

Надежда Гоголева – чемпионка России на 100 км



Якутские шашисты завоевали 18 медалей чемпионата мира



Кубок Лээги: время ставок и прогнозов!

Фестиваль «Игры Боотуров»: ярмарка талантов и смотр борцовских школ Якутии стр.7

## «К славному подвигу каждый готов!» в Якутии стартовала декада ГТО

«Знак ГТО на груди у него. Больше не знают о нём ничего... Много в столице таких же значков. К славному подвигу каждый готов!». На этой неделе эти строки из «Рассказа о неизвестном герое» Самуила Маршака стали самыми актуальными для государственных и муниципальных служащих республики.



У «Спорта Якутии» появился свой сайт – [sportyakutia.ru](http://sportyakutia.ru)

**Милости просим, друзья! Добро пожаловать!**

Мы старались сделать свой сайт интересно и красиво. Наш сегодняшний девиз: «Мы дарим вам шанс стать лучше!» И мы вам говорим: «Вы – наиважнейшая часть нашего успеха!» А это значит, что мы делаем все, чтобы было интересно и полезно нашим читателям и всем спортивным болельщикам нашей республики. С помощью сайта хотим привлечь новых друзей (и не только в Якутии), ибо возможности Интернета безграничны! Зайдите и сразу на главной странице увидите наши лучшие материалы.

Интернет ворвался в наш мир еще до наступления XXI века. Ворвался во все области человеческой деятельности, не оставив в стороне и спорт. Современного болельщика невозможно представить вне Интернета. Прямые репортажи, фото и видео, статистика, онлайн-трансляции... Все это будет и у нас. И первым серьезным испытанием станет грядущий чемпионат мира по вольной борьбе в Лас-Вегасе (США), куда с ответственной миссией отправляется наш ведущий журналист Николай Бястинов.

Итак, наше детище в просторах Всемирной Паутины –



sportyakutia.ru! Заходите, погружайтесь в особую информационную среду, созданную людьми, любящими спорт. Есть возможность онлайн-общения, вы можете написать свое мнение по тем или иным вопросам. Вы можете, как нынче это модно, ставить «лайки» и оставлять «комменты». В перспективе: вы можете через сайт задать свои вопросы спортсменам и тренерам, спор-

тивным функционерам. Обязательно будут аналитика, обзоры, статистика...

В общем, будьте с нами, друзья! Ждем вас в [sportyakutia.ru](http://sportyakutia.ru)! Все у нас впереди!



# Медиагруппа «Ситим» получила национальную премию «Бизнес-успех» в Хабаровске!

**ИА «Yakutia24/Якутия24». 7 сентября во Дворце культуры Хабаровска прошел окружной этап Национальной премии «Бизнес-Успех». В номинации "Лучший проект в сфере товаров и услуг" одержала победу Мария Христофорова, гендиректор ООО «Медиагруппа «Ситим»!**

Национальная предпринимательская премия «Бизнес-Успех» проводится уже пятый год. Главная цель – стимулирование развития предпринимательской бизнес-среды и работы муниципалитетов. Мероприятие предполагает обширную деловую программу, которая состоит из 39 региональных этапов, которые объединили 40 000 предпринимателей и 3 000 представителей муниципальной власти, 320 вдохновляющих историй успехов победителей, более 100 мастер-классов с участием известных предпринимателей и бизнес-тренеров.

7 сентября во Дворце культуры г. Хабаровска соискатели премии представили свои бизнес-проекты. Заявки поступили со всего Дальневосточного федерального округа – Хабаровска, Комсомольска-на-Амуре, Петропавловска-Камчатского, Владивостока, Советской Гавани, Спасска-Дальнего, Вяземского, Южно-Сахалинска, Якутска, Биробиджана. Побориться за главный приз премии изъявили желание предприниматели даже из небольших населенных пунктов – пп. Солнечный и Ванино Хабаров-

ского края. Только лучшие проекты будут отмечены главной наградой премии – Золотым домкратом!

- Победители по номинациям
- Лучший молодежный проект – Никита Михалев (ООО «Чистая планета», г. Хабаровск).
  - Лучший проект в сфере торговли и услуг – Мария Христофорова (ООО «Медиагруппа «Ситим», г. Якутск).
  - Лучший проект в сфере электронной коммерции – Игорь Свенцицкий (ООО «Фэнси Армор Рус», г. Владивосток).
  - Лучший экспортный проект – Анастасия Булдакова (ООО «ТРК», г. Хабаровск).
  - Лучший женский проект – «Детский квартал» Дарьи Кушнаревой (г. Владивосток).
  - Народный предприниматель – Олег Мысляев (ООО «Дальневосточный энергетический союз», г. Хабаровск).

### Справочно

Национальная премия «Бизнес-Успех» стартовала в 2011 году с целью стимулировать развитие предпринимательской бизнес-среды и работу муниципалитетов, подчеркнуть социальную значимость и важность предпринимателя для общества. За 2011-2014 гг. прошло 35 региональных этапов, которые объединили 32 000 предпринимателей и 3 000 представителей муниципальной власти. Было получено 10 000 заявок на предпринимательскую премию, проведено более 100 бесплатных мастер-классов и вебинаров, которые помогли тысячам бизнесменам.

Источник: Никита ВЕРКИН (Якутия24)



## Как забить с разбоя и сложить восемь шаров с кия в «контровой» партии?

Александр Чепиков выиграл отборочный турнир к чемпионату мира в Финляндии

**Международной Федерацией бильярдного спорта было принято решение провести серию отборочных турниров к предстоящему в октябре 2015 года чемпионату мира по динамичной пирамиде в Финляндии. Отборочный этап, проходивший в Иркутске, собрал 11 сильнейших игроков из Бурятии, Якутии, Красноярского края и Иркутской области.**

Фаворитом турнира по праву считался спортсмен из Якутска Александр Чепиков, мастер спорта международного класса, чемпион мира 2012 года по комбинированной пирамиде. Свой уровень чемпион подтвердил – по ходу турнира не проиграл ни одной встречи, испытыв трудности лишь в полуфинальной игре с иркутянином Михаилом Корчиновым, чемпионом Сибирского федерального округа 2013 года. При счете 1:1 Корчинов забрал три партии подряд, доведя счет до 4:1. Взяв перерыв, Чепиков показал высокий класс, заиграв уверенно и серийно, сначала сравнял счет по партиям, а потом и вовсе вырвал победу. Итог встречи 6:4 в пользу Чепикова. Якутский спортсмен вышел в финал турнира, а Корчинов отправился в нижнюю сетку.

Там ему пришлось бороться с иркутянином Андреем Абузьяровым, обыгравшим в четвертьфинале чемпиона Сибирского федерального округа 2014 года Владимира Шафирову. Оба спортсмена являются воспитанниками иркутской школы бильярда. В упорной борьбе за счет опыта Корчинов взял вверх – 6:5.

И снова встреча Чепиков – Корчинов. У Михаила была возможность взять реванш за поражение в полуфинале, но и тут Чепиков был сильнее. Хотя по ходу встречи борьба была равной, судьба чемпионства решалась в «контровой» партии. Здесь чемпион мира не оставил шансов своему сопернику – забив с разбоя, сложил с кия восемь шаров.

Таким образом, путевки на чемпионат мира в Финляндию получили Александр Чепиков и Михаил Корчинов. Чепиков, как победитель, по условиям турнира поедет на чемпионат мира за счет организаторов.

# Первые магистры ЧГИФКиС

**В прошлый четверг, 3 сентября, состоялся первый выпуск обучающихся по программе магистратуры ЧГИФКиС**

В составе Государственной аттестационной комиссии были представлены: министр спорта РС(Я) доктор педагогических наук, профессор Михаил Гуляев; доктор педагогических наук, профессор ИФКиС СВФУ Иосиф Портнягин; ректор ЧГИФКиС кандидат педагогических наук, профессор Иннокентий Готовцев и другие.

– Темы, представленные на защиту, являются актуальными и востребованными в сфере физической культуры, – рассказала нам декан факультета дополнительного профессионального образования Алевтина Аргунова. – Они имеют, несомненно, прикладной исследовательский характер. В процессе выступления магистрантов были использованы современные мультимедийные технологии. Так что все магистранты в полной мере раскрыли свои темы перед Государственной аттестационной комиссией. Следует отметить практическую и научную ценность исследований. Магистрантами обобщен большой практический материал (результаты выступлений лучших спортсменов нашей республики и Российской Федерации). Сделан анализ передового инновационного опыта подготовки спортсменов высокого класса по избранным видам спорта. Качество представленных работ отвечает требованиям к магистерским диссертациям, и все работы высоко оценены Государственной аттестационной комиссией. Так, министр спорта РС(Я) доктор педагогических наук Михаил



Гуляев задал несколько проблемных вопросов магистрантам. Магистранты поделились своими видениями перспективы развития некоторых видов спорта.

### Темы выпускных квалификационных работ первых магистрантов ЧГИФКиС

1. Светлана БАШАРИНА «Совершенствование методики комбинационной игры в настольном теннисе на этапе спортивного совершенствования» (руководитель – доктор педагогических наук, профессор кафедры спортивно-педагогических дисциплин А.А.Красников);
2. Татьяна ДЬЯЧКОВСКАЯ «Эффективность использования природных условий в тренировочном процессе спортсменов в якутских прыжках» (руководитель – кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент кафедры спортивно-педагогических дисциплин Т.В.Самоленко);
3. Денис ЗАБОЛОЦКИЙ

«Методика подготовки спортсменов, специализирующихся в мастрестлинге, на этапе непосредственной подготовки к главным соревнованиям года» (руководитель – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры С.С.Гуляева);

4. Василий ЛУКИН «Организационно-педагогические условия управления спортивно-оздоровительным направлением в общеобразовательной школе» (руководитель – кандидат биологических наук, профессор кафедры естественных дисциплин В.Р.Абрамова);

5. Ксения НИКИФОРОВА «Совершенствование физической подготовленности многоборцев в годичном цикле подготовки (на примере якутского многоборья)» (руководитель – кандидат педагогических наук, профессор кафедры естественных дисциплин А.И.Данилова);

6. Иннокентий ПОСЕЛЬСКИЙ «Анализ методики подготовки бегунов-марафонцев в условиях Крайнего Севера» (руководитель – кандидат педагогических наук, про-

фессор кафедры теории и методики физической культуры И.И.Готовцев);

7. Василий РУМЯНЦЕВ «Обучение техническому приему "топ-спин" игроков в настольный теннис 11-12 лет» (руководитель – доктор педагогических наук, профессор кафедры спортивно-педагогических дисциплин А.А.Красников);

8. Василий СИВЦЕВ «Реабилитация больных после инсульта с применением элементов адаптивной физической культуры и спорта на примере ГБУ РС(Я) "Капитоновский дом-интернат для престарелых и инвалидов им. В.И. Кононова"» (руководитель – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры М.И.Лыткин);

9. Сахаяна ХАРИТОНОВА «Анализ динамики уровня физической подготовленности студентов ФГБОУ ВПО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта"» (руководитель – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры С.С.Гуляева);

Федор РАХЛЕЕВ.

# Кросс Нации-2015

**19-20 сентября наряду со всей страной во всех муниципальных образованиях Республики Саха (Якутия) пройдет традиционный Всероссийский день бега «Кросс Нации». Соревнования проводятся в целях привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой; совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы; пропаганды физической культуры и спорта среди населения Республики Саха (Якутия); пропаганды здорового образа жизни.**



Важно отметить, что «Кросс Нации» – это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Поскольку его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде все-

го молодежи, а также, вовлечение всех жителей нашей большой и многонациональной страны в одно общее яркое событие. Ведь в нем участвуют практически все регионы России! «Кросс Нации» – это массовое и общедоступное спортивное мероприятие, где каждый может проявить свои спортивные таланты, с пользой провести время, активно отдохнуть с семьей и друзьями, а еще стать участником соревнований общероссийского уровня. В нем примут участие сотни тысяч, а то и миллионы людей по всей России!

Республиканский финал пройдет в виде забега на 2000 м среди юношей, мужчин, женщин, людей с ограниченными физическими возможностями, VIP-забеги и скандинавскую ходьбу от стадиона «Юность» до стадиона «Туймаада».

Регистрация участников начнется с 09:30. Торжественное открытие в 12:00 на ст. Юность.

Справки по тел.: 34-10-05



# Глава республики поздравил Степаниду Артахинову с победой на чемпионате мира

**Глава Якутии Егор Борисов провел встречу с победительницей чемпионата мира по стрельбе из лука для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) Степанидой Артахиновой. Турнир прошел в конце августа в немецком городе Донаушинген.**

В начале встречи Егор Борисов отметил, что в последнее время по линии якутского спорта поступает много хороших новостей: «Борцы возродили традицию, которую мы стали забывать – давно среди юношей не было чемпионов мира. Почти 50 лет назад Илларион Федосеев добился победы в мировом турнире».

Напомним, что ранее юные борцы-вольники из Якутии выиграли две золотые и одну бронзовую медали на первенстве мира среди юношей в Сараяво. Уроженец Среднеколымского улуса республики Иван Оконешников завоевал титул победителя в весовой категории до 42 кг, Алексей Копылов из Олекминского улуса завоевал золото в весе 46 кг, а Петр Константинов из Вилюйского улуса стал бронзовым призером соревнований.

Победу Степаниды Артахиновой на чемпионате мира по стрельбе из лука для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата

(ПОДА), который прошел с 27 по 31 августа в немецком Донаушингене, Егор Борисов охарактеризовал как новость, воодушевившую всех жителей Якутии. Глава республики обратил внимание на то, что якутской спортсменке не только удалось выиграть турнир, но и установить мировой рекорд.

«Благодаря, в том числе вашим достижениям, авторитет республики в мире поднимается. Я на недавней встрече с министром спорта России Виталием Леонтьевичем Мутко сказал, что у нас 6% инвалидов занимаются спортом. Он был поражен этой цифрой, так как показатель действительно впечатляющий. Поэтому я попросил федеральной поддержки в строительстве такого социального объекта, как Центр адаптивной физкультуры и спорта. Радует и то, что спортсмены из Якутии начали активно участвовать в Паралимпийских играх», - подчеркнул Егор Борисов.



Степанида Артахинова в ответном слове отметила, что созданные в Якутии условия для тренировок позволяют успешно представлять регион и страну на международных соревнованиях. Лучница занимается в спортивном комплексе «Дохсун» дважды в день – утром и вечером, производя ежедневно до четырех сотен выстрелов из лука.

В ближайших планах Артахиновой – участие во Всемирных играх IWAS, которые 26 сентября стартуют в Сочи. К ним якутская спортсменка сейчас активно готовится.

На чемпионате мира бронзовый призер Олимпиады в Лондоне-2012, Степанида Артахинова в своем матче против шведской спортсменки Зандры Репле получила 147 очков из 150 возможных и побила мировой рекорд. Степанида также обошла немецкую лучницу Карину Граница и заняла топовую позицию среди семи стрелков. Победа обеспечила Степаниде Артахиновой участие в Паралимпиаде-2016 в составе сборной России.

**Вячеслав СТРУЧКОВ, ЯСИА.**

## Надежда Гоголева – чемпионка России на 100 км



**6 сентября в Санкт-Петербурге состоялся чемпионат России и открытый чемпионат Санкт-Петербурга по бегу на супермарафонские дистанции 100 км и 50 км по шоссе.**

Как и в прошлом году, пробег состоялся на Крестовском острове. Участники чемпионата России бежали вдоль гребного канала на фоне строящихся зданий космическо-футуристического вида, парящих в небе конструкций трассы Западного скоростного диаметра и нового красавца-стадиона. На старт двух дистанций вышло 44 человека. Участникам предстояло преодолеть 20 и 40 кругов по 2,5 км. Погода благоприятствовала бегунам.

Чемпионкой России на дистанции 100 км с результатом 8 часов 20 минут 53 секунды стала Надежда Гоголева, уроженка Намского улуса, воспитанница заслуженного тренера республики, первого МСМК среди женщин Якутии на дистанции 100 км Т.К. Ариносовой. Второй финишировала Надежда Шапошникова из Тольятти – 8:38:46 сек. и третьей – представительница Соснового Бора чемпионка России по суточному бегу Татьяна Свиридова – 8:52:58 сек.

Чемпионом России среди мужчин в беге на 100 км с гроссмейстерским результатом 6:34:48 стал Николай Яналов из Москвы (КЛБ Факел). Вторым финишировал Виталий Верендякин из Саранска (КЛБ Мордва) - 7:08:31. Следом финишировал третий спортсмен – Даниил Десятниченко из Зернограда (Ростовская область) с результатом 7:09:50. Наш неуязвимый международный мастер 61-летний Семен

Дедюкин, соревнуясь на равных с молодыми бегунами, проявил несгибаемую волю к победе и закончил дистанцию седьмым. Честь и хвала нестарющему ветерану! Вторую золотую медаль нашей республике на дистанции 50 км завоевала также воспитанница Татьяны Кузьминичны Сардаана Варфоломеева. Она финишировала первой с результатом 4:02.49 сек. Среди мужчин на этой дистанции первым был Олег Яковлев из Курска – 3:48:43.

Еще одна подопечная Татьяны Кузьминичны Саргылаана Неустроева прибежала четвертой с результатом 8:57.00 сек. на дистанции 100 км. Таким образом, сборная команда Республики Саха на дистанции 100 км под руководством Т.К. Ариносовой в составе Надежды Гоголевой, Саргылааны Неустроевой и Семена Дедюкина стала победительницей в общекомандном зачете чемпионата России. Поздравляем!

Напомним, в прошлом году 9 сентября на этих соревнованиях в Санкт-Петербурге под названием Кубок России Надежда финишировала первой с результатом 8 часов 18 минут 49 сек. Она тогда впервые выиграла Кубок страны и выполнила норму мастера спорта России, а Саргылаана Неустроева была второй с результатом 8:31.00 сек. А еще раньше в 2007 году на этих соревнованиях в полумарафоне (21 км 197 м) с результатом 1:25.48 сек. первой стала уроженка Мегино-Кангаласского улуса Ирина Смолина из Якутска (тренер Т.К. Ариносова). Высшим достижением чемпионки России-2015 и победительницы Кубка России-2014 Надежды Гоголевой на дистанции 100 км является результат 8:13.23 сек., показанный 14 февраля 2015 года на Кубке России в Москве.

**Иннокентий ПТИЦЫН**

## Петр Ушницкий стал чемпионом мира по международным шашкам



**С 26 августа по 4 сентября в г. Кранево (Болгария) прошел I Чемпионат мира по международным шашкам среди людей с ограниченными возможностями.**

Чемпионат проходит ежегодно, в этом году в нем приняли участие спортсмены из шести стран с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением слуха и нарушением зрения. В результате упорных тренировок и острой борьбы в чемпионате, который проходил по швейцарской системе в 7–9 туров, Петр Ушницкий стал чемпионом мира.

В составе сборной России Республику Саха (Якутию) представляли:

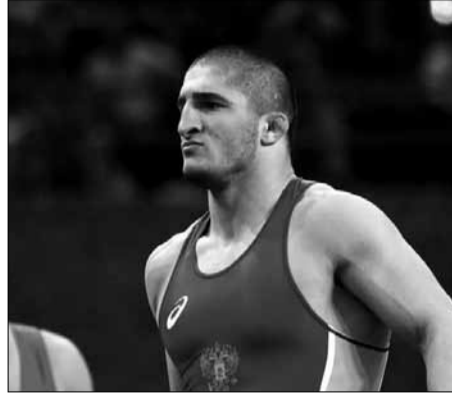
Сайына Юнчанова, кандидат в мастера спорта, диагноз – нарушение слуха, 14 лет. В этом году Сайына стала победителем первенства России по русским и международным шашкам России. Таким образом, она получила право на участие в чемпионате мира по международным шашкам. Среди женщин из 17 участников Сайына заняла 11-е место, также среди инвалидов по слуху 7-е место.

Петр Ушницкий, мастер спорта, диагноз – нарушение слуха. Четырехкратный чемпион России по русским шашкам Петр уверенно вошел в состав сборной России и уже на мировом уровне утвердил свое лидерство.

**Пресс-центр Минспорта Якутии**



# Они будут защищать честь России



**С 10 сентября в Лас-Вегасе начинается чемпионат мира по вольной борьбе. Сначала на ковер выйдут борцы весом до 65 кг, на следующий день в борьбу вступят атлеты весовых категорий до 61, 86 и 97 кг, а в заключительный день мы узнаем чемпионов категорий до 57, 70, 74 и 125 кг. Кто же будет защищать честь нашей страны на этом ответственном чемпионате? Перед атлетами стоит задача: бороться за самые высокие места и завоевать лицензии на Олимпийские игры. Вашему вниманию представляю состав сборной команды России по вольной борьбе.**

**57 кг** — Виктор Лебедев (Республика Саха), 27 лет, заслуженный мастер спорта. Пятикратный чемпион России, двукратный чемпион мира, чемпион Европейских игр.

В этом году Виктор много выступал, получил хорошую нагрузку и, что самое главное, с начала года как вошел в хорошую форму, так и держит ее. После прошлогодней осечки он усилил график тренировочного и соревновательного процесса. Это радует. Так, за полгода он выступал на двух ответственных соревнованиях — на чемпионате России и Европейских играх и в обоих одержал уверенную победу. Видно, что годами он становится мудрее.

По анализу выступления в этом году Виктора Лебедева можно считать главным соискателем на золотую медаль чемпионата мира.

Его основными соперниками на ковре Лас-Вегаса, скорее всего, будут кореец Янг Куонг Ил, иранец Хасан Рахими, кубинец Йовлис Бонне. Также за медали могут зацепиться грузин Георгий Хинчегашвили, монгол Бехбаяр Эрдэнэбат, японец Юки Такахаши, турок Сезер Акгул.

**61 кг** — Александр Богомоев (Республика Бурятия), 26 лет, мастер спорта международного класса, двукратный чемпион России, победитель Европейских игр.

Самое главное, боец из Бурятии не опустил руки после неожиданного поражения на прошлогоднем чемпионате мира. И вернувшись в состав сборной команды, всем доказал, что способен на большее. На этот раз он подходит к первенству мира во всеоружии.

Но в то же время можно утверждать, что после ухода из жизни Бесика Кудухова, завершающего свою борцовскую карьеру опытного Василия Федоришина (Украина), перебравшего в другую весовую категорию Максуда Эсмаилпура (Иран) в этом весе состав стал ровным. Одним словом, выделять некого.

В этой ситуации после уверенной победы на Европейских играх Александр Богомоев стал как бы лидером. Прошлогодний чемпион мира азербайджанец Хаджи Алиев,

проиграв ему на родине (2:5), немалую сдал свои позиции.

Кроме Богомоева и Алиева, в этой весовой категории сильными борцами считаются индус Балрадж, иранец Эханпур, украинец Шуптар, грузин Ломтадзе, болгарин Дубов, армянин Франгулян.

**65 кг** — Сослан Рамонов (Москва-Северная Осетия), 24 года, заслуженный мастер спорта, чемпион России и мира 2014 года.

