



На ринге
«Манчаары»
бескомпромиссные



Шадрин укротил
Семенова
и выиграл 100 ты-



Юрий При-
луков: «Чол-
бон» –
бассейн
высо-
чай-
шего

www.sportyakutia.ru – интернет-версия газеты



СПОРТ ЯКУТИИ

Мы: Instagram

№14 (0471) 14/04/2016

Под бразильские ритмы: до чемпионата России осталось 42 дня

«Полная самоотдача и никакой жалости к себе»

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВЕРА, УПОРСТВО И ТРУД. В ХАБАРОВСКЕ НА ОТКРЫТОМ КУБКЕ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА ПО БОДИБИЛДИНГУ ЯКУТСКИЕ АТЛЕТЫ ЗАВОЕВАЛИ МЕДАЛИ РАЗЛИЧНЫХ



24 АПРЕЛЯ, 18.00
САХАШНИК

Дубы

ЫЙ КЫЫҔА / САХА / ВАРЯ АМАПАТОВА
НАДИА ЭЛЫНС / АЛЫША ДЕТЯРЕВА / САША
ИСТОРИИ, СУДЬБЫ И ОТКРОВЕНИЯ
НА ОДНОЙ СЦЕНЕ / В ОДИН ВЕЧЕР

6+

БИЛЕТЫ В КАСАХ
К/Т "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ" Т. 42-10-74
И "САХАШНИК" Т. 73-55-37

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ



«Придерживаться заданного темпа подготовки к Играм, не допускать срыва графиков ремонтных работ»

● Галина Данчикова провела заседание Оргкомитета VI Международных спортивных Игр "Дети Азии"



Ход подготовки к проведению VI Международных спортивных Игр «Дети Азии» обсужден на заседании Оргкомитета Игр под председательством премьер-министра Якутии Галины Данчиковой.

VI Международные спортивные игры состоятся в Якутске 5-17 июля. Торжественная церемония открытия пройдет на стадионе «Туймаада» вечером 6 июля, церемония закрытия – 16 июля.

Соревнования пройдут по 22 видам спорта: баскетболу, боксу, волейболу, дзюдо, кураш, легкой атлетике, мас-рестлингу, настольному теннису, пауэрлифтингу по паралимпийской программе, плаванию, пулевой стрельбе, самбо, вольной борьбе, стрельбе из лука, стрельбе стендовой, тхэквондо, футболу, борьбе хапсагай, художественной гимнастике, шахматам, шашкам, якутским прыжкам – на 12 соревновательных объектах, для проведения тренировок подготовлены 22 объекта. Все они отвечают международным требованиям проведения крупных спортивных мероприятий.

В VI Международных играх примут участие 756 квалифицированных судей, отвечающих требованиям международных федераций по видам спорта. По словам министра спорта Якутии Михаила Гуляева, на сегодняшний день подтвердили свое участие 38 зарубежных стран: Азербайджан, Афганистан, Бангладеш, Бахрейн, Бруней, Даруссалам, Бутан, Вьетнам, Гонконг, Индия, Индонезия, Ирак, Йемен, Казахстан, Камбоджа, Катар, КНР, Республика Корея, Кувейт, Кыргызстан, Лаос, Малайзия, Мальдивы, Монголия, Непал, ОАЭ, Пакистан, Палестина, Саудовская Аравия, Сингапур, Сирия, Таджикистан, Таиланд, Туркменистан, Узбекистан, Филиппины, Шри-Ланка, Япония, а также город-побратим Якутска – муниципалитет Древней Олимпии, Греция. Также свое участие подтвердили приглашенные регионы и округа Российской Федерации. Республика Саха (Якутия) будет представлена двумя составами.

По информации министра, часть стран уже отправила официальные заявки с указанием количества спортсменов и видов спорта, от остальных такие заявки ожидаются в ближайшее время. Таким образом, предварительно количество спортсменов, тренеров и



членов команд по заявкам, полученным от 35 стран Азии, а также семи команд из России, составляет 4477 человек, из них 3313 спортсменов.

Напомним, в V Играх 2012 года участвовало 2042 человека из 26 стран Азии и восемь команд из Российской Федерации.

Всего в Играх будет задействовано 83 объекта размещения. Все спортсмены и члены команд будут традиционно размещаться в Деревне спортсменов, организованной на базе общежитий Северо-Восточного федерального университета имени Максима Аммосова. В целях безопасности участников в районе Деревни спортсменов будет создана пешеходная зона. На всех объектах соревнований, тренировок, размещения и питания участников будет действовать пропускная система.

Кроме того, на всех объектах Игр будут находиться представители службы безопасности, машины «Скорой помощи» и квалифицированный медицинский персонал.

Также министр сообщил, что с 10 апреля на сайте Игр начнется аккредитационная деятельность, при этом Оргкомитет будет уделять особое внимание защите персональных данных. Сбор именных заявок продлится до 1 июня 2016 года.

Что касается транспортного обслуживания, то во время Игр между объектами будут курсировать Шаттлы по 5 маршрутам, Игры будут обслуживаться 2 тысячами волонтеров по всем направлениям. В настоящее время Центром по работе с волонтерами было получено более 5600 заявок (в том числе от представителей 10 зарубежных стран), среди которых ведется собеседование и отбор по направлениям.

Международный пресс-центр будет открыт на базе Национального художествен-

ного музея. Кроме того, каждый спортивный объект будет иметь свой субпресс-центр для оперативности передачи спортивных результатов и новостей.

Вице-премьер правительства Александр Соловьев проинформировал членов Оргкомитета о ходе ремонтных работ на спортивных объектах, отметил, что на всех объектах проводятся организационные работы по укреплению антитеррористической безопасности, разработаны должностные инструкции при возникновении чрезвычайных ситуаций, дорабатываются паспорта безопасности.

На сегодняшний день все объекты прошли систему добровольной сертификации физкультурно-спортивных сооружений. По плану ведется работа по включению объектов во Всероссийский реестр объектов спорта.

О ходе подготовки объектов размещения и питания членам Оргкомитета доложили вице-премьер Алексей Дьячковский и гендиректор Якутского хлебокомбината Денис Белозеров.

В частности, организованным питанием планируется охватить порядка 12 135 человек. Всего предварительно в городе Якутске будет задействовано 86 объектов общественного питания на 9539 посадочных мест с максимальным охватом 13 814 человек. В организации питания спортсменов, тренеров и гостей Игр будут учтены национальные особенности, индивидуальные диетические запросы и требования.

Комиссией по организации питания обследованы все объекты, задействованные на Играх. В соответствии с выявленными замечаниями контрольно-надзорных органов (МЧС и Роспотребнадзор), разработан план мероприятий по устранению нарушений и замечаний со сроками исполнения.

100-процентная готовность объектов питания планируется на 20 июня 2016 года. Примерное меню уже утверждено. По информации Дениса Белозерова, с основными поставщиками сырья проведено совещание по вопросам согласования качества и требований к продуктам питания.

В ходе заседания Оргкомитета утверждены руководители Комиссий по медицинскому обеспечению, по организации питания, информационному обеспечению, организации шефской работы. Комиссии возглавили министр здравоохранения Михаил Охлопков, генеральный директор ОАО «Якутский хлебокомбинат» Денис Белозеров, заместитель министра по развитию институтов гражданского общества Афанасий Егоров, министр по развитию институтов гражданского общества Сардана Гурьева.

Председатель Оргкомитета VI Международных спортивных Игр «Дети Азии», премьер-министр Якутии Галина Данчикова потребовала придерживаться заданного темпа подготовки к спортивным соревнованиям, не допускать срыва графиков ремонтных работ, все возникающие вопросы решать в оперативном порядке на еженедельных заседаниях оперативного штаба Игр.

Источник: sakha.gov.ru



Эстафета огня Игр «Дети Азии» достигла Момского улуса

Покинув просторы Абыйского улуса, эстафета огня VI МСИ «Дети Азии» прибыла в село Кулун Елбут Момского улуса.

Позади у эстафеты более двух недель пути и около 1500 пройденных километров. На границе Момского района факел был встречен заместителем главы Кристиной Кривошапкиной. В Момском улусе огонь посетит 6 населенных пунктов, после чего отправится в Оймьяконский улус.



Степанида Артахинова завоевала серебро и бронзу чемпионата Европы

Якутянка Степанида Артахинова завоевала бронзу в личном и серебро в командном зачете на чемпионате Европы по стрельбе из лука для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Соревнования проходили с 1 по 11 апреля во Франции.

«Заняв третье место в Европе, Степанида укрепила свое лидерство в сборной России, но это не гарантирует на 100%, что она поедет на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро. Все решат личный Кубок и чемпионат России, который состоится через месяц. Она должна там выйти на олимпийскую дистанцию в 70 метров и подтвердить свое мастерство», — сообщил ЯСИА президент Федерации по стрельбе из лука Александр Попов.

Бронзовый призер Паралимпийских игр 2012 года Степанида Артахинова является лидером сборной страны, однако за единственную путевку в Бразилию борются еще четыре российские лучницы.

Анастасия Диодорова получила путевку на Паралимпийские игры

Якутская спортсменка Анастасия Диодорова выполнила норматив «А» на чемпионате России по плаванию среди лиц с ПОДА, что дает ей право участвовать в Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро в составе сборной страны.

«Мы все ждали, что Настя покажет свои лучшие результаты на чемпионате. Она настоящий самородок и боец, своими упорными тренировками достигла высочайших результатов в спорте. Это для нее не первые Паралимпийские игры, она уже набралась большого опыта, что очень важно. Ее достижениями гордится вся республика. Желаю ей самых высоких результатов в спортивной карьере», — поделился с ЯСИА



республика. Желаю ей самых высоких результатов в спортивной карьере», — поделился с ЯСИА

директор Училища олимпийского резерва Алексей Филиппов.

Напомним, соревнования проходят в городе Раменское Московской области 7-11 апреля. Анастасия выступает не только за Якутию, но и за Москву, где сейчас живет и тренируется.

Сборной России по плаванию с 29 апреля по 8 мая предстоит выступить на чемпионате Европы, который состоится в Португалии. Это станет еще одним этапом отбора спортсменов на Паралимпиаду.

Дьулустаан Сергеев, ЯСИА.



Бразильские ритмы: до чемпионата России осталось 42 дня

Подготовка к предолимпийскому старту вышла на финишную прямую



В Министерстве спорта РС(Я) под председательством министра Михаила Гуляева прошло совещание рабочих комиссий по подготовке и проведению в Якутске чемпионата России по вольной борьбе. Были заслушаны информация директора ШВСМ Александра Игнатъева, главного врача Центра спортивной медицины и реабилитации Натальи Махаровой, замдиректора ШВСМ, председателя республиканской коллегии спортивных судей Семена Чердонова, начальника отдела безопасности ШВСМ Н.Лукина и других.

«Здесь и сейчас – дорога на Олимп!»

Организационным комитетом 21 января был объявлен открытый конкурс на разработку эскиза эмблемы и официального слогана чемпионата. А 4 марта отобранные работы были утверждены на совещании оргкомитета у главы республики Е.А. Борисова. В итоге слоган чемпионата звучит именно так: «Здесь и сейчас – дорога на Олимп!». Ведь известно, что победители чемпионата в Якутске выигрывают заветные путевки на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

Чемпионам – медали с золотым напылением



Александр Игнатъев также представил утвержденные макеты наградной атрибутики. Так, к чемпионату будут изготовлены медали с золотым и серебряным напылением. А средняя часть медалей будет вращаться вокруг оси.

Также в качестве специального приза чемпионам в весовых категориях, а также почетным гостям будут вручены якутские короны с бронзовым отливом.

11 мая – дата продажи билетов

Оргкомитетом чемпионата была утверждена стоимость входных билетов для болельщиков на чемпионат. Всего на продажу планируется выпустить 2 157 билетов по стоимости 500, 700, 1 000 рублей. При этом надо заметить, что цена оставлена на уровне чемпионата России по вольной борьбе

образца 2014 года. Билеты будут продаваться комплектом на три дня. Продажа стартует с 11 мая на кассе ЦСП «Триумф».

При этом важно отметить, что из 2 157 билетов, 1 029 из них будут выделены по квотам на все улусы и районы республики. Так, каждое муниципальное образование имеет право подавать заявку на определенное количество выкупаемых билетов.

Также во исполнение поручения главы республики от 18 января, а также по опыту проведения чемпионата России по вольной борьбе 2014 года в секторе А1 и в секторе Д2 500 мест будут выделены воспитанникам ДЮСШ, РСДЮСШОР и Училища олимпийского резерва.

В секторе Б2 – 72 места будут традиционно выделены ветеранам спорта, чемпионам России, континентов и мира на безвозмездной основе.

Чемпионат России могут смотреть с любой точки мира

Организацию прямой трансляции будет осуществлять Национальная вещательная компания «Саха». Все предварительные, а также финальные схватки (утро, вечер) будут транслироваться на телеканалах НВК «Саха», «Саха-24» и «Мамонт», а также в интернет-сайте www.nvk-online.ru. А все схватки на трех коврах можно будет смотреть на сайте Федерации спортивной борьбы России (wrestrus.ru) и youtube.com.

При этом работники НВК «Саха» отмечают, что чемпионат России впервые будет показан в формате высокой четкости (Full HD – с разрешением 1920x1080 точек (пикселей)).

Также редакция газеты «Спорт Якутии» выпустит четыре специальных ежедневных выпусков Дневника чемпионата, который будет распространяться в дни соревнований. А на сайте www.sportyakutia.ru будет вести текстовое онлайн-сопровождение чемпионата.

Аккредитация как репетиция перед Играми «Дети Азии»

С целью организации контрольно-пропускного режима, обеспечения безопасности участников и общественного порядка в период проведения чемпионата осуществляется аккредитация участников. Так, в преддверии VI Игр «Дети Азии», в целях апробации и тестирования оборудования будет внедрен в эксплуатацию программно-аппаратный комплекс, который включает в себя программные средства и специализированные терминалы (турникеты).

Этот программно-аппаратный комплекс, позволяет контролировать доступ на территорию сотрудником службы безопасности без использования исполнительных устройств, и предназначен для выдачи контролеру информации о наличии у человека разрешения на доступ, а также наличие разрешения на проезд автотранспорта в данную зону и принятия решения о допуске в зону или об отказе в допуске.

Посетитель прикладывает аккредитационный бейдж к считывателю данных, с другой стороны представитель службы контроля видит результат проверки идентификатора.

Для аккредитации участников чемпионата изготавливаются аккредитационные бейджи. Бейдж состоит из ланьярда, пластикового кармашка, а вкладыш будет защищен специальным штрих-кодом.

Аккредитации подлежат только участники, судьи и все задействованные лица в подготовке и проведении чемпионата для доступа в зону проведения мероприятий.

Всем участникам присваиваются необходимые категории и определяются права доступа в различные зоны на территории места проведения чемпионата.

Титулованные борцы предпочитают жить в комфорте

Основная часть участников чемпионата будет размещена в студенческом городке в общежитии 66-го корпуса. Общежитие Училища олимпийского резерва готово принять более 50 спортсменов, часть борцов будут проживать также в гостинице ЦСП «Триумф». Но есть и исключения: так, некоторые спортсмены и отдельные команды предпочитают останавливаться в более комфортабельных условиях, например, в гостиницах «Полярная звезда», «Стерх», «Соната» и др. В их числе обычно титулованные борцы, как победители и призеры чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр.

Бразильская тема на открытии чемпионата

Главным режиссером и сценаристом культурной части предстоящего чемпионата назначен Алексей Константинов. Он отметил, что на торжественном открытии и закрытии чемпионата будет затронута бразильская тема, но конкретные детали режиссер по понятным причинам раскрыть не стал.

Кроме того, 2016-й год это не только год Олимпийских игр, но и

60-й юбилей развития вольной борьбы в Якутии. К этому событию будет приурочено и тоже уделено внимание в культурной и официальной части чемпионата.

А судьи кто?

Всего предолимпийский чемпионат России будут обслуживать 62 судьи. Проект судейской бригады представил заместитель директора ГБУ РС(Я) Школа высшего спортивного мастерства Семен Чердонов. Из них пять арбитров будут приглашенные зарубежные судьи из Ирана, Монголии, Болгарии, Узбекистана и, возможно, Кореи. А остальные 57 представят регионы России. При этом список главного судьи и секретаря чемпионата будет утверждено на исполкоме Федерации спортивной борьбы России, который пройдет в мае.

Кроме того, в преддверии чемпионата все судьи чемпионата в течение двух дней пройдут курсы повышения мастерства. Их проведут председатель судейской коллегии Федерации спортивной борьбы России Нугзар Журули и судья олимпийской категории Норавад Арустамян.

Медицинское обслуживание чемпионата, научно-методическое и психологическое сопровождение борцов

Главным врачом Центра спортивной медицины и реабилитации ГБУ РС(Я) ШВСМ составлен и утвержден общий план мероприятий работы в канун и во время проведения чемпионата. Все члены сборной команды

Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе прошли первичное обследование и получили допуск главного врача к участию в учебно-тренировочных сборах и непосредственно к чемпионату. А 13-17 апреля спортсмены пройдут еще один углубленный медицинский осмотр. Сегодня и до чемпионата все якутские борцы будут находиться под общим контролем специалистов. Кроме того, основной акцент будет сделан на психологическое сопровождение спортсменов.

Подготовка сборной команды Якутии

Подготовка сборной команды республики осуществляется в трех этапах учебно-тренировочных сборов. Все этапы пройдут в Центре спортивной подготовки «Триумф». В сборах участвуют 27 спортсменов, 10 тренеров, два спортивных врача и три массажиста.

I – этап подготовки проходит с 4 по 17 апреля, где спортсмены уделяют внимание в первую очередь над общей и специальной физической подготовкой (ОФП и СФП).

II – этап подготовки планируется с 20 апреля по 4 мая – базовый этап подготовки.

III – этап подготовки с 8 по 25 мая – предсоревновательный (заключительный) этап подготовки.

По итогам международных турниров и чемпионата ДВФО завоевано 19 путевок на участие в чемпионате России. 57 кг – 7 спортсменов; 61 кг – 6 спортсменов; 65 кг – 3 спортсмена; 70 кг – 2 спортсмена; 74 кг – 1 спортсмен.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.



| № | Ф И О | Вес | Год рождения |
|-----|---------------------|-------|--------------|
| 1. | Лебедев Виктор | 57 кг | 1988 |
| 2. | Охлопков Николай | 57 кг | 1995 |
| 3. | Антонов Айхаан | 57 кг | 1994 |
| 4. | ТютринАрыяан | 57 кг | 1994 |
| 5. | Александров Ньургун | 57 кг | 1995 |
| 6. | Григорьев Эдуард | 57 кг | 1995 |
| 7. | Окороков Роберт | 57 кг | 1988 |
| 8. | Скрябин Ньургун | 61 кг | 1990 |
| 9. | Пономарев Егор | 61 кг | 1991 |
| 10. | Рассадин Виктор | 61 кг | 1993 |
| 11. | Ефремов Вячеслав | 61 кг | 1993 |
| 12. | Флегонтов Владимир | 61 кг | 1987 |
| 13. | Булатов Дьулустан | 61 кг | 1993 |
| 14. | Степанов Виктор | 65 кг | 1993 |
| 15. | Иванов Алексей | 65 кг | 1994 |
| 16. | Машарипов Рустам | 65 кг | 1988 |
| 17. | Николаев Тимур | 70 кг | 1996 |
| 18. | Ефремов Иван | 70 кг | 1996 |
| 19. | Семенов Сергей | 74 кг | 1992 |



Олимпийская квалификация европейского континента



Вот и начинаются горячие деньки для любителей вольной борьбы – 15-17 апреля в сербском городе Зренянине проводится олимпийская квалификация европейского континента.

Как вам известно, за братскую республику Белоруссия выступают наши борцы Владислав Андреев и Александр Контоев. По положению вместо них в категориях до 57 и 65 кг в Зренянине будут выступать соответственно Асадулла Лачинов и Азамат Нуриков.

Если они не выйдут в финал, то в следующий раз, а это в 22-24 апреля, в столице Монголии на первом

мировом олимпийском квалификационном турнире выступят Владислав Андреев и Александр Контоев. Таково решение тренерского совета сборной команды Белоруссии.

Если Лачинов и Нуриков все-таки принесут желанные олимпийские путевки, то это еще не значит, что именно они поедут в Рио-де-Жанейро. Все решится в последний день. Так что надежда всегда есть.

В связи с этим многие любители спорта интересуются, борцы именно каких стран будут участвовать в Зренянине. По положению первые олимпийские путевки (по 6) разыграли в прошлом году на чемпионате мира. Потом в марте нынешнего года проводились континентальные квалификационные турниры в Америке и Азии. Если вы следите за моими материалами, то уже, наверное, знаете, как они закончились. А вот об олим-

пийской квалификации Африки и Океании, что проводилось в Алжире, можно высказать. Египтяне выиграли три путевки, нигерийцы, тунисцы и австралийцы — по две.

В команде Австралии путевки завоевали известные борцы. Албанец Сахит Призрени, кстати, бронзовый призер чемпионата мира 2007 года в категории до 60 кг с прошлого года выступает за Зеленый континент, на ковре Алжира он занял второе место в весе до 65 кг. А Талгат Ильясов, раньше выступавший за команду Узбекистана, принес вторую путевку. Любители со стажем, наверное, знают его: в далеком 2003 году на чемпионате мира он нанес травму самому Бувайсару Сайтиеву (сломав верхнюю челюсть).

По моему мнению, европейская квалификация по составу будет не хуже чемпионата Европы. А по накалу, наверное, даже превосходит, потому что на кону олимпийские лицензии. Именно на турнир в Зренянине давно нацеливались наставники команд и бросают все свои силы. В связи с этим хочется вспомнить такой случай. Увидев схватки чемпионата Европы, один мой приятель ворвался в кабинет и воодушевленно сказал, что Гаджимурад Рашидов – это класс, что он выиграет чемпионат России и поедет на Олимпийские игры. Еле его успокоил, говорю, смотри, с кем он боролся: с борцами из Израиля, Испании, Болгарии, Белоруссии и Украины, которые сейчас не котируются в борцовском мире. Вот посмотрел бы я его на ковре Зренянине в схватке с Шуптаром, с Дубовым, с Куарражом и с Магомедовым. Думаю, у него будут проблемы.

Так, за заветные две путевки в Зренянине будут бороться:

57 кг Василь Шуптар (Украина), Сезер Акюль или Сулейман Атли (Турция), Андрей Дуков (Румыния), Владимир Дубов (Болгария), эль Куарраж (Франция), Махмут Магомедов (Азербайджан), Гарик Барсегян (Армения), Асадулла Лачинов (Белоруссия), Марцель Эвальд (Германия), Геннадий Тулбя (Монако)...

65 кг Магомедрасул Гаджиев (Польша), Мустафа Кайа (Турция), Дэвид Сафарян (Армения), Борислав Новачков (Болгария), Андрей Квятковский (Украина), Георге Букур (Румыния), Азамат Нуриков (Белоруссия), Михаил Савва (Молдова), Зураб Якобашвили (Грузия), Заур Эфендиев (Сербия)...

74 кг Сонер Демиртас (Турция), Джабраил Гасанов (Азербайджан), Али Шабанов (Белоруссия), Яков Макарашвили или Джумбер Квелашвили (Грузия), Олег Захаревич (Украина), Григор Григорян (Армения), Кристиан Брзозовский (Польша), Евгений Недаляко (Молдова)...

86 кг Ибрагим Алдатов (Украина), Иштван Вереб (Венгрия), Александр Гуштын (Белоруссия), Таймураз Фриев (Испания), Роберт Марцинкевич (Польша), Петр Янулов (Молдова), Муса Муртазаалиев (Армения)...

97 кг Иван Янковский (Белоруссия), Роберт Баран (Польша), Ибрагим Булукбаси (Турция), Николай Чебан (Молдова), Стефан Кехрер (Германия), Георгий Средков (Болгария)...

125 кг Ален Засеев (Украина), Даниель Лигети (Венгрия), Ник Матюхин (Германия), Иоаннис Арзуманидис (Греция), Алексей Николаев

или Алексей Шемаров (Белоруссия), Сослан Гаглоев (Словакия), Алексей Романов (Молдова), Чинтоан Рарес (Румыния)...

Как видите, претендентов очень много, а путевки только две. Вот поэтому говорю, будет нешуточная борьба, образно говоря, борьба не на жизнь — а на смерть.

НА ЭТОТ ДЕНЬ ИМЕЮТ ЛИЦЕНЗИИ:

Россия (57, 65, 74, 86, 97, 125 кг), Иран (57, 65, 74, 86, 97, 125 кг) — по шесть.

Куба (57, 65, 74, 86, 97 кг), Казахстан (57, 74, 86, 97, 125 кг), Монголия (57, 65, 74, 86, 125 кг) — по пять.

Азербайджан (65, 86, 97, 125 кг), Грузия (57, 86, 97, 125 кг), США (57, 74, 97, 125 кг) — по четыре.

Египет (86, 97, 125 кг) — три.

Турция (86, 125 кг), Пуэрто-Рико (65, 86 кг), Индия (65, 74 кг), Япония (57, 74 кг), Нигерия (65, 97 кг), Австралия (65, 74 кг), Тунис (86, 125 кг) — по два.

Колумбия (74 кг), Венесуэла (97 кг), Канада (125 кг), Украина (97 кг), Узбекистан (65 кг), Италия (65 кг), Болгария (86 кг), Армения (125 кг), КНДР (57 кг), Франция (74 кг), Корея (57 кг), Китай (65 кг), Кыргызстан (97 кг), Сенегал (57 кг), Марокко (57 кг) — по одной.

Петр ПАВЛОВ.

29 борцов-юниоров готовятся к первенству России

Совсем скоро юниорская сборная РС(Я) по вольной борьбе вылетает в Красноярск. В рамках подготовки к первенству России в зале борьбы УОР состоялись контрольные схватки.

Все будущие участники красноярского ковра провели по четыре схватки, которые как обычно бывает на соревнованиях - проходили через каждые 15 минут. Таким образом, спортсмены получили необходимый объем нагрузки. Участвовать в спаррингах с юниорами специально был приглашен серебряный призер клубного чемпионата

Германии сезона 2015/2106 в составе клуба «Вайнгартен» Владимир Егоров.

Контрольные схватки также посетили ректор Чурапчинского государственного института физкультуры и спорта Иннокентий Готовцев и проректор по научной работе Смоленской государственной академии физкультуры, спорта и туризма Дмитрий Палецкий.

«В последний раз был в Якутске сорок лет тому назад, - вспоминает гость из Смоленска, - помню тогда приехал сюда участвовать на молодежном первенстве страны. Я являюсь мастером спорта Советского Союза по вольной борьбе, долгое время работал президентом Федерации вольной борьбы Смоленской области. Два раза удавалось бороться с вашим олимпийским чемпионом Павлом Пинигиным. Правда, он каждый раз меня побеждал (смеется). Цель моего приезда - увидеть институт в Чурапче, оценить как сдадут экзамены заочники. Вижу, что ваши юниоры хорошо готовы к первенству



России. Уверен, что они обязательно выступят успешно. Желаю им удачи!».

Пока в предварительный список участников ПР-2016 вошли 29 борцов. Однако по дополнительной заявке к ним могут добавиться еще несколько спортсменов. Например, Роберт Оконешников, Афанасий Вензель, Семени Кычкин и другие.

На предстоящем первенстве России ребята будут выступать под руководством старшего тренера сборной РС(Я) Станислава Захарова, а также опытных тренеров Данила Неустроева, Артура Константинова, Гаврила Игнатьева, Павла Капитонова и Николая Крылова. В качестве судей в Красноярск поедут Николай Николаев (СВФУ), Александр Кузьмин (Чурапча) и Дмитрий Лигер (Нерюнгри).

20 апреля сборная вылетает в Новосибирск, а дальше их ждет поезд до Красноярска.

В первый день соревнований, 22 апреля (пятница), на ковер выйдут представители весовых категорий 50, 60 и 120 кг, 23 апреля (суббота) - 55, 66 и 96 кг, 24 апреля (воскресенье) - 74 и 84 кг.

По традиции на российском ковре будут разыгрываться путевки на главные старты сезона. Победители получат возможность участвовать на первенстве мира (30 августа - 4 сентября, г.Макон, Франция), а вторые призеры - на первенстве Европы (21-26 июня, г. Бухарест, Румыния). Напомним, что в прошлом году в аналогичных соревнованиях, которые прошли в Улан-Удэ, представителями якутской школы борьбы были завоевано три медали - вторые места заняли Николай Охлопков (60 кг) и Герман Устинов (66 кг), третье место досталось Ивану Ефремову (66 кг).

Предварительный состав юниорской сборной РС(Я): 50 кг - Максим Заморщиков, Иван Оконешников, Георгий Окоороков, Христофор Потапов, Павел Архипов, Ян Свинобоев, Юрий Сыромятников, Юрий Сивцев; 55 кг - Федор Постников, Петр Константинов, Вячеслав Кривошапкин, Егор Потапов, Георгий Кычкин, Валентин Судинов; 60 кг - Семен Владимиров, Виталий Эспек, Эрхаан Соркомов, Революй Самсонов, Артур Константинов, Айтал Захаров; 66 кг - Иван Ефремов, Тимур Николаев, Дьулус Сивцев; 84 кг - Ньургун Сергин, Максим Толмачев; 96 кг - Никита Валеев, Никита Семенов; 120 кг - Ион Болтунов.

Николай БЯСТИНОВ





Юрий Прилуков: «Чолбон» – бассейн высочайшего уровня»



Не так давно в Якутске побывал шестикратный чемпион мира по плаванию Юрий Прилуков. Именитый спортсмен провел мастер-класс и оценил уровень якутских пловцов, а также крупных спортивных сооружений.

