойке, а с боксерами вести борьбу. Сейчас у меня в планах чемпионаты республики, Дальнего Востока и России. Выражаю благодарность всем зрителям, кто не поленился и пришел на этот турнир, моему клубу «Саха Файт» и тренеру Евгению Янкову.

Герману Березкину – Илбис Хаану пожелаем дальнейших успехов и скорейшего выздоровления, а Дьулустану Акимову попутного ветра в профессиональных боях.

- Глава республики Егор Афанасьевич сказал, что турнир будет традиционным, мы очень рады этому и в следующий раз обещаем сделать его еще лучше. В наших планах еще намечается один турнир, он будет посвящен светлой памяти Алексея Никифорова, который трагически погиб, спасая жизнь ребенка. От имени организаторов благодарю всех за поддержку!

## Григорий Попов: «Спорт – это моя работа и мой хлеб»

Про симуляцию Вандо и свое отношение к журналистам рассказывает Григорий Попов.

Во время взвешивания, мы увидели очень худого Григория, который держался отстраненно и был сосредоточен только на завтрашнем бое. Минут через тридцать на пороге появлялся его соперник Вандо де Алмейда. Он заявил, что ждет честный бой и настроен показать себя с лучшей стороны. У Вандо были проблемы со сгонкой веса, у него

Иван Охлопков, организатор турнира:







## Игорь Сивцев: «В клетке нацеленно хочется вести бой только на победу»

Волевая и очень принципиальная встреча состоялась в весе до 77 кг между Игорем Сивцевым и Валерием Шутковым из Амурской области.

- В клетке нацеленно хочется вести бой только на победу. Человек меняется, адреналин зашкаливает, и сама атмосфера принуждает. Сегодня выступил по плану, больше боролся, мой соперник тоже хорошо владеет этим искусством, он молодой и потому не так сильно чувствовал усталость. В первом раунде мне было тяжело, а потом во втором открылось второе дыхание.

## Юрий Алексеев: «Судья все правильно сделал»

Еще одна наша надежда на победу была в весе до 65 кг, где выступали Юрий Алексеев из СК «Ураанхай» и Ильяз Ткачев из Узбекистана. Юрий сразу начал активно наступать на горло сопернику. Держал расстояние, грамотно перемещался со стойки на борьбу, и было видно, что он находится на пике своей формы. Когда ударная встреча плавно перетекла в борьбу, Ильяз поймал левую руку Юрия на болевой прием, и судья сразу остановил бой. Таким образом, победа была присуждена Ткачеву.

- Как бойца Юрия знаю его по выступлению на Дальнем Востоке, он хороший парень, но сегодня повезло мне. Думал, что буду драться в стойке и также во время тренировки готовился и в грепплингу, где отрабатывал болевые приемы. Сегодня прошел отличный турнир, все спортсмены довольны уровнем организации, а по зрителям можно сказать, что они наслаждаются боями.

## Юрий Алексеев о своих дальнейших планах

- Да, болевой прием был. Я один раз крикнул и ударил об пол и дальше выбрался из захвата. Судья все правильно сделал, если бы он не отреагировал, то я бы сломал руку. Сейчас готовлюсь к чемпионату республики по смешанному единоборству, он пройдет на эти выходные в «Триумфе». Что могу сказать об Ильязе? Он оказался очень простым и общительным парнем, сказал, что недавно выполнил норматив мастера спорта по самбо.

Саина ШЕЛОМОВА,  
фото Евдокии Ефимовой.

## Казимир Захаров: «Буду уделять больше внимания ударной технике»

Своими впечатлениями делится боец СК «Саха wrestling» и победитель этой встречи Казимир Захаров.

Дерзкую и очень быструю победу над серьезным соперником одержал Казимир Захаров. Предыстория этой встречи весьма непростая. В день взвешивания у Акматова был перевес почти в два килограмма, как и у Вандо де Алмейда. Тогда организаторы арендовали сауну и по регламенту дали спортсменам три часа, чтобы они дошли до нужной категории. Условия и уступки оценил Вандо. Он скинул вес и прошел контрольное взвешивание, а Акматов наоборот набрал двести граммов. В таком случае организаторы либо штрафуют спортсмена, либо отменяют бой. Казимира оба варианта не устраивали. Потому что была серьезная подготовка, сгонка веса и настрой, который невозможно вычеркнуть из-за не ответственности другого. Как потом признался Иван Охлопков, скребя душой, он согласился на эту встречу и, как оказалось, не зря.

- Сегодня я впервые почувствовал атмосферу восьмиугольника, и мне понравилось. Соперник был опытный, который за спиной имеет несколько боев. Я знал, что мое преимущество в борьбе, поэтому, когда настал подходящий момент, сразу зашел в ноги и старался все делать ради победы. Сейчас во время тренировок буду уделять больше внимания ударной технике, потому что боец должен одинаково хорошо владеть двумя стилями, пока в стойке у меня не все так гладко. Перед встречей важно психологически настроиться и, самое главное, быть уверенным в свои силы. Сейчас немного отдохну, а потом уже видно будет, может быть, выступлю на каком-нибудь дальневосточном турнире.

## Алексей Пасторов: «Привык к такому стрессу и к такой обстановке»

На октагоне невозможно было не оценить опыт и мастерство Алексея Пасторова, который в течение долгого времени выступал на всероссийском уровне. Можно сказать, он показал образцовую борьбу, а его соперник молодой и перспективный Николай Степанов держался молодцом, бился наравне и очень достойно.

- Волнения не было, потому что за долгое время тренировок и выступлений в Питере привык к такому стрессу и к такой обстановке. Помню, раньше был мандраж перед боем, а сейчас, может, это прозвучит странно, для меня это как обыденность. На сегодняшний день я работаю тренером у себя на родине в Хандыге, там нет хороших спарринг-партнеров, поэтому приходится делать все самостоятельно, можно сказать, что выступил на прежнем запасе. К своему сопернику Николаю отношусь с уважением, парень отлично бился.





# "Небесная река" или Дом летающих кинжалов

• О том, как журналистка «Спорт Якутии» постигала искусство ушу



Кто не мечтал овладеть восточными боевыми искусствами, с упоением смотря популярные фильмы с участием Брюса Ли или Джеки Чана. Их завидная сила, ловкость и владение боевыми искусствами могли впечатлить, да и по сей день, наверное, впечатляют любого человека.

Для желающих приобщиться к основам восточных боевых искусств в столице республики работает центр ушу и цигун «Небесная река», члены которого любезно пригласили меня посетить аж три направления, которые у них ведутся – это ушу-саньда, цигун и тайцзицюань.

## Ушу-саньда

В первый день проходили занятия по ушу-саньда. Тренер – сам директор центра изучения ушу и цигун «Небесная река» Василий Самсонов, который также является исполнителем директором федерации ушу республики, бывшим чемпионом советского союза по ушу-саньда, чемпионом Европы по тайцзицюань, бронзовым призером мира по тайцзицюань.

Ушу-саньда – это вид спорта, который возник в 70-х годах XX века из такого китайского понятия, как «саньшоу» - свободные руки. Грубо говоря, это когда люди распускают руки, чтобы подражать. Основоположники создали вариант единоборства, в котором разрешались броски, удары ногами и руками. Если в тхэквондо в основном упираться о канаты во время боя, то в ушу-саньда шансов нет. К чему должен быть готов новичок, решивший заняться этим видом спорта? По словам Василия Самсонова, он должен уметь воспринимать материал, который ему дают, даже если он по-другому представляет себе ударные виды спорта. «В ушу немножко все по-другому. Если саньда немножко похожа на муай-тай, то всегда есть разница в том, как двигается человек. У каждого вида единоборств свой ритм. Нужно переломить свою психологию движения в голове. Еще человек должен быть

всегда сильным, чтобы выдерживать нагрузки. В восточной философии человек развивает и дух, и тело. Это практикуют шаолиньские монахи. Многие могут не получаться, вас будут бить, и вам будет больно, будут бросать, на тренировках будете уставать. Но это все ведет к тому, что человек укрепляется», - говорит тренер. Ну что ж, один день для укрепления мне не помешает, подумала я и приготовилась к тому, что меня будут бить, и это будет больно. Тренировка началась с разминок. Обычный бег, затем бег с упражнениями, кувьрки через голову (решила их не делать, испугалась, что сломаю себе шею), но тренер все-таки уговорил меня сделать колесо. Руки подгибались, красивого броска ног не получилось. Ладно, Москва не сразу строилась. Идем дальше. Нужно было грациозно подпрыгивать, выполняя удары ногами и руками. Честно, я очень старалась! Если в прошлый раз на скалолазании у меня болела верхняя часть тела, то тогда я начала чувствовать, как ноют мышцы нижней части тела. Хоть какой-то гармонии тела я, кажется, достигла. Настала очередь отработки приемов. Тренер попросил всех надеть защитную экипировку. У каждого спортсмена она была своя индивидуальная. Мне дали то, что было в самом центре. «Пусть будет все одного цвета», - сказал мне Василий и надел на меня защитный шлем, перчатки и жилет красного цвета. Напарником мне поставили молодого человека, который, кстати, хорошо выполнял на разминке все упражнения. «Ну, все, сейчас мне наступят по башке», - подумала я, но, на удивление, мой соперник оказался очень деликатным. Мне даже понравилось, то, что он неумоимо падал на пол от моих приемов. В какой-то момент я даже вошла в азарт. Так, вроде бы отработав приемы, я подумала, что уже все, но оказалось, что впереди опять разминочные упражнения. Так что мне пришлось на двух руках пробежаться по залу, а зади мои ноги держал один парень. Потом сделали еще парочку упражнений и на этом закончили. Ох, завтра мне будет плохо!

