

6 Этап Кубка мира по мас-рестлингу

10 «Динамо» привезет в Якутск боевой состав

8 Новый центр спортивной подготовки возглавил Александр Андреев

Мария Пинигина: «Успех Сардааны Трофимовой вдохновляет и дает невероятный стимул якутским легкоатлетам»



## Сардаана Трофимова завоевала олимпийскую путевку?!

Якутская легкоатлетка улучшила свой личный рекорд на четыре минуты

Действующая чемпионка России по классическому марафону (42 км 195 метров по шоссе) якутянка Сардаана Трофимова стала четвертой на Франкфуртском марафоне и почти на четыре минуты обновила свой личный рекорд. Теперь она имеет реальные шансы впервые в истории легкой атлетики Якутии попасть на Олимпийские игры-2016 в Рио-де-Жанейро.

Фото Ивана Лыткина





# Училище олимпийского резерва – в списке «100 лучших ссузов России»

Директор учебного заведения Алексей Филиппов награжден почетным знаком «Директор года»



23-26 октября прошел III Петербургский международный форум профессионального образования. Традиционно в Санкт-Петербурге собрались руководители ведущих ссузов России. В программе форума прошла X юбилейная Всероссийская конференция «Проблемы и перспективы развития среднего профессионального образования в России».

III Петербургский международный форум профессионального образования был посвящен 75-летию профтехобразования в России. В связи со знаменательным событием оргкомитетом, независимым общественным советом и Союзом директоров средних специальных учебных заведений РФ наградили директоров ссузов – лауреатов конкурса юбилейными медалями «75 лет профтехобразованию России – за вклад в развитие профессионального образования, высокий профессионализм и плодотворный труд».

Среди награжденных оказались и ссузы из нашей республики, а именно Государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканское среднее специальное училище олимпийского резерва им. Р.М. Дмитриева» (ГБОУ РС(Я) РССУОР им. Р.М. Дмитриева). Училище стала лауреатом конкурса «100 лучших ссузов России», а директору Алексею Филиппову вручили почетный знак «Директор года».

Данная конференция проводилась при участии профильных комитетов Государственной Думы РФ, Совета Федерации РФ, Союза директоров ссузов России. С 2010 года проведение конференции поддержано Министерством образования и науки РФ.



## Справка «СЯ»:

Государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканское среднее специальное училище олимпийского резерва им. Р.М. Дмитриева» (ГБОУ РС(Я) РССУОР им. Р.М. Дмитриева) было создано на основании постановления Совета министров Якутской АССР №29 от 25.01.1990 г.

Училище гордится именами своих воспитанников: Георгия Балакшина, Анатолия Филиппова, Владимира Бальнеца, Петра Юмшанова, Германа и Александра Контоевых, Виктора Лебедева, Кристины Тимофеевой, Василия Егорова, Натальи Леонтьевой; молодых спортсменов: победителей и призеров первенств Европы и мира Александра и Виктора Рассадина, Ариана Тютрина, Виктора Степанова, Степана Соркова (вольная борьба), Айтилины Дьячковой (пулевая стрельба), Айтила Дьяконова (бокс), Айтила Федорова (стрельба из лука), Нургуяаны Никифоровой, Татьяны Мисайловой (дзюдо) и других. С 1992 г. училище подготовило пять заслуженных мастеров спорта (Петр Юмшанов, Герман Контоев, Георгий Балакшин, Виктор Лебедев, Владимир Бальнец), 20 мастеров спорта международного класса, свыше 100 мастеров спорта России.

Пятеро воспитанников училища участвовали в шести Олимпийских играх: по вольной борьбе, боксу и стрельбе из лука, 1 – в Паралимпийских играх Лондона. Из

восьми участников чемпионата мира подготовлено четыре призера. Из 32 участников первенств мира – 17 победителей и призеров. Из 12 участников Кубка мира – четыре обладателя, четыре призера. В первенствах и чемпионатах Европы из 28 участников 18 учащихся стали победителями и призерами. В первенстве Азии – один победитель и один призер. В первенствах и чемпионатах России завоевано 337 медалей, из них 88 золотых, 249 серебряных и бронзовых по десяти видам спорта.

В 2008г. выпускник училища 2004 г. Георгий Балакшин завоевал бронзовую медаль по боксу на XXIX Олимпийских играх в Пекине. Студент 3-го курса Владимир Бальнец – рекордсмен России по пауэрлифтингу 2011,2012 гг., серебряный призер XIV Паралимпийских игр Лондона 2012 г. Виктор Лебедев, выпускник училища 2008 г. стал двукратным чемпионом мира по вольной борьбе. Студентка 2-го курса Кристина Тимофеева в 2012 г. заняла 1-е место на первенстве мира среди юниоров по стрельбе из лука, 4-е место в командном зачете на XXX Олимпийских играх Лондоне. Айти Дьячковская, студентка 1-го курса, завоевала бронзовую медаль на первенстве Европы по пулевой стрельбе среди девушек. Алена Федуллова, Таня Мисайлова заняли 7-е место на первенстве Европы по дзюдо среди девушек. Антон Тищенко, студент 1-го курса, в 2011 г. стал победителем первенства России по плаванию среди юниоров на дистанции 100 метров (стиль – брасс),

занял 8-е место на первенстве Европы и 6-е место на первенстве мира. Александр Рассадин, учащийся 11 класса, стал победителем первенства Европы по вольной борьбе среди юношей (2012г), Борис Семенов занял 3-е место (2011г). Василий Егоров стал бронзовым призером первенства Европы по боксу среди молодежи (2012г.), серебряным призером чемпионата России среди мужчин (2013г); ученица 10 класса Полина Абрамова заняла 2-е место на чемпионате России по стрельбе из лука среди женщин, Валентина Сорокина на Кубке Европы заняла 2-е место. Таня Суворова на первенстве Азии по самбо среди девушек заняла 3-е место. В 2013 году студенты 1-го курса Арыйаан Тютрин, Степан Сорков, Виктор Степанов стали бронзовыми призерами первенства Европы по вольной борьбе среди юниоров. Айтил Дьяконов (бокс), Айтил Федоров (стрельба из лука) участвовали в составе сборной команды России в первенстве мира и др.

В целях увековечения памяти олимпийского чемпиона Романа Дмитриева Указом президента Республики Саха (Якутия) № 456 от 10 января 2011 года училище олимпийского резерва присвоено имя Романа Михайловича Дмитриева. С 2011 г. памяти Р.М. Дмитриева проводится Всероссийский турнир по вольной борьбе среди юниоров. С 2013 года – международный турнир, с 2014 года турнир вошел в календарь спортивных мероприятий ФИЛА.



## Боксера чествовали на малой родине

В минувшую пятницу в селе Майя прошло чествование спортсмена. Поздравить своего земляка с большой победой и путевкой на Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро пришли главы МО, начальники управлений, руководители предприятий и организаций, население Мегино-Кангаласского улуса.

«За короткий срок Василий сумел добиться больших результатов. Это заслуга не только тренерского состава, роль сыграл и психологический настрой спортсмена. Потому что Василий понимает всю ответственность, возложенную на него. Якутия давно ждала такого результата, и теперь еще один талантливый спортсмен вошел в историю бокса Якутии. Мы в свою очередь будем всеми силами помогать, поддерживать Василия на Олимпийских играх-2016», - отметил глава Мегино-Кангаласского улуса Николай Старостин.

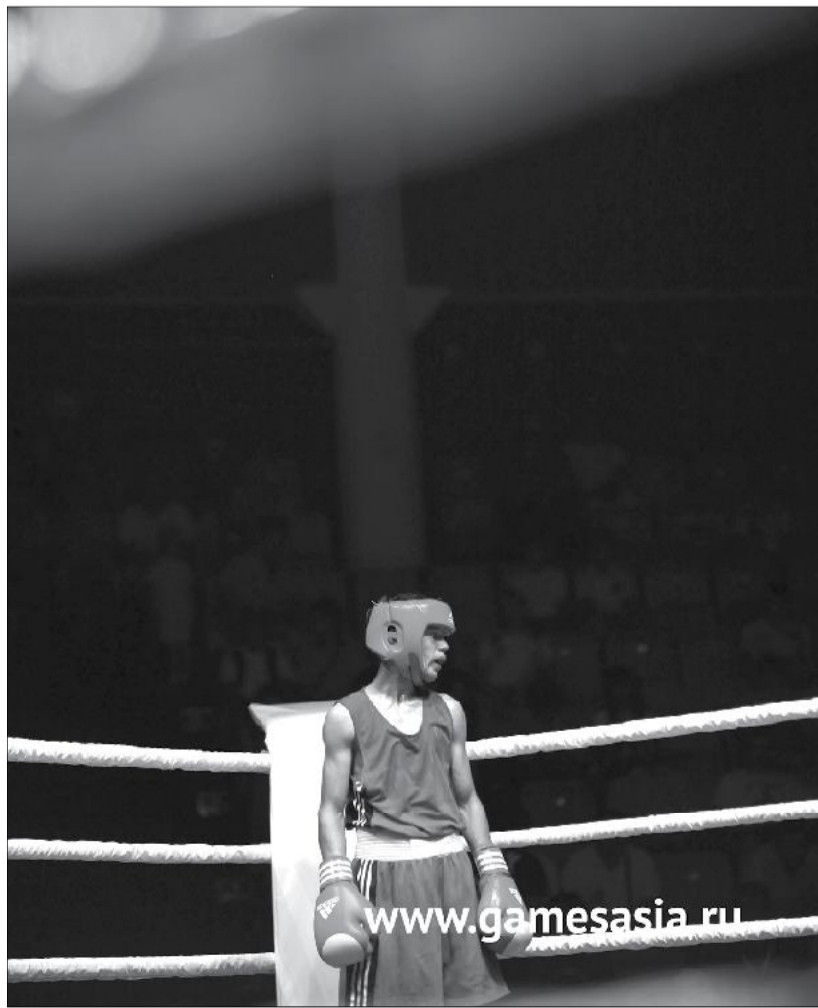
В течение всего дня Василий Егоров посетил школы Мегино-Кангаласского района. Боксер отвечал на вопросы юных спортсменов и жителей района.

Мама Василия Людмила Егорова рассказала ЯСИА о том, почему сын решил стать боксером: «Помню, когда Вася учился в 6 классе, по телевизору показывали Георгия Балакшина, он выиграл чемпионат Европы. Сын спросил меня, как зовут спортсмена и заявил, что тоже хочет стать боксером. Так начался его путь к чемпионату мира по боксу, я специально не смотрела бой. Переживала. И только когда узнавала, что он выиграл, пересматривала видео. Мы гордимся нашим сыном и очень благодарны всем за такую сильную поддержку, это очень помогло Васе».

Туйаара Кривошапкина, ЯСИА.



# Сборная Якутии к VI МСИ «Дети Азии» подготовлена на 70%



В преддверии самого масштабного события в жизни Якутии – VI Международных спортивных игр «Дети Азии» начальнику отдела подготовки спортивного резерва Управления детско-юношеского спорта РС(Я) Александр Оконешников поделился о готовности сборной Якутии и особенностях подготовки детей к соревнованиям с читателями первого спортивного портала SportSakha.com.

**- На каком этапе находится подготовка сборной Якутии к предстоящим Играм «Дети Азии»?**

- Сборная сформирована примерно на 70%, но это еще не окончательный состав. Это все-таки дети и они взрослеют, у кого-то ближе к соревнованиям может измениться вес, поэтому окончательный состав будет известен только весной.

На данный момент проводятся отборочные соревнования по каждому виду спорта, по их итогам формируется сборная. У нас высококвалифицированный тренерский штаб и на соревнованиях высокого уровня тренеры отличившихся привлекают в сборную. Это что касается игровых видов спорта, по остальным видам конкретно проводятся отборочные соревнования.

**- Каковы особенности подготовки детей к соревнованиям?**

- У них сейчас период активного роста, они развиваются, и готовить программу под отдельного спортсмена просто невозможно. Во многих видах до самих Игр практически неизвестно, кто из спортсменов будет



выступать. В марте-апреле мы уже должны определить основной состав. По некоторым видам все-таки уже есть составы, но все равно до весны ситуация может измениться, это касается борьбы, бокса и прочих единоборств.

**- Сколько команд выставит сборная республики?**

- Традиционно в игровых видах спорта будет одна команда – баскетбол, волейбол, футбол, в остальных по две команды – все это прописано в положении.

**- Каким образом осуществляется преемственность поколений**

**в сборной?**

- Ребята, принимавшие участие в прошлых Играх и собирающиеся участвовать в предстоящих, порой занимаются вместе, скажем, в Училище олимпийского резерва, но такой особой преемственности, наверное, нет. Это связано с тем, что раньше подготовкой спортсменов занималось министерство образования, а в этом году эту функцию передали министерству спорта, и затем было открыто управление детско-юношеского спорта.

**- Идет ли целенаправленная подготовка к какому-нибудь сопернику?**

- У нашей сборной нет установок – готовиться к определенным соперникам. По каждому виду есть старшие тренеры, по плану которых и ведется основная работа по подготовке спортсменов.

**- По какому принципу формируются команды? Каковы критерии отбора ребят в сборную?**

- Команды формируются по итогам отборочных соревнований. Если спортсмен их пройдет, то он, конечно же, попадет в сборную. Главным критерий – это, конечно же, здоровье ребенка. Выиграв отборочные соревнования, спортсмен попадает в резервный состав, и непосредственно перед состязаниями проводятся отборы по результатам, после которых спортсмены попадают в основной состав.

Беседовал Юрий ОСИПОВ,  
SportSakha.com



# Мемориальная доска Николая Тарского появилась на стене стадиона "Туймаада"

Имя выдающегося организатора физкультурного и спортивного движения в Якутии Николая Тарского торжественно присвоили стадиону «Туймаада» указом Главы республики.



Увековечие памяти Николая Тарского состоялось открытием мемориальной доски на стене одного из первых стадионов республики.

«Эта мемориальная доска только начало. С той стороны спортивного комплекса будет

скоро сделана надпись «Стадион Туймаада имени Николая Николаевича Тарского». Уже издавна будет видно с прилегающих улиц, что этот стадион носит имя выдающегося организатора спорта в нашей республике», - под-

черкнул председатель Государственного Собрания (Ил Тумэн) Александр Жирков.

Имя Николая Тарского известно всей республике. По его инициативе было уделено большое внимание развитию таких видов спорта, как воль-

ная борьба, бокс, тяжелая атлетика, а также национальные виды спорта в Якутии. Первый стадион республики «Спартак», ныне «Туймаада» был построен усилиями Николая Тарского. Первое спортивное событие он сам там же провел и устроил показательные выступления по вольной борьбе.

«Вклад Николая Николаевича несоизмерим. Лично я считаю, что благодаря ему вольная борьба в нашей республике стала спортом номер один и вышла на мировую арену. При его поддержке в 1966 году в Чурапче была открыта спортивная школа-интернат, среди выпускников этой школы 150 мастеров спорта Советского Союза, 14 мастеров спорта международного класса и олимпийцы Павел Пинигин, Роман Дмитриев и Александр Иванов», - сказал заместитель министра республики Георгий Балакшин.

На торжественном мероприятии также присутствовали сыновья и родные Николая Тарского. «Мы гордимся, что имя отца не забыто. Он это заслужил. Именно при таких обстоятельствах ощущаешь, насколько имя отца и его деятельность остались в памяти народа. Раньше здесь



стояло двухэтажное здание. Отец тренировал там первых спортсменов, приглашал из Москвы своих друзей-тренеров. В то время он говорил, что вольная борьба прославит нашу республику, и он, можно сказать, не ошибся. Был такой случай, к примеру, я лежал в больнице за пределами республики, и врач спросил, откуда я. Услышав, что из Якутии, он сразу сказал: «О Якутия! Лебедев! Дети Азии!». Он оказался борцом. Теперь, значит, наша республика известна не только алмазами и золотом, но и спортивными достижениями!» - поделились с газетой «Спорт Якутии» сы-

новья реформатора физкультурно-спортивного движения Сергей и Александр Тарские.

Председатель Госсовета (Ил Тумэн) Александр Жирков добавил, что на сегодняшний день наши спортсмены далеко перешагнули ту планку, которая была заложена во времена Тарского, и то, что в республике проводятся более масштабные спортивные мероприятия, чем, может быть, даже организовывал или создавал сам Тарский.

Евдокия ЕФИМОВА,  
фото автора

## Имя Николая Тарского будет жить вечно



Участники круглого стола благодарили инициаторов увековечения памяти талантливого руководителя и организатора двадцатого столетия, отмечали своевременность и историческое значение Указа Главы Республики Саха (Якутия) Е.А. Борисова.

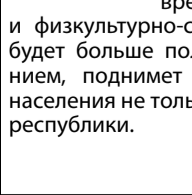


Председатель Постоянной комиссии Государственного Собрания РС(Я) (Ил Тумэн) по физической культуре и спорту Юрий Баишев подчеркнул, что

Н.Н.Тарский заложил основы развития вольной борьбы, бокса, тяжелой атлетики, национальных видов спорта, приводил в пример его пророческие слова о том, что спортсмены Якутии прославят свой народ не только на международных соревнованиях, но и на Олимпийских играх.



Глава Усть-Алданского улуса Алексей Федотов напомнил, что увековечение налагает большую ответственность на будущее современно-

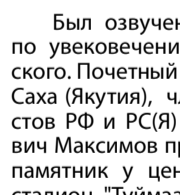


го спорта, и физкультурно-спортивная работа будет больше пользоваться вниманием, поднимет активность всего населения не только улуса, но и всей республики.

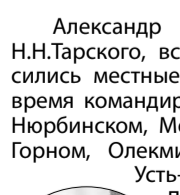
После торжественного открытия мемориальной доски и присвоения центральному стадиону республики имени Николая Тарского в конференц-зале стадиона состоялся круглый стол, посвященный увековечению памяти видного государственного деятеля, выдающегося организатора физкультурного и спортивного движения в Якутии. Руководил круглым столом доктор педагогических наук, профессор Северо-Восточного федерального университета Иосиф Портнягин.



По словам главы Батагайского наслега Усть-Алданского улуса Игната Готовцева, уже сегодня началась подготовка к 95-летию (8 мая 2019 г.) и 100-летию юбилею Н.Н. Тарского (8 мая 2024 г.). В родном селе имя Н.Н. Тарского присвоено новому спортзалу, средней школе, создан музей, названа улица. Работа по увековечению будет расширена. Планируется строительство новой школы.



Был озвучен ряд предложений по увековечению памяти Н.Н. Тарского. Почетный ветеран Республики Саха (Якутия), член Союза журналистов РФ и РС(Я) Афанасий Нестерович Максимов предложил поставить памятник у центрального входа в стадион «Туймаада» имени Николая Тарского. Заслуженный работник физической культуры и спорта РФ и РС(Я) Афанасий Егорович Алексеев счел необходимым назначение государственной премии имени Н.Н.Тарского за заслуги в развитии физической культуры и массового спорта в РС(Я).



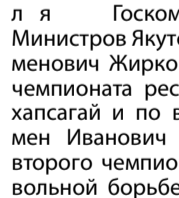
Александр Тарский, сын Н.Н.Тарского, вспоминал, как относились местные жители к нему во время командировок в Сунтарском, Нюрбинском, Мегино-Кангаласском, Горном, Олекминском, Аладнском, Усть-Янском районах.

Люди, узнав, что он родной сын Н.Н. Тарского, начинали помогать в его нелегкой работе геолога, охотно давали советы, рас-

сказывали об его отце. Автор книги «Николай Тарский» Наталья Иннокентьевна Мордовская выступила о необходимости переиздания.



Ветераны труда, в том числе получивший рекомендацию от Н.Н. Тарского на членство в КПСС Дмитрий Ильич Пухов; соратники Н.Н. Тарского, заместитель председате-



ля Госкомспорта при Совете Министров Якутской АССР Семен Семенович Жирков; чемпион первого чемпионата республики по борьбе хапсагай и по вольной борьбе Семен Иванович Алексеев; чемпион второго чемпионата республики по вольной борьбе, первый председатель федерации по вольной борьбе Николай Николаевич Волков; заслуженные работники физической культуры и спорта РС(Я) Павел Павлович Харитонов, Прокопий Прокопьевич Готовцев, Михаил Егорович Дружянов; ветеран спорта Василий Васильевич Румянцев; внучка Н.Н. Тарского, работающая сегодня учительницей школы № 31 г.Якутска Людмила Александровна Кулагина – все, кто выступал, отмечали деловые и человеческие качества Николая Николаевича Тарского, оценивали как дипломата и стратега, оратора и трибуна, как новатора и реформатора; отмечали его исключительную преданность работе, неиссякаемую внутреннюю энергию, высокую культуру, эрудицию; приводили примеры из жизни, как он дружил с замечательными людьми не только республики, но и с первыми лицами спортивной страны.

Примечательным было выступление ветерана спорта из с.Танда



Усть-Алданского улуса Марии Яковлевны Колодезниковой, вспоминавшей, как они, школьники и молодежь наслеза в 1940-50 годы, по зову учителя физкультуры Тандинской школы Николая Николаевича Тарского, увлеклись занятиями в различных спортивных секциях; как они испытали огромное счастье, получив по заказу из Латвии лыжи «Стрела»; завоевали звание чемпионов района по лыжным гонкам. Далее Мария Яковлевна продекларировала девиз Николая Николаевича Тарского, очень актуальный и в наши дни: «Закаляйся, если хочешь быть здоров, постарайся позабыть про докторов! Водой холодной обтирайся, если

хочешь быть здоров! Нам полезны солнце, воздух и вода, от всех болезней нам помогают солнце, воздух и вода!»

Да, действительно, великий учитель физкультуры был у поколения сороковых-пятидесятых!