Осетинский боец будет защищать свой титул. После триумфального выступления на чемпионате мира в Ташкенте почему-то ему не везло. Вроде выступал на многих соревнованиях но нигде не праздновал победу. А чемпион России Ильяш Бекбулатов занял только третье место на Европейских играх и потерял шанс участвовать в чемпионате мира. Вообще, в этом весе до последнего дня выбирали члена сборной команды. Вроде Рамонову тоже дали шанс реабилитировать себя на турнире в Польше, он познал горечь поражения от Франка Чамизо. В этой ситуации тренерский штаб сборной только в последний момент проголосовал за участие Рамонова в чемпионате мира. Лично мне кажется, в спорных ситуациях надо было провести контрольные схватки.

В этой весовой категории ожидают интересные противостояния. Потому что собралась очень сильная компания. Это — азербайджанец Тогрул Аскеров, американец Брент Мелткаф, Франк Чамизо из Италии, монгол Мандахнаран Ганзориг, иранец Саед Мохаммади, индус Йогешвар Дутт, россиянин Сослан Рамонов, также решивший выступить в этой категории Магомедмурад Гаджиев, представляющий Польшу. Думаю, за медали будут бороться именно эти борцы.

**70 кг** — Магомедрасул Газимагомедов (Ставропольский край), 24 года, мастер спорта международного класса, чемпион России и Европейских игр.

Воспитанника дагестанской школы борьбы можно назвать открытием года. Правда, на чемпионате России в Каспийске в спорном моменте схватки с действующим чемпионом

мира Хетагом Цаболовым его признали победителем. Что ни говори, большую роль сыграл фактор родных стен. Все-таки дагестанцы, проведя чемпионат у себя дома, в удобном моменте вывели Газимагомедова на первое место. После победы в Баку Газимагомедова взяли в состав сборной на чемпионат мира, как победителя Европейских игр. А ведь Цаболов тоже смог бы выиграть эти соревнования...

Короче, справедливее было бы, что между этими борцами провели прикидочную схватку за путевку на мундиаль. Это мое личное мнение.

В этой весовой категории за медали смогут бороться «темная лошадка» американской сборной Джеймс Грин, призеры чемпионата мира турок Якуп Гор, узбек Бекзод Абдурахманов, чемпион Европы Руслан Дибиргаджиев из Азербайджана. Лично мне нравится борьба победителя первенства мира среди юниоров иранца Хасана Яздани, который приехал в Якутск на турнир Романа Дмитриева.

**74 кг** — Аниуар Гедуев (Кабардино-Балкария), 28 лет, заслуженный мастер спорта, чемпион России, двукратный чемпион Европы, победитель Европейских игр.

Участия Гедуева в мировом чемпионате мы ждали давно. Было время, даже думали, что взрывного американца Барроуза может остановить только кабардинец. Так, в прошлом и позапрошлом годах Гедуев побеждал сперва на представительном турнире Ивана Ярыгина в Красноярске, а потом на чемпионатах Европы. Но в эти годы он из-за травм не смог участвовать в чемпионатах России и оставался за бортом сборной команды.

Но все-таки Аниуару пришлось один раз схлестнуться со знаменитым американцем. Это было 2011 году на товарищеском матче в Нью-Йорке, где россиянин проиграл своему визави со счетом 0:1, 0:2.

Схватка Барроуз — Гедуев будет самой ожидаемой и интригующей. На стороне Барроуза системная, непрерывная подготовка и участие в ответственных соревнованиях, а также родные стены. Гедуев считается

борцом атакующего плана: если он навяжет свою манеру ведения поединка, может поймать американца на прием.

В этом весе кроме них за две оставшиеся медали, думаю, будут соперничать серебряный призер чемпионата мира японец Сосуке Такатани, призер Олимпийских игр кубинец Ливан Лопес, представляющий традиционно сильнейшую команду Ирана Алиреза Гасеми, а также Али Шабанов из Беларуси или азербайджанец Джабраил Гасанов.

**86 кг** — Абдулрашид Садулаев (Дагестан), 21 лет, заслуженный мастер спорта, двукратный чемпион России, чемпион Европы, мира и Европейских игр.

Прозванный за атакующий стиль борьбы «Русским Танком» Абдулрашид Садулаев сейчас считается лучшим борцом мира. За два года выступления на взрослом ковре этот молодой талантливый боец стал фаворитом. Кого ни спроси, все твердят: где выступает Садулаев — там победа. На этом чемпионате он не намерен нарушать традиции. Но человек — не робот. Абдулрашид впервые выступает на американскую землю. В связи с этим я сих пор не могу понять, как сильная по составу российская юниорская команда на первенстве мира потерпела неудачу. Сыграла заокеанская акклиматизация? Недочеты в методике подготовки? Впрочем, в спорте всякое случается.

Думаю, в эти дни Рейнери Салас (Куба), Джейк Херберт (США), Селим Яшар (Турция), Алиреза Карими (Иран), Михаил Ганев (Болгария) ломают себе голову, как найти ключ к победе над российским борцом. В это же время Садулаев намерен повторить прошлогодний успех.

**97 кг** — Абдусалам Гадисов (Дагестан), 26 лет, заслуженный мастер спорта, четырехкратный чемпион России, двукратный чемпион Европы, чемпион мира.

Это будет третье выступление Гадисова на чемпионате мира. В 2009-м он занял пятое место в весе до 86 кг. А в прошлом году завоевал золотую медаль. Думаю, на этот раз ему будет труднее отстоять высокий титул. Первым звонком был проигрыш на Европейских играх. А ведь на чемпионате мира съедутся все сильнейшие борцы планеты. Кстати, из стана сборной Ирана пришла новость — двукратный чемпион мира Реза Яздани из-за травмы пропускает этот чемпионат, в весе до 97 кг команду будет представлять Аббас Тахан. Вообще, в этой категории сейчас нет ярко выраженного лидера.

За золото Лас-Вегаса будут соперничать равные по классу борцы: чемпион Европейских игр Хетаг Гозюмов из Азербайджана, призер Европейских игр грузин Элизбар Одиладзе, чемпион Европы Павел Олейник, ну и, конечно, действующий чемпион мира Абдусалам Гадисов. Но все-таки я опасюсь молодого американца Кайла Снайдера. Он оставил хорошее впечатление еще на первенстве мира среди юниоров в Болгарии. Физически крепкий взрывной и смелый боец. Вообще, американцы у себя дома всегда выступают с удвоенной энергией. Многотысячная аудитория призывает их идти только вперед.

**125 кг** — Билял Махов (Дагестан — Кабардино-Балкария), 27 лет, заслуженный мастер спорта, четырехкратный чемпион России, бронзовый призер Олимпийских игр, трехкратный чемпион мира.

Только в последний момент стало известно имя участника команды России в этой весовой категории. Им стал... Билял Махов! Дело в том, что призванный на помощь в супертяжелом весе Хаджимурад Гацалов последнее время стал проигрывать и за неимением другого кандидата тренеры попросили вернуться Билялу Махову.

Махов в последнее время перешел на греко-римскую борьбу. Даже стал призером чемпионата мира. А в вольную борьбу он вернулся спустя две с половиной года. Так что на нынешнем чемпионате Билял Махов будет участвовать и в греко-римской борьбе, и в вольной борьбе. Что из этого получится — покажет время.

Махов — опытный боец, как говорится, он проголодался по борьбе и наверстывает упущенное. В истории мировой борьбы есть много примеров, когда боец, участвуя и в классической, и в вольной борьбе, добивался успехов. Вспомните олимпийских чемпионов по двум стилям борьбы эстонца Кристьяна Палусалу, шведа Ивара Йоханссона... Но это тема другого разговора.

А так, сильнейшими в этой весовой категории являются турок Таха Акгюль, Александр Шемаров из Беларуси, Ален Засеев из Украины, грузин Гено Петриашвили, иранец Парвиз Хади, Айал Лазарев из Кыргызстана. Да и чемпион Панамериканских игр американец Зак Рей, заменивший травмированного Тервела Длагнева, может зацепиться за медаль.



# Ил Дархан поздравил юных борцов



**6 сентября Главы Республики Саха (Якутия), президент Федерации спортивной борьбы РС(Я) Егор Борисов принял в своем рабочем кабинете победителей и призеров первенства Европы и чемпионата мира по вольной борьбе среди кадетов (16-17 лет).**

Егор Афанасьевич не скрывал своей радости в связи с тем, что юные борцы вновь принесли родной республике долгожданные медали с мировых спортивных арен. «Ваших побед ждала вся республика. Многие следят и болеют именно за этот вид спорта, вольная борьба у якутского народа в крови. Молодцы, что обрадовали нас своими успехами», – с таких слов начал встречу глава.

Как рассказал старший тренер юношеской сборной России по вольной борьбе Прокопий Иванов, чемпионат Европы среди кадетов проходил с 4 по 8 августа в городе Су-

ботица (Сербия). В составе сборной России приняли участие трое ребят из Якутии – Быйаман Яковлев, Егор Слепцов и Ирина Афанасьева. При этом воспитанница Усть-Алданской школы борьбы Ирина Афанасьева выступала в весовой категории до 56 кг и завоевала серебряную награду, а уроженец Верхоянья, занимающийся в ДЮСШ №3 города Якутска Егор Слепцов (54 кг), добыл для сборной России бронзовую медаль.

Первым из ребят взял слово Егор Слепцов, признавшийся главе республики, что с самого начала у него был очень хороший настрой, но для

большого успеха чуть-чуть не хватило опыта. Ирина Афанасьева также отметила, что впервые участвовала в соревнованиях столь высокого уровня. «Я с Иенгры, но тренируюсь у Кима Колодезникова в Борогонцах», – коротко проинформировала о себе девушка.

Разговор продолжился обсуждением достижений якутян уже на мировом уровне, а именно на чемпионате мира по вольной борьбе среди юношей, состоявшемся с 25 по 30 августа в городе Сараево (Босния и Герцеговина). В ходе этого турнира представители якутской школы борьбы под руководством старшего тренера Прокопия Иванова добились великолепного результата.

В первый день соревнований уроженец Среднеколымского улуса Иван Оконешников (42 кг, УОР-ДЮСШ №3, тренеры Никита Никифоров и Прокопий Иванов) завоевал

золотую медаль. В четырех схватках Никита набрал 36 баллов, а отдал соперникам всего один. В поединке за выход в финал наш земляк был сильнее Шахина Мухтарова из Азербайджана (6:1), а в финале, ведя со счетом 8:0, положил на лопатки сильного иранца Амира Мохаммада Язданичерати. По словам самого чемпиона, уже выходя на финал с иранцем, он был уверен в своей победе.

Петр Константинов из Вилюйского улуса (50 кг, ДЮСШ №3, тренеры Никита Никифоров и Прокопий Иванов) занял в Сараево третье место. Несмотря на проигрыш в полуфинале прошлогоднему чемпиону мира Ефрану Алирезу Айни из Ирана (11:14), Петр сломил сопротивление таких сильных борцов, как чемпион Европы-2015 Ислам Базарганов (Азербайджан) и триумфатор первенства Азии-2015 Тошия Абэ (Япония).

Во второй день еще одно золото мирового первенства взял уроженец Олекминского улуса, воспитанник Мегино-Кангаласской школы борьбы Алексей Копылов (46 кг, тренер Яков Филиппов). В первом круге Алексей боролся с действующим победителем первенства Азии Аликбаром Парастехом из Ирана (5:3). Дальше меньше чем за полминуты Копылов победил мексиканца Роберто Алехандро (10:0). В четвертьфинале Алексей убедительно взял верх над чемпионом Европы-2015 Арсеном Арутюняном из Армении, а в 1/2 финала досрочно разобравшись с сильным американцем Диланом Демлио (10:0). Этот же разгромный счет якутянин повторил и в финальной схватке с греком Георгиосом Пилидисом.

Общаясь с главой республики в теплой дружеской атмосфере, все герои прошедших чемпионатов поделились с главой своими впечатлениями.

«Каждая победа – это ответственность перед земляками и перед всем государством. Ваши победы дают целому народу заряд бодрости. В будущем вам еще не раз придется подтверждать свой нынешний успех, а еще хорошо учиться и иметь позитивный настрой. Уверен, тогда у вас все получится», – напутствовал глава республики юных спортсменов, которые выразили Егору Афанасьевичу искреннюю признательность за то, что нашел для них время в своем рабочем графике.

Во встрече также участвовали заместитель Председателя Правительства РС(Я) Александр Соловьев, первый заместитель министра спорта РС(Я) Георгий Балакшин, начальник Управления детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва РС(Я) Василий Егоров.

**Вячеслав СТРУЧКОВ, ЯСИА.**



## Где и как следить за ходом чемпионата мира? Лас-Вегас-2015: программа трансляций чемпионата мира

**Начиная с 7 сентября в Лас-Вегасе стартовал чемпионат мира по греко-римской, женской и вольной борьбе, который станет первым и основным этапом отбора на Олимпиаду-2016. Турнир начинается сегодня, но для якутских любителей борьбы, надо заметить, все самое интересное начнется только в последние дни соревнований.**

Все-таки признаемся, что женская и греко-римская борьба не самые популярные сердцу якутского болельщика виды спортивной борьбы, к тому же они обойдутся без представительств якутской школы борьбы. А вот вольная борьба – исключение. На ковер «Orleans Arena» в Лас-Вегасе выйдут четыре наших борца – Александр Контоев (65 кг, Белоруссия), Николай Ноев (57 кг, Таджикистан), Айаал Лазарев (125 кг, Кыргызстан) и конечно же Виктор Лебедев (57 кг, Российская Федерация). По программе чемпионата Контоев выйдет на ковер 10 сентября, а остальные наши трое борцов Лебедев, Ноев и Лазарев выступят в последний день чемпионата – 12 сентября.

Так, где и как можно будет следить за выступлениями борцов-вольников?

Для пользователей Всемирной паутины и для тех, у кого дома скоростной Интернет, все схватки турнира можно будет увидеть на сайте Объединенного мира борьбы (UWW) по ссылке – <https://unitedworldwrestling.org/event/world-championship-senior-1>

Ну а финалы всех соревновательных дней в прямом эфире покажут телеканалы НТВ-Плюс-Спорт и НТВ-HD-Спорт. Начало всех трансляций в 10:25 по Якутску.

Ну а самые значимые и зрелищные схватки, а также свежие и горячие новости, в том числе интервью из первых уст чемпиона мира оперативно будут добавляться на нашем сайте SPORTYAKUTIA.RU.

7 сентября мы проводили в Лас-Вегас на-

шего ведущего журналиста Николая Бястинова, который отправился в очередное спортивное путешествие, на сей раз за океан.

Итак, у Бястинова следующая миссия на чемпионате: 12 сентября на радиостанции Национальной вещательной компании «Саха» он расскажет схватки с участием якутских борцов, а также все финальные схватки соревнований. А на нашем сайте SPORTYAKUTIA.RU в течение трех дней, начиная от взвешивания до церемонии награждения, Бястинов будет вести репортаж наиболее интересных и значимых событий вокруг чемпионата.

**Финалы. Вольная борьба. Последний день.**

### ЧЕМПИОНАТ МИРА-2015

**7-12 сентября. Лас-Вегас, США**

**7 сентября (пн)**

10.00-17.00 Греко-римская борьба - категории до 66-75-98 кг  
18.30-19.00 Церемония открытия  
19.30-21.30 Греко-римская борьба - категории до 66-75-98 кг (финалы)

**8 сентября (вт)**

10.00-16.30 Греко-римская борьба - категории до 59-71-80-130 кг  
18.30-21.00 Греко-римская борьба - категории до 59-71-80-130 кг (финалы)

**9 сентября (ср)**

10.00-16.00 Греко-римская борьба - категории до 85 кг. Женская борьба - категории до 48-53-69 кг  
18.30-21.00 Греко-римская борьба - категории до 85 кг (финал). Женская борьба - категории до 48-53-69 кг (финалы)

**10 сентября (чт)**

10.00-16.00 Женская борьба - категории до 55-58-63-75 кг. Вольная борьба - категории до 65 кг  
18.30-21.30 Женская борьба - категории до 55-58-63-75 кг (финалы). Вольная борьба - категории до 65 кг (финал)

**11 сентября (пт)**

10.00-16.30 Женская борьба - категория до 60 кг; Вольная борьба - категории до 61-86-97 кг  
18.30-21.00 Женская борьба - категория до 60 кг (финал); Вольная борьба - категории до 61-86-97 кг (финалы)

**12 сентября (сб)**

10.00-16.30 Вольная борьба - категории до 57-70-74-125 кг  
18.30-21.00 Вольная борьба - категории до 57-70-74-125 кг (финалы)

### ЛИЦЕНЗИИ НА ОЛИМПИАДУ-2016

Первые лицензии завоевуют шесть лучших борцов чемпионата мира (7-12 сентября, Лас-Вегас) в каждом из стилей в олимпийских весовых категориях.

Вторым этапом станут континентальные отборочные турниры, финалисты которых принесут своим сборным путевки на Игры-2016. Европейский отбор пройдет 15-17 апреля в Зреняине (Сербия), азиатский - 18-20 марта в Астане (Казахстан). Также состоятся объединенные турниры для Африки/Океании (1-3 апреля, Алжир) и Пан-Америки (4-6, марта, Даллас, США). Отметим, что на чемпионатах Европы и других континентальных лицензия разыгрываться не будут.

Помимо этого будет два всемирных отборочных турнира. Первый пройдет 22-24 апреля в Улан-Баторе (Монголия), и последний шанс - 6-8 мая в Стамбуле (Турция).



# Чем интересен чемпионат мира по борьбе, кроме скандала с визой



**Перед стартом чемпионата мира о том, почему в этот раз, глядя на него, ММА будут вспоминать чаще, чем Олимпиаду.**

## БИЯЛ МАХОВ - БОЕЦ UFC

Главный ньюсмейкер чемпионата - боец из сборной России Билял Махов. Есть две темы для разговора. Билял будет выступать сразу в двух видах: вольная и греко-римская, в категориях до 125 и до 130 кг соответственно. С одной стороны, это очень эффективная попытка и очень амбициозная. С другой, борьба немножко отличается от легкой атлетики, где Усейн Болт бежит сто и следом двести метров. Здесь даже до финала не всегда доходишь без травм. Тем не менее в сборной России, одной из сильнейших команд мира, один боец проведет вдвое больше схваток, чем мог бы, но в то же время мы выставим на турнир на одного борца меньше, чем могли бы. То есть на оба стиля и на самую престижную весовую категорию есть Билял. И это в стране, где конкуренция за место в сборной всегда была запредельно высокой.

Второе - Махов будет выступать, имея контракт с UFC, самой известной ММА-организацией. Причем выступления в боях смешанного стиля Махов начнет только после Олимпиады в Рио, о чем заверил болельщиков ранее.

Тем не менее для UFC это довольно неожиданный и очень сильный с точки зрения пиара шаг. Махов один из фаворитов турнира и один из сильнейших борцов планеты, при этом уже

сейчас большинство вопросов в интервью с борцом про ММА и его будущее в смешанных единоборствах.

## БУДЕТ ЛИ БОРТЬСЯ ПРЕЗИДЕНТ?



Самая главная новость последних суток перед чемпионатом - Михаил Мамияшвили не получил визу США и не сможет посетить Лас-Вегас, где пройдет турнир. Довольно жесткое решение особенно на фоне того, что легендарный боксер из Америки Рой Джонс не так давно сидел за столом с Владимиром Путиным и теперь приглядывает «дом в Москве, дачу в Крыму» и ждет паспорт бордового цвета со своей фотографией. «Именно Россия благодаря активной позиции Михаила Мамияшвили смогла организовать в Москве экстренный конгресс, на котором был

сформирован план действий по сохранению спортивной борьбы в программе Олимпийских игр, создана рабочая группа рабочая группа «Борьба-2020». Считаю несправедливым такое отношение к Федерации спортивной борьбы России и её президенту. Когда необходимо использовать возможности и авторитет руководителя Федерации спортивной борьбы России, за помощью к Михаилу Герасиевичу обращаться можно. А когда речь заходит о его присутствии на чемпионате мира в США, имеющем особый статус - лицензионного на Олимпийские игры 2016 года, сразу появляются причины для отказа» - комментирует ситуацию трехкратный Олимпийский чемпион Александр Карелин официальному сайту Федерации борьбы России.

Сейчас очевидно, что Михаил Мамияшвили не сможет попасть на чемпионат - за сутки американскую визу не сделаешь, и это выглядит очень странно. При условии, что президент Федерации борьбы России и вице-президент Объединенного мира борьбы не только спортивный функционер, но и выдающийся боец в чемпионатах мира.

## UFC СТАНЕТ ТИТУЛЬНЫМ СПОНСОРОМ

Долгое время бокс выделялся на фоне остальных единоборств возможностью перехода в профессионалы, где боксер оказывался в состоянии зарабатывать на жизнь безотносительно сборной страны.

Развитие смешанных единоборств породило не только словосочетания «бои без правил» и «мордобой в клетке», но и шанс конвертировать в деньги спортивные навыки каратистов, дзюдоистов и борцов. Причем последних в ММА настолько высокий процент, что кто-то в шутку называет вид спорта профессиональной борьбой.

Последний человек, побеждавший Федора Емельяненко, Дэн Хендерсон, боролся на чемпионатах мира в 1994-м и в 1996-м. Один из самых перспективных средневесов Йозель Ромеро брал серебро на играх в Афинах, а экс-чемпион Bellator в полусреднем весе Бен Аскрен боролся на Олимпиаде в Пекине - это три примера, которые на поверхности.