## Цигун

На следующий я отправилась на занятия по цигун. Цигун представляет собой систему дыхательных и двигательных упражнений, которые укрепляют весь организм, решая также локальные проблемы организма человека, и даже помогает сбросить лишние килограммы. Занятия по цигун ведет заслуженный тренер республики Аркадий Прокопьев. Контин-



гент занятий в основном женщины от 35 лет и выше. Тренер включил свой приемник, и зазвучала спокойная китайская музыка, под которую особенно приятно было делать плавные упражнения на гибкость, растяжку и расслабление мышц. Признаюсь, растяжки у меня совсем нет. На шпагат садиться я не умею. Надо было, например, присесть на одну ногу так, чтоб стопа на полу лежала полностью, а другую ногу откинуть в сторону и растягивать ее. Скажу, держать стопу полностью на земле оказалось сложно. Все время она уходила куда-то в сторону. Оглянувшись, я заметила, что женщины спокойно растягиваются, причем уверенно держаться на одной ноге, что меня приятно удивило. Так как цигун – это все-таки дыхательная гимнастика, то нужно уметь правильно дышать. Естественное дыхание – это брюшное дыхание. Как говорит Аркадий Прокопьев, брюшное полезнее грудного дыхания, потому что насыщает организм кислородом. За одно занятие, конечно, понять все это нереально. Но, тем не менее, я смогла почувствовать насколько мое тело начало приятно отзываться на полезную гимнастику.

## Тайцзицюань

Тайцзицюань я ждала с нетерпением. Само слово с китайского переводится как «кулак Великого предела» и относится к внутренним стилям ушу. И люди думают, что это кулак какого-

то боевого искусства. На самом деле это искусство, направленное на то, чтобы гармонично сочетать себя и окружающее пространство. Оно имеет глубокое значение, а не просто искусство красивого мордобития или красивых танцев. По словам тренера Эдгара Тобукова, тайцзицюань как вид ушу дает очень много. Во-первых, если взять философию тайцзицюань, человек учится чувствовать себя не только в физическом плане, но уже начинает чувствовать, выражаясь китайским термином, внутреннюю свою сущность. У человека энергетика связана с окружающим миром, и чтобы жить в гармонии с этим миром, нужно чувствовать свою энергию тела. Ну а потом если вы чувствуете энергетiku и силу своего тела, можно взаимодействовать со стихиями, с энергией окружающего пространства. К чему должен быть готов новичок перед тем, как идти в тайцзицюань? Во-вторых, он должен уяснить для чего он хочет заниматься. Для получения каких-то навыков или развития каких-то качеств? Тайцзицюань рекомендуют как профилактический метод укрепления здоровья. Особенно после определенных перенесенных заболеваний. В-третьих, кто-то получает от этого удовольствие как от духовной практики. Некоторых привлекает, скажем так, танцевальная составляющая, кому-то нравятся красивые движения, размахивания веером, палкой, мечом. Это такое многогранное искусство, которое пока у нас не очень осознанно воспринимается обществом, считает

Тобуков.

«Потому что мы привыкли к штампам определенным. Видим китайские фильмы, потом видим спортсменов по ушу и начинаем думать, что это гимнастика, на самом деле это далеко не гимнастика», - утверждает Тобуков.

Чтобы достигнуть каких-то определенных результатов, надо хотя бы три раза в неделю стабильно заниматься. Вне зависимости от семейных проблем учебы и так далее. Во-первых, человек если овладел упражнениями, он может их делать самостоятельно. Что касается самостоятельного освоения по литературе с первых азов, то это очень сложно. Во-вторых, хорошая серьезная литература стала появляться только в последнее время. Ранее в советское и постсоветское время литература по изучению тайцзицюань была только англоязычная, то есть это была калька работ каких-то англоязычных авторов. В основном, перевод был не очень правильный. Методики были расписаны не очень хорошо. Поэтому все-таки желательно учиться в группе с человеком, который умеет что-то делать. Ну а потом по мере развития навыков можно ездить на семинары, посещать определенные курсы, если есть возможности, тем более, сейчас Китай открыт для туристов.

В основе занятий тайцзицюань идет сначала обычная разминка, повтор базовых упражнений, проработка комплексов, которые бывают с оружием и без. Также потом идут упражнения на совершенствование навыков тайцзи. Это в основном, определенные толкания на месте, чтобы почувствовать движение оппонента. Вот это меня крайне все удивило! Например, нужно было толкнуть соперника и отбросить его без физического усилия со своей стороны, а используя его силу, которую он применяет по отношению к вам. Никогда в это, честно говоря, я не верила, что так можно, но, оказывается можно. Вы можете в этом убедиться сами, сходя на занятие. Действительно, тело и организм человека, его внутренняя энергия – все это настолько нами, простыми людьми, не изучено и не исследовано, что мы просто не знаем на что, мы можем быть способны. Еще один пример – соперник хватает вас за руку и держит крепко, ну прям реально никак не вырваться (соперником моим был мужчина, хоть и пожилой, но все-таки физически сильнее меня)! Оказывается, нужно расслабить плечо, вытянуть большой палец, затем указательный и следом за ними другие пальцы. Надо вытянуть их таким образом, что рука будет направлена на соперника, и ваша рука чудесным образом высвободится, и вы можете его ударить. Как-то так. Разница между тем, чтобы насильно вытащить руку из цепкой хватки врага, прилагая физические усилия и техники, о которой я вам сейчас рассказала, колоссальная! Вы легко освободите свою руку, не тратя своих сил! И вот такого рода приемы мы изучили несколько вариантов. Думаю, в будущем они мне – тьфу-тьфу-тьфу! – пригодятся.

Также мы попробовали заниматься с оружием. Так как ученики уже знали все элементы упражнений, мне пришлось лишь следом за ними повторять. Движения у них были плавные и красивые. А я боялась, что нечаянно мечом задену своих соседей, чего, слава богу, не случилось.

## Итоги

Три дня эксперимента дают о себе знать. Приятная боль в мышцах, пару приемчиков, которые я, кажется, запомнила, и главное, мне ушу очень понравилось! Это один из тех видов спорта, которым бы я занялась с удовольствием. Ведь помимо физического состояния развивается и духовно-моральное. Ушу – ставим лайк!

**Евдокия ЕФИМОВА,**  
**фото Саина Шеломова,**  
**Антонина Васильева,**  
**Сергей Саркисов**





# Алексей Аммосов с форой в два шара выиграл у Чепикова



шорт-треку, к слову, это первый крупный успех на республиканских турнирах.

Во втором полуфинале встретились Евгений Баишев и Александр Чепиков. Евгений уверенно начал, взяв первую партию, но затем за дело взялся Александр и довел игру до победы со счетом 4-1 по партиям.

Финал получился очень напряженным и интересным. Алексей Аммосов сумел воспользоваться форой в 2 шара, которую чемпион мира и России предоставлял всем участникам, и добился победы со счетом 4-1. При счете 3-1 по партиям Александр с разбоя забил 7 шаров, и уже казалось, что Чепиков сможет сократить счет, но восьмой шар предательски вылетает из губок. Алексей тут же делает серию 7 шаров и заканчивает игру.

**Вячеслав Пак:**

- Этот турнир очень важен как дань памяти Геннадий Михайловичу Тен, одному из тех людей, которые стояли у истоков становления бильярдного спорта в республике. Геннадий Михайлович построил первый бильярдный клуб в Алдане, проводил турниры с участием спортсменов из Якутска. Благодаря ему были налажены тесные контакты с дальневосточными городами и начались выезды сборной республики. По своей инициативе на свои деньги он много раз отправлял молодежь на соревнования. Память о таких людях должна всегда оставаться среди спортивной общественности и широко доводиться до подрастающего поколения.

Февраль ознаменовался в нашей республике бильярдными событиями. Судите сами: состоялся чемпионат Заречных улусов (районов), чемпионат г.Нюрбы, Томпонского, Среднеколымского, Момского и Таттинского улусов. И как венец в Якутске 21-22 февраля прошел традиционный республиканский турнир памяти Геннадия Михайловича Тен, одного из основателей бильярдного движения в республике, мецената и спортсмена.

Турнир прошел по двум категориям: мужчины и ветераны (от 50 лет), всего приняло участие 83 спортсмена.

Среди ветеранов 40 участников были поделены на две категории: ветераны от 50 до 60 лет и старше 60 лет, при этом старше шестидесяти со-

бралось 13 человек. По итогам предварительных игр по 4 лучших в каждой возрастной группе составили общую четвертьфинальную восьмерку. В финале встретились земляки из Нюрбинского улуса двукратный чемпион республики Виктор Андреев и фина-

лист январского чемпионата г.Якутска Владимир Матвеев. Два подряд финала на крупнейших турнирах говорят о том, что Владимир находится явно на подъеме в последнее время. В отличие от городского чемпионата в этот раз Матвеев убедительно со счетом 3-1 завоевывает первое место.

В абсолютном первенстве, как в простонародье называют мужскую часть турнира, было заявлено 43 участника, среди них 4 воспитанника бильярдной секции ГБУ «УДЮС и ПСР» и 2 воспитанника бильярдной секции ДЮСШ с.Крест-Хальджай (Томпонский улус).

Приятный сюрприз себе и всем зрителям преподнес Прокопий Павлов, занявший третье место, уступив в полу-

финале Алексею Аммосову со счетом 4-1. Для Прокопия, который является тренером по



## Детско-юношескому спорту – научную основу



На прошлой неделе в Харанской средней школе прошла республиканская научно-практическая конференция на тему "Детский спорт в Мегино-Кангаласском улусе: опыт, проблемы, перспективы". Это крупное мероприятие было посвящено Году физкультуры и спорта в Мегино-Кангаласском улусе.

Инициатором форума выступил заместитель директора по научно-методической работе, заслуженный работник физической культуры Республики Саха (Якутия) Афанасий Илларионов. Основанная им в 1994 году Харанская школа-лицей спорта и здоровья в свое время выпустила из своих стен таких известных спортсменов, как боксеры Василий Егоров и Айтал Дьяконов, борцы вольного стиля Александр Птицын, Александр Брызгалов, братья Петр и Алексей Копыловы, Айсиэн Виноку-

ров и многие другие. Главной целью мероприятия стало дальнейшее развитие Харанской школы спортивной школы, а также обмен опытом, обсуждение насущных проблем.

В работе конференции приняли участие учителя физической культуры всех общеобразовательных школ улуса, тренеры детско-юношеской спортивной школы, специалисты управлений образования и спорта, ветераны спорта. Всего в научных слушаниях приняло участие более 150 человек.