Имя выдающейся личности, каковым является Николай Николаевич Тарский, его жизнь и деятельность, получив признание мировой общественности, подарили счастливую судьбу народам Якутии. Через физическую культуру и спорт.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ





# Сардаана Трофимова завоевала олимпийскую путевку?!

## Якутская легкоатлетка улучшила свой личный рекорд на четыре минуты

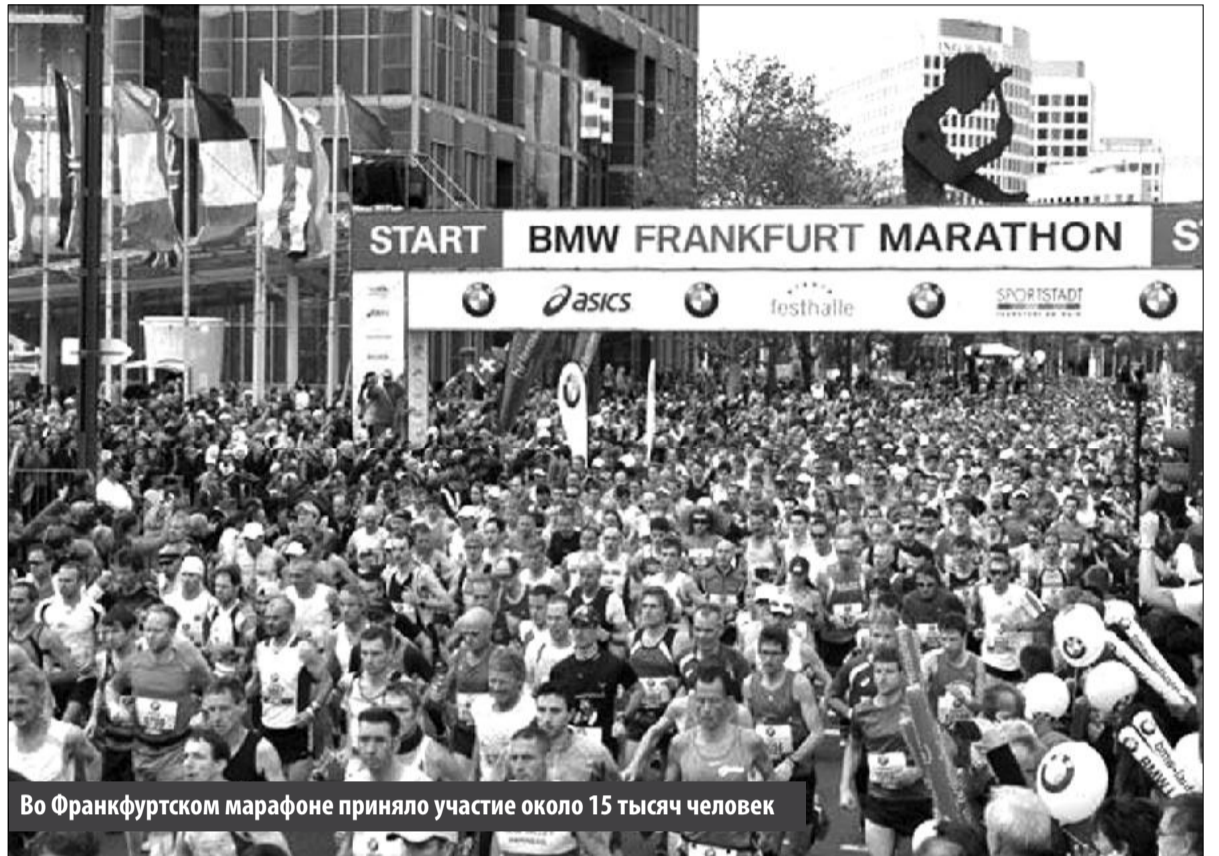


**Действующая чемпионка России по классическому марафону (42 км 195 метров по шоссе) якутянка Сардаана Трофимова стала четвертой на Франкфуртском марафоне и почти на четыре минуты обновила свой личный рекорд. Теперь она имеет реальные шансы впервые в истории легкой атлетики Якутии попасть на Олимпийские игры-2016 в Рио-де-Жанейро.**

В силу специфики соревнований марафонцы на старт могут выйти от силы два-три раза за год, поэтому неудивительно, что представительница Якутии после триумфального выступления на чемпионате России пропустила Пекинский ЧМ. В этом виде спорта чемпионат мира не единственный главный старт для сильнейших бегунов. Ему уже давно составляют серьезную конкуренцию коммерческие марафоны в Лондоне, Берлине, Чикаго, Токио и других крупнейших мировых столицах. Один из них 25 октября состоялся в финансовой столице Германии – Франкфурте-на-Майне. Престижные состязания в марафонском беге «BMW Frankfurt Marathon» проходят

уже в 34-й раз. Эти соревнования являются «золотого уровня» классификации ИААФ шоссеных пробегов. Трасса на берегах реки Майн одна из самых «быстрейших» в мире. Старт приняли почти 15 тысяч бегунов со всех уголков планеты.

В мужском зачете Сисэй Лемма Касайе (Эфиопия) одержал победу (2:06.26), кенийцы Лани Киплагат Рутто (2:06.34) и Алферс Лагат (2:06.48) стали вторым и третьим. В женском забеге все три ступени подиума заняли представительницы Эфиопии: победу одержала Гулуме Толлеса Чала (2:23.12), Динкнеш Мекаш Тефера (2:23.12) – вторая, Корен Джелела Ял (2:23.52) – третья. Следом за ними финишировала



Во Франкфуртском марафоне приняло участие около 15 тысяч человек



В женском марафоне мировыми лидерами являются представительницы Эфиопии. Одна из них чемпионка мира-2015 Маре Дибала

27-летняя уроженка с. Тамалакан Верхневилуйского улуса Сардаана Трофимова, показавшая отличный результат 2 часа 24 минуты 38 секунд, что является ее личным рекордом.

Таким образом, якутянка улучшила свое время аж на четыре минуты. Напомним, что на прошлогоднем марафоне в Тулузе, где она выполнила норму мастера-международника, Трофимова показала результат – 2:28.17. А вот на победном чемпионате России-2015 в Казани Сардаана пробежала марафон с результатом 2:29.30. Личным тренером спортсменки уже третий год работает прославленная легкоатлетка Якутии и России заслуженный мастер спорта РФ трехкратная чемпионка мира и Европы в беге на 100 км Татьяна Жиркова.

#### Мужчины

1. Сисай Лемма (Эфиопия) - 2.06.26
2. Ланни Рутто (Кения) - 2.06.34
3. Альферс Лагат (Кения) - 2.06.47
4. Арне Габиус (Германия) - 2.08.33 - рекорд страны
5. Сулейман Симобва (Кения) - 2.08.49
6. Джон Черуйот (Кения) - 2.08.56
22. Владас Допольскас (Литва) - 2.16.35.
35. Дариус Садецкас (Литва) - 2.19.36.

#### Женщины

1. Гутуне Толлеса Чала (Эфиопия) - 2.23.12
2. Динкнеш Мекаш Тефера (Эфиопия) - 2.23.12
3. Корен Джелела Ял (Эфиопия) - 2.23.52
4. Сардаана Трофимова (Россия) - 2.24.38
5. Месерет Китата (Эфиопия) - 2.27.17



Лидер сезона среди россиянок 41-летняя Мария Коновалова

6. Лиза Ханер (Германия) - 2.28.39
- ... 10. Андреа Мейр (Австрия) - 2.33.28

### На что можно претендовать с таким временем?

Пока в истории на Олимпийских играх выступали только две легкоатлетки из Якутии. Как вы помните, в 2012 году в толкании ядра серебряную медаль завоевала уроженка Нерюнгри Евгения Колодко, а в беге на 800 метров восьмое место заняла Елена Аржакова. Соответственно, Трофимова может стать первой в истории Якутии участницей ОИ по классическому марафону.

Говорят, что марафон – дисциплина для зрелых бегунов, а не для молодых. Неслучайно атлеты, которым за 35, со временем меняют «пятерку» и «десятку» на беговой дорожке на 42,150 на шоссе. Кстати, лидеру сезона по марафону среди россиянок Марии Коноваловой (2.22.27) в следующем году исполнится 42 года. Однако своими последними достижениями 27-летняя якутянка Сардаана Трофимова полностью опровергла этот стереотип.

Если сравнить сегодняшний результат Сардааны (2.24.38) с призером прошлой Олимпиады, то с таким временем она в Лондоне могла бы занять шестое место из 118 участниц. Кстати, тогда четыре года назад на олимпийской трассе был установлен рекорд ОИ по марафону среди женщин. Эфиопка Тики Гелана улучшила олимпийский рекорд на семь секунд (2:23:07) и завоевала золотую медаль. Второе место заняла Приска Джепту из Кении (2:23:12), тройку призеров замкнула россиянка Татьяна Архипова с результатом – 2:23:29. Другая представительница сборной России Альбина Майорова заняла девятое место (2:25:38), а Лилия Шобухова сошла с дистанции.

А вот действующей обладательницей мирового рекорда в женском марафоне является чемпионка мира и Европы Пола Рэдклифф из Великобритании. 13 апреля 2003 года по итогам Лондонского марафона Рэдклифф установила новый мировой рекорд (2 часа 15 мин 25 сек.), который не побит до сих пор.

Думаю, сводить параллели с августовским чемпионатом мира в Пекине бессмысленно. Как там стояла невыносимая жара, и трасса была сложной. А эти факторы, безусловно, влияют на итоговый результат. К примеру, чемпионка мира-2015 Маре Дибала Хурсса из Эфиопии пробежала пекинскую трассу с результатом 2.27.35. То есть на три минуты медленнее, чем Трофимова.

Учитывая то, как быстро прогрессирует Сардаана, смело можно надеяться, что она не затеряется среди мировых лидеров и даже сможет побороться за призовые места на трассе Рио. Если не произойдет никакого чуда, то Трофимова с таким хорошим «временем» должна попасть на главный старт четырехлетия. Тем более на чемпионате России в Казани никто не дал даже намека, что может приблизиться к ее результату.

**Николай БЯСТИНОВ.**





## Сардаана Трофимова: «На 70 процентов уверена, что попаду на Олимпиаду»



**Сразу после финиша Сардаана Трофимова прокомментировала итоги своего выступления.**

- Очень довольна своим результатом, - признается чемпионка России, - планировали показать именно такое время. Чемпионат мира в Пекине мы пропустили, так как он не совпадал с нашим графиком, и к тому же его итоги не учитываются при отборе к Играм. Трасса во Франкфурте была сложная, слишком много поворотов. Выложилась на 99 процентов. Первую половину дистанции пробежала быстро, чем планировали, поэтому в концовке чуть подустала. Соответственно, после финиша получила замечание от своего личного тренера. Но, тем не менее, результат нас удовлетворил.

**- Получается, с этим результатом ты можешь рассчитывать на Олимпиаду?**

- На Олимпийские игры в составе сборной России поедут только три спортсменки, показавшие лучшее время по итогам сезона. В классическом марафоне отбор проходит не по занятым местам, как в других видах



спорта, а по результатам твоего времени. Пока у меня второй результат сезона среди россиянок. На первом месте находится чемпионка Европы-2005 опытная Мария Коновалова, которая в марте этого года в Нагойском марафоне в Японии показала результат - 2 часа 22 минуты 27 секунд. У меня хорошее время, поэтому надеюсь, что попаду на Олимпиаду.

**- Теперь тебе придется только ждать результа-**

**ты остальных российских спортсменов и надеяться на положительный исход?**

- Да, это так. Старты у нас закончились, а сезон у всех продолжается. Марафонцам за один год можно провести максимум два старта. Подготовка к соревнованиям и восстановление после забега занимает очень много времени. Для того чтобы выйти на пик формы требуется несколько месяцев. Так что если все получится,

то следующий старт можно будет провести лишь в Рио-де-Жанейро. С октября 2015 года по май 2016 года пройдут множество марафонов. Посмотрим, как будет развиваться события. Мы свой ход сделали, теперь нам придется только ждать и верить. На 70 процентов уверена, что попаду в заветную олимпийскую тройку. Тьфу-тьфу-тьфу, чтобы не сглазить!

## Татьяна Жиркова: «Сардаана пока безоговорочный лидер России по марафону»

**Прославленная легкоатлетка, а ныне личный тренер чемпионки России по марафону Сардааны Трофимовой - Татьяна Жиркова считает, что ее воспитаннице ничто не должно помешать попасть на Олимпиаду-2016.**

**- Татьяна Юрьевна, где проходили подготовительные тренировки к столь ответственному старту?**

- Уже после чемпионата России в Казани мы начали подготовку к осеннему марафону. С июля по август провели сборы в Кыргызстане, где горы располагаются на высоте 1700 метров над уровнем моря. В сентябре перебрались в Кисловодск, там высота достигает до 900 метров. Затем тренировались в Абхазии и Сочи.

**- То есть постепенно приближались к нулевой отметке?**

- Да, так и есть. Работали строго по плану. Соответственно, во Франкфурте Сардаана находилась в лучшей форме, чем перед весенним чемпионатом России. Была уверена, что с таким «объемом» она пробежит дистанцию именно за 2 часа 24 минуты. Держала в уме эти цифры и не прогадала.

**- Кстати, почему выбрали именно Франкфуртский марафон?**

- Есть несколько международных стартов, итоги которых учитываются при отборе на Олимпиаду. Например, в олимпийский календарь даже не входит крупный международный марафон в Тулузе, где в прошлом году Сардаана выполнила норматив мастера международного класса. Из-за этого нам выбирать не приходилось. Тем более трасса во Франкфурте одна из самых «быстрых». Это тоже мы учитывали.

**- В какой момент забега почувствовали, что ваша воспитанница уже выполнит поставленную перед ней задачу?**

- К сожалению, на мониторах в прямом эфире местные операторы показывали только своих спортсменов, поэтому вообще не была в курсе, как она бежит. Чуть не умерла от волнения (смеется). Только за пять



километров до финиша удалось увидеть ее. Передо мной пробежали три эфиопки, и в тот момент была уверена, что сейчас появится Сардаана. И она появилась! Рада, что нам удалось

выполнить поставленную задачу. Сардаана - молодец!

**- Означает ли это, что олимпийская путевка уже в кармане?**

- Считаю, что да. У нее хорошее

время. Да, лидером сезона среди россиянок является Мария Коновалова, но она показала данный результат в начале года, а олимпийский отбор начался только с октября. Так что ее результат не учитывается при отборе на Олимпиаду. Таким образом, Сардаана Трофимова пока единоличный лидер сборной России. В Рио-2016 в составе национальной сборной страны по марафону поедут лишь три спортсменки, показавшие лучшее время в отборочных забегах. Будем ждать результатов других россиянок, хотя мало кто сможет превзойти наш результат. В данное время опередить могут максимум 1-2 человека. Даже тренеры российской сборной поздравили нас с завоеванной путевкой. Считаю, что те, кто нацелен попасть на Олимпиаду, должны сделать старт только осенью, иначе уже будет поздно.

**- Получается, для вас до Рио старты уже закончены?**

- Скорее всего, так. По крайней мере, в марафоне точно не будем участвовать. Может быть, пробежим несколько полумарафонов, чтобы быть в форме.

## Мария Пинигина: «Успех Сардааны Трофимовой вдохновляет и дает невероятный стимул якутским легкоатлетам»

**Выступление Сардааны Трофимовой на Франкфуртском марафоне прокомментировала старший тренер сборной РС(Я) по легкой атлетике олимпийская чемпионка-1988 Мария Пинигина.**

- Сардаана - просто красавица! - говорит Мария Джумабаевна, - она великолепно выступила во Франкфурте! Мы так рады за нее и за ее тренера. Она прогрессирует не по годам, а по месяцам. Улучшить свой рекорд на четыре минуты дорогого стоит. С такими темпами Сардаана может даже бороться за самые высокие места на Олимпийских играх. Главное, не сбавлять оборотов. Видно, что девушка с большим потенциалом.

**- Кто кроме Сардааны Трофимовой из сборной Якутии по легкой атлетике мо-**

**жет претендовать на поездку в Рио-де-Жанейро?**



- В беге на 800 метров есть две девушки - участница Лондонской Олимпиады-2012 Елена Аржакова и прошлогодняя чемпионка России Светлана Рогозина. После долгого перерыва, связанного с дисквалификацией, Аржакова постепенно входит в форму. В составе сборной России она проходит учебно-тренировочные сборы и готовится к ответственному старту. Тренерский штаб российской сборной верит в Елену и ждет от нее результатов. Надеемся также на бронзового призера чемпионата России этого года в Чебоксарах в беге на 5000 метров Наталью Леонтьеву. В данное время она вместе с личным тренером Дмитрием Колесовым тренируются в Кыргызстане. В толкании ядра у нас два кандидата. Ждем скорейшего возвращения и восстановления от травмы нашего серебряного призера Лондонской Олимпиады Евгении Колодко. Думаю, Женя со своим нынешним тренером Анатолием Бондарчуком на правильном пути и в скором времени они выйдут на свой

уровень. Кроме того, не сбрасываем надежды от воспитанника заслуженного тренера России Николая Колодко - Максима Афонина. Молодой спортсмен только первый год выступает на взрослом уровне, но тем не менее показывает достойный результат.

**- Когда пройдет отборочный на Олимпиаду чемпионат России?**

- Чемпионат России по легкой атлетике состоится в июне следующего года в Чебоксарах. В олимпийскую сборную попадут только призеры соревнований. Однако чемпионы мира, например, Сергей Шубенков и Мария Кучина автоматически входят в основной состав, они готовятся к Рио-2016 по индивидуальной программе. Шансы у наших спортсменов есть. Великолепный успех Сардааны Трофимовой вдохновляет и дает невероятный стимул якутской команде.



# Завершился II этап Кубка мира по мас-рестлингу



Ереван – это город, который располагает к себе с момента приземления самолета на аэропорту. С той минуты, когда проходишь таможенный контроль и получаешь багаж, ты уже где-то в глубине души начинаешь чувствовать себя как дома. И это совсем не любовь с первого взгляда, наоборот, здесь с каждым проведенным часом постепенно понимаешь, что это лучшее место на земле. И люди здесь отличаются добротой и особой открытостью ко всему новому. Наверное, поэтому армяне приняли мас-рестлинг как своего родного.



Про такую теплую встречу, продуманную до мелочей организацию и обширный размах соревнований говорят высший класс, и это действительно так! Чтобы достойно провести этап Кубка мира президент федерации мас-рестлинга Армении Артавазд Налбандян напрочь забыл про сон и отдых, а также подключил всех своих родственников и друзей. Его старания вознаграждены похвалой от руководства и признанием спортсменов, а что может быть лучше для принимающей стороны, чем радость в глазах гостей?

В торжественном открытии участие приняли президент Междуна-

родной федерации мас-рестлинга, заместитель председателя комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Александр Акимов; депутат Госсовета (Ил Тумэн) РС(Я), генеральный секретарь Международной федерации мас-рестлинга Иннокентий Григорьев; представители парламента и министерства спорта Армении. Почетные гости пожелали спортсменам удачи на помосте и силы духа, а судьям объективной и честной работы.

Каких результатов вы ждали от второго этапа Кубка мира? Навер-



ное, остро сюжетной развязки финала или может капельки драмы? Как раз всего этого было очень много, как из рога изобилия.

## День первый. Федоров – рожденный победать

Вплоть до первого соревновательного дня у действующей чемпионки России в весе до 55 кг Елены Болотовой была железная уверенность в своей победе. Действительно, ей не смогла противостоять Татьяна Дьячковская, которая месяц тому назад в финале главного помоста страны проиграла Болотовой со счетом 2:1. А могла бы, пользуясь случаем, в тот день покатиться с обидчицей. Но, увы, их принципиальная встреча на сей раз закончилась со счетом 2:0 в пользу Елены. Зато раздосадованная бронзовой медалью первого этапа Кубка мира в Киргизии Анна Терентьева подошла к соревнованиям со всей серьезностью и разгромила Болотову с сухим счетом 2:0. На самом деле она рьяно готовилась к встрече с представительницей Киргизии, которая своей тягой и цепким хватом лишила Анну золотой медали первого этапа. К сожалению, по уважительным причинам делегация этой страны в последний момент отказалась от участия, поэтому скопившийся пар она выпустила наружу в финальной схватке с Болотовой.

В весе до 75 кг Туяра Орлова снова возглавила не только республиканский рейтинг, но и мировой тоже. Стоит отметить, что в мас-рестлинге, да и в любом виде спорта лучшие из лучших иногда допускают непростительные ошибки. Во время финальной схватки с молодым дарованием из Армении Татев Хакобян Туяра неожиданно для болельщиков и к радости всех родственников Татев

уступила первую палку, затем, быстро смекнув, предложила другую комбинацию игры, где королевой была именно она. В итоге со счетом 2:1 Туяра вновь выиграла очередную медаль высшего достоинства.

Если ты даже знаешь, что в ближайшие годы не найдется человек, который составит конкуренцию, все равно будешь радоваться, как в первый раз вновь завоеванной медали. Потому что все победы приходят со временем, а между этими простыми строками скрывается усердная тренировка, которая привела к сегодняшним результатам. Так, в весе свыше 85 кг хозяйкой эксклюзивной золотой медали стала Татьяна Григор, а второе место заняла Анна Месропян из Еревана.

Среди мужчин, в весе до 60 кг чемпион России Игорь Дьяконов, успешно обыграв всех возможных соперников, дошел до финала и встретился с лидером республиканского рейтинга федерации мас-рестлинга Дмитрием Саввиным. Как ни старался Игорь выдернуть палку у Саввина, результат попытки неуклонно сводился к нулю, и даже функция быстрого перехода в другую скорость работала в пользу томпонского мадыны.

А в весе до 80 кг Анатолий Гладков продолжает традиционную серию стабильных показателей. Если месяц тому назад он стал чемпионом России (уже который раз), то сегодня еще раз подтвердил жажду к победам. Пройдя все круговые встречи с высоковольтной скоростью и в конце с высоко поднятой рукой, окончательную точку в своем превосходстве он поставил во время встречи с представителем Грузии. Еще одним счастливым обладателем эксклюзивной медали, в этом весе из россиян стал тренер-преподаватель физического института Егор Кудрин.

Как мы знаем, в июне после триумфа на чемпионате мира и последующего за ним годового перерыва на

помост возвратился «блудный сын» и звезда тяжеловесного дивизиона Федор Федоров. Свое возвращение он отметил золотой медалью первого этапа Кубка мира в Киргизии, а на этом этапе его победа была основана на явной уверенности в своем мастерстве и силе. Своего земляка и главного конкурента Михаила Гоголева Федор победил со счетом 2:0.

## День второй. Сюрпризы Мартirosяна

Все финальные схватки второго дня наблюдали депутат парламента Армении Спартак Меликян и руководитель общества «Союз Армян» в Якутии Хорен Саакаян.

Есть мнение, что весовая категория до 70 кг это вес якутян и точка. Но, как показывает практика, совсем скоро в затылок нашим парням будут дышать другие спортсмены. Всего в этом весе участие приняли семеро атлетов. Поэтому тут при выявлении победителя сработала система с выбыванием после двух поражений. Если быть предельно честной, то из этих семерых особо выделялись трое – Михаил Ковалик, Геннадий Борисов и Карен Мартirosян. Если Михаил и Геннадий все свои схватки вели со счетом 2:0 в свою пользу, то в одной из решающих встреч Карен внезапно выстрелил по Ковалику. Конец этой схватки закончился весьма драматично для чемпиона России. Уверенно выиграв у Геннадия две встречи, Михаил промахнулся на армянина с сухим счетом 2:0.