– Юрий, ваши первые впечатления в Якутии.
– Прежде всего, удивлен местной погодой (разговор состоялся в конце марта, – прим.авт.). Ожидал мороз, зиму, снег, а тут, оказывается, теплее,

чем в Москве (смеется). Сейчас в Москве минус пять градусов, а в Якутске плюсовая температура.

– До этого удавалось побывать на Дальнем Востоке?

– В Якутске я в первый раз, а вот в Чите и Петропавловске-Камчатском был.

– Получается, там тоже проводили подобные мастер-классы?

– Да, так и есть. Меня часто приглашают в разные регионы страны. Можно сказать, уже опыт есть. Провожу мастер-классы для юных спортсменов, делюсь своим опытом, даю советы, а также организовываю семинары для тренеров. В Якутске тоже работали по такой программе.

– И как вам наши пловцы?

– Скажу вам честно, спортсмены и тренеры имеют довольно неплохой уровень. У детишек глаза горят, хотят заниматься и развиваться. Главное, основа и база есть. Что касается результатов, то они непременно придут, если будете продолжать развивать данный вид спорта. Кстати, бассейн очень понравился. Мне рассказали, что в рамках подготовки к Международным играм «Дети Азии» была проведена колоссальная работа при строительстве спортивных комплексов. Действительно, роскошные, серьезные объекты были построены.

– Как вы думаете, в плавательном бассейне «Чолбон» можно будет в будущем проводить крупные взрослые старты?

– В «Чолбоне» прекрасная вода, шикарное оборудование. В целом, 50-метровый бассейн высочайшего уровня, который отвечает всем международным стандартам. Проводить здесь соревнования и плавать одно удовольствие. Конечно, детские старты можно принимать, однако для того, чтобы провести Кубок или чемпионат России по мировому регламенту необходим еще один дополнительный бассейн. Чтобы участники могли поплавать, поразмяться и почувствовать воду. А вот основная чаша в «Чолбоне», повторюсь, олимпийского уровня. Знаю, что летом здесь будут проводиться Игры «Дети Азии». Чем больше у них будет соревнований такого уровня, тем быстро

они начнут прогрессировать. Это важный момент в их карьере. Победа в Играх может окрылить их на новые вершины и стать трамплином в большой спорт. Верьте в себя, будьте уверенными в свои силы и не бойтесь жизненных преград. Пожелаю якутским пловцам удачи и побед!

Справка «СЯ»: Юрий Александрович Прилуков (род. 14 июня 1984 года в Свердловске, СССР) — российский пловец, заслуженный мастер спорта России. Шестикратный чемпион мира в 25-метровых бассейнах, 14-кратный чемпион Европы (6 раз в 50-метровых бассейнах и 8 — в 25-метровых). 21-кратный чемпион

России, 11-кратный победитель Кубка России, 25-кратный победитель этапов Кубка мира, чемпион мира среди полицейских (2006), победитель открытого чемпионата Японии (2005), 4-кратный победитель этапов серии коммерческих турниров "Mare Nostrum". Специализируется в плавании на 400, 800 и 1500 м вольным стилем.

Николай БЯСТИНОВ.



Успехи юных гимнасток клуба «Виолетта»



Воспитанницы спортивного клуба «Виолетта» стали призерами трех открытых турниров по художественной гимнастике.

Так, спортивный клуб «Виолетта» в составе тренера Виолетты Ивановой и 14 юных гимнасток с 25 марта по 4 апреля выехали в города Балашиха, Казань и Мытищи, где в течение всего времени они попробовали свои силы в трех открытых турнирах по художественной гимнастике.

Первые соревнования – Открытый турнир по художественной гимнастике «Весенние звездочки» прошел 26-27 марта в Балашихе, всего было 640 участниц из разных уголков России.

По итогам соревнования 1 место завоевали Зарина Борисова (2008 г.р.) и Кристина Ксенофонтова (2007 г.р.), 2 место – Виолетта Пономарева (2008 г.р.), Анджелина Черкашина (2008 г.р.), Анита Заболоцкая (2006 г.р.), 3 место – Анастасия Яковлева (2007 г.р.), Виктория Балухина (2006 г.р.), 6 место – Лиза Даниленко (2009 г.р.), Вера Турдыева (2008 г.р.) и Софья Пак (2006 г.р.).

Специальным призом «За волю к победе» награждены Лена Тимофеева (2009 г.р.), Даша Христофорова (2008 г.р.) и Даша Тарасова (2006 г.р.).

Вторые соревнования – Традиционный открытый турнир городов России по художественной гимнастике «Салют Победы», посвященный 71-й годовщине победы в ВОВ прошел в Казани 28-30 марта. За призовые медали поборолось 527 гимнасток страны.

В результате наши гимнастки в категории А среди сильнейших гимнасток России оказались

в числе обладателей призовых мест: 3 место – Кристина Ксенофонтова (2007 г.р.), 4 место – Лена Тимофеева (2009 г.р.) и 6 место заняла Зарина Борисова (2008 г.р.).

Специальным призом «За волю к победе» награждены Сайаана Бурцева (2009 г.р.), Лиза Даниленко (2009 г.р.), Анджелина Черкашина (2008 г.р.), Вика Балухина (2006 г.р.), Анита Заболоцкая (2006 г.р.), Софья Пак (2006 г.р.) и Даша Тарасова (2006 г.р.).

Третьи соревнования – Межрегиональный открытый турнир по художественной гимнастике «Апрельские звездочки» состоялся 2 апреля в Мытищах, всего участников было 400.

2 место заняли Зарина Борисова (2008 г.р.) и Кристина Ксенофонтова (2007 г.р.), 3 место – Лена Тимофеева (2009 г.р.), 4 место заняли Лиза Даниленко (2009 г.р.) и Вера Турдыева (2008 г.р.), 5 место досталось Виолетте Пономаревой (2008 г.р.), Даше Христофоровой (2008 г.р.), Вике Балухиной (2006 г.р.) и Софье Пак (2006 г.р.), 6 место – Анджелина Черкашина (2008 г.р.) и Даша Тарасова (2006 г.р.), 7 место – Сайаана Бурцева (2009 г.р.), 8 место Яковлева Настя (2007 г.р.) и Анита Заболоцкая (2006 г.р.).

Несомненно, эти первые высокие успехи говорят о качестве подготовки юных гимнасток и профессионализме тренеров спортивного клуба «Виолетта», что открывает широкие горизонты для развития данного вида спорта в Якутии.

Нариман Мустафин – шахматный король Якутска

В РШШЦ 6-10 апреля состоялся открытый чемпионат Якутска по классическим шахматам в девять туров по швейцарской системе по 90 минут на каждую партию.

В турнире приняли участие 59 шахматистов, в том числе мастера ФИДЕ Дмитрий Егоров и Роман Ганжуров, 13 кмс, остальные первого и второго разрядов.

Отрадно, что городского турнир с каждым годом молодеет, появились юные дарования – наша смена ветеранам. На старте все участники повели спор за звание чемпиона столицы республики. После пятого тура группу возглавили мастер Дмитрий Егоров, кмс Нариман Мустафин, Вячеслав Гаврильев, Нургун Винокуров, имея в активе по 4,5 очка. В шестом туре партии лидеров закончились: Д.Егоров – В.Гаврильев (1-0), Н.Винокуров – Н.Мустафин (0,5-0,5). В седьмом туре лидеры упрочили свои позиции Н.Винокуров – Д.Егоров (0,5-0,5), Р.Ганжуров – Н.Мустафин (0,5-0,5), Т.Килбиэнэп – В.Гаврильев (0-1). В восьмом туре неудача постигла мастера Д.Егорова, он проиграл партию кмс Н.Мустафину и потерял шансы на первое место. Кмс В.Гаврильев победил кмс Н.Винокурова (1-0), мастер Р.Ганжуров – кмс А.Федоров (1-0).

В решающем последнем туре за пальму первенства боролись В.Гаврильев – Р.Ганжуров (0-1), Н.Мустафин – С.Местников (1-0), Д.Егоров – П.Бекетов (0-1).

Итак, по итогам турнира по коэффициенту Бухгольца места определились следующим обра-

зом: первое место присуждено кмс Н.Мустафину (Якутск) – 7,5 очков. На втором месте – мастер Р.Ганжуров – 7,5. На третьем – В.Гаврильев – 6,5. 4-е место – кмс Н.Винокуров (Намцы) – 6,5. 5-е место – П.Бекетов – 6,5. 6-е место – кмс А.Федоров (Усть-Алданский) – 6,5.

Среди женщин на первом месте – Т.Адамова – 5,5. На втором – Ю.Михайлова – 5,5. На третьем – Е.Избекова – 5,5. Спецпризы получили среди ветеранов – кмс Тускул Килбиэнэп – 6 очков, среди юношей – кмс А.Федоров – 6,5, среди девушек – Ю.Михайлова – 5,5.

Победители награждены кубком, медалями, дипломами. Желаем всем участникам дальнейших шахматных успехов.

Виталий КУЛАЧИКОВ, ветеран спорта РС(Я)

Сборная Якутии по шашкам одержала победу на чемпионате России

Мужская и женская сборные Якутии завоевали золотые медали чемпионата России по молниеносным шашкам.

Чемпионат России по русским шашкам стартовал 9 апреля в городе Коломна. Во второй день соревнований мужская сборная республики смогла опередить сильнейшие команды страны — Челябинской области и города Москвы, а женщины оставили позади сборные Калужской и Челябинской областей, став чемпионками по молниеносным шашкам.

За якутскую сборную выступили семикратный чемпион мира Гаврил Колесов, четырехкратный чемпион мира Николай Стручков,



бронзовые призеры чемпионатов мира Николай Гуляев и Наталья Шестакова, чемпионка России Сайы-

на Попова. Всего в соревнованиях принимают участие около 100 шахматистов из 20 регионов страны.



Егор Ксенофонтов - лучший боец турнира «Сааскы Энсиэли-2016»

Турнир по кикбоксингу «Сааскы Энсиэли» в селе Едей Намского улуса имеет славную историю. Из этого ринга вышли известные файтеры Иннокентий Макаров, Максим Никитин, Алексей Васильев, Артур Сергеев, Сергей Миронов, Уйусхан Барашков и другие. Не будет большим преувеличением сказать, что путь в большой спорт начался для них с этого турнира.

Так сложилось, что с 1994-го по 2000-е годы турнир «Сааскы Энсиэли» вынужден был взять небольшую паузу, но лишь для того, чтобы вновь возродиться в начале нового тысячелетия. С 2001 года турнир неизменно проходит в с.Едей в апреле.

73 юных спортсмена из восьми спортивных команд г.Якутска и улусов РС(Я) – РСДЮСШ г.Якутска, СОШ №№ 21 и 27 г.Якутска, а также Усть-Янского, Горного, Вилюйского, Нюрбинского и Намского улусов вновь встретились на ринге.

Примечательно, что с прошлого года на турнире «Сааскы Энсиэли» начали проводить соревнования в разделе лайт-контакт. «Лайт» в переводе «легкий». Это разновидность кикбоксинга, где запрещены сильные и акцентированные удары. В лайт-контакте предпочтение отдается ударам ногами, и выше всего из них оцениваются прыжковые удары. В отличие, например, от семи-кон-

такта в этом стиле бойцы не останавливаются после нанесения удара. Судьи засчитывают очки за каждый удар, достигший цели. Он подходит детям и начинающим файтерам.

Соревнования были организованы Федерацией кикбоксинга Республики Саха (Якутия), МКУ «Управление физической культуры и спорта» муниципального образования «Намский улус» (начальник Иванов Павел Гаврильевич), администрацией муниципального образования «Едейский наслег» (глава Ядреев Семен Владимирович), МБОУ «Едейская средняя общеобразовательная школа им. З.П. Саввина» (директор Барашков Анатолий Иванович).

По итогам соревнований организаторы отметили специальными призами отличившихся бойцов:

Так, Семенова Марианна (Горный), Семенов Родион (СОШ-27) и Барашков Дьулусхан (СОШ-21) – «Перспективный спортсмен»

Призом «За волю к побе-



де» были награждены Голиков Василий (Усть-Янский) и Илья Семенов (РСДЮСШ). Специальным призом «За лучшую технику» был отмечен Тит Винокуров (Нюрба). А «Лучшим бойцом» традиционного турнира «Сааскы Энсиэли-2016» был признан Егор Ксенофонтов из Нюрбинского района.

Победители и призеры Республиканского детско-юношеского турнира по кикбоксингу «Сааскы Энсиэли» 1-3 апреля 2016г., с.Едей Намского улуса.

Раздел «лайт-контакт»

Младшие юниоры, девочки 2001-2003гг.р.

30 кг 1. Семенова Марианна (Горный) 2. Аввакумова Мариам (Горный)

37 кг 1. Федорова Уруйдана (Вилюйский) 2. Сивцева Сильвия (Горный)

42 кг 1. Павлова Айталиа (Вилюйск) 2. Неустроева Бэти (РСДЮСШ)

Мальчики 2004-2006гг.р.

28кг. 1. Иванов Анатолий (Намцы) 2. Голиков Василий (Усть-Яна)3. Иванов Анатолий (РСДЮСШ)

30кг 1. Аммосов Станислав (Горный) 2. Михайлов Алексей (РСДЮСШ)

32 кг 1. Сидоров Эдвард (Нюрба) 2. Егоров Эркэн 3. Михайлов Евгений (РСДЮСШ) и Дмитриев Петр (СОШ-27)

35 кг 1. Павлов Максим (Горный) 2. Саввин Марат (РСДЮСШ) 3. Данилов Марат (Намцы) и Иванов Никон (Нам-

цы)

37кг 1. Семенов Родион (СОШ-27) 2. Аввакумов Айхал (Горный) 3. Алексеев Алексей (РСДЮСШ) и Боярский Илларион (РСДЮСШ)

40кг 1. Барашков Дуолан (СОШ-21) 2. Габышев Ньургун (Намцы) 3. Егоров Владислав (РСДЮСШ)

42кг 1. Репп Арман (РСДЮСШ) 2. Арбатский Ярослав (РСДЮСШ) 3. Николаев Максим (СОШ-27)

47кг 1. Ксенофонтов Егор (Нюрба) 2. Гольцев Илья (РСДЮСШ) 3. Балтынов Виктор (РСДЮСШ) и Платонов Вадим (РСДЮСШ)

+47кг 1. Иванов Алексан (Вилюйск)

Раздел кик-лайт

Младшие юниоры 2001-2003гг.р.

40кг 1. Шергин Валентин (РСДЮСШ) 2. Ханин Виктор (РСДЮСШ)

42кг 1. Семенов Арчылан (Усть-Яна) 2. Васильев Михаил (РСДЮСШ)

47кг 1. Винокуров Тит (Нюрба) 2. Ломпоров Виктор (Нюрба) 3. Томский Елисей (Вилюйск) и Сидельников Чагыл (РСДЮСШ)

52кг 1. Николаев Александр (Вилюйск) 2. Сайпутдинов Сайпутдин (СОШ-27) 3. Зуев Матсур (РСДЮСШ)

57кг 1. Омукчанов Илларион (СОШ-21) 2. Павлов Михаил (СОШ-21) 3. Григорьев Талман (РСДЮСШ)

63кг 1. Семенов Юрий (Нюрба) 2. Семенов Илья (РСДЮСШ)

69кг 1. Барашков Дьулусхан (СОШ-21) 2. Дмитриев Леонид (РСДЮСШ)

Юниоры 1998-2000гг.р.

52кг 1. Лебедев Валерий (Усть-Яна) 2. Алексеев Данил (Намцы)

57кг 1. Джумабаев Чынгыз (СОШ21) 2. Алексеев Батас (Горный)

63,5кг 1.Саморцев Николай (СОШ-21) 2. Эверстов Афанасий (Намцы)

69кг 1. Пакин Андрей (СОШ-21) 2. Убасев Александр (СОШ-21) 3. Цесоренко Максим (РСДЮСШ)

На турнире памяти первого чемпиона РСФСР

Четвертый год в Мегино-Кангаласском улусе проводится республиканский турнир по кикбоксингу памяти первого из якутян чемпиона РСФСР, неоднократного призера чемпионатов России и СССР, чемпиона Азии Андрея Павлова. И второй раз соревнования юных файтеров проводятся в добротном спортивном зале Транспортного техникума в Нижнем Бестяхе.

О прошедших соревнованиях рассказал идейный вдохновитель турнира и один из главных организаторов Петр Ефремов:

- Первый турнир памяти нашего друга Андрея Павлова мы провели в его родном Хаптагае в 2013 году. Тогда турнир имел скромный статус, а сегодня мы провели уже четвертый турнир и уже с республиканским размахом. В соревнованиях приняли участие более полусотни юных спортсменов из разных команд. Свои команды привезли

не только столичные клубы, но и также Усть-Янский, Вилюйский, Нюрбинский, Намский и другие улусы. Сам турнир прошел в просторном спортивном зале Транспортного техникума. Для участников и судей были хорошие условия для проведения соревнований. Бои проходили в разделе фулл-контакт с лоу-киком, в том виде кикбоксинга, где в свое время выступал сам Андрей Павлов. Главным судьей турнира работал мастер спорта международного класса Сергей Егоров.

Пользуясь случаем, от имени организаторов выражаю огромную благодарность всем, кто помогал и принял содействие в проведении турнира – Администрации и Управлению спорта Мегино-Кангаласского улуса, администрации Хаптагайского наслега, Федерации кикбоксинга Якутии, руководству и персоналу Транспортного техникума, всем друзьям, судья участникам и гостям соревнований.

По итогам соревнований судейской коллегией были названы лучшие бойцы турнира, которые из рук организаторов и спонсоров получили специальные призы по номинациям: «За волю к победе» – Максим Цесаренко (РСДЮСШ), «За лучшую технику» – Арчылан Семенов (Усть-Янский),



«Лучший боец турнира» – Артем Акимченков (Сарыал). Также традиционно специальным призом от семьи Павловых был награжден Семенов Родион (СОШ 27).

Победители и призеры республиканского турнира памяти мастера спорта РФ Андрея Павлова. 10 апреля, 2016 г.

Юноши 2002-2003 г.р.

32 кг – 1. Леонид Петров (Вилюйск), 2. – Владислав Егоров (Лидер), 3. – Петр Дмитриев (СОШ27)

36 кг – 1. Родион Семенов (СОШ 27), 2. – Ньургун Габышев (Едейцы), 3. – Виктор Леонов (СОШ27)

39 кг – 1. Дуолан Барашков (СОШ 21), 2. – Игорь Глушак (Кангалассы)

42 кг – 1. Артем Акимченков (Сарыал), 2. – Антон Ганьшин (РСДЮСШ), 3. – Ариан Колосов (Вилюйск), Степан Алексеев (Вилюйск)

45 кг – 1. Чагыл Сидельников (РСДЮСШ), 2. – Дьулусхан Петров (Едейцы), 3. – Кирилл Виноградов (РСДЮСШ) и Ренет Озерский (РСДЮСШ)

48 кг – Федор Кочетков (Сарыал), 2. – Максим Брусенин (Кангалассы), 3. – Максим Иннокентьев (Вилюйск) и Александр Николаев (Вилюйск)

51 кг – 1. Андрей Пахомов (Сарыал), 2. – Георгий Зарипов (СОШ27), 3. – Арен Аюкьян (СОШ27)

57 кг – 1. Руслан Акаев (Сарыал), 2. – Афанасий Степанов (РСДЮСШ)

Юноши 2000-2001 г.р.

42 кг – 1. Арчылан Семенов (Усть-Янский), 2. – Низами Зейналов (РСДЮСШ), 3. – Дархан Егоров (Вилюйск) и Михаил Васильев (РСДЮСШ)

48 кг – 1. Тит Винокуров (Нюрба), 2. – Елисей Томский (Вилюйск), 3. – Виктор Ломпоров (Нюрба)

51 кг – 1. Антон Ле (СОШ 21), 2. – Леонид Байнганов (СОШ21), 3. – Василий Дьячковский (РСДЮСШ)

57 кг – 1. Михаил Софронеев (СОШ21), 2. – Чынгыз Джумабаев (СОШ 21), 3. Илларион Омукчанов (СОШ 21) и Сергей Захаров (РСДЮСШ)

60 кг – 1. Юрий Семенов (Нюрба), 2. – Илья Семенов (РСДЮСШ), 3. – Никита Шадрин (РСДЮСШ)

71 кг – 1. Дьулусхан Барашков (СОШ 21), 2. – Максим Цесаренко (РСДЮСШ), 3. – Данил Кочелоров (РСДЮСШ)

В селе Ой разыграют три мотоцикла на турнире памяти Василия Павлова

В селе Ой Хангаласского улуса 14-17 апреля пройдет открытый республиканский турнир по боксу и кикбоксингу среди юношей и взрослых памяти 10-кратного чемпиона Республики Саха (Якутия) по боксу, двукратного чемпиона мира по кикбоксингу Василия Павлова.



Василий Павлов был первым из якутян обладателем

крапового берета общево-йского спецназа. На про-

тяжении двадцати лет он защищал честь республиканской школы кикбоксинга на соревнованиях различных уровней. В его квалификационной книжке – звания мастера спорта международного класса по кикбоксингу, мастера спорта СССР по боксу. В спортивном багаже – два титула чемпиона мира по кикбоксингу. Василий Павлов – рекордсмен по количеству побед на чемпионатах Якутии по боксу. Всего на высшую ступень пьедестала на чемпионатах республики, он поднимался десять раз!

Турнир пройдет в спортивном зале им. Василия Павлова и соберет спортсменов из разных улусов и районов республики. Весьма символично, что турнир пройдет в двух видах единоборств, в котором блистал Василий Павлов, – боксе и кикбоксинге. И этот турнир станет своего рода первым этапом сотрудничества двух федераций – бокса и кикбоксинга.

При этом в трех весовых категориях, в которых блистал в свое время Василий Павлов, на предстоящем турнире будут разыграны три мотоцикла.

Так, чемпионы категорий до 57 и 60 кг, а также юноши 52 кг имеют возможность выиграть двухколесных железных коней.

В рамках соревнований также состоится конференция с участием тренеров и представителей команд. На повестке – вопросы развития кикбоксинга в Хангаласском улусе и увековечивание памяти Василия Павлова.



На ринге «Манчаары» захватывающие и бескомпромиссные бои



В прошлые выходные в селе Майа завершился открытый республиканский турнир по боксу, посвященный памяти 10-кратного чемпиона ДСО «Урожай», отличника образования Республики Саха (Якутия) Афанасия Петрова.

Имя Афанасия Петрова в свое время было широко известно спортивной общественности республики. Среди населения Мегино-Кангаласского улуса он пользовался большой популярностью и уважением. Афанасий Федорович в 1968 году в возрасте 17 лет впервые стал чемпионом первенства общества «Урожай». Впоследствии это звание он сумел завоевать еще девять раз. Уникальное, по своей сути, достижение. В 1970

году молодой боксер стал победителем VI летней Спартакиады народов ЯАССР. Далее Петров становился победителем матчевой встречи между командами ЯАССР, Хабаровского края и Магаданской области. В 1996 году в возрасте 45 лет он принял участие в пятираундовом бою по правилам профессионального бокса. В поединке с боксером вдвое моложе его Афанасий Федорович сумел выйти победителем.

После завершения боксерской карьеры Афанасий Петров работал тренером на общественных началах. Затем стал работать тренером в Харанском лицее спорта, где сначала воспитал Николая Егорова - мастера спорта России, победителя первенства России среди юношей, второго призера первенства Вооруженных сил России. Затем преподавал азы бокса его младшему брату - будущему чемпиону России, Европы и вице-чемпиону мира Василию Егорову.

Также он воспитал победителей первенства республики среди юношей Николая Дьячковского, Василия Николаева, Дмитрия Гаврильева и других.

Стоит отметить, что дело Афанасия Петрова в улусе достойно продолжают заслуженный тренер Республики Саха (Якутия) Василий Шестаков, тренеры Александр Николаев, Ариан Монастырев и Владимир Петров. В селе Тэхтор открыт интернат по боксу, где собраны перспективные ребята из разных населенных пунктов улуса.

Если перейти к непосредственно к самим соревнованиям, то бои, прошедшие на ринге спорткомплекса «Манчаары», получились действительно захватывающими и бескомпромиссными. Всего в турнире приняло участие 143 боксера из 20 команд – Вилюйского, Чурапчинского, Горного, Нерюнгринского, Намского, Усть-Алданского, Анабарского, Булунского, Верхоянского, Хангаласского районов, села Тулаги, Якутской кадетской школы, Училища Олимпийского резерва, ДЮСШ №1 города Якутска, Республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школы, Чурапчинского Государственного института физической культуры и спорта, Северо-Восточного федерального университета.

Организаторами соревнований выступили: Федерация бокса, Управление физической культуры и спорта, Управление образования Мегино-Кангаласского улуса.

Почетными гостями турни-

ра стали первый заместитель министра спорта Республики Саха (Якутия) Георгий Балакшин, заслуженный тренер России Артур Пахомов, вице-президент Федерации бокса Республики Саха (Якутия) Георгий Явловский. Участников соревнований поздравили друзья Афанасия Петрова, ветераны бокса Николай Сантаев, Эдуард Местников, Карл Кычкин, Эдуард Небутов.

Соревнование своим участием украсили воспитанники Мегино-Кангаласской школы бокса, ныне учащиеся Училища Олимпийского резерва имени Романа Дмитриева: победитель первенства страны среди юношей и юниоров, победитель матчевой встречи Россия-Куба, участник первенств Европы и мира Айтал Дьяконов, второй призер VII летней Спартакиады учащихся России Михаил Скрыбыкин, победитель первенства общества «Юность России» Саргыл Михайлов и другие.

По итогам боев лучшим боксером турнира был при-

знан Евгений Мартынов, получивший специальный приз в виде спортивного велосипеда от братьев Николая и Василия Егоровых.

Семья и родные Афанасия Петрова, друзья, ветераны бокса учредили ценные призы. «За самый красивый бой» приз получили Михаил Скрыбыкин и Гаврил Попов (Якутск), «За волю к победе» - Тимур Стручков (Усть-Алданский улус), «За луч-

шую технику» - Степан Никитин (Вилюйский).

Супруга и дочери Афанасия Федоровича учредили специальный приз в весовой категории до 64 кг, где он выступал. Сертифицированный бриллиант от семьи Петровых получил победитель в этой категории, мастер спорта России Айтал Дьяконов.

Родион КРИВОГОРНИЦЫН.



Егор Пахомов - лучший боксер турнира Пестерева



В зале бокса стадиона «Юность» завершился XIX Республиканский турнир по боксу памяти пятикратного чемпиона ЯАССР Юрия Пестерева.

Эти соревнования проводятся ежегодно под патронатом СВФУ имени М.К. Аммосова, а также силами друзей и родственников Юрия Пестерева.

«Юрий был моим другом, поэтому каждый год я с особой ответственностью участвую в проведении этих соревнований, - рассказывает судья турнира, друг Юрия Пестерева Гаврил Стручков. - Юрий ушел из жизни в самом расцвете сил. Он был светлым, добрым, отзывчивым человеком, талантливым боксером и имел много друзей. И вот в 1996 году тогда еще старший тренер по боксу ЯГУ Василий Константинов предложил провести турнир памяти нашего друга. С тех прошло уже 19 лет, а турнир с каждым годом становится все лучше и лучше. Эти соревнования примечательны тем, что в нем традиционно участвуют не только мужчины-разрядники, но и женщины, юниоры и мужчины-новички. Следующий юбилейный уже двадцатый по счету турнир обещает стать еще более масштабным».

Из года в год, как отмечают организаторы, участников становится больше. В нынешнем турнире приняли участие 13 команд из разных уголков республики и спортивных клубов города Якутска. Всего на квадрат ринга вышли 86 кудесников каждой перчатки.

По итогам соревнований лучшим боксерам были вручены специальные призы. «За самый красивый бой» Борису Сидорову (ЧГИФКиС) и Яну Максиму (ШВСМ), «За волю к победе» - Иннокентию Зырянову (СВФУ). Лучшим боксером соревнований был назван победитель весовой категории до 69 кг Егор Пахомов (СВФУ). Приз «Самый справедливый судья» получил опытный рефери Николай Геннадьевич Кравцов (Якутск). Специальный приз от семьи Пестеревых победителю весовой категории до 64 кг (в весе в каторан боксировал Ю.М. Пестерев) получил Виталий Филиппов (СВФУ). Так же были вручены благодарственные письма, спецпризы от семьи Пестеревых ветераном бокса, тренерам, постоянным спонсорам и оргкомитету.

Победители и призеры

ЖЕНЩИНЫ

51 кг

1. Яковлева Валерия (ЧГИФКиС)
2. Корякина Алена (СВФУ)
3. Лукинова Надежда (СВФУ)

50 кг

1. Харлампьева Розалия (Вилюйск)
2. Федорова Сардаана (ЧГИФКиС)
3. Казакова Елена (ЯМК) и Феофанова Айурана (ЧГИФКиС)

60 кг

1. Константинова Долгунча (ЧГИФКиС)
2. Романова Виктория (СВФУ)
3. Колакарова Марианна (ЯМК)

ЮНИОРЫ

49 кг

1. Лебедев Валерий (РСДЮСШ г. Якутск)

52 кг

1. Герасимов Петр (Верхневилуйск)
2. Кульбертинов Анатолий (ЯКШИ)
3. Бакров Владимир (ЯКШИ).