В первой половине дня прошла пленарная часть с участием главы улуса Николая Старостина и приглашенных гостей. После обеда прошла работа по секциям. Стоит отметить, что на секциях в качестве экспертов приняли участие многие ведущие специалисты в области физкультуры и спорта, такие как доктор педагогических наук, профессор Николай Неустроев, кандидат педагогических наук Виктор Ноговицын, кандидат медицинских наук Дмитрий Тимофеев, кандидат педагогических наук, проректор Чурапчинского государственного института физкультуры и спорта Светлана Гуляева, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой Института физкультуры

и спорта СВФУ им. М.К. Аммосова Афанасий Сергин, кандидат педагогических наук Иннокентий Баишев, кандидат педагогических наук, научный руководитель Чурапчинской спортивной школы-интерната Анна Гуляева, директор Мындабинской средней школы спортивного профиля Михаил Бурнашев и другие.

Участники первой секции "Вопросы развития физкультуры и детского спорта в образовательных учреждениях" в результате обмена мнениями пришли к следующему заключению: создать в школах района спортивные клубы. На сегодня подобные организации созданы в 13 из 36 школ улуса; в летнее время открыть лагеря по различным видам спорта; организовать публикации учителей физической культуры. Не секрет, что многие из них, в основном, занимаются практической работой, а теоретической части не уделяют должного внимания. Также отметили, что учащиеся 9 и 11 классов в связи с введением ЕГЭ и ОГЭ прекращают заниматься спортом – родители отдают приоритет подготовке к экзаменам. В результате многолетняя кропотливая работа тренера идет насмарку.

Участники второй секции «Внедрение ГТО в общеобразовательных учреждениях» пришли к такому выводу. До закрытия портала GTO.RU остался один месяц, поэтому учителям физкультуры необходимо усилить работу по регистрации учащихся на сайте и обновлении их результатов. Кроме этого, собравшиеся рекомендовали пересмотреть механизм прохождения медицинского осмотра перед выполнением нормативов и рассмотреть возможность включения одного национального вида спорта в число испытаний ГТО. Кроме этого, они обратились к организаторам с предложением организовать для учителей физкультуры курсы, направленные на разъяснение по приему испытаний ГТО.

Третья секция - «Опыт и перспективы развития Харанского спортивного лицея». В ней приняли участие представители трех спортивных лицез республике: Харанского, Мын-

дабинского (Усть-Алданский улус) и Чурапчинской республиканской спортивной школы-интерната. Коллеги обсудили следующие вопросы: как увеличить размеры финансирования на питание юных спортсменов. Общей «больной» темой стали пропуски юными спортсменами учебных занятий в виду выездов на тренировочные мероприятия и соревнования, что, естественно, отрицательно влияет на качество сдачи ЕГЭ и ОГЭ. В связи с этим учителя обсудили вопросы организации дистанционного обучения. Также одной общей темой стало приобщение к труду детей, проживающих в интернате и устранения у них иждивенческих настроений.

По итогам работы участники конференции приняли резолюцию.

**Родион КРИВОГОРНИЦЫН.**







# Мышцы рук, крепость ног и сила воли

• За месяц до III Спартакиады по зимним видам спорта прошёл IV этап Кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам среди школьников и взрослых



Всего в соревнованиях приняло участие 225 спортсменов, более 20 команд из разных уголков нашей большой республики. 27 и 28 февраля прошли лыжные гонки классическим и свободным стилями, разыграно 72 медали. За два дня лыжниками и болельщиками было выпито более 400 стаканов горячего чая, отморозено 10 носов, белоснежными улыбками спортсменов ослеплены более 500 человек, пролито четыре ведра слёз. Конечно, это неправда, во время проведения соревнований не пострадал ни один лыжник. Но в течение двух дней мы были очевидцами интересных спортивных событий. Друзья и гости активно переживали и поддерживали спортсменов, достойно защищавших честь своих районов, несмотря на мороз и ветер. Но, видимо, это не препятствия для лыжников. Не обращая внимания на погодные условия, они неслись к победе.



следней секунде смогла обойти свою соперницу и прийти второй. А вот во второй день удача оказалась на стороне Насти. Чуть больше 18 секунд уступила Вероника лыжнице из Нерюнгри. Среди 48 мальчишек, вышедших на старт, пьедестал почёта заняли алданцы: Илья Заворотных, Владислав Парфёнов и Даниил Кизиллов.

Анастасия Войделовская стала победительницей среди девушек 2000-2001 г.р. А нерюнгринки Александра Бровкина и Алёна Петрова вели борьбу за второе место, которое, как говорится, переходило из рук в руки. В первый день серебору радовалась Алёна, но удержать его она не смогла: 28 февраля сильнее была Александра. А вот у юношей всё было стабильно: победителем был Владимир Петренко из Алдана, серебро и бронзу разделили воспитанники школы олимпийского резерва Николай Зыков и Евгений Жирков.

Спортивный настрой участникам не испортил даже ветер – лыжи скользили отлично, а температура воздуха была вполне комфортной: -20. Во время состязания

участников аплодисментами и словами поддержки подбадривали болельщики – коллеги и друзья.

Жесточайшая борьба разыгралась на дистанции 5 км среди девушек и 7,5 км среди юношей 1998-1999 г.р. В первый день места распределились так: алданки Анна Стуканёва и Дарья Григорьева завоевали золото и серебро, бронзовым призёром была Аина Петрова, воспитанница школы олимпийского резерва. В гонках свободным стилем победительницей стала Анна Стуканёва, серебро у Аины Петровой, бронза у Дарьи Григорьевой. Над юношами просто носился какой-то злой рок и, смеясь, расставлял акценты, как хотел. Судите сами: 27 февраля первым финишировал Фёдор Григорьев, воспитанник школы олимпийского резерва, вторым был нерюнгринец Никита Широков, третьим пришёл алданец Дмитрий Пшеничников. И, казалось бы, что может поменяться кардинально? Но гонка 28 февраля завершилась непредсказуемо: из-за болезни не вышел на старт лидер гонки классическим стилем Фёдор Григорьев; не закончил дистанцию Дмитрий Пшеничников; первым пришёл Никита Широков из Нерюнгри, который в первый день был вторым; серебро у Никиты Шестакова из Амгинского улуса, в первый день пришедшего четвёртым; третьим был воспитанник спортивной школы № 5 города Якутска Алексей Васильев, в первый день окончивший гонку пятым. Вот такая гонка мечты просто!

Примерно такой же сценарий получился в гонке у юношей 1996-1997 г.р. В первый день одновременно финишировали первыми Маркел Федулов из училища олимпийского резерва города Якутска, который был быстрее всех и во второй день, и Егор Петров из Амгинского улуса. Третьим был Пётр Троев из Якутска. К сожалению, во второй день Пётр

не вышел на старт. В результате Маркел Федулов закрепил свои успехи, вторым был Егор Петров, бронза досталась Илье Баишеву из Мегино-Кангаласского улуса, который в первый день пришёл лишь пятым.

Сплетением и сцеплением лыжни можно назвать гонку на 5 км среди девушек 1995 года рождения и старше. Борьба шла между студентками СВФУ Любовью Елистеевой и Варварой Текеяновой, которая неизменно была победительницей, Анютой Поповой из Якутска. Серебряным призёром стала Анюта. Бронза досталась Любови Елистеевой. Среди мужчин педагог-тренеры Станислав Никитин соперничал с Петром Тайшиным. В первый день серебряным призёром был Пётр, бронзовым – Станислав. Во второй день они поменялись местами. Победителем был Николай Тупицын из Нерюнгри.

Сильнейшей среди женщин 1975 года рождения и старше была педагог-тренер Мария Бандрова. У мужчин развернулась жарчайшая борьба за победу и призовые места. И в итоге победителем стал педагог-тренер школы олимпийского резерва Яков Попов, серебряным призёром был Николай Яковлев из Мегино-Кангаласского улуса. Бронза у Егора Иванова из Хангаласского улуса. Серебряный призёр первого дня Вячеслав Яковлев из Хангаласского улуса не стартовал 28 февраля из-за болезни.

Вот такие «лыжные» дебаты развернулись в ходе IV этапа Кубка Республики Саха (Якутия). Спортсмены не только своими результатами, но, главное, спортивным характером и волей к победе порадовали зрителей.

И мы надеемся, что всех лыжников, которые приняли участие в соревнованиях 27 и 28 февраля, мы увидим в марте на III Спартакиаде по зимним видам спорта и услышим о новых победах.



## В Алдане готовятся III зимней Спартакиаде народов Якутии

В администрации Алданского района под председательством главы Северина Позднякова состоялось третье промежуточное совещание по подготовке III зимней Спартакиады народов Якутии, сообщает пресс-служба администрации Алданского района.

Определены окончательные даты проведения спартакиады — с 27 марта по 1 апреля. Открытие Спартакиады символично совпадает с самым любимым праздником алданцев - проводом зимы. Несмотря на экономический кризис и объективные сложности, встающие при решении организационных вопросов, необходимо отметить заинтересованность правительства Якутии в вопросах популяризации спорта в республике, что находит отклик и поддержку у руководителей муниципальных образований.

У алданцев богатый опыт в проведении спортивных форумов, это находит подтверждение в положительных отзывах спортсменов, тренерского состава республики и России. Однако при обсуждении были поставлены вопросы, которые необходимо доработать во избежание форс-мажорных ситуаций. Присутствующие на совещании представители образования, общепита, культуры подтвердили свою готовность принять около 500 спортсменов, из которых уже 446 человек подтвердили свое участие.

В совещании приняли участие: заместитель министра спорта республики Марина Захарова, начальник Управления физической культуры и массового спорта республики Николай Цыпандин, глава г. Алдан Александр Бугай, руководители ключевых структур района.







Иван Бодягин



**Виталий Данилов**, президент федерации пауэрлифтинга по версии WPC:

- На турнире одиннадцать человек выполнили норматив мастера спорта России, что является очень хорошим показателем. Некоторые спрашивают, почему основной упор я сделал на становую тягу. Наш народ издавна славится своим трудолюбием. Круглый год саха работает не покладая рук. Весной и осенью заготовка дров, летом сеносок, а зимой охота. Во всем этом основную роль берет сила спины и рук, поэтому у нас сила в становой тяге проявляется на генетическом уровне.