В весе до 90 кг многие ожидали матча-реванша или повтора финала чемпионата России. Как бы ни хотел Дмитрий Попов в конце дня изобразить картину, где он, а не Черноградский, выходит победителем, этому не суждено было сбыться – Павел шаг за шагом набирал обороты и начал наступать на Попова. Сначала







он лишил Дмитрия золотой медали чемпионата России и теперь спустя месяц с таким же беспощадным счетом снова возглавил тройку лидеров. Бог любит троицу, поэтому заключительную встречу мы увидим на финале Кубка мира, который пройдет в конце ноября в столице нашей родины.

В весе от одного шага до категории супертяжи в 125 кг представители Армении и Грузии прогрессируют прямо на глазах и показывают настоящие бойцовские качества, присущие мадьяны. Для них каждая отработанная палка это еще один повод быть в мас-рестлинге, агитировать ее и продвигать в своих клубах. Согласитесь, без маленьких побед не было бы стимула дальше заниматься этим видом. Никто не хочет быть третьим, пятым или на худой конец вообще последним? Победителем же в этой категории стал чемпион мира, бронзовый призер чемпионата России Василий Алексеев, второе место занял черноусый джигит из Грузии Чабуки Чигладзе.

Как вы догадались, в весе свыше 125 кг Виктор Колибачук добил всех своих соперников и уже по сложившейся традиции занял свое место под солнцем. Вы хоть на секунду представьте стену достижений Виктора, где в хронологическом порядке развешаны все его золотые медали и грамоты. Думаю, тут одной стены не хватит. Еще один представитель Грузии Звиад Каджая в этом этапе одолел надежду якутян в супертяжелом весе Сергея Фролкина, затем лихо управился с остальными и удостоился серебряной медали. Если его как следует обучат технике выполнения приемов, то я думаю, что на финальном этапе Кубка мы с вами еще поговорим о возможностях этой уникальной находки.

В женском коллективе, а особенно в весе до 65 кг центральным было противостояние – Севрюк, Федоренко, Артахинова. Как известно, балом правят королевы, и на помосте в этот день стойкая и техничная Ирина была безусловным лидером. Сначала в принципиальной схватке с Мариной Федоренко она дважды вырвала палку с рук чемпионки мира. Потом встретившись тет-а-тет со Светланой Артахиновой, лишь единожды познала горечь поражения. Казалось, тогда для Артахино-

вой загорелся зеленый свет, но разозленная Ирина в двух последних включила режим внедорожника и стала полноправной хозяйкой золо-

той медали.

В весе до 85 кг по сравнению с предыдущим было все намного спокойнее. Наверное, потому что участие приняли всего две спортсменки – представительница солнечного Узбекистана Олеся Гуреева и действующая чемпионка России Саина Седалищева. Для них первая и последняя схватка – это финал. Поэтому участницам было вдвойне ответственно. Здесь скоростной атакой со счетом 2:1 победу одержала Седалищева. Справедливости ради отмечу, что Олеся оказала ей достойное сопротивление, но в конце ей не хватило мастерства.

В самом конце, когда судьи добывали в компьютере последние протокольные данные, Александр Акимов вручил руководителям делегаций благодарственные письма от имени Международной федерации мас-рестлинга и сердечно поблагодарил за участие и теплый прием в Ереване. После этого в СК «Мика» зазвучал зажигательный армянский мотив, а рядом с помостом повели хоровод кочари, где и стар и млад, и чиновники и спортсмены кружились в едином ритме под названием – дружба народов!



Хочется отметить, прием и организацию Кубка. Президент федерации мас-рестлинга Армении Артавазд Налбандян и его соратники продумали все до мелочей, вплоть до прямой трансляции, а о профессиональной фотосъемке и видеосъемке всех схваток главным каналом Армении вообще промолчу. Вот иногда бывает так, что соревнования проводят ради галочки, а тут все как положено, все как у людей. Такое отношение к мас-рестлингу можно оценить, как признание этого вида спорта и огромное желание развивать его у себя на родине.

### Чемпионы и призеры

#### Женщины

##### 55 кг

1. Анна Терентьева – Россия
2. Елена Болотова – Россия
3. Татьяна Дьячковская – Россия

##### 65 кг

1. Ирина Севрюк – Россия
2. Марина Федоренко – Россия
3. Светлана Артахинова – Россия
3. Карина Геворгян – Армения

##### 75 кг

1. Туяра Орлова – Россия
2. Татев Хакобян – Армения
3. Агнешка Корыцка – Польша
3. Анна Геворгян – Армения

##### 85 кг

1. Саина Седалищева – Россия
2. Олеся Гуреева – Узбекистан
- Свыше 85 кг
1. Татьяна Григорь – Россия
2. Анна Месропян – Армения

#### Мужчины

##### 60 кг

1. Дмитрий Саввинов – Россия
2. Игорь Дьяконов – Россия
3. Дмитрий Неустроев – Россия
3. Геворг Степанян – Армения

##### 70 кг

1. Карен Мартиросян – Армения
2. Геннадий Борисов – Россия
3. Михаил Ковалик – Россия
3. Звиад Лосаков – Грузия

##### 80 кг

1. Анатолий Гладков – Россия
2. Егор Кудрин – Россия
3. Оганес Давтян – Армения
3. Лаша Копалиян – Грузия

##### 105 кг

1. Федор Федоров – Россия
2. Артем Хугоян – Армения
3. Сероб Жамкочян – Армения
3. Михаил Гоголев – Россия

##### 125 кг

1. Василий Алексеев – Россия
2. Чабуки Чигладзе – Грузия
3. Давит Егязарян – Армения
4. Фуркан Хан – Пакистан

##### Свыше 125 кг

1. Виктор Колибачук – Россия
2. Звиад Каджая – Грузия
3. Сергей Фролкин – Россия
3. Востан Геворгян – Армения

**Саина ШЕЛОМОВА,**  
Якутск-Ереван  
[Sportyakutia.ru](http://Sportyakutia.ru)



**Спартак Меликян, депутат национального собрания Парламента Армении:**

– Я впервые увидел соревнования по мас-рестлингу, и они мне сразу понравились. Думаю, с такими темпами и усилиями президента международной федерации Александра Акимова они обретут мировую славу. Желаю их работе расцветания и побед! Горжусь нашими спортсменами, которые сегодня заняли призовые места.



**Туяра Орлова, чемпионка в весе до 75 кг**

– Мне лично понравилось все. Сами соревнования и даже взвешивание отличается своей особой организованностью. Сразу видно, что организаторы очень ответственно подошли к этому событию. Вы только посмотрите на баннеры, помост и идеальный порядок в зале. Что касается моего выступления, то я здесь совершила одну ошибку, но мне кажется, это добавило интриги в нашей схватке с Татев Хакобян. После финала она подошла ко мне, и мы поговорили о технике мас-рестлинга. Татев занимается тяжелой атлетикой, и несмотря на свой юный возраст (девятнадцать лет) она физически очень развита. Сказала, что будет совмещать тренировки и уже мечтает приехать на финал Кубка мира.



**Карен Мартиросян, чемпион в весе до 70 кг.**

– В 2013 году впервые в Ереване прошел чемпионат столицы по мас-рестлингу, где я впервые познакомился с этим видом спорта. Мне сразу понравились азартность и динамичность мас-рестлинга, поэтому решил серьезно тренироваться. С каждым годом приходили победы, которые мотивировали идти дальше. Мне кажется, что самую ценную медаль для меня – бронзовую я завоевал на чемпионате мира в Якутске. Еще в Ташкенте на чемпионате Азии я стал третьим призером. Сегодня ждал Айаала Карбаканова, потому что на первом этапе Кубка в Киргизии я ему обидно проиграл, поэтому мечтал покататься с ним и выиграть его у себя дома, но не получилось. Ребята сказали, что он уехал служить в армию. Ничего, я тоже времени зря терять не буду. Пока есть выездные соревнования, мы с Айаалом все равно встретимся, и тогда ему придется уступить мне победу (смеется). Зато сегодня почувствовал Михаила Ковалика, что для меня тоже немаловажное событие. Он сильный и техничный спортсмен, а нашу сегодняшнюю схватку я оцениваю как богатый опыт. Тем более я сейчас работаю над приемами, пока получается не очень хорошо, но в стойке уже виден прогресс.



**Дмитрий Попов, серебряный призер в весе до 90 кг.**

– К счастью или сожалению, я вновь ему проиграл. В спорте побеждает сильнейший, а в этот момент он был лучше меня. Я не ищу оправданий, не ссылаюсь на усталость или на какие-то болячки. По возвращении домой вместе с тренером все проанализируем и будем работать над ошибками. Отрицательный результат тоже опыт, и он подстегивает.

Соревнования не заканчиваются, через месяц мы увидимся на финале Кубка мира. Там посмотрим, как сложится ситуация. Если честно, то я сегодня не так сильно расстроен, как на чемпионате России. У меня все впереди, а победы и поражения будут всегда. Потому что – это спорт и без них никак.



# В Якутии создан Региональный центр спортивной подготовки

## Директором назначен Александр Андреев

**Отныне в Чурапчинском улусе будет работать государственное бюджетное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки», где на профессиональном уровне будут оттачивать мастерство будущие чемпионы мира, Европы и Олимпийских игр. Иными словами, у нас создана еще одна Школа высшего спортивного мастерства.**

В целях совершенствования системы подготовки спортсменов высокого класса Якутии, распоряжением Главы Республики Саха (Якутия) Егора Борисова от 05 августа 2015 г. №721-РГ был создан ГБУ «Региональный центр спортивной подготовки». Распоряжение вступило в силу с 1 сентября 2015 года.

Причем штатная численность нового РЦСП была определена за счет сокращения штатных работников ГБУ «Школа высшего спортивного мастерства» (директор Игнатев А.А.). Всего в новом Центре предусмотрено 13 штатных единиц.

Директором новой организации назначен известный в недавнем прошлом боец вольного стиля уроженец села Диринг Чурапчинского улуса Александр Андреев. Ему 39 лет. Мастер спорта РФ по вольной борьбе и мастер спорта РС(Я) по хапсагаю. Двукратный серебряный призер первенств России среди студентов, пятикратный бронзовый призер чемпионата Якутии по вольной борьбе памяти Н.Н.Тарского, призер всероссийских и международных турниров, абсолютный чемпион Республиканского турнира на призы Романа Цыпандина по хапсагаю. В течение последних 11 лет Александр Андреев жил и работал в поселке Хандыга Томпонского района. Свою трудовую

деятельность он начал с учителя физкультуры в районной гимназии, затем был ведущим специалистом отдела спорта в улусе, а в 2009 году был назначен заместителем главы МР «Томпонский район» по социальным вопросам. Женат, имеет двух детей.

В данное время Александр Николаевич находится в Якутске для оформления документов, где и состоялся наш разговор.

**- Александр Николаевич, долго ли думали над предложением возглавить Региональный центр спортивной подготовки?**

- Конечно, посоветовался с родными и друзьями, хорошенько обдумал все за и против. Все-таки долгое время жил и работал в Томпонском районе, был заместителем главы района. Но, как говорится, от таких предложений не отказываются. Тем более я сам бывший спортсмен, и главное, меня звали работать не куда-нибудь, а в родной Чурапчинский улус.

**- Значит, вместе со всей семьей решили переехать в Чурапчу?**

- Нет, жена и дети остались в Хандыге, ведь учебный год уже начался. Если все уладится с документами организации и решу жилищные проблемы, то со временем можно будет их сюда привезти.

**- Получается, Центр**

**спортивной подготовки уже начал свою работу?**

- Формально мы уже работаем. Много времени заняла работа с документами. В принципе, сейчас все уже готово к работе. Юридически прошли регистрацию, открыли лицевой счет. Решили вопрос о штатных работниках.

**- Интересно, сколько видов спорта будут культивироваться в Центре?**

- В нашем РЦСП семь олимпийских видов спорта – вольная борьба, женская борьба, бокс, настольный теннис, стрельба из лука, пулевая стрельба и легкая атлетика.

**- Тренеров по видам спорта уже назначили?**

- Да. По вольной борьбе тренерами назначены Кирилл Захаров и Данил Неустроев. По женской борьбе Николай Рожин, по боксу Гаврил Слепцов, по настольному теннису Светлана Башарина, по стрельбе из лука Михаил Филатов, по пулевой стрельбе Сергей Петров и Светлана Петрова, по легкой атлетике – Татьяна Самоленко, Гаврил Константинов, Александр Апайчев и Иван Чиркоев. Вот в таком составе мы планируем работать.

**- А кто и сколько действующих спортсменов будут представлять РЦСП? Кто первые ласточки?**

- Пока этот вопрос уточняется. Все будет известно после дополнительного совещания в Министерстве спорта. До конца года должны составить и разработать план работы и с 2016 года начнем набор спортсменов. Будем исходить из того, кто является личным тренером спортсмена, чтобы не возникали разногласия.

**- Что может дать ваша организация молодым спортсменам? Какие задачи перед вами поставлены?**



полномочия у Центра спортивной подготовки такие же, как у Школы высшего спортивного мастерства. К нам попадают наиболее перспективные спортсмены после юношеского возраста. Они могут получать жилье, заработную плату, участвовать в различных соревнованиях и ездить на сборы. Мы должны создать условия для будущих чемпионов Европы, мира и Олимпийских игр. То есть после окончания Чурапчинской спортивной школы-интерната, а затем Чурапчинского государственного института физкультуры и спорта ребята могли знать, куда они могут пойти. Мы не должны прерывать связь между юношеским, юниорским и взрослым уровнями развития спортсменов. Талантливые спортсмены

должны быть уверены в завтрашнем дне. По себе знаю, как бывает сложно заниматься без зарплаты, не зная того, поехать на сборы или нет. Мы даем стимул нашим ребятам.

**- Где будет базироваться Центр спортивной подготовки в Чурапче?**

- Пока мы находимся на базе Чурапчинского государственного института физкультуры и спорта. В конце 2016 года в Чурапче планируется строительство спортивно-тренировочного зала единоборств, который будет передан нам.

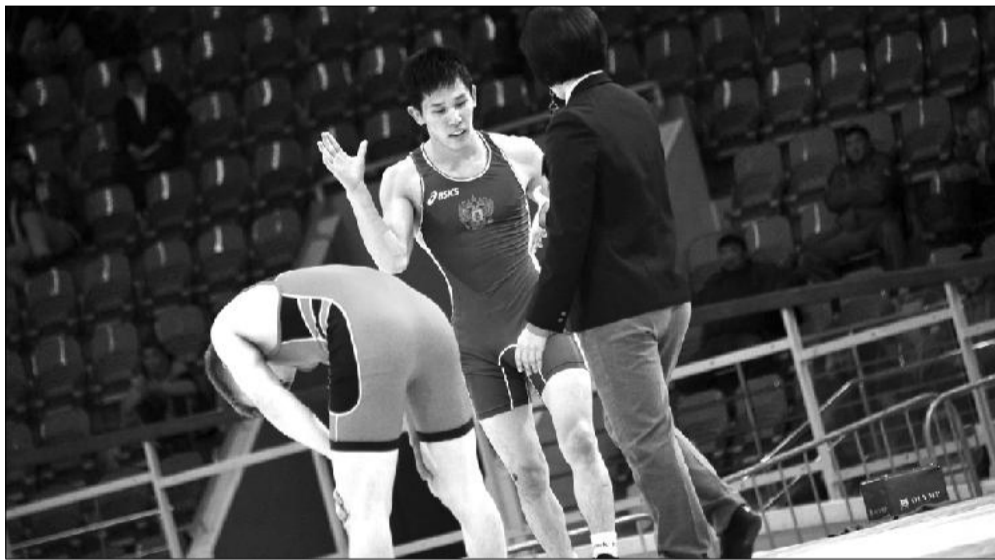
**- Наверное, многих интересует вопрос: в ЦСП могут попасть только выпускники ЧГИФКИС или любые спортсмены?**

- Ограничений у нас нет. В Центр спортивной подготов-

ки могут попасть абсолютно все спортсмены, входящие в состав сборной Республики Саха (Якутия). Также мы не будем забывать про резерв.

**- Но ведь сейчас практически все ведущие спортсмены числятся в ШВСМ.**

- Да, это так. Мы будем стремиться не отставать от них. Все будет зависеть от нашей плановой и систематической работы. Если есть здоровая конкуренция, то результаты якутских спортсменов будут еще лучше. Думаю, создание регионального Центра спортивной подготовки пойдет только на пользу развитию спорта Якутии высших достижений. Все в наших руках.



## С ЮБИЛЕЕМ, АНАТОЛИЙ ПЕТРОВИЧ!



От имени Федерации бокса Республики Саха (Якутия) и всей спортивной общественности поздравляем с 70-летним юбилеем Заслуженного тренера России и Республики Саха (Якутия), Отличника образования РС(Я), мастера спорта СССР по боксу, многоуважаемого ветерана спорта и замечательного человека Леошко Анатолия Петровича.

Свою трудовую деятельность Анатолий Петрович начал в 1963 году на Металлургическом

комбинате - молотобойцем. С 1999 года стал работать тренером-преподавателем в СДЮШОР по боксу в Нерюнгринском районе. Имеет общий трудовой стаж 52 года, стаж педагогической работы 16 лет. Имеет высшую квалификационную категорию тренера-преподавателя.

За время работы зарекомендовал себя как ответственный, имеющий принципиальный подход к делу тренер. Не считаясь со временем, много сил и энергии отдает воспитанию подрастающего поколения. Благодаря трудолюбию и упорству его воспитанники показывают рост спортивного мастерства. Это результат высокого уровня тренировочного процесса. Постоянно участвует в судействе городских, республиканских, региональных и российских соревнованиях по боксу.

Анатолий Петрович Леошко ведет тренировки в поселке Серебряный Бор. Уделяя большое внимание пропаганде здорового образа жизни,

он вовлекает в занятия боксом ребят разного возраста, включая подростков группы «риска». Огромная любовь к детям и преданность виду спорта, которому он отдал немало лет, принесла свои плоды. Его воспитанники успешно выступают на соревнованиях разного уровня. Воспитал трех мастеров спорта России по боксу.

Желаем дальнейших успехов в серьезной и ответственной работе, крепкого здоровья и всего наилучшего!

*Пусть каждый день несет вам радость,  
Успех в труде, уют в семье.  
Пусть позже всех приходит старость,  
Живите долго на земле!  
Желаем искренно, сердечно  
Незавать волнений и помех,  
Чтобы сопутствовали вечно  
Здоровье, счастье и успех!*

**Суважением,  
коллектив Федерации бокса РС(Я).**

## Сардаана Трофимова и Татьяна Жиркова – гости передачи «Тайм-аут»!

**Каждый четверг с 14:00ч по 15:00ч одновременно на ТВ и радио «Саха» не пропускайте спортивную передачу «Тайм аут» с Николаем Бястиновым!**

Сегодня, 29 ноября, гостями студии станут мастер спорта международного класса, чемпионка России по классическому марафону наша олимпийская надежда Сардаана Трофимова и ее личный тренер – трехкратная чемпионка мира и Европы в беге на 100 км, Заслуженный мастер спорта РФ Татьяна Жиркова. Вопросы можете задать по телефонам 32-11-66, 32-00-66.





# Одной левой

## Левая рука принесла Антону Кононовичу 25 очков и в сумме победу мультитурнира «Золотой тигр»



**С 16 по 18 октября в Екатеринбурге прошел традиционный самый крупный в Европе и России Фестиваль силовых видов спорта – Мультитурнир «Золотой Тигр- IX».**

Мультитурнир включает 30 различных дисциплин силовых направлений, таких как армрестлинг, пауэрлифтинг, мас-рестлинг, гиревой спорт и т.д. Ежегодно данный фестиваль собирает до 4500 участников и свыше 10 000 зрителей. В рамках мультитурнира прошли три крупных всероссийских соревнования по армрестлингу: чемпионат России среди инвалидов по слуху, где успешно выступили наши спортсмены; первенство сузов России; Всероссийский турнир "Кубок Урала".

На "Кубке Урала" собрались 80 сильнейших армрестлеров из 11 регионов России. По правилам армрестлинга в первый день соревнований борьба ведется левой рукой, второй день – правой рукой. Итоговые места участников в каждой весовой категории определяются по сумме очков, полученных в борьбе левой и правой рукой. При такой системе проведения

победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. Система зачета: 1 место – 25 очков; 2 место – 17 очков; 3 место – 9 очков; 4 место – 5 очков; 5 место – 3 очка; 6 место – 2 очка.

Нашу Республику на турнире представили опытные рукоборцы Антон Кононович (70 кг), Дьлустан Иванов (85 кг), Александр Резепкин (90 кг) и Михаил Свиягин (100 кг).

В весовой категории до 70 кг приняли участие 14 спортсменов из 7 регионов России.

В первый день соревнований Антон Кононович вышел в финал, где в своей любимой манере борьбы левой рукой уверенно выиграл у мастера спорта из ХМАО Юрика Мнацкяна, тем самым заработал 25 очков. Однако второй день «правшей» внес свои коррективы, и накал борьбы усиливался с каждой схваткой. Так, Антону в упорной борьбе удалось занять третье место на правой руке и зара-

ботать 9 очков. В итоге с 34-мя очками на пьедестале почета на первом месте в «Кубке Урала» стоял наш спортсмен Антон Кононович.

К сожалению, в других весовых категориях наши спортсмены не смогли попасть в тройку призеров, но ребята боролись изо всех сил и приобрели неоценимый опыт борьбы. Только борясь с сильными соперниками, можно узнать свои слабые стороны. Это стимул развиваться и становиться сильнее.

Федерация армрестлинга РС(Я) и лично я от всей души поздравляем нашего друга и соратника с победой. А сам чемпион передает слова благодарности руководству тренажерного зала «Спарта», за поддержку в подготовке к турниру.