Сейчас самый крупный ММА-промоушен UFC лишь усиливает мнение об ММА как о будущем для борцов, тем более там-то как раз часто смогли реализовать те, кому не повезло на Олимпиадах и чемпионатах мира. И сегодня UFC титульный спонсор турнира в Вегасе. На логотипы организации будет смотреть зритель, слегка уставший от партера, на логотипы организации будут смотреть спортсмены, занявшие четвертые места, ведь после этого обычно смотрят в пол. И через 20 лет, когда ММА станет олимпийским видом спорта, вы сможете точно дать ответ, с чего все это началось.

sovsport.ru

# Второй эшелон А что было бы, если... на ЧМ поехали вторые, третьи номера сборной?

**Сборная команда России, тем более по вольной борьбе, всегда славилась талантами и сильными спортсменами. Не секрет, что заступную чемпионы России по составу уровню, да и по звездным именам превосходят многие первенства континентов. Об этом не раз в интервью твердили и сами спортсмены, тренеры и специалисты борьбы. Как говорится, им виднее.**

А теперь давайте представим, пусть и виртуально, как выступили бы на чемпионате мира в Лас-Вегасе вторые, третьи и даже четвертые номера сборной команды России. У нас нет сомнений, что они выступили бы не хуже первой сборной. Мы не можем предположить сколько именно медалей они бы завоевали, но во всяком случае, в общекомандном зачете эти команды заняли бы достойное место. А как думаете вы? Оставляйте ваши мнения и предположения в комментариях:

## Второй состав сборной России:

- 57 кг. Исмаил МУСУКАЕВ
- 61 кг. Джамал ОТАРСУЛТАНОВ
- 65 кг. Ильяс БЕКБУЛАТОВ
- 70 кг. Хетик ЦАБОЛОВ
- 74 кг. Денис ЦАРГУШ
- 86 кг. Шамиль КУДИЯМАГОМЕДОВ
- 96 кг. Владислав БАЙЦАЕВ
- 125 кг. Хаджимурат ГАЦАЛОВ

## Третий состав сборной России:

- 57 кг. Виктор РАССАДИН
- 61 кг. Начик КУУЛАР
- 65 кг. Магомед КУРБАНАЛИЕВ
- 70 кг. Исраил КАСУМОВ
- 74 кг. Станислав ХАЧИРОВ
- 86 кг. Анзор УРИШЕВ
- 96 кг. Магомед ИБРАГИМОВ
- 125 кг. Мурадин КУШХОВ

## Четвертый состав сборной России:

- 57 кг. Азамат ТУСКАЕВ
- 61 кг. Гаджимурад РАШИДОВ
- 65 кг. Ахмед ЧАКАЕВ
- 70 кг. Евгений ЖЕРБАЕВ
- 74 кг. Ахмед ГАДЖИМАГОМЕДОВ
- 86 кг. Сослан КЦОЕВ
- 96 кг. Адлан ИБРАГИМОВ
- 125 кг. Эдуард БАЗРОВ

# Великолепная восьмерка Состав сборной России по вольной борьбе на ЧМ

**Главный тренер сборной России по вольной борьбе Магомед Гусейнов 2 сентября огласил полный состав команды для участия в чемпионате мира по спортивной борьбе, который пройдет в Лас-Вегасе (США) с 7 по 12 сентября.**

Весовая категория до 57 кг. Виктор Лебедев. До 61 кг. Александр Богомоев. До 65 кг. Сослан Рамонов. До 70 кг. Магомедрасул Газимагомедов. До 74 кг. Аниуар Гедуев. До 86 кг. Абдулрашид Садулаев. До 97 кг. Абдусалам Гадисов. До 125 кг. Билял Махов.

## 57 кг. Виктор ЛЕБЕДЕВ

Родился 10 марта 1988 г. в с. Тополиное Томпонского района Республики Саха-Якутия. Тренеры: Владимир Кириллин, Владимир Модосян.

Двукратный чемпион мира (Москва-2010, Стамбул-2011), бронзовый призер чемпионата мира (Хернинг-2009), победитель Евроигр (Баку-2015), бронзовый призер чемпионата Европы (Баку-2010), пятикратный чемпион России (Казань-2009, Волгоград-2010, Якутск-2011, 2014, Каспийск-2015), серебряный призер чемпионата России (Петербург-2012), обладатель золотой (2015), серебряной (2009) и бронзовой (2010) медалей Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске.

## 61 кг. Александр БОГОМОЕВ

Родился 17 ноября 1989 г. в пос. Усть-Ордынский Республики Бурятия. Тренер: Валерий Иванов.

Победитель Евроигр (Баку-2015), двукратный чемпион России (Якутск-2014, Каспийск-2015), дважды бронзовый призер чемпионатов России (Якутск-2011, Петербург-2012), победитель (2015) и дважды серебряный призер (2011, 2013) Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске.

## 65 кг. Сослан РАМОНОВ

Родился 1 января 1991 г. в городе Цхинвали Южной Осетии. Воспитанник московского ЦСКА. Тренер: Анатолий Маргиев.

Чемпион мира (Ташкент-2015), чемпион России (Якутск-2014), серебряный (Красноярск-2013) и бронзовый призер (Петербург-2012) чемпионатов России, трижды бронзовый призер Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске (2012, 2013, 2014).

## 70 кг. Магомедрасул ГАЗИМАГОМЕДОВ

Родился 1 января 1991 г. в с. Тинди Цумадинского района Республики Дагестан. Воспитанник УОР, г. Хасавюрт. Ныне представляет Ставропольский край. Тренеры: Эльдар Нажмудинов, Саид-Ахмед Магомедов.

Победитель Евроигр (Баку-2015), чемпион России (Каспийск-2015), бронзовый призер этих соревнований (Якутск-2014).

## 74 кг. Аниуар ГЕДУЕВ

Родился 26 января 1987 года в с. Псыгансу Урванского района Кабардино-Балкарии. Тренеры: Арсен Хасанов и Алексей Казиев.

Победитель Евроигр (Баку-2015), двукратный чемпион Европы (Тбилиси-2013, Вантаа-2014), чемпион России (Каспийск-2015), серебряный (Якутск-2011) и бронзовый (Казань-2009) призер чемпионатов России, обладатель двух золотых (2013, 2014) и двух бронзовых (2010, 2012) медалей Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске.

## 86 кг. Абдулрашид САДУЛАЕВ

Родился 6 октября 1966 г. в с. Цуриб Чародинского района Республики Дагестан. Воспитанник РСДЮСШОР им. Г. Гамидова, г. Махачкала. Тренер: Шамиль Омаров.

Чемпион мира (Ташкент-2014), чемпион Европы (Вантаа-2014), победитель Евроигр (Баку-2015), двукратный чемпион России (Якутск-2014, Каспийск-2015), победитель Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске (2014).

## 97 кг. Абдусалам ГАДИСОВ

Родился 26 марта 1989 г. в Махачкале. Воспитанник РСДЮСШОР «Динамо», г. Махачкала. Тренер: Иманмурза Алиев.

Чемпион мира (Ташкент-2014), двукратный чемпион Европы (Белград-2012, Вантаа-2014), победитель Евроигр (Баку-2015), четырех-



кратный чемпион России (Казань-2009, Петербург-2012, Якутск-2014, Каспийск-2015) серебряный (Красноярск-2013) и бронзовый (Якутск-2011) призер чемпионатов России, обладатель трех золотых (2010, 2012, 2014) и двух бронзовых (2011, 2013) медалей Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске (2014), участник Олимпийских игр в Лондоне.

## 125 кг. Билял МАХОВ

Родился 20 сентября 1987 г. в Нальчике. Воспитанник УОР, г. Хасавюрт. Тренер: Магомед Гусейнов.

Бронзовый призер Олимпийских игр (Лондон-2012), трехкратный чемпион мира (Баку-2007, Хернинг-2009, Москва-2010), серебряный призер чемпионата мира (Стамбул-2011), чемпион Европы (Баку-2010), четырехкратный чемпион России (Москва-2007, Казань-2009, Волгоград-2010, Петербург-2012), серебряный (Нижевартовск-2006) и бронзовый (Петербург-2008) призер чемпионатов России, бронзовый призер Гран-при «И. Ярыгин» в Красноярске (2008). В греко-римском стиле — бронзовый призер чемпионата мира (Ташкент-2014), победитель чемпионата России (Петербург-2015).



# «Игры Боотуров»: ярмарка талантов и смотр борцовских школ Якутии

В фестивале примут участие победители и призеры первенств мира и Европы

С 8 по 11 сентября в футбольном манеже «Дохсун» проходит XVI республиканский фестиваль вольной борьбы «Игры Боотуров» среди юношей 1998-1999 гг.р., 2000-2001 гг.р., 2002-2003 гг.р. на призы первого победителя первенства мира среди юношей Иллариона Федосеева.



## В программу фестиваля включена греко-римская борьба

Как рассказал Sportyakutia.ru начальник отдела подготовки спортивного резерва Управления детско-юношеского спорта РС(Я) Александр Оконешников, на Играх Боотуров будут бороться более 700 юных борцов из 25 улусов и городов республики. Соревнования пройдут одновременно на пяти коврах. В трех возрастных группах они разыграют 38 комплектов медалей. А победители среди 2000-2001 годов рождения получат путевки на первенство ДВФО, где соответственно будут разыграны лицензии на первенство России. Кроме того, как вы знаете, это – возрастная группа будущих участников VI Игр «Дети Азии». Главным судьей будет работать судья международной категории Аркадий Тастыгин. Команда-победительница получает пятьсот тысяч рублей, за второе место – триста тысяч, а за третье – двести тысяч. Командное первенство определяется по количеству чемпионов. Также победители получают памятные кубки, медали и грамоты, по итогам фестиваля будут вручены специальные номинации отличившимся спортсменам. По нашим сведениям, все сильнейшие команды республики привезли своих ведущих борцов, среди них победители и призеры первенств России, Европы и мира.

И еще, в этом году одной из особенностей фестиваля «Игры Боотуров» станет включение на третий день в программе соревнований греко-римской борьбы. В ней могут принять участие желающие ребята 2000-2001 и 1998-1999 годов рождения. Александр Оконешников отметил, что греко-римская борьба начинает культивироваться и развиваться в республике только с этого года. Уже есть определенные, но скромные успехи: наш спортсмен в этом году выиграл зону Дальнего Востока и принимал участие в финале Спартакиады школьников России. Классическая борьба как вид спорта должен развиваться наравне с вольной борьбой. Для этого силами Управления и Минспорта Якутии будут привлечены опытные специалисты. Один из них серебряный призер Олимпиады в Атланта-1996 года Александр Павлов из Белоруссии. Он завтра уже прилетит в Якутск. Второй – мастер спорта международного класса Андрей Лисица из Новосибирска, который, кстати, один из тренеров Романа Власова.

## «Чурапча будет бороться за командный кубок»

Юрий Афанасьев, старший тренер команды Чурапчинского улуса: - Сборная команда Чурапчинского улуса привезла на соревнования порядка 130 юных борцов. Мальчишек собрали из наследных филиалов детско-юношеских спортивных школ, где культивируется вольная борьба, это Мугудай, Мындагай, Телей, Сылан и Чурапча. Кроме этого, есть еще и ребята из сел Алагар и Чакыр. Будем выступать в трех возрастных группах, почти в каждой весовой категории будут представлены участники из нашего улуса. Команда хорошая, боеспособная. Постараемся в командном первенстве побороться за чемпионский кубок. Ожидается интересная борьба с командами Якутска и Мегино-Кангаласского улуса. Но могу и ошибиться: в последнее время и другие районы республики сильно подтянулись. Лидерами чурапчинской команды могут назвать победителей и призеров первенств России Бийамана Яковлева, Артура Константинова, Дьулуса Неустроева, Якова Павлова. Кроме них есть еще несколько ребят, многие должны проявить себя. Ведь в Играх Боотуров участвуют практически все команды республики. Юные борцы проведут очень много схваток, а это огромный опыт и стимул для будущих побед.

## Игры Боотуров – смотр талантов



Василий Уваров, старший тренер команды Мегино-Кангаласского улуса:

Команда Мегино-Кангаласского улуса выставит на Играх Боотуров 91 спортсмена. Привезли ребят из всех наших филиалов, могу их всех перечислить: Хара, Майя, Тюнголю, Тумул, Нижний Бестях, Павловск и даже Чемоики и Сымах. Летом провели достаточный объем подготовки. Так, с июня по август силами местной администрации организовали три сезона летнего лагеря «Боотур». По их итогам две команды приняли участие во всероссийских турнирах в Абхазии и Красноярском крае. Так что летняя работа обнадеживает на достойный результат. Команда нашего улуса будет представлена в трех возрастных группах. Из лидеров команды могу выделить Петю Копылова и Айсена Винокурова, кроме них есть ребята, которые выигрывали республиканские соревнования. Бу-

дет очень интересная борьба и за командный Кубок. Смею предположить, что мы будем конкурировать, в основном, с командами Чурапча и Якутска, которые традиционно считаются ведущими школами в республике. Жду хороших результатов также от борцов Сунтара и Амги.

Но на Играх Боотуров должны появиться новые имена, думаю, это – главная задача соревнований. Ведь на турнир съезжаются практически все сильнейшие школы борьбы Якутии. Для старшего тренера сборной республики Прокопия Иванова это будет настоящий смотр талантов.

## Игры Боотуров – огромная площадка для молодых тренеров



Кузьма Сивцев, старший тренер сборной Намского улуса:

Команда Намского улуса привезла в Якутск 40 ребят-шек. Половина из них из села Намцы. Вместе со мной приехали четыре тренера: Кирилл Павлов, Владимир Копырин, Вячеслав Стрелковский и Илья Обутов. В команде в основном борцы 2000-2001 годов рождения, так как основной упор делаем именно на этот возраст, но и про других, конечно же, тоже не забываем. Борьба за командное первенство для нас пока не имеет большого смысла. Все-таки по сравнению с другими командами мы немного им уступаем как в количестве, так и мастерстве тоже.

Я работаю в качестве старшего тренера сборной улуса только первый год, поэтому ждать серьезных

результатов сейчас, еще немного рано. Но в весовых категориях до 76, 69, 63 кг постараемся побороться за самые высокие места. Для нас это будет большим успехом. В составе сборной лидерами выступают Петя Парников, Эрхан Обоев и Гаврил Сивцев.

Игры Боотуров – это настоящий борцовский фестиваль. Не ошибусь, если скажу, что он самый большой юношеский ковер республики. Это огромная площадка не только для юных ребяташек, но и для молодых тренеров. Все мы здесь получаем огромный опыт.

## Томпонский улус – постоянный участник фестиваля



Ариас Павлов, старший тренер сборной Томпонского улуса:

Команда Томпонского улуса – неизменный участник фестиваля «Игры Боотуров». Мы постоянно принимаем участие с 1999 года. Ни разу не пропустили эти соревнования. В этом году привезли 26 юных борцов. В основном представлены мальчишки из детско-юношеских спортивных школ Хандыги, Крест-Хальджа, Мегино-Алдана и Сайды. Летняя работа проведена достаточно хорошо, организовали летний лагерь в Хандыге и Крест-Хальдже, несколько ребят провели сборы на базе лагеря «Манньааттах», а также в чурапчинском селе Диринг. Серьезных задач перед собой не ставим, наша главная цель – чтобы воспитанники попали в число победителей и призеров. Это будет большим успехом. Но сделать это очень непросто.



Роман Оконников, старший тренер сборной Вилуйского улуса:

- В этом году на Игры Боотуров мы прибыли с серьезными намерениями побороться за медали. Привезли 47 юных борцов. Общую подготовку к этому старту провели в основном у себя, так сказать «домашнюю заготовку» (улыбается мой собеседник – прим.авт.). Наши воспитанники готовились в двух летних лагерях: один был организован в Вилуйске, другой в Сунтарском улусе, в поселке Кемпендяй. Так что, как старший тренер команды, оцениваю летнюю работу на «хорошо». Этой весной наша команда достаточно успешно выступила на турнире на призы Павла Пинигина, где от Вилуйского улуса участвовали полсотни ребят. Выступили хорошо, надо заметить. Но итоги проделанной работы будут известны по окончании турнира «Игры Боотуров». Отрядно, что в фестивале принимают участие все сильнейшие борцовские школы республики, и занять призовое место борцу будет весьма почетно.

И еще, пользуясь случаем, хочу поздравить тренерский штаб сборной республики во главе с Прокопием Семеновичем Ивановым с успешным выступлением на первенствах Европы и мира! Мы все гордимся вами и нашими юными борцами за этот огромный успех на международном ковре. И нам вдвойне приятно, что воспитанник вилуйской школы борьбы Петр Константинов и его тренер Владимир Николаевич Афанасьев стали участниками этих достижений.

Подготовил Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.





# «Страшно чешутся кулаки»

Герман «Илбис Хаан» Березкин о предстоящем бое с Али Дюсеновым



**Впервые в Усурийске 3 октября в Дом офицеров пройдет международный турнир по современному панкратиону. В этом турнире сойдутся бойцы из Франции, Китая и Дальнего Востока. Ведущим бойцовского вечера станет Сергей Бадюк, а специальным гостем турнира будет выступать известный французский кикбоксер Сирилл Диабате. Ну а главным боем вечера станет поединок между Мамуром «Мауриньо» Фолл (Франция) и Магомедсайгидом Алибековым (Приморский край).**



Международный турнир не обойдется и без участия якутского спортсмена. В андеркарде турнира будет драться представитель спортивного клуба «Ураанхай» Герман Березкин – Илбис Хаан. Его соперником станет хозяин восьмиугольника Али Дюсенов (Усурийск).

О предстоящем поединке и о значении уличных драк с нами поделился сам Илбис Хаанб

**- Итак, Герман, расскажи, как идет подготовка к турниру, все ли у тебя в порядке?**

- Все нормально. Я постепенно набираю необходимые кондиции и форму. Буду биться в весовой категории до 70 килограммов.

**- Твоим соперником станет боец Али Дюсенов. Что ты о нем знаешь, хорошо ли изучил его сильные и слабые стороны?**

- Знаю, что он мастер спорта по самбо и неплохой грепплер. Значит, основная угроза, скорее всего, будет исходить от него в партере. И да, он ростом выше меня.

**- Какое это имеет значение?**

- В принципе в этом ничего особенного, ведь мои соперники всегда бывают выше (улыбается).

**- Как настраиваешься к поединку?**

- Жду с нетерпением. Вообще, я постоянно на взводе, но именно к этому бою подошел как никогда агрессивнее. И еще, хочу закончить бой раньше времени. И неважно – нокаутом или болевым приемом. Я давно не дрался на ринге, поэтому страшно чешутся кулаки, да и жажда победы у меня сегодня бешеная!

**- Возможно, ты не раскроешь секреты предстоящего боя, но все же какого поединка ждать нам, болельщикам?**

- Предположить довольно сложно. Но я готов к любому повороту событий. Мне нравится рубиться в стойке, но могу предложить сопернику и борьбу в партере. Но для зрителей, как правило, больше нравится, когда бойцы рубятся. И мне это тоже по духу. Вообще, я с малых лет относился к драчунам. Сколько себя помню, любые вопросы, если надо, решал кулаками. Но это, надеюсь, в прошлом. Сейчас у меня понятия немного изменились: если хочешь выяснять отношения, выйди на ринг.

Саина ШЕЛОМОВА.



## В якутском поселке Черском прошел «Кросс наций»

**В рамках Всероссийского дня бега в п. Черском прошел «Кросс наций». Всероссийский день бега – это не только самый массовый забег, но и социально значимое событие в жизни страны. Это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие, ежегодно проводящееся на территории России. «Кросс наций» – это привлечение к занятиям физической культурой россиян, и особенно молодежи, пропаганда здорового образа жизни.**

На дистанциях от 500 м до 3 км поборолась за «пальму первенства» в любимом для детворы виде спорта, беге, учащиеся 1-11 классов. Десятки школьников сделали, возможно, свои первые шаги к высоким достижениям в легкой атлетике. Ни холодный ветер, ни осенняя погода не испугали начинающих бегунов.

Первыми стартовали девочки 1-3 классов. Пробегав дистанцию 500 м, лидировали девочки 3 класса: Арина Сухарева – I место, II место – Настя Голомарева, III

место – Сабина Назарова. Не отставали от своих одноклассниц и мальчики: Сережа Главатских занял III место, Антон Бугер – II, Руслан Винокуров – I.

Среди 4-6 классов самые быстрые Даша Арбузенко (6 кл.) и Максим Сухарин, вторые места заняли Валя Тырылгина (6 кл.) и Никита Артеменко, III – Дима Антипин (6 кл.) и Оля Глушенкова (5 кл.)

Школьницы 7-8 классов с легкостью преодолели 1 км: Надя Слепцова (7 кл.) – III место, II – Арина Сусарина (8 кл.), I – Жена Арбатская (8 кл.) Мальчики в забеге на 2 км поделили места следующим образом: Сергей Тырылгин (7 кл.) III место, Алексей Тимошенко (8 кл.) – II, Сергей Антипин – I.

По результатам соревнований в двухкилометровом марафоне со значительным отрывом выиграли Алина Хлюсова (9 кл.) – I место, Ирина Арбузенко (11 кл.) – II, Татьяна Слепцова (11 кл.) – III.

Самыми скоростными среди юношей 9-11 классов на дистанции в 3 км оказались Алексей Санников (11 кл.) – I, Павел Кондаков – II, Дмитрий Слепцов – III.

В завершение «Кросса наций-2015» состоялось награждение призёров. Юных атлетов поздравили организаторы мероприятия – председатель районного Совета депутатов Алексей Курило, главный судья соревнований, директор ДЮСШ Евгений Фесенко, начальник Управления образования Наталья Прокопьева. За свои победы юные спортсмены были награждены медалями, грамотами и ценными призами.



## Внесу поправки

**Обнаруженные неточности в заметке "Мастера подтверждают класс" в №34 нашей всеми любимой газеты "Спорт Якутии" от 3 сентября с.г. вынудили меня написать эти несколько строк. "Собственный информатор" газеты – не знаю, кто – вероятно, не ознакомился с моей достаточно подробной информацией о чемпионате мира в Лионе, напечатанной в предыдущем номере газеты. Возможно, он посчитал, что автор статьи под заголовком "По итогам выступления якутских ветеранов-легкоатлетов на XXI чемпионате мира" недостаточно осветил успешное выступление супругов Соковых в Лионе. Так, я отметил их успехи в тройном прыжке.**

В вводной части заметки жирным шрифтом выделено: В составе сборной команды России от Республики Саха на чемпионате выступили пять ветеранов, но только двоим удалось завоевать медали. Отличились, как всегда, наши прыгуны в тройном прыжке – это семейный дуэт Соковых.

Далее пойдут мои поправки. Во-первых, от Якутии выступали семь человек: Соковы, Валерий Борисов, Ирина Софронова, Мария Неустроева, Лариса Платонова и автор этой заметки, кстати, завоевавший, худо-бедно три медали: золотую – за командную победу в кантри-кроссе на 8 км, бронзовую медаль – за личное третье место в кантри-кроссе, бронзовую медаль – за командное третье место в классическом марафоне. Или это не считается за результат? Как понять? Конечно, я третье место в марафоне не считаю таким уж большим успехом, но это факт, уже свершившийся и его нельзя отрицать. А третье место в кроссе и командное золото, извините, это – успех на нынешнем, очень сильном по составу чемпионате. Информант, как я понимаю, должен быть информирован хорошо, только тогда он донесет до читателя истинную картину о том или ином событии.

В этой истории плохо то, что наша делегация (команда), как всегда, выезжала в составе 4-х групп, руководимых разными менеджерами, следовательно, была разрознена, размещена в разных гостиницах, удаленных друг от друга. Спортсмены практически не общались. Молодой менеджер Оксана Доронкина, как бы руководитель делегации РФ, не сумела собрать всех в единую команду, не смогла всех сплотить под трехцветным знаменем России, координировать все четыре группы. Потому и на параде открытия мы, россияне, были очень разношерстной, выглядели очень бледно на фоне других команд. Слабо смотрелись мы и на пьедестале почета, когда звучал Гимн нашей Родины, т.к. никто не пел – не знали слов или стеснялись. Я думаю, что когда-нибудь появится сильный руководитель, способный сплотить всех в одну команду, которая сможет побороться за командное первенство.

А пока между четырьмя группами общей задачи и согласия нет. Подозреваю, что между менеджерами групп идет негласное соревнование по числу завоеванных медалей. Пока с малым успехом.