Среди девушек своим результатом меня удивила Наталья Черноградская. Она сильно прибавила физику, и у нее заметно улучшилась техника. У нее чистый вес 49 кг, и при таком маленьком весе она спокойно вытянула 140 кг. Считаю это феноменальным результатом.

Также среди участников было много ветеранов спорта. Из них хочу выделить Николая Матаннанова из Таттинского улуса. Он без особого напряжения в приседе выполнил 180 кг. Невозможно, не вспомнить Антона Адамова. Для своего возраста в тяге он спокойно взял 260 кг, со стороны казалось, что он работает с пустым грифом. К сожалению, отсутствовал хозяин Кубка мира среди ветеранов Николай Константинов. Он бы показал настоящий мастер-класс.

Летом хотим организовать турнир по становой тяге. Сейчас думаю над его названием и общим положением. Этой осенью в Лондоне по линии нашей федерации пройдет чемпионат мира, где хочу собрать команду ветеранов и попытаться удачи. Потом в 2017 году чемпионат пройдет в Баку, где тоже планирую выступить с нашими ветеранами. Почему именно ветераны? Потому что физическая сила и сила тяги для саха приходит с возрастом. Это доказано. Вот, например, если год поработать в тренажерном зале, то можно нарастить мышцы, а связи они развиваются на протяжении десяти, а то и двадцати лет.

Хочу поблагодарить своих спонсоров. Это «Ягоды Якутии» и Хатасский свинопункт. Они вручили сертификат в пять тысяч на приобретение мясной продукции, что очень нужно спортсменам. Также выражаю благодарность магазину

спортивного питания «Биг». И самая большая благодарность Владимиру Николаевичу Черноградскому отцу моего друга Николая. Большое спасибо семье Черноградских, Готовцевых и Захаровых!

**Мужчины  
Становая тяга**

**90 кг**  
1. Егор Баишев (Амга) – 265 кг, 280 кг,

**295 кг**  
2. Павел Черноградский (Якутск) – 265 кг, 280 кг, 290 кг.  
3. Анатолий Тимофеев (Сунтар-Хабаровск) – 255 кг, 265 кг.

**110 кг**  
Денис Слепцов чистый вес 101 кг  
230 кг, 247,5 кг.

**82,5 кг**  
1. Дьулустан Ноговицын – 255 кг, 265 кг, 270 кг не взял  
2. Игнатий Чомчоев – 255 кг, 265 кг не взял.  
3. Егор Филиппов – первый подход 255 кг попытка, 255 кг.

**125 кг**  
1. Иван Бодягин – 345 кг, 360 кг, 376 кг.  
2. Евгений Иванов – 305 кг, 320 кг, 325 кг не справился

**Победители**  
**Тяга без экипировки**  
Юниоры - Сафронов Роман.  
Ветераны - Иванов Евгений 320 кг.  
Открытая (мужчины, женщины) - Бодягин Иван 360 кг.  
**Народный жим**  
Женщины - Чусовская Любовь.  
Открытая - Данченко Алексей.  
Ветераны - Аржаков Николай.  
Юниоры - Кирсанов Евгений.  
**Жим лежа с экипировкой** - Бодягин Иван 260 кг.  
**Тяга с экипировкой** - Бодягин Иван 370 кг.  
**Пауэрлифтинг с экипировкой** - Адамов Антон 675 кг  
**Пауэрлифтинг без экипировки:**  
Открытая (мужчины, женщины) - Габышев Максим 707,5 кг.  
Юниоры - Гоголев Никита.  
Женщины - Степанова Нюргуяна.  
Жим лежа без экипировки  
Женщины - Степанова Нюргуяна.  
Юниоры - Левин Фёдор.  
**Открытая** (мужчины, женщины) - Самсонов Евгений.  
Ветераны - Аржаков Николай.

Саина ШЕЛОМОВА.

# 11 мастеров на турнире памяти Николая Черноградского

Что может объединить ведущего новостного блока НВК «Саха», эстрадного певца начала 2000-х, организатора клуба здорового питания и охотника за рекордсменами? Ответ очень прост – это спорт. А если чуть поподробнее, то это – турнир по армлифтингу и пауэрлифтингу памяти Николая Черноградского, который прошел в выходные в СК «Модун». Именно в этом зале когда-то тренировался и вырос как спортсмен мастер спорта РФ по пауэрлифтингу Николай Черноградский.



Наталья Черноградская

кг, второй – 360 кг, третий – 376 кг!

Среди женщин за звание абсолютной победительницы поборолась как начинающие спортсменки, так и опытные тягловики – чемпионка мира по мас-рестлингу Марина Федоренко, мастер спорта по пауэрлифтингу и по мас-рестлингу Марина Анисимова и Наталья Черноградская. Показательную и очень волевою победу на турнире светлой памяти мужа Николая одержала Наталья Черноградская. Во время церемонии награждения она свой приз вручила Марине Федоренко.

В конце турнира Павел Черноградский и Егор Баишев попросили поставить на штангу 300 кг и попытались штурмовать рекорд республики. Крепкий и устоявшийся рекорд не поддавался, и для обоих спортсменов он остался попыткой. Может, к следующему турниру кому-то из них удастся побить рекорд, но не сегодня.

Среди ветеранов счастливым обладателем 50 тысячи рублей стал Антон Адамов, а среди мужчин безоговорочную победу одержал Иван Бодягин. Путевку на двоих выиграли Игорь Кондаков, Алексей Данченко и семья Чусовских.



**Юрий Устинов**, главный судья турнира, судья международной категории, президент и организатор федерации пауэрлифтинга WPC WPO:

- Приехал по приглашению Виталия Данилова. Участие приняла более ста пятидесяти спортсменов не только из Якутии, но из Хабаровска тоже. Вдохновившись якутскими атлетами, попросил форму и сам принял участие (смеется). Якутск мне очень понравился, теперь я буду рекомендовать ее своим друзьям, чтобы они посетили ее с туристическими целями. Поздравляю всех якутских тягловиков с праздником спорта и выражаю благодарность семье Черноградских!

**Иван Бодягин**, мастер спорта международного класса:

- С семнадцати лет начал заниматься силовыми видами спорта, страха перед железом нет, просто хочется поднять. Очень эмоциональный турнир, понравились ваши ребята, особенно средний вес. На мой взгляд, у них есть все шансы стрелнуть на чемпионате России. Особого секрета нет, чтобы тягать, надо постоянно тягать, особое внимание уделяю работе спринотов, пауэрлифтеры меня поймут.

**Егор Филиппов**, универсальный спортсмен:

- Впервые в жизни участвую в турнире по пауэрлифтингу и, думаю, это последний раз. Потому что у меня другие цели и задачи. Соревнования очень понравились, есть мощный драйв.







# Аксакалу и патриарху спорта Якутии – 85 лет!



ние физкультуры, для чего она, к чему способствует. Знать, хотя бы частично анатомию, физиологию и как применять физические упражнения. В помощь родителям нужно издать понятную азбуку физических упражнений. Надо бороться с безграмотностью. Каждый родитель должен мастерить игрушки своим детям или купить в магазинах спортивный инвентарь, а их очень много, и они доступны по возрасту. Дети очень подвижны и с удовольствием выполняют различные двигательные упражнения, и мы должны их уловить и усложнять постепенно. Если родители привили первоначальное физическое воспитание, его легко продолжить в школе, в сузах, вузах, а после вуза повзрослевшие дети уже будут заниматься самостоятельно. Тогда мы можем сказать, мы победили, наша молодежь, население здоровы.

главные задачи. Изучить, возродить созданные нашими предками физические упражнения, игры и состязания и применить их в систему физического воспитания подрастающего поколения, всего населения республики для их физического, укрепления здоровья, а для спортсменов в подготовке мастеров спорта, чемпионов, сильнейших атлетов. Большая работа проведена в пропаганде наших национальных видов спорта в регионах России и вышла на международный уровень. Проводятся чемпионаты разных континентов, Азии, Европы и мира. С каждым годом национальные виды спорта приобретают более широкий размах.

**- Огромное внимание вами уделяется поэтапно изучению истории развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия), с чем это связано?**

- В этой работе сделал пять монографических работ, организовал ряд выставок и наконец, на собранном материале открыл Музей спорта, которому в этом году исполнился 20 лет. В данное время наш музей – один из известных в дальневосточном регионе и России. Награжден дипломом Российского олимпийского комитета, Республиканского музея им. Емельяна Ярославского, Художественного музея им. Л.Габышева.

**- Ваши пожелания?**

- Я, как физкультурник, должен пожелать активно заниматься физическими упражнениями, укреплять свое здоровье и выбирать какой-нибудь вид спорта, достигнуть высоких результатов на любого ранга спортивных соревнований.

Спасибо, Валерий Пантелеймонович, за ваши советы, пожелания! Мы поздравляем Вас с юбилеем, с 85-летием! Вы являетесь ярким примером, образцом творческого долголетия, желаем дальнейшей плодотворной работы во благо развития физической культуры и спорта в нашей родной Якутии и великой России! Будьте здоровы, успехов!

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ

**ственной деятельности. Все цифры солидные, и, несмотря на это, вы сегодня сохраняете завидную энергию, свою молодость. Вам никто 85 лет не даст. По-прежнему Вы очень активны, подвижны, продолжаете плодотворную, творческую работу. Как вам удается сохранить работоспособность? Поделитесь с секретами долголетия?**

- Ответ очень прост. Во всем этом мне помогают физическая культура, физические упражнения, которые я постоянно делаю каждое утро и еще в течение дня два-три раза. Много хожу пешком, примерно в день 4-6 километров.

**- Как вы попали на физкультурную работу и что можете сказать о физкультуре?**

- В детстве я, как и все дети, любил бегать, прыгать, соревноваться. Это оставило мне большой след в дальнейшем выбрать профессию тренера, организатора физкультурного движения. Правда, сначала я хотел стать медиком, окончил в 1949 году ЯФАС, ныне медицинский колледж. Даже вступительные экзамены сдал в Иркутский медицинский институт, но потом передумал, и в 1950 году поступил в Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры имени И.В. Сталина в Москве. По окончании института работал в отделении физвоспитания в Якутском педуниверситете два года, потом с открытием Якутского государственного университета в 1956 году, по конкурсу был принят на работу в кафедре физического воспитания, где работал 45 лет.