56 кг

1. Барабанский Василий (РСДЮСШ г. Якутск)
2. Хохолов Михаил (ДЮСШ-1 Якутск)
3. Васильев Айал (ДЮСШ-1 Якутск)

60 кг

1. Баттахов Семён (ДЮСШ-1, Динамо)
2. Миронов Артем (Татта)
3. Осипов Владислав (Вилюйск) и Миронов Артур (Татта)

64 кг

1. Иванов Михаил (УОР-Ленск)
2. Тулаев Петр (ДЮСШ-1 г. Якутск)
3. Иванов Вячеслав (ЯКШИ)

69 кг

1. Малгин Никита (ДЮСШ-1 г. Якутск)

75 кг

1. Ордашев Магамед (ДЮСШ-1 г. Якутск)

МУЖЧИНЫ-НОВИЧКИ

52 кг

- 1 место: Кондрюков Алексей (СК «Лидер»)

56 кг

1. Григорьев Максим (СВФУ)
2. Саввинов Михаил (Вилюйск)
3. Данилов Илья (Татта) и Крохалёв Владислав (РСДЮСШ г. Якутск)

60 кг

1. Батуев Андрей (РСДЮСШ г. Якутск)
2. Ионов Николай (Горный)
3. Лотов Артём (СВФУ) и Божедонов Артем (СВФУ)

64 кг

1. Данилов Василий (ЯМК)
2. Григорьев Андрей (СВФУ)
3. Романов Валерий (СК «Лидер») и Додов Ибрагим (СК «Лидер»)

69 кг

1. Суворов Александр (СК «Лидер»)
2. Мирный Евгений (РСДЮСШ г. Якутск)
3. Левин Максим (СК «Лидер») и Махаров Алексей (Вилюйск)

75 кг

1. Дмитриев Айтал (Вилюйск)
2. Корякин Егор (ЯМК)
3. Герасименко Владислав (СВФУ) и Степанов Софрон (Татта)

МУЖЧИНЫ-РАЗРЯДНИКИ

49 кг

1. Сидоров Борис (ЧГИФКиС)
2. Максимов Ян (ШВСМ)
3. Новиков Айтал (СВФУ) и Петров Алексей (СВФУ)

52 кг

1. Черноградский Анатолий (Вилюйск)
2. Петров Иннокентий (Вилюйск)

56 кг

1. Сивцев Игнат (УОР-Хангаласс)
2. Степанов Айаал (СВФУ)

3. Чемпоров Айсен (Вилюйск) и Федоров Игнат (ЧГИФКиС)

60 кг

1. Васильев Егор (СВФУ)
2. Данилов Семен (ЯМК)
3. Свинобоев Айаал (СВФУ) и Иннокентьев Спартак (СК «Лидер»)

64 кг

1. Филиппов Виталий (СВФУ)
2. Зырянов Иннокентий (СВФУ)
3. Корнилов Николай (СВФУ) и Бетюнский Николай (РСДЮСШ г. Якутск)

69 кг

1. Пахомов Егор (СВФУ)
2. Протодьяконов Иннокентий (СВФУ)
3. Колакаров Прокопий (ЯМК) и Балка Максим (СК «Лидер»)

75 кг

1. Корякин Николай (СВФУ)
2. Колесов Владимир (РСДЮСШ г. Якутск)
3. Махаров Егор (Вилюйск).

Николай БЯСТИНОВ.





«Три, два, один... Go!»



Именно так скажут судьи на первых соревнованиях по кроссфиту «Booty Games» 16 апреля в ЦСП «Триумф».

Когда всего несколько календарных дней сурово взгляды в твоё настоящее, то уже отступать некуда. И смелая мысль – «авось прокатит» невольно приходит на голову. И даже самые подготовленные атлеты не так уверены в свои силы, что тогда говорить о новичках?! О таких простых смертных, как мы.

Во вторник вечером организатор первых соревнований по кроссфиту в РС(Я) «Booty Games» Григорий Мочкин в конверте запечатал весь свод заданий для участников турнира. И никто, кроме него, не знает, что там написано и какие испытания ждут атлетов и новичков.

Две недели подряд в ЦСП «Триумф» прошла общая подготовка к турниру. Участники не терзались в томительном ожидании, и с легкой руки организаторов примерно знают, что ждет их на арене. Здесь каждое испытание

сложно по-своему, и если твоё физическое IQ ниже 50%, то нужно сидеть на скамейке зрителей. Или все же взять всю волю в кулак и пройти этот путь? Пусть и хоть будешь последним(-ей), но все же пройти его и доказать себе, что ты тоже можешь управлять своим телом и открывать его невидимые способности.

Для новичков основной упор сделан на упражнения, испытывающие функциональную силу: бег, скакалка, берпи (присед, отжимание и выпрыгивание) и работа с мячом весом 3 кг, которым нужно коснуться нижнего края баскетбольного щита. И не думайте, что ее просто можно бросать вверх. Сначала нужно сделать глубокий присед и, выпрямляясь, бросить мяч в край щита. И так, несколько повторов. Поверьте, это одно из самых тяжелых заданий. Также в программу может быть войдет толкание «саней». Общий вес этого железного сооружения в среднем 45 или 55 кг. Плюс к этому там сверху кладут блины весом 45 кг, и в зависимости от уровня спортсмена блины

или убирают, или добавляют. Также не обойтись и без прыжка на тумбу. По стандарту ее высота бывает 50 см, 60 см или 75 см. Кроме крепких ног и прыгучести нужно соблюдать правило – пятки не должны выходить за пределы тумбы.

У атлетов целый букет упражнений: трастер (выброс штанги), подтягивание баттерфляем, двойные прыжки на скакалке, отжимание вниз головой, пистолет (приседание на одной ноге), канат, все виды упражнения со штангой и плавание. Плюс к этому добавьте берпи, прыжки на тумбе и сани.

Айсен Охлопков, атлет СК «Бэ-5эс». Раньше занимался гимнастикой и боксом.

- К турниру готовлюсь, начиная с декабря, и еще ни одного дня не пропустил. Утром бегаю или плаваю в бассейне, а в обед или вечером выполняю свод упражнений. Участвую в категории «атлеты», свой уровень подготовки оцениваю как средний.

Думаю, самым сложным упражнением для меня будет трастер. Сейчас в мыслях и планах достойно пройти весь этап, а дальше будет только больше!

Игнатий Чомчоев, атлет СК «CrossfitYkt». Раньше занимался гимнастикой и пауэрлифтингом.

- Кроссфитом занимаюсь уже второй год и с первого дня не испытываю больших трудностей в выполнении упражнений. Наверное, этому способствовало мое занятие гимнастикой и пауэрлифтингом. Ведь организм человека ко всему быстро привыкает, и те элементы, которые раньше не удавались, сейчас даются без прежнего напряжения, и в то же время я постоянно учусь и оттачиваю правильность ее выполнения. Думаю, на соревнованиях атлетам с легким весом будет намного легче выполнить берпи и подтягивание, а спортсменам с более тяжелым весом, таким как мы, подходят силовые упражнения со штангой.

На мой взгляд, вся суть соревнований по кроссфиту в том, что участ-

ники заранее не знают о комплексе упражнений. Человек, изъясивший желание, должен испытать легкий шок и выявить свои слабые и сильные стороны. Поэтому придут те люди, которые уверены в себе.

Александра Барашкова, атлет СК «Бэ5эс». Раньше занималась легкой атлетикой.

- Летом будет год, как мы занимаемся у Максима Тихонова, и лично для меня вплоть до сегодняшнего дня, нет легких упражнений. Иногда бывает так, что во время тренировки хочется сказать «стоп» и остановиться, но желание дойти до конца сильнее сиюминутной слабости. Предстоящий турнир для меня будет площадкой проверки своих способностей.

Сегодня на общей тренировке царит дружеская атмосфера, и если что-то не так делаешь, то ребята обязательно подскажут и покажут, как правильно делать.



Александр Гренадеров: «Полная самоотдача и никакой жалости к себе»



Невозможное возможно, если есть вера, упорство и труд. В Хабаровске на открытом Кубке Дальнего Востока по бодибилдингу якутские атлеты завоевали несколько медалей различных достоинств.

О Кубке, об участниках и об успехе нашей команды рассказы-

вает президент федерации пауэрлифтинга, бодибилдинга и фитнеса РС(Я) Александр Гренадеров.

- Я был на многих турнирах и чемпионатах России, но такой масштаба вижу впервые. Это отметили все гости и участники и все признали, что чемпионат один из лучших. Во-первых, это «Платинум-арена», где проходят все крупные чемпионаты России и Дальнего Востока, во-вторых, очень серьезная конкуренция, которая в последнее время с каждым годом терпит глобальные изменения.

Это более двухсот атлетов со всего Дальнего Востока и, несомненно, у всех максимальная подготовка.

- Кроме руководителя сборной команды, на вас были возложены и судейские обязанности.

- Да, это так. Наш судейский корпус возглавлял мастер спорта РФ по бодибилдингу Михаил Погодаев. Работали с утра до вечера. Начиная от юниоров и заканчивая ветеранами, ни одна категория мимо меня не прошла. Как человек, лично присутствовавший при оценке атлетов, могу сказать, что все ребята судили объективно, никаких поблажек не было. Конечно, были недовольные, но все оценки выставлялись заслуженно.

- Расскажите о выступлении наших спортсменов?

- Среди юниорок и женщин в категории до 163 см бронзовые медали завоевала Анастасия Романова. Среди женщин в категории до 166 см, к нашей всеобщей радости, победительницей стала Ирина Даниленко. По пляжному бодибилдингу чемпионом стал Илья Кузнецов. Конкретно по Илье, то изначально хотели попасть в список призеров, но он как настоящий стахановец план перевыполнил. Во время короткого перерыва нам удалось собраться и составить мини-план, а к вечеру у Ильи форма стала еще лучше. Сначала он вошел в финал, где отбирается шестерка лучших, затем попал в тройку и в конечном итоге занял первое место. Также неплохо выступили дебютанты. Среди женщин в категории до 172 см Светлана Беляева вошла в финал и удостоилась пятого места.

Хочу донести до всех болельщиков и читателей, что все результаты пришли благодаря усилению и трудолюбию. Учитывая, всю серьезность конкуренции наши атлеты выступили достойно и выложились на все 100%. От них была полная самоотдача и никакой жа-



лости к себе.

- Инстаграм и все соцсети взорвало произвольное выступление Андрея Горина.

- Да, Андрей – большой молодец! Вы только представьте, на моей личной странице и на его профиле более восьми тысяч просмотров и репостов. В составлении этого номера ему помог хореограф, да и он сам движется очень гармонично в такт музыке. И он покорила весь зал и занял четвертое место. До бронзы ему не хватило чуть-чуть. На предстоящем Кубке по бодибилдингу вы увидите немножко измененный вариант его выступления.

- Осталось всего ничего до начала одного из самых ожидаемых спортивных мероприятий апреля, как идет подготовка?

- Сейчас идет постоянная смена. Некоторые испугались и сошли с дистанции, а некоторые просят внести их в список участников. Чем ближе соревнования, тем выше накал.





Надеемся, их имена будут у всех на устах



1-2 апреля в ЦСП «Триумф» и на манеже стадиона «Туй-маада» прошло первенство РС(Я) по легкой атлетике среди учащихся 2003-2004, 2005-2006 гг.р. на призы президента Федерации легкой атлетки РС(Я) Михаила Плетнера.

На старт вышли около 300 юных легкоатлетов из 16 улусов и городов республики. Открытием соревнований стала завоевавшая три золотые медали (на дистанции 60 м, по прыжкам в длину и тройной) и одну серебряную (60 м с барьерами), воспитанница ДЮСШ-1 Даша Добрынина. Под стать ей выступили Валера Пашков из Алдана (60 м, 200 м, длина), Илона Юрченко из Мирного (60,200 м, длина). Они также имеют по три золотые медали.

По две золотые медали в копилках Саши Костина из ДЮСШ-1 (300м, 60 м с/б) и Никиты Кокоткина из Олекмы (300, 800 м). Кроме того, Костина добавила серебро на дистанции 60 м, а Кокоткин – бронзу на 60м с/барьерами.

Дважды на высшую ступеньку первенства республики поднялся также Кирилл Лукин из Покровска, ко-

торому не нашлось равных на дистанции 60 м и по прыжкам в длину.

Юные дарования – будущее легкой атлетки республики. Надеемся, что их имена в будущем будут звучать на аренах республики, ДВФО и России, как сегодня неоднократных победителей и призеров первенств России Дианы Адасько, Пети Филиппова и Саши Нечаева.

Из разыгранных 20 золотых медалей в личном зачете наибольшее количество – пять – завоевали юные легкоатлеты ДЮСШ-1 столицы, по три золотые медали в активе команд Олекмы, Алдана и Мирного, по две у юных спортсменов Хангаласского и Мегино-Кангаласского улусов. Наибольшее количество медалей в личном зачете, не считая эстафеты, – восемь – завоевала команда Намского улуса (1 золото, 3 серебра, 4 бронзы). Отрадно, что если совсем недавно на таких первенствах республики с преимуществом побеждали воспитанники ДЮСШ-1 столицы, то сегодня совсем другая картина. За последние два года вперед выходят юные легкоатлеты Олекминского, Намского улусов, а на этих соревнованиях громко заявили о себе спортсмены Алдана и Мирного.

Иннокентий ПТИЦЫН

Победители и призеры первенства РС(Я) по легкой атлетике среди учащихся на призы Президента Федерации легкой атлетки М.Ю.Плетнера, 1-2 апреля 2016 год

| М | Фамилия, имя | Г.р | Улус, город | Результат |
|---|--------------|-----|-------------|-----------|
|---|--------------|-----|-------------|-----------|

Дистанция 60 м
2003-2004 гг.р., мальчики – 42 участника, девочки – 57 участниц

| | | | | |
|---|-------------------|------|--------------|-----|
| 1 | Лукин Кирилл | 2003 | Хангаласский | 7.8 |
| 2 | Петров Андрей | 2003 | ДЮСШ-4 | 8.1 |
| 3 | Винокуров Альберт | 2003 | Нам | 8.2 |

| | | | | |
|---|--------------------|------|-----------|-----|
| 1 | Добрынина Дарья | 2003 | ДЮСШ-1 | 8.3 |
| 2 | Иванова Виктория | 2003 | Олекминск | 8.3 |
| 2 | Костина Александра | 2003 | Дюсш-1 | 8.3 |

2005-2006 гг.р., мальчики – 50 участников, девочки – 42 участниц

| | | | | |
|---|----------------|------|--------|-----|
| 1 | Пашков Валерий | 2005 | Алдан | 8.5 |
| 2 | Кучер Арсений | 2005 | Алдан | 8.8 |
| 3 | Тюрин Андрей | 2005 | ДЮСШ-4 | 8.9 |

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|-----|
| 1 | Юрченко Илона | 2005 | Мирный | 9.0 |
| 2 | Федорова Дайаана | 2005 | В-Вилуйск | 9.1 |
| 3 | Иванова Ангелина | 2005 | Нам | 9.2 |

2003-2004 гг.р., Дистанция 300м, мальчики – 43 уч., девочки – 66 участниц

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|------|
| 1 | Кокоткин Никита | 2004 | Олекминск | 44.0 |
| 2 | Драгунов Алексей | 2003 | Чурапча | 45.4 |
| 3 | Бочкарев Радомир | 2003 | Нам | 45.4 |

| | | | | |
|---|--------------------|------|-----------|------|
| 1 | Костина Александра | 2003 | ДЮСШ-1 | 46.6 |
| 2 | Иванова Виктория | 2003 | Олекминск | 46.6 |
| 3 | Олесова Валерия | 2003 | Дюсш-4 | 48.4 |

2005-2006 гг.р. Дистанция 200м, мальчики – 43 участника, девочки – 42

| | | | | |
|---|----------------|------|--------|------|
| 1 | Пашков Валерий | 2005 | Алдан | 30.8 |
| 2 | Кучер Арсений | 2005 | Алдан | 30.9 |
| 3 | Тюрин Андрей | 2005 | ДЮСШ-4 | 31.7 |

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|------|
| 1 | Юрченко Илона | 2005 | Мирный | 31.7 |
| 2 | Иванова Ангелина | 2005 | Нам | 31.9 |
| 3 | Федорова Дайаана | 2005 | В-Вилуйск | 33.0 |

2003-2004 гг.р., 800м, мальчики – 21 уч. 600 м девочки – 27 участниц

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|--------|
| 1 | Кокоткин Никита | 2004 | Олекминск | 2.22,7 |
| 2 | Бочкарев Радомир | 2003 | Нам | 2.24,0 |
| 3 | Егоров Назар | 2003 | Чурапча | 2.25,4 |

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|--------|
| 1 | Иванова Виктория | 2003 | Олекминск | 1.53,5 |
| 2 | Саввинова Алена | 2003 | Нам | 1.56,3 |
| 3 | Олесова Валерия | 2003 | ДЮСШ-4 | 1.56,6 |

2005-2005 гг.р. Дистанция 600 м, мальчики – 10 участников, девочки – 11 уч.

| | | | | |
|---|----------------|------|----------------|--------|
| 1 | Бурнашев Семен | 2005 | М-Кангаласский | 2.03,8 |
| 2 | Чиркоев Лазарь | 2005 | Чурапча | 2.04,9 |
| 3 | Лугинов Володя | 2005 | Нам | 2.05,9 |

| | | | | |
|---|-------------------|------|----------------|--------|
| 1 | Иванова Ангелина | 2005 | Нам | 2.03,0 |
| 2 | Алексеева Амелия | 2005 | М-Кангаласский | 2.12,3 |
| 3 | Морфунова Ванесса | 2005 | В-Вилуйск | 2.14,1 |

2003-2004 гг.р. Дистанция 60 м с/б, мальчики – 5, девочки – 7 участниц

| | | | | |
|---|-----------------|------|-----------|------|
| 1 | Петров Андрей | 2003 | ДЮСШ-4 | 10.1 |
| 2 | Чердонов Семен | 2003 | Олекминск | 10.7 |
| 3 | Кокоткин Никита | 2004 | Олекминск | 10.9 |

| | | | | |
|---|--------------------|------|--------|------|
| 1 | Костина Александра | 2003 | ДЮСШ-1 | 9.6 |
| 2 | Добрынина Дарья | 2003 | ДЮСШ-1 | 9.9 |
| 3 | Постникова Карина | 2003 | Горный | 11.0 |

2003-2004 гг.р. Длина, мальчики – 19, девочки – 20 участниц

| | | | | |
|---|----------------|------|----------------|------|
| 1 | Лукин Кирилл | 2003 | Хангаласский | 5.27 |
| 2 | Максимов Алеша | 2003 | М-Кангаласский | 4.93 |
| 3 | Сапсай Максим | 2003 | Кобяйский | 4.53 |

| | | | | |
|---|------------------|------|-----------|------|
| 1 | Добрынина Дарья | 2003 | ДЮСШ-1 | 4.88 |
| 2 | Щербач Диана | 2004 | Мирный | 4.55 |
| 3 | Распопова Вилена | 2003 | Кобяйский | 4.41 |

2005-2006 гг.р., длина, мальчики – 16, девочки – 14 участниц

| | | | | |
|---|----------------|------|--------|------|
| 1 | Пашков Валерий | 2005 | Алдан | 4.55 |
| 2 | Кучер Арсений | 2005 | Алдан | 4.24 |
| 3 | Манекин Сергей | 2005 | Мирный | 4.16 |

| | | | | |
|---|-----------------|------|----------------|------|
| 1 | Юрченко Илона | 2005 | Мирный | 3.86 |
| 2 | Хастаева Лера | 2005 | М-Кангаласский | 3.80 |
| 3 | Журавлева Алена | 2005 | Кобяйский | 3.74 |

2003-2004 гг.р., тройной, юноши – 10, девочки 12 участниц

| | | | | |
|---|-----------------|------|----------------|-------|
| 1 | Максимов Алеша | 2003 | М-Кангаласский | 11.07 |
| 2 | Сапсай Максим | 2003 | Кобяйский | 10.17 |
| 3 | Колесов Айыстан | 2003 | Чурапча | 9.73 |

| | | | | |
|---|-------------------|------|---------|-------|
| 1 | Добрынина Дарья | 2003 | ДЮСШ-1 | 10.13 |
| 2 | Смирнова Ньургяна | 2003 | Чурапча | 10.01 |
| 3 | Ноговицына Эрика | 2003 | Чурапча | 9.42 |



Отважные чирлидеры стали участниками военной операции в Сирии



Заместитель руководителя федерации чирлидинга республики Резеда Фатыхова совместно с московской чирлидинг-командой «Sabotage» награждена медалью участников военной операции в Сирии.

Чирлидеры летали в Сирию в составе делегации участников предновогоднего концерта для военнослужащих на авиабазе Хмеймим. Выступали с популярным силовым шоу "Русские богатыри", а также в концерте приняли участие певица Зара, певцы Руслан Алехно, Эдуард Шульжевский, актер Борис Галкин, олимпийский чемпион и депутат Госдумы Александр Карелин.

«Очень хотели порадовать бесстрашных солдат и офицеров, несущих

вахту!», - сообщила газете «Спорт Якутии» Резеда Фатыхова.

По ее словам, девушкам, безусловно, было страшно, все-таки поездка на передовую не каждый день в жизни случается.

«Для нас огромная честь быть хоть немного причастными к этому историческому моменту! Мы восхищены ежедневными подвигами военнослужащих во имя того, чтобы террористическая угроза, несущая смерть, не дошла до границ России», - говорит Фатыхова.

Она также добавила, что медаль стала приятной неожиданностью, и то, что министерство обороны не оставило без внимания, потому что многие мужчины-артисты отказались лететь, а смелым девушкам это оказалось по плечу.

Евдокия ЕФИМОВА

Иннокентий Григорьев – чемпион и рекордсмен России!

С 31 марта по 4 апреля в г.Кстове Нижегородской области прошло первенство России по пауэрлифтингу среди спортсменов-ветеранов.

В соревнованиях приняло участие 162 ветерана спорта из 30 регионов Российской Федерации. Из Республики Саха (Якутия) принял участие один спортсмен – Иннокентий Григорьев. Иннокентий выступил в возрастной категории 60-69 лет в классическом троеборье (присед, жим лежа, становая тяга без экипировки). В 2015 году Иннокентий выступил в этой же категории и стал серебряным призером России, проиграв магаданскому спортсмену Владимиру Дудченко, проиграв по собственному весу. В этом году Иннокентий приехал взять матч-реванш, к сожалению, Владимир не смог приехать на соревнования.

В итоге выступления Иннокентий набрал 360 кг, присел 115 кг, пожал 85 кг, потянул 160 кг при весе 64,7 кг. Таким образом, Иннокентий стал чемпионом и рекордсменом России, сделал себе подарок на 65-летний юбилей. 25 марта у нашего спортсмена был юбилей, оставив приготовления к юбилею, Иннокентий уехал в Кстов на соревнования. В чествовании победителей и призеров чемпионата принял участие наш именной земляк Максим Гурьянов, МСМК по пауэрлифтингу. Земляки были рады выступлению нашего ветерана, заинтересовались о развитии пауэрлифтинга в нашем регионе. Был недоволен, тем, что Иннокентий один представлял Республику Саха (Якутия). Победителю были вручены грамота, медаль, сувенир и комплект спортивного питания. Поздравил нашего чемпиона Аскольд Суровецкий, МС РФ по пауэрлифтингу, заслуженный тренер РФ, который тоже жил в Якутске долгое время. Сам Аскольд Суровецкий выступил на этих соревнова-



ниях, став чемпионом в возрастной категории 70-79 лет. Аскольд Евгеньевич передал пламенный привет всем якутянам.

В настоящее время Иннокентий Гаврилович работает тренером детского и массового спорта в с. Маган, показывая младшему поколению пример. Тренируется Иннокентий под руководством Александра Поскачина, МС РФ по пауэрлифтингу, тренера ДЮСШ №2.

Республиканская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)» поздравляет Иннокентия Гавриловича Григорьева с 65-летием и с победой на первенстве России среди ветеранов по пауэрлифтингу и классическому троеборью. Желаем здоровья, спортивного долголетия и успехов в тренерской деятельности.

Александра МЕГЕЖЕКСКАЯ



Есть НАДЕЖДА, или Вдохновляющая история якутской биатлонистки

Откровенный разговор с известной биатлонисткой республики Надеждой Елисеевой. Часть вторая.

Начало истории читайте в предыдущем номере

Роковой диагноз

В 2015 году я начала чувствовать, что с организмом происходит что-то неладное. Хочу, но не могу. На руках начали какие-то экземы выходить и чесаться. Мы с мамой подумали, что это простая аллергия. Начала пить супрастин. Но недомогания не проходили, и я пошла в платную клинику. Там решили, что все это на гормональном фоне, потому что в области щитовидки меня как будто душило. Даже форму неудобно было носить, все время ее оттягивала от шеи. Прописали мне лекарства. Все равно никак ничего не помогает. Я уже сама психанула и пошла на УЗИ. Там мне сказали, что у меня воспаленные лимфоузлы. А до этого я простыла. У меня резко температура поднялась. Два дня держалась и резко упала. Хотя никаких таких симптомов не было. Насморк только был, вроде как обычная простуда. В то время как раз приехали мои знакомые лыжники Саша Филиппов, Миша Сошин. Саша позвал меня в гости к ним, в ШВСМ. Я прихожу к ним, а Саша должен был анализы сдать. Он все меня уговаривал пойти с ним и все-таки уговорил. За это ему огромное спасибо, а то бы я ходила так, ничего не зная. Мы зашли к главному врачу Наталье Григорьевне. Отмечу, что она прекрасный врач, который знает свое дело. Я шею поворачиваю, и врач заметила, что у меня какая-то шишка с синячком. Она потрогала, пощупала и говорит: «У тебя же все лимфы воспалились». И быстро пишет мне направление в тубдиспансер. Она предположила, что это может быть туберкулез лимф. Я испугалась, но она меня успокоила, что если это так, то мне просто сделают операцию, и все пройдет. Я сдала анализы крови, которые показали, что у меня все в порядке. Пришла в тубдиспансер, мне врач и сказал, что завтра днем я должна лечь в больницу. Со мной там еще одна девушка поступила. У нее тоже

лимфы были воспаленные. Мы вместе с ней неделю пролежали в больнице, у нас анализы брали, которые опять показывали, что у нас все в норме. Врачи не могли понять, что у меня. Затем они сделали операцию, вырезали лимфоузлы и отправили на гистологию. Через неделю мою соседку отправили домой. Мне стало интересно: а что это ее домой отправили, а меня оставили. Они говорят, у нее простудное. А у меня что тогда, спрашиваю я. У тебя на уровне ДНК рассматривается, отвечают. А врачи, они же такие, никогда конкретно ничего не говорят. Меня выписали, сказали, дома сиди. Звонят через неделю, говорят, приходи. Врач начал мне все научными терминами объяснять. Что это значит, спрашиваю я, дай мне я запишу, а он отказался диктовать и предупредил, что это просто предварительный диагноз. И опять меня пригласил к себе через неделю. Когда я в очередной раз пришла к нему, он уже был такой весь суетливый, как будто у меня уже было что-то серьезное. Он мне дал направление и результаты гистологии и отправил, говорит, в ЯРОД. Я сначала сама не расшифровала, что это такое. А где находится, спокойно спрашиваю. На Свердловка, 3/1. Когда я пришла туда, у всех кишш тоже был. Я все удивлялась. Почему все так суетятся? В итоге онкохирург меня пригласил в 8 утра на следующий день с родителями. А мы с мамой и папой все думали, что, может, ошиблись врачи, но когда мы пришли к врачу, как приговор прозвучало, что у меня онкозаболевание. Самое странное, что меня потом возмутило, это когда были экземы, в кожно-венерологическом диспансере не могли понять, что это. Я просила их отправить меня на гистологию, но они не хотели. Говорили, что это экзема. Высыпания появлялись на пальцах рук, ног на локтях, на пятках, по всему телу, но только сзади, а экземы же не выходят вот так вот. Они у меня сочлились, чесались, я меняла повязки постоянно. Это так страшно было, как будто псориаз. Врач сказал, что мне нужно пройти химиотерапию и лучевое лечение, так как я неоперабельна. И тут жизнь у меня как будто остановилась. Как будто просто взяли все и отрезали. На несколько дней мою семью накрыв полный мрак. Мы все наде-

ялись, что это все-таки неправда. Ведь никто не болел у нас до этого, я спортом занимаюсь, не курю и не пью, плохими делами не занимаюсь, и тут такая раз и заболела лимфами. Понимаю, у людей желудок болит – человек развивается болезнь, неправильно не питается. А тут само появилось. Химию первую получила 3 июня. Сестра рядом жила, чтоб издалека не ездить. Это было жестко. Они, оказывается, чуток побольше добавили лекарств. Я пять дней просто лежала и не вставала. У меня желудок – встал. Кишечник не работает. Я лежу на кровати и чувствую, меня уже нет. Все – крест на мне. Все – приехала. Казалось, в организме клетки все рушатся. Я просто у сестры в глазах похудела. Три килограмма скинула за пять дней. Все ребра были видны. Как старушка тряслась. Спать не могу. Зрение ухудшилось. Лежу, слезы идут, и думаю, вот за что мне все это. Я в стрессе была и думала, почему в таком раннем возрасте со мной случилось, и мысли были, почему плохие люди долго живут. Себя утешала, что, может быть, так оно и надо. Все что ни делается – к лучшему. С одной стороны, у меня было противоречие. Тогда моя сестра начала действовать. И по всему Якутску пошли слухи. Многие не верили, что я заболела. На два месяца потерялась. Со мной были только близкие люди и моя семья. И друзья мои самые настоящие (улыбается). Родители взяли кредит, тогда нужно было много денег. Сестра обзвонила больницы Израиля, Кореи... Они сказали, что диагноз излечим, но когда узнавали, что я уже прошла химию, отказывались. Сестра не знала, что делать. Я ей твердо сказала, что за границу не хочу. Лучшее здесь лечиться. Все-таки родные стены, и языковой барьер мне не нужен, я могу у врача спросить что-то и все такое. Мне будет спокойней. Мама тогда взяла меня в охалку с первой химией, и мы поехали в Москву в больницу – РОНЦ Блохина. Всегда удивляюсь, но в жизни все не просто так. Я как-то жила в общежитии, в 66-м корпусе. И там жила одна девочка – Аня,

которая училась в медицинском. Мы с ней так подружились. Оказывается, она работает в РОНЦ Блохина, и мы встретились. Она меня начала ругать, что я ей не сообщал о своей болезни, и хотела мне помочь. Кстати, федерация лыжных гонок, а точнее, Семен Семенович сразу подхватил все. Он постоянно спрашивал у меня, что мне нужно, чем помочь. С этим пошел, поговорил, с тем пошел, поговорил. И я тогда поняла, что я, оказывается, реально кому-то нужна. Сестра все время подбадривала, говорила держись, если тебя не будет, я же одна останусь. Я ей, ага, хрен тебе одна останешься (смеется).