На двести процентов согласен с мнением информанта об отсутствии поддержки со стороны Министерства спорта, Федерации легкой атлетики, Управления массового спорта и физической культуры, уделяющих недостаточного внимания ветеранскому спорту, ветеранам, истинным пропагандистам здорового образа жизни, достойно представляющим нашу северную республику и Россию за её пределами. Со своей стороны, я добавлю об отношении к ветеранам спорта в Иркутской области. Там победителям мировых и европейских чемпионатов назначается губернаторская премия в размере 60 000 рублей, также ежемесячная стипендия в размере 15 000 рублей в течение календарного года. Вот это поддержка и стимул для тех, кто собирается на чемпионаты мира. Конечно, приятно получать медаль за победу и повесить на гвоздь, а как-то возместить хотя бы часть расходов на подготовку, экипировку и поездку на соревнования было бы совсем нелишним. Размеры наших пенсий общеизвестны. Вот написав эти строки, я вспомнил слова Алексея Кривоносова, стайера, многократного чемпиона и призера мира и Европы по стайерскому бегу, поздравлявшего меня с золотой медалью, приговаривая: "Степан, тебя, наверное, встретят как национального героя". Я в ответ только усмехнулся, ибо знаю, что у нас национальными героями могут стать только олимпийские чемпионы. Вот такая у нас республика, где чемпионы куются пачками.

**Степан ЛЫТКИН, общественный корреспондент, ветеран спорта, чемпион и призер XXI чемпионата мира в г.Лион, Франция.**





# Дети-чемпионы!

## Якутские шашкисты завоевали 18 медалей чемпионата мира

**Небывалых высоких результатов добились юные шашкисты республики на первенстве мира по русским шашкам, прошедшего с 25 августа по 4 сентября в г.Кранево (Болгария). Якутяне завоевали 18 медалей из 24 возможных, в том числе шесть золотых, девять серебряных и три бронзовые! Такого богатого урожая спортивного трофея, во всяком случае, в шашках, спортивная Якутия еще не знала.**

Поэтому неудивительно, встречать героев детского спорта в аэропорту Якутска утром 7 сентября собралось порядка полсотни человек, среди них руководители спорта РС(Я), воспитанники и тренеры, родители, журналисты. Встречали с букетами цветов, вспышками фотоаппаратов, были и слова поздравлений, экспресс-интервью. Было приятно и присутствие семикратного чемпиона мира по шашкам Гаврилы Гаврильевича Колесова.

Первые информации дали прежде всего те, кто в течение двух недель, во все дни соревнований, был рядом с детьми: директор Намской РСДЮСШ Семен Прокопьевич Ядрихинский, тренер филиала Намской ДЮСШ Василий Васильевич Куприянов. Парой слов обменялись и сами дети-шашкисты. В основном, было отмечено, что наши дети превосходной игрой доказали, что в интеллектуальных играх Якутия находится на переднем плане. Слова благодарности были сказаны родителям, возглавившим группу детей.

На следующий день в спорткомплексе "Доусун" состоялась пресс-конференция, в которой принимали участие спортсмены, тренеры, родители, многократный чемпион РС(Я) Николай Николаевич Саввинов.

С основной информацией выступил исполнительный директор федерации шашек республики Иван Олегович Павлов. Отмечено, что результативность юных шашкистов является плодотворной работой тренеров. Продолжаются традиции, заложенные еще в 90-х годах, когда из Таттинского улуса 19 детей принимали участие в первенстве мира, и Ганя Колесов впервые завоевал золотую медаль. И вот спустя 22 года новое поколение шашкистов покоряет вершины мирового масштаба. Если в прошлом году на первенстве мира было завоевано 15 медалей, то в этом году на три медали больше. Прогресс очевиден. Как показывает история шашек, с мировых, европейских и всероссийских первенств якутяне привезли в родную республику тысячи медалей разных достоинств! Но, оказывается, есть над чем поработать – медали в основном привозят малолетние спортсмены. И тренеры работают над этим.

Нынешнее первенство мира по русским шашкам проведено по возрастным группам до восьми, десяти, 13 и 16 лет. Всего в первенстве участие приняли более 130 спортсменов из 13 стран мира, в том числе 32 спортсмена из Якутии. Их сопровождали 15 тренеров и родителей. Соревнования проходили по трем программам: молниеносной, быстрой и классической. Вот и позади две изнурительные недели. Каждый день проходил в напряжении. Шашечный марафон завершился на "отлично"! По итогам трех программ якутяне в составе сборной России показали наилучший результат. Здесь, конечно, огромна роль тренеров. По итогам каждого дня анализировались партии, разбирались ошибки. Юные шашкисты очень грамотны, схватывают быстро, помнят ходы в партиях, поэтому легко с ними общаться.

Некоторые завоевали по две и три медали. Так, ученица 9-го класса Бердигестяхской средней школы Тунаара Федорова стала обладательницей двух золотых медалей – в быстрой и молниеносной программах (тр. Заровняев Степан



Николаевич, Колодезников Руслан Петрович), ученица 2-го класса Айыы Кытата г.Якутска, воспитанница Намской РСДЮСШ Галя Филиппова (тренеры Варламов Вячеслав Павлович, Саввинов Аял Владимирович) и ученик 7-го класса Городской классической гимназии Толя Протодьяконов (тр. Бырдыннырова Мария Никитична) завоевали по три медали, в том числе по одному золоту; ученица 4-го класса СОШ № 31 г. Якутска, РШШЦ) Юлиана Скрябина – золото и серебро (тр. Павлов Иван Олегович, Гуляев Николай Григорьевич); ученик 2-го класса Магарасской СОШ, ДЮСШ Горного района Алгыс Михайлов – два серебра (тр.Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович). Обладателями одной медали стали ученик Мельхесинской школы Мегино-Кангаласского улуса Проня Говоров (тр.Куприянов Василий Васильевич, Намская РСДЮСШ), ученица 4 класса СОШ № 26, ДЮСШ № 5 г. Якутска Перевалова Алена (тр.Бырдыннырова Мария Никитична) и ученица 4 класса СОШ № 26 г. Якутска, РШШЦ Наташа Кашкина (тр.Павлов Иван Олегович, Гуляев Николай Григорьевич).

Ответы победителей были краткими, но уверенными. Подготовленных, сильных игроков привезли команды Болгарии, Индии, Украины, Беларуси, Молдовы, Узбекистана, Латвии, России. Знакомились с детьми, играли в футбол, понарались купание в море. В общем, было очень интересно и здорово! Сейчас будут готовиться к первенству мира по стоклеточным шашкам в Голландии.

Ребят поздравили замминистра спорта РС(Я) Марина Захарова, начальник Управления детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва Василий Егоров, вице-президент федерации шашек РС(Я) Юрий Никифоров, главный тренер сборной РС(Я) по шашкам, национальный гроссмейстер Александр Азаров, директор РСДЮСШ Горного улуса Егор Захаров, РСДЮСШ Намского улуса Семен Ядрихинский. Вручены грамоты и благодарственные письма победителям и призерам первенства мира по русским шашкам, их тренерам: Василию Куприянову (РСДЮСШ с. Намцы); Степану Заровняеву (ДЮСШ Горного улуса); Марии Бырдынныровой (ДЮСШ №5 г. Якутска); Василию Кононову (НПСОШ №2 г. Якутска); Вячеславу Варламову (РСДЮСШ с. Намцы). Особая благодарность родителям!

Большая заслуга открытия отделений шашек в спортивных школах. Желанного успеха можно добиться только при профессиональной подготовке. Выезд тренеров, их поддержка стали значительной подмогой. Ответственных сорев-



Айбына Протопопова

нований много. Впереди у детей поездка на родину шашек, в Голландию. Взрослые уже начали шашечные баталии на чемпионате мира в Польше. Меньше года осталось до Международных спортивных игр "Дети Азии".

Победоносное шествие шашкистов является показателем сплоченности всего тренерского коллектива, взаимопонимания с родителями, моральной, материальной поддержки и правильности организаторской работы со стороны руководства республики. Успехи юных шашкистов в трех официальных соревнованиях – первенствах России, Европы и мира идет возрастающими темпами.

**Василий ПОСЕЛЬСКИЙ**

### Молниеносная программа

До 8 лет девочки: Протопопова Айбына – 2 место. РСДЮСШ с. Намцы, НПСОШ №2 (ученица 2 класса НПСОШ №2 г. Якутска). Тренеры Сивцев Михаил Дмитриевич, Кононов Василий Иннокентьевич;

Филиппова Галя – 3 место. РСДЮСШ с. Намцы, ДДТ г. Якутска (ученица 2 класса «Айыы Кытата»). Тренеры Варламов Вячеслав Павлович, Саввинов Аял Владимирович

До 8 лет мальчики: Михайлов Алгыс – 2 место. ДЮСШ Горного района (ученик 2 класса Магарасской СОШ). Тренеры – Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович;

Говоров Проня – 3 место. РСДЮСШ с. Намцы (ученик 2 класса Мельхесинской СОШ). Тренер Куприянов Василий Васильевич

До 10 лет девочки: Федорова Тунаара – 1 место. ДЮСШ Горного района (ученица 4 класса Бердигестяхская СОШ им. С.П. Данилова). Тренеры – Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович;

Скрябина Юлиана – 2 место. РШШЦ (ученица 4 класса СОШ №31 г. Якутска) Тренеры – Павлов Иван Олегович, Гуляев Николай Григорьевич;

Кашкина Наташа – 3 место. РШШЦ (ученица 4 класса СОШ №26 г. Якутска). Тренеры – Павлов Иван Олегович, Гуляев Николай Григорьевич

До 13 лет юноши: Протодьяконов Толя – 2 место. ДЮСШ №5 г. Якутска (ученик 7 класса ЯГЛ). Тренер Бырдыннырова Мария Никитична.

### Быстрая программа

До 8 лет мальчики: Михайлов Алгыс – 2 место. ДЮСШ Горного района (ученик 2 класса Магарасской СОШ). Тренеры – Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович;

До 8 лет девочки: Протопопова Айбына – 1 место. РСДЮСШ с. Намцы, НПСОШ №2 (ученица 2 класса НПСОШ №2 г. Якутска). Тренеры Сивцев Михаил Дмитриевич, Кононов Василий Иннокентьевич;

Филиппова Галя – 2 место. РСДЮСШ с. Намцы, ДДТ г. Якутска (ученица 2 класса «Айыы Кытата»). Тренеры Варламов Вячеслав Павлович, Саввинов Аял Владимирович;

До 10 лет девочки: Федорова Тунаара – 1 место. ДЮСШ Горного района (ученица 4 класса Бердигестяхская СОШ им. С.П. Данилова). Тренеры – Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович;

Перевалова Алена – 2 место. ДЮСШ №5 г. Якутска (ученица 4 класса СОШ №26 г. Якутска). Тренер Бырдыннырова Мария Никитична;

До 13 лет девушки: Скрябина Ангелина – 1 место. НПСОШ №2 г. Якутска (ученица 5 класса НПСОШ №2 г. Якутска). Тренер – Кононов Василий Иннокентьевич;

До 13 лет юноши: Протодьяконов Толя – 1 место. ДЮСШ №5 г. Якутска (ученик 7 класса ЯГЛ). Тренер Бырдыннырова Мария Никитична.

### Классическая программа

До 8 лет девочки: Филиппова Галя – 1 место. РСДЮСШ с. Намцы, ДДТ г. Якутска (ученица 2 класса «Айыы Кытата»). Тренеры Варламов Вячеслав Павлович, Саввинов Аял Владимирович;

Протопопова Айбына – 2 место. РСДЮСШ с. Намцы, НПСОШ №2 (ученица 2 класса НПСОШ №2 г. Якутска). Тренеры Сивцев Михаил Дмитриевич, Кононов Василий Иннокентьевич;

До 10 лет девочки: Федорова Тунаара – 2 место. ДЮСШ Горного района (ученица 4 класса Бердигестяхская СОШ им. С.П. Данилова). Тренеры – Заровняев Степан Николаевич, Колодезников Руслан Петрович





# 110-километровый сверхмарафон «По пути воинов»



**Отличник образования РСФСР, отличник физической культуры СССР, заслуженный работник физической культуры РС(Я), долгие годы поработавший директором Харанского спортивного лицея Афанасий Илларионов проводит традиционные полумарафонские пробеги с 1999 года.**

Афанасий Илларионов со своими родственниками, коллегами и единомышленниками проделал огромную работу – привлечение призов, переговоры с организациями, администрациями наслег, изготовление мемориальной доски, посвященной семерым воинам Великой Отечественной, братьям Илларионовым, двое из которых полегли на поле брани. А всего в этой семье было 11 сыновей, семеро из которых защищали нашу родину. Об Илларионовых, уроженцев села Хайхасьт, можно написать целые книги. И школа села носит имя Афанасия Илларионова (двоюродного брата главного

организатора пробега), первого председателя палаты представителей ГС (Ил Тумэн), заслуженного юриста РС(Я), поэта, переводчика.

Официальное название мероприятия – пробег на призы Афанасия Илларионова. На первых соревнованиях участники пробегали полумарафонскую дистанцию (21 км 97 м). Старт давался от перекрестка в Нижнем Бестяхе, дальше 10 километров по трассе, ведущей в село Майя, – и обратно. Финиш на том же перекрестке Нижнего Бестяха. А когда дорога до Майи была заасфальтирована, длина пробега составила 30 километров. Старт, по-прежнему, да-

вали в Нижнем Бестяхе, а финиш – в селе Майя.

Нынешний XVI пробег получился особенным. Это уже не полумарафон и даже не классический марафон, а сверхмарафон, супермарафон. Дистанция 110 километров. Маршрут пробега: Майя – Табага – Елечей – Бютейдах – Хайхасьт. Здесь стоит отметить, что конечный пункт сверхмарафона село Хайхасьт Чурапчинского улуса. А все остальные – села Мегино-Кангаласского улуса.

Этот пробег посвящался 70-летию Великой Победы. Символичным было и название – «По пути воинов». За несколько минут до старта участники возложили гирлянду на монумент в селе Майя, посвященный Великой Отечественной. Сам монумент очень оригинальный – женщина, протягивающая батас (национальный вид холодного оружия).

Итак, старт. Суббота, 5 сентября. Сверхмарафон «По пути воинов». Именно по такому маршруту, в те

грозные 40-е – шли в Майинский военкомат призывники из чурапчинского села Хайхасьт. Все участники сверхмарафона имели номера, которые указывали их возраст. Итак, представим всех участников: № 42 – мастер спорта международного класса Василий Спиридонов; № 28 – учитель физкультуры села Павловск Иван Никитин; № 55 – житель села Уолба Таттинского улуса Василий Попов; № 54 – оградчик из Якутска Дмитрий Ноговицын; № 61 – предприниматель из села Ломтука Мегино-Кангаласского улуса Виталий Никифоров; № 53 – житель села Суола Мегино-Кангаласского улуса Петр Тихонов; № 64 – инструктор спорткомплекса села Майя Владимир Сидоров; № 58 – тренер по северному многоборью из села Майя Иннокентий Степанов; № 62 – охранник гериатрической больницы, участник эстафеты Огня Игр «Дети Азии» Юрий Филиппов.

Старт был дан в 7 часов 15 минут. Бегунов сопровождали целых три микроавтобуса-УАЗ. Через каждые 10 километров они встречали участников сверхмарафона, предлагали воду, бульон, бананы.

Все участники сначала держались плотной группой. Шутили, беседовали, смеялись... «Будто дружный взвод спецназа, который бежит кросс с речевками и шутками-прибаутками», – подумал я. Сначала на гравийной дороге был слышен топот качественных кроссовок, потом шутки и смех.

Маршрут пробега сначала шел по республиканской трассе, ведущей в Амгу. Вскоре за селом Чюйя появилась развилка. Здесь бегуны сворачивают, скажем так, с главной республиканской трассы в сторону села Табага. Сразу за этой развилкой от группы отстали Виталий Никифоров и Юрий Филиппов.

– Виталий Никифоров – очень

упорный и упертый человек, – комментирует судья пробега, директор ДЮСШ № 1 города Якутска Павел Васильев. – Он хоть и отстаёт на порядок, ни за что не согласится сесть в машину. Он обязательно добежит до села Хайхасьт.

Забегая вперед, скажем, что так и случилось, Виталий Никифоров добежал до финиша, когда уже стемнело. На часах было – 22 часа 17 минут. Нужно только аплодировать Виталию за такой характер. Отличный пример для молодежи – в 61 год пробежать 110-километровый сверхмарафон.

Когда отстали двое, группа из семи бегунов продолжила свой дружеский кросс. Как потом рассказали сами бегуны, у них была устная договоренность, что все они «не ввяжутся в драку» до села Бютейдах. «Драка» должна начаться сразу после села Бютейдах. У села Елечей бегунов встретили школьники, и вместе с ними вбежали в село. Здесь, в центре села, был организован стационарный пункт питания. То есть бегуны «заправлялись» не на бегу. На столиках были разложены сливки, вода, оладьи, куриные окорочка... Такие столики обычно стоят в летних кафе. Между тем, пока спортсмены ели, бегун-экстремал Петр Наумов начал импровизированную встречу с жителями. Отвечал на вопросы, показывал альбомы. По ходу этой встречи он получил приглашение на пробег на призы Матчитова.

А у села Бютейдах бегунов встретили детишки начальных классов с велосипедами. Сразу за селом началась проселочная дорога, по которой, вероятно, в дождливый период никто не ездит. Василий Спиридонов и Иван Никитин, как и было условлено, начали «драку» – ушли в отрыв. «Старшие братья» – 55-летний Василий Попов и 54-летний Дмитрий Ноговицын довольно долго не выпускали их с поля зрения, но затем отстали.

В селе Хайхасьт звучала громкая музыка, реяли разноцветные флаги, висели приветственные баннеры... У села лидеров пробега ждали двое парней, облаченные в футболки «Единой России». И вот, наконец, финиш... Василий Спиридонов и Иван Никитин финишировали вместе, держась за руки.

После чаепития в клубе всех гостей разместили по домам.

Можно отметить главу, извините, кандидата в главу (скоро в наслег выборы главы) Афанасия Дорофеева, проделавшего большую работу.

– В нашем наслеге около 600 жителей, – рассказывает он. – Хайхасьт имеет богатые спортивные традиции. Всего в Чурапчинском улусе 17 наслегов, и наш маленький наслег неизменно входит в пятерку лучших. Это хороший показатель в нашем спортивном улусе. Ежегодно проводится республиканский турнир с большим призовым фондом на призы 17-кратного чемпиона ЯАССР по лыжным гонкам Алексея Евграфова. В конце ноября у нас будет ветеранский турнир по национальным прыжкам памяти Дмитрия Эверстова-Диринского. В прошлом году мы принимали республиканские соревнования «Олонхо мунхата».

На завтра был целый комплекс мероприятий – посещение богатого уникальными экспонатами школьного музея, возложение гирлянды памятнику, посвященному Великой Отечественной войне. Была открыта мемориальная доска, посвященная семерым братьям-фронтовикам Илларионовым.

Все бегуны получили различные призы, подарки, сертификаты, медали, кубки. По решению судейской коллегии победителем был признан Василий Спиридонов. Ему был вручен сертификат на жеребенка.

Афанасий Илларионов придумал очень хороший проект, и, как сказал победитель Василий Спиридонов, этот пробег похож на трейлраннинг (бег по тропам). Трейлраннинг – спортивная дисциплина, подразумевающая бег по природному рельефу. Есть еще скайраннинг (бег на высоте), представляющий собой способ





передвижения в горной местности. Василий Спиридонов участвовал в соревнованиях по скайраннингу, которые чем-то похожи на велогонку «Тур де Франс». Так что по примеру этих пробегов можно придумать очень интересные соревнования, эдакий «караван» ЗОЖ по населенным пунктам нашей республики.

### Василий Спиридонов: «Выиграл на морально-волевых»

С Василием корреспондент «СЯ» поговорил сразу же после финиша. Он был очень спокоен, не было никакого прерывистого дыхания, будто и

не было за плечами 110-километрового пробега. Победа есть победа, она окрыляет, дает новые силы.

– Погода просто отличная, – улыбается Василий Спиридонов. – Солнце, голубое небо, прекрасная природа... Трасса, в основном, хорошая. Разве что в участке трассы с гравием было довольно пыльно.

А если честно, то у меня очень слабая подготовка. Победил, благодаря чисто волевым качествам.

– Как?! Ты же легкоатлет, летний сезон закончился, и ты должен был быть в оптимальной форме.

– Так я работаю, а тренируюсь только тогда, когда появляется сво-

бодное время. Пробежал эту дистанцию на прежней базе (смеется). Кроме этого есть, так называемая мышечная память. Организм по ходу перестроился, проклиная меня.

– И как тебе молодой соперник?

– Ваня – мой земляк. Мы – уроженцы села Павловск Мегино-Кангаласского улуса. Знаю Ваниных родителей, да и всех его родственников. Когда до финиша осталось 32 километра, мы с Ваней ушли в отрыв и всю дистанцию прошли вместе. Он – парень молодой, неопытный, и его

просто замучили боли в ноге. И я, давая ему советы, подбадривая – «буксировал» до самого финиша.

– **Советы были конкретными?**

– Конечно, говорил, что в таких случаях не надо «дергаться», а то можно усугубить травму. Показывал, как надо ступать, делая основную нагрузку на здоровую ногу.

– **Сначала вы все шли плотной группой и спокойно разговаривали, будто на тренировочном кроссе. Такая беседа не прекратилась даже тогда, когда вы бежали только вдвоем.**

– Это же сверхдлинная дистанция, и психологически было бы очень тяжело, если бы мы бежали молча. Все мы друг друга очень хорошо знаем, и никто не стал, как говорить, рвать жилы. А то, что начали пробег спокойно, это очень хорошо. В такую теплую погоду и так пот льется градом.

– **Марафон – очень энергоемкое соревнование, а тут 110-километровая дистанция. Сверхмарафон!**

– В соревнованиях по бегу на 100-километровые дистанции я участвовал много раз, так что определенный опыт имеется. Бывало, что в таких соревнованиях участвовал 5-6 раз в год. А так, в последний раз такую сверхдлинную дистанцию пробежал только в прошлом году. В этом году я отказался от участия в чемпионате мира, так как не было необходимого тренировочного объема. Но несмотря на это, я никак не смог отказать просьбе Афанасия Петровича.

– **И как тебе проект?**

– Прекрасный проект. Особенно для нас, якутян. Все знают, каких успехов и результатов добиваются

якутские бегуны на сверхдлинных дистанциях. Сам я вот уже 12 лет являюсь членом сборной России. Чтобы добиться успеха на таких дистанциях, нужна не только выносливость, но и характер, сила воли.

**Федор РАХЛЕЕВ**  
*Якутск – Майя – Табага – Елечей – Табага – Хайахсыт – Якутск*

### XVI пробег на призы Афанасия Илларионова

**5 сентября. 110-километровый сверхмарафон «По пути воинов». Майя (Мегино-Кангаласский улус) – Хайахсыт (Чурапчинский улус)**

1. Василий Спиридонов (Якутск) – 10:46.30; 2 – Иван Никитин (Павловск, Мегино-Кангаласский) – 10:46.30; 3 – Василий Попов (Таттинский) – 11:02.20; 4 – Дмитрий Ноговицын (Якутск) – 11:05.10; 5 – Виталий Никифоров (Ломтука, Мегино-Кангаласский) – 15:06.5. Остальные участники Петр Тихонов (Суола, Мегино-Кангаласский), Владимир Сидоров, Иннокентий Степанов (Майя – Мегино-Кангаласский), Юрий Филиппов (Якутск) сошли на разных отрезках дистанции.