По моему мнению, физкультура должна быть образовательная. Мы, физкультурные работники, должны довести каждому занимающемуся главную суть, содержание, значе-

развитии национальных видов спорта решением Правления Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России в 2005 году награжден орденом III степени «За заслуги в развитии национальных видов спорта». В 2010 году Валерий Пантелеймонович награжден Высшей наградой Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации за заслуги в научно-исследовательской работе в области физической культуры, спорта – медалью Петра Лесгафта, за значительный вклад в развитие спорта и международного сотрудничества, пропаганду здорового образа жизни награжден медалью и грамотой в честь 30-летия XXII Олимпийских игр 1980 г. президентом РФ Д.А.Медведевым. В 2014 г. награжден медалью и грамотой президента В.В.Путина за значительный вклад в подготовке и проведении XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр в г.Сочи. В 2012 г. награжден Золотой медалью ФИЛА В 2014 г. награжден высшей

Сегодня уважаемый Валерий Кочнев – гость нашей редакции.

**- Валерий Пантелеймонович, в эти дни вам исполняется 85 лет со дня рождения и 63 года педагогической, тренерской, научной и обще-**

году был открыт музей физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия). Около 3 тысяч экспонатов музея рассказывают о поэтапном развитии физической культуры и спорта в республике. Несмотря на свой молодой возраст – 20 лет, музей стал одним из известных в дальневосточном регионе и в целом по России.

В.П.Кочнева знают не только в республике, но и в России и странах СНГ как одного из квалифицированных организаторов и спортивных судей крупных республиканских, российских, всесоюзных и международных соревнований. Заслуги Кочнева высоко оценены государством, республикой, Госкомспортом России и Республики Саха (Якутия): он удостоен звания «Заслуженный работник физической культуры РФ и Якутской АССР», лауреат Государственной премии «Заслуженный работник физической культуры РФ и Якутской АССР», Олимпийский чемпион в области физической культуры, заслуженный тренер Якутской АССР, Отличник физической культуры СССР и РС(Я), Почётный работник высшего профессионального образования РФ, Отличник народного образования РСФСР, награжден знаками отличия РС(Я) «370 лет – Якутия с Россией», «Гражданская доблесть», «Учитель учителей РС(Я)».

За большие заслуги в

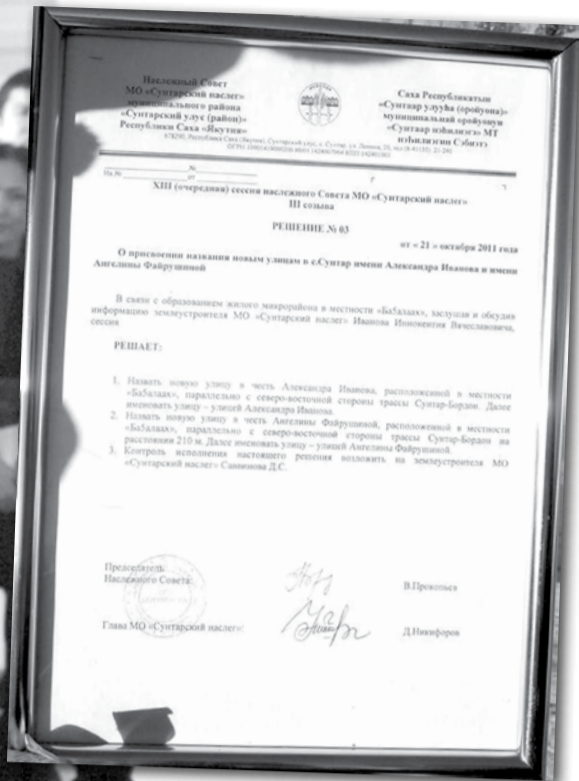
Валерий Пантелеймонович Кочнев родился 6 марта 1931 года в деревне Егольжа Нюрбинского района Якутской АССР в семье учителя. Прошел все этапы педагогической, научной деятельности. В возрасте 64 лет защитил кандидатскую, а в 1998 году – докторскую диссертацию. Один из известных учёных-практиков Российской Федерации в области изучения, возрождения и практической реализации народных видов спорта как коренных народов Якутии, так и других народов России. Своими многолетними научными исследованиями он вносит неоценимый вклад в историю, теорию и практику этнопедагогического физического воспитания коренных народов Республики Саха (Якутия). Он создал целую антологию физкультурного движения и народных видов спорта РС(Я).

Валерий Пантелеймонович – первый специалист с высшим физкультурным образованием и тренер по лёгкой атлетике в нашей республике. Большая часть его научной и методической работы посвящена национальным видам спорта и народным играм коренных народов Якутии. В 1955 году в соавторстве с Н.Н.Тарским были составлены и изданы «Правила соревнований по национальным видам спорта», в 1957 году – разрядные нормативы, начиная с юношеского до мастера спорта Якутской АССР, в 1970 году – классификационные нормативы РСФСР по национальным видам спорта.

В.П.Кочнев – инициатор создания в 1992 году Ассоциации национальных видов спорта и игр народов Республики Саха (Якутия) «Сахаада-спорт». В 2000 году при его активном участии разработана Концепция развития национальных видов спорта и народных игр Республики Саха (Якутия) в первой четверти XXI века. В 2005 году открыт Центр национальных видов спорта при спорткомплексе «Модун», названный именем легендарного героя якутского народа Василия Манчаары.

Валерием Пантелеймоновичем собран большой фактический материал о развитии физической культуры и спорта в республике, на основе которого в 1996





# Улица и песня к юбилею

• Неповторимому виртуозу ковра Александру Иванову исполнилось 65 лет!

Возраст солидный, за спиной огромный багаж спортивных и житейских достижений, но и не во-площенного, не сделанного осталось немало. Вот и нынешний юбилей он вместе с супругой Варварой Афанасьевной задумали провести с пользой для любимой борьбы. Сначала запланировали было организовать в Сунтаре, Якутске и Чурапче матчевые встречи с командами, которые приехали на международный турнир памяти близкого друга и единомышленника Александра, олимпийского чемпиона Романа Дмитриева.

Кстати, в свое время именно Иванов был инициатором проведения первого мемориала старшего друга. Однако в силу объективных причин такая встреча состоялась только в родном для юбиляра селе Сунтар, откуда начался его тернистый путь к Олимпу. И благодаря поддержке главы администрации улуса Анатолия Васильевича Григорьева, спорткомитета и РСДЮСШОР состоялся замечательный праздник спорта.

Александр Николаевич специально пригласил для участия в матчевой встрече своих бывших «земляков» казахстанцев. И те не подвели – старший тренер Республики Казахстан среди молодежи, неоднократный чемпион своей страны по вольной борьбе Пернебек Беласаров и его помощник заслуженный тренер Казахстана Адалет Сарыбаев взяли с собой в далекий путь восемь молодых борцов. Ребятам с непривычки дорога в Сунтар показалась трудной, однако молодость взяла свое, и борцы уже к утру были готовы броситься в бой.

Но до этого у нас в программе – торжественная церемония присвоения имени великого борца одной из улиц в молодежном микрорайоне села Сунтар. Некогда красивейшая местность к югу от улусного центра, по дороге в Бордон, куда не так давно сельчане ходили собирать ягоды, передана администрацией села для строительства поселка для молодежи и многодетных семей. Так, в ближайшие годы там будет построено 46 домов, уже сейчас стоят несколько строений, а молодая семья Даниловых уже обживает этот микрорайон. В этом т лбэ три улицы будут названы в честь выдающихся земляков, одна будет носить имя олимпийца, вто-



рой будет присвоено имя известного государственного и политического деятеля, много лет проработавшего здесь председателем райисполкома Климента Егоровича Иванова, а третья улица будет названа именем прекрасной певицы Ангелины Файрушиной. Глава села Сунтар Эдуард Филиппов зачитал решение Совета депутатов о присвоении этих имен, датированное аж 2011 годом. Хорошо, что хотя бы спустя пять лет оно оказалось реализованным.

После этого состоялась презентация посвященного А.Иванову стенда в борцовском зале Республиканской ДЮСШОР имени другого моего прославленного земляка, чемпиона РСФСР и доктора медицинских наук Алкивиада Исидоровича Иванова. Примечательно, что большой портрет и биография именитого борца будут напутствовать юных поклонников спорта №1.

На чествовании Александра Иванова поздравляли официальные лица, любители спорта и друзья, депутаты Ил Тумэн Александр Уаров и Василий Потапов.

Затем прошла матчевая встреча по вольной борьбе молодежных сборных Казахстана и Сунтарского улуса. Это первый международный турнир на Земле Олонхо, который превратился в настоящий праздник для многочисленных любителей спорта – от сегодоголовых старцев до только начинающих приобщаться к борьбе учащихся начальных классов. Сидящие рядом со мной остроглазые мальчишки со знанием дела делились своими впечатлениями от схваток, называли мне применяемые старшими товарищами излюбленные приемы. А посмотреть было на что! Сунтарцы старались не ударить лицом в грязь, а гости также стремились показать все, на что способны. Казахстанцы удивили своей мощью, более серьезными физическими данными, нежели наши ребята. Кстати, почти все они являются победителями и призерами первенств своей страны среди кадетов и молодежи, есть и участники первенств мира. Они очень грамотно и быстро проходили в ноги соперникам, что некоторые знатоки оценили как

наследие самого Александра Иванова, хорошо боролись в стойке.

Но все же в итоге наши молодые земляки одержали победу – 5:3. Свои встречи выиграли Игорь Петров (50 кг), Адил Егенов (55), Афанасий Милютин (60), Бауыржан Айдарбек (60), Революй Самсонов (66), Ернар Амангельдиев (74), Ньургун Сергин (84) и Заур Магомедов (96). Отрадно, что лидеры сборной улуса подтвердили свое реноме. Давно слезу за выступлениями А.Милютина, Р.Самсонова и Нь.Сергина. Особенно порадовал своей искрометной борьбой и характером Афанасий, побеждая со счетом 9:2, тушировавший во втором периоде чемпиона Казахстана среди кадетов. Ньургун отличается своей бросковостью, результативной борьбой и упорством – он выиграл свой поединок с победителем международного турнира со счетом 10:0. Дружеский вклад

в победу соседей сделал юный миринец З.Магомедов, мне кажется, у юного тяжеловеса неплохие перспективы.