Надежда на выздоровление

Папа начал суетиться, всем звонил, встречался с кем-то, чтобы помогли мне. Первый благотворительный концерт устроили мои близкие из Чурапчи. Там показывали слайды с моими фотографиями и письмами. Вход был 300 рублей. Там столько народу собралось. В Чурапчинском доме культуры даже мест не было. Это все наш, чурапчинский, самый главный организатор постарался, а также федерация спорта Чурапчи. Так приятно от всего этого было, народ плакал, мне так сказали друзья мои. Потом здесь, в Якутске, устроили концерт. По НВК «Саха» крутили рекламу. Я тогда поняла, что, оказывается, я не одна, народ в меня верит, и я обязательно должна стремиться, бороться и работать над собой. Такую поддержку почувствовала.

Вскоре я поехала в Москву с мамой. В это время как раз папа ходил, концерты благотворительные устраивал. Меня приятно удивило, что наша якутская эстрада согласилась выступить ради меня. Все-таки есть добрые люди, которые верят в чудо. Платонов Дмитрий Николаевич, директор ИФКИС СВФУ, билеты студентам организовал, чтобы массовка была.

Позже, в Москве, врач, кандидат медицинских наук, нас успокоила. Такой хороший психологический настрой дала. Я даже оттуда вышла такая крутая и уверенная (смеется). Меня предупредили, что придется вытерпеть химиотерапию, и что, возможно, могут быть осложнения. Всего назначили восемь процедур. Врач сказала, что если после химиотерапии будет 4 см, то я уже перейду на лучевое лечение. После восьми химиотерапий я молилась Богу, чтоб все было в порядке. Но получилось, так что на сантиметр было больше, чем должно быть. Я страшно сокрушалась и переживала, что мне опять придется пройти через весь этот ужас.

Звоню своей подруге Ане и спрашиваю, что делать. Она бежит к врачу и потом сообщает, что еще четыре химии мне придется пройти. Я уже после девятой химии начала вить волком. Я не могла нормально есть. Уже было отвращение к еде, тошнота. Ощущение такое, будто ты беременная и внутренности у тебя, как у младенца. Ведь им сразу мясо не дают, а постепенно приучают к еде. То же самое было и у меня. Сидела на детских кашках, иногда курицу могла съесть. Как раз тогда сестра родила, и я, получается, «развивалась» в плане еды вместе со своим племянником (улыбается). Сестра моя шутила, мол, вот мы перешли на кашу из брокколи, тебе тоже следует (смеется). Весело было... Вот так я сама себе и стала диетологом. Давление у меня прыгало-скакало. Я могла

в обморок упасть, поэтому мама с папой всегда были рядом. Они боялись, что я потеряюсь. Я теперь понимаю людей, которые теряются. Я могла задуматься и забыть, куда еду, например.

В результате я получила 12 химий. Сдаю анализы, и у меня опять показывает пять сантиметров! Мне уже плевать на все, сижу, плачу в больнице, и пусть люди на меня смотрят, уже все равно. Мама говорит, придется получить еще курсы химиотерапии, а я уже не могу терпеть, это так тяжело. Звоню опять Ане, так и так, рассказываю ей все. Она обещала узнать все у врача. Время, пока я ждала ответа, показалось для меня очень долгим. Затем, наконец, Аня сообщает, все нормально, химию больше не нужно проходить. Надо было ехать в Москву на обследование, где должны определить мою дальнейшую жизнь. А как раз настали новогодние праздники, которые для меня были не совсем радостными. Ведь после химии больше месяца нельзя ждать. Я думала, побыстрее бы все праздники прошли и в Москву улететь.

Настоящая любовь познается в беде

У меня есть молодой человек. Когда ему сказала, что заболела, думала, что мы расстанемся. Встретившись с ним в кафе, я ему все сказала и готова была попрощаться. Он меня упрекнул в том, что я не уверена в нем. Там же я опять начала плакать. Пришла моя сестра, чтобы поддержать и поговорила с ним серьезно. Он твердо сказал ей, что остается со мной. Если он встретил меня здоровой, это не означало, что он не хотел быть со мной больной. И он по сей день нянчится со мной, сюсюкает. Когда мне было плохо, все для меня делал. Кашки по утрам варил, в больницу со мной ездил, пока получала химию, ждал в коридоре. Я никогда не думала, что есть такие парни. Когда я собралась в Алдан на спартакиаду, он сразу сказал, конечно, езжай, что мне надо развезаться.

Целый месяц я получала в Москве лучевое лечение. Туда нужно было приходить с утра и стоять в очереди. Там были и дети. Я не могла на них смотреть, вставала и сразу уходила в другую сторону, потому что не могла этого выдержать. Они же не понимают, чем они болеют. Просят своих родителей прекратить, это им же больно... Некоторые даже дерутся. Поэтому им ставят успокоительное, от чего они становятся тихими. У меня сердце кровью обливалось. Я столько повидала...

Всю эту историю я получила в Москве лучевое лечение. Туда нужно было приходить с утра и стоять в очереди. Там были и дети. Я не могла на них смотреть, вставала и сразу уходила в другую сторону, потому что не могла этого выдержать. Они же не понимают, чем они болеют. Просят своих родителей прекратить, это им же больно... Некоторые даже дерутся. Поэтому им ставят успокоительное, от чего они становятся тихими. У меня сердце кровью обливалось. Я столько повидала...

Все еще впереди!

Наконец-то пока все. В мае я должна поехать в Москву на повторную проверку. Если что-то осталось, то будет нужна повторная химия. А если нет, то уже через три месяца опять на проверку. Когда я была в Москве, Семен Семенович Иванов мне писал постоянно, спрашивал, как мое самочувствие, и что мне нужно. И тут он мне предлагает поехать посмотреть на спартакиаду в Алдане. Я-то рада! Первую и вторую спартакиады прошла, и как третья без меня не пройдет-то? (смеется).

Меня люди увидели и удивляются. Все думали, что я пластом лежу дома. Фиг вам, не дожидетесь (смеется). Я по самочувствию ходила в спортивный комплекс «Дохсун», ходила просто, растягивалась для себя.

Дом-то частный, там лопатой снег разгребаю, чтобы все у меня развивалось по тихой. Дядя тренер, имитирующий лыжи, отправил меня. Поэтому потихоньку отвлекаюсь я. Ребята мне мои помогают, звонят, спрашивают. Как дела и все так, как будто я не болею, как будто я здоровый человек со всеми наравне.

Когда я принимала химию, у меня страшно выпадали волосы изначально. Из-за этого не хотелось даже голову мыть. А потом как-то организм привык, и волосы уже не сильно выпадали, и я наотрез отказалась стричься налысо. Принципиально. Потому что это означало бы, что я сдалась. Я считаю, что люди психологически ломаются от этого. Решила, что постригусь налысо, если только появится лысина. А так, у меня волосы вытюты. Приехав в Якутск, я их коротко постригла. После химии они начнут расти. Организм постепенно начинает восстанавливаться. У спортсменов же есть свойство быстро восстанавливаться, и оно у них очень сильно развито. Поэтому я призываю всех заниматься спортом. Спорт дает толчок. Если бы я была обычной девушкой, которая курит и пьет, то я думаю, у меня было бы осложнение других органов. Но мой организм здоровый, и он держится. Оказывается, республиканские соревнования я бежала уже с первой стадией болезни и даже не знала об этом. Умудрялась еще и выиграть (смеется). Поэтому надо обязательно себя физически поддерживать. Делать общие физические упражнения, заниматься общей физкультурой, плаванием и так далее.

Мечта

Раньше у меня была мечта, попасть в сборную России, выиграть Олимпиаду. Все, как у всех спортсменов. А сейчас я думаю лишь о том, чтобы выздороветь. Это мое самое заветное желание! Когда родители однажды у меня спросили, какой подарок хочу, я им говорю, подарите мне сейчас здоровье (улыбается). Если есть здоровье, то все будет.

Поэтому я, надеюсь, что все у меня будет в порядке, и скоро я войду в свое русло.

Хочу добавить в конце. Когда узнали о моей болезни, сразу оперативно провели благотворительную акцию мои земляки из Чурапчинского улуса и Хадарский наслег, а потом так же осенью, мои земляки, организация "Тумсуу Чурапчинского улуса", провели благотворительную акцию в Якутске. Через несколько месяцев по инициативе общественной организации студентов филиала СВФУ им.Аммосова провели благотворительную акцию в Нерюнгри. Я очень благодарна им! Скажу большое спасибо! И еще хочу добавить. В самые первые тяжелые дни не стали в стороне, не были равнодушными ко мне – Семен Семенович Иванов, председатель лыжных гонок РС(Я), мой родной университет, директор физкультурного института Дмитрий Николаевич Платонов и Министерство спорта РС(Я) во главе с Михаилом Дмитриевичем Гуляевым. Я им очень благодарна! Спасибо Вам и низкий поклон! Желаю всем Вам здоровья и счастья, занимайтесь спортом!

Беседовала
Евдокия ЕФИМОВА,
фото из архива
Надежды Елисеевой.



Якутск. Спорт вместе. По-настоящему!



Спорт помогает детям развиваться физически и психологически, тренирует выносливость, упорство и силу. Кроме того, спорт помогает социализации ребят с инвалидностью. Тренируясь, играя вместе, дети с инвалидностью и без учатся дружить, поддерживать друг друга, и границы, выдуманные обществом, стираются – они становятся равны.

Компания «Мегафон» разыграла федеральный грант для развития спорта для детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Одним из участников и победителем данного гранта стала региональная общественная организация инвалидов «Перспектива». Условия гранта были непосредственно – распространить опыт, который есть в Москве, в других регионах Российской Федерации. Здорово, что в пятерку участников, выбранных для реализации проекта, вошел город Якутск. В Якутии кураторами проекта выступают Благотворительный фонд «Харысхал», который 6 апреля в ГБУ «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта»

провел официальную презентацию проекта в г. Якутске. Презентация состояла из двух частей. Вначале были представлены мастер-классы по пауэрлифтингу (тренер Александра Мегежеская) и паралимпийским видам спорта – бочче, голбол и сидячий волейбол (тренер Василий Оленов). После состоялась пресс-конференция с участием руководителя спортивных проектов РООИ «Перспектива» (г. Москва) Ольги Котовой, Директора Якутского регионального отделения Дальневосточного филиала ПАО «МегаФон» Александра Костерина, Директора благотворительного фонда «Харысхал» Веры Душкевич, а также представителей Министерств и ведомств Якутии.

РООИ «Перспектива» (г. Москва) совместно с «МегаФон» запускает новый проект «Спорт вместе. По-настоящему!». События в рамках проекта «Спорт вместе. По-настоящему!» пройдут в пяти регионах Российской Федерации: Московской области (г. Котельники, г. Химки), Нижегородской области (г. Нижний Новгород), Республике Башкортостан (г. Уфа), Республике Коми (г. Сыктывкар), Республике Саха (г. Якутск).

Александр Костерин, Директор Якутского регионального отделения Дальневосточного филиала ПАО «МегаФон»



Вера Душкевич, директор Благотворительного фонда «Харысхал»

В каждом регионе, в том числе и в Якутске для реализации проекта «Спорт вместе. По-настоящему!» выбрано пять школ. Мы старались выбирать именно те школы, которые изначально ориентированы на результаты, у кого есть опыт работы с детьми с инвалидностью, и они готовы помогать развивать данную тематику не только в Якутске, но и по всей республике. Проект подразумевает проведения в школах уроки физической активности – это могут быть какие-то элементы игр, могут быть различные вариации на тему олимпийских, паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта. Наша задача, преподнести это как некую игру, как форму включения в общество детей с инвалидностью. Мы надеемся, что проект не закончится на пяти школах. После того, общество увидит результаты, люди поймут, что все это возможно, все стереотипы по отношению к людям с инвалидностью можно ломать, развеивать, и в дальнейшем дети с инвалидностью смогут учиться в общеобразовательных школах и без проблем посещать уроки физической активности.

Цель проекта «Спорт вместе. По-настоящему!» – социализация детей и подростков с инвалидностью через их участие в инклюзивных спортивных событиях вместе со сверстниками без инвалидности.

РООИ «Перспектива» вместе с благотворительным фондом «Харысхал» также планирует популяризировать занятия спортом и физической культуры среди детей и подростков, рассказывая успешные истории участников проекта и его результаты в целом.

В рамках визита руководителя спортивных проектов РООИ «Перспектива» Ольги Котовой в Якутске прошел обучающий семинар для педагогов физической культуры школ, которые вошли в проект.

Ольга Котова, руководитель спортивных проектов РООИ «Перспектив» (г. Москва)

Мы провели установочный семинар для учителей физкультуры, которые вошли в наш проект, и будут апробировать его в своих школах. В рамках семинара я познакомилась с учителями с пониманием инвалидности, философией независимой жизни, о пяти принципах инклюзии в спорте, и конечно поделилась опытом проведения паралимпийских уроков – чтобы у учителей были представления об адаптивных видах спорта, и что мы можем сделать, чтобы включить их в общеобразовательную программу школы.

Ольга Анисимова, учитель физкультуры школы №18, г. Якутск

Так как у нас принят закон, и с 1 сентября в общеобразовательные школы пойдут дети с инвалидностью, данный семинар я считаю очень интересным, а самое главное нужным и полезным для нас, учителей физкультуры. Все думают, что спорт развивается только для здоровых детей, но благодаря проекту «Спорт вместе. По-настоящему!», мы ломаем границы, и уроки физической активности будут доступны всем учащимся школы, не смотря, есть у них инвалидность или нет.

В рамках проекта в каждой школе региона пройдут регулярные спортивные занятия (уроки физической активности) для 20 детей с инвалидностью и их сверстников без инвалидности. Летом будет организован инклюзивный спортивный лагерь. Также запланирован фестиваль параспорта – это большое спортивное мероприятие, где будут представлены несколько видов спорта на одной площадке, проведены мастер-классы, и каждый ученик может попробовать себя в том или ином виде параспорта, ну и, конечно, познакомиться со спортсменами. В Якутске подобный фестиваль планируется провести в конце года.

Екатерина АБДУЛАЕВА, Пресс-служба Благотворительного фонда «Харысхал»



Керлинг в Сунтаре



8 апреля в местности "Тешин язык" Сунтарского улуса состоялся чемпионат по лыжным гонкам, керлингу, бильярду среди людей с инвалидностью. Всего приняло участие в соревнованиях около 50 спортсменов, которым в течение одного дня необходимо было сразиться в ловкости, внимательности и физической подготовке.

Стоит отметить, что лыжные гонки и бильярд весьма доступные виды спорта, чего не скажешь о керлинге. Но все же назвать этот вид

спорта не популярным нельзя, и потому организационный комитет Сунтарского улуса решил внедрять все новые и новые виды спорта

в программу спортивных мероприятий района. Так, участникам необходимо было самим изготовить спортивный снаряд, окрасив его в красный, синий и желтый цвета. Ручку изготавливали в произвольной форме из дерева, металла и алюминия. Керлинг считается командной игрой, но в нашем случае решено было провести соревнования в личном зачете.

Всего принял участие в керлинге 21 спортсмен, среди женщин 1 место заняла Светлана Ващенко, второй стала Агафья Данилова, и бронзовым призером стала Дайаана Зедгендьева. Среди мужчин первым стал Владимир Иванов, вторым Валентин Илларионов, а бронза досталась Владимиру Тимофееву.

В бильярде соревновались 12 мужчин, так, обыграв своих противников, первое место за-

нял Валентин Илларионов, серебро досталось Юрию Аммосову, а бронза Валерию Попову.

Лыжные гонки стали самыми захватывающими соревнованиями, в них приняло участие 17 спортсменов. Так, среди лиц с ПОДА, женщины 1 место заняла Агафья Данилова, второе место Александра Алексева, бронза досталась Марии Григорьевой. Среди мужчин 1 места удостоен Владимир Тимофеев, а серебра Николай Егоров. Среди ВОИ, ВОС и ВОГ 1 место заняла Светлана Ващенко, второе Саргылана Егорова и третье Дайаана Зедгендьева. Среди мужчин лучшим стал Валерий Попов, серебро досталось Михаилу Николаеву и бронза Вячеславу Зедгендьеву.





Памяти Сергея Смирникова

Когда величайшая легенда бокса Мэнни Пакьяо в Лас-Вегасе один за другим четкими ударами крушил надежды Тимати Бредли и грамотно защищался от его ударов, где-то в другом конце света на помосте спортивной Чурапчи разыгрались нешуточные страсти.

Меньше двух недель остается до начала чемпионата России по мас-рестлингу в Тверской области. Подготовка у мадьяны идет как по высокоскоростной магистрали, и открытый республиканский турнир, посвященный памяти талантливого тренера, спортивного организатора и лауреата Ассоциации национальных видов спорта и народных игр «Сахаада-спорт» Сергея Смирникова, стал основной площадкой просмотра сил и талантов.

Гостеприимная Чурапча тепло и сердечно приняла участников турнира, а их было 120 спортсменов из 15 улусов и двух учебных заведений: Чурапчинский институт физкультуры и Институт физкультуры СВФУ. Из них 24 мастера спорта и 23 кандидата в мастера спорта. Вопросы размещения, питания и транспортного передвижения были обеспечены Оргкомитетом. На торжественном открытии руководитель федерации мас-рестлинга Чурапчинского улуса, председатель совета депутатов Чурапчинского улуса Яков Оконешников поставил молодым спортсменам в пример короткую, но такую яркую и запоминающуюся жизнь Сергея Смирникова. От имени РЦНВС им.В.Манчаары были вручены благодарственные письма энтузиастам спорта и ветеранам помоста Чурапчи.

Полет Осипова

В спорте, как и в жизни, черно-белая полоса просто неизбежна. Сегодня лидер категории до 60 кг Дмитрий Саввин переживает не лучшие времена. Сначала он не выиграл путевку на чемпионат России, хотя и считался одним из основных претендентов на участие в чемпионате мира. А на этом турнире Дмитрий претерпел два обидных проигрыша, притом с чистым счетом 2:0 и раньше времени выбыл из турнирной ленты. Также из лидеров неважно выступил чемпион республики Сергей Черкашин. Сначала он уступил, а потом своему земляку Павлу Кычкину. К всеобщему удивлению, уверенную победу здесь одержал Василий Осипов, первый мастер спорта по мас-рестлингу из Момского улуса, который сейчас представляет интересы Чурапчи. Выступил, как всегда, в своем стиле: резко, жестко и быстро. Но на самом деле по плану Василий должен был попасть в категорию до 58 кг, где опять же не вместились несколько граммов.

В самом легком весе до 58 кг победу одержал томпонский мадьяны



Иннокентий Зарвняев, который начиная от первого круга, до финальной встречи на высоте провел все свои схватки. После него серебряной медали удостоился Роман Гоголев из Мегино-Кангаласского, а третье место занял спортсмен из Чурапчи Илья Карпов.

Интересные лица в 68 кг – Емельянов и Архипов

За восемь лет занятий мас-рестлингом свою первую и значимую победу на мастерском турнире одержал Михаил Емельянов из Мегино-Кангаласского улуса. На помосте отличился своей обороной и крепким хватом. Особенно интересно складывалась встреча с Гаврилом Архиповым. Стили у ребят одинаковые, оба работают в защите и редко атакуют. Такой метод сначала изматывает соперника, потому что это сравнимо бросить вызов глухой стене. Принципиальная встреча закончилась со счетом 2:1 в пользу Емельянова.

Ньюргун и Дьулустан

К всеобщей радости чурапчинцев, в категории до 76 кг золотую медаль завоевал Ньюргун Седалищев. Соперники у Седалищева были довольно серьезные мадьяны. Со стажем знаний и опыта, но дома родные стены помогают, а поддержка земляков дает силы и окрыляет на победы. Кстати, во время торжественного открытия Ньюргуну вручили удостоверение мастера спорта РС(Я).

В весе до 84 абсолютный победитель третьего открытого турнира Сергея Смирникова Спартак Попов удостоился серебряной медали, первое место заслуженно досталось универсальному спортсмену и многоборцу Дьулустану Ноговицыну.

Игра в прятки

Когда в спорте побеждают одни и те же, наскучивает, а если среди соперников идет игра под названием – угадай победителя, это уже вызывает интерес. Потому что не должно быть все предсказуемо! Ведь всем нравятся спонтанные события, которые приносят в нашу жизнь красочные и многообещающие повороты. Вот почему за противостоянием Дмитрием Поповым и Павлом Черноградским особенно интересно наблюдать. На чемпионате республики Дмитрий одержал победу с чистым счетом 2:0, а на турнире Сергея Смирникова первую палку взял Черноградский, вторую – Попов. Когда до начала третьего круга арбитром был брошен жребий, тот упал в сторону Павла вместе за правом выбора удобного захвата, и закончилась это встреча в пользу Черноградского. Более того, до начала этой встречи Павел сказал, что возьмет реванш, а я лишь пожал плечами и сказала – помост покажет. Что ж, с большим интересом ждем следующей встречи в Твере на помосте чемпионата России. Кто из них одержит победу, будь это первый круг или финал, тот и станет победителем.

В категории свыше 95 кг закономерную победу одержал чемпион республики Виктор Докалов. Вторым стал один из подающих надежды тяжеловесов Эрчим Баппагай.

На женском помосте

Если три года тому назад в мас-рестлинге женщин было почти не видно и не слышно, то сейчас представительницы прекрасного пола уверенно занимают свою нишу. Хотя противников и критиков на момент их восхождения на помост было предостаточно, но, несмотря на все нападки, они мужественно выдержали это испытание. Сейчас с каждым годом растет количество, а качество ведения схватки ничуть не уступает мастерам.

Среди женщин в легком весе до 55 кг участие приняли восемь спортсменок и все – как на подбор. Кроме студенток и опытных мастеров, участвовала ученица одиннадцатого класса Анна Шелканова. Хочу остановиться на одном эпизоде. Во второй день турнира одной из интересных стала схватка Татьяны Дьячковой и Натальи Черноградской. Этот острозубный момент никак не рассказать словами. Сначала первую палку взяла Наталья, потом Татьяна, и настал черед третьего круга. Жребий был благосклонен спортсменке из красного угла – Наталье Черноградской. Третий круг начался с оглушительной атаки Натальи, в свою очередь, Татьяна защищалась, как могла и держалась стойким оловянным солдатиком. Казалось еще несколько ритмичных движений со стороны Черноградской, и Татьяна отпустит палку, но суровая и принципиальная Татьяна отстояла и вытянула ее как опытный рыбак свои тяжеленные сети. Счет 2:1



Саина ШЕЛОМОВА.

Кто возглавляет рейтинг мас-рестлинга в 2016 году?

После трех республиканских турниров – на призы В.М.Николаева-Хотой Бииктэр (Сунтарский улус), на призы П.Д.Каратаева (Таттинский улус), памяти С.И.Смирникова (Чурапчинский улус) – и лично-командного чемпионата РС(Я) памяти Г.Р.Десяткина-Куустээх Дэхээккин среди мужчин, женщин и ветеранов (Намский улус) на лидирующее место рейтинга вышел прошлогодний победитель Дмитрий САВВИН из Томпонского улуса с 44 баллами, и это совсем не удивительно, так как Дима не пропустил ни одного крупного турнира.

Второе место у Василия ОСИПОВА из Момского улуса, у него 40 баллов. Вася ныне студент Чурапчинского государственного института физкультуры и спорта и защищает честь своего института и Чурапчинского улуса. Третье место рейтинга с 38 баллами разделили вечные соперники на помосте – Павел ЧЕРНОГРАДСКИЙ из Якутска и Дмитрий ПОПОВ

из Усть-Алданского улуса. На четвертое место рейтинга с 32 баллами вышли Владимир МИХАЙЛОВ из Таттинского улуса, Виктор ДОКАЛОВ из Якутска и свежиспеченные чемпионы Республики Саха (Якутия) Егор ГУЛЯЕВ из команды «Модуна» и Гаврил АРХИПОВ из Мегино-Кангаласского улуса. Пятое место рейтинга у Михаила ГОГОЛЕВА из Усть-Алданского улуса,



у него 30 баллов. Шестое место рейтинга с 28 баллами разделили четыре спортсмена: Геннадий БОРИСОВ из Амгинского улуса, Ньюргун ПЕСТРЯКОВ из Якутска, Иннокентий ПОПОВ из Таттинского улуса и Сергей ЧЕРКАШИН из Мегино-Кангаласского улуса.

Если у мужчин все более или менее ясно, то у женщин не так все однозначно. Рейтинг здесь претерпел некоторые

изменения. Прошлогодний лидер рейтинга Туяра ОРЛОВА с 20 баллами находится на шестом месте. А первое место у Татьяны ДЯЧКОВСКОЙ из Чурапчинского улуса. Ее напарница по команде Саина СЕДАЛИЩЕВА находится в второй строчке. Третье место рейтинга с 28 баллами у Варвары МЯКИШЕВОЙ из Амгинского улуса. Четвертое место с 26 баллами разделили Наталья НОЕВА из

Усть-Алданского улуса, Сардана ОСИПОВА из Таттинского улуса, Акулина УАРОВА и Александра ФЕДОРОВА из команды СВФУ, Наталья ЧЕРНОГРАДСКАЯ из Якутска и Любовь ДРОБОТОВА из команды Вилюйского улуса. Пятое место рейтинга у молодой спортсменки из Таттинского улуса Евдокии НАКАТОВОЙ. Шестое место разделяют сразу 6 спортсменок: Татьяна ГРИГОРЬ из Нерюнгри, Анна НЕУСТРОЕВА из Таттинского улуса, Туяра ОРЛОВА и Анна ОХЛОПКОВА из команды Мегино-Кангаласского улуса, Ирина СЕВРЮК из Томпонского улуса и Татьяна СЛЕПЦОВА из Чурапчинского улуса.

Среди ветеранов с большим отрывом лидирует с 40 баллами Сергей Кузьмин из Мегино-Кангаласского улуса. Второе место у его земляка Дмитрия СЕРГУЧЕВА, у него 34 балла. Третье место у Петра СТРЕКАЛОВСКОГО из Таттинского улуса, у него 32 балла. Далее

в пользу Татьяны – реванш взят. Также в этой категории отличились Татьяна Слепцова и Нораиана Трофимова.

В весе до 70 кг первое место заняла напористая Марина Турчина, в весе до 80 кг чемпионка республики вновь подтвердила свое лидерство Саина Седалищева, а в свыше 80 кг появилось новое имя – Виктория Хоргатханова.

Ветераны: Румянцев, Дыдаев, Кузьмин и Саввин

Среди ветеранов было четыре весовые категории: 65 кг, 75 кг, 85 кг и свыше 85 кг.

В весе до 65 кг из шести возможных претендентов золотую медаль выиграл Александр Румянцев из Усть-Алдана. Финал категории до 75 кг оспаривали земляки Илья Дыдаев и Валерий Скрябин, где со счетом 2:0 уверенную победу одержал бронзовый призер республики Дыдаев. До 85 кг лидер бессменный и долгоиграющий лидер Сергей Кузьмин одержал первенство. В категории свыше 85 кг Петр Саввин оставил позади себя трехкратного победителя Игр Дыгына Иннокентия Макарова, Ким Бубякина и Петра Стрекаловского.

Черноградский и Платонов – абсолютные чемпионы

В абсолютном чемпионате свыше 95 кг участие приняли шестеро мадьяны, в финале встретились Павел Черноградский и Виктор Докалов, где со счетом 2:1 победу и главный приз охотничье ружье «Чезет» выиграл Павел Черноградский. Приз предоставлен президентом федерации мас-рестлинга РС(Я) Александром Ноговицыным.

Среди спортсменов до 76 кг заявку на участие подали девять мадьяны. Главный приз – ружбена – предоставил ветеран спорта Петр Матвеев. Обойдя всех своих конкурентов, его счастливым обладателем стал Афанасий Платонов.

Среди мужчин победители награждены охотничьим ружьем МР-155, призеры награждены ценными призами, которые выставили родственники, друзья, воспитанники и родной Чурапчинский улус Сергея Смирникова. Также чемпионы и призеры среди женщин и ветеранов награждены полезными призами.

Саина ШЕЛОМОВА.

идет Петр САВВИН с 30 баллами, пятое место разделяют Ким БУБЯКИН из Усть-Алданского улуса, Илья ДЫДАЕВ из Чурапчи, Гаврил ПЕТРОВ из команды Намского улуса, Валерий СЛЕПЦОВ из Чурапчи и Егор СЛЕПЦОВ из Усть-Алданского улуса. Шестое место разделили Семен БУРНАШЕВ из Намского улуса, Степан КОЛОДЕЗНИКОВ из Усть-Алданского улуса, Афанасий СОБАКИН и Семен ХАТЫЛАЕВ из Таттинского улуса с 22 баллами соответственно.

Также следует напомнить: так как чемпионат г.Якутска «Золотая палка» был проведен не по установленным правилам Международной федерации мас-рестлинга, которые вступили в силу с 1 января 2016 г., баллы его участников не были зачтены.

Марина АНИСИМОВА, ГБУРС(Я) "РЦНВС им.В.Манчаары", ОРМР



Соревнования в память об отце – от близких людей



Мемориалы в честь именитых спортсменов, спортивных руководителей, тренеров и учителей, а также пусть и не очень знаменитых, но много сделавших в своем наслеге или улусе энтузиастов и активистов, уже прочно вошли в спортивный календарь республики. И примечательно, что такие соревнования организуют в основном сами близкие и родные люди, по крупицам собирая средства на призы, приглашая спортсменов, в сельской глубинке полностью обеспечивая проживание и питание участников, организуя им культурную программу, одаривая ценными подарками не только победителей, но понравившихся простому зрителю атлетов.