**Матвей СЕМЕНОВ**

## На передовой гражданской активности

**Ежегодная премия Общественной палаты РФ в области гражданской активности ищет своих обладателей, где наиболее яркие общественники, претендуют на дипломы лауреата и внушительные денежные вознаграждения. В этом году премия пройдет уже во второй раз. Ранее она вручалась в январе на форуме Общественной палаты РФ «Государство и гражданское общество» за проекты, реализованные в 2014 году.**



В этом году экспертный совет премии «Я – гражданин» проделал колоссальную работу, отобрав в шорт-лист 42 номинанта из полутора тысяч заявок. Всего премию в этом году смогут получить 14 активных граждан, которые достигли высоких результатов с проектами в сфере благотворительности, социального предпринимательства, экологии, местного самоуправления, науки и образования, общественного контроля и прав человека, социализации, работы с молодежью, реализации городских проектов, популяризации здорового образа жизни, а также инициаторы проектов, направленных на развитие культуры и укрепление межнациональных отношений. Выбранные экспертами победители в 14 номинациях будут награждены в День народного единства в ходе итогового форума «Сообщество», которое состоится 4 ноября в г. Москва. По словам Секретаря ОП РФ Александра Бречалова, церемония награждения станет главным событием национального праздника.

Миссия премии – содействовать развитию лидеров некоммерческого сектора, способных независимо действовать и вносить существенный вклад в развитие гражданского общества в стране.

Из Дальневосточного федерального округа в список финалистов премии Общественной палаты РФ «Я – гражданин» прошло пять номинантов, и в число лидеров гражданского общества в России, попали якутяне Петр Наумов и Антон Васильев. Напомним, что Петр Наумов прошел в номинации «Здоровый образ жизни» (Гражданские инициативы для популяризации спорта и здорового образа жизни), а Антон Васильев в номинации «Благотворительность» (Гражданские инициативы в области развития благотворительности в России).

### НЕМНОГО О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НОМИНАНТОВ

Петр Наумов – 66 лет, инвалид первой группы по зрению, известный в республике и России бегун-экстремал. Участник многодневных пробегов, мастер спорта по легкой атлетике, трехкратный чемпион Якутии, участник чемпионатов России и Европы по марафону среди ветеранов

В 2014 году Петру Семеновичу была предоставлена честь пронести по улицам Якутска огонь XXII зимних Олимпийских игр в Сочи. В 2010 году он был признан победителем престижного республиканского конкурса «Якутин года». Своим подвигом он стал примером самоотверженного труда и стойкости духа для подрастающего поколения. Во время забега, посвященного к 70-летию Победы по городам героям и городам воинской славы П.С. Наумова встречали как символа мира и единства российского государства.

Антон Васильев – выпускник Северо-Восточного федерального университета. Пережил пять операций на мозге и клиническую смерть, имеет задержку речи.

Оказывает моральную, материальную, финансовую помощь малоимущим, многодетным семьям, детям-сиротам, инвалидам, ветеранам и пожилым, убирает мусор в городе и пригородах. Каждое доброе дело публикует на странице в «Facebook», ежедневно совершая минимум одно. Тех, кому помогает, привлекает для помощи другим, как в эстафете. Результаты его деятельности: привлечено 1 300 000 рублей для нуждающихся жителей Якутии. Работает в четырех районах: Нерюнгри, Алданский, Мегинно-Кангаласский и город Якутск.

Оба финалиста премии являются уни-

кальными людьми, которые на своем примере доказали, на что способны люди ради достижения великой цели, несмотря на различные трудности, и это достойно высшей похвалы. Именно за свою беспримерную и твердую гражданскую позицию они были номинированы на премию Общественной палаты Российской Федерации «Я – гражданин». И сумев обратить внимание власти и общества на себя и проблемы, которые окружают людей, они уже являются победителями и достойны уважения.

**Андрей ШИЛОВ.**

**ТОЛЬКО 31 ОКТЯБРЯ**  
В ДОМЕ ДРУЖБЫ НАРОДОВ  
ИМ.А.Е. КУЛАКОВСКОГО  
**18:00**  
*Ta Lana Show*  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ!  
**ЗРЕЛИЩНОЕ, КРАСОЧНОЕ ШОУ**  
В РОСКОШНЫХ КОСТЮМАХ  
ОТ ТАТЬЯНЫ ПИНИГИНОЙ, И  
МОДЕЛЬНО-ТАНЦЕВАЛЬНОЙ  
СТУДИИ ЛАНЫ ЛУГИНОВОЙ.  
**С УЧАСТИЕМ СУПЕР ЗВЕЗД**  
ЯКУТСКОЙ ЭСТРАДЫ  
ДАРЬЯ ЛАВРОВА,  
САХАЙА,  
ЭТНО - ГРУППА АЙАРХААН  
ЫЙ-ЖЫЬА,  
АНАСТАСИЯ ГОТОВЦЕВА,  
СААРЫН,  
ВИТАЛИЙ ОЧИРОВ,  
АЙГЫЛААН,  
ПЕТР КУЛАКОВСКИЙ И ДР.  
БИЛЕТЫ В КАССАХ  
ДК КУЛАКОВСКОГО.  
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.:  
32-82-96, 32-80-32,  
711-748





# Темур Алекберов: «В Якутск привезем оптимальный состав»

Главный тренер «Динамо» о предстоящей игре 1/8 финала Кубка России с якутской «Зарей»



**31 октября в 19:00 ч. во Дворце спорта «50 лет Победы» пройдет матч 1/8 финала розыгрыша Кубка России по мини-футболу. В Якутск в гости к местной «Заре» в ранге действующего обладателя трофея пожалует подмосковное «Динамо». Как нам удалось выяснить, звездная команда прилетит в столицу Республики Саха (Якутия) в день матча – рано утром в субботу, в количестве 25 человек.**

Накануне одного из самого ожидаемого якутскими поклонниками кожаного мяча матча «Заря» - «Динамо» Sportyakutia.ru взял небольшое интервью у главного тренера «белоголубых» Темура Алекберова.

**- Доброго дня суток Темур Садраддинович, якутским поклонникам мини-футбола очень интересно, в каком составе приедет «Динамо»?**

- Здравствуйте. Во-первых, никто не собирается играть вторым соста-

вом. Мы привезем в Якутск боевой, я бы добавил еще, оптимальный на сегодняшний день состав команды. Кубок России важный для нашей команды турнир, к тому же «Динамо» еще и является действующим его обладателем. Так что к его розыгрышу мы относимся довольно серьезно. Но, возможно, по ряду причин, в том числе и по причине травм и дисквалификаций несколько игроков все же не смогут полететь с нами в Якутск.

**- Не могли бы уточнить, а кто именно из звезд вашей команды не сможет сыграть 31 числа?**

- К сожалению, не сможет помочь команде Пула (натурализованный россиянин бразильского происхождения, в прошлом игрок сборной России, рекордсмен по количеству голов за сборную – прим.авт.). У него четырехматчевая дисквалификация в играх Кубка России еще с прошлого года. Не сыграет против «Зари» и наш основной вратарь Густаво (также натурализованный россиянин, голкипер сборной России – прим.авт.). Пока примерно так.

**- Цели и задачи «Динамо» всем известны. В Якутск команда едет только за победой?**

- Все верно, задача у нас одна. В Якутск летим только за победой. Нам важно выйти в следующий раунд соревнований. При этом замечу, что Кубок проходит в два матча с одним соперником, в данном случае с якутской «Зарей». Так что будет лучше, если мы постараемся перед ответной игрой оформить комфортный задел.

**- Что можете сказать о предстоящем сопернике – «Заре». Насколько она вам известна?**

- «Заря» довольно известная в России команда по мини-футболу, постоянный участник чемпионатов страны среди команд Высшей лиги. Мне рассказывали, как проходила игра двухлетней давности в Якутске с «Динамо». И я уверен, что «Заря» и сейчас хорошая команда, с сильным характером. Тем более на домашней арене команды из провинции всегда играли очень сильно.

**- А не смущают ли ваших игроков предстоящий долгий перелет, смена часовых поясов, ну и якутские морозы, наконец?**

- «Динамо» трудно чем-то смутить (улыбается). Ну, так как команда уже была в 2013 году, то будем считать, игроки уже привыкли не только к разнице часовых поясов, но и к холоду тоже. Разве что, возможно, бразильцы будут чувствовать себя не совсем комфортно. Но ведь играть мы будем не на улице, а на спортивной арене.

Мы прекрасно понимаем, что для общего развития мини-футбола в стране в целом подобные выезды нужны. Они необходимы, как и якут-

## Справка «СЯ»:

**Темур АЛЕКБЕРОВ**, главный тренер МФК «Динамо» (Москва).

Главным тренером МФК «Динамо» назначен 20 июня 2015 года. До прихода в подмосковную команду Алекберов возглавлял столичный КПРФ. Ранее с «Тюменью» 45-летний специалист дважды улучшал наивысший результат клуба на чемпионатах России, а с «Сибиряком» завоевывал серебро и бронзу чемпионатов страны.

Будучи игроком, Темур Садраддинович семь раз выигрывал чемпионат России, пять раз побеждал на Кубке, а также признавался лучшим игроком страны и четырежды лучшим защитником чемпионатов России. В составе сборной России Алекберов выиграл чемпионат Европы, становился серебряным и бронзовым призером европейского форума и завоевал бронзу чемпионата мира.

ским поклонникам мини-футбола, так и игрокам «Динамо» и других команд Суперлиги. Так что у нас довольно ответственная миссия.

**- Кстати, о Суперлиге: после восьми туров и 13 проведенных игр ваша команда лидирует с солидным преимуществом.**

- Спасибо, пока все складывается хорошо, но замечу, чемпионат длинный, и мы только прошли одну третью ее часть. До конца турнира предстоит еще долгий путь. И нет никаких гарантий, что до весны все будет складываться именно так, как есть. Ну а сегодня все наши мысли связаны с предстоящей игрой Кубка России против «Зари». Так что до скорой встречи в Якутске!



## Олег Марченко: «Надо прыгнуть выше головы!»

Главный тренер МФК «Заря» о предстоящей игре с «Динамо»:

**- Олег Михайлович, что вы ждете от матча с «Динамо»?**

- Безусловно, приезд в Якутск такого клуба, как «Динамо», большая честь. Все мы помним, какой ажиотаж вызвала встреча команд два года назад, когда Дворец спорта «50 лет Победы» был переполнен в прямом смысле этого слова. И тот матч, я уверен, запомнился многим нашим болельщикам, как один из самых ярких событий в футбольной истории республики. Вы знаете, нечто подобное мы ожидаем и от встречи, которая пройдет 31 октября.

**- В матче, прошедшем в 2013 году, «Заря» дала настоящий бой именитому сопернику, уступив в равной игре со счетом 5:7. Наверняка зрители ждут повторения действия?**

- Нам будет непросто в очередной раз противостоять одной из самых сильных команд России и Европы. Сейчас «Динамо» показывает в Суперлиге чемпионата России сумасшедший футбол, они лидируют с огромным преимуществом и забивают в ворота соперников в каждом матче по семь-восемь мячей. Представляете, и это в ворота команд Суперлиги.

К тому же в 2013 году командой руководил испанский специалист Тино Перес, а сейчас у руля «Динамо» Темур Алекберов. Я считаю, что оба тренера высочайшего класса, но стили игры у них совсем разные. Так что я пока не могу ничего сказать о будущей игре.

И мне как тренеру «Зари» будет очень интересно играть против команды Алекберова. Какую тактику или схему они изберут, как будут действовать в той или иной ситуации. В общем, противостояние с «Динамо» будет большим опытом. И я воспринимаю это, как новый вызов.

**- А что скажете о своей команде? Как готовится «Заря» к большому матчу?**

- «Заря» готовится в обычном режиме, ничего особенного в тренировочном процессе не поменяли. Но предматчевое волнение у футболистов немного чувствуется, и это нормально, я считаю. В матче с «Динамо» за исключением травмированных Арсланова и Шарковского на площадку выйдут все. Правда, до сих пор не ясен еще вопрос участия в игре нашего легионера Янника Сомплея. Мы ждем соответствующих документов от Федерации футбола Кот-д'Ивуара. Если успеем их получить, то Янник выйдет на поле против «Динамо».

И да, надо смотреть правде в глаза: мы не строим иллюзий по поводу исхода этого противостояния. «Динамо» - это лучшая команда Суперлиги, а «Заря» - крепкий середняк «вышки». Наша задача - не упасть в грязь лицом перед болельщиками. А чтобы этого не допустить, наши футболисты должны прыгнуть выше своей головы. Этого я буду от них требовать!

## «Приезд «Динамо» в наш регион даст импульс развитию мини-футбола в Якутии»

**Президент МФК «Заря» Павел Кузьмин рассказал о межсезонной подготовке команды к старту обновленного Первенства Высшей лиги.**

- Подготовка к сезону началась в августе. Команда собралась в Щёлково, на базе курорт-парка «СОЮЗ». 20 человек собрались и провели недельный этап подготовки к сезону, который носил втягивающий характер. Далее мы отправились за игровой практикой на «Кубок Квартстроя», где выступили не самым лучшим образом, заняв третье место из четырёх. Но зато смогли сразу увидеть все плюсы и минусы игроков и то, над чем надо работать. Затем вернулись обратно в Подмоскovie и провели ещё двухнедельный сбор, после чего отпустили ребят по домам.

Снова собрались мы в середине сентября в Якутске, где начали планомерную подготовку к первому этапу Кубка России. Результатом прошедших в Ишиме соревнований мы остались довольны. Ставили задачу привезти в Якутск команду Суперлиги и у нас это получилось. Отрадно, что снова нам предстоит сыграть с флагманом российского мини-футбола подмосковным «Динамо». Это клуб с именем, к тому же являющийся действующим обладателем Кубка. Приезд такой сильной команды в наш регион даст импульс развитию мини-футбола в Республике.

От обновленного Первенства Высшей лиги и нашего участия в Дивизионе «Центр» ожидания, в первую очередь, интересные. Всё-таки, предстоит играть против многих новых команд, выезжать в новые города. Всё это придаёт дополнительные эмоции. Да и в плане самого мини-футбола будет весьма интересно и непро-



сто. Большинство клубов любительские, но укрепились все достаточно серьезно. В каждой команде есть достойные игроки, прошедшие не только Высшую, но и Суперлигу. Касательно зада на сезон, то мы должны выйти во Всероссийский финал, где постараться занять призовые места.

Ассоциация мини-футбола России







## «Алмаз-АЛРОСА» пробил московскую «Крепость»

Мирнинская команда установила рекорд чемпионатов России среди команд Высшей лиги

**24 октября, в субботу четырьмя матчами дня стартовало регулярное первенство России по мини-футболу среди команд Высшей лиги. В обновленном дивизионе «Центр» в Москве встречались мирнинский «Алмаз-АЛРОСА» и новичок лиги «Крепость».**

Молодая команда из Москвы под прочным названием «Крепость» ничем не смогла противопоставить против грозной якутской команды, поставив в тупик организаторов нового формата первенства. Уже в первом тайме на табло горели цифры 14:0! А после перерыва якутяне еще наколотили в ворота соперника 10 безответных мячей. Больше всех в составе «Алмаза» постарался огорчить кипера хозяев Дмитрий Родионов, на счету которого пять голов. Сразу четыре игрока Алмазной столицы Якутии записали в своем активе по три мяча: это Ринат Мусалов, Сергей Мирошниченко, Денис Целюх и Константин Левин. И кстати, за мирнинцев отличились фактически все заявленные футболисты в этом матче, преуспев даже голкипер команды «Алмаза» Василий Мартынов, поразивший ворота с пенальти. Итоговый счет матча 24:0!

**«Крепость» - «Алма-АЛРОСА» - 0:24 (0:14)**

**Голы:** Каспирович, Родионов (5), Ляхов, Мусалов (3), Мирошниченко (3), Фомин (2), Целюх (3), Левин (3), Шувалов (2), Мартынов, Степанов

**Остальные результаты 1 тура (зона «Центр»)**

"СДЮШОР-14" - ЛГТУ - 1:1

"Липецк" - "Спартак" - 2:7

"Элекс-Фаворит" - "Автодор-Смоленск" - 6:3



## «Коммунальщик» - чемпион первого турнира на Кубок «Барса»

**Во Дворце спорта «50 лет Победы» состоялся турнир по мини-футболу, посвященный 10-летию юбилею футбольной команды «Барс» и 50-летию юбилею народного депутата Республики Саха (Якутия), Почетного работника ЖКХ РФ и РС (Я) Ю.Н. Садовникова.**

В турнире, проходившем 24-25 октября приняли участие восемь приглашенных команд высшей и первой лиги Якутска: «Барс», «Джокер», «Коммунальщик», «Монолит», «Норд», «Спорт Якутии», «Де Юре», «Союз-Авто».

Все матчи прошли в увлекательной и искрометной борьбе. Ни в одной из них не было явного фаворита или аутсайдера. Самые интересные игры начались во второй день турнира, когда команды начали игры плей-офф. Так, в первом полуфинале встретились «Коммунальщик» и «Барс». С самого начала игры «Коммунальщик» обезкуражил барсов, забив три безответных мяча в первые пять минут матча. После этого игроки «Барса» активизировались, отыграв три мяча, но в концовке снова пропустили. Итоговый счет 3-5 в пользу «Коммунальщика». Во втором полуфинале «Союз-Авто» одержал уверенную победу над «Монолитом» - 6-0. В матче за третье место «Монолит» также не смог оказать сопротивление «Барсу». Счет 8-4 и «Барс» - бронзовый призер турнира.

Ярким и драматичным выдался финальный матч, в котором встретились «Коммунальщик» и «Союз-Авто». Как и в полуфинале, «Коммунальщик» с начала игры стал давить на оборону соперника и к концу первого тайма вел со счетом 4-1. К чести футболистов «Союз-Авто» они проявили характер и на последней минуте свели матч к ничьей. Итоговый счет - 5-5. Однако, в серии пенальти вратарь «Коммунальщика» Валерий Кычкин отразил два удара соперника, чем и принес своей команде победу в турнире.

По итогам соревнований первое место за командой «Коммунальщик», 2 место у «Союз-Авто» и 3 место заняла команда «Барс».

Лучшим вратарем турнира признан Валерий Кычкин (Коммунальщик). Он награжден призом - дрель-шурупверт фирмы Makita от объединенного профсоюза за ГУП «ЖКХ РС (Я)».

Лучший защитник - Андрей Иванов (Барс). Ему вручили пылесос фирмы Media от президента МФК «Барс» А.В. Тырылгина.

Лучший нападающий Никита Зубарев (Союз-Авто) награжден призом - сертификат от магазина «Pro-sport» от заместителя генерального директора ГУП «ЖКХ РС (Я)» Ю.Ю. Слепцова

Лучший бомбардир Руслан Кужим (Коммунальщик) награжден призом - микроволновая печь Mystery от заместителя главного инженера ГУП «ЖКХ РС (Я)» Ю.И. Сутемьева.

Лучший игрок Олег Марченко (Коммунальщик) награжден призом - Soundbar фирмы «Samsung» от юбиляра Ю.Н. Садовникова.

МФК «Барс» благодарит команды за активное участие в турнире, за яркую и интересную игру.

## Остров везения или невезения? «Якутия» не смогла удержать победу в матче с «Сахалином»

25 октября состоялся перенесенный матч 4-го тура первенства России 2015 - 2016 года по футболу среди команд второго дивизиона зоны «Восток». «Сахалин» на своем поле принимал «Якутию». Встреча завершилась боевой ничьей, 2:2. В составе «Якутии» отличились Василий Старостин и Александр Симоненко.

«Сахалин» на сегодняшний матч выходил в статусе главных претендентов на победу, а фактор домашнего поля и непростой перелет соперников лишь увеличивали шансы подтвердить статус фаворитов. Да и первая игра, которая завершилась ничейным счетом, показала, что подопечные Александра Алферова были ближе к победе, чем оппоненты.

Островитяне начали уверенно, не давали соперникам ухватиться за матч, и уже к 20-й минуте имели три стопроцентных момента для взятия ворот, но мяч, как заколдованный, не шел в секту. Сперва Дмитрий Галин, после передачи Джамбулата Калаева, головой отправил мяч в считанных сантиметрах от штанги. Спустя несколько минут Евгений Дудиков едва не



замкнул навес с углового флажка. Александр Гаглоев пошел другим путем, накрутив в штрафной площади трех защитников, пробил в ближний угол, но за голкипера сыграла штанга.

В начале второго тайма хозяева повели в счете. На 51-й минуте Александр Яркин замкнул прострел Александра Гаглоева - 1:0. Преимущество островитян в счете продлилось не более 10 минут. На 58-й минуте Александр Симоненко забросил мяч в штрафную площадь, где расторопнее защитников «Сахалина» сыграл защитник Василий Старостин, впадении замкнувший передачу партнера - 1:1.

В оставшиеся время игроки «Якутии» создали еще один опасный момент, и атака завершилась взятием ворот. Начал атаку гостей голкипер Кирилл Музыка, мощным ударом послал мяч к линии штрафной «Сахалина». Там игровой снаряд подхватил Симоненко и, воспользовавшись ошибкой линии обороны, пробил с близкого расстояния. Мяч от руки Андрея Кондратюка угодил в сетку ворот, 1:2.

Но и в этот раз равновесие в счете было быстро восстановлено. Игроки «Сахалина» заработали штрафной удар на расстоянии 20 метров от ворот. Вышедший на поле за минуту до этого

Владимир Михалев прицельным ударом отправил мяч мимо стенок в левый угол, 2:2.

Матч завершился со счетом 2:2. А «Якутия» перед отпуском на зимний перерыв закрепились на шестой строчке в турнирной таблице.

После матча главный тренер якутян Сергей Шишкин отметил, что остался доволен результатом матча: «Сахалин» - одна из сильнейших команд в зоне «Восток», и я, конечно, доволен ничейным результатом. На выезде приятно сыграть вничью, учитывая, что сюда добирались со всевозможными сложностями, не спали».

## Критическая ситуация: игра в долг

«Футболист вместо того, чтобы думать об игре, думает, где найти деньги»

**Пресс-конференция после матча ФК «Якутия» против ФК «Динамо» из Барнаула, закончившаяся ничейным счетом 2:2, прошла как никогда напряженно. Поговорить с журналистами главный тренер команды Сергей Шишкин на сей раз пришел не один, а с генеральным директором Кузьмой Юзвиком. Разговор получился не только о футболе.**

**- Сергей Борисович, для начала ваше мнение о сегодняшнем матче?**

- Была очень сложная игра, тяжелая. Хотели выиграть, старались приложить все усилия. Но не получилось удержать счет 2:1. Судьей было сказано, что добавлено пять минут, но доиграли все семь. Но вот этот штрафной решил исход. Ну что сделать, не судьба была нам сегодня выиграть.