За всеми поединками с большим интересом наблюдал сам Александр Николаевич, искренне болела его верная спутница жизни Варвара Афанасьевна, которая с 4 лет воспитывалась в спортшколе-интернате и с этого времени всю жизнь провела в борцовском мире.

Сунтарский зять Артур Константинов по максимуму использовал отведенное ему время. Бронзовый призер СССР секундировал ребятам, советовал им. После проведения соревнований прошел в борцовский зал, где собрались малыши, чтобы провести мастер-класс.

Вечером в туркомплесе «Тещин язык» состоялся дружеский ужин, где было сказано много добрых слов в адрес юбиляра, прозвучало множество замечательных песен. Все выступавшие, большинство из которых были живыми свидетелями выступлений Александра на ковре, высоко оценивали его борцовское мастерство и природный талант. Очень живыми воспоминаниями поделились ветераны борьбы Альберт Захаров и Николай Николаев, автор книг и многих песен о наших знаменитых борцах Владимир Петров, учившийся в одно время с Ивановым у великого Коркина Александр Ноговицын, много лет проработавший водителем крупнотоннажного БЕЛАЗа в алмазной промышленности старший брат Семен Иванов, одноклассник по чурапчинской школе Семен Окоемов,

известный музыкант, руководитель группы «АйТал» Юрий Спиридонов-Сиэн Тиитэп, который исполнил свою новую песню о юбиляре на стихи Виктора Хона-Омук Уола. Кстати, именитый поэт написал стихотворение, вдохновившись распространившимся в ватсапе рассказом о триумфе А.Иванова в Тегеране, когда восторженная иранская публика назвала его «великим пехлеваном». А получивший его стих Ю.Спиридонов буквально за 20 минут сочинил новую песню. В итоге фонотека произведений об Иванове достигла уже количества семи песен.

А я вспомнил 1967 год, когда к нам в класс прибыл круглолицый живчик Саша Иванов, ставший быстро всеобщим любимцем. Прочувшись один год и за время занятий в спортшколе у тренера Анатолия Габышева добившись заметных успехов, Саша уехал в Чурапчу, к великому Коркину. Многие борцы воспринимают свой избранный вид как тяжелый труд, только посредством которого можно добиться результата. А для Иванова, по-моему, борьба была в большие степени игрой, импровизацией, нежели тяжким ремеслом. На ковре он был актером, вдохновенно игравшим свою сольную партию.

С круглой датой, мой друг Николай, искренние поздравления твоей любящей и любимой Варваре Афанасьевне, детям, внукам и правнучке!

**Владислав КОРОТОВ,**  
фото автора.





# Физкультш - УРА!



## Литературная викторина про маму

Сегодня славный весенний день. Улыбается солнце, совсем скоро зажурчат ручьи. Своим весёлым пением птицы напоминают нам о том, что пришла весна. Они поют в честь всех женщин: мам, бабушек. И, конечно же, девочек. Ведь приближается замечательный праздник – Международный женский день 8 Марта.

В разных литературных произведениях мы можем встретить упоминание о маме. Насколько хорошо мы знаем эти произведения? Отвечая на вопросы викторины, мы проверим свою эрудицию. В литературной викторине про маму — девять вопросов с вариантами ответов.

Правильные ответы даны в конце викторины.

2. Сколько козлят было у мамы из известной русской народной сказки?  
**Восемь Семеро Трое**



3. Как звали маму главного героя сказки «Холодное сердце»?  
**Барбара Мунк Мадлен Кинг Колет Ранг**

4. Сколько детей было у мамы из рассказа Н.Носова «Саша»?



**Двое Трое Четверо**

5. Как звали маму детишек (в том числе и Танюшки) из сказки П.П.Бажова «Малахитовая шкатулка»?  
**Ксения Ефросинья Настасья**

6. Как называется стихотворение Екатерины Серовой, в котором есть следующие строки?  
*«Смотрите, вот они — гости, Почётные, важные самые: — Здравствуйте, мамы!»*

«Мамин день»  
 «Мамин праздник»  
 «Мамы в гостях»

7. Как мама называла сына в сказке 3.Топелиуса «Сампо-Лопарёнок»?  
**Сампо Лопарёнок Тено**

8. Чья мама — Баба-Яга?  
**Жадины-говядины Эллочки-людоедки**

9. Кто автор произведения «Как Миша хотел маму перехитрить»?  
**Н.Носов В.Драгунский Е.Пермяк**



1. Какие два блюда предложила приготовить мама из рассказа Н.Носова «Мишкина каша»?  
**Суп и кашу Расстегаи и омлет Плов и запеканку**

**Викторина**  
 Ответы на вопросы

1. Суп и кашу
2. Семеро
3. Барбара Мунк
4. Трое
5. Настасья
6. «Мамин день»
7. Лопарёнок
8. Баба-Яга не является мамой этих персонажей
9. Е.Пермяк

### РАСКРАСКА



### ЧТО ПЕРЕПУТАЛ ХУДОЖНИК?





# Будем здоровы!



## Мясо и птица из магазина: сколько там антибиотиков?



**Ни для кого не секрет, что магазинные мясо и птица все чаще содержат антибиотики. Это пугает. Насколько в действительности велик риск и можно ли его снизить?**

Шире всего эта проблема обсуждается в США; оттуда и большинство цифр и данных. Так, недавно Совет по защите природных ресурсов штата Нью-Йорк (NRDC) подал иск против неограниченного использования медикаментов на птицефабриках. По утверждению обеспокоенных ученых, антибиотиками не только лечат заболевших животных, эти препараты преспокойно скармливают даже абсолютно здоровым индейкам и курам, чтобы те быстрее набирали вес.

Применение кормовых антибиотиков выгодно и производителям, и покупателям, ведь это удешевляет продукты. Намного проще колоть кур лекарствами, чем тратить на отопление и качественные корма. Прежде чем цыпленка забьют на мясо, он живет 45 дней; благодаря антибактериальным уколам он способен протянуть этот срок даже в плохих условиях, вырастая при этом тучным и «мясным». Но насколько питательно подобное мясо? Вопрос остается открытым.

### НЕ ТОЛЬКО ЗЛО

Приходится признать, что без антибиотиков в пищевой промышленности сегодня не обойтись. Их добавляют в мясо, чтобы оно дольше сохраняло приятный цвет и запах. С этой же целью в раствор антибиотиков погружают рыбу и птицу. Не обходится без них и «долгоиграющее» молоко – при транспортировке без охлаждения срок его хранения увеличивается до четырех суток.

Антибиотики, полученные из растений (фитонциды), применяют для изготовления овощных консервов. В виноделии для подавления роста бактерий используют пенициллин.

Подсчитано, что в 200 г консервированного мяса содержится 0,001 суточной лечебной дозы антибактериального препарата. Само по себе это

количество безобидно. Но сколько таких доз мы съедаем в месяц и в год вместе с молоком, яйцами и мясом, никем не подсчитано. Зато известно, что только в США животным скармливают до 1 миллиарда тонн антибиотиков. А если прибавить сюда антибиотики, которые мы периодически принимаем для лечения, становится очевиден высокий риск передозировки.

### ЛЕКАРСТВЕННОЙ АЛЛЕРГИЕЙ НЕ СТРАДАЕТЕ?

Этот вопрос часто задают врачи, перед тем как назначить тот или иной препарат. И если мы не припоминаем случая, когда задыхались бы или покрывались пятнами после таблетки, то честно отвечаем: нет, не страдаем. Между тем аллергию вполне могут вызвать антибиотики, попавшие в наш организм с пищей.

«Если есть продукты, богатые антибиотиками, велик риск развития аллергии», – говорит Людмила Лусс, заведующая научно-консультативным отделением ГНЦ Института иммунологии Федерального медико-биологического агентства. – Особенно это опасно для людей, уже страдающих от аллергических реакций – например, от астмы или поллиноза: повышается вероятность того, что у них сформируется еще и аллергия к антибиотикам. Могут возникнуть серьезные осложнения вплоть до анафилактического шока».

Дело осложняется тем, что распознать аллерген в таких случаях особенно сложно. Например, человек выпил молока, началась аллергическая реакция. Логично обвинить в ней молоко, хотя на самом деле это аллергия на антибиотик. Кстати, в мясе могут быть не только антибиотики, но и успокоительные препараты, которые часто вводят животным перед забоем.

Они тоже потенциальные аллергены и могут влиять на наше здоровье.

### ПРИВИВКА ДЛЯ МИКРОБОВ

Мы знаем: когда лечимся антибиотиками, необходимо пропить полный курс, иначе микробы не только не погибнут, но и приобретут устойчивость к данному препарату. Примерно то же происходит, если антибиотики попадают в организм с едой – постоянно и в малых дозах. Суперустойчивые микробы нового поколения могут сформироваться в организме курицы, которую постоянно кормили антибиотиками, а с ее мясом попасть на наш стол. Если в результате мы заболеем, привычные препараты уже не подействуют.

Простой пример: в середине 90-х годов прошлого века фермеры многих стран использовали при разведении скота популярный антибиотик. В последующие годы 80% лекарств с этим действующим веществом оказались неэффективны. Сегодня обнаружены исследования, подтверждающие

связь между случаями заражения людей бактерией, резистентной к этому антибиотику, и свининой, которую ели заболевшие.

По данным Associated Press, только в 2008 году в США около 65 тысяч человек умерло от различных инфекций, не поддающихся лечению антибиотиками.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ?

\*Прежде всего, по возможности, покупать фермерские продукты у проверенных производителей.

\*Согласно исследованиям Международной конфедерации обществ потребителей, наименее нашпигованное антибиотиками мясо – говядина. За ней идет свинина. Больше всего антибиотиков в мясе птицы.

\*Больше всего антибиотиков и прочих химических веществ содержится в продуктах с длительным сроком хранения. Поэтому

любой возможности нужно выбирать те, что быстро портятся.