Вот и в минувшие выходные в пятый раз прошел республиканский турнир по борьбе хапсагай, посвященный памяти спортивного организатора Савелия Оконешникова. Первые четыре турнира проводились в селе Томтор Оймьяконского улуса, там, где долгое время жил и трудился товароведом в продснабе Савелий Иванович. Приехавший на Полюс холода с супругой чурапчинец увлекался волейболом, по зову сердца на общественных началах тренировал сельских тружеников и школьников, по его инициативе в Томторе по программе «2000 добрых дел» было завершено строительство спортзала-«долгостроя», в поселке Куйдусун также был отремонтирован спортивный зал.

Его сын Александр стал шестым мастером спорта по вольной борьбе из родного села отца Чакур, что в Чурапчинском улусе (стоит отметить, что первые пять мастеров спорта СССР являются учениками Д.П.Коркина). Также он является мастером спорта республики и по борьбе хапсагай, любители спорта помнят его великолепную победу в финале турнира по якутской борьбе на Мемориале Коркина-2006 над красноярским тяжеловесом Иннокентием Зыковым, который вскоре после этого ушел из борьбы в регби. Сейчас Александр Савельевич работает начальником отдела в Управлении детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва Минспорта Якутии. Вместе с матерью, братьями-сестрами и другими родственниками он организует турниры памяти отца. Кстати, мама Праксovia Васильевна, индивидуальная предприниматель из с.Чакур – настоящая фанатка борьбы, на этих соревнованиях она записывала многие схватки на видео.

Нынешний турнир прошел в спорткомплексе «Дохсун» и был посвящен 55-летию Савелия Ивановича Оконешникова. Всего он собрал 191 участника

из 18 команд. Несомненно, собралось бы еще больше борцов, но параллельно в эти дни также проводился командный турнир среди наслегов в Наме. Среди взрослых в малых весах доминировали представители мукучинской школы хапсагай. В более тяжелых категориях можно отметить ставшего бронзовым призером олекминчанина Иннокентия Тымырова, выступающего за сборную Якутска, вернувшегося на ковер после излечения травмы оймьяконца Александра Семейщикова, признанных мастеров Дмитрия Шадрина и Семена Семенова.

Радует, что в числе школьников появляются все новые имена. В самом легком весе первые две ступеньки заняли юные сунтарцы Ян Дьячковский и Саша Авелов, отлично отборолся в следующей категории сын героя Игр Дыгына Айаал Белолоубский. Я для себя отметил анабарца Захара Попова, таттинского хапсагаиста Вильяма Ючюгяева, особо хочу выделить метеором ворвавшегося в хапсагай Руслана Максимова из Усть-Маи, который всего за год с небольшим занятий якутской борьбой уже прочно закрепился в списках будущих звезд хапсагай.

Взрослые в абсолютном первенстве боролись до двух поражений, затем уже по круговой системе. Так, по мнению исполнительного директора Федерации борьбы хапсагай РС(Я) Алексея Мостахова, дается больше возможности проявить себя и достигается объективность в выявлении сильнейшего.

Абсолютка среди ребят была вполне предсказуема – в финал вышли тяжеловесы Никита Хабаров и еще один перспективный Руслан – Максимов, представитель Горного улуса. Никита не стремится рисковать в борьбе, предпочитая просто выталкивать своего соперника, эта тактика пока не дает сбоев. Таким образом он «вытолкнул» себе современный телевизор.

А среди взрослых в фина-

ле абсолютного первенства произошло непредвиденное – 33-летний Дмитрий Шадрин резким проходом в ноги поднял в воздух, а затем и опрокинул на спину двукратного абсолютного чемпиона республики последних лет Семена Семенова. Таким образом в четвертом для себя турнире отца своего друга Дмитрий стал победителем и обладателем 100 тысяч рублей, которые вручил ему один из главных спонсоров генеральный директор ООО «Оймьяконское» Мирон Егоров. А второй финалист также не остался без награды – А.Оконешников вручил Семену 30 тысяч рублей.

Рассказывает А.Оконешников:

В прошлом году А.Е.Мостахов предложил нам провести юбилейный турнир в Центральной Якутии. Поначалу мы планировали его организовать на родине отца – в с.Чакур, но по ряду причин нам пришлось от этой идеи отказаться. К тому же члены нашей сборной вступили в заключительную фазу подготовки к Играм «Дети Азии», поэтому решили турнир провести в Якутске.

Хочется упомянуть всех спонсоров из двух дружественных улусов и столицы республики, которые оказали помощь в организации турнира и увековечении памяти о нашем отце: коллектив ГБУ РС(Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва» (В.И.Егоров), начальник управления физической культуры и спорта МО «Оймьяконский улус» А.П.Сидоров, глава МО «Оймьяконский улус» М.М.Захаров, генеральный директор ТВЦ «Строительный рынок» А.В.Крылов, генеральный директор МП СРО «Союз строителей Якутии» А.И.Габышев, заместитель директора ШВСМ, исполнительный директор Федерации спортивной борьбы РС(Я) С.С.Чердонов, народный депутат, старший тренер России по вольной борьбе среди молодежи П.П.Юмшанов, депутат Ил Тумэн Ю.Н.Садовников, генеральный директор ООО «Оймьяконское» М.Н.Егоров, Федерация борьбы хапсагай МО «Чурапчинский улус» (председатель – Иннокентий Готовцев), генеральный директор ОПХ «Ючюгейское» Р.М.Атласов, глава Чакурского наслега Т.В.Адамова, начальник ГБУ РС(Я) УФКИМС Н.Г.Цыпандин, исполнительный директор Федерации самбо РС(Я) В.И.Копелевич, руководитель общины коренных народов Севера (эвенов) «Осикат» А.А.Соколов, объединение отцов Чакурского наслега, родственники С.В. и Ю.Н.Ануфриевы, друзья родителей, учени-

ки отца А.Белолоубский, В.Сивцев, Е.Кривошапкин, И.А.Заболоцкий, предприниматели А.Н.Иванов, Ю.Р.Семенов, Д.Д.Мухоплев, Г.П.Сивцев, Александр Дмитриевич, М.М.Михайлов, С.К.Адамов. Наши родственники Иван Васильевич и Акулина Семеновна Ануфриевы, а также Управление физической культуры и спорта МО «Чурапчинский улус» (начальник – В.И.Давыдов) выставили по жеребенку в качестве призов в категориях 62 и 70 кг, ими были награждены Никита Иванов и Исмаил Басов (до недавнего времени мы знали его под именем Дьулустан – В.К.).

О дальнейшем планах Федерации борьбы хапсагай в рамках подготовки к МСИ «Дети Азии» рассказывает А.Е.Мостахов:

– Этот турнир для ребят – девятое в этом сезоне сорев-

нование среди детей-кандидатов в сборную республики на предстоящие Игры «Дети Азии». Следующее – в Монголии, где более 20 наших юношей под руководством старшего тренера Михаила Иванова, тренера сборной Платона Саввинова и начальника команды Вячеслава Данилова с 18 апреля пройдут двухнедельные сборы, а затем 30 апреля – 1 мая примут участие в первенстве Монголии по якутской борьбе. Заключительное соревнование состоится за месяц до Игр, 11-12 июня в с.Тумул Усть-Алданского улуса, где будет проводиться Фестиваль национальной борьбы «Ысыах хапсагай» и республиканский турнир памяти Иннокентия Халдеева. В этих состязаниях будут вместе бороться хапсагаисты трех поколений, в том числе ветераны будут разделены на пять дивизионов в шести весовых категориях – 60, 70, 80, 90 и +90 кг: С – 46-50 лет, D – 51-55 лет, E – 56-60 лет, F – 61-65 лет и G – 66-70 лет. Так что отцы, дети и внуки будут выступать на одном соревновании.

Владислав КОРОТОВ,
фото автора.

Республиканский турнир по борьбе хапсагай памяти отличника физической культуры и спорта РС(Я) Савелия Ивановича Оконешникова г.Якутск, СК «Дохсун», 9-10 апреля

Юноши 2000-2001 гг.р.
45 кг (18 участников) 1. Дьячковский Ян – Сунтар 2. Авелов Саша – УОР 3. Бандеров Любомир – Усть-Алдан
50 кг (14 участников) 1. Белолоубский Айаал – Якутск 2. Винокуров Андрей – ЯКШИ 3. Михайлов Андриан – Вилюйск

55 кг (6 участников) 1. Попов Захар – Анабар 2. Иванов Уйгулан – Мегино-Кангаласский 3. Степанов Петр – Кобяй
62 кг (8 участников) 1. Каратаев Сергей – Вилюйск 2. Ючюгяев Вильям – Таатта 3. Кириллин Вася – Чурапча

70 кг (6 участников) 1. Николаев Янис – Верхневилуйск 2. Таллаев Коля – «Модун» 3. Парников Петр – Нам
Свыше 70 кг (12 участников) 1. Хабаров Никита – Якутск 2. Максимов Руслан – «Модун» 3. Максимов Эдуард – Горный
Абсолютное первенство среди юношей 1. Хабаров Никита – Якутск (телевизор) 2. Максимов Эдуард – Горный (планшет)

Мужчины

55 кг (11 участников)

1. Максимов Петр – Кобяй 2. Маисов Кэскил – Вилюйск 3. Винокуров Айсен – Мегино-Кангалассы

62 кг (31 участник) 1. Иванов Никита – Кобяй 2. Левчиков Владислав – Кобяй 3. Софронов Петр – Оленек

70 кг (47 участников) 1. Басов Исмаил – Таатта 2. Семенов Иван – Кобяй 3. Тымыров Иннокентий – Якутск

80 кг (21 участник) 1. Шадрин Дмитрий – Среднеколымск 2. Семейщиков Александр – Оймьякон 3. Иванов Айаал – Сунтар

Свыше 80 кг (10 участников) 1. Семенов Семен – Усть-Алдан 2. Федоров Семен – Верхневилуйск 3. Саввинов Платон – «Модун»

Абсолютное первенство 1. Шадрин Дмитрий – Среднеколымск (100 т.р.) 2. Семенов Семен – Усть-Алдан (30 т.р.)



Говорят чемпионы турнира

Никита Хабаров (УОР) – победитель в весовой категории свыше 70 кг и в абсолютном первенстве среди юношей.

Я родом из села Хонуу Момского улуса, являюсь многократным чемпионом республики по хапсагаю и вольной борьбе. Становился чемпионом Дальнего Востока. В хапсагае у меня почти нет поражений, поэтому знал что выиграю. Впервые выиграл телевизор, спасибо организаторам за такие ценные призы. Дальше ставлю цель выиграть Игры «Дети Азии» и стать победителем первенства России.

Никита Иванов (Кобяй) – победитель в весовой категории до 62 кг:

«Учусь на первом курсе Горного факультета СВФУ, являюсь уроженцем села Мукучу Кобяйского улуса. Там хапсагай – спорт номер один. Каждый второй занимается народной борьбой. Моим самым большим достижением является бронза Игр «Дети Азии», которую завоевал в 2012 году. Это мой первый серьезный успех на взрослом уровне. Рад, что зара-

ботал первые мастерские баллы. Буду дальше участвовать в подобных турнирах».

Дмитрий Шадрин (Среднеколымск) – победитель в весовой категории до 80 кг и в абсолютном первенстве:

«Три раза участвовал в турнире Савелия Оконешникова – три раза побеждал в своем весе, но вот «абсолютку» выиграл впервые. Если честно, даже не помню, когда в последний раз выигрывал у Семена Семенова (смеется). Мы вместе выросли и являемся хорошими друзьями, поэтому знаем слабые и сильные стороны друг друга. Видимо, это и помогло. Организатор турнира Саша Оконешников тоже наш близкий друг. Поздравляю его с успешным проведением соревнований. Отличный турнир, отличные призы! Будем и впредь участвовать на ковре памяти его отца. Сейчас я работаю играющим тренером сборной Среднеколымского улуса, помогаю молодым борцам готовиться к стартам».

Николай БЯСТИНОВ.



Чем уникальна мельница?

• Показывает и делится размышлениями мастер спорта международного класса Леонид Спиридонов

А



Б



В



Г



Тема сегодняшней рубрики будет интересна тренерам по вольной борьбе, юным борцам и опытным мастерам.

Как отмечают специалисты спортивной борьбы, в XX веке из якутских вольников самые красивые схватки на ковре показывал серебряный призер Олимпийских игр Александр Иванов. Отличительной чертой его стиля борьбы стало совершенное овладение всеми разновидностями приема «мельница», которая в борцовском мире всегда в почете. Позднее по стопам Александра Николаевича пошел Леонид Спиридонов. На пике своей карьеры он демонстрировал на ковре технические броски «мельницей», и этот прием не раз помогал ему одолеть на ковре серьезных соперников. Более того, «мельница» в исполнении Спиридонова входит в учебное пособие для борцов известного тренера Юрия Шахмурдова.

Во время утренней тренировки юниорской сборной РС(Я) заместитель директора Училища олимпийского резерва Леонид Спиридонов любезно согласился показать несколько разновидностей приема «мельница» и рассказать о психологии спортсмена.

В каких случаях «мельница» приходила к вам на выручку?

В детстве это был один из моих любимых приемов, и я почти всегда использовал его. Но потом, когда перешел на взрослый уровень, не всегда удавался. Помню, в 1998 году в Якутске «мельницей» бросил Александр Захарука. Тогда я был молодым, а он уже состоявшийся спортсменом и носил титул чемпиона Европы. Также этим приемом победил призера Олимпиады в весе до 74 кг Сослана Тигиева. И если оглядываться назад, то если бы я не пользовался ею, некоторые схватки мог бы и вовсе проиграть.

Знаете, в ее выполнении нет идеального варианта. По сути, каждый боец по-своему делает «мельницу», которая соответствует его работе группы мышц, и для его выполнения каждому нужен определенный момент. Вот, например, на прошлой неделе завершился турнир Афанасия Заболоцкого. Мой племянник использовал этот прием, когда остались считанные секунды до свистка арбитра, и обеспечил себя золотой медалью. А до этого он проигрывал ему с отрывом в три очка. Так что если правильно и в нужный момент ею пользоваться, то «мельница» как спасательный круг приходит на выручку.

А кто из молодых борцов сегодня показывает техническую борьбу?

Не ошибусь, если скажу, что у кого хорошо работает голова, тот и показывает хорошую борьбу. Ведь в борьбе главное – уловить момент и рассчитать тактический ход схватки. Поэтому спортсмен обязательно должен быть интеллектуалом, начитанным, дружить с математикой. Зачастую «мельницей» пользуются дети, чем взрослые. Из молодежной сборной особо хорошо получается у Пети Константинова. Она не требует особого риска, и у нее очень мало контрприемов, но при ее выполнении есть опасность потерять равновесие и упасть ничком. Сегодня на соревнованиях борцу, выполнившему «мельницу», присуждают высший балл – четыре очка, а это о многом говорит.

Недавно в новостях рассказывали о маленькой девочке из Павловска, которая на районном турнире по вольной борьбе не оставила шанса парнишкам. Как вы думаете, не влияет ли это на самооценку начинающему борцу?

Девушки по своей природе очень гибкие, потому и борьба у них совсем другая, чем у юношей. Конечно, во время тренировки в легких весах можно сделать схватку, если у девушки 54 кг, а у парня 50 кг. Но допускать к турниру девушку против юноши – это уже лишнее. Потому что психологически юноша получает сильный удар и может на-

всегда распрощаться с борьбой. Приведу пример. У меня есть младший брат, он сейчас учится во втором классе. Однажды во время соревнований он проиграл схватку девочке. После этого случая, несмотря на большое желание продолжить заниматься вольной борьбой, он хочет оставить борьбу. Почему? Когда он вышел с ковра, мальчишки, его друзья по команде, начали над ним подсмеиваться, мол, проиграл девочке. И такие шутки в его адрес на этом не закончились. К сожалению, этот удар будет преследовать его всю жизнь, потому что очень трудно избавиться от детского комплекса. Тем более, у детей в юном возрасте очень шаткая психология, они не до конца созрели, не так крепки их нервы, и они не так уверены в себе. Поэтому я против таких экспериментов.

Профессия спортивного психолога стоит наравне с тренерской деятельностью. У вас в Училище есть профильный психолог, который работает с детьми до соревновательного и постсоревновательного периода?

Да, у нас есть психолог, который работает со спортсменами, но сразу скажу – это не спортивный психолог. Мы стараемся ее приобщить к психологии спорта, поэтому если есть возможность, отправляем ее на различные курсы и семинары. Если быть предельно откровенным, то, на мой взгляд, спортивный психолог изначально должен вариться в нашем котле и иметь какой-то спортивный опыт. Ведь теория никогда не сравнится с практикой. Обычному психологу никогда не узнать, какой сильный стресс или мандраж испытывает боец перед выходом на большой ковер. Конечно, чисто теоретически он может подсказать какие-то варианты, как надо себя сдерживать или притуплять страх и волнение, но если он сам никогда не испытывал те эмоции, которые овладевают спортсменом, то его совет будет чисто субъективным. Скажу более,

дети всегда чувствуют, насколько искренен с ними человек. Если они узнают, что где-то пошло не так, то не будут его слушать. Поэтому сейчас зачастую тренеры сами больше психологи, чем дипломированные специалисты.

Никто из ваших спортсменов не хочет овладеть этой профессией?

Пока на горизонте никого нет, но если кто-нибудь проявит такое желание, то мы его обязательно поддержим.

Вот на форумах и в соцсетях болельщики пишут о некоем барьере, которые испытывают наши спортсмены на российском и международном ковре. Как это проявляется и как нужно его преодолевать?

Любой человек, когда приходит в незнакомое ему место, испытывает дискомфорт. Вот, например, если ты одна поедешь в Штаты, то будешь чувствовать себя не в своей тарелке. Такому обстоятельству влияет наша отдаленность. Поэтому спортсменам надо часто ездить и приобретать соревновательный опыт, лишь тогда они будут чувствовать себя комфортно в любой стране и наравне вести конкуренцию с любым соперником. Если же ему в год удается лишь два раза побывать на больших соревнованиях, то чувство дискомфорта всегда будет присутствовать всегда. Даже если все хорошо и его окружают идеальные условия. А у тех, кто ближе к центру, есть преимущество. Они в любое время могут подать заявку и полететь или уехать на поезде до назначенной точки. Поэтому они всегда и везде чувствуют себя как дома. Также влияет наша национальная особенность. Здесь он находится среди азиатов, а там одни русские и кавказцы, да и словарный запас у наших спортсменов недостаточен. Это тоже иногда может породить чувство неуверенности. Поэтому мы рекомендуем им читать книги, в особенности классическую литературу и знать как минимум один иностранный язык.

Что вы думаете о победе и поражениях, и как нужно относиться

к спортсменам, которые заняли призовые места на всероссийских и международных уровнях?

Если спортсмен побеждает на всероссийских турнирах, то его нужно поддерживать морально и финансово до следующего старта. Не нужно устраивать пышных встреч и пресс-конференций. Это только сбивает. Пусть пишут о его победах в газете, и пускай там будет его краткий комментарий – и на этом все. Зачем всем показывать? Он и так доказал, что на него можно рассчитывать на более крупных стартах. Тем более это не чемпионат России, Европы, мира или Олимпийские игры. Это подготовительный турнир. Например, ты же не будешь считать себя чемпионом республики, если выиграл республиканский турнир? Конечно, нет. Поэтому чересчур хвалить не надо, все должно быть по делу.

Вот сейчас на ковре тренируется юниорская сборная. Как вы думаете, кто из них способен показать себя достойно в критических ситуациях?

Думаю, это Петя Константинов. Он и расчетливый, и хладнокровный. Только это его первый год в молодежном составе, поэтому не могу что-то конкретно сказать. Время покажет.

А бывают ли среди борцов равнинные люди?

Борьба – это спорт не только физически сильных людей, но и психологически устойчивых спортсменов. Эти люди прошли все этапы отбора и вошли в состав сборной команды, поэтому их трудно считать ранимыми. Если даже и приходят такие люди, то они долго не задерживаются и покидают ковер. Поэтому в любом виде спорта нет слабых людей. Возможно, человек физически уступает своему сопернику, но если есть сила духа, то о нем нельзя сказать, что он слабак.

Саина ШЕЛОМОВА,
фото автора.

Испытание шпагой: быть ли фехтованию в Якутии?

Что такое фехтование, какие перспективы имеет в республике, и нужно ли оно вообще?



В Якутии фехтование начали развивать в 50-60-х годах прошлого века. В 1954 году открылся «Клуб мушкетеров», где желающих освоить искусство фехтования начала тренировать Ирина Александровна Гусева. Помимо нее еще работали два тренера, один из них Леонид Николаевич Кычкин. Несмотря на то, что необходимого инвентаря и экипировки в те года не хватало из-за отсутствия финансирования, спортсмены с интересом погрузились в удивительный мир романтического и изящного спорта. Они даже ездили на соревнования и занимали призовые места. Немаловажно то, что фехтование было включено в программу спартакиады Якутии в 1958 году.

Этот вид спорта просуществовал в наших краях всего шесть лет и совсем исчез с тех пор, как уехала в свои родные края Ирина Гусева.

Буквально недавно наш спортсмен Марат Николаев участвовал в чемпионате России по фехтованию среди лиц с ограниченными возможностями, и возник вопрос, сможет ли этот вид спорта возродиться у нас вновь и приобрести популярность.

Одним из энтузиастов развития столь динамичного и изящного вида спорта стала Марфа Пахомова, которая тренировала и готовила к первым соревнованиям по фехтованию параспортсмена Марата Николаева. Специально для этого она прошла курсы в Российском государственном университете физической культуры и спорта. К ней мы обратились и решили узнать, что же это за вид спорта такой, и какие у него могут быть перспективы.

Днем встретились мы с Марфой Пахомовой в спортивном комплексе «Дохсун». В это время дня в комплексе мало тренирующихся, что для нас было очень удобно. Марфа притащила с собой большую сумку с основной необходимой экипировкой для фехтования. Две рапиры, две маски, две куртки, одна электрокуртка и перчатки. Итак, что нужно знать перед тем, как начать заниматься фехтованием?

Рапира, сабля или шпага?

Спортивное фехтование можно разделить на три основных вида: поединки с рапирой, саблей или шпагой. А также бывает фехтование на тростях, карабинах и на тяжелом клинковом оружии. Не менее популярно арт-фехтование.

Чем же отличаются эти виды поединков? Давайте рассмотрим три основных.

Рапира - это колющее оружие с четырехгранным клинком. Длинной бывает от 90 до 110 сантиметров и массой 500 граммов. При этом кисть руки защищена круглой металлической гардой диаметром 12 сантиметров.

Электрическая куртка, надеваемая под фехтовальным костюмом, фиксирует касания рапирой, которые длятся не менее 0,025 секунд. Причем в поединке с рапирой регистрируются уколы, поражающие только электрокуртку.

Шпага же длинной равна 110 сантиметрам и весит до 770 граммов. В отличие от рапиры она трехгранна. Круглая гарда также больше диаметром, чем у рапиры и достигает 13,5 сантиметров.

Сабля идет трапециевидной формы длиной до 105 сантиметров, сделанная из стали. Она является рубяще-колющим оружием с гардой специальной формы, защищающей кисть сверху и спереди при направлении клинка вверх.

Правила поединка

Спортсмены соревнуются в мастерстве владения оружием на фехтовальной дорожке, за пересечение которой на них налагают штраф, или бой останавливается, а нанесенные уколы аннулируются.

Правила фехтования с рапирой и со шпагой различаются. Суть поединка заключается в том, что спортсмен должен нанести уколы и ранить противника, при этом он сам должен уметь избегать уколов со стороны соперника. Все зависит от мастерства и умения фехтовальщика атаковать и защищаться. Тот, кто первым наносит удар, считается атакующим, второй соперник, который должен отразить удар, защищающимся. Взаимные уколы соревнующихся не засчитываются. Также регистрируются только уколы, которые касаются поражающей поверхности. В рапирном бое это область груди, остальные участки не считаются.

Со шпагами фехтовальный поединок приближен к настоящему. Тут уже выигрывает очко тот, кто раньше всех успеет уколоть. Удары можно наносить во все части тела кроме затылка. Также в поединке со шпагами в отличие от рапиры противники могут сталкиваться во время боя.

Кстати, в поединке с саблей тоже уколы и удары могут наноситься противнику во все части тела выше талии, включая руки и шлем.

Экипировка

Экипировка фехтовальщика состоит из белой фехтовальной куртки и брюк. Причем брюки идут с подтяжками, чтобы не спадали во время дуэли. В основном фехтовальный костюм

сделан из прочной эластичной однослойной ткани. Под курточкой во время поединка спортсмен надевает электрокуртку, которая разделяется на сабельную и рапирную. То есть рапирная она без рукавов, когда как сабельная идет с рукавами. Так как по традиции брюки фехтовальщика короткие, то низ костюма дополняют гетры. На ноги надевается специальная обувь. Обязательным атрибутом являются фехтовальные перчатки.

Фехтованием может заниматься любой человек

В фехтовании больших ограничений нет. Этим видом спорта можно заниматься в любом возрасте, что делает фехтование доступным. Если сравнить, допустим, с легкой атлетикой или боксом, то там нужна отличная

подготовка и годы тренировок, чтобы достичь совершенства. То есть 40-летний человек не может вдруг взять и заниматься профессионально бегом. В фехтовании же с этим намного проще. Его можно сравнить со стрельбой из лука или пулевой стрельбой. Еще один пример, если существуют десятикратные чемпионы России по фехтованию, то в другом виде спорта такое почти нереально.

«Я думаю, в нашей республике можно будет найти людей, которые займутся профессионально этим видом спорта и достигнут каких-то высот. Особенно большой шанс имеют юниоры до 23 лет. Если сейчас уже начать тренировки, то через пару лет уже можно выступать на соревнованиях. Медали будут!», - улыбается Пахомова. Она отметила, что фехтование как вид спорта нашей республике очень подходит, потому что подготовка идет именно в помещении, а это удобно для такого региона с таким климатом, как у нас. Тем более спортивных заведений достаточно, где можно обосноваться. Также она добавила, что фехтованием могут заниматься как здоровые люди, так и с ограниченными возможностями. Существует даже соревнования по фехтованию на колясках.

Фехтование очень полезно для детей. Оно развивает реакцию и быстроту и могут стать отличной подготовкой для дальнейшего развития в сфере спорта.

«Для детей можно даже найти приложения на смартфонах, например. Есть же шарик, которые нужно быстро нажимать. Вот такие очень подходят. Даже тренеры просят своих учеников скачивать такие приложения и играть. Я как-то была в центре инновационных технологий в Москве. Там как раз есть такие тренажеры, где можно упражняться и развивать свое мастерство. Включается аппаратура, и ученики должны успевать нажимать на горящие, скажем так, мишени. То есть таким образом проверяется реакция человека», - говорит Пахомова.

Фехтовальщики помимо владения холодным оружием также проходят общую физическую подготовку. Тренировка начинается с бега и разминки. Ведь у хорошего фехтовальщика должна быть натренирована спина и пресс живота, а также руки и ноги, что немаловажно. При фехтовании движений мно-

го, можно устать. Поэтому для обычного человека для начала будет тяжело. Надо учиться владеть своими возможностями тела и интенсивность нагрузки.

Первые занятия

Первые занятия помогают развивать координацию и реакцию. Для начала можно повесить на стенку мишень и стараться попасть в нее несколько раз подряд. В игровом варианте это можно проделать вместе с теннисным мячом, то есть попытаться кидать его в одно и то же место. Как уверяет Марфа Пахомова, приемов различных много. Затем уже можно приступить к освоению приемов маневрирования и ударов оружием.

Быть ли фехтованию?

Марфа Пахомова поделилась, что для начала в Якутске хотелось бы открыть курсы фехтования, а потом уже и подумать об организации федерации фехтования.

«Можно начать работать с людьми с ограниченными возможностями. Я познакомилась с тренером, которая работает в Ханты-Мансийске. Ее зовут Алла Сергеевна Горлина. Сначала я пообщалась с Еленой Борисовной Белкиной. Она директор федерации по фехтованию и тренер сборной России. Она, конечно, очень хочет, чтобы другие регионы тоже занимались этим видом спорта. Алла сказала, что готова у нас работать и развивать фехтование, если мы ей предложим зарплату и решим вопрос с жильем. Я лично с ней разговаривала, она готова приехать. Меня еще очень приятно удивило то, что у этой женщины глаза горели энтузиазмом, и, оказывается, она не замужем и детей нет. То есть она свободна и может изменить свое местожительство. Она сама с Украины. Переехала в Ханты-Мансийск, сама знает, по каким причинам. Алла Сергеевна уже больше десяти лет занимается фехтованием. Принимала участие в соревнованиях и также тренирует», - сообщила Марфа Пахомова.

Будет ли фехтование развиваться у нас в республике - покажет время.

Евдокия ЕФИМОВА,
фото Сергея САРКИСОВА





Ничто не омрачило победного финиша Прохора Майдолы

Ещё не успели смолкнуть овации в честь участников III Спартакиады зимних видов спорта РС(Я) в Алдане с 6 апреля в рамках VIII этапа Кубка республики стартовало лично-командное первенство по лыжным гонкам среди школьников.

Более 200 юных спортсменов из 12 команд приехали в Южную Якутию проявить себя, посоревноваться и подвести итоги годовым тренировкам. В первый день соревнований свободным стилем самые юные участники 2004 года рождения и младше бежали девочки – 2 км, мальчики – 3 км. Здесь не было равных лыжникам из Алдана и Нерюнгри. У девочек места распределились следующим образом: победительницей и бронзовым призёром стали алданки Алина Ерецакая и Виктория Мильникова, серебро у нерюнгринки Аделины Викторовой. Среди мальчишек сильнейшим стал спортсмен из Нерюнгри Прохор Майдола, серебряным и бронзовым

призёрами стали алданские парни Роман Рау и Вячеслав Хотяновский.