**- А за что был назначен штрафной? На поле была нештатная ситуация.**

- У судьи надо спросить, он видит всю игру по-своему. Он считал, что там было нарушение. Но какое нарушение? Александр Симоненко играл в мяч головой, стоял перед игроком. Как он мог нарушить правила? Рядом никого не было. Судьи могут ошибаться. Но вопрос в другом - когда они ошибаются предвзято и когда непредвзято. И валить вину на судей то, что мы не выиграли, я тоже не буду. Это не в моих правилах, пусть останется на их совести. Просто такие судьи отнимают у футболистов и зарплату, и премиальные. А у нас, тренеров, могут просто отнять работу.

В общем, при ситуации, когда наша команда не получает ни копейки от зарплат и премиальных с июня, это все накладывается на игру и на действия футболистов. Нет уверенности в завтраш-

нем дне, все эти составляющие и приводят к таким результатам, как 5:3 с «Новокузнецком», вот эта ничья 2:2 с «Динамо». Хотя упрекнуть футболистов не в чем. Они стараются, выкладываются, бьются за себя и команду «Якутия», а перспектив не видно.

**- Кузьма Николаевич, а счета заморозены или как обстоят дела в клубе?**

- Многие представляют, что у нас здесь жизнь прекрасна, и деньги мы хапаем миллионами. На самом деле, мы в этом сезоне не получили ни рубля. Нам заплатили на конец за сезон 2014-15 гг. А сейчас начался новый сезон, и тех денег, которые нам нужны, нет. Не знаю вообще о перспективе получения этих денег. Мы во всех играх участвуем. Но везде ездим, едим, играем в долг, находим и занимаем где-нибудь деньги. Благодаря президенту клуба Дмитрию Глушко еще как-то пытаемся работать. Поездка в Сахалин 25 октября была вообще под вопросом до последнего дня. Я буквально сегодня в день игры покупал билеты, потому что нашли человека, который решил помочь клубу, но тоже не бесплатно.

Я, как генеральный директор, все свои деньги отдал клубу. И не только я, а весь коллектив. Мы берем кредит, чтобы поехать куда-то. Бесплатно



нас никто не принимает, хотя бы часть денег надо заплатить, а где их возьмешь? Вот как настроить ребят на следующую игру, как с них требовать результат? Ни один из футболистов не заявил, что не получает денег, хотя имеет полное право, не получив зарплату три месяца по-прежнему дисциплинарную комиссию. Мы надеялись, что получим деньги в октябре, а в лучшем случае в сентябре. Но этого не произошло.

Мы находимся в такой ситуации - критической. Футболисты стараются и дают результат, но понимаете - как выходить на футбольное поле, когда у кого-то семья, родители,

жены и дети, ведь они же думают об этом. И когда ты пять месяцев не получаешь зарплату - как можно дать максимальный результат? Ребята выходят, играют и дают результат. Давали, по крайней мере. Вы вспомните, как мы начали сезон. Футболист вместо того, чтобы думать об игре, думает, где найти деньги. И это у всех в команде, у всех есть финансовые обязательства. Сейчас «Заря» тоже начала играть в долг, и насколько долго они протянут - неизвестно. Вот такая вот ситуация в футболе.

**Дьулустаан СЕРГЕЕВ, ЯСИА**

№	Команда	Общая					О
		И	В	Н	П	М	
1	Смена	16	9	5	2	28-18 (10)	32
2	Сахалин	16	8	5	3	29-14 (15)	29
3	Иртыш	15	5	6	4	18-16 (2)	21
4	Новокузнецк	16	5	5	6	24-24 (0)	20
5	Динамо Брн	16	4	7	5	19-20 (-1)	19
6	Якутия	16	4	6	6	24-31 (-7)	18
7	Сибирь-2	16	4	5	7	19-29 (-10)	17
8	Томь-2	16	4	5	7	15-22 (-7)	17
9	Чита	15	4	4	7	17-19 (-2)	16



# 31 октября – чемпионат города Якутска!

В субботу в борцовском зале спорткомплекса «Триумф» состоится открытый чемпионат города Якутска по вольной борьбе с участием сильнейших борцов республики. Эти соревнования сборная РС(Я) начинает подготовку к международному турниру серии Гран-при «Иван Ярыгин-2016».

Чемпионат пройдет всего один день – 31 октября. Взвешивание и жеребьевка состоится 30 октября. В данное время в ЦСП «Триумф» проходит первый этап подготовительных сборов к Ярыгинскому турниру. УТС начался 26 октября и завершится 7 ноября. В сборах участвуют 24 спортсмена из сборной РС(Я), а также борцы, выступающие за страны СНГ.

Тем временем молодежная сборная Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе под руководством Станислава Захарова отправилась в Улан-Удэ, где 29-31 октября состоится международный турнир по вольной борьбе среди спортсменов до 23 лет на призы чемпиона мира, Европы и Азии Бориса Будаева. В Бурятию якутская команда вылетела в таком составе: 57 кг – Александр Рассадин, Арийаан Тютрин, Егор Потапов, Георгий Окорков; 61 кг – Борис Семенов, Николай Охлопков, Айхаан Антонов, Нур-



гун Александров, Эрхаан Соркомов, Семен Владимиров, Революй Самсонов; 65 кг – Владислав Ефимов, 74 кг – Иван Ефремов. Среди девушек выступит победительница МСИ «Дети Азии-2008» Виктория Барашкова (48 кг).

Остальные члены сборной РС(Я) могут выступить на Всероссийских турнирах на призы двукратного олимпийского чемпиона Сослана Андиева (5-6 ноября) и памяти ЗТР Юрия Гусова (13-15 ноября) во Владикавказе.

С 15 по 28 ноября в ЦСП «Триумф» пройдет второй этап подготовительных сборов.

После этого в декабре сборная вылетает в Кабардино-Балкарию. Как и в прошлом году, якутские борцы будут оттачивать мастерство на базе «Ушба», что находится в Приэльбрусье. По предварительным данным, возможно, до вылета в КБР сборная Якутии примет участие в международном турнире памяти заслуженного тренера России Шевалье Нусуева в Москве.

2-3 января 2016 года в «Триумфе» запланировано проведение чемпионата Школы высшего спортивного мастерства. Заметим, что на январские сборы приглашены первые номера сборной Монголии.

## Золотые успехи Постникова и Заморщикова в Турции

Якутские борцы Федор Постников (55 кг, ЧГИФКиС-РЦСП) и Максим Заморщикова (50 кг, УОР-РЦСП) в составе сборной России стали победителями международного турнира по вольной борьбе среди юниоров в Стамбуле (Турция).

Оба борца ранее становились победителями первенства России среди старших юношей (кадетов), а теперь продолжают показывать достойный результат и на юниорском уровне.

Серебряный призер первенства мира-2014 в весе 42 кг Максим Заморщикова после перехода на более тяжелую весовую категорию 50 кг испытывал трудности, но сейчас уже набрал необходимую мышечную массу и готов покорять новые высоты.

По крайней мере, в Турции Заморщикова показал перспективную борьбу. В стартовых схватках он разгромил хозяина ковра Колака Мерткана (10:0) и румына Мариана Ковача (20:10), а в полуфинале вновь досрочно победил еще одного турецкого борца Наза Туркана (10:0). В финале Максим со счетом 8:5 взял верх над представителем Узбекистана Умидом Хамракуловым и поднялся высшую ступень пьедестала почета.

Не менее блистательную победу добыл другой представитель якутской школы борьбы Федор Постников в весе 55 кг. Поочередно якутянин победил турка Гехе Мухаммеда (4:0), Тамаса Романа из Венгрии (12:1), Дага Эрдема (11:0) и в финале с сухим счетом 3:0 переиграл японца Сувама Сийотару.

Сразу после соревнований сборная РФ вылетела в Тегеран, где стартует юниорский турнир "Martyrs Cup". От России в нем примут участие следующие борцы: 50 кг - Вик-



тор Хан, 55 кг - Федор Постников, 60 кг - Ибрагим Ильясов, 66 кг - Байыр Ондар, 74 кг - Эми Умарпашаев, 86 кг - Сулейман Омаров, 96 кг - Юрий Власко, 120 кг - Виталий Голоев. Заметим, что Максим Заморщикова вернулся на родину для подготовки к ноябрьскому первенству России в Саранске.

## Четыре медали с турнира Бувайсара Сайтиева

Во Дворце спорта им. И. Ярыгина в Красноярске завершился XI Международный юношеский турнир по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева.

Турнир по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева проводится в Красноярске с 2005 года. Проводимый в первый год как открытое первенство Советского района, теперь турнир уже включен в официальный календарь международной федерации спортивной борьбы FILA. С 2008 года он проходит на коврах Дворца спорта им. И. Ярыгина. Один из самых крупных международных юношеских турниров собрал 306 борцов 1998-2000 годов рождения из России, Азербайджана, Иордании, Казахстана, Кыргызстана, Монголии, Узбекистана и Японии. Юноши состязались в 11 весовых категориях.

По итогам соревнований в активе сборной Якутии четыре медали. Серебряными наградами отметились Алексей Копылов (50 кг) и Максим Толмачев (85 кг), бронзовые медали завоевали Прокопий Ефимов (42 кг) и Валентин Судинов (54 кг). Победитель первенства России и мира 2015 года Алексей Копылов уверенно дошел до финала, не отдав соперникам ни единого балла. Однако ввиду травмы спины Алексей не вышел на финальную схватку против тувинца Амира Чамзына. Напомним, что Копылов являлся действующим победителем турнира Бувайсара Сайтиева.



Лучшим борцом соревнований был признан воспитанник хасавюртовского УОР серебряный призер первенства мира-2015 дагестанец Абасгаджи Магомедов (58 кг).

Победители и призёры турнира в Красноярске получили крупные денежные призы - 50, 30 и 15 тысяч рублей соответственно.

### Победители и призеры

- 42 кг**
1. Ананда Бадмаев (Забайкалье)
  2. Эрдэм Дабаев (Бурятия)
  3. Прокопий Ефимов (Саха-Якутия) и Еламан Кадырсейит (Казахстан)

- 46 кг**
1. Рустамбек Журев (Узбекистан)
  2. Муса Мехтиханов (Дагестан)
  3. Барас Шоймполов (Забайкалье) и Михаил Дикобаев (Хакасия)

- 50 кг**
1. Амир Чамзын (Тыва)
  2. Алексей Копылов (Саха-Якутия)
  3. Икромжон Хаджимурадов (Кыргызстан) и Жавахир Иристаев (Казахстан)

- 54 кг**
1. Каики Ямагучи (Япония)
  2. Гуломжон Абдуллаев (Узбекистан)
  3. Андрей Гатаулин (Бурятия) и Валентин Судинов (Саха-Якутия)

- 58 кг**
1. Абасгаджи Магомедов (Дагестан)
  2. Усман Шахгириев (Красноярск)
  3. Такуто Отогуро (Япония) и Мухаммат Курскиева (ХМАО-Югра)

- 63 кг**
1. Магомед Сурхоев (Ингушетия)
  2. Бэликто Хайдапов (Бурятия)
  3. Денис Гололобов (Иркутск) и Инал Джопуа (Абхазия)

- 69 кг**
1. Арслан Гараджиев (Абхазия)
  2. Кирилл Корнеев (Кемерово)
  3. Никита Миличенков (Кемерово) и Султана-ли Магомедов (Дагестан)

- 76 кг**
1. Кирилл Шилов (Красноярск)
  2. Чаян Седен (Тыва)
  3. Андрей Елбаскин (Бурятия) и Вячеслав Южанинов (Кемерово)

- 85 кг**
1. Шейхмансур Идрисов (Дагестан)
  2. Максим Толмачев (Саха-Якутия)
  3. Куаныш Карабек (Казахстан) и Андрей Тэфанов (Сахалин)

- 100 кг**
1. Адам Бетербиев (Чечня)
  2. Серик Бахытханов (Казахстан)
  3. Хусанбой Рахимов (Узбекистан) и Владимир Калашников (Кемерово)

- 120 кг**
1. Хасанбой Рахимов (Узбекистан)
  2. Олег Балаев (Красноярск)
  3. Руслан Алиев (Хабаровск) и Никита Мешков (Кемерово)



## Уйгулаан Иванов – победитель первенства России!

Итоги первенства России-2015 по вольной борьбе среди юношей 2000-2001 гг., г. Сыктывкар (Республика Коми). 22-25 октября, 2015 года.

- 32 кг**
1. Пушкин Сергей (Коми)
  2. Зопунян Даниэль (Краснодар)
  3. Эльтамиров Апти (Чечня) и Абдулкадыров Далгат (Дагестан)
  5. Григорьев Дмитрий (Саха-Якутия)

- 35 кг**
1. Лисица Матвей (Коми)
  2. Зайнулабидов Имран (Дагестан)
  3. Квициния Саид (Абхазия) и Абакаров Магомедсалих (Дагестан)

- 38 кг**
1. Амирханов Даитбег (Дагестан)
  2. Абдурахманов Магомед (Дагестан)
  3. Кадиев Камал (Дагестан)
  3. Алексеев Рафаэль (Саха-Якутия)
  5. Григорьев Харысхал (Саха-Якутия)

- 42 кг**
1. Бурин Александр (Оренбургская обл)
  2. Майоров Алексей (Оренбургская обл)
  3. Монгуш Чаян (Тыва) и Семенов Александр (Саха-Якутия)

- 46 кг**
1. Магомед Бадрудинов (Дагестан)
  2. Александр Балтуев (Иркутск)
  3. Владислав Адышкин (Оренбург) и Кежик Седен (Тыва)
  5. Айаал Белолубский (Саха-Якутия)

- 50 кг**
1. Уйгулаан Иванов (Саха-Якутия)
  2. Лион Пандария (Абхазия)
  3. Астемур Пачалия (Абхазия) и Умар Чимаев (Чечня)

- 54 кг**
1. Бекхан Эпендиев (Чечня)
  2. Тембулат Хаников (КБР)
  3. Рашидхан Тимербеков (Москва) и Юсуп Шидиев (Волгоград)

- 58 кг**
1. Турпал Хатуев (Чечня)
  2. Иналбек Шериев (Москва)
  3. Гаджимурад Гаджиев (Дагестан) и Инал Кетия (Абхазия)
  5. Албан Аввакумов (Саха-Якутия)

- 63 кг**
1. Сослан Калоев (ХМАО-Алания)
  2. Михаил Мордик (Краснодар)
  3. Ясин Гозгешев (КЧР) и Юрий Аракелян (Краснодар)
  5. Артём Аммосов (Саха-Якутия)

- 69 кг**
1. Бекхан Мисриханов (Дагестан)
  2. Астемур Гунба (Абхазия)
  3. Самир Терентьев (Коми) и Заур Магомедов (Татарстан)

- 76 кг**
1. Давид Бетанов (Алания)
  2. Ахмад Ташухаджиев (Чечня)
  3. Грант Бингелис (Калининград) и Салимхан Евлоев (Москва)

- 85 кг**
1. Алик Шебзухов (Москва-Ставрополь)
  2. Адлан Мунапов (Чечня)
  3. Ламберт Харонов (Кемерово) и Сергей Козырев (Алания)

- 100 кг**
1. Ваха Галаев (Ингушетия)
  2. Ален Авидзба (Абхазия)
  3. Георгий Цагаев (ХМАО) и Дмитрий Ужвюк (Хабаровск)

- 120 кг**
1. Дзилихты Александр (Алания)
  2. Магомедов Бадрутдин (Московская обл.)
  3. Абдухалиев Марат (Коми) и Торяник Валерий (Воронеж)





# Победы Якутии на шашечной арене



**22 октября в актовом зале ЦСП «Триумф» состоялась пресс-конференция по итогам Чемпионата мира по шашкам-64, который проходил в Санкт-Петербурге с 2 по 11 октября и Чемпионата мира по стоклеточным шашкам, который с 8 по 10 октября прошел в г. Дидим (Турция).**

В Санкт-Петербург в составе сборной России от Якутии поехали: действующий Чемпион Мира Николай Стручков, 7-кратный Чемпион Мира Гаврил Колесов, мастера спорта Николай Гуляев, Андрей Федотов и Сайыына Попова.

В трех программах по которым проходили соревнования, наши спортсмены заняли призовые места. Якутяне выиграли одну серебряную – Николай Стручков в молниеносной

программе и две бронзовые медали – Андрей Федотов в быстрой и Николай Гуляев в классической программе.

Для Андрея Федотова это стало дебютным выступлением на соревнованиях подобного уровня:

«Очень рад, что не подвел своего личного тренера Гаврила Колесова, я не думал, что на своем первом большом соревновании так сыграю. Сейчас готовлюсь к финалу кубка Мира. Этим летом я участвовал в четырех этапах кубка Мира и сейчас иду на третьем месте в общем зачете, остался финальный этап, хотелось бы и там хорошо сыграть, попасть в тройку», - сказал Андрей Федотов.

Несмотря на серебро и бронзу в шашках-64, представительница Якутии Матрена Ноговицына, выступавшая в составе сборной России, стала Чемпионкой мира по стоклеточным шашкам в Дидиме (Турция). Этот год в целом стал удачным для спортсменки:

«В этом году я участвовала во многих соревнованиях, начиная с мая, и все лето мы тренировались. В июле я стала Чемпионкой России. На турнир в Дидиме приехали силь-

нейшие соперники, все входящие в топ-10 кроме Зои Голубевой. Турнир выдался очень сложным, так как быстрая программа сама по себе подразумевает, что мы играем 15 минут и на каждый ход отводится по 3 секунды. Я заняла первое место в личной квалификации и в общекомандном зачете. Ввиду того, что в сборной России было много представителей Якутии, нам разрешили взять себе кубок Российской сборной, привезти его с собой в Республику», - закончила спортсменка и торжественно передала Чемпионский кубок по стоклеточным шашкам в музей школы высшего спортивного мастерства.

Заслуги якутских шашкистов также были отмечены Министерством спорта республики: по итогам чемпионатов мира всем призерам были вручены денежные премии: Матрене Ноговицыной — 250 тысяч рублей, Николаю Слепцову — 150 тысяч рублей, Андрею Федотову и Николаю Гуляеву — 100 тысяч рублей.

Пресс-центр Министерства спорта РС(Я).

## Юрий Родионов – победитель Первой лиги

**В РШЩ с 14 по 18 октября состоялся чемпионат республики Первой лиги по классическим шахматам. В турнире приняли участие 59 шахматистов из городов и улусов республики.**

Турнир проходил по швейцарской системе в девять туров по 1 ч 30 мин на партию. 24 кмс и 35 перворазрядников повели спор за выход в финал в заветную тройку. Отрадно, что наравне с опытными ветеранами выступили юные дарования – будущие мастера интеллектуальной игры Олеся Моисеева, Айдын Местников, Нюргуяна Дорофеева. Уже на старте после пятого тура молодой кмс Юрий Родионов возглавил турнирную таблицу, одержав пять побед подряд, а его преследователи кмс Тускул Килбиэнэп, Павел Бекетов, Петр Саввин, Евгений Охотин имели в активе по четыре очка. На финише в решающих двух последних турах лидер Родионов (Верхневилуйск) победил своих соперников – кмс В.Романова и И.Бутакова и без поражения стал победителем Первой лиги, набрав восемь очков из девяти возможных. На втором месте кмс Павел Бекетов (Якутск) – 7,5 очков, на третьем – кмс ветеран Тускул Килбиэнэп(Якутск) – 7 очков. Итак, тройка призеров вышла в финал Высшей лиги. Далее расположились перворазрядник М.Куприянов – 6,5 очков, кмс В.Романов – 6,5 очков, кмс П.Саввин – 6 очков. Победители и призеры были награждены грамотами и ценными призами. Специальные призы получили за лучший результат среди ветеранов кмс Рудольф Борисов (Покровка) – 6 очков, среди девочек Олеся Моисеева (Якутск) – 5,5 очков, среди юношей кмс Айдын Местников (Якутск) – 5 очков, среди женщин кмс Туйаара Адамова (Якутск) – 5 очков. Итак, впереди финал Высшей лиги. Пожелаем финалистам успешного выступления.

Виталий КУЛАЧИКОВ, ветеран спорта

## Когда у детей есть мотивация к игре

**В СК «Модун» прошел открытый турнир по национальным настольным играм**

**Каждый год отдел подготовки спортивного резерва ГБУ РС(Я) «РЦНВС им.В.Манчаары» проводит открытые турниры по национальным видам спорта. 24 октября в СК «Модун» прошел открытый турнир по национальным настольным играм на призы РЦНВС имени Василия Манчаары среди школьников.**

На первый старт вышли 45 учащихся из школ №№1, 3, 5, 7, 26, 31, Саха гимназии, Айыы кыһата, Якутской городской национальной гимназии и из коррекционных школ №№2 и 28. МБУ ДО «Дом детского творчества «Сайды» с.Кысыл Сыр Намского улуса тоже выставило команду из 10 человек.

Юных спортсменов приветствовали начальник отдела подготовки спортивного резерва Г.М.Мохначевский, главный судья турнира П.В.Наумов. Турнир был ярко озарен приветствием ансамбля «Бриллианты Якутии» под руководством заслуженных работников культуры РС(Я) Зои и Афанасия Соловьевых.

Этот турнир отличался от предыдущих тем, что игроки были разделены на три группы. Дети с ОВЗ играли отдельно, также итоги выводились для детей с соревновательным опытом и для начинающих отдельно по возрастным группам.



### Среди детей с ОВЗ:

Логинов Алексей	школа-интернат №2	1 место
Жирков Артем	СОШ №31	2 место
Савченко Иван	школа-интернат №28	3 место
Попова Аня	школа-интернат №2	1 место
Рахманова Зарина	школа-интернат №2	2 место
Воробьева Нина	школа-интернат №28	3 место

Многие из тех, кто сегодня выигрывал медали, участники республиканских турниров, первенств РС(Я) среди школьников по якутским национальным настольным играм. Растут среди них и наши маленькие бойцы, для которых этот турнир стал первым большим опытом.

Прохорова Кристина	СОШ №7	1 место
Жиркова Тома	Нам, Хомустаах	2 место
Арьянова Айгылаана	Саха гимназия	3 место

Ушницкий Ярослав	СОШ №7	1 место
Мамаев Владик	Нам, Хомустаах	2 место
Константинов Дамир	Нам, Хомустаах	3 место

Новгородова Женя	Нам, Хомустаах	1 место
Долгунова Саргылаана	СОШ №5	2 место
Алексеева Ангелина	СОШ №5	3 место

В абсолютном первенстве победу праздновали Лилиана Местникова (СОШ №26) среди девочек и Дима Протопопов (Нам, Хомустаах) среди мальчиков. Турнир показал, что у детей есть мотивация к игре, они прибавляют в техническом плане, а самое главное, родители поддерживают. Огромное им спасибо!