### Победители и призеры по возрастным категориям

До 50-ти лет: 1 – Василий Спиридонов; 2 – Иван Никитин.  
Свыше 50-ти лет: 1 – Василий Попов; 2 – Дмитрий Ноговицын; 3 – Виталий Никифоров.



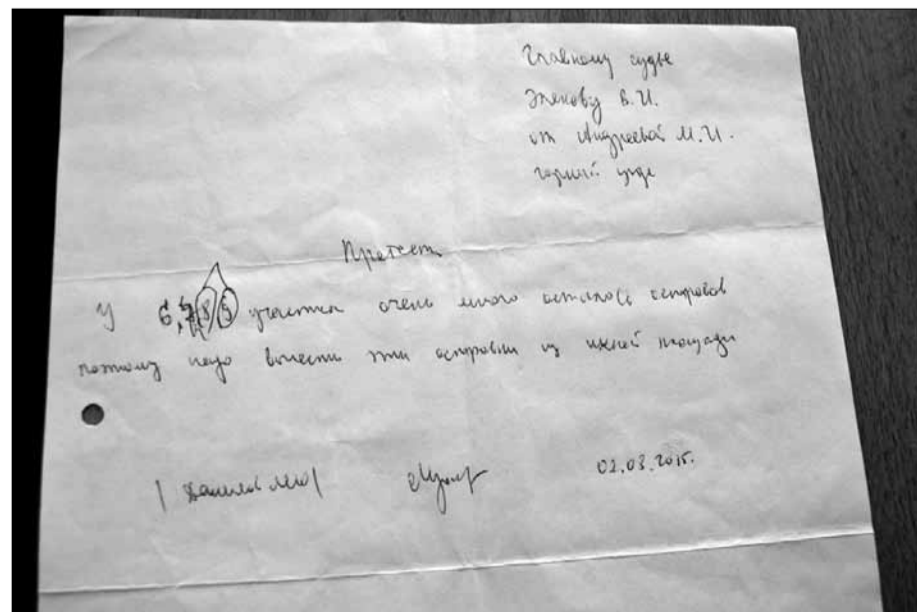
## Эмиэ да сөп, эмиэ да сыыһа, эбэтэр "Күүлэй-2015" туһунан өссө төгүл

**Мин, Марина Михайловна Андреева, эһиги хаһыаккытыгар сыыһа информация тахсыбытын көннөрөгүтүгэр, сурукпун хайаан да таһааран баран – миэхэ биллэрэргитигэр көрдөнөбүн.**

Атырдыах ыйын санатыгар Таатта Чөркөөбөр өрөспүүбүлүкэтээби "Күүлэй-2015" күрэхтэһии ытыллыбыта. Эһиги хаһыаккыт корреспондента Федор Рахлеев билбэт эрэри, "Спорт Якутии" атырдыах ыйын 6 күнүнээби нүөмэригэр: "Таковы итоги "Күүлэй-2015", оставшие много вопросов. Некоторые пункты положения соревнований требуют доработки. Так, во время соревнований были поданы три протеста. В том числе протест поступил и от участницы – уважаемой Марины Михайловны Андреевой. В своем протесте она указывала на оставленные "проплешины" в участках", – дьэн суруйбут.

Мин төрдүс нүөмэрдээх кыттааччы этим. Кыргыттар 6, 7, 8, 9 нүөмэрдэр этилэр. Охсубуттарын көрбөтүбүм, ким бырачыас онорбутун билбэппин. Итини судьуйалар председателлэриттэн билсин. Иһиттэхпинэ: "Токус нүөмэрдээх киһи бастакы миэстэни ылбыт, хадьымала олус кыһабан", – дииллэрэ.

Биһиги управлениебыт начальнига: "Көтүтэ-көтүтэ тобо охсубуттарай?", – диэбитэ. Мэнэ Ханалас бэрэстэбиитэллэрэ: "Бастакынан бардын", – дииллэр этэ. Кинилэр кээмэйдэтэр санаалара суох этэ. Айдаарбытара. Ону мин истэн туран: "Көтүтэ-көтүтэ, үүммэтэх сирин охсубатах буоллахтарына сатамат буоллаба. Мин барытын охсубутум. Айдааны тохтотун, кээмэйдээн чуолкай



кыйаылылаабы быһаарыахтааххыт", – диэбитим. Буруйум – улаханнык санарбытым.

Председатель бизс киһилээх комиссия тэрийбитэ. Онно Мэнэ Ханалас бэрэстэбиитэллэрэ Дмитрий Тихонов, Виталий Пестряков кирибиттэрэ. Кинилэр Анна хадьымалын көрөн – дьулайдылар, кытардылар быһыылаах: "Кээмэйдээтэхтэринэ, бабар, бастакы буолуо суоба", – диэтилэр. Уонна массыынаба олон баран хааллылар. Председатель боротокуола туолуутун ирдээбэтэ.

Онон мин иннибэр буолбут 6,7,8,9 нүөмэрдэр охсубатах сирдэрэ кээмэйдэмэтэ. Кинилэр хадьымалларынын комиссия-

лары эрэ кытта баран көрөн – дьулайдым. Онон миигин балыйыман, бырачыаһы мин онорботобум. Сыыһаны көннөрөн хаһыакка хайаан да суруйун. Хомойдум.

**Марина АНДРЕЕВА, Бэрдьигэстээх, Горнай**

Убаастабыллаах Марина Михайловна суругар үгүһү эридьиэстээн эппиэттиэхпин бабарбаппын. Мин үс бырачыас сайабылыанналарын илэ харахпынан көрбүтүм. Ону ааһан, суруйарбар туһанаары хаартыскаба түһэрбитим. Виталий Пестряков (Мэнэ

Ханалас), Виктор Портнягин (Уус Алдан) уонна Марина Андреева суруйбуттар дьэн көрбүтүм.

Онон бу суругу тутан баран олус соһуйбутум, урут-уруккуттан, спорт статистикатынан үлүһүйэр буолан – дьон арааспаанньатын лоп-бааччы өйдөөн хаалааччыбын. Ити мин саамай күүстээх өттүм дии саныырым. Сатахха, ол түһэрбит хаартыскаларбын наадата суохтар дьэн соттортоон кэбиспит этим. Ол иһин, боппуруоһу чуолкайдаары – "Урожай" спорт тэрилтэтин үлэһиттэрэ уопускааттан тахсалларын кэтэстибит.

Бырачыас сайабылыанньатын толору ис хоһооно манньык буолан табыста:

"Главному судье Элякову В.И. от АНДРЕЕВОЙ М.И. Горный улус

Протест

У 6, 7, 8, 9 участков очень много осталось островов, поэтому надо вычесть эти островки из ихней площади.

Данилов М.Ю.  
02.08.2015»

(стилистика и орфография автора сохранены)

Көрөргүт курдук: "Главному судье Элякову В.И. от АНДРЕЕВОЙ М.И. Горный улус. Протест", – дьэн баар. Онтон, или баттаһыныгар "Данилов М.Ю" – дьэн. Онон: "В том числе протест поступил и от участницы - уважаемой Марины Михайловны Андреевой. В своем протесте она указывала на оставленные "проплешины" в участках", – дьэн суруйуу эмиэ да сөп, эмиэ да сыыһа буоларыгар тийэр.



# Мас-рестлинг в Китае: новая точка на карте мира

В Китайской народной республике обучение прошли 29 инструкторов



**Сегодняшний мас-рестлинг отличается от мас-рестлинга девяностых. У спортсменов наконец появилась единая форма, усовершенствовались правила соревнований, упорядочены весовые категории. Из народной забавы мас тардыһы превратился в престижный вид спорта, в котором можно дорасти до мастера спорта России. Эти изменения произошли планомерно и поэтапно, потому здесь нет ничего удивительного. Согласитесь, любой вид спорта подвергается корректировкам, чтобы совершенствоваться и быть востребованным.**

Стараниями Республиканского центра национальных видов спорта им.В.Манчаары мас-рестлинг сегодня стал одним из брендов республики. Как вода пробивается через камни, он развивается и в городах-миллионниках, и в глухих деревнях – везде и всюду, где есть возможность найти доску упора и палку для перетягивания.

На днях взята еще одна точка на карте мира – Китайская народная республика. Примечательно, что взаимоотношения России с Китаем складываются не только на политическом, военном и культурном уровнях, но и на спортивном тоже. Кто бы мог подумать до вчерашнего дня, что кроме настольного тенниса и циркового искусства мы можем обмениваться опытом и в национальных видах спорта.

Так, с 28 августа по 4 сентября в Харбине (КНР) чемпион мира по мас-рестлингу старший тренер Чурапчинского района заведующий кафедрой Чурапчинского института Василий Алексеев; кандидат педагогических наук директор научно-образовательного Центра олимпийских и национальных видов спорта физкультурного института СВФУ Петр Кривошапкин и тренер по мас-рестлингу Амгинской ДЮСШ Афанасий Владимиров провели семинар по теме «Основы методики спортивной тренировки и организация спортивных соревнований по мас-

рестлингу». Стоит отметить, что семинар состоялся в рамках II Спортивных игр для населения провинции Хэйлуцзян, кроме мас-рестлинга, параллельно ввели семинар по ушу.

Участники семинара приехали из разных провинций Китая и являются специалистами в области спорта и организаторами спортивных мероприятий. Азы мас-рестлинга изучали 29 человек.



**Василий Алексеев:**

– Основная цель нашей поездки – это обучение и пропаганда мас-рестлинга в Китае. Со дня

прибытия нас сопровождали заместитель руководителя по внешним связям Управления спорта провинции Хэйлуцзян госпожа Li Xuelian и декан факультета ушу института физической культуры Харбинского педагогического университета господин Guo Xi Mao. После окончания семинара назрела идея провести первый чемпионат по мас-рестлингу в провинции Хэйлуцзян.

В Харбине из Якутии обучаются более пятидесяти студентов, у них своя общественная организация. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Дайу Барашкову из Чурапчи, Людмилу Щукину из Хатас. Они обе



являются магистрантами Харбинского инженерного университета и в течение всего нашего пребывания помогали с переводом.

В Китае отметил одну особенность. Несмотря на то, кто ты есть и кем ты являешься, они очень уважительно относятся. Было бы неплохо если наш народ перенял у них эту традицию.



**Петр Кривошапкин:**

– Семинар курировала Li Xuelian, руководитель отдела внешних связей министерства спорта, заместитель генерального секретаря ассоциации боевых искусств региона. Она

ведает всеми вопросами сотрудничества в области спорта, в том числе и среди университетов. По окончании курса мы принимали зачет по проведению соревнований и сразу на

месте вели консультацию. Всем слушателям выдали сертификат Международной федерации мас-рестлинга. Если честно, сначала я не видел огня в глазах у присутствующих, лишь на практических занятиях началось заметное оживление. В Китае отметил одну особенность. Например, когда для учителей физической культуры и спортиструкторов проводим семинар по повышению квалификации, мы по окончании сразу выдаем сертификаты. А там на каждом занятии делают переключки, слушатели после курса обязательно сдают зачет: устно и практически. Такой опыт закрепляет знания и вынуждает к ответственности с двух сторон. Слушатели занимаются добросовестно, а преподаватели более качественно преподают материал. Еще заметил, что во всем присутствует военный дух, потому что все, что ни делается, делается строго по приказу. Там нет самостоятельности.

Вы знаете, что в нашем вузе развита практика обмена опыта между студентами, магистрантами, трене-

рами и преподавателями. Например, в нашем институте работает тренер по плаванию, также есть тренер по баскетболу. Вот, думаю, было бы неплохо пригласить к нам мастера по ушу, а в Харбин направить тренера по мас-рестлингу. Тогда мы одновременно убьем сразу два зайца. Во время нашей беседы я идею предложил, теперь нам остается только ждать от них положительного ответа.

После семинара нам организовали экскурсию в педагогическом университете Харбина, там обучаются более сорока тысяч студентов. Осматривали спортивные объекты и встретились с директором института физической культуры Wang Shao Teng, который владеет русским языком, и деканом факультета ушу Guo Xi Mao. В начале октября в Якутию прибудет министр спорта провинции Хэйлуцзян, он встретится с нашим руководством и обсудит вопросы о сотрудничестве.

**Саина ШЕЛОМОВА.**





# Семенов и Укоев принесли золотые медали



**В Иркутске прошел международный турнир по боевому самбо памяти первого начальника спецназа ГУИН Иркутской области Андрея Елизарова, посвященный 70-летию Великой Победы.**

От республики участие приняли магистрант института физической культуры СВФУ Гаврил Семенов и старший брат известного борца Баира Укоева Владимир. По составу участников этот турнир считается одним из престижных в области боевого самбо. Несмотря на серьезную конкуренцию якутские спортсмены продемонстрировали показательный бой и вернулись домой с золотыми медалями. Гаврил Семенов, чемпион республики по дзюдо (2013) по боевому самбо, чемпион республики по дзюдо (2013) и победитель Всероссийского турнира по самбо «Дружба» (2014).  
- Участвовал в весе до 57 кг, в позапрошлом году на этом же турнире занял третье место, а

в этом году обменял его на золотую медаль. Были спортсмены из Дагестана, Таджикистана и Монголии, в моем весе нас где-то десять человек. Все достаточно подготовленные и техничные ребята. Провел три боя, в финале встретился с представителем Кыргызстана с Канатбеком Уулу Эдибагом. Как таковой утомленности не чувствовал и где-то на третьей минуте боя я победил его досрочно со счетом 8:0. Владимир участвовал в весе до 90 кг и одержал уверенную победу над всеми соперниками.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО  
ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
Международный турнир по самбо памяти первого начальника спецназа ГУИН Иркутской области Андрея Елизарова и 70-летию Победы над фашистской Германией  
4-7.09.15 г. Иркутск

№ п/п	№ п/п	В.И.О.	Дата рождения	Спортивный клуб	Место	Титулы
1	1	СЕМЕНОВ Гаврил Гаврилович	24.03.91 ИРК.	СВФУ ИФК	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
2	2	УКОЕВ Владимир	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
3	3	Семенов Гаврил	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
4	4	Семенов Гаврил	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
5	5	Семенов Гаврил	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
6	6	Семенов Гаврил	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)
7	7	Семенов Гаврил	08.02.88 ИРК.	Иркутск	Иркутск	Чемпион Р.С. (2013)

Тхэквондо

## Руслан Поисеев готовится ко второму этапу Гран-при

**4-8 сентября в Израиле прошел открытый рейтинговый турнир класса G-1 по тхэквондо. О выступлении Руслана Поисеева и о предстоящих боях рассказывает старший тренер республики Яков Гаврильев:**

- Руслан выступил в весе до 63 кг. Причина тому подготовка ко второму этапу Гран-при в Турции. Он пройдет с 15 по 21 сентября в городе Самсун. Турнир относится к классу G-4, и если ему удастся завоевать первое место, то он заработает сорок баллов к своему олимпийскому рейтингу. Поэтому, посоветовавшись с тренерами, мы решили лишний раз не гонять вес, чтобы сохранить силы и выйти в лучшей форме на турецкий додзюнг. В Израиле первый бой Руслан провел с бельгийцем Кэрби. Первые два раунда преимущество было на стороне нашего спортсмена, потом в третьей ситуации резко поменялась не в лучшую сторону. К сожалению, он не вошел в тройку призеров. По итогам этого турнира Кэрби занял второе место.

Сейчас я нахожусь в Москве, Руслан вчера прилетел из Израиля. С сегодняшнего дня начинаем плановую тренировку. До нового года Руслана ждут два крупных соревнования: в октябре пройдет третий этап Гран-при в Манчестере (Великобритания) и в ноябре чемпионат России в Краснодаре. Если по итогам трех этапов Гран-при Руслан войдет в восьмерку первых спортсменов в своем весе, то получит право участвовать в финальной части, которая состоится в Мексике.



Дзюдо

## Путь сэнсэя Дамдиндоржа

**«Дзюдо» с японского переводится как «мягкий путь», но почему-то предпочтение отдают второму варианту – «гибкий путь». Действительно, японцы этот вид сравнивают с долгой и нескончаемой дорогой, где главными путниками являются сэнсэй и его воспитанники.**

На днях старшему тренеру республики Дамдиндоржу Гомбодоржу пришло письмо-приглашение от президента Токийского университета медицинских наук и здравоохранения господина Ариаке Татсуо Сато. Черным по белому написано, что он принят на годовую стажировку в Стране восходящего солнца, где собственно был и обоснован этот замечательный вид спорта.

**Дамдиндорж Гомбодорж** – мастер спорта РФ по дзюдо, старший тренер РС(Я) по дзюдо.  
- Если честно, я до сих пор еще не верю, что все так получилось, с сегодняшнего дня нахожусь в состоянии эйфории. Обычно максимальный срок пребывания в Японии для тренера или спортсмена длится всего месяц. А теперь у меня появилась прекрасная возможность не только учиться в университете, но и тренироваться в Кодокане (институт дзюдо), который является центром где в 1882 году зародилось дзюдо. В университете у меня будет свой куратор, который поможет мне с адаптацией и введет в курс дела.  
**- Что будете изучать в университете?**  
- При университете есть отделение дзюдо, где обучают специалистов по спортивной травматологии. Так как дзюдо является национальным видом спорта Японии, они очень трепетно относятся к его развитию и сохранению. Медицинская часть учебы меня чуть пугает, но, как тренер, я должен быть осведомлен и при травме оказать не только первую, но и квалифицированную



помощь, чтобы в будущем у спортсмена не было проблем со здоровьем. За все время обучения задачей номер один для меня будет научиться тренерскому мастерству у самих родоначальников, чтобы по приезду на родину я мог воспитать еще более перспективных спортсменов.  
**- Расскажи, а как ты нашел подходящую программу?**  
- Сначала я пытался пройти через Федерацию дзюдо России. Попробовал один раз, не получилось. Затем во время сборов в Монголии я обратился к знакомому тренеру, у которого очень хорошие отношения со специалистами из Японии. Они мне посоветовали написать письмо-просьбу от Училища олимпийского резерва, где я работаю, в адрес Токийского университета о том, что они хотят отправить меня на стажировку. После отправки письма я только скрестил пальцы, и через некоторое время пришел положительный ответ. А после уже началось оформление визы, где я встретил небольшие трудности,

потому что Япония – это остров, и она очень долго существовала только для себя и была отстранена от всего мира. Поэтому всем до сих пор приходится нелегко с оформлением визы. Я сам с большим уважением и почтением отношусь к японским мастерам и дзюдоистам. Вы знаете, что на каждом чемпионате мира они стабильно лидируют как среди женщин, так и среди мужчин. Недавно в Казахстане прошел еще один мундиаль, где в личном зачете японцы завоевали по шесть, а то и по семь золотых медалей. И мне вдвойне приятно, что через некоторое время я окажусь среди них.  
**- Наверное, так и должно быть, ведь они родоначальники...**  
- Нет, ну все же должна быть конкуренция. Например, в развитых европейских странах, как Франция и Германия, ведется большая работа по развитию дзюдо. У них этот вид спорта даже включен в школьную программу, но обогнать Японию еще никому не удалось.  
**- Дамдин, а на каком языке пройдет об-**

учение?

- У меня самого английский ниже среднего (смеется). Среди японцев волей-неволей придется выучить язык. Сейчас я изучаю дежурные слова, чтобы в первые дни не теряться и хоть что-то понимать. На днях встретился с преподавателем из Японии, который работает в нашем университете. Он сказал, что среди них мало кто говорит на английском, поэтому мне выгодно будет изучать их язык, тем более для этого у меня будет целый год.  
**- Если ты уедешь, то кто будет готовить нашу сборную к Играм «Дети Азии»?**  
- Еще в прошлом году министерство спорта республики утвердило ответственных тренеров. Так, по девочкам старшим тренером назначен Ахмет Адильканов, а по юношам – Николай Лоднев. Что касается юниоров и взрослых, тренировки будут идти по плану, за меня останется достаточно опытный тренер и спортсмен Мария Данилова, которая в связке будет работать с молодыми и перспективными тренерами Гаврилом Семеновым и Маралом Эрдэнэ так что никакого сбоя не будет.

**- Давно занимаешься дзюдо?**  
- Мне сейчас тридцать два года, и более профессионально я начал заниматься с десяти лет. Вообще у нас в семье мужская половина варится в этом спорте. Отец тренирует ребят в Жатае, а младший брат Гомбодорж в свое время был в составе сборной России. Сейчас он немножко отошел от спорта, получил травму и, если все нормально заживет, то скоро начнет выступать на татами. Поэтому можно сказать, что дзюдо – это дело всей моей жизни.  
**- Интересно, у тебя есть мастерская степень дана?**  
- У нас в России два норматива: разрядник и мастер. По идее мастер спорта приравнивается к первому дану. Поэтому я надеюсь, что в течение года мне удастся получить второй дан, а если по-старому, то и третий. Дан, присвоенный в Японии, для меня будет иметь большое значение, потому что иногда в России его присваивают, смотря от толщины кошелька.

# Евгений Коркин: «У каждого из нас свой биоритм»

Во время недавней командировки в Чурапчу корреспондент «СЯ» встретился с заведующим кафедрой естественных дисциплин Чурапчинского института физкультуры, аспирантом Национального университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта (Санкт-Петербург) Евгением Коркиным. В наступившем учебном году он должен защитить кандидатскую диссертацию. Тема кандидатской – «Применение технологии скандинавской ходьбы в адаптации к учебному процессу студентов физкультурно-спортивного вуза Якутии». Так что Евгений Васильевич станет первым ученым, защитившемся на тему скандинавской ходьбы.

Скандинавская ходьба переживает настоящий бум в нашей республике, поэтому думаем, что это очень актуальное интервью.

Итак, вашему вниманию разговор с преподавателем ЧГИФКиС Евгением Коркиным.



– Евгений, пропагандисты скандинавской ходьбы обычно сразу говорят: «Во время занятий по скандинавской ходьбе задействованы 90 % мышц».

– Да, это основное отличие СХ (здесь, и далее скандинавскую ходьбу будем обозначать аббревиатурой) от простой ходьбы. Если просто идешь, то работают 40 % мышц. А когда еще и отталкиваешься палками, то работает весь плечевой пояс.

Так что это очень полезная и нужная оздоровительная система. При интенсивном занятии человек получает очень хорошую физическую нагрузку. А о пользе СХ для сердца и дыхательной системы – можно говорить долго. У нас, в ЧГИФКиС, даже есть отдельная дисциплина – физкультурно-оздоровительные технологии. Наши первокурсники СХ изучают как базовый вид спорта. Есть теоретические и практические занятия.

– Есть распространенное мнение, что СХ должны заниматься только люди в возрасте. Но я думаю, что и спортсмены могут включить эту систему в свой тренировочный процесс. Если интенсивно поработать, например, при подъеме на холм или горку, то нагрузка будет колоссальной.