Среди школьников 2002-2003 г.р. девочки бежали 3 км, мальчики 5 км. Хорошо выступили опять алданские и нерюнгринские гонщики. Самыми выносливыми и крепкими стали Анастасия Бутенко из Нерюнгри и Илья Заворотных из Алдана. Серебро у алданских лыжников Светланы Пономаренко и Владислава Парфёнова. Бронзовыми призёрами стали Вероника Энгель из Алдана и Ярослава Попова из Ленска.

Самая многочисленная братия – 63 участника, девушки и юноши 2000-2001 г.р. преодолевали дистанции в 5 км и 10 км. Первыми у финишной прямой были Евгения Сергеева из Якутска и Андрей Коконкин из Ленска. Доли секунды им уступили Галия Абуталипова из Алдана и Александр Мясников из Нерюнгри. Третьими на финиш пришли нерюнгринка Александра Бровкина и Владимир Петренко из Алдана.

Среди юнирок и юниоров 1998-1999 г.р. – а у них была совсем нешуточная дистанция – 10 км и 15 км, сумели сконцентрироваться на победе Анастасия Дубова из Алдана и

Николай Чуфистов из Нерюнгри. Совсем немного им уступили мирнинская лыжница Алевтина Ден-сю-лян и алданский гонщик Леонид Перетолчин. Третьими финишировали Алина Максимова из Якутска и Никита Широков из Нерюнгри. По итогам первого дня таблицу командных результатов возглавляет Алдан, второе – Нерюнгри, на третьем месте – Ленск.

Свои коррективы внесла погода. Штормовое предупреждение оказалось совсем не шуткой. Метель разыгралась самая что ни есть настоящая. Но сильный ветер и снег стеной не смогли остановить отважных лыжников Якутии.

Во второй день соревнований погода совсем не улучшилась: ветер оказался вовсе не попутным, а снег просто слепил гонщикам глаза. Но всё равно и здесь, в гонке классическим стилем, были свои быстрые старты и лёгкие финиши. У мальчиков 2004 года рождения и младше всё осталось без изменений, никто не сумел «переписать» результаты первого дня. И даже начавшийся неудачно день для Прохора Майдолы: кто-то покусился на его палки прямо перед стартом и накануне его дня рождения. Но даже это не смогло омрачить победного финиша Прохору, а кому-то, видимо, и его «счастливые» палки не смогли помочь. А вот у девочек в это зимнее утро разыгралась жаркая борьба, никто из них и не заметил ветра и снега, они уверенно смотрели вперёд и рвались к финишу. Виктория Мильникова, бронзовый призёр первого дня, стала победительницей, дистанцию в 2 км она преодолела за 10:29,15. Более чем на 24 секунды опоздала к финишу Алина Ерецакая, победительница первого дня соревнований. Третьей пересекла финишную прямую Регина Пе-



трова из команды Нерюнгри «Спорт+», в первый день она была четвёртой. А вот серебряный призёр свободного стиля Аделина Викторова замкнула десятку сильнейших.

Среди гонщиков 2002-2003 г.р. всё осталось без изменений. А вот результаты среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. удивили многих, здесь погода, видимо, сыграла свою роковую роль. Алданская спортсменка Анастасия Войделовская вырвалась с 9-го места сразу на первое! А вот победительница первого дня, Евгения Сергеева, в труднейшей борьбе уступила пальму первенства, финишировав второй. Сумела сохранить свои позиции бронзовый призёр Александр Бровкина. А вот серебряный призёр первого дня Галия Абуталипова была пятой.

У парней, пробравшихся сквозь снежную завесу к финишу на дистанции 5 км, с лёгкостью первым пришёл Андрей Коконкин. Да, алданская трасса стала для него счастливой. Вторым финишную черту

пересёк земляк Андрея Антон Дегесов, в первый день финишировавший пятым. Третьим был Александр Мясников, опередивший Владимира Петренко на 13 секунд.

Почти без эксцессов прошла гонка у девушек 1998-1999 г.р., здесь никто не смог перегнать алданскую «стрелу» Анастасию Дубову. А вот Алина Максимова и Алевтина Ден-сю-лян просто поменялись местами, так сказать, махнулись не глядя. А вот у парней не прошло без драм. Леонид Перетолчин, всё-таки воспользовавшись положением хозяина соревнований, смог обойти и опередить своих соперников, финиш у него в этот день был лёгким. Чего нельзя сказать о Николае Чуфистове: фортуна изменила ему, он пришёл шестым. Данил Котлярчук из Ленска сумел переместиться с шестого места на второе. Удача улыбнулась в этот день и алданскому спортсмену Дмитрию Пшеничникову: он пришёл третьим, а в первый день финишировал лишь девятым.

Произошли изменения и в командной таблице: команда Ленска поднялась на второе место, а команда Нерюнгри переместилась на третье. Лидирует команда Алдана. Но соревнования на этом не завершились: спортсменов ждут старты 9 и 10 апреля. 8 апреля спортсмены отдыхали, набирались сил перед спринтом классическим стилем: кто-то посетил культурно-развлекательные центры, некоторые совершили шопинг, а многие просто лежали и играли или переписывались с друзьями. А вечером для всех прошла интеллектуальная игра брейн-ринг «Знатоки спорта». Так что наши спортсмены не только умеют преодолевать непреодолимые алданские трассы, но и проводят свободное время с пользой.

Материал предоставлен ГБУ ДО РС(Я) «РСДЮШОР по лыжному спорту»



Скорость на «беспредел»

Самые массовые соревнования среди школьников в рамках VIII этапа Кубка РС(Я) продолжились 9 апреля спринтом. Погодные условия стали серьезным испытанием для участников соревнований и тренеров. Первые два дня соревнований гонки проходили под снегом при плюсовой температуре, что сделало трассу мягкой и рыхлой, а в последующие дни ударил мороз, и трассы стали жесткими и быстрыми, хотя светило весеннее солнце, но тепла от него не было. Но это не остановило спортсменов. Собрав все свои силы, сильнейшую волю к победе, поставив скорость на «беспредел», они мчались к финишу, чтобы изменить итоговые протоколы и внести туда свои имена. Конечно, некоторые коррективы всё-таки произошли. Но давайте всё по порядку.

9 апреля самые юные участники, ребята 2004 года рождения и младше, бежали 1200 км классическим стилем. Среди мальчиков места распределились так:

| М | Фамилия, имя | Город, район |
|---|-----------------|-----------------|
| 1 | Майдола Прохор | Нерюнгри Спорт+ |
| 2 | Рау Роман | Алдан |
| 3 | Сивоконь Максим | Алдан |

Надо отметить, что Роман с Максимом преодолели Прохора так, что в любую секунду

лидер мог поменяться. Соперники просто шли плечо к плечу. Но 01,50 Прохор вырвал у Романа и пришёл первым.

У девочек пьедестал почёта заняли алданские лыжницы: Мильникова Виктория, Ерецакая Алина, Коротких Арина. Разрыв здесь был минимальный: Алина уступила Вике всего 2 секунды, а Арина отстала от победительницы на 14 секунд.

У юношей и девушек 2002-2003 г.р. лидеры и призёры в принципе не поменялись:

| М | Фамилия, имя | Город, район |
|---|----------------------|--------------|
| 1 | Пономаренко Светлана | Алдан |
| 1 | Заворотных Илья | Алдан |
| 2 | Бутенко Анастасия | Нерюнгри |
| 2 | Парфёнов Владислав | Алдан |
| 3 | Энгель Вероника | Алдан |
| 3 | Попов Ярослав | Ленск |

Здесь, конечно, можно поздравить с победой Светлану Пономаренко, которая всё-таки смогла обойти нерюнгринку Настю Бутенко. А в остальном всё осталось без изменений.

Почти без изменений прошла гонка среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. Уверенную победу над достойными соперниками одержали Андрей Коконкин из Ленска и Анастасия Войделовская из Алдана. Земляк Андрея Антон Дегесов был вторым, также серебряным призёром стала Галия Абуталипова из Алдана. Бронзовыми призёрами стали Владимир Петренко из Алдана и Александра Бровкина из Нерюнгри.

Среди юношей и девушек 1998-1999 г.р. борьба разгорелась среди спортсменов из Алдана и Нерюнгри. Здесь никто не хотел уступать сопернику ни одной доли секунды. И в итоге безусловными лидерами стали Никита Широков из



Нерюнгри и Анастасия Дубова из Алдана. Леонид Перетолчин и Лидия Лагунова из Нерюнгри стали вторыми. Бронза досталась Данилу Котлярчуку из Ленского района и Алине Максимовай из Якутска.

Завершились соревнования 10 апреля эстафетой. На старт вышли гонщики из 12 команд. Здесь вечные соперники из Алдана и Нерюнгри, из Ленска и Якутска вели нешуточные бои за золото. Но госпожа Удача была не всем так благосклонна. Явными фаворитами среди девушек и юношей 2002-2003 г.р. стали Энгель Вероника, Парфёнов Владислав, Пономаренко Светлана и Заворотных Илья. Буквально 2 секунды им уступила команда «Алдан-2», в составе которой выступили Анастасия и Кизилова Даниил. Третьими стали лыжники Нерюнгри: Мутовкина София, Рассеев Сергей, Бутенко Анастасия, Железняков Сергей. Лыжники из Ленска 2000-2001 г.р. Бутаков Денис, Дегесов Антон, Зинько Анатолий, Коконкин Андрей – стали вторыми, проиграв спортсменам Алдана Маркову Эдуарду, Киселёву Даниилу, Мильникову Денису, Петренко Владимиру. Бронза досталась команде Якутска, в составе которой бежали Филипп Аммосов, братья Сивцевы – Василий и Павел, Айсен Сыроватский. Команды де-

вушек 1998-1999 г.р. покорила дистанцию в 3 км. Представительницы Алдана: Войделовская Анастасия, Григорьева Дарья, Абуталипова Галия, Дубова Анастасия – завоевали золото. Петрова Алёна, Лагунова Лидия, Бровкина Александра, Кириллова Елизавета, выступавшие за команду Нерюнгри, стали серебряными призёрами. Бронза у команды Якутска, за которую «воевали» Анастасия Олейникова, Надежда Назарова, Евгения Сергеева, Алина Максимова. А вот юношам этой возрастной категории пришлось преодолеть дистанцию в 5 км. Здесь явными фаворитами были спортсмены из команды Нерюнгри: Широков Никита, Лялик Дмитрий, Чуфистов Николай, Сошка Дмитрий. Всего 5 секунд не хватило до победы Пшеничникову Дмитрию, Ширинову Рамазану, Лазареву Алексею, Перетолчину Леониду, выступавших за Алдан. Команда Якутска: Макаров Никита, Жирков Евгений, Захаров Илларион, Васильев Алексей – пришла к финишу третьей.

В ходе соревнований были выявлены безусловные лидеры среди команд: Алдан, Нерюнгри, Ленск.

Каждый участник в ходе соревнований смог не только проверить свою подготовку на время, но и получить положительный заряд эмоций.



Кынаттаах хайыһардьыт бириинигэр



Саха Республикатын 20 төгүллээх чемпиона, "Урожай" физкультурнай-спортивной тэрилтэ 35 төгүллээх чемпиона, Россия ветераннарын хас да төгүллээх чемпиона, хайыһарга аан дойду Кубогун үрүн көмүс призера, Россияга хайыһары таптааччылар спордун маастара, хайыһарга Саха Республикатын спордун маастара, чэпчэки атлетикаҕа РФ спордун маастара, Чурапчы улуунун уонна Кытаанах нэһилигин Бочуоттаах олохтообу Николай Васильевич Захаров төрөөбүт-үөскээбит Чурапчытын Кытаанабар "Урожай" физкультурнай-спортивной тэрилтэ уонна Егор Николаевич Потапов баһылыктаах олохтоох дьаһалта тэрийиилэринэн республика хайыһарга турнира кынаттаах хайыһардьыт 75 сааһыгар ананна.

Тыыннаах холобур

Сэрии буолар сылыгар күн сириин көрбүт Николай Васильевич Захаров ийэлээх-аҕата тыа сириин туруу үлэһит дьыно этилэр. Ийэтэ уолун төрөөт, ол сарсыарда отчуттары кытта от охсо барбыт. Оннук күнүстэри сөбөтүбүн хаалан, ытаан бэбээрэн, тэтиэхэх оҕо буола улааппыт. Онтон биэр сыл буолан баран дьонун кытта хоту көһөрүллүүгэ барсыбыт. Биэр саастаабыр. Хотугу Муустаах акыйаанна уутун түһэрэр Лаптевтар муораларыгар тийэн дьыно балыкка үлээлээбиттэр. Дойдуларыгар Таба-Баалыга тобус сыл буолан баран эргиллибиттэр. Уончалаах уол Кытаанах оҕоһуну сүлүбүтү кылааска үөрэнэ кирибит. Физкультура учуутала Николай Николаевич Лысков быһкайык кылгас көрдүөрүгэ уроктарын ыытара.

Москвага физкультура институтун бүтэрэн кэлбит, наһаа үчүгэй техникалаах Николай Николаевич Бараханов бэһис кылааска аан бастаан хайыһарга уһуйбут. Сүрдээбин сөбүлээбит, ылларбыт. Оскуолаларга күрэхтэһиилэригэр кыттан барбыт. Тохсус кылааска республика "Урожайыгар" күрэхтэспит. Ол кэнниттэн тутта, сааһын баттаһа, тылланан, армияҕа ынырыллан, үс сыл сулусталыыр кэмигэр Дальнай Восток байыаннай уокуругар хайыһар күрэхтэһиилэригэр кыттыталаан, онус-сүүрбэһис миэстэ буолуоталаабыт. Армияттан кэлээт, 1966 с. республика күрэхтэһиигэр кыттыбыт. Очолорго Уус Алдантан Жирковтар, Черноградскайдар курдук, Мэнэ Ханаластан, Ханаластан, Чурапчыттан уо.д.а. оройуоннартан күөстээх хайыһардьыттар хайдах-туох сүүрэллэрин көрүстүлээбит. "Алдьархайдаахтык сүүрэр дьон этилэр", - диэн саллыбыт. Миэстэҕэ тиксиксэбэт.

Ити кэнниттэн Афанасий Кирикович Софронов бэрэссэдээтэллээх Чурапчы оройуонун спортсоветыгар инструкторынан үлээлээбит. Онно күрэхтэһии хайдах салаллары, хайдах тэриллэрин билбит. Биэр дойдулааба, тустуу тренерэ Дмитрий Петрович Коркин Афанасий Кириковичтан "Ньукулайы миэхэ аҕал, тустууга", - диэн иккитэ-үстэ көрдөөбүтүн Афанасий Кирикович "Биэр кытыгырдык кийи кэлээри ҕыммытын алыс сордоомо, эийэхэ тустуук уолаттарын элбэхтэр", - диэн биэрбэтэх. Эт-сиин өттүнэн тэтиэхэбин иһин, ымсыыран тустууга ыныра сылдыбыт булуохтаах. Тустууга кэлбитин буоллар, улахан маастар буолуон этэ дэтэлиирэ үһү.

Мугудай орто оскуоланын дириэктэрэ Иван Семенович Кузьмин физкультура учууталынан уонна комсомольскай тэрилтэ сэкэрэтээринэн ыныран үс сыл үлээлээбит, Калинин колхозка спортиструкторынан, физкультура учууталынан үлээлээбит сылларыгар воейболит Григорий Николаевич Оконешниковы кытта биэргэ физкультура учууталынан үлээлээбитин олус күндүтүк саныыр.

Онтон эр киһи дойдутугар эргиллээхтэх диэн толкуйтан, 1970 с. дойдутугар Кытаанахка эргиллэн, Платон Петрович Седалищев диэн

табаарыһа ыныран, 35 сыл устата ханна да уларыбакка үлээлээбит. Ол сылдан Москвага Малаховкатаагы тренердэр оскуолаларын бүтэрэн кэлбит хайыһар тренерэ Иван Николаевич Попов илиитин иһигэр кириэр. Республикаҕа биллэр хайыһардьыттар Тимофеевтар, Матвеевтар, Барашковтар, Захаровтар тахсыбытынан бараллар.

Николай Захаров очоттон күн бүгүнүгэр диэри хайыһар суолугар.

Спорка үһүн үйэлэни, киһи спорка тардыһыта киһи бэйэтиттэн диэн аабыр. Иван Николаевич Попову нэһилиэк дьолугар түбэспит киһи диэн өйдөбүл олохсуйбута ыраатта. Үчүгэй тренер көмүскэ сууланар курдук диэн тус тренер быһыытынан элбэҕи биэрбит Иван Николаевич Попову үрдүктүк сыаналыыр.

Тапталлаах кэргэнэ, эмиэ хайыһардьыт, гимнастка Мария Дмитриевна Дмитриевалыын спортивной дьыа-кэргэни үөскэттилэр. Улахан кыыстара Сардаана оҕо эрдэбиттэн хайыһардаабыта балтыларыгар бэриллээбит. Александра республика хамаандатын бастагы нүөмэринэн, Сахалинынан сылдыһаалаабыта, иккиэн маастарга кандидаттар.

Сизнээрэ Данил Николаев многоборьега республика чемпиона, оҕолорго абсолютнай чемпионнаан массыына ылан турар. Сардаана улахан уола Коля 400 м Спартакиадага кыттан бастыы сылдыһыта. Кыра сизн Аяан Николаев хаамыскаба-хабылыкка гимназияга 1 кылаастарга бастаан эһэттин үөртэ.

Эдэрдий эрчимнээх Николай Васильевич дэгиттэр дьобурудаах. Сатаабата диэн суох. Быар куустан олоҕот. Барытыгар ылсан, түсүһэн иһэр. Болуотунуук, биригэдьиэр, маастар бэрдэ. 300 м эргимтэлээх хайыһар кыһынты манеһын прораабтаан олоххо киллэртэрибэт. 60 кыраадыстаах бытарбан тымныыга манеж иһигэр 6-7 кыраадыс эрэ буолар. Республика күөстээх хайыһардьыттарыга күлэн эрчиллэн бараллар. Аан дойдуга, Россия чемпионатыгар сылдьан кэпсирииттэн манеж туһунан истибиттэр сүрдээбин соһуйаллар, сөбөллөр.

Нэһилиэгэр туугулары ытыгыга, базаны бөбөргөтүүгэ үгүстүк сыраласта. 12 объекка биригэдьиридээн, Үтүө Дьыала чэрситинэн анал Бэлэ хайыһарынан, балыһа, спортивной саала, бэкээринэ, ыһахтыыр сир, Д.П. Коркин музейин, дьаһалта хонтуруатын, быйыл сана киллэриллиэхтээх кулууп ақылаатыгар, хара муостатыгар үлээстэ.

Тэрээһин үлэтинэн, дьону түмэринэн тэннээбэ суох. Культура эйгэтигэр кулууп дириэктэринэн 35 сыл энкилэ суох үлээстэ. ССРС культураны туйгуна. Кытаанах нэһилиэгэ спорка уонна уус-уран самодеяльностька оройуонна, улууска куруутун инники күөннэ сылдыһарыгар Николай Васильевич Захаров өнөтө, биллэн турар, улахан.

Хайыһардьыт, сүүрүк быһыытынан оройуонугар, республикага тийэ бастаталырын ааҕан сиппэккин. Ононобор, нэһилиэгин, оройуонун тустарыгар атах ооньуугугар, хапсабайга, онтон да атын көрүннэргэ тахсыылаахтык кыттар.

Биллэр-көстөр ситиһилэринэн, 1972 сыллаахха Чочур Мыраанна буолбут Дальнай Восток тобус уобаластарын, кыраайдарын күрэхтэһиилэригэр олимпийскай чемпион Федор Симашовтуун 50 км сиргэ хайыһарынан сүүрүүгэ хатыһан-эрийсэн, икис миэстэни ылан турар. Бастын үөрэнэччилэриттэн Алексей Терютин республикага батстаан турар, Екатерина Павлова быйыл Россия ветераннарын үс төгүллээх чемпионкатынан буолары ситистэ. Николай Васильевич ветераннарга Россия чемпионнаан, Россия сүүмүрдэммит хамаандатыгар кирисэн Аан дойду ветераннарын Кубогар эстафетага иккис этапка дьобунуук сүүрэн, иккис миэстэлэннэ. Германияга аан дойду чемпионатыгар сахалартан сөбөтүк кыттан турар. Сыктыыкара буолбут аан дойду чемпионатыгар икки финн, биэр швед кэннилэриттэн биэтэккэ төрдүһүнэн кэлбит.

Билигин бэйэтин иннигэр туруоруммут сыла-сорууга – сааһынан да баран аан дойду хайыһарынан суолугар тэппит атабын кубулуппака кыттыны ылан сахалары дьобунуук ааттааты.

Бэйэтэ этэрини, хаама сылдыр холобур буоларынан киэн туттар.

Лоскуй күөлгэ хайыһардар дайдылар

Дьэ, итинник спорт куттаах, спорка баай үгэстэрдээх Кытаанахтар кэлбит ыалдыттарга дьобун дьоро күннэри бэлэхтээтилэр. Тааттаттан, Мэнэ Ханаластан, Уус Алдантан, Ханаластан, Хатастан, Дьоккуускайтан, Чурапчыттан, Орто Халыматтан 57 алаах хайыһары сөбүлээчилэр түмүстүлэр. Саха Республикатын "Урожай" физкультурнай-спортивной тэрилтэтин бэрэссэдээтэлэ Егор Егоровия Неустроев, Физическай культура уонна маассабай спорт управленийтын начальнигы солбуйааччы Александр Дмитриевич Неустроев, хайыһар федерациятын талороччу дириэктэрэ Иван Иванович Харлампьев, ветеран хайыһардьыттар "Чысхаан" кулуубун бэрэссэдээтэлэ Екатерина Семеновна Никитина, Чурапчы улуунун физическай культураба Управленийтын начальнига Василий Иванович Давыдов, хайыһар спордун ветераннара эбэрдэ тыллара эттилэр.



Спорка куруутун бэриниллээх ветераннар хото кэлбиттэр. 2005 с. ветеран хайыһардьыттар аан дойдутаагы чемпионатын икки төгүллээх чемпионката, Россия ветераннарын хас да төгүллээх чемпионката Мария Бандерова, 2014 с. Россия чемпионката Антонина Петрова, 2016 с. Россия ветераннарын үс төгүллээх чемпионката Екатерина Павлова, Россия призердара, Афанасий Петрович Илларионов, Николай Яковлев, Вячеслав Яковлев уо.д.а. аныгы көлүнэ ыччакка холобур көрдөрөр Саха сирин биллиилээх хайыһардьыттары бааллар.

Күн бүгүнүгэр диэри тахсыылаахтык күрэхтэһэ сылдыар хайыһардьыттар Николай Васильевич Захаров, Екатерина Семеновна Никитина, Афанасий Петрович Илларионов, Степан Степанович Контоев күрэхтэһии турнир былаабын көтөхтүлэр. Күрэхтэһии дьын спорт бырааһынньыгар кубулуйда.

Кылаабынай судьуйанан Александр Будимирович Слепцов, кылаабынай сэкэрэтээринэн Андрей Афанасьевич Филиппов энкилэ суох үлээтилэр. Күн-дьыл да туран биэрдэ. Оҕолор, ыччаттар, улахан дьон, спорт ветераннара классическай, көнүл ньыманан сүүрүүлэргэ, эстафетага куталастылар.

Лоскуй күөл тула хайыһар киэнкуон трассатын хайыһар тренерэ Иван Петрович Игнатьев олус кичэлээхтик дэжэллээн бэлэмнээбит. Хайыһардьыттар бугуһуйан туран барыталаатылар. Мэктиэтигэр, көтөндөйдөн иһэр курдуктар. Маастара табыллыбыт алаах хайыһардар чэпчэки тахсыылылар. Ким-хайдах туттан-хаптан, хамсанан-имсэнэн сүүрэрэ ытыска уурбут курдук көстөр. 2-3 км эргирдэри онортооннор, биэтэккэ иккилитэ-үстүүтэ күлэн ааһыталаатылар.

16-19 саастаахтар 10 км классическай ньыманан куталаһыларыгар Андрей Лопатин (Таатта), Гаврил Антоев (Таатта), Владислав Баишев (Чурапчы), кыргыттарга 5 км Арина Захарова (Чурапчы), Вилена Бурцева (Таатта), Наталья Варламова (Чурапчы); 20-39 сс. эр дьонно 15 км Станислав Никитин (Хата), Илья Баишев (Мэнэ Ханалас), Алексей Адамов (Чурапчы); 20-33 саастаах дьахталларга 5 км Саргылаана Потапова (Чурапчы), Елизавета Кондратьева (Хата); 40-49 сс. эр дьон 10 км Вячеслав Яковлев (Ханалас), Никифор Петров (Таатта), Константин Матанаров (Хата), 34-44 сс. 5 км дьахталларга Марианна Семенова (Чурапчы), Дарья Соловьева (Чурапчы); 50-59 сс. 10 км Николай Яковлев (Мэнэ Ханалас), Владимир Данилов (Орто Халыма), Аркадий Лиханов (Ханалас), 45-54 сс. дьахталларга 5 км Мария Бандерова (Чысхаан), Мария Эверстова (Чурапчы), Евдокия Попова (Чурапчы); 60-69 сс. 5 км Николай Оконешников (Чурапчы), Исай Владимиров (Ханалас), Владимир

Сидоров (Мэнэ Ханалас), 55-64 сс. дьахталларга 5 км Екатерина Павлова (Чурапчы), Антонина Петрова (Чурапчы), Евдокия Сысоева (Ханалас); 70-н үөһэ 3 км Николай Захаров (Чурапчы), Афанасий Илларионов (Мэнэ Ханалас), Степан Контоев (Хата), 65 с.үөһэ дьахталларга 3 км Василиса Слепцова (Чысхаан), Зинаида Андреева (Чурапчы), Екатерина Никитина (Чысхаан) кыайылары ситиһэннэр үөрүү-көтүү көтөллөннүлэр.

Иккис күн буолбут эстафета хатыһылаахтык, хардарыта кутуһуулаахтык ааста.

Андрей Кононов, Исай Владимиров, Аркадий Лиханов, Вячеслав Яковлев, Леонид Зыков, Петр Прохоров саастаах ханаластар биэтэккэ бастаһынан кэллилэр. Хатастар (Степан Контоев, Георгий Самсонов, Владимир Данилов, Владимир Матанаров, Стас Никитин, Геннадий Ларионов) иккис, мэнэ ханаластар (Афанасий Илларионов, Владимир Сидоров, Давид Торговкин, Николай Яковлев, Илья Баишев, Саша Заровняев) үһүс бириистээх миэстэлэннилэр. Дьахталларга чурапчылар бастагы, Чысхааннар иккис миэстэлэри ылаттаатылар.

Уопсай хамаанданан түмүккэ, бастагы миэстэни чурапчылар ыллылар. Мэнэ ханаластар иккис, ханаластар үһүс миэстэлэннилэр.

Кыайылаахтар уонна миэстэлэспиттэр "Урожай" физкультурнай-спортивной тэрилтэ өйдөбүннүк мэтээллэринэн, дипломнарынэн, кубоктарынан, итиэнэ олохтоох кытаанахтар, улуус нэһиликтэрэ туруортаабыт сыаналаах бириистэринэн наараадаланнылар. Бастыннар анал бириистэр туттарылыннылар.

Күрэхтэһии бары кыттылаахтара, олохтоохтор улаханник сүргүлээ көтөбүллэн, салгыы күрэхтэһэргэ санаалара күүһүрэн, астынан-дуоһуйан тарбастылар.

Тренер санаата

Николай Васильевич Захаров табыллан күрэхтэстэ. Бэлэмнэммитэ биллэр. Дистанциятыгар да, эстафета бастагы да этаабыгар бастаталаан хайыһар түһүлгэтин киэргэттэ. Кыайысы сыраалах үлэ түмүгэ. Бу түһүпун Саха Республикатын үтүөлээх тренерэ, 82 саастаах Иван Николаевич Попов санаатын кытта манньк үлэһинэн:

- Николай Захаровы 50 сыл анаара өттүттэн биэргэ алтыһан, тренердэн үчүгэйдик билэбин. Спорка эрэ буолбакка, олобор-дьаһагар, үлэтигэр-хамнаһыгар сүрдээх бэриниллээх, фанат, дьону бэйэтин тула тардар, дьулуурдаах, режими туһунар, тренер этэрин толорор. Ааспыт көлүнэ хайыһардьыттар киһини үрдүктүк сыаналылар, тулуурдаах, күөскэ дьарыктанар, инньэ гынан куруутун миэстэлээх, спорт дьиннээх пропагандаһа, спорду тэрийэр, дьулуурба киһинэн аабыһын. Хайыһар ыарахан көрүн. Хайдах сыһааннаһаргыттан, тус бэрээдэкиттэн, холобур буоларгыттан, итиллээчилэргин таппыргыттан, төрөпүүттэри кытта биэр тылы буларгыттан элбэх туулактаах, очубо ситиһии баар буолааччы. Үчүгэй спортсменнары иитии чэпчэкитэ суох, туох туһунар сүүрэллэрин-дарыктаналарын өйдүүр буолуохтаахтар, толору эпизитиэр буолуохтаахтар. Николай Васильевич салгыы күрэхтэһэ туруоба, сүбэли, уопутун биэрэ туруоба. Оннук биэр эрэллээх киһи, үлэһит, тренер, спортсмен!

Баһылай ПОСЕЛЬСКАЯ



Халлаанна харбаспыт хайаларга айан



Халлаанна харбахар хайалар Айаммын арыаллыы тураллар, Көп түү хаар үнкүтэ, Дайа көттө тулабар....