Надежда БЕЛОЛЮБСКАЯ, тренер по настольным играм ГБУРЦНВС им.В.Манчаары

### В первой группе по сумме двоеборья (хабылык, хаамыска)

среди детей 2005-2006 гг.р. отличились:

Сторожева Аня	Айыы кыһата	1 место
Павлова Даша	СОШ №7	2 место
Эверстова Роза	СОШ №1	3 место

Сивцев Арылхан	ЯГНГ	1 место
Пинигин Ваня	Айыы кыһата	2 место
Сивцев Валера	Нам, Хомустаах	3 место

### Среди детей 2003-2004 гг.р.

Тимофеева Рената	Нам, Хомустаах	1 место
Шестакова Айсена	Саха гимназия	2 место
Потапова Аделина	ЯГНГ	3 место

### Среди детей 2001-2002 гг.р.:

Местникова Лилиана	СОШ №26	1 место
Катакинова Ира	СОШ №26	2 место
Новгородова Ира	СОШ №26	3 место
Андреев Эдуард	школа-интернат№2	1 место
Павлов Айвар	школа-интернат№2	2 место
Филиппов Коля	школа-интернат№2	3 место

Хочется отметить тренера по настольным играм Республиканской специальной школы-интерната №2 Е.Е.Винокурова. Он каждый год приводит своих способных воспитанников на турнир: и взрослых и детей, чтобы они набирались опыта. В итоге они показывают хорошие результаты, играют наравне и стали выигрывать.



# Золотоносный Алдан накануне большого старта

30 октября – 1 ноября на трассе лыжно-биатлонного комплекса Центра спортивной подготовки по зимним видам спорта пройдет масштабное спортивное мероприятие, которое включено в Единый календарный план Министерства спорта России.



Сафаров, главный тренер сборной Якутии по биатлону, непосредственно руководит подготовкой стрельбища и организацией тренировочного процесса в тире. У республиканской ДЮСШ по лыжным гонкам есть соглашение о сотрудничестве с Союзом биатлонистов России. По линии СБР в этом году мы получили 15 пневматических винтовок для организации учебно-тренировочного процесса на базовом уровне. Могу сказать, что в создании отделения биатлона при республиканской ДЮСШ есть большая заслуга СБР. Но и мы даем результат. Отделение биатлона существует только первый год, но у нас уже есть финалисты спартакиады школьников России, которая в этом году проходила в городе Саранске. Это и Лидия Лагунова, и Елизавета Кирилова, и Николай Чуфистов.

**- Вы упомянули о школе. Насколько я знаю, недавно Республиканской специализированной ДЮСШ было присвоено звание школы олимпийского резерва. Это так?**



Предварительно заявки на участие в соревнованиях подали свыше 300 участников со всех регионов России. О том, как Центр спортивной подготовки собирается пройти это испытание на прочность, и не только, мы спросили у Александра Рудакова, заместителя директора Республиканской специализированной ДЮСШ по лыжным гонкам и биатлону олимпийского резерва. Со дня основания Центра спортивной подготовки он является куратором приезда лучших лыжников России к нам на учебно-тренировочные сборы.

**- Уже становится доброй традицией, что национальные команды России выбирают наш Центр для проведения учебно-тренировочных сборов. Это налагает какую-то ответственность? Ведь приходится постоянно соответствовать.**

- Каждый учебно-тренировочный сбор национальной команды страны должен отвечать определенным стандартным требованиям. Федерация лыжных гонок России ставит ряд условий по улучшению качества процесса подготовки команд. Это и условия для проживания спортсменов такого уровня, и подготовка трассы и стрельбища, исправная работа тренажерного зала и легкоатлетического манежа. Большой акцент мы ставим на экологически чистое питание, которое уже четвертый год мы организуем на высшем уровне, что отмечено и руководителями федерации лыжных гонок России и руководителями Союза биатлонистов России. Трасса и стрельбище соответствуют международным стандартам. Мы стараемся уделять внимание всем мелочам. И без ложной скромности скажу, наша работа дает результаты. В 2014 году перед Олимпийскими играми в Сочи сборная команда России по спринтерским гонкам проводила предолимпийские учебно-тренировочные сборы в Алдане. Ключевые нагрузки спортсмены получали именно у нас и сразу из Алдана отправились в Сочи, где Никита Крюков завоевал серебряную медаль в командном спринте.

**- Одним из главных критериев при выборе нашего Центра спортсменами является первый снег. Ребята сильно удивились, когда приехали и не увидели сугробов?**

- Удивление, конечно, было. Три года они приезжали, и всегда снег уже лежал, их дождался. Но погода вещь непредсказуемая, и мы на нее повлиять никак не можем. Уже на следующий день снег пошел, ратрак заработал, и мы начали укатывать трассу.

**- На днях в Алдан приехали прославленные биатлонисты. Специально для того чтобы запечатлеть их тренировки на нашей лыжне, прилетела и съемочная группа из Москвы. Центр привлекает все большее внимание со стороны биатлонной общественности. А как Центр спортивной подготовки взаимодействует с Союзом биатлонистов России?**

- Мы напрямую взаимодействуем с Союзом биатлонистов России. Очень хорошо и тепло отзываются представители союза об организации биатлонных соревнований в нашем Центре. Альберт Талгатovich

- Да, в этом году мы собрали необходимый пакет документов, который позволяет нам по всем критериям присвоить такой статус. Теперь наша школа будет числиться в федеральном реестре. Это дает нам большой плюс – теперь мы можем участвовать в программах Министерства спорта России. Кроме того, увеличится и финансирование школы. Однако такой статус накладывает и определенную ответственность. За 4 года мы должны воспитать призера первенства России молодежного или юниорского уровня. Звание школы олимпийского резерва подразумевает, что наши спортсмены при наличии результатов смогут быстрее попасть в национальные команды страны на всех уровнях. А результаты дают такие наши воспитанники, как Миша Соснин, Александр Филиппов, Дмитрий Плосконосов. Двое последних – члены команды страны по лыжероллерам. Александр Клуген является членом юниорской сборной России по лыжным гонкам.

**- В этом году Центр спортивной подготовки впервые проведет Всероссийские соревнования по лыжным гонкам. Серьезный вызов?**

- А как же! Мы серьезно готовимся, организационные моменты держим под контролем. Решаем вопросы с проживанием участников, с питанием, с организацией самих соревнований, с подготовкой судейского штаба. Коллектив Центра делает всё возможное, чтобы провести турнир на достойном уровне.

**- По предварительной информации, в стартах собираются принять участие более трехсот спортсменов. В связи с этим остро встает вопрос расселения. Какие-нибудь пути решения уже найдены?**

- Действительно, такая проблема есть. Ведь наш Центр не может разместить всех участников. По этому вопросу мы плотно работаем с администрацией Алданского района, администрацией города Алдана, с предпринимателями Алданского района. Вообще, проблем с проживанием в Алдане нет, есть проблемы с оплатой этого проживания. У нас в городе много частных гостиниц. Но у команд, которые примут участие в соревнованиях, разная сумма финансирования. Кто-то может позволить себе апартаменты на сто рублей дороже, кто-то будет экономить. И мы с администрацией района сделали своеобразный прайс-лист гостиниц, в котором по любой цене можно найти жилье и спокойно разместиться. Остается только пожелать всем командам удачи и получить удовольствие от турнира.

Максим ГОРБАЧЕВ,  
фото Николая ЕНУХОВА.

## Наперегонки с Шипулиным!

С 26 октября в Алдан прибыли лучшие лыжники нашей страны. Спортсмены оттачивают свое мастерство на трассах Центра спортивной подготовки, для тренеров будут проводиться семинары.

### Программа семинара:

1. Организация и судейство всероссийских соревнований по лыжным гонкам в современных условиях. Оргкомитет, состав, задачи.
2. Правила соревнований. Дополнения и изменения в правилах проведения соревнований.
3. Роль технического делегата
4. Понятия (FIS, RUS пункты), гомология лыжных трасс, современные требования FIS к лыжным трассам и стадионам.

3 ноября - семинар ведут Касперович А.В. (главный тренер сборной страны по биатлону), Падин А.В. (заслуженный тренер России, МСМК)

С 30 октября по 01 ноября будут проходить Всероссийские соревнования по лыжным гонкам

Программа соревнований:  
30 октября – мандатная комиссия

31 октября – Индивидуальная гонка, Классический стиль, жен – 5 км, муж – 10 км  
01 ноября – спринт

Со 02-03 ноября будет проходить открытый турнир по биатлону «Кубок Якутии»

### Программа соревнований

01 ноября - день приезда  
02 ноября - спринт  
03 ноября - гонка преследования

2 ноября также будет проводиться открытое первенство РСДЮСШ г.Алдан по биатлону среди юношей и девушек 2001 г.р. и младше

#### Программа соревнований:

##### Спринт

С 3 по 5 ноября пройдут открытые Республиканские соревнования по лыжным гонкам «Гонка Сильнейших» среди взрослых и детей

##### Программа соревнований:

3 ноября. День приезда, просмотр трассы.  
10:00 ч.-17:00 ч.- мандатная комиссия;  
10:00 ч.-13:00 ч – официальная тренировка;  
17:00 ч.- совещание судейская коллегия;

18:00 – Торжественное открытие соревнований  
4 ноября 2015 г. Классический стиль

10:00 ч.– старт  
Юниоры – 5 км.  
Мужчины – 5 км.  
Юниорки -3км.  
Женщины – 3 км.

##### Индивидуальная гонка Классический стиль

11:00ч. – старт.  
Юноши 2002 и мл. – 3 км.  
Девушки 2002 и мл. – 2 км.  
Юноши 2000 – 2001 г.р. – 5 км.  
Девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.  
Юноши 1998-1999 г.р. – 5 км.  
Девушки 1998-1999 г.р. – 3 км.

##### 5 ноября. Индивидуальная гонка. Свободный стиль.

10:00 ч.- Старт.  
Юниоры- 7,5 км.  
Мужчины- 7,5 км.  
Юниорки- 5 км.  
Женщины- 5 км.

##### Свободный стиль.

11:00ч. – Старт.  
Юноши 2002 и мл. – 3 км.  
Девушки 2002 и мл. – 2 км.  
Юноши 2000 – 2001 г.р. – 5 км.  
Девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.  
Юноши 1998-1999 г.р. – 7,5 км.  
Девушки 1998-1999 г.р. – 5 км.

При поддержке правительства Республики Саха (Якутия)

30 октября - 01 ноября 10:00

Лыжно-биатлонный комплекс пос. Якутский, 43

ПОБЕДА! 70 ЛЕТ

Лыжные гонки

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**АЛДАН**

ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

0+ csp\_aidan@mail.ru С нами здорово!

**ПРОГРАММА:**

30.10 День аккредитации участников. Заседание судейской коллегии. Торжественное открытие соревнований.

31.10 Лыжные гонки 5/10 км. Классический стиль.

01.11 Спринт. Свободный стиль. Награждение победителей и призеров.



# Главное, ребята, сердцем не стареть

(О достижениях ветеранов лыжников)



**В связи с началом лыжного сезона и 25-летием Российского любительского лыжного союза хочу поделиться достижениями ветеранов клуба «Чысхаан» под руководством Е.С. Никитиной. Во-первых, в связи с юбилейной датой Почетным знаком Олимпийского комитета РФ «За заслуги в развитии олимпийского движения России» награждена Екатерина Никитина, а Мария Бандерова – Почетным знаком Федерации лыжных гонок России «За заслуги в развитии лыжного спорта России»; юбилейными медалями Российского лыжного союза – Павел Харитонов, Николай Захаров, Валентина Фролова, Василиса Слепцова, Иван Слепцов, Роман Васильев, Антонина Петрова; дипломами Союза – Степан Контоев, Степан Абрамов, Иван Романов, Зинаида Андреева, Валерий Кривошапкин, Никифор Петров, Аркадий Лиханов, Игнат Иванов, Юрий Филиппов и Евдокия Сысоева.**

В первенстве России прошлого года наши ветераны под руководством Екатерины Семеновны участвовали как никогда большой делегацией. Они заняли девятое место из 42 регионов в общекомандном зачете, завоевав в Сыктывкаре две золотые, пять серебряных и четыре бронзовые медали. Обладателями обеих золотых медалей стали чурапчинцы Николай Захаров и Антонина Петрова. Николай финишировал с лучшим результатом на марафонской дистанции 30 км классическим стилем в возрастной группе с 70 до 74 лет, а Антонина на дистанции 10 км классическим стилем в возрастной группе с 55 до 59 лет. Оба победителя неслучайность своих побед убедительно подтвердили: Николай двумя бронзовыми медалями на дистанции 15 км, а Антонина показала третий результат на дистанции 30 км. Две серебряные медали в активе третьей представительницы Чурапчинского улуса Зинаиды Андреевой на дистанции 10 км в возрастной группе с 65 до 69 лет. Двумя серебряными медалями также отмечена была на дистанциях 10 и 30 км Василиса Слепцова из Якутска в возрастной группе с 60 до 64 лет и на дистанции 10 км уроженка Усть-Алданского улуса из Якутска Ирина Дегтярева в возрастной группе с 55 до 59 лет. Порох сухим был и у «патриарха и летописца» лыжного спорта заслуженного тренера республики неувядаемого Павла Павловича

Харитонова. Как и несколько лет назад, он опять финишировал третьим на этот раз на дистанции 15 км в возрастной группе с 80 до 84 лет.

В январе этого года наши ветераны завоевали 12 медалей: три золотые, пять серебряных и четыре бронзовые на первенстве Дальневосточного федерального округа в г.Арсеньеве Приморского края. Чемпионами и призерами ДВФО стали Степан Контоев (Хатас), Николай Захаров, Екатерина Павлова (оба Чурапча), Иван Слепцов, Роман Васильев (оба Якутск), Николай Яковлев (Мегино-Кангаласский).

С 11 по 21 марта 2015 года в столице Республики Коми, Сыктывкаре, прошли 35-е по счету соревнования «Кубок мира мастеров-2015» (КММ), по-простому чемпионат мира по лыжным гонкам среди ветеранов с участием 834 лыжников из 18 стран, таких держав лыжного спорта, как Финляндия, Швеция, Италия, Германия, Норвегия, США и т.д.

Главными надеждами команды были, конечно, чемпионы России Николай Захаров (1941 г.р.) и Антонина Петрова (1957 г.р.). 15 марта в первой гонке классическим стилем на 15 км Николаю не повезло со смазкой. Сильная «отдача» лыж не дала Николаю побороться за высокие места, он с результатом 1:00.11 сек. занял лишь 13-е место и седьмое среди россиян. Тройку призеров в этой гонке составили финн Виртанен, россиянин Михаил Пашнин

и еще один финн Нуваринен, от которых Николай отстал соответственно на 13-9 минут. 16 марта во второй гонке на 10 км классикой Николай финишировал с шестым результатом 36,38,3 сек., чуть подправил пошатнувшееся было высокое реноме чемпиона России, показав второй результат из 12 стартовавших на этой дистанции россиян. Тем самым он завоевал право стартовать в эстафете 4x5 км в составе сборной команд России. А победил второй раз финн Виртанен. Николай от третьего призера Евгения Соколова из Эстонии отстал на 1 минуту 50 секунд. 18 марта в эстафете 4x5 км сборная команда России в составе Михаила Пашнина, Николая Захарова, Геннадия Грибалева и Михаила Николаева финишировала второй, тем самым Николай Захаров к золотым и бронзовым медалям Марии Бандеровой и Февронии Давыдовой 2005 года привез в Якутию недостающую для полного комплекта серебряную медаль Кубка мира мастеров. В четвертой гонке на дистанции 30 км, где Николай был чемпионом России, он, подтвердив высокое звание чемпиона, показал лучший среди четырех россиян, принявших старт на этой дистанции, результат, который, увы, оказался только четвертым на Кубке мира. Антонина Петрова, к сожалению, не смогла, как Николай, подтвердить звание чемпионки России: в первой гонке на 15 км классикой она с результатом 55.36,5 сек. заняла

пятое место на Кубке и четвертое среди россиянок. Во второй гонке на 10 км, по итогам которой определялся эстафетный состав сборной России (а эстафета в составе сборной страны – это, можно сказать, гарантированная медаль), Антонина, к сожалению, финишировала шестой на Кубке и пятой среди россиянок, отстав от четвертой россиянки на 8 секунд. Это, я думаю, лишило ее права стартовать в эстафете. Ну что поделаешь, это спорт! В третьей гонке на 30 км она с результатом 2:14.16 сек. показала пятый результат на Кубке мира и четвертый среди россиянок. Остальные наши посланцы выступили по мере своих возможностей: в середине итогового протокола Кубка мира мастеров в своих возрастных группах расположились Мирослав Дьячковский (1963 г.р.) из Усть-Маи, занявший 29-е место на 30 км (свободный стиль), 20-е место на 10 км классикой и 16-е место на 30 км тоже классикой; Степан Абрамов (1937 г.р.) из Мирного – 16-е место на 10 км свободным стилем, 13-е место на 5 км свободным стилем; Иван Романов (1947 г.р.) тоже из Мирного – 25-е место на 15 км свободным стилем, 25-е место на 45 км свободным стилем; Иван Слепцов (1945 г.р.) из Якутска – 23-е место на 15 км классикой, 28-е место на 10 км классикой, 26-е место на 30 км классикой; Никифор Петров (1969 г.р.) из Якутска – 31-е место на 30 км свободным стилем, 25-е место на 45 км свободным стилем.

В нижней части итогового протокола, но далеко не последними расположились в своих возрастных группах асакал лыжного спорта Якутии 83-летний Павел Павлович Харитонов, занявший 5-е место и на 10 км, шестое места на 5 и 15 км классикой. Василиса Слепцова (1950 г.р.) из Якутска – 11-е место на 15 км, 12-е место на 10 км классикой. Ввиду большой занятости на работе далекая от оптимальной формы приехавшая в Сыктывкара только в канун соревнований триумфатор Кубка мира мастеров 2005 года в Красногорске Мария Бандерова также выступила

скромно.

В связи с приближением открытия нового лыжного сезона я встретился с вдохновителем ветеранского лыжного спорта республики, руководителем клуба ветеранов лыжников республики «Чысхаан» Е.С. Никитиной.

**– Екатерина Семеновна, каковы планы наших ветеранов-лыжников в новом сезоне?**

– В 2016 году Кубок мира среди любителей будет стартовать в г. Буокаччи (Финляндия) с 2 по 7 февраля 2016 года, однако в связи с финансовыми трудностями и кризисом мы основное внимание будем уделять первенству России. Но это не значит, что мы вообще отказываемся от участия в Кубке мира. Четверо наших ветеранов намерены стартовать в Буокаччи: из Якутска врач Васильев Роман (60 лет), Слепцов Иван (70 лет), из Усть-Маи Дьячковский Мирослав и из Чурапчи Павлова Екатерина. Идет работа по поиску спонсоров, проезд от Москвы до Буокаччи на поезде примерно 900 евро, сумма для пенсионеров немалая. Первенство России пройдет с 2 по 7 марта в Ижевске на стадионе имени Галины Кулаковой. В программе первенства впервые включены эстафетные гонки, женщины 3x3 км, мужчины 4x5 км, эстафетная команда должна состоять из гонщиков двух возрастных групп. В определении общекомандного итога в первенстве России у нас были проблемы с молодыми ветеранами, и эту проблему мы в этом году, можно сказать, решили. В возрастной группе от 30 до 35 лет в команду включены Петров Игорь из Амги и Колодезников Максим из Хатас, на равных соревнующиеся и с молодыми. Также новинкой этого года стало появление в положении первенства России новой возрастной группы, так называемой нулевой группы – от 18 до 29 лет, то есть действующие молодые спортсмены. Думаю, и этот вопрос мы решим.

**– А сколько человек должно быть в команде, чтобы выступить достойно на первенстве России в общекомандном итоге?**

– Минимум 12, максимум 20 человек. Также нововведением этого сезона будет присвоение звания мастера спорта России Любительского союза с вручением удостоверения и значка занявшим первые места на первенстве ДВФО при участии не менее 50 человек среди мужчин и 20 среди женщин в общем зачете и 10 человек в возрастной группе по итогам гонки гандикап с коэффициентами. Это мое предложение, которое я отстояла на заседании исполкома Любительского союза России 3 октября, будет введено в действие в этом году на первенстве ДВФО в январе как эксперимент. На сегодня у нас пока четыре мастера спорта: Абрамов Степан (Мирный), Мария Бандерова, Павел Харитонов (оба Якутск) и Николай Захаров (Чурапча). Еще одним новым течением в нашем ветеранском движении республики будет, как и на первенстве России, эстафетные гонки отдельно среди женских и мужских команд во второй день Кубка Чысхаана, который пройдет 19-20 марта в с. Хатас или Владимировке, как всегда параллельно с первенством ДСО «Урожай».

**Иннокентий ПТИЦЫН.**



# Флаг Игр «Дети Азии» развевается на вершинах Саян

Как команда альпинистов взобралась на вершины трех Саянских гор: Баруун, Купол и Монах

**Альпинисты из Якутии приняли участие в альпийских сборах «Вал Баруун-2015», организованных Красноярской федерацией альпинизма. Сборы прошли в ущелье Баруун-Хандагай в Восточных Саянах.**

Баруун-Хандагай находится на южной стороне хребта Тункинские Гольцы и славится своей популярностью среди альпинистов и скалолазов. Целью поездки якутян послужило поднятие флага Международных спортивных игр «Дети Азии» на вершине гор, а также получение разряда по альпинизму.

Один из участников сборов Анатолий Тимофеев рассказал газете «Спорт Якутии» о поездке.

**- Каким составом поехали на восхождение вершины?**

- Помимо меня, из Якутии приняли участие двое новичков Александр Татарченко и Айтилина Попова. А так, на сборы приехали также альпинисты из Красноярска, Бурятии, Норильска, Иркутска.

**- Как и на чем добирались до пункта назначения? И почему именно туда?**

- Добирались мы за свой счет. С Якутска долетели на самолете до Улан-Удэ. Потом совместно с бурятской республиканской поисково-спасательной службой на автотран-

спорте доехали до поселка Аршан, а оттуда уже до места заброски. Далее мы уже пешком дошли до базового лагеря. Оттуда и был дан старт восхождению к вершинам. Почему решили поехать именно туда? У меня еще с прошлого раза остались хорошие впечатления от сборов. И вообще, это очень бюджетный вариант для восхождения.