\*Кипятить мясо и сливать первый бульон не имеет смысла. Чтобы таким образом избавиться от антибиотиков, цыпленка нужно варить час, а свинину и говядину еще дольше.

\*Выведению токсинов способствуют антиоксиданты. Ешьте больше клюквы, черники, пряностей, брокколи, принимайте витаминные комплексы.

\*Если контролировать содержание антибиотиков в пищевых продуктах нереально, то во время лечения – можно и нужно. Старайтесь использовать антибиотики только при абсолютной необходимости и по назначению врача.

**Автор:**  
Людмила Потапчук,  
материал с сайта журнала "Здоровье": <http://zdr.ru/articles/nenuzhnye-lekarstva-menju-iz-antibiotikov>







# Дворовому спорту – новое дыхание



Испокон веков дети любят играть в подвижные игры, ведь потребность в движении заложена в каждом человеке. Бывало, по летним вечерам детвора собиралась где-нибудь на лужайке и допоздна играла в лапту.

Во многом благодаря тому, что в подвижные игры играли

практически все, новые поколения росли в основном физически здоровыми и, кстати, не только физически, но и общественно, поскольку командные игры социальные – они учат жить и работать в коллективе, учат дружбе, взаимовыручке.

Я сам вырос в селе Мегино-Алдан Томпонского района, где в 1970-80-е годы очень сильно был развит дворовый спорт по таким видам, как хоккей, футбол, волейбол, баскетбол, лапта. В начале 70-х с появлением телевизора в селах и огромной попу-

лярности к тому времени в СССР хоккея, фигурного катания, где блистали звезды спорта Валерий Харламов и Ирина Роднина, также Олег Блохин в футболе, дети начали осваивать новые спортивные игры – футбол, хоккей. Повсеместно зарождалось массовое спортивное движение – дворовые команды устраивали соревнования с командами соседних улиц, школ, а где-то и между селами.

Одним из организаторов этого массового явления стал ученик Мегино-Алданской школы Роман Ефимов. Роман, благодаря информации, полученной по телевидению, создал хоккейную команду, сначала из числа своих одноклассников, а потом вовлек в этот вид спорта всю детвору деревни. Мальчишки зимой были заняты хоккеем, девочки фигурным катанием, а летом футболом и волейболом и т.д. Содержание дворовой команды целиком ложилось на плечи самих участников команд и их родителей. Несмотря на трудности: отсутствие инвентаря и экипировки, оборудованных катков, ребята всегда

находили выход из положения: сами мастерили, шили, заказывали по почте, расчищали лед на реке для катка и умудрялись проводить различные поселковые соревнования. Наблюдая за воодушевлением детей, невольно были вовлечены в это благое дело рабочая молодежь и взрослые. Не остались на стороне и руководители предприятий: заведующий магазином впервые привез коньки, директор совхоза организовывал обустройство катка и других спортивных площадок, директор школы привлек к тренерской работе учителя физкультуры по массовым видам спорта, нашел дополнительную ставку для тренера по вольной борьбе. Что и послужило более активным ребятами проявить себя в дальнейшем в большом спорте.

Благодаря энтузиазму Романа Романовича Ефимова из нашего села выросли два мастера спорта международного класса: Протопопов Михаил Егорович (вольная борьба), Макаров Иннокентий Васильевич (кикбоксинг) и несколько мастеров спорта СССР и России по разным видам спорта. До сих пор эти виды спорта на селе популярны, последние годы большой интерес вызывает биатлон. Ежегодно проводятся различные турниры, соревнования, спортсмены села выезжают на районные и республиканские соревнования.

Возрождение дворового спорта в любом населенном

пункте сделает доступными оздоровительные тренировки, спортивные игры для людей всех социальных слоёв, всех возрастов приведет к тому, что в молодежной среде станут популярными и престижными не потребление табака и алкоголя, а занятие физической культурой и спортом. Существующие на сегодняшний день детские спортивные площадки, расположенные в жилых кварталах поселений в большинстве случаев пустуют. Вот поэтому идея о возрождении дворового спорта, по моему мнению, должна как можно больше пропагандироваться в СМИ республики, путем создания специальных рубрик на телевидении НВК «Саха», в газете «Спорт Якутии» и социальных сетях. Предлагаю Министерству спорта РС(Я) создать программу развития и пропаганды дворового спорта в республике. Это поможет населению нашей

республики ознакомиться с новыми видами и правилами дворовых игр.

В плане создания системы мотивации наиболее перспективно организовать конкурс среди глав городов и поселков с назначением специальных грантов тем, кто первым на примере своего населенного пункта, покажет общедоступный метод приобщения большинства детей, молодежи к занятиям физкультурой и спортом в пределах оздоровительных норм!

Решим эту задачу – сформируем новый образ жизни, преодолеем алкоголизм, наркоманию, рост преступности, разобщение людей и еще целый ряд негативных явлений.

Ян ДАРБАСОВ



## Остуол оонньууларын туһунан санаалар

А.И.Донской кэриэнигэр республиканскай остуол күрэхтэниитин кэнниттэн бэйэм санаабын үллэстим этэ. Ордук эдэр ыччат маастарыстыбата, оонньуур таһыма лаппа үрдээбитэ киһи харабар бырабыллар.

Бу күрэхтэниигэ сааһынан араары син сөп курдук. Ол гынан баран, кырдыабаастарга 61-75 саастарга дылы дигэри быһыллыбыта табыгана суох курдук. 80 саастаах Андрей Иванович Донской кытта тыыннаабыр остуол оонньуутун тэннэ пропагандалаан оонньуу сылдыбыт кырдыабаастары матан хааллылар.

Үөһээ бүлүүлэр маладьыастар! 2017 с. ытыллар Манчаары оонньууларыгар биир дойдулаахтара А.И.Донской төрүттээбит остуол оонньууларын программага киллэттэрдилэр.

Манна мин баба санаам. Күрэхтэниигэ кыттааччылар састааптарыгар инбэлиттэри бу Манчаары оонньуутугар кытыннарартан туттунуохха баар этэ. Ханнык да күрэхтэниигэ доруобай спортсменнары кытта инбэлиит спортсменнар күрэхтэниилэрэ тэннэ ытытылыбат. Тустуһунан буолаллар. Холобур, олимпиада, паралимпиада, сурдлимпиада.

Билигин да төһө да сааһырдаллар остуол оонньуутун пропагандалыы сылдыар, бэйэлэрин кылааттарын киллэрбит ветеран спортсменнары умнумуохха баара, күрэхтэниигэ кытыннарар үөрдүөххө-көтүтүөххэ, эдэр саастарын санатыахха



баар этэ.

Биллэн турар, күрэхтэниигэ ким бабалаах барыта кыттыбат. Хамаанда састаабыгар отборочнай күрэхтэниилэри ааһан кирибит спортсменнар кыталлар. Ону ааспыт спортсменнар классификационнай нормативы толоруохтаахтар. Хабылыкка – 30 хабылыгы – 1 мүн.45 сөк. Хаамысаба 25 очкону ылбыттар кыттыахтаахтар. Тэрийэр хамыһына бу мин санааларбын учуоттуура буоллар диэн баба санаалаахпын.

**Республика остуол оонньууларын күрэхтэниитин хас да төгүллээх кыттыылааба, призера, спорт ветерана Дмитрий ИВАНОВ.**

## Мөлүйүөннээх бириини туруоруохха

Кыһынны спартакиада ама ат сүүрдүүтүн саба суох үһү дуо?



Сир-сир ахсын сырдык ыраллах, үтө сүрэхтээх, төһө да сааһырдаллар уопсай дьыала, кэлэр кэскил туһугар сүүрү-көтө сылдыар дьон баар буолаллар.

Горнайга биир оннук киһинэн, бэйэтин кэмгэр улуус бастын суоптарынан ааттамыт Одуну нэһилиэтин олохтооҕо Н.П.Федоров буолар. Төһө да кинини эдэригэр сүгү-көтөбө, тустан хачымахтаа, сүүрэн кылбанната сылдыарын

көрбөтөх иһин, спорт диэн баран мунука ытаабыт киһи. Ордук кэлин хайыһар спордун сайыннарыга ураты үтүөлээх. Бэйэтэ ис сүрэйтэн кыһаллан, спонсордары булаттаан араас күрэхтэниилэри тэрийтэрэр. Биир улахан муньааха билинни Ил Дархаммыт Е.А.Борисовка итэбэтиллээхтик туруорсан, уоттаахтык-төлөннөөхтүк тыл этэн, УАЗ массыына бириистэтэн турар.

Кини быйыл Одунуга СӨ Бырабытылыстыбата отчуоттуур муньаабыр кыһынны спартакиада туһунан маннык эттэ:

– Икки сылга биридэ буолар спартакиада сыллата тэрээһинэ түспөн иһиэхтээх. Республика элбэх улууна кыттар. Мин санаабар, бириинэ олох кыра. Ааспыт сырыга биһиги улуус иккис миэстэ буолуппугар, 200 тыһ. солк. биэрбиттэрэ. 50-ча киһини ити үлүгүрдээх ыраах сиргэ илдьи, бэлэмнээһин, айна, олордуута олус ороску-

оттаах. Онон быйыл хайаан да бастаабыт хамаандаба бириинин биир мөл. солк. гыныахха. Оччоҕо кэм кэлэр өттүгэр көхтөөх буюло этэ. Саньыбын ээ, оннообор ат сүүрдүүтүгэр, кыайыт биир акка, биридди мөл. солк. биэрэллэр. Оттон ыччаттарыгыгар, чөл олобу бүтүн республикага пропагандалыыр хайыһар спордун, атын да көрүннэргэ кыттыбыт 50-ча киһилээх хамаандаба итиччэни аныылара тобо сатамат буолуой?! Кырдык да, тэнэ суох эбит дии санаабаккыт дуо?

Үп-харчы кырыымчык диир буоллааха, ити эргиннээби Россияба кизинник биллэр промышленнай тэрилтэлэри Нерюнгри чобун хостооччулары, Алдан көмүһүнэн аатырааччылары кытыннарыахха, көрдүөххэ. Санааларын уурдаллар хайа бабарар көмөлөһүө этилэр.