Айгына Суотту

Санаа тийбэт ыраах айана эмиэ да долгутар, эмиэ да дыксиннэрэр. Долгутар сана сири көрөргө, дыксиннэрэр ыраах билбэт айаннар, төһө бириэмэ ааһыаба... Ол эрэри айанныыр баҕа баһыян уонна дьон көрдөһүүтүн быһа гыммакка, кэпсээннэ, кинигэбэ эрэ суруллар Сэбээн Күөлүгэр барарга санан-ным. Айар кутум арыаллаан кулун тутар 24 күнүгэр дьоллоох Дьокуускайтан айанна-атым. Бу айаммытын сүүрэн-көтөн арыаллаан аҕалла бу ыстатыйа дьоруойун орто уола Арылхан Сэбээн.

Улахан урал-вахтовка массыынаба хаһыа да буолан олорсон, бастакы күн айаннаан Сигээн Күөлгэ түүн икки чааска кэлэн хонну-бут. Онтон нөнүө күн сарсыарда уон чаас сабана дьэ биэс урал-вахтовкай массыынанан, биир МЧС массыына-тата арыаллаан Сэбээннэ айанна-атыбыт... Мин сана айанныыр киһи сэнээрим үгүс буолан бастакы хоннон айаннаһыттан, харабым сир дойдү кэрэтиттэн араһпата. Айан устатын тухары, айылба ураты кэрэтин көрдөрөн айаннатта.

Туох сүдү соруктаах бу ыраах дойдуга айаннаатын диэтэргит сэнэргим. Бу кэрэ дойдуга дьолун батыһан кэлбит, Ханалас улуунун Улахан Ааныттан төрүттээх, СР үтүөлээх тренерэ, СР үөрэхтээһинин туйгуна, РФ уопсай үөрэхтээһин бочуоттаах үлэһитэ, МП РСФСР "Улахан учуутала" - Михаил Николаевич Абрамов 65 сааһын көрсө, кини аатын үйэтитэр сыаллаах Сэбээн Күөлүгэр маннайгытын ытыллар, сахалыы атах ооньууларыгар республиканскай күрэби сырдатыы ай-аным сүрүн сорука буолар. Үтүө киһи дойдута да кэрэ. Онон бу ыраах айан миех сүнкэн улахан эппизитинэи анаата. Санаа да тийбэт ыраах дойдута эбит. Хас тустаах анал сир аайы, сиэри-туому туһунан айаннаан Сэбээн Күөлүгэр этэннэ кэллибит. Оскуолаба кэтэһиилээх ыалдыттары үөрэ көрүстүлэр, чээйдэтэ охсон буранынан ыалларга атаардылар. Инньэ сынан хонук сирбитин булбут, ыраах сылаалаах айантан сылайбыт дьон дуоһуя утуйан хааллыбыт. Айан устатын тухары, айылба ураты кэрэтин көрдөрөн айаннатта...

Михаил Абрамов тугунан уратынын, үһүлүччүнүй?

Бастатан туран эр киһи аатын, эргиччи туоһулуур амарах аба, мааны дьыэ-кэргэн аба баһылыга этэ. Михаил Николаевич итини таһынан биир сүнкэн үтүөтэ буолар, бу Сэбээн Күөлүгэр дьолун Антуанетта Егоровнаны батыһан кэлэн, 1976 сылтан манна эти-хааны чэбдигир-дэр үһүйааччы идэтинэн Сэбээн Күөлүгэр үлэлээн, бу талан ыл-быт идэтин олус таптаан, оболору таһаарылаахтык эрчийэн, бэйэтин



бастын үөрэтээччинэн көрдөрбүтэ, туоһулабыта. Айылбаттан да, иитэр-үөрэтэр талааннаабын илин, Михаил Николаевич бу идэтинэн эргичилэ Сэбээн Күөлүн оскуолатын уонна оболорун аатын ааттатыан ааттап-пыт киһи буолар. Михаил Николаевич Сэбээн орто оскуолатыгар энкилэ суох 34 сыл санаатын тирэхтээхтик ууран үлэлээбит, сыратын биэрбит үчүлүт буолар. Ол туоһунан кини дьарыктаан таһаарыт рекордсмена С.В.Кривошапкин аан дойдутаабы таһымнаах күрэхтэһиигэ кыттыбыт чемпионнар Клим Кривошапкин. Ону таһынан кини үлэтин туоһулаабыт үгүс махтал суруктар, бэлэз бэлэхтэр кэпсипиллэр. М.Н.Абрамов 80-с сыллартан сабалаан оскуола үлэтин үрдүк таһымна таһаарыта, онтон 90 сыллартан Саха сирин националь-най уонна Уһук Хотугу норуоттар атах ооньууларын сайыннарыыга күүскэ үлэлэспитэ. Бу тириэньэр-үчүлүт уһук ыраах бөлүөлүккэ үлэлирин туһунан, Саха сирин хаһыаттарыгар, НВК-ба сырдатыл-лыбыта. Билигин кини үһүйбүт, дьарыктаабыт оболоро республика араас муннуктарыгар кини курдук тренер учууталынан үлэлээн, кини үһүйбүт ныматын тарбата сылдыал-лара ол биһирэбиллээх...

Үлэлээбит киһи сырата, үлэтин суолтата суола-ийнэ суох хаалбат. Тыргыллан көстө сытар ыллык кур-дук М.Н. Абрамов үлэтин туоһунан, бу тэрээһин өссө күүскэ биһиргэттэ. Бастакы күн ынырылаах ыалдыт-тарга эбээниини сиэр-туом толору-лунна, аал уоту аһаттылар алгыс ты-лынан албаан көрүстүлэр. Эбиэттэн киһээ аатырар Гиннес кинигэтигэр кирибит Сэбээн күөлүгэр илдьэн, бу кэрэ көстүүнү көрдөрдүлэр.

Тиритии-хорутуу таһымнаах, кырасыабай көтүүлээх ыстанылар

Кулун тутар 27 күнүгэр кэтэһиилээх күрэх дьэ сабаланна. Бу күн кылыы, ыстана күрээбэ ыты-лынна. Атах ооньууларын күрээбэр кылаабынай судья Николай Афанасьевич Кейтметинов ытта, күрэхтэһиини биллэрэн, кэпсээн сырдатта комментатор, тренер Дми-трий Наумов.

Барыта биэс улуустан биэс ха-маанда кытына – Сунтаар, Нам, Чурапча, Дьокуускай, Сэбээн Күөл хамаандалара. Оболор бары бэлэмнээх буолан-

нар уонна дьарыктаабыт тренердэрэ оболоругар ыалдыаннар, күрэхтэһии олус тынааһыннаахтык ааста. Ол туһунан сүрүн судья Николай Кейтметинов сэнэргэтэ:

- Күрэхтэһии олус бэркэ табыл-лан, үрдүк таһымнаахтык ааста. Оболор бэлэмнэрэ үчүгэй буолан, үрдүк таһымнаах күрэхтэһиини көрдөрдүлэр. Ол аата улахан уо-латтар 4-түү миэтэрэнэн бардылар, күрэх чемпиона Слава Федоров 21 миэтэрэни ойдо, кыргыттар да хаал-сыбатылар. Бу бастакы тэрээһиннэ оболор да, тренердар да санааларын ууран үлэлэспиттэрэ көстөр. Холо-бур Сэбээн Күөлгэ икки олох эдэр тренер уолаттарбыт үлэли ыл-дыаллар, бу уолаттары М.Н.Абрамов үлэлээбит кэмигэр бэйэтэ дьарык-таабыта. Иккиэн спорт маастар-дара, илии-атах ооньуутугар ре-спублика чемпионнара... биридэрэ хотугу многоборьеба Россия чемпи-она, үөрэхтэрин бүтэрэн кэлэн бу физкультура учууталынан үлэли сылдыаллар. Оболору дьарыкты-ыллара үчүгэй эбит, ол түмүгэр оболоро миэстэлэстилэр. Итинтэн да, көрдөхкө кэнники бириэмээ оболор күүскэ ыстанар буолбут-тар, 4-түү миэтэрэни ыстаналлар, куобахтааһына 3,5 миэтэрэнэн барыллара ити үчүгэй көрдөрүү бу-олар. Ити оккорбутун бу көрүннэ үчүгэйдик дьарыктаан, Россия ула-хан түһүлгэтигэр таһаардахпытына бастыыр кыахтаахтар диэн көрдүм. Республика үрдүнэн билигин ту-ругунан И.И.Чиркочев дьарыктыыр оболоро үчүгэй түмүктэри көрдөрөн кинилэр бэлиэтэнэллэр. Мэнэ Ханаластан Борис Ильин бэлиэтэ-нэр, Сунтаар, Кэбээйи уонна Ханалас оболоро күүстээхтэр. Бу кыттыбыт оболорго бабарыам этэ инникитин ситиһиилээх күрэхтэһиилэри уонна бу боулаары турар "Азия оболоро" Аан дойдутаабы күрэххэ бастыннар ааттарын ылалларыгар, - диэн кэп-сэттэ кылаабынай судья.

Бастакы күн ити курдук тиритии-хорутуу таһымнаах, оболор бары да турмууттара сүрдээх, кырасыабай көтүүлээх ыстанылары көрдөрөн олохтоохтору сэргэхситтилэр.

Сылаас тыыннаах, кэрэ эйгэлээх ахтыы киһээтэ

М.Н. Абрамов энкилэ суох үлэлээбит, туох-баар санаатын нэһилиэгэр, оболор эт-хаан өттүнэн сайдыларын туһугар уурбут бу-олан, олохтоох кырдыбаастар,

учууталлар, атах-ооньуутугар, хайыһарга дьарыктаабыт оболоро сүрдээх иһирэхтик санаан ыллы-лар. Дэлэбэ ийэлэрэ Антуанетта Егоровна уйадыһыа дуо... Онно ийэ барахсан аттыгар үс оҕото тахсан өйөбүл буола турунан, ийэ соботох буолбатабын, көмө-тирэх буолар оболордообун уонна аҕалара тапта-ан хаалларбыт дьарыга салбанарын туоһулаатылар. Ахтыы киһээтигэр кыттыыны ыллылар, ыраахтан кэлбит ыалдыттар – биир дойдү-лаахтара, билигин куоракка оло-рор, үлэлиир Сергей Кривошапкин - спорт маастар, Е.А.Филиппов - «Модун» спорткомплекс тренера, республика сахалыы ыстаныларга уонна уһуну ыстаныыга рекордсмена, И.И.Чиркочев - республика уолаттары уонна "Азия оболоро" бэлэмигэр дьарыктыыр тренер, Н.А.Кейтметинов-республика сүрүн судьята уонна сурыйааччы, СР сурыйааччыларын чилиэнэ Акули-на Иванова-Айгыына кыттыыны ыллылар. Ити курдук истин-иһирэх тылынан убаастыыр аҕаларын, үтүөлээх үлэһиттэрин, Кэбээйи улуунун бочуоттаах олохтообун аата инэриллибит, М.Н. Абрамовка анам-мыт ахтыы киһээтэ, сылаас тыынна-ах, кэрэ эйгэлээх түмүктэннэ...

Куобах – олус тэтимнээх, сэргэх күрэхтэһии

Күрэхтэһии иккис күнүгэр куобахтааһын көрүнэр күрэхтэстилэр. Олохтоохтор атах ооньууун сүрдээһин сэнээрэ көрдүлэр. Бу улахан күрэхтэһиитэн туох да, атына суох буолла. Ыалды-ааччылар да, күрэхтэһээччилэр да азарттарын сөхтүм. Бу куобахтааһын күрээбэр тэннэ ыстанан, бэйэтин маастарыстыбатын көрдөрдө, ре-спубликабыт сана чемпиона Мичил Яковлев. Чемпион ыстанытын күн ахсын көрбөккүн эбээт. Инньэ гынан оболор чемпионы кытта тэннэ уна-ханас бырахсан куобахтаһаннар, сүргэлэрэ көтөбүллэн, хамсаһытыт-тан, ыстанар техникатын көрөннөр элбэи сөбө-махтайа ылыннылар. Онон иккис да күн, күрэхтэһии олус тэтимнээхтик, сэргэхтик ааста. Кыай-ылаахтары набаарадалааһын буо-ла. Киһээни өттүгэр улахан эбэрдэ кэнсиэр көрдүбүт.

Бэйэлэрин сатабылларын, инникигэ дьулуурдарын көрдөрдүлэр

Дьэ, бу Сэбээн Күөлгэ ыы-тыллыбыт бастакы күрэхтэһии түмүгүнэн кыайылаахтар ааттарын кимнээх ыллылар? Бу күрэхтэһии Республикабы иккиһин, Сэбээн Күөлгэ бастакытын ытылына, оно 1999-2005 сс төрүөх уолаттар, кыргыттар кытыннылар. Күрэх атах ооньууун үс көрүнэр барда – кылыы, ыстана, куобах. Судейство манньк түмүгү таһаарда:

Ыстанаба

Смирникова Ньургуюна (Чурапча, 2003)- 15,12м
Кривошапкина Люба (Сэбээн, Чу-рапча 2001)- 14,82м
Семенова Галина (Сунтар, 2004)- 12,95м

Федоров Стас (Чурапча, 1999)- 20,41м
Собакин Сергей (Чурапча, 2001)- 17,19м
Соловьев Миша (Чурапча, 2002)- 16,19 м
Павлов Роман (Нам, 2004)- 13,56 м

Кылыыга

Смирникова Ньургуюна (Чурапча, 2003)- 15,09м
Кривошапкина Люба (Сэбээн, Чу-рапча 2001)- 14,65 м
Семенова Галина (Сунтар, 2004)- 12,96 м
Константинова Лена (Сэбээн, 1999г)- 11,80 м.

Федоров Стас (Чурапча, 1999г) 21,00 м
Яковлев Илья (Нам, 2000г) 19,33 м
Соловьев Миша (Чурапча, 2002) 16,66м
Николаев Руслан (Сунтар, 2004г) 13,34 м

Куобахха

Кривошапкина Люба (Сэбээн, Чу-рапча 2001)- 12,28м
Смирникова Ньургуюна (Чурапча, 2003)- 12,11м
Олесова Света (Намцы, 2004)- 10,02
Константинова Лена (Сэбээн, 1999г)- 9,45м
Алексеев Саша (Чурапча, 1998г) 16,67м
Яковлев Илья (Намцы, 2002г) 14,78м
Анеха Арсен (Сунтар, 2002г) 12,82м
Чиркочев Лазарь (Чурапча, 2005г) 11,50м

Дьэ, ити биһиги оболорбут, өбүгэ атах ооньуутун биһирээн, ту-луун дьарыктанан, бу М.Н.Абрамов турнирыгар бэйэлэрин сатабылларын, инникигэ дьулуурдаахтарын көрдөрдүлэр. Чахчы да атах оон-ньууга кэрэтин, эргиччи өттүнэн оҕону доруобай, тулуурдаах, му-ударай буоларга иитэр дьарык буоларын Михаил Николаевич оччоттон өтө көрөн, оболор кыра кы-лаастан баһылылларын ситистэбэ, дьарыктааба. Барыта бу күрэххэ Сэбээнтэн 16, Намтан 7, Сунтаартан 7, Чурапчыттан 12, Дьокуускайтан 5 оҕо кыттыыны ыллылар. Манна сылдыбыт тренердэр атах ооньу-ута сүтэн эрэрин бэлиэтээн эттилэр уонна инникитин манньк хабаанна-ах күрэхтэһиилэри спорт кэмтитэ, тэрийэ сатыыр нэһилиэктергэ, улуу-старга тустаах өйөбүлү онороругар, утары баран сүбэ-ама буолаллары-гар ыныраллар. Бу күрэхтэһиини көбүлээн ытылпыт Абрамовтар дьыэ кэргэттэрэ, турнир ытылларыгар сүнкэн көмөнү онорбут дьоннору-гар махталларын этэллэр уонна бу күрэхтэһиини силигин быспакка ы-тарга баба санааларын тиэрдэллэр.

Дьэ, ити курдук халлаанна харбахар хайалардаах, үтүө табаһыт дьоннордоох Сэбээн Күөлэ ыалдыт-тарын көрсөн, үгүс бэлэх-туһах тут-таран, үөрдэ-көтүтэ атаарда. Аныгы-скы көрсүөххэ диэри, Сэбээн Күөл!

Акулина ИВАНОВА-АЙГЫЫНА





нигыгар сырыттылар. Наталья кистэлэн күүс дьэн тугун, кыыс-уол сыыана хайдах буолуохтаабын, ийэ сиргэ, дойдуга, чугас дьонно махталы, тапталы тириэрдии, ис кыабы арийыы туһунан санааларын иһирэхтик үллэһиннэ. Манна ыттааччы да истээччи да өттүттэн аһаҕас кэпсэтии табыста.

Тэрийэр бөлөх кыттыбыт, миэстэлэспит оболорго сыаналаах бириистэри, кыйыылаахтарга куубак туттартаата. Оттон ыалдытымсах Күндээдэ кэлбит дьону итии чэйинэн, иһирэх кэпсэнинэн үрээ көрүстэ. Учууталлар үөрэппит оболоро Дмитрий улаатан, сайдан, дойдутугар бэйэтин кыабынан күрэх тэрийэ кэлбитин олус себүлүү, сэнээрэ көрбүттэрэ.

Тэрээһинтэн санаалар

Алена Афанасьевна, Күндээдэ орто оскулатын психолога

– Мин кылааспыттан үс уол атах ооньуутугар кытынна уонна алта кыйыым чирлидинна кытыннылар. Психолог быһыытынан этэр эбит буоллахпына, билигин оҕо барыта пассивнай. Ол иһин маннык күрэхтэһии тэриллбитэ олус үчүгэй – оҕо физически, морально да күүһүн, санаатын таһаарынар.

Евдокия Анатольевна Колтунова, Күндээдэ орто оскулатын нуучча тылын уонна литературатын учуутала

– Биһиэхэ олус үчүгэй күн ааста. Биргэ үөрэммит уолум Иванов Дима кэлэн, оболорго сэргэх тэрээһин ытта. Кинини кытта алын кылааска биир паартаҕа олорон үөрэммиттэ. Кини уруккуттан да маннык көхтөөх, наар үөрэ-көтө сылдыар буолааччы. Кэллэбин ахсын Дима биһиэхэ бэлэх аҕаааччы. Ол курдук Америка былаабын аҕабытын өйдүүбүн. Кини ол сабаттан Америкаҕа барыан баҕарар эбит. Билигин ол баҕа санаатын толорон, Холбоһуктаах Штаттарга сылдыан кэлбит. Билигин даҕаны Дима оболор көхтөөх, туруоруммут сыалын ситиһэр киһи.

Александра Ивановна Антонова, Дмитрий Иванов маннайгы учуутала

– Мин Дима үөрэппит оҕом. Кини Күндээдэ оскулатыгар 3 кылааска дылы үөрэммитэ. 20-тэн тахса буолан үөрэммиттэрэ. Кини оскулаҕа олус сэмэй, үөрэххэ тардыһар буолааччы. Ол курдук биһигиттэн баран баран, Ньурбатаагы техникескэй лицейи бүтэрбитэ. Билигин Дима ситиһилээхтик үлэли сылдыарын истэн олус үөрдум. Дойдугар кэлэн, эһэтин аатын үйэтитэн атах ооньуутун ыппыта олус интэриһинэй, кэрэхсэбиллээх. Чаччы дьонугар-сэргэтигэр убаастабылын, ытыктабылын бэлиэтэ дии саныбын.

Дмитрий Иванов, тэрийээччи

– Мин былырынныттан маннык тэрээһини ытыахпын баҕарар этим. Манна былааннаабыппыттан абыах эрэ чааһа киирдэ. Мин итиннэ аа-дьуо толорон, ситэрэн биэрэн иһиэм. Билигин күрэх үс түһүмэхтэн турар. Итини салгыы элбэтэр былааннаахпын. Үүнэн эрэр эдэр көлүөнэбэ интэриһинэй, наадалаах буоларын курдук кыһалыам. Былырынныттан саҕалыы са-таабытым да, кэжэ кыһалбаларынан кыал-лыбакка сылдыбыта. Оттон эһиһ эһэм 100 сылын туолара биир эрэ сүл хаалла, быйылгыттан хойутаахпына хаалар дьин, ылан саҕалаатым. Биһиги, 80-с сыллар оболоро, олус уникальнай көлүөнэбит. Сэбискэй сойууска төрөөбүтү, билигин Россияҕа олоробут. Элбэх үп-арчы кириисийин бэйэ-бит эпипитинэн-хаамытынэн аһарынныбыт. Мин оскуоланы бүтэрэрим сабана харчы дьэн суобун да кэриэтэ этэ. Ол иһин мин сылым-соругум дьэн – оскуола иһиттэн самородок, талааннаах оболорго инникилэригэр тирэх буолуу, үөрэххэ туттарсалларыгар көмөлөһүү. Мин санаабар, хас биирдии үтөх киһи үтөнү көрсүөхтээх. Мин бэйэм, атаһар турбут киһи, тобо бэйэм дойдум оболоругар үтөнү оноруу суохтаахпын дьэн санаанан салайтаран кэлэн сылдыабын. Бэйэм общественной олоххо сыһыаннаах киһи буоларым быһыытынан, тулабыр эйгэбэ көмөлөһүөхтээхпин. Ол эрэри көмө адресно буолуохтаах – оҕо эрдэжиттэн бэлэмнэнэн, энергиятын сөп хайысхаба ууран, үөрэбин бүтэриэр дылы сиридээн, үөрэххэ киирэрэгэр, үтө киһи буолан тахсарыгар көмөлөлөһөн. Улууһум дьонугар самай баҕарар баҕам – сомоһолоһуулаах буолуу. Сомоһолоһуу былыр да, быйыл да сыаналанара. Эн төһөнөн сомоһолоох буолабын, соччонон кыһалбаттан ыһыллан-тобуллан, кэптэн биэрбэккин. Бары биир сутурук курдук, бэйэ-бэйэбитин өйдөөһөн, өйөөһөн оло-руохтаахпыт, кыракый кыһалбаларга энерги-ябытын бараабакка, оболорбут – инникибит, дойдубут сайдарын туһугар хамсанахтаахпыт.

Ити курдук бэйэлэрин бабаларынан, кы-ахтарынан кэлэн тэрээһин ыппыт дьонно Күндээдэ орто оскуолаҕа барба махталын тириэрдэ хаалта. Бу буолбут оскуола иһигэр күрэхтэр кэннэ аны кыһын ахсынны ыйга Дмитрий Иванов доботторунаан кэлэн кусто-вой тэрээһин ытыахтаах. «Онно бу кыабыт оболор күөн көрсүөхтэрэ уонна түүх эрэ эмиз сана сүрээһэн баар буолуо», дьэн тэрийээччи-лэр эттэллэр.

Александра ВАРЛАМОВА.

«Өбүгэм кистэлэн күүһэ»

Ааспыт күннэргэ атах ооньуутугар норуот чөмпүйүөнүн Дмитрий Нилович Иванов – Кылыһыт Миитэрэй аатыгар нэһиликтэринэн оскуола оболорун күрэхтэрэ буол-бута.

Күрэби Кылыһыт Миитэрэй сиэнэ Дмитрий Иванов көбүлээн, иилээн-сабалаан ыпта. Доботторун хомуйан, бэйэлэрин күүстэринэн-кыахтарынан Ньурбаҕа кэлэн, тэрийээһинин кыайа-хото тутан, күрэби А.Ф.Алексеев аатынан Чуукаар орто оскуо-латыгар, Н.И.Прокопьев аатынан Хатыы орто оскуолатыгар, М.В. Мегежескэй аатынан Маалыкай орто оскуола, Күндээдэ орто оскуолатыгар, онтон А.Н.Чусовской аатынан Ньурбатаагы техникескэй лицейгэ тэрийэн ыттылар.

Дмитрий Иванов – СӨ эдэр ыччат бэли-тикэтин туйгуна, Дьокуускай куорат дуу-матын эдэр ыччат палататын тэрийээччигэ уонна бочуоттаах бэрэссэдээтэлэ, Россия УФ-СИН Саха сиринээбэ уопастыбаннай сүбэтин чилиэнэ, Дьокуускай куорат сүбэтин «В знак признания заслуг перед ГО «Город Якутск» бэлиэ хаһаайына, биир дойдулаахпыт.

Күрэби тэрийэр бөлөх атах ооньуутун тэнитэр, эһэлэрин албан аатын үйэтитэр, эдэр ыччакка чөл олобу, спорду пропаган-далыыр, быһыйтан быһыйы булар сыалла-ах ытар. Манна, эрдэ биллэрilibитинэн, атах ооньуутугар да, чирлидинна да 9-11 кылаас оболоро күөн көрсүөхтээхтэр. Ол эр-эри хайа да көрүннэ кыттааччы сааһа лаппа кыччаан, оннообор чирлидиннэ 3-с кылаа-стан сабалаан кытыннылар.

Мин тэрийэр бөлөхү кытта Күндээдэ орто оскуолатыгар тахса сырыттым. Күндээдэ орто оскуолатыгар Дмитрий Иванов бэйэ-этэ үс алын сүһүөх кылааһыгар үөрэммит эбит. Онон тэрээһин бэрт сэргэхтик, өрө



күүрүүлээхтик ааста. Тэрийэр бөлөхү арыал-лыы, араначчылыы сылдыар алгысчыт, нору-от эмчитэ, Таркаайы нэһилиэгин бочуоттаах олохтообу, үлэ бэтэрээһэ Алина Михайловна Иннокентьева күрэби арылаах алаадынан, алгыһынан аспыта.

Күрэххэ кыттар оҕо ахсаана эрдэ сыл-дыбыт нэһилэктэринэн (Чуукаар, Хатыы, Маалыкай) араа-бараа уолаттар хас биирди-итэ үстүү миэстэрэ усталаах сэттэ кэрдийи ойон баран, бүтэһиктэригэр ахсыска маакка ыстаныахтаахтар. Кылыы, ыстана, куобах көрүннэргэ – о.э. атах ооньуутугар 8-тан

үһэ 15 уол күрэхтэстэ. «Ыстанааччылар үгүстэрэ үчүгэй көрдөрүүлээхтэр, атахтары-гар кыахтаахтар эрэри, техникалара тийи-бэт», – дьэн тэрээһин модератору Анатолий Карамзин этэр. Инньэ гынан, атах ооньуута сорох өттө кыһылаах, сорох өттө күлүүлээх, сорох өттө күүрүүлээх буолан ааста. Оттон чирлидер кыргыттар үнкүүлээн көрдөрдүлэр. Манна 3-10 кылаас кыргыттары 4 хамаан-да тэринэн кытыннылар. Дьүүлүүр бөлөх кыргыттар хамсанылары, трюктарын, танастарын-саптарын, артыыстылларын сыаналаатылар. Кыралыын-улаханньын кыргыттар бары үнкүүлэригэр мээһэ киһи ыл-бычча онорбот трюктарын туттан, имигэстик хамсанан, кэлбит ыалдыттары сүрдэбүн сөхтөрдүлэр.

Чирлидинна 118 бааллаах 10 кылаас кыргыттарын «Зажигай» хамаандата бастаа-та. Оттон атах ооньуутугар:

– Кылыыга 1 миэстэни 11 кылаас үөрэнээччигэ Валера Алексеев ылла, 2 миэ-стэни – Эдик Семенов (11 кылаас), 3 миэстэни – Саня Ипатьев (9 кылаас) ыллылар.
– Ыстанаҕа 1 миэстэ – Саня Ипатьев (9 кылаас), 2 миэстэ – Ян Ананьев (8 кылаас), 3 миэстэ – Эдик Семенов (11 кылаас).
– Куобахха 1 миэстэ – Саня Ипатьев (9 кылаас), 2 миэстэ – Саша Михайлов (10 кы-лаас), 3 миэстэ – Эдик Семенов (11 кылаас) буоллулар.

Абсолютнай чөмпүйүөн аатын 60 ми-этирэ 48 санымыатыры ойон, о.э. орто көрдөрүүлээх 9 кылаас үөрэнээччигэ Саня Ипатьев ылла. (Үрдүк көрдөрүү 66 мизтирэт-тэн сабаланаар).

Салгыы оболорго тайскай буюксаба, кикбоксинна маастар-кылаас буолла. Маастар-кылааһы Саха сиригэр тайскай бую-саны көбүлээн сабалаабыт, профессионаллар ортолоругар Россия аан бастакы чөмпюна, кикбоксинна ССРС, Россия, Азия чөмпүйүөнэ, Аан Дойду боруонса чөмпүйүөнэ, тайскай бую-кса тириэнэрэ, Дьокуускай куоракка баар «Мохсобол» спортивнай клуб бэрэсидиэнэ Алексей Уваров ытта. Кини оболорго хай-дах бу көрүннэ дьарыктанан сабалаабытын, түүххэ үөрэнэн, тугу ситиспитин кэпсээтэ, итиннэ баалаахтары ыңыран кэжэ прием-нары көрдөрдө. Маастар-кылаас улаханьт-тан-кыратыттан тутулууга суох, көрөөччүгэ барытыгар олус кэрэхсэбиллээх буолла. Салгыы оболор уонна учууталлар үйүлбэ үөрэтээччигэ Наталья Максимова ытар тре-

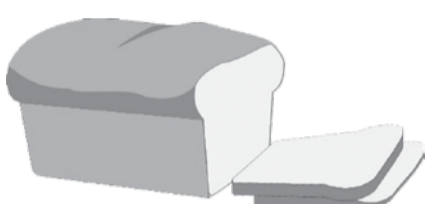
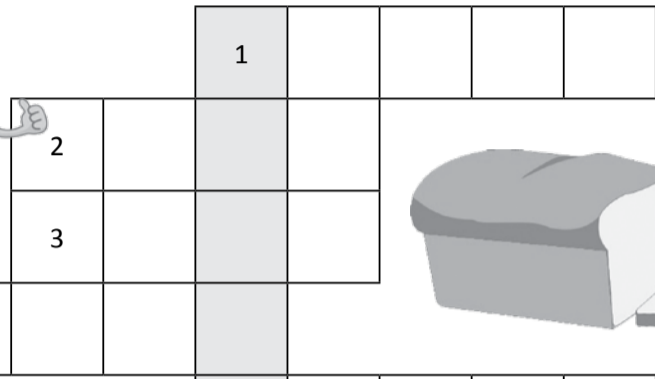


Физкультш - УРА!