**- Как долго вы готовились к поездке?**

- Мы готовились психологически, морально и физически целый год. Я знал, что меня ждет. А это именно низкая температура, сильный ветер, снег, постоянная усталость и даже вероятность заболеть. Как правило, в горах полностью восстановиться трудно, так как не высыпаться, и организм находится в непривычных условиях. Но в этих сборах лично я чувствовал себя довольно комфортно. Очень важно следить за одеждой и снаряжением. Тогда вполне комфортно можно себя ощущать.

**- Какое снаряжение с собой взяли?**



- На восхождение в спортивном альпинизме необходимо много складных элементов: френды, стоперы, экстрактеры, крюки, оттяжки, карабины и веревки. В общем, «куча

железа», которую необходимо с собой таскать. Еще помимо этого нужно индивидуальное снаряжение. Это кошки, каски, ледорубы, страховочные системы.

Из одежды взяли мы термобелье – это первый слой; флисовая куртка и штормовые штаны – второй слой. А также штормовая куртка. На всякий случай взяли теплый пуховик, на случай холодов. Хочу отметить, что в альпинизме правильно подобранное снаряжение и одежда – это залог хорошего восхождения. Поэтому альпинисты уделяют большое внимание этому. Для удачного восхождения важна каждая мелочь. И все это, конечно, стоит немалых денег.

**- Какие трудности вас ожидали на восхождении?**

- Основная трудность восхождения на горы – погода. Слава Богу, в нашем случае погода была благоприятная. Вторая трудность – это ты сам. Насколько ты физически и психически готов к горам, можешь ли ты терпеть усталость и боль, выдержать сильный ветер и холод – все зависит только от тебя. У тебя должна быть хорошая физическая подготовка, ведь надо все время идти вверх по снегу, который тебе по колено, перебираться по курумникам и лазать по скалам.

Но тем не менее, альпинизм – это командная работа, поэтому дружная работа и постоянная поддержка твоей команды подбадривает тебя и делает путь легким. Глоток теплого чая, которым угостит тебя друг, многого стоит.

**- До этого куда ездили?**

- Основные знания и опыт работы с веревкой получили в Якутске, в РЦТАО и на скальном полигоне в Еланке. Я в прошлом году принимал участие в «Вал Зуун-2014» также в Восточных Саянах.

**- Каковы дальнейшие планы?**

- Хочется больше восхождений на горы, которые и выше, и круче. Вроде почти две недели прожил в горах, но и этого не хватило. Теперь по приезде в Якутск хочется всем донести полученные знания и опыт, привлечь людей к альпинизму и развить это дело в Якутске. Радует то, что с этого года образовалась федерация альпинизма и скалолазания Якутии.

Команда альпинистов взобралась на вершины трех Саянских гор: Баруун, Купол и Монах. Каждая гора высотой около 3000 метров. Флаг Международных спортивных игр «Дети Азии» развевается на вершине всех трех гор. В данное время якутские альпинисты отдыхают и восстанавливают силы в Улан-Удэ, чтобы вернуться домой.



# Чемпионка Европы Полина Шульмейстер: «Чирлидинг – спорт настоящих леди»

**Профессиональный чирлидер из Москвы Полина Шульмейстер прибыла на днях в Якутск по приглашению Федерации чирлидинга республики для проведения мастер-классов юным спортсменкам.**

По словам чемпионки Европы, для нее подобный мастер-класс является первым опытом. «Чирлидинг у вас здесь только зарождается. Мне действительно приятно, что у детей есть энтузиазм, они хотят развиваться, глаза у них горят. Они меня очень тепло встретили. Когда я только пришла к ним, они так замороженно смотрели на мой костюм, улыбались, старались», - сообщила газете «Спорт Якутии» Шульмейстер.

Шульмейстер также подчеркнула, что уже после первого мастер-класса заметны более-менее какие-то успехи у юных чирлидеров. «Мы с ними выучили небольшую связочку, кричалку. Очень положительные эмоции!» - говорит она.

Полина Шульмейстер, будучи студенткой Российского экономического университета имени Г.В.Плеханова, приехала в Якутск по программе «кадровый резерв» студенческого спорта. Программа имеет просветительскую направленность.

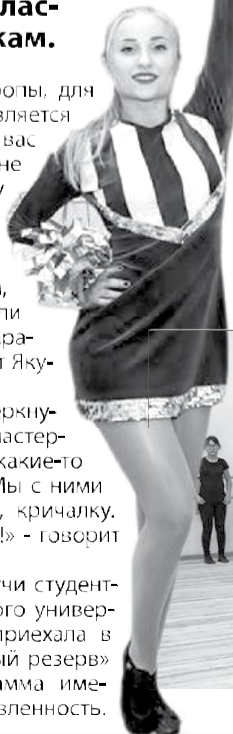
Участники программы ездят по городам России и читают лекции по развитию студенческого спорта. «Совершенно прекрасно так совпало, что я сюда приехала от имени своей любимой команды чирлидинга «Саботаж» и даю мастер-классы детишкам, поскольку наш тренер Резеда Фатыхова здесь является вице-президентом федерации чирлидинга», - подчеркнула спортсменка.

Шульмейстер выразила надежду, что с юными чирлидерами они когда-нибудь встретятся еще на чемпионате России. «Я считаю, что чирлидинг – это спорт настоящих леди, и я очень рада, что в Якутске появилась возможность прикоснуться к прекрасному», - улыбается она.

На мастер-классе в Ледовом дворце



«Элэй Боотур» присутствовала заместитель министра спорта республики Марина Захарова, которая призналась, что следит за этим видом спорта по всему миру. «Мне очень интересно. Чирлидинг – это украшение любого вида спорта. С одной стороны, это вроде бы аэробика, а с другой стороны, элементы акробатики. Самое интересное, что они у нас идут как группа поддержки. Мы планируем их участие в подготовке к Играм «Дети Азии», а также включить состязания по чирлидингу в календарный план соревнований. Только специалистов по чирлидингу не так много у нас по республике, поэтому это будут, скорее всего, соревнования городского уровня», - сказала замминистра.







# Выявились первые кандидаты в сборную Якутии на VI МСИ «Дети Азии»



**В минувшие выходные в с.Нам состоялся отборочный к VI МСИ «Дети Азии» республиканский турнир по борьбе хапсагай среди юношей 2000-2001 гг.р. на призы мастера спорта ЯАССР, почетного гражданина Намского улуса Алексея Никитина.**

В нем приняло участие 85 юношей из 11 команд – Вилюйского, Верхневилуйского, Намского, Хангаласского, Горного, Кобяйского, Усть-Майского, Аллаиховского улусов, города Якутска, спортивного клуба «Модун» и Якутской кадетской школы-интерната.

Схватки, как всегда, скоротечно-результативные и бескомпромиссные, так как на кону – путевки на детские Олимпийские игры азиатского континента.

В абсолютном первенстве, куда записалось 16 претендентов, победителем стал намский борец Петр Парников.

## Победители и призеры личного первенства

### 45 кг

- Петров Петр – Вилюйск
- Кетёхов Сергей – Верхневилуйск
- Кириллин Арсен – «Модун»

### 50 кг

- Иванов Сергей – Якутск
- Яковлев Ваня – Вилюйск
- Семенов Ньургун – Нам

### 55 кг

- Татаринев Евгений – Якутск
- Павлов Михаил – Верхневилуйск
- Борисов Сергей – Горный

### 62 кг

- Каратаев Сергей – Вилюйск
- Парников Петр – Нам
- Парников Арылхан – Нам

### 70 кг

- Максимов Руслан – «Модун»
- Ющенко Азамат – ЯКШИ
- Иванов Данил – Хангалас

### Свыше 70 кг

- Алексеев Александр – «Модун»
- Николаев Харысхан – Верхневилуйск
- Максимов Эдик – Горный

Конечно, здесь представители не всех улусов, где культивируется детский хапсагай. В связи с сезонным закрытием переprav и дорог не все смогли приехать. Полностью состав сборной команды будет определен после первенства РС(Я) памяти В.Т.Ильина-Күүстээх Ылдьыын 23-24 марта 2016 г.

Посему специалисты и организаторы из числа победителей и призе-

ров назвали только часть кандидатов в сборную РС(Я).

Кандидаты в сборную команду РС(Я) по борьбе хапсагай на МСИ «Дети Азии-2016»

- Вилюйск (Петров Петя, Яковлев Ваня, Каратаев Сергей)  
Верхневилуйск (Кетёхов Сергей, Павлов Михаил, Николаев Харысхан)  
«Модун» (Кириллин Арсен, Максимов Руслан, Алексеев Александр)  
Якутск (Иванов Сергей, Татаринев Евгений)  
Нам (Семенов Ньургун, Парников Петр, Парников Арылхан)  
Горный (Борисов Сергей, Максимов Эдик)  
ЯКШИ (Ющенко Азамат)  
Хангалас (Иванов Данил)  
Всего – 18 кандидатов.

Указанные кандидаты в сборную команду РС(Я) будут приглашены на двухнедельные учебно-тренировочные сборы (УТС) в декабре 2015 г. Сборы включены в план подготовки сборных команд республики по видам и организуются Управлением детского спорта и подготовки спортивного резерва (начальник – В.И.Егоров). Стоит отметить, что проживание и питание будет обеспечено в рамках подготовки команды Якутии.

Затем в апреле 2016 г.18 кандидатов и два тренера выедут на УТС в Монголию, где две недели будут тренироваться совместно с сильными борцами братской страны. Также наши ребята примут участие в третьем первенстве Монголии по якутской борьбе хапсагай.

Заключительный, подводный к Играм, сбор состоится в Якутске с 25 июня по 10 июля.

Внимание тренеров и юных борцов 2000-2001 гг.р. предлагаем календарь соревнований на оставшееся до Нового года время и первое полугодие 2016 года:

21-22 ноября – с.Верхневилуйск, республиканский турнир памяти М.П.Малардырова.

5-6 декабря – с.Сунтар, республиканский турнир на призы В.Д.Федотова.

16-17 января – с.Тымпы, Вилюйский улус, республиканский турнир памяти В.А.Быкальцова.

13-14 февраля – с.Амга, республиканский турнир памяти

Н.М.Давыдова.

20-21 февраля – с.Кобяй, республиканский турнир памяти В.Е.Сметанина.

27-28 февраля – с.Харбалах, Таттинский улус, республиканский турнир памяти С.В.Попова.

12-13 марта – с.Крест-Хальджай, Томпонский улус, республиканский турнир памяти Ю.Г.Васильева.

23-24 марта – г.Якутск, первенство РС(Я) памяти В.Т.Ильина.

9-10 апреля – г.Якутск, республиканский турнир памяти С.И.Оконешникова.

Кстати, нужно отметить, что команда республики для участия в турнире по узбекской борьбе хуреш будет укомплектована представителями сборных по дзюдо и самбо.

**Владислав КОРОТОВ.**



## Теперь уже не «шоу», а Игры

Команда «Бэрт Хара» Усть-Алданского улуса – победительница традиционного турнира молодежных землячеств



**Национальные виды спорта помогают в формировании спортивного и здорового образа жизни молодежи, воспитывают волю, характер. Вполне годятся для молодежного досуга: поскольку для них не надо никаких особых условий.**

23 октября восемнадцать сборных команд улусов боролись за кубок ежегодного спортивного мероприятия «Игры боотуров», которые традиционно прошли в стенах в спорткомплексе «Модун». Вот уже шестой год соревнования проводятся общественной организацией «Общественное движение объединений молодежных организаций улусов Республики Саха (Якутия)». Соревнования прошли при поддержке «Молодой Гвардии Единой России», мэрии окружной администрации г.Якутск, СК «Модун» и первичной профсоюзной организации студентов СВФУ.

Для тех, кто уже знает это мероприятие, в этом году внесено немало изменений. Впервые, название поменяли с «Боотур Шоу» на «Игры боотуров», а также нынешние соревнования посвятили памяти трагически ушедшего этим летом, спасая утопающего, спортсмена

Алексея Никифорова. Алексей был неоднократно участником этого мероприятия, председателем молодежной организации «Дабаан» Кобяйского улуса.

Соревнования включают основные якутские национальные виды спорта: национальные прыжки (үс төгүл үс), тутум эргири, мас-рестлинг, өһөс торбос, балык ылдьаһыны, хапсагай, хомуур хапсагай и перетягивание каната.

В соревнованиях участвовали представители молодежи в возрасте от 18 до 32 лет (включительно). Всего 90 участников. Если в прошлом году был наплыв кандидатов и мастеров спорта и даже отдельной номинации «Звездная команда», то в этом году такого ажиотажа не было. Мол, привыкли.

Первый вид соревнований – национальные прыжки: кылыы, ыстаба, кубоах. Участие летающего прыгуна, лидера последних лет и рекордсмена Егора Филиппова стало украшением соревнований. Егор представлял свой родной Хангаласский район. По сумме прыжков у Филиппова – 36.13. Прошлогодний чемпион Александр Говоров, представитель Усть-Алданского улуса, тоже показал неплохой результат, занял второе место.

Второй вид соревнований – тутум эргири» (якутская вертушка). Юноша на деревяном помосте держится за короткую толстую

палочку, вставленную в паз. Его задача – не выпустить палочки из рук и из паз, за две минуты сделать как можно больше оборотов вокруг себя. Прошлогодний рекордный за историю якутского спорта результат, установленный Егором Протопоповым – 54 оборота, едва удержался. Молодой представитель Булунского района Андрей Петров остановился на 53-м обороте. Надеемся, молодой спортсмен не остановится на достигнутом, будет дальше заниматься, и мы еще увидим новый рекорд.

На каждом якутском празднике, при любом скоплении людей, обязательно включение мас-рестлинга. «Игры боотуров» не исключение. Участие именитых мас-рестлеров повышает уровень любого соревнования. Участие Любомира Николаева является настоящим украшением соревнования вот уже который год. Думаю, уже в начале соревнований никто не сомневался в его победе. Он и стал абсолютным чемпионом соревнований.

В состязаниях өһөс торбос (упрямый теле-нок) уверенно выиграл устьалданец, в прошлом участник краснойрских Игр боотуров Константин Копырин. Он кандидат в мастера спорта, многократный чемпион, призер РС(Я) и России по мас-рестлингу. Второе место вырвал активист землячества, председатель «Хатыл Чара» Чурапчинского улуса Владислав Сивцев, третье – представитель Горного улуса Дьулустан Харбаев.

Следующий вид – балык-рестлинг. Азартный и зрелищный вид спорта, который пока не имеет аналога в Якутии. Только здесь, только в «Играх боотура!» Победителем стал известный мастер национальной борьбы Игорь Софронев (Намский улус).

Захватывающий дух боельщиков вид – хапсабай. На борцовском ковре встретились с каждой командой по три человека – 54 кандидата и мастера спорта. Обманные движения, доли секунды решают все. И именитые могут познать горечь неудач. В этом виде первое место заняли боотуры «Махсыым ыччаттара» из Намского улуса, второе – «Дархан» Хангаласского и третье – «Дойду» Мегино-Кангаласского улусов. В команде Намского улуса были звезды нашей газеты – победитель Ысыаха Молодежи – 2015 Артем Варданын, победитель Игр Дыгына – 2015 Алексей Кутуков и рекордсмен по переноске камня на Играх Дыгына Антон Тойтонов. После хапсагай сразу объявили хомуур

хапсабай. По зрелищности и по динамичности это лучший вид соревнования. Тут все зависит от слаженной работы команды. В первом полуфинале встретились боотуры Нюрбинского и Амгинского улусов. Амгинские выиграла. А во втором полуфинале, одолев прошлогодних призеров Усть-Алданский улус, команда Хангаласского улуса вышла в финал. Финал обещал быть интереснейшим. Сыграли свою роль и болельщики районов. Их неистовая поддержка дала дополнительную силу в финальном бою. И в результате упорных схваток команда «Дархан» Хангаласского улуса победила в этом виде.

Заключительным соревнованием стало перетягивание каната. За своих горой болельщики, срывая голос, поддерживая командный дух, до конца поддерживали свои команды. Взяв победный темп, хангаласцы и тут не разочаровали своих землячков. За ними – намчане, а за ними – мегинцы.

По итогам всех видов первой стала команда «Бэрт Хара» Усть-Алданского улуса (председатель – Михаил Аржаков). Второе место – «Махсыым ыччаттара» Намского улуса (председатель – Егор Протопопов), третье – «Дархан» Хангаласского улуса (председатель – Петр Кривошапкин). Каждому участнику, занявшему призовые места, были присуждены грамоты и медали, а командам – ценные памятные призы.

### Итоги:

- 1 – «БэртХара» (Усть-Алданский улус)
- 2 – «Махсыым ыччаттара» (Намский улус)
- 3 – «Дархан» (Хангаласский улус)
- 4 – «Дойду» (Мегино-Кангаласский улус)
- 5 – «Табыс» (Таттинский улус)
- 6 – «Күндүл» (Амгинский улус)
- 7 – «Хатын Чаран» (Чурапчинский улус)
- 8 – «Ураан» (Верхневилуйский улус)
- 9 – «Булун» (Булунский улус)
- 10 – «Баай Тиит» (Нюрбинский район)
- 11 – «Дабаан» (Кобяйский улус)
- 12 – «Хардыы» (Горный улус)
- 13 – «Байабантай» (Томпонский район)
- 14 – «Хайа сахалара» (Верхоянский район)
- 15 – «Ситим» (Вилюйский улус)
- 16 – «Чысхааннар» (Оймяконский улус)
- 17 – «Түмэн» (Сунтарский улус)
- 18 – «Кыайы чыпчаала» (Момский район)

**Марианна ПОТАПОВА.**



# «Если люди поймут истинный смысл Закона, то наступит полная трезвость»

## В чем сила сторонников здорового образа жизни и трезвости в Якутии?

**12-22 октября якутяне приняли активное участие в XXIV Международной конференции по трезвости в Сочи. Руководитель делегации – доктор медицинских наук Карл Башарин. Делегация выступила с докладами, посетила мастер-классы, продемонстрировала видеофильмы.**



На конференции отметили положительное отношение руководства республики к урегулированию продажи винно-водочных изделий, активизации трезвеннических движений. Карл Георгиевич Башарин, Зоя Константиновна Башарина и Людмила Михайловна Григорьева награждены медалью Н.И. Пирогова "100 лет признания алкоголя наркотиком". По итогам работы конференции 2016 год объявлен Годом члена III Государственной думы Российской империи (1907-1912 гг.) М.Д. Челышева, одного из борцов с алкоголизмом. Медалью Челышева награжден мэр г.Якутска Айсен Николаев.

Актуальным в наше время признан "Закон о трезвости", разработанный профессором Карлом Георгиевичем Башариным, который констатирует, что «трезвость – это полная свобода от алкогольного, табачного, наркотического программирования и фактических отравлений, ясное и четкое отражение головным мозгом окружающей дей-

ствительности, естественное, творческое и единственное разумное состояние живых существ, человека, семьи, общества, государства, всего человечества. Нарушение этого Закона ведет к вырождению или гибели живых существ и их потомства, включая и человеческое сообщество».

Конференция приняла рекомендацию о необходимости распространения этого Закона, чтобы дойти до каждого человека. Если люди поймут истинный смысл Закона, то наступит полная трезвость, и каждый должен осознать это.

В дни работы конференции всеобщее внимание привлек доклад "Излечение холодом" с демонстрацией видеоролика о купании в проруби в стужу 85-летнего сторонника трезвости Афанасия Дмитриевича Дорощева из Чурапча. Выступление переводила доктор филологических наук, профессор Северо-Восточного федерального университета Зоя Башарина. Выступление имело ши-

рокий резонанс, просили провести дополнительно мастер-классы, что и было сделано. Якутский Порфирий Иванов поразил всех своей энергетикой, жизнелюбием, общительностью. За активную пропаганду здорового образа жизни неутомимый Афанасий Дорощев награжден медалью основателя "Трезвого манифеста" генерал-лейтенанта Евгения Богдановича и вторично приглашен на Международную конференцию собиологов и онкологов в октябре 2016 года в Самаре.

В чем сила сторонников здорового образа жизни и трезвости в Якутии?

Прежде всего, в сохранении вековых традиций и духовной культуры древних предков. Буквально сто лет тому назад народ Якутии не знал, что такое алкоголизм, потому и долгожителей было много. В этом все секреты жизни и здоровья.

**Василий ПОСЕЛЬСКИЙ.**

# "ДОХСУН" КУБОГАР

**Бүлүү, Горнай, Ханалас, Нам, Мэнэ Ханалас, Кэбээйи улуустарыттан уонна Дьокуускай куорат, ол иһигэр 14 нэһилиэктэн, 95 оскуола үөрэнээччилэрэ саастарынан үс бөлөххө араарыллан "Дохсун" кубогар остуол тенниһигэр күрэхтэстилэр. Айан суола мөлтөбүнэн, өрүһү туорааһынна күчүмбэйдэр баалларынан, сорох улуустар кыайан кыттыбатылар. Күрэхтэһиини оҕо спордун уонна спортивной бэлэмнэни управлениетын тренерэ, оболорго остуол тенниһигэр республика сүрүн тренерэ Аркадий Никифорович Иванов үүннээн-тэһииннээн тэрийэн-салайан ытта.**



Оонньуулар "Дохсун" спорткомплекс иккис этээһигэр баар кэнэс теннис саалатыгар кэккэлэччи туруоруллубут алта остуолларынан икки күн устата буоллулар. Күрэхтэһи сүрүн сыала-соруга: эһиил Дьокуускайга ытыллар "Азия оболоро" норуоттар икки ардыларынаабы спортивной оонньууларга, итиэннэ Россия чемпионатыгар бэлэмнэни, күүһү көрүнүү.