– Человек задумывается о здоровье после 50-ти лет, когда получает первые серьезные сигналы. Поэтому СХ очень популярна для людей в возрасте. Молодые о таких вещах не задумываются.

А так, да, спортсмены с большим успехом могут применять СХ в тренировочном процессе. Масрестлеры и стрелки уже применяют. Наши студенты сначала пренебрежительно смотрели на СХ, считая эту систему уделом стариков. А после первых занятий они уже по-другому относятся к СХ. Они говорят: «Оказывается, по-

лучаешь хорошую физическую нагрузку».

– Уже много людей занимается СХ, но некоторые ходят как-то неестественно, держа палки перед собой.

– Да, есть люди, которые не придерживаются элементарной базовой техники. Взяли палки в руки – и вперед. Но тут самое главное то, что он пришел к мысли, что СХ – полезная для здоровья система. А так, люди, которые занимаются на постоянной основе, рано или поздно входят, скажем так, в колею. Такие люди уже знают, сколько кругов надо пройти по той или иной тропе, чтобы обрести хорошее самочувствие.

– СХ на вид только просто выглядит. Если позанимаешься в определенной интенсивности 20-30 минут, то сразу чувствуешь большую нагрузку. У нетренированного человека на завтра болят все мышцы. Потом второе занятие, третье, четвертое – накатывает чувство усталости, которое не отпускает. После этого человек может бросить начатое.

– Действительно, многие начинающие поступают примерно в такой последовательности. Увлекающиеся натурой на первых порах могут переусердствовать. Такое рвение может вскоре сойти на нет. Человек должен придерживаться тренировочного принципа, а именно – отвести определенное время на восстановление. У каждого свой индивидуальный биоритм. Если мы с тобой, например, выполним одинаковый тренировочный объем. Но кто-то из нас восстановится достаточно быстро, а кто-то намного позже.

Так что начинающие в первые месяцы не должны переусердствовать, наращивать нагрузки постепенно, исходя из своего самочувствия.

– Два года назад я был слушателем семинара кандидата медицинских наук из Санкт-Петербурга, активного пропагандиста СХ Андрея Волкова. Он не рекомендовал заниматься телескопическими палками. Говорил: «Вы когда-нибудь видели лыжника с телескопическими палками? У меня раньше были такие палки, но в результате пришлось очень долго лечить руки. Такие палки рано или поздно выходят из строя из-за попадания в них песка и влаги». А что вы думаете о телескопических палках?

– Самая большая польза от таких палок – в удобной транспортировке. Или же когда человек ищет оптимальную палку, соотносительно своего роста. У каждого из нас разная конституция тела. У кого-то длинные руки и ноги, а у кого-то – наоборот. Так что нельзя категорично заявлять, что человеку с таким-то ростом подойдет, например, 110-тисантиметровая палка.

У нас, в ЧГИФКиС, были такие телескопические палки, но сейчас не осталось ни одного. Или они крепко-накрепко фиксируются, или наоборот, слабо держатся на одном положении. Если долго ходить с такими дефективными палками, то, действительно, начинают болеть суставы. Пожилые люди, долго использовавшие телескопические палки, почувствовали на себе все их минусы. Теперь они говорят, что карбоновые палки или палки из стеклопластика намного лучше телескопических.

– Мы только что видели палки вашего института. На многих из них клеймо «ООО «Хаалык».

– Есть такая общественная организация (её руководитель – Айтилина Николаевна Готовцева). Эта организация и заказала такие палки. Так что эти палки сделаны с учетом климатических особенностей, начиная с темляка. Рукоятка пробковая, чтобы было удобно в наших условиях.

– Один из аксакалов физкультурного движения не очень-то приветствует СХ, считая эту оздоровительную систему очередным новомодным бумом.

– После всплеска популярности будет какой-то относительный спад. Но есть уже костяк постоянно занимающихся людей, которые не перестанут заниматься. Многие зависят от того, как мы пропагандируем СХ. И не только пропагандируем, но и возовим, например, качественные палки и специальную экипировку. Мы еще хотим, чтобы СХ внедрялась в школе.

– Знаю, что недалеко от ЧГИФКиС в лесном массиве – есть тропа здоровья.

– Да, эта тропа находится не очень далеко от студенческого городка. Еще за стадионом есть озеро, вокруг которого каждую весну трактор расчищает специальную дорожку. Так что у наших ребят есть выбор. А во время трескучих морозов занимаемся в манеже.

– Ваши студенты в будущем, кроме выполнения прямых функциональных обязанностей, могут поработать инструкторами СХ.

– Да, факультет дополнительного образования ЧГИФКиС выдает студентам специальные удостоверения. И они спокойно могут работать инструкторами СХ. Наши студенты постоянно выезжают в близлежащие населенные пункты. Там они прово-

дят мастер-классы, которые посещают все желающие.

– Оказывается, инструктор инструктору рознь. Некоторые авторитетные инструкторы говорят, что длина палки должна составлять столько-то сантиметров от пупка. А наш сэнсэй Андрей Волков учил совсем по-другому. Есть разницей и в таком нюансе, как правильное дыхание.

– У каждого из нас свои устоявшиеся взгляды на те или иные вещи. Здесь инструкторы СХ, конечно же, не исключение. Это принято у лыжников, что палка должна быть на столько-то выше пупка. Бывает, что у бывшего спортсмена свои устоявшиеся мерки. Это касается, например, интенсивности занятий. Инструктор должен вести занятия исходя из потенциальных возможностей занимающихся.

Как я уже говорил, постоянно занимающиеся люди рано или поздно приходят к приемлемому для них варианту. Это касается не только размера палок, но и интенсивности, продолжительности занятий.

– Самые частые вопросы во время мастер-классов?

– Люди обычно спрашивают: «Каким должен быть пульс? С какой интенсивностью нужно работать? Сколько минут нужно заниматься? Сколько раз в неделю? Когда лучше заниматься – утром или вечером?» Здесь не может быть безапелляционных ответов. Кому-то лучше заниматься по вечерам. От этого у него хороший сон и так далее. У второго все может быть наоборот. После вечерних занятий он, например, долго не может уснуть. И потом, исходя из занятости, человек не может заниматься в определенное время. Так что инструктор не должен давать категоричные ответы.

– Андрей Волков говорил, что занимается только на свежем воздухе.

– Так он занимается в Санкт-Петербурге, где нет таких суровых морозов как у нас. Заниматься в 40-50 градусов мороза довольно тяжело. Да и состав воздуха совсем другой, чем в европейской части России. Тут без специальной, очень качественной экипировки не обойтись. Нужна и специальная маска. Мы во время самых свирепых морозов занимаемся в манеже. Ребята могут обморозить конечности, суставы.

Еще Андрей Волков требует обязательной разминки и так называемой – заминки. Эту разминку и заминку мы проводим в помещении.

– Но есть же у нас люди, которые ходят и бегают в любую погоду.

– Да, есть такие люди. Если раньше люди стеснялись ходить с палками, то теперь этого нет. Встречаются люди, которые направляются на работу в палках. Сначала это было очень необычно, но теперь никто на это не обращает внимания.

Федор ПАХЛЕЕВ.

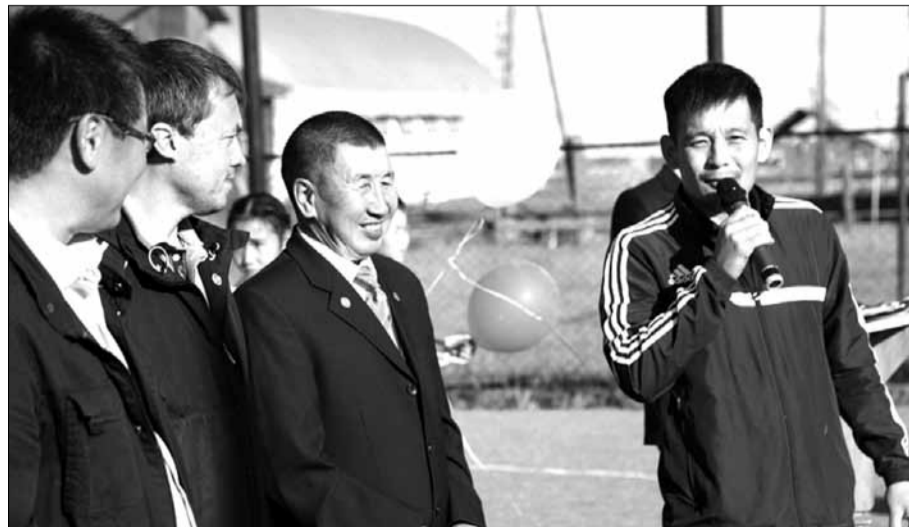




# Футболисты Тюнгиюлю выиграли Кубок Александра Попова

## В Табаге прошло открытие новой спортивной площадки

**В селе Табага Мегино-Кангаласского улуса прошел замечательный турнир по мини-футболу на призы Александра Андреевича Попова, заслуженного работника физической культуры и спорта Якутии. Соревнования были приурочены еще и к одному значимому событию в Тарагайском наслеге – открытию первой спортивной площадки.**



Имя Александра Андреевича Попова известно, если не ошибаюсь, практически всем любителям спорта в нашей республике. Нет, он не известный спортсмен и даже не прославленный тренер. Андреев, как зовут его друзья и знакомые, – спортивный функционер. В 90-х годах он был исполнителем директором

самой успешной спортивной организации республики – Федерации кикбоксинга, в 2000-х годах также под председательством главы республики Егора Борисова Андреев работал в Федерации бокса республики. Ну а ныне он исполнительный директор не менее успешной спортивной организации – Федера-

ции стрельбы из лука Якутии. Хотя сам сегодня он занимает ответственную должность помощника-координатора по организационной работе службы эксплуатационно-технического обеспечения Главы и Правительства Республики Саха (Якутия). Ну а в футболе он был всегда. Где бы ни работал Александр

Андреевич, не забывал о любимом спорте. И до сих пор не забывает. Мегино-Кангаласский футбол ему, или он сам мегинскому футболу обязан – многим.

И свой четвертый по счету республиканский турнир Александр Попов приурочил к открытию спортивной площадки в селе Табага. Сразу заметим, площадка добротная, с новеньким искусственным покрытием, со стандартными полями для игры в мини-футбол, баскетбол и волейбол, соответственно. Что примечательно, расположена новенькая спортивная арена прямо у школы. Так что она станет и любимой территорией отдыха молодежи поселка и местом проведения уроков физкультуры для школьников. Такое соседство жителям Табаги только в радость. Администрация школы во главе с директором Натальей Бурнашевой и главой Тарагайского наслега Гаврилом Бурнашевым к строительству площадки имеют прямое отношение. Кроме того, посильную лепту внесли улусное Управление физической культуры и спорта, управления образования, а также Министерство образования республики, которое выделило искусственное покрытие. Ну а само строительство площадки было возложено на жителей поселка.

В торжественной церемонии разрезания ленточки

новой площадки приняли участие начальник управления по физической культуре и массового спорта РС(Я) Николай Цыпандин, начальник управления физкультуры и спорта Мегино-Кангаласского улуса Александр Брызгалов, глава Тарагайского наслега Гаврил Бурнашев, директор СОШ Наталья Бурнашева и виновник мероприятия Александр Попов.

В соревнованиях по мини-футболу приняли участие девять команд. Восемь из них были представлены наслегами Мегино-Кангаласского улуса, и одну команду выставили друзья Александра Попова. Команда так и называлась «сборная А.Попова». Все команды были разделены на три подгруппы и в течение двух соревновательных дней были выявлены сильнейшие коллективы.

Для тех, кто не в курсе заметим, что в Мегино-Кангаласском улусе с футболом на «ты» вот уже более 30 лет. Мегинцы – многократные чемпионы и призеры Якутии по мини-футболу и большому футболу разных лет. Среди футболистов наблюдается и хорошая преемственность, что позволяет держать планку на протяжении нескольких десятилетий подряд. Так что об уровне соревнований можно было догадаться сразу. Практически все игры турнира в Табаге прошли в упорной

борьбе. Ну а победителем соревнований стала команда Тюнгиюлю, обыгравшая в финале со счетом 4:3 «сборную друзей А.Попова». Три гола в финале на счету Леонида Баишева, а победный гол в свой актив записал Евгений Скрыбин, который был по праву признан лучшим игроком турнира. Третье место в чемпионате заняла команда Нижнего Бестяха. Всем победителям и призерам, а также лучшим игрокам по номинациям были вручены от лица организаторов и спонсоров ценные призы и подарки.

Соревнования на призы Александра Попова удалась на славу. Участники турнира разъехались по домам, а по словам жителей Табаги, хозяйка еще до позднего вечера осталась гонять мяч на новеньком газоне, теперь уже своей спортивной площадки!

Лучший игрок – Евгений Скрыбин (Тюнгиюлю)

Перспективный игрок – Иван Чернышев (Нижний Бестях)

Перспективный игрок – Гаврил Павлов (Табага)

Лучший вратарь – Михаил Жирков (Тюнгиюлю)

Лучший защитник – Юрий Афанасьев (сб.А.Попова)

Лучший нападающий – Анатолий Захаров (сб.А.Попова)

Лучший бомбардир – Леонид Баишев (12 мячей)



# Форма есть. Ждем результат



**В №29 от 30 июля нашей газеты вышло интервью с тренером-энтузиастом по американскому футболу в Якутске Федотом Слепцовым. Если до недавних времен ребята тренировались без экипировки, то недавно прибыла первая партия формы, поэтому «Якутским боотурам» скучать некогда. Тем более что на носу чемпионат Дальнего Востока по американскому футболу, где пройдет дебютный матч наших «американцев».**

Тренировки идут по старому графику, но уже с двойной нагрузкой. Предстоящий чемпионат требует от всех членов команды ответственной подготовки. Сегодня в команде стабильно играют 22 спортсмена, поэтому удается разбить на две команды и ставить различные комбинации. Конечно, это далеко не весь требуемый по положению состав, поэтому некоторых спортсменов Боотуры привлекут с Владивостока. Тем более что в прошлом году они дважды выручали их на товарищеских встречах с хабаровчанами. Как говорится, пришло время вернуть долги. Состав сборной – ассорти, тут есть тренер по кроссфиту Григорий Мочкин, бывший КВН-щик Михаил Окочников, волейболист Александр Прокопьев



и другие. Мечта тренеров охватить как можно больше людей с прибытием экипировки стала ближе к реальности. Интерес у народа возрос, люди подходят и спрашивают, а некоторые дали слово, что через месяц присоединятся к команде. Обещанные показательные выступления Боотуры проведут в начале ноября на поле футбольного манежа «Дохсун».

Саина ШЕЛОМОВА.



# Кто самый быстрый, ловкий и смелый?

*Если вышел ты на старт,  
Позови с собой друзей –  
Нормативы ГТО сдавать  
Вместе веселей.*

**С внедрением ГТО в повседневную жизнь у людей, которые проводят добрую половину дня за компьютером или на собраниях, решая различные вопросы вплоть до правительственного уровня, появилась возможность разнообразить ее нехитрыми спортивными упражнениями.**

С 7 по 13 сентября в Якутии объявили декаду по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Одними из первых тестовую программу апробировали сотруд-

ники Администрации Главы и Правительства РС(Я) и как пример других министерствам вместе с ними испытание прошли работники Министерства спорта РС(Я).

Вызов был принят с большим энтузиазмом. Дружной гурьбой в спортивной форме и в состоянии приятного волнения на поле стадиона «Туймаада» с десяти утра собрались первые ласточки. Листая программу нормативов невольно задумываешься, что любой неподготовленный человек может пройти весь этап и сдать ее на пятерку с плюсом. Но на самом деле это далеко не так, и весь этап начиная со стойки регистрации является трудным, но увлекательным испытанием.

В программе нормативов ГТО предусмотрены все необходимые упражнения. Это челночный бег, бег на длинную дистанцию, подтягивание на высокой перекладине и из виса лежа на низкой, отжимание, рывок гири, наклоны вперед, как испытание на гибкость, упражнения на пресс и прыжки с места в длину. По данным Управления физической культуры и массового спорта республики, в этот день норматив сдал 161 человек. Из них активную спортивную позицию показали мужчины – 101 человек, а среди женщин охват всего 53 человека.

Специалист отдела физкультурно-оздоровительной работы УФКиМС РС(Я) и тренер сборной команды республики по ГТО Александр Чугунов, недавно приехал с первого Всероссийского Фестиваля ГТО.

«Я наблюдал за силовыми испытаниями. Здесь отличился министр охраны природы Сахаин Афанасьев, он с легкостью выполнил тридцать рывков, а нормой здесь является двадцать гири. В поднимания туловища из положения лежа на спине заместитель руководителя Администрации Главы РС(Я) и Правительства РС(Я) Андрей Романов за одну минуту выполнил 39 раз.

Также госслужащие продемонстрировали гибкость тела и выносливость. После них с особой ответственностью массово подошли работники Министерства спорта. Сразу скажу, что никаких поблажек по знакомству не было. Несмотря на то, что сдача нормативов ГТО является добровольной, сегодня подошли не только молодые люди, которые по силе своего возраста находятся в прекрасной форме, но также присутствовали люди преклонного возраста, которые наравне со всеми достойно прошли весь этап.

Своими впечатлениями делится один из первых участников республиканского чемпионата по ГТО Алексей Мостахов, исполнительный директор Федерации борьбы хапсагай:

«На втором чемпионате республики по ГТО я выступил в возрастной группе 29-34 лет и занял третье место. К сожалению, вот не помню какой это был год. Тогда я опередил прошлогоднего чемпиона, своего земляка Юрия Семёнова, в то время стадион «Туймаада» назывался «Спартак». На дорожке этого стадиона я потратил немало усилий, самым главным своим достижением считаю титул чемпиона города на дистанции 5 км. В жесткой конкуренции я победил многократного чемпиона Василия Попова. А теперь, будучи человеком преклонных лет, я вновь на этом стадионе. Думаю, для своих лет я показал неплохой результат. Например, в поднимании туловища я за 40 секунд выполнил 20 раз, хотя при желании за оставшиеся 20 секунд мог прибавить еще десять раз, но прибегу к силе для отжимания.

**Саина ШЕЛОМОВА,  
фото автора и Владислава КОРОВОТА.**







# На Бебжанском сенокосе-2015

**5 сентября в Польше на территории Бебжанского национального парка прошли международные соревнования по сенокосу. Эти соревнования в Бебжанском парке (недалеко от города Белосток) проводятся уже в четырнадцатый раз и называются по разному – чемпионат мира по сенокосу, «Бебжанский сенокос», «Стрижка природы».**



В этих соревнованиях приняли участие и якутские косцы – оперативный дежурный Единой диспетчерской службы Вячеслав Окоеров и начальник Агентства по управлению собственностью и земельным отношениям Дмитрий Тихонов. В качестве представителя команды поехал депутат Государственного собрания (Ил Тумэн) Александр Романов.

Участники по давней традиции соревновались в кошени болотистого луга. Как отмечают сами организаторы, эти соревнования имеют товарищеский характер. Главная цель – обращение внимания общественности на экологию болотистых земель. Организаторы каждый раз стараются организовать атмосферу праздника. Во время «Бебжанского сенокоса» идут концерты, различные конкурсы, выставки. Так что в этом мероприятии есть элементы эколо-

гического образования.

В этом чемпионате заявки подали 35 команд. Приехали команды из Бельгии, Беларуси, Чехии, Литвы, Венгрии. Наши ребята представляли Россию, и на парад участников вышли с флагами России и Республики Саха (Якутия). Отрадно, что в официальном протоколе организаторы написали: «Drużyna z Jakucji – Federacja Rosyjska». Из Польши участвовали команды национальных парков. В этой стране всего 23 национальных парка, из них команды выставили шесть парков.

Косари соревнуются не так, как принято в Якутии. У нас дается определенный участок, которую нужно косить за время. А здесь совсем по-другому. На болотистом лугу стометровые участки аккуратно обнесены веревочками. Ширина одного участка – три метра. Все это очень похоже

на соревнования пловцов в бассейне. Со стороны очень хорошо видно кто лидер, а кто аутсайдер. К тому же на финише участник касается рукой стенки басс..., тьфу, веревки.

Наши ребята заняли второе место после белорусов. В личном зачете Дмитрий Тихонов занял десятое место. Соревнования в личном зачете были организованы и для представителей. Дистанция – 25 метров. Александр Романов стал победителем. А всего в соревнованиях представителей участвовали 30 человек.

**Материал подготовил по информации сайта Бебжанского национального парка Федор РАХЛЕЕВ**

## Итоги XIV соревнований «Бебжанский сенокос-2015»

**Классификация профессиональных команд (общее время двух косцов)**

1. Команда ОТОП (Польша) – 7,51.91; 2 – Команда войсковой части города Осовец (Польша) – 8,03.64; 3 – «Жилинские» (Беларусь) – 8,56.33.

**Индивидуальные соревнования**

- 1 – Веслав Склялко – 2,23.57; 2 – Адам Склялко – 2,54.24; 3 – Рафал Брич – 3,17.66; 4 – Николай Яльчик – 3,36.29; 5 – Дариуш Лех – 4,01.21; 6 – Василий Новик – 4,16.03; 7 – Евгений Поплавский – 4,32.01; 8 – Виктор Зданович – 4,32.13; 9 – Ярослав Кисло – 4,43.55; 10 – Дмитрий Тихонов – 5,30.96.

**Классификация национальных парков (общее время двух косцов)**

- 1 – Споровский заповедник (Беларусь) – 8,47.36; 2 – Команда из Якутии (в официальном прото-



коле написано – Drużyna z Jakucji – Federacja Rosyjska) – 10,30.80; 3 – Национальный парк «Татры» (Польша) – 11,17.96; 4 – Национальный парк «Татры» (Словакия) – 11,43.90; 5 – Национальный парк «Уйсьце Варты» (Польша) – 11,43.90; 6 – Бебжанский национальный парк (Польша) – 13,30.49; 7 – Вигерский национальный парк (Польша) – 13,37.53; 8 – Фламандское природное и лесное агентство (Бельгия) – 14,34.41; 9 – Беловежский национальный парк (Польша) – 14,48.66; 10 – Свентокшиский национальный парк-I – 16,42.20; 11 – Свентокшиский

национальный парк-II – 16,54.27; 12 – Директорат национального парка «Кишкуншаг» (Венгрия) – 18,04.12; 13 – Березинский заповедник (Беларусь) – 18,32.83; 14 – Национальный парк «Уйсьце Варты» (Польша) + Дравенский национальный парк (Польша) – 18,46.27; 15 – Национальный парк «Хортобадь» (Венгрия) – 19,48.65; 16 – Дзукийский национальный парк (Литва) – 22,37.33; 17 – Крконоцкий национальный парк (Чехия) 00 24,26.82.