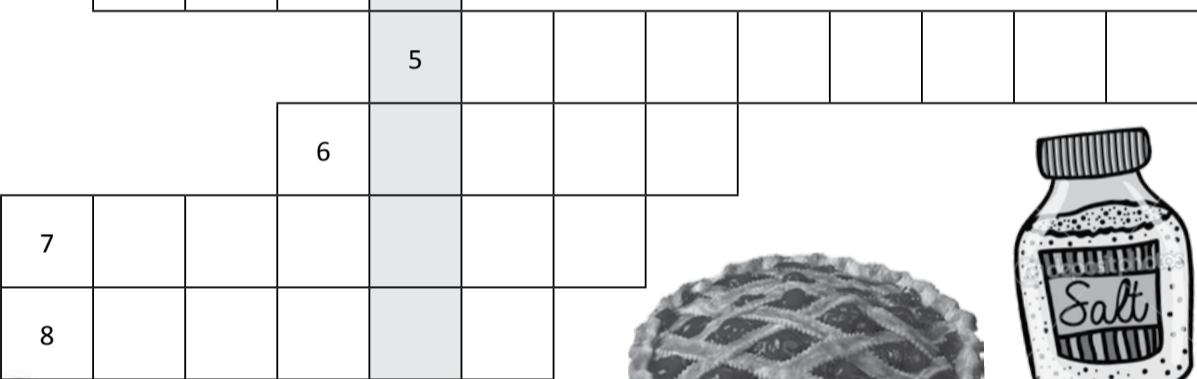


КРОССВОРД-ЗАГАДКА ПРО ЕДУ

НУЖНО ОТГАДАТЬ ЗАГАДКИ, А СЛОВА ВПИСАТЬ В СООТВЕТСТВУЮЩИЕ КЛЕТКИ. ЕСЛИ ПРАВИЛЬНО ОТГАДАЕШЬ, В ВЫДЕЛЕННЫХ КЛЕТКАХ ПРОЧТЁШЬ НАЗВАНИЕ БЛЮДА



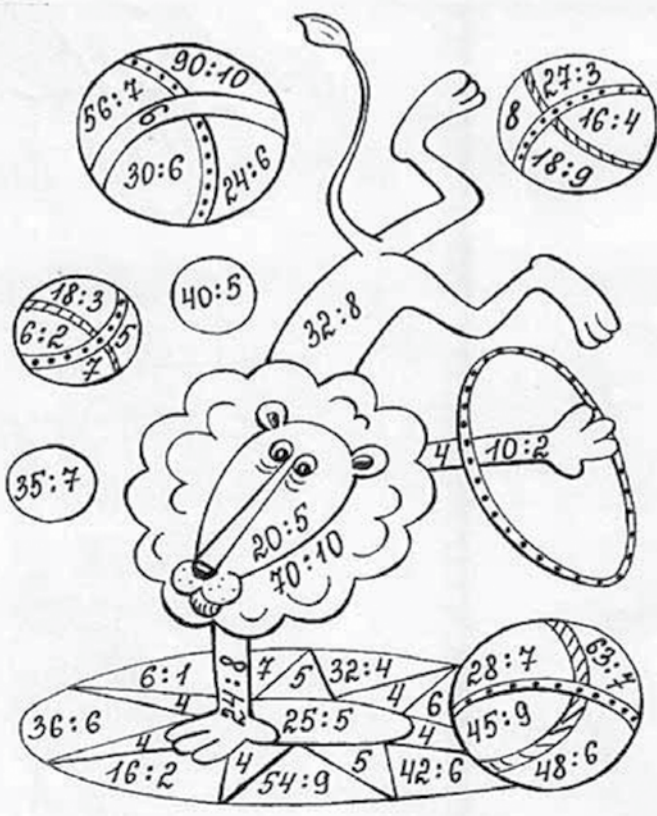
1. Он бывает с толокном, с рисом, с мясом и с пшеном, с вишней сладкой бывает, в печь сперва его сажают. 2. Был сыпучим, потом тягучим, в огонь попал - мягким, вкусным стал. 3. Оно трясётся на столе и называется ... 4. Меня не едят и без меня не едят.
5. Очень любят взрослые и дети холодец в пакете. 6. Надоела мне квашня, посадите в печь меня. 7. На шпагате кольца к чаю в магазине покупаю. 8. Маленькое, сдобное колесо съедобное, всем на загляденье, ну и объедение.



1. Липов. 2. Хлеб. 3. Желе. 4. Соль. 5. Мороженое. 6. Тесто. 7. Баранки. 8. Бублик.

ОТВЕТЫ

УМНАЯ РАСКРАСКА



Реши правильно примеры и раскрась

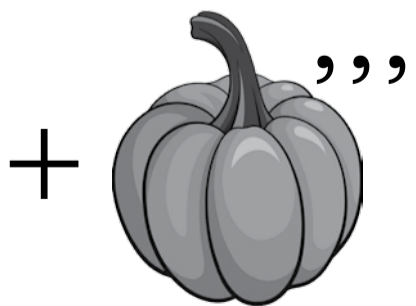
- 2 - салатный
- 3 - малиновый
- 4 - оранжевый
- 5 - желтый
- 6 - темно-зеленый
- 7 - голубой
- 8 - красный
- 9 - синий

Ребусы



32145 К 6

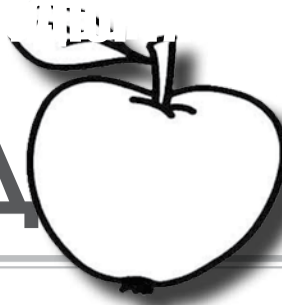
Ею отбивают воланы и мячи (ракетка)



Мягкие матрасы, на которые падают спортсмены после выполнения прыжка

(маты)

Будем здоровы!



Закаляйся! КОНТРАСТНЫЙ ДУШ: польза, вред, правила



- Под контрастный душ не стоит подставлять голову.
- Контрастный душ перед сном принимать не стоит, так как могут возникнуть проблемы с засыпанием. Лучше если между этой процедурой и сном пройдет не менее 1 часа.
- Лучшее время приема контрастного душа — утро. Но после закаливающей процедуры должно пройти минимум 30 минут перед выходом на улицу.

Как правильно принимать контрастный душ

1. Перед процедурой закаливания необходимо успокоиться.
2. Обливаемся теплой водой.
3. Постепенно увеличиваем температуру до горячей и обливаемся 30-90 секунд.
4. Резко включаем холодную воду, обливаемся 30-90 секунд.
5. Чередуем горячую и холодную воду 3-5 раз.
6. Заканчиваем всегда холодной водой.
7. Быстро растираемся жестким полотенцем до легкого покраснения кожи.

Лучший показатель, что человек закаливается правильно — это прилив энергии и хорошего настроения. Если после контрастного душа человек испытывает замерзание рук и ног или озноб, то процедура, скорее всего, выполнялась неправильно. Здоровый образ жизни не ограничивается одним лишь закаливанием, а включает в себя также правильное питание, достаточную физическую активность и другие составляющие.

Берегите себя и будьте здоровы!

<http://chudesalegko.ru>

Контрастный душ — один из видов закаливания организма. Заключается он в поочередном обливании тела горячей и холодной водой. Этот способ закаливания более эффективный, чем обливание и обтирание, но приносит начинающим некоторый дискомфорт. Правда, буквальное через несколько процедур контрастный душ у большинства людей становится любимой водной процедурой. Контрастный душ невероятно полезен для организма, но, к сожалению, при некоторых заболеваниях может быть противопоказан. Чтобы контрастный душ принес только пользу и удовольствие необходимо соблюдать несколько правил, о которых будет идти речь ниже.

Польза контрастного душа

- В первую очередь контрастный душ тренирует терморегуляцию организма. То есть при резких изменениях окружающей температуры организм без болезненных последствий, возникающих при резком перегреве или переохлаждении, с минимальными затратами времени и энергии сможет перестроиться и поддержать необходимую температуру внутренних органов.
- Контрастный душ способствует укреплению иммунитета и повышает сопротивляемость различным болезням.
- Улучшает кровообращение и тем самым помогает доставить кислород и полезные вещества во все

уголки организма, что в свою очередь благоприятно сказывается на всех системах и органах человека.

- Тренирует сосуды и капилляры, является хорошей профилактикой варикозного расширения вен.
- Контрастный душ укрепляет нервную систему, улучшает настроение, помогает бороться со стрессами и депрессиями.
- Благоприятно влияет на эндокринную систему.
- Контрастный душ усиливает обмен веществ и способствует снижению веса.
- Тренирует мышцы и сухожилия.
- Подтягивает, очищает и улучшает состояние кожи, помогает избавиться от целлюлита.
- Контрастный душ утром дает прилив бодрости и энергии на целый день.
- Кроме физиологической пользы контрастный душ влияет и на психологическую сферу. Он дисциплинирует и приучает к ответственности.

Вред и противопоказания контрастного душа

Контрастный душ — это лечебная процедура и у нее есть противопоказания. Контрастный душ противопоказан при некоторых болезнях внутренних органов, в том числе сердечнососудистой системы и крови. Если у человека имеются какие-либо болезни, то прежде чем начинать этот вид закаливания необходимо проконсультироваться с врачом и выбрать самый подходящий способ закаливания. Не стоит проводить процедуры контрастного душа при воспалительных заболеваниях (ангине, цистите и т. д.), а также во время месячных.

Правила контрастного душа

- Начинать закаливание с использованием контрастного душа нужно будучи здоровым и лучше в теплое время года, чтобы быстрее привыкнуть к этой процедуре и к зиме

уже быть закаленным.

- Контрастный душ нельзя принимать время от времени, данная процедура должна быть регулярной.
- Тем, кто только начинает закаливание, необходимо постепенно увеличивать интервалы горячей и холодной воды, а также разницу температуры. Если начинать закаливание контрастным душем с теплой и прохладной воды, то постепенно с каждой процедурой нужно увеличивать разницу температур и через несколько недель вода должна быть горячей и холодной.

Также начинающим можно применять контрастный душ только для ног, а при желании через некоторое время уже перейти на все тело.

Горячая вода не должна быть кипятком и причинять боль, в тоже время это должна быть не теплая вода, а горячая.

Холодная вода, должна быть именно холодной, а не прохладной, так как организм должен получить от данной процедуры не переохлаждение, а стресс от резкого перепада температуры.



Стимулирует иммунную систему

Повышает бдительность

Предотвращает простуду

Стимулирует антидепрессивные гормоны

Ускоряет метаболизм

Освобождает разум

Подтягивает кожу

Уменьшает выпадение волос

Расслабляет мышцы

Снижает усталость

Снижает головную боль

Уменьшает отечность

Уменьшает беспокойство

Освобождает от заложенности носа

Выводит токсины из кожи

Открывает поры и очищает кожу



Тренер от Бога

Когда-то мы спорили о крылатом выражении древних римлян: в здоровом теле – здоровый дух. Может быть, наоборот, от духа, от индивидуальных, неповторимых особенностей головного мозга, переданных нам с генами, как говорит и современная наука, зависят и плоть человеческая, и поведение, и мировоззрение с характером? Если крепок дух – и тело, и образ жизни человека не захиреют, причем при любых обстоятельствах. Возможно, так можно объяснить линию жизни уникального тренера из Синска Виктора Павловича Федорова? Судите сами.



жизни и чести, существенного задора и личного азарта.

Когда сыновья ушли в свою жизнь, хотя и подарив родителям пятерых внуков, Виктор Павлович с Татьяной Иннокентьевной взяли из Мохсоглохского детдома Лену Мутовину в 2009 году, затем Ингу Уткину в 2013 г. Семья, где мама была ветеринаром, держала живность – шесть коров, до 30 свиней. Спортом занимались все, мама еще и состояла в синском вокальном ансамбле. Ещё и дрова, лед, огород, цветы! Несмотря на такую ежедневную загрузку, жизнь сельской семьи цвела в постоянном труде, порядке и достатке. Татьяна Иннокентьевна лечила своей доброй широкой душой девочек из детдома, оказавшихся там при живых матерях-бедаолах, общалась с ними и родней никогда не запрещала.

И вот новая беда-испытание для нашего Виктора Павловича. В августе 2014 года он ослеп полностью и на второй глаз, столько лет служивший ему верой и правдой. Сучок, когда

строгал доску у себя на подворье, угодил именно в здоровый глаз. Операции не помогли. Предстояло жить вслепую. Татьяна Иннокентьевна говорит: тогда мы придумали наш девиз. Живой – вот и живи, и радуйся. Жизнь пришлось ликвидировать. Сейчас с девочками занимаемся только огородом и цветами. Дрова, лед – всё равно на мужских плечах главы семейства. Поэтому жена сейчас ходит играть в теннис, бегает вместе с приемными дочерьми – насколько позволяет возраст, конечно.

А как же дело жизни? Ведь он был таким эффективным тренером. Все его юные легкоатлеты развиваются, тянутся к здоровой и успешной жизни, к образованию. Коля Степанов, Петя Соловьев в СВФУ. Как не гордиться сельскому тренеру Екатеринбургской Прокопьевой, тоже в СВФУ сейчас обучается, многократным чемпионом республики по бегу на длинные дистанции, Колей Гаврильевым, абсолютным чемпионом по национальным прыжкам, Колей Копыриным из Учи-

лица олимпийского резерва, призером Дальнего Востока и России.

И получилось так, что Виктора Федорова, такого продуктивного тренера-профессионала, настолько освоившегося в своем деле, Дело жизни просто взяло и не отпустило – даже в новых обстоятельствах с полной потерей зрения.

Рассказывает Гумар Галибаров:

– Это тренер от Бога. Знаю его с 2005 года. Не было дня, чтобы он не звонил из Синска в ДЮСШ насчет соревнований. Его дети всегда были успешны, собраны. А после выписки из республиканской глазной больницы, буквально через неделю, я, признаюсь, был сильно поражен тем, что снова увидел его на республиканском кроссе на Зеленом лугу. Шел дождь. Жена рассказывала ему, кто как бежит. Она была его глазами, и, судя по всему, хорошими. Оба были в настроении – синские бегуны бежали хорошо.

16-17 февраля приемная дочь Федоровых Лена Мутовина участвовала в чемпионате России, в Санкт-Петербурге и Пензе, где на 3000 м бежали девочки на два года старше ее, тем не менее, она стала шестой по России. А Инга, вторая воспитанница Федоровых, пятая в республике.

Сейчас Виктор Павлович по результатам своих детей удостоился чести готовить к Международным играм «Дети Азии-2016» двух своих спортсменов, которых вёл с самого начала, – Егора Спиридонова, призера ДВФО в Хабаровске, и Лену Мутовину.

По словам Григория Саввинова, тренера при Мохсоглохской средней школе, за полтора года служения «глазами» мужа-тренера Татьяна Иннокентьевна не просто поводишь, но ассистент по реализации его методики, комментатор, замерщик времени с секундомером, в конце концов, по человечески обогатила удивительную атмосферу напряженных тренировок детей в особых условиях и обстоятельствах.

Нет слов и красок передать читателю, как абсолютно незрячий тренер жадно прислушивается к дыханию пробегающих мимо него спортсменов, чутко улавливает ритм движений ног бегунов, как чувствует настроение ребят и умело поддерживает тот самый бодрый и воинственный дух спортсмена, дух стремления к победе. Это надо видеть, снимать кино. Говорят, в Синске сейчас есть и зрячий, и молодой тренер. Но воспитанники Федорова упорно держатся за своего кумира.

А Виктор Федоров очень скромный, немногословен. Всю жизнь из Синска в Покровск и Якутск ездил за свой счет. Сейчас этот мутормо-нерешаемый, несмотря на всеобщее понимание и сочувствие, вопрос с проездом хотя бы детей-спортсменов из глубинки взял под свое чисто человеческое кураторство Гумар Вениаминович. Бухгалтериям, казначейству требуются справки, вплоть до копий лицензий таксистов, но все требуемое и проездные билеты на сегодня Галибаров собрал. Будут компенсированы при таких усилиях расходы юных синчан, защищающих спортивную репутацию республики, или нет – никто не знает, это уж как карта ляжет.

Сила моя совершается в немощи, сказал апостол Павел из Евангелии, страдавший от «жала в плоть», в том числе и болезней. Значит, жизнь парадоксальна? Те, у кого многое из того, что есть у здоровых и благополучных, отнято, почему-то больше цепляются за жизнь, видимо, лучше оценив и понабев ее – и они сильнее духом! Низкий поклон семье Федоровых – за яркий пример отречения Истины из разряда высоких.

Альбина АРТЮШКИНА,
член Союза журналистов РФ.
Хангаласский улус.

Вся правда о Мартинсе Лицисе



На днях я получил из города Zalve, что в Латвии, письмо от Эдуарда Лициса – дяди нового абсолютного чемпиона мира, американца латвийского происхождения Мартинса Лициса, которого наши журналисты порой представляют чуть ли не как якутянина, своего земляка.

Предлагаю читателям его письмо в орфографии автора:

«Здравствуйте, уважаемый Владислав Коротов!»

Я дядя Мартыньша Лициса. Поздравляю Вас с новым чемпионом по якутской борьбе, благодаря которой я узнал много нового как о Вашей родине, так и о народе саха. Возможно, немного огорчу Вас, но хочу уточнить, что корни Мартыньша совсем другие, чем миф, который распространяется в российской прессе. Анита, мама Мартыньша, со стороны матери – латышка, а со стороны отца – русская украинка из Риги. Только с шестилетнего возраста Анита провела несколько замечательных лет в

один из дедов Мартыньша не латышского происхождения, все остальные предки связаны с Латвией и сам Мартыньш имеет гражданство Латвии. Надеюсь, в будущем будете распространять достоверную информацию о моем племяннике.

С уважением, Эдуард Лицис».

Письмо Эдуарда в мессенджере почему-то попало в отфильтрованные сообщения, и открыл его я совершенно случайно. Огромное спасибо дяде за столь полную информацию о Мартыньше (до сих пор мы его называли на американский манер Мартинсом). Конечно, мои якутские коллеги немного перепутали, но винить их особо за это не стоит. Мы, якуты-саха, очень радушно относимся ко всем своим гостям и всегда стараемся найти в них какие-либо связи с нашей родиной. И если таковые обнаруживаем, считаем такого человека чуть ли не родственником, числим его во всяком случае хорошим другом. Так что попросил Эдуарда не обижаться на нас, а своим коллегам – быть более внимательными при подаче новостей.

Владислав КОРОТОВ.

Иннокентию Захаровичу Кривошапкину, заслуженному работнику культуры РС(Я), Почетному ветерану Республики Саха и Российской Федерации, Почетному гражданину Намского улуса, Таастааского и Ленского наслегов Намского улуса.

Поздравляю Вас, Иннокентий Захарович, с 80-летием и хочу выразить свое безграничное уважение и восхищение Вашей энергией, силой воли и интересом к жизни. Большой жизненный путь, пройденный Вами, начался с педагогической деятельности. Будучи учителем, увлеклись спортом и активно участвовали в художественной самодеятельности школы, района.

Вы – кристально чистый и честный, человек разносторонне развития, своей энергией и трудолюбием, глубокими знаниями, эрудицией заражали детей и всех, кто вокруг Вас. И на живом примере учителя дети учились приобретать знания, самостоятельный опыт, самоутвердиться. Среди Ваших учеников есть много уважаемых людей, знаменитости, успешные руководители районного и республиканского масштаба. Вы прошли все ступеньки карьерного роста, имеете богатый жизненный опыт: учитель, советско-партийный работник, основатель и руководитель районного телевидения, директор крупнейшего в республике районного историко-этнографического музея, руководитель литературного объединения «Отуу уота», председатель совета ветеранов и известный журналист. И где бы ни работали, везде добивались успехов, искреннего уважения и признания коллег, и среди населения. И что удивительного – Вы до сих пор, несмотря на преклонный возраст, продолжаете работать «от звонка до звонка» сотрудником музея на бесплатной основе. Я горжусь Вами и тем, что когда-то учились вместе, играли волейбол в одной команде, дружили и дружим.

От чистого сердца поздравляю Вас, Иннокентий Захарович, с юбилеем 80-летия. Здоровья Вам, семейного тепла и долгих, счастливых лет в кругу родных и близких.

Николай ГАВРИЛЬЕВ,
ветеран МВД ЯАССР и отличник потребкооперации

СӨ хапсабайга федерацията уонунан тыһыынча сүгүрүэйэччилэринин саха аатырбыт хапсабайдыттарыттан бирдэстэрэ, Манчаары Баһылай 1969, 1971 сс. II-III спартакиадаларын чемпиона, 1977 с. VI Спартакиадаһарын үрүн көмүс призера, САССР норуоттарын 1978 с. VIII Спартакиадаларын үрүн көмүс призера, Сибиир уонна Дальнай Восток норуоттарын спорт национальнай көрүннэригэр спартакиадаларын 1976 с. тувиннар тустууларыгар чемпиона, 1971, 1978 сс. буряттар тустууларыгар үрүн көмүс призера, РСФСР, САССР спордун маастара, СӨ физическэй культураба уонна спорка бочуоттаах үлэһитэ, университет «Долгун» бассейнын тренер-инструктора, Дьокуускай ыһахтарын баһтын тойуксута, оһуохайдыта буолуоталаан, «СӨ үтүөлээх этэ-эччитэ» үрдүк ааттанан, хапсабайгыт улахан түһүлгэлэригэр аба көлүөнэ албан ааттаах бөбөстөрүн ааттарыттан эдэрдэригэр эбэрдэлиир, арчылыыр, алгыыр үтүөкэннээх киһибит **АМВРО-СЬЕВ Анатолий Алексеевич** 70 сааһын томтоочу туолбутунан итиитик-истииник эбэрдэлиир уонна тус бэйэтигэр, дьэи кэргэнигэр, аймах-билэ дьонугар, атастарыгар-доботторугар дьолу-соргуну, уһун олобу бабарар.





Соревнуются дети Арктики

1-3 апреля в Ледовом городке на 202 микрорайоне г.Якутска прошли II Республиканские соревнования по национальным видам спорта «Игры детей Арктики». История этих соревнований такова.

В 2012 г. директор Оленекской средней образовательной школы им. Х.М.Николаева Мария Христофоровна Иванова отправила директору ГБУ РС(Я) РЦНВС им.В.Манчаары И.Ю.Григорьеву письмо с просьбой командировать компетентного представителя для оказания практической помощи в проведении задуманных ими соревнований по национальным видам спорта. И.Ю.Григорьев попросил меня поехать в Оленек и оказать практическую помощь, дать оценку дальнейшему их продвижению на уровень нашего Центра и республики. Просьбу я принял и прибыл Оленек за два дня до соревнований. Еще в самолете изучил Положение, ознакомился с видами спорта, о которых даже не знал. Это «Ноори» – удержание на тыльной стороне ладони 1,5-метровой палки-ноори на время, эвенкийский футбол на снегу, метание аркана по эвенкийским правилам.

Первая задача по приезде – собрать оргкомитет и судейскую коллегию, посмотреть места проведения соревнований. Удостоверились, что очень хорошо подготовились к соревнованиям. Были организованы выставка достижений учащихся по спорту, экспозиция лучших

в улусе спортсменов, руководителей и т.д. Место проведения было разукрашено транспарантами и разноцветными флажками. К соревнованиям была приурочена научно-практическая конференция учащихся по развитию национальных видов спорта в улусе и школе.

Погода не очень-то благоприятствовала соревнованиям, дул холодный ветер и температура была до -10 градусов. Несмотря на это, открытие прошло очень грандиозно, с выступлениями художественных ансамблей, танцами, песнями. На открытии присутствовала вся элита улуса – глава, руководство управления образования, директор школы, все они поздравили участников, пожелали им успехов и удачи. Соревнования открыли участники состязаний «ноори».

В связи с погодными условиями прыжки через нарты и борьба проводились в зале, кроме метания аркана и бега на охотничьих лыжах. Очень четко и согласованно работала судейская коллегия.

В соревнованиях приняли участие всего 4 команды: хозяева, учащиеся Оленекской, Жилиндинской и Харыялахской СОШ. Первое место заняла Жилиндинская школа.

По результатам проведения соревнований провели итоговое совещание. Я, как представитель РЦНВС и ученый, занимающийся изучением истории и развития народных игр

и национальных видов спорта, дал очень высокую оценку проведенным соревнованиям, которые могут способствовать дальнейшему развитию интересных видов спорта коренных народов Арктики, и заверил, что идея подобных соревнований будет поддержана вышестоящими спортивными организациями.

На высоком уровне была проведена научно-практическая конференция. Учащихся показали высокий уровень знаний своих национальных видов спорта.

Первые на республиканском уровне соревнования «Игры детей Арктики» были проведены в 2014 г. в г.Якутске в дни народного праздника «Проводы зимы» в Ледовом городке и вызвали большой интерес населения, которые впервые увидели на параде участников в красочных северных костюмах, а также новые для горожан виды спорта. На открытии министр спорта М.Д.Гуляев заверил участников и представителей в том, что данные соревнования будут включены в календарный план и станут проводиться каждые два года.

Вторые соревнования 2016 г. также проводились на том же месте, что и первые. Правда, холодная ветреная погода помешала присутствию зрителей. Также погодные условия переменчивого месяца марта не позволили приехать многим командам. Но все же в соревнованиях приняли участие 60 школьников из восьми команд.

Соревнования начали участники соревнования по виду «ноори». Находясь внутри круга диаметром в один метр, участник должен удержать палку длиной в 1,3 м на тыльной части ладони, сначала 1 минуту стоя на обеих ногах, а затем на второй минуте участник должен поднять и согнуть одну ногу, продолжая удерживать палку. Кто дольше держал палку, не роняя ее, тот и становится победителем. Победительницей среди девушек стала Тая Чирикова из Верхоянска, а среди юношей – Христофор Атласов, также из Верхоянска.

Из-за плохой погоды и ледяного покрова площадки в прыжках через нарты расстелили ковровую дорожку. В этом виде программы победу одержала Вероника Кузьмичева из Нерюнгри (242 очка), а среди юношей – Михаил Петров из Оленекской школы (242 нарты).

В сложных условиях прошли соревнования у метателей аркана. Главным противником здесь стал ветер, поэтому некоторые участники не получили ни одного очка, так как не попали ни разу. Победителем среди юношей стал Станислав Винокуров из Верхоянска, а у девушек – Диана Павлова из Алдана.

В так называемой «северной борьбе» (тот же хапсагай, только на снегу) участники боролись в футболках, тогда как

по правилам они должны были быть обнаженными по поясу. Боролись в двух весовых категориях: до 55 кг и свыше 55 кг. В легкой весовой категории чемпионом стал Владик Артемьев из Аллаиховского района, а в категории свыше 55 кг – также представитель Аллаиховского района Вася Лебедев. Присутствующие зрители радовались и пророчили, что растет будущий Лебедев.

Очень сложным видом стали гонки на широких лыжах, отталкиваясь на одной палке.

Обледеневшем трассе стала «противником» участников. Они очень плохо приспособились к технике, часто падали, а вставать было очень сложно. Несмотря на это, все стартовавшие закончили однокиллометровую трассу, хотя результаты были не очень хорошими. Среди юношей первым финишировал Василий Попов из Жиганска, а у девушек – Светлана Петрова из Алдана.

Два дня длились соревнования по эвенкийскому футболу. На площадке размером 40 x 20 м, два тайма по 10 минут, по 5 юношей каждой команды играли с выбыванием после одного поражения. На каждой стороне воткнутые в снег метровые палки «ноори» обозначали ворота, играют специально сшитым кожаным мячом, наполненным оленьим мехом. При попадании мячом упавшие палки убираются. Победа присуждается той команде, которая соберет больше палок. Чемпионами в этом виде стали нерюнгринские футболисты, выигравшие в финале у команды Жиганского района.

Двухдневные соревнования показали, что несмотря на трудные погодные условия, дети Арктики умеют соревноваться и показывать хорошие результаты. В командном зачете на первое место вышли юные спортсмены Нерюнгринского района, на втором – представители Верхоянского района, проигравшие всего два очка, на третьем Жиганский район.

На торжественном закрытии победители и призеры в отдельных видах получили грамоты и ценные призы от спонсоров и организаций. Праздник закончили большим народным гулянием, выступлением народных ансамблей, играми народов Арктики.

Второй раз проводятся эти интересные, многообещающие в дальнейшем соревнования детей Арктики. Если Министерство спорта, Центр национальных видов спорта В.Манчаары, Министерство образования будут уделять им больше внимания, тогда Республика Саха (Якутия) станет инициатором еще одних крупных международных соревнований, как «Дети Арктики».

Валерий КОЧНЕВ,
академик.
Фото Максима СУХАНОВА.



СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
ООО «Медиагруппа «Ситим»
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Саина Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов,
Евдокия Ефимова.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии «Норд Пресс»,
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708
тел: 425-947
факс: 343-613

Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru

Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл.
Цена свободная

При поддержке Министерства по делам молодежи
и семейной политике РС(Я), Министерства спорта РС(Я)

и Генерального спонсора:

MAX POWER
TEAM

BOOTUR GAMES 2016

ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В РС(Я) ПО

CrossFit

16 АПРЕЛЯ ЦСП "ТРИУМФ"

НАЧАЛО: 15:00

ВХОД: СВОБОДНЫЙ

Генеральный инфопартнер

Инфопартнеры

Партнер

Ykt.Ru

СПОРТ ЯКУТИИ

Якутия.Инфо

Интернет газета <http://yakutia.info>



Ясиа.ру