**Василий АЛЕКСЕЕВ, «Үлэ күүһэ» хаһыат редактора.**





# ВНИМАНИЕ КОНКУРС!

## Разработай эскиз и получи денежный приз Объявлен конкурс на разработку самого интересного эскиза нагрудного знака «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта»

### ПОЛОЖЕНИЕ о проведении творческого конкурса на разработку эскиза нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта»

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения конкурса на разработку эскиза нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта» (далее – Конкурс).

1.2. Для подготовки и проведения Конкурса создается конкурсная комиссия. Комиссия обеспечивает проведение Конкурса и подведение итогов Конкурса.

1.3. Целью проведения Конкурса является разработка эскиза нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта» (далее – Нагрудный знак).

### 2. Порядок проведения Конкурса

2.1. Для участия в Конкурсе необходимо представить эскиз Нагрудного знака в электронном виде по адресу электронной почты с пометкой «Конкурс» или по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе 28, корпус А тел. 34-28-51, электронная почта: adap2013@mail.

ру (ГБУ РС (Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта») График приема работ: ежедневно с 09.00 до 18.00 кроме субботы и воскресенья. Обед с 13.00 до 14.00.

2.2. Принимать участие в конкурсе могут все желающие: жители и гости Республики Саха (Якутия), гости официального сайта министерства спорта Республики Саха (Якутия).

2.3. Каждый участник может представить на конкурс не более 2 работ.

2.4. Присланные на Конкурс эскизы не рецензируются и не возвращаются.

2.5. Комиссия берет на себя обязательство указывать фамилию и имя автора эскизов при их использовании.

### 3. Сроки проведения конкурса

3.1. Министерство спорта Республики Саха (Якутия), размещает в средствах массовой информации объявление о проведении творческого конкурса на разработку эскиза нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта».

3.2. Конкурс проводится с момента опубликования объявления в газете «Спорт Якутии» и размещения его на официальном сайте ГБУ РС (Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта».

3.3. Прием конкурсных материалов осуществляется с 25 февраля 2016 года по 10 марта 2016 года. Проекты, представленные по истечении объявленного срока приема, не принимаются и в Конкурсе не участвуют.

3.4. Конкурсная комиссия в течении 5 рабочих дней подводит итоги Конкурса и публикует эскиз победителя на официальном

сайте министерства спорта Республики Саха (Якутия).

### 4. Требования к конкурсным материалам

4.1. Конкурсные материалы должны содержать:

- заявку на участие в Конкурсе по форме согласно приложению к настоящему положению;
- эскиз нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта» в соответствии с требованиями, изложенными в пунктах 4.2. настоящего положения;
- пояснительную записку с описанием использованных в эскизе элементов (символов, надписей, цветовой гаммы), обоснованием их применения, а также с указанием параметров (размеров, предлагаемых материалов для изготовления реального юбилейного знака и т.д.), объемом не более 1 страницы печатного текста.

4.2. Эскиз нагрудного знака Министерства спорта Республики Саха (Якутия) «За вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта» должен быть изображен в цветном виде; в натуральную величину или в увеличенном масштабе, но не более, чем 3:1. При отсутствии с эскизом информации о масштабе изображения, считается, что автор предоставил эскиз в натуральную величину. Исполнение может быть оформлено любыми изобразительными средствами, включая компьютерную графику, представляются в бумажном и электронном виде. Работы на бумажном носителе оформляются на формате А-4.

### 5. Критерии работ

5.1. Эскиз нагрудного знака будет оцениваться по следующим критериям:

- соответствие требованиям настоящего положения, в том числе конкурсной тематике;
- глубина раскрытия тематики;
- художественная выразительность;
- оригинальность решений;
- качество исполнения;
- реальность воплощения эскиза в почетный знак.

### 6. Авторские права

6.1. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в конкурсе, несет участник, приславший данную работу на Конкурс.

6.2. Прислав свою работу на Конкурс, авторы автоматически дают право министерству спорта Республики Саха (Якутия) на использование присланного материала в некоммерческих целях (размещение в Интернет, в печатных изданиях, на выставочных стендах и т.д.).

### 7. Подведение итогов Конкурса

7.1. Результаты Конкурса будут доведены до Республики Саха (Якутия) через официальный сайт ГБУ РС (Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта», а также через средства массовой информации.

7.2. Победитель Конкурса награждается дипломом министерства спорта Республики Саха (Якутия) и денежным вознаграждением в размере 20 000 (двадцать тысяч) рублей.

## Весна пришла! Вставай на лыжи!

**С 3 марта приглашаем всех любителей активного отдыха на свежем воздухе воспользоваться услугами ближайшего пункта проката лыж!**

Прокат лыж находится на территории стадиона «Туймаада» им. Н.Н.Тарского по адресу ул. Лермонтова 64, вход со стороны парка.

Стоимость проката лыж на 1 час:  
взрослые – 100 рублей.  
дети – 50 рублей.

**Режим работы ежедневно с 3 марта 2016 года:**  
с 9.00 – 19.00 ч.  
Теплые раздевалки и душевые  
Справки по телефону 43-31-90

**ПРОКАТ ЛЫЖ  
СТАДИОН «ТУЙМААДА»**

СТАРТ

МОЙ СПОРТ!

**С 3 МАРТА 2016 ГОДА  
РЕЖИМ РАБОТЫ: 9.00 – 19.00  
СТОИМОСТЬ ПРОКАТА: ВЗР. - 100 РУБ., ДЕТИ - 50 РУБ.  
КОНТ.ТЕЛ. 43-31-90. ВХОД СО СТОРОНЫ ПАРКА.**

**4-6  
МАРТА 2016 г.  
9:00 ч.**

**ЧЕМПИОНАТ  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
ПО ВОЛЕЙБОЛУ  
(I ЛИГА)  
ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ**

**ЖЕНСКИЕ КОМАНДЫ: УСТЬ-АЛДАНСКИЙ, ЧУРАПЧИНСКИЙ, АМГИНСКИЙ, МИРНИНСКИЙ, ЛЕНСКИЙ УЛУСЫ (РАЙОНЫ), СВФУ, г. ЯКУТСКА И СБОРНАЯ КОМАНДА «ДЕТИ АЗИИ»**

**МУЖСКИЕ КОМАНДЫ: АМГИНСКИЙ, ЧУРАПЧИНСКИЙ, ЛЕНСКИЙ, УСТЬ-АЛДАНСКИЙ, МЕГИНО-КАНГАЛАССКИЙ, МИРНИНСКИЙ УЛУСЫ (РАЙОНЫ), СВФУ, г. ЯКУТСКА**

**г. ЯКУТСК, ДС «50 ЛЕТ ПОБЕДЫ» ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**

**Справки по тел.: 34-17-08, 34-40-39**

## СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –  
Министерство спорта РС(Я)  
ООО «Медиагруппа «Ситим»  
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –  
Мария Христофорова

Главный редактор  
Александр Посельский

Выпускающий редактор  
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,  
Саина Шеломова,  
Василий Посельский,  
Иннокентий Птицын,  
Александр Капитонов,  
Евдокия Ефимова.

Верстка  
Семен Павлов

Корректор  
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано  
в компьютерном центре  
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано  
с готовых диапозитивов  
в типографии «Норд Пресс»,  
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)  
25.11.2013 г.  
ПИ № ТУ14-00370

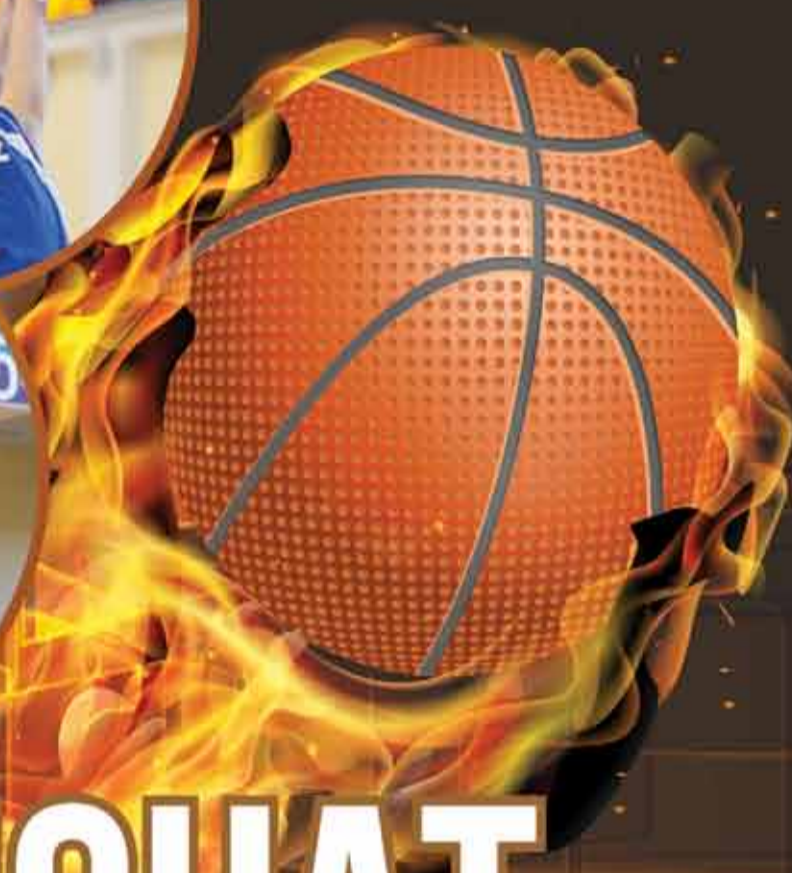
Адрес редакции: 677000,  
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание  
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708  
тел.: 425-947  
факс: 343-613

Электронная почта:  
**sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru**  
Время подписания в печать  
по графику: 18:00, фактически: 17:00  
Подписной индекс: **54853**  
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл.  
Цена свободная





**10-13 МАРТА**  
**2016 г. 9:00 ч.**



# **ЧЕМПИОНАТ** **РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)** **ПО БАСКЕТБОЛУ** **СРЕДИ ЖЕНСКИХ** **И МУЖСКИХ КОМАНД**

**г. ЯКУТСК, ДВОРЕЦ СПОРТА «50 ЛЕТ ПОБЕДЫ»**

**ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**

**Справки по тел.: 34-17-08, 34-40-39**