# РОССИЯ С НОВА В ИГРЕ!



**Сборная России разгромила Лихтенштейн, а Австрия - Швецию. Теперь наша команда вышла на второе место, которое позволяет попасть на чемпионат Европы, минуя стыковые матчи.**

Покуражиться тоже полезно – особенно после тяжелых побед. То, что эти 7:0 – не повод для гордости, совсем не значит, что им нельзя радоваться. Можно и нужно, хоть и по-другому. Шведов мы обыграли с трудом, поэтому радость была большая. Лихтенштейн – с легкостью, а значит и радость тоже легкая. Пусть ее в первую очередь испытают футболисты. За последние года полтора они, уверен, соскучились по таким эмоциям.

Другое дело, что рассуждать о том, как изменилась сборная России, сейчас бессмысленно. Лихтенштейн не может быть мерилом. Искреннее уважение храбрым футболистам этой команды, но даже в сравнении с самим собой наш соперник сыграл вчера слабо.

Причем, сравнить Лихтенштейну есть с кем – к примеру, четверо из участников матча вышли против России в шестой раз. Счет ведем с 2005

года, так что несложно оценить масштабы ротации. В предыдущих домашних матчах лихтенштейнцы пропустили меньше, сколько сейчас пропускали за тайм. Стареет поколение. А новому в 37-тысячном княжестве встать неоткуда.

Удовольствие от просмотра таких матчей – своеобразное. Выводов не сделаешь, истинного восхищения не испытаешь. Либо попытка, либо развлечение. Развлекаться, однако, тоже надо уметь. Дзюба, например, показал всем, как это делается. Без всякой иронии – по итогам двух матчей нападающий «Зенита» стал самым результативным игроком во всех группах. Правда, любые разговоры на тему «Слуцкий раскрыл Дзюбу для сборной» пока кажутся несерьезными, игрушечными – такими же, как и Лихтенштейн с его милой столицей и маленьким замком. Давайте не будем торопиться. Хотя бы для того, чтобы не слгзнуть.

То же самое касается Широкова, чья пятка не на шутку разошлась. Сложилось впечатление, что спартаконец сыграл этой частью тела больше раз, чем Лихтенштейн сделал передач на нашей половине поля. Пример оказался заразительным – кто-нибудь это хотел придумать едва ли каждый из российской команды. Лихтенштейн позволял над собой издеваться, и Россия этим охотно пользовалась.

И все-таки не перегибала, за что ей огромное спасибо. Кокорин, исполняя пенальти, вполне мог закинуть черпачком, как это сделал Алаба в параллельном матче, но динамовец решил пробить сильно в угол. Счет 1:0 не давал поступить иначе. Несмотря на все шалости, которые стали возможны по ходу игры, в целом Россия отнеслась к матчу серьезно. Пожалуй, поэтому и победила именно так. Да, чем крупнее становится счет, тем беззаботнее она действовала – но эта последовательность не кажется достойной порицания. Покуражиться, как мы уже заметили, тоже хорошо.

Теперь у России есть месяц, чтобы насладиться впечатлениями и использовать их для подготовки к завершающим матчам отборочного турнира. Австрия победила в Стокгольме, так что в двух последних встречах с Молдавией и Черногорией нашей сборной хватит четырех очков. Для этого не нужны ни подвиг, ни кураж – достаточно просто сыграть в свою силу. Что это за сила, мы благодаря Слуцкому снова знаем. Теперь его дебют на посту главного тренера сборной России можно официально признать удачным.

Ждем продолжения! Все снова зависит от нас.

**Дмитрий ЗЕЛЕНОВ («Спорт-Экспресс»)**



## ЛИХТЕНШТЕЙН - РОССИЯ - 0:7 (0:3)

8 сентября 2015 г. Вадуц. Стадион «Райн-парк». 3865 зрителей. Судья: Бобби Мэдден (Шотландия).

Лихтенштейн: Петер Йеле, Сейхан Йилдиз, Даниэль Кауфманн, Марио Фрик (к), Франц Бургмайер, Микеле Пальверино, Мартин Бюхель (Робин Губзер, 84), Мартин Рехштайнер, Никлас Кибер (Матис Зеле, 77), Николас Хаслер, Деннис Саланович (Андреас Кристен, 88).

Тренер: Рене Паурич (Австрия).  
Россия: Игорь Акинфеев, Игорь Смольников, Василий Березуцкий, Сергей Игнашевич, Дмитрий Комбаров, Игорь Денисов (Денис Глушаков, 46), Алан Дзагоев, Александр Кокорин, Роман Широков (к) (Федор Смолов, 75), Олег Шатов (Павел Мамаев, 65), Артем Дзюба.

**Тренер: Леонид Слуцкий.**  
**Голы:** Дзюба (21, 45, 73, 90), Кокорин (40 – с пенальти), Смолов (77), Дзагоев (85).  
**Предупреждения:** Кибер (59), Пальверино (62).  
**Удаление:** Кауфман (40).



# Якутия причастна к триумфу Романа Власова

## Очерк о 5-кратном чемпионе России по греко-римской борьбе, якутянине Евгении Мырееве

Позавчера в Лас-Вегасе россиянин Роман Власов стал двукратным чемпионом мира, показав феноменальную борьбу не только в финале, но и на протяжении всего турнира. И казалось бы, причём здесь Якутия, тем более в греко-римской борьбе? Чем наша республика могла стать причастной к олимпийскому чемпиону из Новосибирска Роману Власову. Ответ на этот и на другие вопросы даёт Виталий Слепцов из Нерюнгри, который отправил нам интересную статью в адрес электронной почты редакции.



В нашей республике спортивную борьбу будь она вольная или хапсагай любят и стар и млад. Теперь об этом знают во всем мире. В 60-90-е годы прошлого века якутяне, обучаясь в высших или средних специальных учебных заведениях за пределами республики, успешно занимались многими видами спорта, в том числе классической борьбой. Есть среди них чемпионы городов, областей и краев, которые впоследствии выполняли заветную для них норму мастера спорта СССР или Российской Федерации.

Так, первым мастером спорта СССР в этом виде борьбы стал Дмитрий Максимов. Его примеру последовали Калистрат Владимиров, Дмитрий Типанов, и другие. Последние показали себя универсальными спортсменами. Так, Владимиров стал мастером спорта СССР по вольной и классической борьбе. А Типанов, возвратившись на родину, стал чемпионом Якутии. Есть и те, кто не только выполнил норму мастера спорта, а стал мастером спорта международного класса. К таким можно отнести Евгения Мыреева, Дмитрия Ушницкого и других. Последние занимались классической борьбой в Новосибирске. Многие знают, именно оттуда вышли олимпийские чемпионы борцы Александр Карелин и Роман Власов. С 1991 года классическая борьба в нашей стране переименована и теперь называется как греко-римская борьба. Разница между вольной и греко-римской борьбой заключается в том, что «грекоримлянам» запрещено хватать ноги соперника.

Сегодня хочу познакомить с одним из наших земляков, который, проживая за пределами республики, добился определенных успехов в любимом виде спорта. Зовут его Евгений Васильевич Мыреев, родился в 1966 году в Ленске Якутской АССР. Начиная свой спортивный путь Евгений в своем родном городе, тренируясь



у тренера Юрия Другина в 1982 году. Первые успехи пришли, когда Евгений учился еще в старших классах средней школы №1 города Ленска. Выступая на первенстве Центрального Совета общества «Водник» среди юношей, которое проходило в г. Гомеле, он впервые стал победителем. Будучи школьником, выполнил норму кандидата в мастера спорта. После успешного выступления на соревнованиях Евгений принял решение серьезно заняться этим видом спортивного единоборства и поехать в Новосибирск, потому что в Якутии классическая борьба не культивировалась.

В 1984 году Евгений Мыреев после окончания средней школы поступает в Новосибирский институт водного транспорта (НИИВТ) и начинает тренироваться под руководством заслуженного тренера Российской Федерации Н. П. Соломко.

Евгений не обладал от природы физической силой, но компенсировал это огромным желанием и терпением.

Первый большой успех к Евгению Мырееву пришел в 1986 году, когда в финале спартакиады народов РСФСР в городе Красноярске он стал чемпионом России в составе команды Новосибирской области. Тогда в состав «золотой» команды входил будущий трехкратный олимпийский чемпион А. Карелин. Норматив мастера спорта СССР Евгений выполнил в 1987 году, заняв первое место на Всесоюзных соревнованиях добровольного спортивного общества (ДСО) «Водник» среди взрослых. В 1991 году Евгений становится победителем Кубка СССР, в 1994 году выигрывает международный турнир на призы Александра Карелина. По итогам этого турнира формировалась сборная команда России для участия в Кубке и чемпионате мира. И только грубая ошибка арбитра, который судил финальный поединок, привела к серьезной травме нашего земляка.

Евгений вышел победителем в той незабываемой схватке, но на долгое время выбыл из строя, а соперник, проигравший встрече ему и занявший второе место, поехал на чемпионат мира и поднялся на верхнюю ступеньку пьедестала, то есть стал чемпионом мира.

В 1996 году Е.Мыреев выиграл международный турнир в Финляндии и ему как победителю турнира присвоили звание мастера спорта международного класса. Затем он трижды становился чемпионом России, и это было в 1997, 1998 и 1999 годах. Все показывало, что он является одним из сильнейших «классиков» страны. С 1997 года Евгений ни разу не мог участвовать ни в чемпионате мира, Европы, на Олимпийских играх по той причине, что Международная Федерация борьбы, упразднила весовую категорию до 48 кг, в которой обычно выступал Евгений Мыреев. Так, в 1996 году он планировал вместе с Александром Карелиным выступить на Олимпийских играх в Атланте из Новосибирска. Они оба являлись первыми номерами в олимпийскую команду страны. Для них обоих даже было предусмотрено финансирование за счет бюджета области. Но спор-

тивные чиновники Международной Федерации борьбы поступили иначе – решили убрать весовую категорию до 48 кг из программы Олимпийских игр, тем самым лишили многих спортсменов выступить на этих самых престижных соревнованиях. В результате на Олимпиаду из Новосибирска поехал один тяжеловес Карелин и привез золотую медаль. В 2000 году Евгений Мыреев в последний раз стал чемпионом России в Воронеже в весовой категории до 50 килограммов. В 2001 году восстановили весовую категорию до 48 кг, но Евгений Мыреев уже решил оставить «большой ковер» и перешел на тренерскую работу в спортивный клуб А. А. Карелина.

Евгений Мыреев хорошо знал своих земляков, борцов «вольников», с некоторыми даже дружил, поддерживал с ними тесную связь.

В 1997 году он приезжал в Якутск и дал интервью корреспонденту газеты «Молодежь Якутии» Инне Ягудиной, которое было опубликовано в республиканской газете. В своем интервью Евгений Мыреев говорил, что в Якутии наиболее распространены национальные виды спорта. Здесь привилась бы и греко-римская борьба. Приехал сюда, чтобы поделиться опытом с якутскими борцами по борьбе вольного стиля по приглашению Петра Юмшанова. Раньше греко-римская (классическая) борьба была очень популярной. Новичкам посоветовал бы начинать заниматься любимым видом спорта. Хотел бы сделать все, что бы греко-римская борьба стала популярной и в Якутии. В этом ему помогли бы друзья, специалисты по вольной борьбе.

К сожалению, только в этом году руководством министерства спорта республики принято решение о возрождении греко-римской борьбы. Уже наши юные борцы приняли участие в дальневосточных соревнованиях и уже оттуда привезли первую золотую медаль. Так что хорошее начало есть. Пришло время популяризировать греко-римскую борьбу наравне с вольной борьбой. Борцы Северного Кавказа с большим успехом могут бороться и в вольной борьбе, и в греко-римской борьбе. Так, очень много технических приёмов используются в обоих видах борьбы. Они, соревнуясь в вольной борьбе, с большим успехом и эффективно могут применить против соперника технический прием из арсенала борцов греко-римского стиля. Поэтому некоторые борцы из этого региона могут с успехом выступать в том или ином виде борьбы. Например, трёхкратный чемпион мира по вольной борьбе, бронзовый призёр Олимпиады 2012 года борец Билял Махов. В одно время он собирался защищать честь страны и в греко-римской борьбе. Выбор остается за самим спортсменом. Тем более, оба вида спорта входят в олимпийскую программу, то есть являются олимпийскими видами. Нашим тренерам необходимо это учесть.

21 ноября 2001 года ушел из жизни Евгений Мыреев, прекрасный человек и сильный спортсмен.

Виталий СЛЕПЦОВ,  
Нерюнгри



Якутянин Евгений Васильевич Мыреев набирает ребят в группу борьбы... А теперь, присмотритесь внимательно. Узнали? На первой парте сидит Рома Власов, будущий олимпийский чемпион, гордость России. На этой неделе этот юноша стал двукратным чемпионом мира в Лас-Вегасе!



# Амга – земляника, Лээги, лучшие скакуны

Красавица Амга сыздавна славится красотой. Ее сияющие волны, заливные луга и земляника ассоциируются с неповторимым летним отдыхом. А для меня Амга – это еще и Кубок Лээги, скачки, возможность все испытать заново, вера в удачную поездку. Ведь скачки – это азарт, адреналин и частично игра на пари, как же без этого на якутских ипподромах. Всего 11 сентября на ипподроме «Муона» пройдут восемь состязаний, из которых мы рассмотрим пять особо важных скачек.



тельства РС(Я), может появиться реальный шанс выдвинуться на победу у Кустука. На скачках, тем более на супердлинных дистанциях выгодно отсиживаться на хвосте и под конец на последнем повороте выстрелить. Ну, все это только предположение, но реально на победу претендуют четыре из пяти заявленных, а это предвещает зрелищную борьбу.

## 1600 м (Соргулаах, Балтимор, Ривьера, Тускул, Уолан, Чыпчаал, Кыымчаана)

Сразу три номинальных дербиста! Такого в республике еще не было, и это первыми увидят амгинские зрители. Ривьера, Тускул и Балтимор были для своих одногонников, если признать, особенными. Первый уже в двухлетнем возрасте разносил всех в пух и прах. Второй, не особо выделяясь в первом сезоне, трехлетним резко выдвинулся в лидеры. Третий вообще не выходил на дорожку в двухлетнем возрасте, а с весны шаг за шагом очень мощно добрался до Дерби. Вот вам и тройка претендентов на победу, хотя трагический случай на Якутском ипподроме снизил шансы Тускула. При этом интересная борьба предстоит в борьбе за третье место – у четырех лошадей равные шансы. Кыымчаана не так давно в Намцах неожиданно выиграла неслабое поле, Уолан и Соргулаах при удобном случае не упустят шанса, Чыпчаал всегда славился майлерскими способностями, и это при жокействе Егора Оконешникова.

## 800 м (Байтал, Самурай, Горец, Мэри Лу, Бон Бон)

На этих состязаниях нововведением станет старт двухлеток, которые пока еще не побеждали на скачках. Такой опыт широко практикуется по всему миру, чтобы дать возможность молодым лошадям почувствовать



© Татьяна Копылова

вкус победы. Это чисто психологическая поддержка, которая иногда дает положительные итоги. В мире скачек из такого старта были случаи, когда, победив в первый раз, скакун затем выигрывал скачки первой группы. Справка: в первой группе стартуют только лучшие лошади, в числе этих скачек входят самые важные старты, такие как Эпсон Дерби, Кентукки Дерби, Триумфальная Арка, значимость которых очень сложно переоценить в развитии чистокровных лошадей.

Итак, кто у нас на старте? Байтал (Бараммат-Аяда) из Чурапчинского тренотделения, два сунтарских скакуна Мэри Лу (Уин Лавьер-Максима) и Бон Бон (Уин Лавьер-Беретта). Хозяев представят Самурай (Авангард-Туймаада) и Горец (Авангард-Фирма). Опять же злополучный пожар может повлиять на окончательный исход, но мы надеемся, что Мэри Лу и Бон Бон получат достойный отпор от гастролеров. 800 метров очень короткая дистанция, где решающим моментом станет удачный старт. Так что все может решиться на выходе из стартовой машины.

## 1600 м (Кул Джет, Удокан, Комментар, Маджестик)

Наверняка самая предсказуемая скачка дня. 99% победу одержит Комментар, победитель приза Ил



Дархан 2014 года. Черная Молния, названная так за высокую резвость, как раз подходит под дистанцию 1600 метров. В республике сложно сегодня найти конкурента этому жеребцу на майлерскую дистанцию, где прежде всего сочетаются скорость с выносливостью. Насчет второго качества Комментар уже доказывал, но пока его тренер Сергей Ядреев не спешит форсировать события, а дает своему питомцу почувствовать вкус победы. После летнего фиаско это очень нужно Черной Молнии.

Предполагаю, что за второе место развернется равная борьба, несмотря на серьезные намерения Маджестика. В первую очередь, потому что Удокан у себя, на родной дорожке. Он наизусть знает все бугорки ипподрома «Муона», а это неоспоримое преимущество перед только что заступившими Маджестиком и Кул Джетом.

## 2400 м (Лангольер, Летописец, Хэвенли Стид, Рашен Дэй, Нейрх, Фрут Элли)

Рашен Дэй дважды побеждал на Кубке Лээги. Это он укрепил убедительной победой на призе Ил Дархан 2015 года. Такое по силам только великим скакунам! Обращаем внимание, что выигрыши были достигнуты Рашен Деем в тандеме с мастером-жокеем Егором Оконешниковым. В активе этого самобытного жокея пять побед на главной скачке республики – призе Ил Дархан. И это в одиннадцати проведенных скачках, впечатляет – 5 побед из 11! Мы не забываем, какими яркими победами отличился Егор с знаменитым Спид Старом. После трагедии Шаддата эта великолепная пара принесла конным скачкам яркие, незабываемые минуты радости. Именно такие эпизоды украшают этот вид спорта

и сохраняются в памяти ценителей скачек. Именно поэтому Рашен Дэй – безусловный фаворит приза Лээги.

А что остальные? Хэвенли Стид сезон заканчивает тенью Рашена, на сегодняшний день проигрывая по личным встречам 0:2. Однако у намского скакуна есть один джокер – опытный тренер Сергей Ядреев. Этот удивительно чуткий тренер всегда отличался стратегическим подходом, его неординарные тактические ходы всегда преподносили неожиданные результаты. Возьмем хотя бы непредсказуемую победу того же Комментарта в 2014 году, когда все делали ставки на Электрошока, Нейко и Рашен Дэй. Мне запомнился Сергей Петрович совсем еще молодым, когда сам садился на скакунов. Однажды, выйдя на старт явного аутсайдером на сером жеребце Т л н, не прогадал с тактикой и оставил не у дел отличного стайера Рейника на 3200 метров. Вот это искусство тактического хода Сергея Ядреева – жокея, а сегодня это умение ярко вырисовывается в тренерском поприще. Именно на это должны уповать болельщики Хэвенли Стида на предстоящем старте.

Не забудем и Иннокентия Иванова, за два года досконально изучившего привычки своего друга. Нейрх – безотказная рабочая лошадка, всегда готовая выстрелить. У него это иногда удается, когда дорожные шины меняются на гоночные. Что-то подобное мы видели в Чурапче, когда Нейрх выиграл суперприз-автомобиль. Однако соперничать с двумя фаворитами без шины «Бриджстоун» будет очень сложно.

А что же остальные... Лангольер с Летописцем могут составить разве что конкуренцию Нейрху, но не более. Насчет Фрут Элли скажем, пока еще рано, хотя все может быть...

МИХАИЛ МОРДОВСКОЙ-МИХУТА

## 10 000 м (Астык, Кустук, Буги, Налыы Сиэр)

Первыми на старт выйдут лучшие скакуны якутской породы. Как знаток, скажу, что якутские лошади дистанцию 10 000 километров на природной селекции резво вряд ли потянут. Впрочем, оставим это на совести наших ученых... Все пять участников этого состава чипированы, то есть соответствуют стандартам и зарегистрированы как якутские лошади. Астык (Хангаласский), Кустук (Мегино-Кангаласский), Буги и Налыы Сиэр (Амгинский), Барахсан (Сунтарский) были главными героями летнего розыгрыша на призы председателя правительства РС(Я) с миллионным призовым фондом. Так что нам предстоит увидеть суперфинал лучших из лучших. Тогда летом победу неожиданно одержал Астык, хотя его никто в фавориты не включал. Лидеры сезона Буги и Налыы Сиэр остались на вторых и третьих позициях. Как обстоит на этот раз ситуация в распределении призовых мест, решит прежде всего готовность лошади именно в час старта. Бывает, когда скакун очень хорошо чувствует себя за день-два перед стартом, но проваливается в день икс. Могу сказать одно: борьба обещает быть очень упорной, наверняка за лидерство возьмутся со старта Буги и Налыы Сиэр, как хозяйка ипподрома. Ведь дома и стены помогают. А в нашем случае – дорожка. А если Астык сразу возьмется за борьбу, как это было на призе председателя прави-



YSIA.RU — Узнай новости Якутии первым



# Будем здоровы!



## Витамины для красоты

### Как улучшить состояние кожи, волос и ногтей

**Состояние кожи, волос и ногтей сильно зависит от общего состояния организма, и многие внутренние болезни сразу же отражаются на нашей внешности.**

#### Наша справка

Кожа – это наружный покров нашего тела, самый большой по площади орган, насчитывающий от 300 до 350 млн клеток, которые постоянно обновляются.

Волосы и ногти – это придатки кожи, по строению они близки к верхнему слою кожи – эпидермису.

#### Имейте в виду

Состояние кожи, волос и ногтей сильно зависит от общего состояния организма, и многие внутренние болезни сразу же отражаются на нашей внешности. Особенно это касается заболеваний пищеварительной системы, кишечника, легких и сердца, печени.

#### Факторы риска

Состояние кожи, волос, ногтей могут ухудшать:

- плохая экологическая обстановка;
- злоупотребление загаром;
- стрессы и усталость;
- лечение антибиотиками;
- несбалансированное питание, наличие в рационе большого количества жирной пищи и простых углеводов, жесткие диеты;
- чересчур интенсивные занятия спортом;
- курение;
- злоупотребление алкоголем.

#### На заметку

Волос состоит из трех частей: корня, находящегося в глубине кожи, волосяной луковицы, расположенной у корня, и стержня, расположенного над кожей. У корня находятся сал-

ные железы, которые смазывают волос своим секретом. При недостаточной функции сальных желез волосы становятся сухими, при избыточной – жирными.

Волосы растут постоянно, в среднем – на 1–1,5 см за месяц. С возрастом их рост замедляется.

Ногти состоят из рогового вещества плотной структуры. Ноготь располагается в ногтевом ложе, с боков и снизу он прикрыт кожной складкой (валиком). Их рост происходит за счет специальных клеток – онихобластов. Ногти на руках в среднем отрастают на 1 мм в неделю, на ногах – в 4 раза медленнее. Летом их рост усиливается, зимой – замедляется.

#### Важно

Уже с 25 лет кожа ежегодно теряет до 1,5% основных компонентов, и это ухудшает ее состояние. Поэтому поддерживать ее нужно с этого возраста.

#### Кстати

Впервые идея дополнять наружный уход за кожей при помощи приема витаминов и биодобавок возникла в США и Японии. Так появились препараты и БАД, которые носят обобщенное название «красота изнутри», или «beauty» (бьюти). Среди их компонентов имеется несколько явных лидеров.

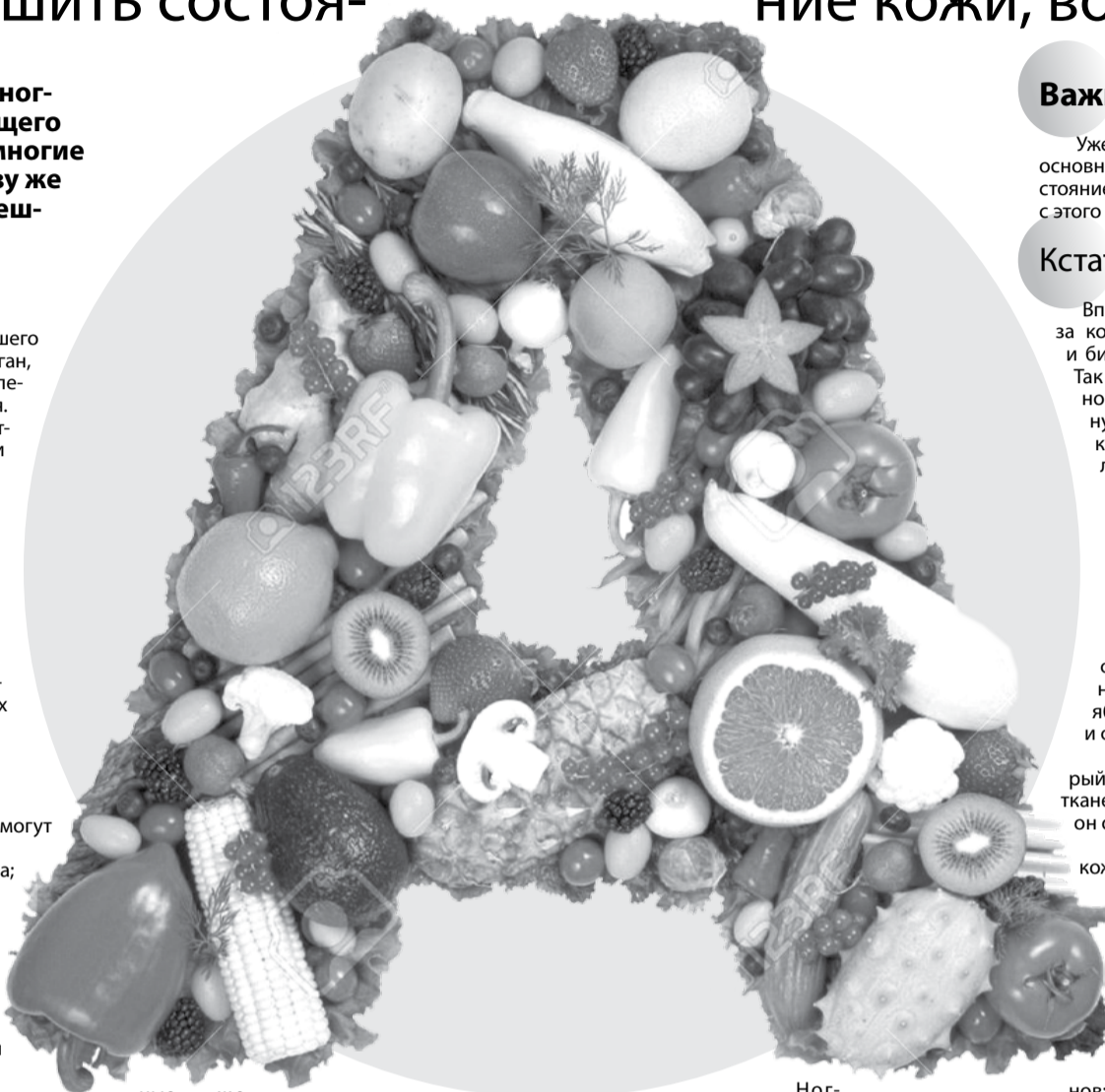
Полифенолы – растительные пигменты, которые являются мощными антиоксидантами. Они уменьшают проницаемость и ломкость капилляров, обладают противовоспалительным и ранозаживляющим действием, улучшают кровообращение. Одна из крупнейших групп полифенолов – флавоноиды. Полифенолами богаты виноград, черный шоколад, зеленый чай, яблоки, гранаты, клюква, другие овощи и фрукты.

Коллаген – структурный белок, который составляет основу соединительных тканей человеческого организма, именно он отвечает за эластичность кожи.

Коэнзим Q10 защищает коллаген кожи от разрушения, вызванного УФ-облучением, противостоит сухости кожи, стимулирует деление ее клеток. Его эффективность увеличивается в сочетании с витамином Е.

Фитоэстрогены – к этому классу веществ относятся изофлавоны сои и ресвератрол, который содержится в виноградных косточках и красном вине. Другие источники фитоэстрогенов: красный клевер, солодка, дикий ямс, семена льна, шишки хмеля. БАД и препараты с этими компонентами применяются при лечении облысения, вызванного избытком в организме мужских гормонов, акне, жирной себорее.

Гиалуроновая кислота входит в состав кожи и отвечает за ее увлажнение. В зрелой коже содержание гиалуроновой кислоты снижается.



#### Проверьте себя

На состоянии кожи, волос и ногтей плохо сказывается дефицит витаминов и минералов. Зачастую по внешнему виду можно понять, чего именно вам не хватает.

Вещество	Какую роль играет	Как проявляется дефицит
Витамин С	Отвечает за упругость кожи, помогает синтезировать новые коллагеновые волокна	Кожа становится тусклой, дряблой, на лице проступает сосудистый рисунок, пигментные пятна
Витамин А	Защищает кожу и слизистые оболочки от негативных факторов внешней среды	Кожа сохнет и шелушится, становится подверженной воспалениям, на ней образуются красные пятна
Витамин В2 (рибофлавин)	Участвует в процессах обмена веществ и клеточного дыхания	Беспокоят частые дерматиты, трещины на губах, «заеды»
Витамин В7 (биотин)	Стимулирует регенерацию клеток кожи, волос и ногтей	Кожа бледная, шелушится, долго не заживают раны, выпадают волосы
Витамин Е (токоферол)	Обладает мощной антиоксидантной активностью – замедляет старение, а также стабилизирует внутриклеточные процессы	Волосы теряют свой привычный блеск, кожа грубеет и пересыхает
Витамин РР (ниацин)	Участвует в синтезе ферментов, отвечающих за клеточное дыхание кожи	Кожа становится бледной, сухой, губы приобретают синюшный оттенок
Витамин В9 (фолиевая кислота)	Способствует быстрому обновлению клеток кожи, защищает стенки сосудов от разрушения	Волосы становятся ломкими, тусклыми, безжизненными, сильно выпадают
Селен	Мощный антиоксидант, защищает мембраны клеток от повреждения свободными радикалами	На коже лица, на спине появляются прыщи, развивается очаговая алопеция (выпадение волос)

Цинк	Необходим для роста и деления клеток, участвует во всех видах обмена, входит в состав генетического аппарата клетки	На ногтях образуются поперечные борозды, волосы выпадают
Кальций	Обеспечивает нормальную проницаемость клеточных мембран, участвует в построении костной ткани	Кожа становится сухой и теряет упругость, волосы истончаются и секутся, а ногти слоятся и часто обламываются
Марганец	Борется со свободными радикалами, поддерживает устойчивость структуры клеточных мембран, нормализует работу мышц, обеспечивает нормальное развитие костной и соединительной ткани	Волосы и ногти растут очень медленно, появляется мелкочешуйчатая сыпь и пигментации на коже
Сера	В коже, волосах и ногтях много серосодержащих аминокислот. В большом количестве сера присутствует в меланине, предохраняющем кожу от вредного воздействия ультрафиолета	Кожа становится дряблой, часто появляются высыпания, покраснения, зуд. Ногти становятся ломкими, истончаются. Волосы теряют блеск
Магний	Необходим для обеспечения клеток кожи энергией, полноценного обмена белков, жиров, углеводов, синтеза коллагена	Рано появляются морщины, отечность, цвет лица становится нездоровым. Ногти истончаются, становятся ломкими, волосы тускнеют, замедляют свой рост
Медь	Предохраняет коллаген от разрушения, является активным компонентом супероксиддисмутазы, которая непосредственно участвует в синтезе коллагена	Ранняя седина – первый симптом дефицита этого элемента. Увеличивается предрасположенность к аллергодерматозам, витилиго



# Краткая история легкоатлетических эстафет на Кубок Президента

**10-11 сентября, то есть сегодня и завтра, на стадионе «Туймаада» пройдет XII легкоатлетическая эстафета на "Кубок главы Республики Саха (Якутия)", где примут участие команды из 20 улусов (районов) и города Якутска. В связи с этим мы решили вспомнить историю этих легкоатлетических соревнований.**

В 2004 году Министерством образования РС(Я) разработано Положение о проведении легкоатлетической эстафеты на «Кубок Президента РС(Я)», аналогов которой в России нет. Учащиеся с первого по одиннадцатый классы ведут борьбу на протяжении одиннадцати этапов за престижный Кубок, который получают от главы Республики Саха (Якутия).

Первая легкоатлетическая эстафета на «Кубок Президента РС(Я)» прошла в 2004 году и проводилась в четыре этапа. В марте-апреле 2004 г. проводился первый этап. Победители получили право участвовать в улусном (городском) этапе соревнований. Всего по республике приняли участие около 14 000 учащихся.

С 25 по 29 июля в Якутске во время проведения Игр «Дети Азии» состоялся суперфинал эстафеты. Всего приняло участие 352 школьника из 32 улусов и городов республики.

Состязания среди участников первой группы прошли 25 июля на стадионе «Юность». Звание сильнейших оспаривали команды из 11-ти улусов и городов республики. В первый соревновательный день (после четырех забегов) победителем стала команда школы №33 города Якутска (4.42.92). Второе место заняла команда Мюрюнской средней школы №1 Усть-Алданского улуса (5.01.46). На третье место вышла команда школы №7 города Мирного (5.05.41).

26 июля на стадионе «Юность» выступили команды из 12 улусов. В результате жарких баталий в четырех забегах, победителями в своей группе стали юные спортсмены Горного улуса (5.11.50). Вторым результатом (5.12.14) показали юные спортсмены Эльгэйской средней школы Сунтарского улуса. Бронзовыми призерами стали легкоатлеты Верхневилуйской средней школы №1 (5.12.43).

27 июля на беговые дорожки стадиона вышли 10 команд III группы. Победителями в этой стали спортсмены Жиганской средней школы (5.18.57). Серебряными призерами стали юные спортсмены Среднеколымского улуса (5.23.75). На третье место вышли легкоатлеты Момской средней школы (5.26.08).

Эстафета имела большой резонанс среди любителей спорта. Участники эстафеты принимали участие во всех культурных мероприятиях III Игр «Дети Азии». Вместе с детьми Тихоокеанского региона они стали активными участниками шестива команд с Комсомольской площади, открытия Международного фестиваля «Планета Детства».

В 2013 году прошла X легкоатлетическая эстафета на «Кубок Президента Республики Саха (Якутия)», в которой приняли участие 22 команды. Победителем в III группе заняла команда Оленекской средней школы №2 (руководитель – учитель физкультуры Валерий Колтовской).

Победителем во II группе стала команда Верхневилуйской средней школы №2 (руководитель – учитель физкультуры Раиса Григорьева). А в первой группе победила команда Информационно-технического лицея №24 города Нерюнгри (руководитель – учитель физкультуры Виктория Кравец).

На второй день в суперфинале участвовали 6 команд. Призерами суперфинала стали команды школы №26 города Мирного и команда Тэхтюрской средней школы Мегино-Кангаласского улуса. А победитель – Информационно-технический лицей №24 города Нерюнгри. Команде вручен переходящий Кубок и приглашение на Президентскую елку.

Участие в эстафете приняли команды 23 улусов.

Участников эстафеты приветствовали министр образования Республики Саха (Якутия) Сардана Степановна Татаринова и ее заместитель Эдуард Владимирович Кондратьев, начальник Управления детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва Министерства спорта РС(Я) Александр Михайлович Михайлов.

В первый день состоялась эстафета по группам улусов, где по первой группе уверенно лидировала гимназия №1 г. Нерюнгри, на втором месте СОШ №33 г. Якутска, на третьем – Чурапчинская республиканская спортивная средняя общеобразовательная школа-интернат им. Дмитрия Петровича Коркина. Во второй группе лучший результат показала команда Верхневилуйской средней общеобразовательной школы №2 имени Марка Трофимовича Егорова. Вторым финишировала Олекминская районная гимназия «Эврика» и третьим оказалась Намская средняя общеобразовательная школа №1 имени Ивана Семеновича Гаврильева Намского улуса. Третья группа и первое место – Жиганская средняя общеобразовательная школа, вторым финишировала средняя общеобразовательная школа имени Лаврентия Михайловича Новгородова



Верхоянского улуса и третье место заняла команда Момской средней общеобразовательной школы.

Победители в каждой группе были награждены денежными премиями от спонсоров мероприятия. Спонсорами мероприятия выступили ОАО «Саханефтегазсбыт», Некоммерческая организация «Целевой фонд будущих поколений Республики Саха (Якутия), Министерство по делам молодежи и семейной политики Республики Саха (Якутия), ОАО ЛК «Туймаада Лизинг», ОАО «Железные дороги Якутии», ГБУ РС(Я) Дирекция Международных спортивных Игр «Дети Азии», ОАО «Якутскэнерго», ГУП «Комдрагметалл РС(Я)», Международный детский фонд «Дети Саха-Азия», ОАО «Республиканская инвестиционная компания», Министерство спорта Республики Саха (Якутия), УГПС ОАО «Сахатранснефтегаз».

12 сентября на стадионе «Туймаада» состоялся суперфинал XI легкоатлетической эстафеты на Кубок Главы Республики Саха (Якутия) среди учащихся общеобразовательных школ Якутии.

В финале со значительным отрывом выиграла команда гимназии №1 г. Нерюнгри, со временем 8:26:56, на второе место вышла команда средней общеобразовательной школы имени Людмилы Андреевны Колосовой г. Якутска, со временем 8:32:24,

замкнул тройку призеров команда Верхневилуйского улуса, со временем 8:33:93.

Призы суперфиналистам вручал Генеральный директор открытого акционерного общества «Сахатранснефтегаз» Иван Константинович Макаров – за первое место, заместитель министра спорта Республики Саха (Якутия) Владимир Васильевич Агафонов – за второе место, генеральный директор открытого акционерного общества «Республиканская инвестиционная компания» Петр Вячеславович Алексеев – за третье место. Команда гимназии №1 г. Нерюнгри получила переходящий Кубок и приглашение на Елку Главы Республики Саха (Якутия) 2014 года.

В рамках легкоатлетических состязаний на Кубок Главы Якутии среди учащихся школ республики с 2012 года проходит легкоатлетическая эстафета на призы Объединения учителей физической культуры РС(Я), среди директоров и учителей физической культуры общеобразовательных учреждений, целью которой является формирование общественного мнения о престижности профессии педагога по физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни, содействие в повышении эффективности преподавания физической культуры и

развития детского спорта в школах республики.

Также 12 сентября 2014 года прошла III легкоатлетическая эстафета на призы общественной организации «Объединение учителей физической культуры Республики Саха (Якутия)», где первое место заняла сборная команда №2 учителей г. Якутска, почетное второе заняла команда учителей физической культуры Намского улуса, третье место команда учителей физической культуры Вилюйского улуса.

Призы победителям вручала министр образования Республики Саха (Якутия) Сардана Степановна Татаринова. Команде, занявшей первое место, вручили сертификат на получение комплекта борцовского ковра. Командам, занявшим призовые места, выдали сертификат на получение спортивного инвентаря и оборудования.

За эти годы в этих состязаниях приняли участие более 3000 учащихся образовательных учреждений нашей республики с 1 по 11 классов. Многие участники эстафеты в последующем становились лучшими спортсменами республики, входили в состав сборной команды республики.

Стало доброй традицией, что победители суперфинала приглашаются на Президентскую елку.





## Секция бразильского джиу-джитсу объявляет набор

Занятия начнутся с 8 сентября в клубе Невесная река, вторник, четверг, суббота с 19:40.  
Тренер – Сергей Волчков.  
Чемпион IBJJF MOSCOW OPEN.  
Чемпион г.Якутска по грепплингу в абсолютной весовой и до 90 кг (2014 г).  
Чемпион г. Якутска и центральных улусов по MMA. (2014 г выступаю от клуба Белый Медведь)  
Призер Дальнего Востока по комплексному единоборству (2013).

Чемпион в абсолютной весовой "Король партера" (Партер самбо/дзюдо)  
Синий пояс по бразильскому джиу-джитсу от Августо Миранда.  
Тренировался у Олаво Абреу (чп 4 дан, тренер Phuket Top Team)  
Был на семинарах Roy Dean, Alexander "Deda" Faria, Anthony Perosh, Braulio Estima.  
Контактный телефон +79142780170

## Спортивные мероприятия в рамках Дня города

**13 сентября Якутску исполняется 383 года. В рамках празднования Дня города запланированы проведения различных спортивных мероприятий.**

### Программа:

12-13 сентября (суббота-воскресенье)  
10.00 - Открытый Чемпионат города Якутска по спортивному комплексу на Кубок Главы города Якутска.  
Место проведения: ССК "Бэргэн".  
10.00 - Турнир чемпионата города Якутска по футболу.

Место проведения: стадион "Туймаада".  
10.00 - Отборочный турнир города Якутска по пулевой стрельбе ко Дню города.  
Место проведения: ДЮСШ№4  
10.00 - Блицтурнир по шахматам ко Дню города.  
Место проведения: Республиканский шашечно-шахматный центр (РШШЦ).  
10.00 - Турнир по настольному теннису.  
Место проведения: СК "Дохсун".  
12.00 - Городской турнир по мотокроссу.  
Место проведения: район Птицефабрики.  
12.00 - Открытый турнир города Якутска по лазертагу.  
Место проведения: Центральный Парк культуры и отдыха.



**ПРОГРАММА**  
Республиканского фестиваля вольной борьбы «Игры-Борьба» среди юношей 1998-1999, 2000-2001, 2002-2003 годов рождения на призы первого победителя Первенства Мира среди юношей Иллариона Георгиевича Федосеева

08 сентября - первый день соревнований  
- Мандатная комиссия 10.00-13.30  
- Заседание судейской коллегии с представителями команд 13.30-14.00  
- Медицинский контроль и взвешивание участников 2000-2001 г.р. и 2002-2003 г.р. 14.00-19.00  
ФМ «Дохсун»

09 сентября - второй день соревнований  
- Начало соревнований участников 2000-2001 г.р., 2002-2003 г.р. 09.00-13.00  
- Взвешивание участников 1998-1999 г.р. 14.00-15.00  
- Торжественное открытие фестиваля 15.00-16.00  
- Продолжение соревнований 16.00-20.00  
ФМ «Дохсун»

10 сентября - третий день соревнований  
- Начало соревнований для всех возрастных групп 09.00-20.00  
ФМ «Дохсун»

11 сентября - четвертый день соревнований.  
- Продолжение соревнований для всех возрастных групп 10.00-18.00  
- Финальные встречи  
- Награждение победителей и призеров  
- Отъезд команды  
ФМ «Дохсун»

**20 Августа в 17:30**  
ФК «Якутия» Якутск - ФК «Чита» Чита

**23 Августа в 17:30**  
ФК «Якутия» Якутск - ФК «Сибирь-2» Новосибирск

**9 Сентября в 17:30**  
ФК «Якутия» Якутск - ФК «Томь 2» Томск

**12 Сентября в 17:30**  
ФК «Якутия» Якутск - ФК «Иртыш» Омск

**Место проведения стадион Туймаада, ВХОД 100 рублей, детям до 16 лет БЕСПЛАТНО.**

## Тренировки по Кроссфиту на стадионе "Юность"

Григорий Мочкин

CrossFit Level 1 Trainer

+79143035525

@crossfit\_ykt

vk.com/crossfit\_yakutsk

## РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА



Название фильма	Сеанс	Цена
<b>ПРЕМЬЕРА!!! ДРАМА РЕЖИССЕРА ФИЛЬМОВ «КУТА» И «МАННАЙГЫ ТАПТАЛ» СТЕПАНА БУРНАШЕВА «АТЫН ОЛОХ \ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ»</b> Продолжительность: 1,10 мин \ 12+ (якутский язык \ русские субтитры)	15:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 18:40 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220 200\240\260
<b>ПРЕМЬЕРА!!! ФИЛЬМ УЖАСОВ «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД»</b> Продолжительность: 1,35 мин \ 16+	13:15 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 20:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	140\180\200 200\240\260
<b>ПРЕМЬЕРА!!! БОЕВИК ОТ СОЗДАТЕЛЯ ФРАНШИЗ «ТАКСИ» И «ПЕРЕВОЗЧИК» ЛЮКА БЕССОНА «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ»</b> Продолжительность: 1,40 мин \ 16+	09:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 16:40 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 19:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\140\160 180\220\240 200\220
<b>ПРЕМЬЕРА!!! ФИЛЬМ УЖАСОВ «ВИДЕНИЯ»</b> Продолжительность: 1,25 мин \ 18+	11:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 17:40 МАЛЫЙ ЗАЛ 22:05 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180 200\220 180\220\240
<b>ЭКРАНИЗАЦИЯ ЗНАМЕНИТОЙ ЭКШН ИГРЫ «ХИТМЭН: АГЕНТ 47»</b> Продолжительность: 1,35 мин \ 16+	10:00 МАЛЫЙ ЗАЛ 13:50 МАЛЫЙ ЗАЛ 15:45 МАЛЫЙ ЗАЛ 21:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\120 140\160 160\180 200\220
<b>ЗАК ЭФРОН В МУЗЫКАЛЬНОЙ ДРАМЕ «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ»</b> Продолжительность: 1,35 мин \ 18+	11:55 МАЛЫЙ ЗАЛ	120\140

### 10 СЕНТЯБРЯ – 16 СЕНТЯБРЯ

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ»  
«АТЫН ОЛОХ \ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ»

Начало: 23:50  
Цена билета: 400 руб.

11 И 12 СЕНТЯБРЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД»  
«ВИДЕНИЯ»

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

**СПОРТ ЯКУТИИ**

Учредитель –  
Министерство спорта РС(Я)  
Медиагруппа "Ситим"

Генеральный директор –  
Мария Христофорова

Главный редактор  
Александр Посельский

Выпускающий редактор  
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,  
Саина Шеломова,  
Василий Посельский,  
Иннокентий Птицын,  
Александр Капитонов.

Верстка  
Семен Павлов

Корректор  
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано  
в компьютерном центре  
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано  
с готовых диапозитивов  
в типографии "Норд Пресс",  
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)  
25.11.2013 г.  
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,  
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание  
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710.  
тел: 425-947  
факс: 343-613

Электронная почта:  
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru  
Время подписания в печать  
по графику: 18:00, фактически: 17:00  
Подписной индекс: 54853  
Тираж 3786 экз.  
Цена свободная

Якутск  
383

Любимый  
сердце город,

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