Туруоруллубут сыал-сорук ситиһилиннэ. Кыра саастаах уолаттар оонньуу таһымнара үрдээбитэ көһүннэ. Хамсаан-имсэнэн, сүрдээх сылбырбатык, техникалаахтык теннистиир оболор бааллар. Сүрүн тренер Аркадий Иванов этэринэн, топ-спинг уна да, ханас да өттүлэринэн биир-кэм эп-элэннэс кыракий мээчиктэринэн ыарахан, уустук ылыылары-биэриилэр оонрттууллар. Киһи көрдөр-көрө туруох кыраһаабайдык кириэстэлэр. Талбааран тэпсэнни, күүтүһэ турбаттар, эрийэн-охсон күһүрбатыһан иһэллэр. Күүстээх охсуулардаах атаака, ону ылыылар, утары саайы, эриэхимэйдик эриллэн кэлбит мээчиги

төттөрү утаары остуол тенниһин оонньуутун тупсараллар, киэргэтэллэр. Оболор үүнэн-сайдан, бу бэртээхэй спорт көрүнүгү баһылаан иһэллэрэ хараха бырабыллар. Кытайга тийиэн эрчиллибит оболор бааллар, аны да бараары сылдыаллар. Республика спорка министриэтибэтэ Хэйлуңцзян провинциятын спорка управлениетын кытта биригэ үлэлэһиннэ илии баттаспыт дуогабар сунньунэн үлэ күүскэ барар. Тренердэр, спортсменнар икки өттүттэн хардарыта сылдыһыларыгар лаппа сэргэхсийи баар буолла. Ааспыт сыллары кытта тэннээтэххэ, үп-ас да үгөрү көрүллэр. Ордук "Азия оболоругар" оонньуохтаах саастаах оболор оонньуу кылаастара, таһымнара үрдээн иһэригэр киһи үөрэр-астынар. Дальнай Востокка оболор саастарынан үс бөлөххө үһүөннэригэр оонньуу буоллулар. Ити биллэн турар, хамсааһыны, сайдыһы эрэ аҕалар. Итиэннэ Дальнай Восток күрэхтэһиилэригэр теннисист оболорбут кыайталыыр буоллулар. Ити эмиэ хамсааһын тахсан эрэрин көстүүтэ. Быйыл Россия финалыгар икки обобут – Богдан Капитонов уонна Лыппахова Катя – тийиэн күрэхтэһэн, ааспыты кытта тэннээтэххэ, үчүгэй

түмүктээхтик күрэхтэһэн кэллилэр.

Бу алтынны ый 29 Хэйлуңцзян киин куоратыгар Харбинна эрчиллэр-үөрэтэр түмүгүгэ оболор барыахтара.

Оболорбут улахан дьону кытта тэннэ кэриэтэ күрэхтэһэр кыахтанан эрэллэр.

"Дохсун" Кубогун кыайылаахтарынан буоллулар уонна мизэстэҕэ тигистилэр:

2004 с.т. кыра саастаахтарга уолаттарга 1м. Иванов Женя – Үөһэ Бүлүү, Нам (тр. Васильев Василий Дмитриевич), 2м. Сергеев Саша Үөһэ Бүлүү, Нам с. (тр. Васильев Василий Дмитриевич), 3м. Винокуров Дима, Дьокуускай, Хатас с. (тр. Иванов Аркадий Никифорович); кыргыттарга 1м. Осипова Динара – Бүлүү к. (тр. Осипов Александр Семенович), 2м. Артамонова Вика, Ханалас, Улахан Аан (тр. Яковлев Александр Никифорович), 3м. Буслеева Айта, Дьокуускай, Хатас с. (тр. Иванов Аркадий Никифорович);

2001-2003 сс.т. уолаттарга 1м. Федоров Максим – Мэнэ Ханалас, Чүүйэ с. (тр. Ларионов Яков Романович), 2м. Ильин Олег – Дьокуускай к. (тр. Слепцов Артур Арсентьевич), 3м. Кривошапкин Сандаар – Ханалас,

Ой с. (тр. Гермогенов Альберт Петрович), кыргыттарга 1м. Котковец Аня – Кэбээйи, Сангаар б. (тр. Мосин Николай Иванович), 2м. Федорова Аина Мэнэ Ханалас, Чүүйэ с. (тр. Ларионов Яков Романович), 3м. Захарова Аина – Ханалас, 2-ис Жемкон (тр. Исаков Петр Романович);

1998-2000 сс.т. уолаттарга 1м. Богдан Капитонов – Бүлүү к. (тр. Осипов Александр Семенович), 2м. Осипов Саша – Бүлүү к. (тр. Осипов Александр Семенович), 3м. Евсеев Гоша – Бүлүү к., Хампа с. (тр. Иванов Аркадий Иванович), кыргыттарга 1м. Тихонова Ольга – Дьокуускай (тр. Спиридонов Михаил Валерьевич), 2м. Власенко Валя – Ханалас, 2-ис Жемкон (тр. Исаков Петр Романович), 3м. Марина Бетчитова – Үөһэ Бүлүү, Тамалакан с. (тр. Федотов Владимир Федорович);

Сезону бэркэ саҕалаатылар.

Быйылгы дьыл уратыта – республикабыт иһигэр күрэхтэһиилэр элбээбиттэригэр. Күрэхтэһиилэр аны рейтинговай буоллулар. Күрэхтэһэр оболор рейтингнэрин үрдэтэргэ дьулуһуохтара. оболор күрэхтэһэ үөрэннээхтэрэ. Улуустарынан турнирдар календарнай былаанна киллэрилиннилэр. Аммаҕа, Тааттаҕа, Чурапчыга, Уус Алданна, Намна, Ханаласка, Бүлүүгэ, Сунтаарга, Мирнэйгэ, Алданна, Нерюнгригэ остуол тенниһигэр күрэхтэһиилэр тэриллиэхтэрэ. Сэтинньи 14-15 күннэригэр Дьокуускайга "Чолбон" бассейн бириһигэр республика турнира буолуоҕа. Ахсынны ый ортотугар Хатаска республика турнира былаанна турар. Кыттыны ылан ситиһиилээхтик кыттыбыттар рейтингнэрин үрдэттиэхтэрэ, уопут ылыахтара. Онтон ким чаччы күүстээбин олунньу ый 24-28 күннэригэр республика чемпионата быһаарыаҕа. Республика чемпионатын түмүгүнэн "Азия оболорун" оонньууларыгар республика хамаандата сүүмэрдэниэҕэ.

Онон кытаатын!

**Баһылай ПОСЕЛЬСКАЯ**

# В Светлом любят настольный теннис

**22 октября в Светлинском индустриальном техникуме прошло первенство по настольному теннису.**

Настольный теннис – великолепный способ энергичного времяпрепровождения и для тех, кто отдает предпочтение серьезным занятиям, и для тех, кто впервые в жизни держит ракетку. Главное преимущество настольного тенниса – удобство, так как элементарный инвентарь и небольшие масштабы площадки дают возможность играть в настольный теннис почти, где угодно. Настольный теннис – вид спорта, где стресс сопутствует постоянно, будь то молниеносная победа или поражение.

Ситуации меняются, и спортсмены мобилизуются для противостояния стрессу.

Настольный теннис имеет отношение к виду спорта, который оживляет сердечнососудистую систему. Нагрузка, которая ложится на игрока во время соревнования, действительно огромна. Чтобы достичь успеха, нужно развить волевые качества: целеустремленность, упорство, настойчивость, выдержку и самообладание, смелость и решительность, инициативность и

самостоятельность. Вся структура волевых качеств соединяет целеустремленность. Спортсмен ставит перед собой иногда трудные, но вполне достижимые цели и по мере выполнения усложняет их. Это развивает личность, вырабатывает спортивный характер, искореняет недостатки. Для достижения своей цели приходится бороться со слабостью, усталостью, ленью и жертвовать личной жизнью. В настоящем настольном теннисе необыкновенных результатов завоевывают только упорные и настойчивые люди, те, кто поистине целеустремлены.

Чтобы показать свои способно-

сти во всех направлениях данного вида спорта, спортсмены техникума вышли на первенство по настольному теннису и показали неплохие результаты.

Таким образом, 1 место в упорной борьбе среди юношей по достоинству занял Ефремов Егор, студент группы ТС-15/11, 2 место досталось студенту группы МЭГ-14/9 Еремееву Ариану, 3 место завоевал Ерёма Михаил, студент группы ТС-15/11.

В борьбе среди девушек 1 место, не уступая соперникам, уже который год подряд, заняла Спиридонова Екатерина, студентка группы МТО-12/9, 2 место получила Мор-

гусова Николина, студентка группы ЭС-13/11, и 3 место завоевала наша первокурсница Терехова Кристина, студентка группы ПБ-15/11. Победители были награждены грамотами и медалями.

Поздравляем победителей и участников соревнования! Благодарим за зрелищную игру! И, конечно же, желаем еще больших успехов!

**Фазиль ГЕЗАЛОВ, заведующий СОК, п.Светлый, Мирнинский район**





# Николай Тарский – организатор, новатор, энтузиаст



С Николаем Николаевичем я познакомился в 1949 году на соревнованиях по легкой атлетике. Тогда республиканским комитетом физкультуры начали проводиться так называемые зональные соревнования, т.е. отборочные, чтобы попасть на чемпионат республики. В центральную зону входили: Якутский (Марха, Жатай, Кангалассы и пригородные колхозы), Усть-Алданский, Мегино-Кангаласский, Орджоникидзевский, Намский и Горный районы. Соревнования проходили в Мархе, где в то время не было стадиона и даже простейшей спортивной площадки. Однако комсомольцы, молодежь Мархи за два месяца сумели подготовить место для проведения этих соревнований. За речкой Мархинка, в сторону аэропорта было достаточно широкое зеленое поле, оно и стало местом стадиона. Были проведены несколько субботников, воскресников по строительству стадиона. Секретарь РК комсомола – мой родной брат Михаил Кочнев проявил большую организаторскую работу по строительству стадиона и подготовки команды Якутского района. Комиссия республиканского спорткомитета во главе с Агапитом Петровичем Суворовым приняла подготовку удовлетворительной и дала разрешение на проведение соревнований, А.П. Суворов назначили главным судьей.

На соревнования приехали не все команды, но фаворитом считалась команда Усть-Алданского района во главе с Николаем Тарским. Он сам принимал участие в беге на 100 м, прыжкам в длину, якутских прыжках, но первого места не занял, был вторым. Чемпионом стал представитель Якутского района Александр Желобов. Я также участвовал в беге на 100 м, прыжках в длину, но призового места не занял.

По итогам чемпионата команда Якутского района заняла первое место и получила право участвовать в финале республики, где заняла второе место после сборной команды г. Якутска.

Так, мое первое знакомство с Николаем Тарским произошло именно на секторе прыжков и беговой дорожке.

Вторая встреча с Никола-

ем Николаевичем состоялась в Москве в 1951 году в институте физической культуры, куда мы втроем с Романом Бурнашовым и Иннокентием Игнатьевым поступили на учебу и окончили первый курс. А осенью 1951 года, когда начался новый учебный год, мы встретили нового студента Николая Тарского.

Обычно мы втроем собирались по вечерам в одной комнате и делились воспоминаниями о родной Якутии, районах, где жили, учились, о родителях, товарищах и спортивной деятельности. В один из таких вечеров к нам зашел невысокий, плотного физического телосложения молодой человек и представился: «Я Николай Николаевич Тарский, окончил в 1948 году 1 курс института и в 1949 году получил академический отпуск по семейным обстоятельствам, затем восстановился, и теперь мы будем учиться вместе».

На меня он обратил особое внимание, сказав, что помнит меня, как мы вместе принимали участие в зональных соревнованиях в Мархе. Он оказался человеком общительным, за два часа совместного разговора рассказал об институте, преподавателях, общественных организациях института, о которых мы еще не знали, у нас только проходила адаптация к большому городу, новому высшему учебному заведению. На следующий день в коридорах, в аудиториях мы увидели, что его знают и преподаватели, и студенты старших курсов. Студенческая жизнь у нас проходила очень бурно. Николая Николаевича избрали членом профкома института, парткома, райкома комсомола Красногвардейского района и во всех этих обязанностях показал себя как большой организатор, энтузиаст, новатор. Также большая работа им проведена в землячестве студентов-якутян. Под его руководством проводились встречи с видными представителями руководства республики, летний праздник ысыах, посещение кинотеатров, театров и много другое. Незаметно прошли три года совместной учебы. Он окончил институт с красным дипломом, институт отметил его как одного из лучших выпускников.

По возвращении на ро-

**Я считаю себя самым счастливым человеком в физкультурном движении в нашей республике. Проработал 61 год после окончания в 1954 году самого престижного института в мире ГЦОЛИФК (Государственного центрального ордена Ленина института физической культуры им. И.В. Сталина) в Москве и продолжал работать по своей специальности. За эти годы на моих глазах и при непосредственном участии в физкультурном движении произошли масштабные изменения, которые мне даже не снились, и наша республика в Российской Федерации и даже в мировом масштабе стала известной по своим выдающимся спортсменам, олимпийцам и чемпионам мира, Европы.**

дину в 1954 году нас определили по главным точкам физкультурной работы. Николая Николаевича назначили заместителем председателя Республиканского спорткомитета, Романа Романовича Бурнашова – ассистентом кафедры физвоспитания педагогического института, меня и Иннокентия Гавриловича Игнатьева по подготовке физкультурных кадров в отделе физического воспитания Якутского педагогического училища. Так началась наша трудовая деятельность, которая оставила заметный след в физкультурной работе.

Организаторский талант, работоспособность, чувство ответственности, новаторство, преданность работе Николая Николаевича отчетливо проявились еще при институте, его нужно было расширить, обновить и показать в новой самостоятельной должности. В 1955 году его назначают на должность председателя Республиканского спорткомитета. С чего начать было сложной задачей. Его предшественник Иван Степанович Шулепо, который возглавлял республиканский спорткомитет после войны 10 лет, за короткий срок восстановил утраченное войной физкультурное движение и подготовил его к новому подъему, так что почва была, нужно было поставить работу на новый лад, на новый уровень. Ключ к этому он нашел в совместной работе комсомола, ДОСААФ, военкомата, ряда министерств. Начинает

ся новый этап в физкультурном движении. Объединение «Комсомол – физическая культура – спорт» сыграло решающую роль в дальнейшем развитии физической культуры и спорта в республике. Николаю Николаевичу очень повезло: в эти годы в областном комитете комсомола первым секретарем работал его близкий друг, товарищ Егор Дмитриевич Кычкин, который также является талантливым руководителем молодежи и комсомольцев. Тесный контакт в совместной работе с ОК ВЛКСМ и его бюро, при поддержке ОК партии, правительства республики, про-

фоюзоров и ДСО физкультурное движение из года в год набирало свои темпы. Принятое в одном из пленумов ОК комсомола дальнейшее развитие физической культуры и спорта, развитие новых видов спорта: вольной борьбы, бокса, тяжелой атлетики, возрождение и дальнейшее развитие национальных видов спорта, массовость и мастерство легли в основу нового этапа дальнейшего развития физической культуры и спорта республики. Укреплялись существующие коллективы физкультуры, создавались и организовывались новые секции по вольной борьбе, боксу, тяжелой атлетике, приглашались ведущие тренеры из Москвы и Центра, других республик для оказания практической и методической помощи. Буквально за 2-4 года в результате такой интенсивной работы, физкультурная работа в республике стала массовым явлением, росло мастерство спортсменов. Спортсмены Якутии шаг за шагом вышли на российский, всесоюзный, европейский и международный уровни.

Николай Николаевич за свою короткую жизнь – 38 лет руководил физкультурным движением в республике шесть лет. За этот период работы им сделан небывалый скачок «от первых значков ГТО до олимпийских меда-

лей». Его пророческие слова «Якутия будет иметь своих мастеров спорта высокого класса, которые прославляют свой народ на соревнованиях международного уровня и Олимпийских играх» оправдались.

Прошло 60 лет нового направления, нового этапа. Для истории этот срок мизерный, но прошедшие изменения – масштабные. Республика в составе Российской Федерации котируется как одна из спортивных республик. В 2014 году на официальных стартах сборными командами республики завоевано 203 медали, из них 88 золотых, 55 серебряных, 60 бронзовых. По числу занимающихся физической культурой и спортом достигло 29,4% (263334 человека) от общего населения. Данный в 1955 году Н.Н. Тарским старт находится в надежных руках и продолжается.

Указ Главы Республики Саха (Якутия) Е.А. Борисова «О присвоении стадиону «Туймаада» звания имени Н.Н. Тарского» – знак признания заслуг Н.Н. Тарского в развитии физической культуры, спорта, оздоровительной работы.

Мы, физкультурные работники, очень рады, что имена людей, отдавших свои силы, знания спорту Якутии, не забыты.

**Валерий КОЧНЕВ**  
д.п.н., профессор







# Физкульт - УРА!



## Отгадай загадки



Скачет молодец  
Между двух колец!  
Вместе с игроками  
С длинными руками!

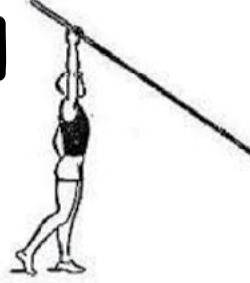
Трибуны - сотни глаз!  
Трибуны - не шумят!  
Вот он выходит - раз!  
И вес рекордный взят!



ШТАНГА



Я могу играть ракеткой,  
Не ракетой большой, -  
Раз - и мяч летит за сетку!  
Раз еще! - И сет за мной!



Планка поднята, о боже! -  
Тут, быть может, метров шесть!  
Что в прыжке ему поможет?  
Да, конечно, длинный...



Ты этого спортсмена  
Назвать бы сразу мог!  
И лыжник он отменный,  
И меткий он стрелок!

<http://pochemu4ka.ru>

## РАСКРАСКА



## Отгадай ребусы

Через нее кидают мяч в волейболе.



Спортивная командная игра на ледовом или травяном поле, в которой мяч или шайба специальными клюшками забивается в ворота противника.





# Будем здоровы!



## Упражнения для уменьшения желудка

Размеры и форма желудка могут изменяться в течение жизни. Это зависит от типа телосложения человека и от объема съеданной пищи. Многие худеющие мечтают, чтобы внутри у них стоял какой-нибудь ограничитель, не позволяющий им съесть слона.

Чтобы можно было насыщаться меньшим количеством еды и хорошо себя чувствовать. При этом они даже не догадываются, что такой естественный ограничитель доступен каждому, нужно только уделить немного времени упражнениям и держать под контролем объем порций. Но обо всем по порядку.



Упражнения из йоги и тай-чи

Выполнять их желательно на пустой желудок. Повторяем по 10 раз. Эти же упражнения снижают аппетит и убирают из желудка желудочный сок, например, при лечебном голодании.

Становимся прямо и делаем глубокий вдох-выдох. Затем втягиваем живот (он должен прямо втянуться под ребра) и задерживаем дыхание на 10 секунд.

Ложимся на спину, прижав поясницу к полу и напрягая пресс. Колени согнуть, стопы – параллельно друг другу. Делаем вдох и подтягиваем живот максимально. Медленно выдыхаем, расслабляя живот. Втягиваем во время вдоха брюшную стенку прямо под ребра. Не расслабляя живот, медленно выдыхаем, заложив руки за голову и потянувшись плечами к тазу. С каждым повтором втягиваем живот все сильнее.

В позе полулотоса трижды коротко вдыхаем носом, потом трижды выдыхаем через губы, сложенные трубочкой. То есть резко вдыхаем и выдыхаем, втягивая при этом живот. Для такого дыхания можно просто сесть на стул со спинкой.

Упор как для отжиманий, руки под плечами, тело – прямая линия. Медленно вдыхаем и выдыхаем, подтягивая живот.

«Дыхание запыхавшейся собаки» выполняется животом: расслабляем лицо, высунув язык, и начинаем быстро втягивать и выпячивать живот – получится похоже на дыхание собаки. Выводим ягодицы вверх, чтобы в профиль тело напоминало букву «Л» и тянемся минуту тазом вверх. Это поза «собака мордой вниз».

Снова держим планку и делаем 10 подходов дыхания запыхавшейся собаки. Втягиваем живот и на полном выдохе задерживаем дыхание. Поднимаем колено левой ноги к правому плечу и задерживаем дыхание до 10 секунд. Меняем ногу.

Эти элементарные упражнения, ориентированные на уменьшение желудка, делаются несколько раз в неделю. В идеале – с утра натощак, но можно перед кардио тренировкой или вместе с упражнениями на пресс.

В результате уже через месяц вы не будете переедать, как раньше, лучше себя почувствуете и заметите, как постепенно уменьшаются размеры тела, приобретающего лучшую форму.

<http://bodybestclub.com>



Пищу нужно тщательно пережевывать, а не заглатывать кусками, даже когда да пьешь. Значит, придется учиться делать больше жевательных движений в минуту. Хотя для желудка очень важна предварительная обработка пищи слюной, а это возможно лишь при размеренном пережевывании.

Пить можно за полчаса до еды и через час после – не раньше! Иначе вода, чай, сок или кофе смешаются со всем съеденным, мешая желудочным секретам работать и еще больше растягивая желудок. Отучитесь пить во время еды. Только через время после.

### Как уменьшить желудок

Итак, первое и самое важное «упражнение» для уменьшения объема желудка – это питание небольшими порциями каждые 3-4 часа и отсутствие жидкости в момент приема пищи. Возможно, после применения этой тактики вам уже и не понадобятся описанные ниже упражнения.

При незастанутом желудке насыщение наступает уже через несколько ложек, и можно безболезненно похудеть на 10-20 килограммов за два-три месяца.

### Мифы и факты размера желудка

Желудок растягивается, когда в него попадает пища и сжимается, как только еда из него уходит. Именно благодаря данному анатомическому свойству такого важного для нас органа мы и можем без вреда для здоровья уменьшить его размер.

Ведь чем больше мы едим, тем сильнее растягиваются стенки желудка, поэтому с каждым разом нам будет необходимо все больше еды, чтобы почувствовать сытость и перестать таращиться на вкусняшки голодными глазами. Неправильное поведение за столом приводит к постоянному перееданию и хроническому чувству голода, что чревато серьезными проблемами со здоровьем и ненавистным избыточным весом.

Давайте сначала развеем распространенные заблуждения о желудке и его функциях.

Большая часть пищеварительного процесса происходит в тонком кишечнике, в желудке еда лишь перемешивается и измельчается.

Еда никак не может перевариваться в порядке ее поступления, поскольку в желудке она вся смешивается, если не было ощутимой паузы между салатом и котлетой.

Размер желудка совсем не зависит от веса человека, то есть даже у худышки может быть ведро, а не наперсток вместо желудка.

Упражнения на пресс и приседания никак не уменьшат объем желудка, для этого существуют специальные техники, главная из которых... порция, которая помещается в чашку или в ладони.

Растворимая (мягкая) клетчатка обычно вызывает сильное газообразование, что раздувает желудок, а вот нерастворимая – нет. Поэтому рекомендуются к употреблению капуста, свекла, хлопья, цельнозерновой хлеб.

Для контроля аппетита употреблять нужно жиры, а не углеводы. Жиры перевариваются гораздо медленнее, и чувство голода возвращается нескоро.

Для избавления от изжоги бывает достаточно похудеть на пару килограммов в области живота. Ведь изжога тем сильнее,



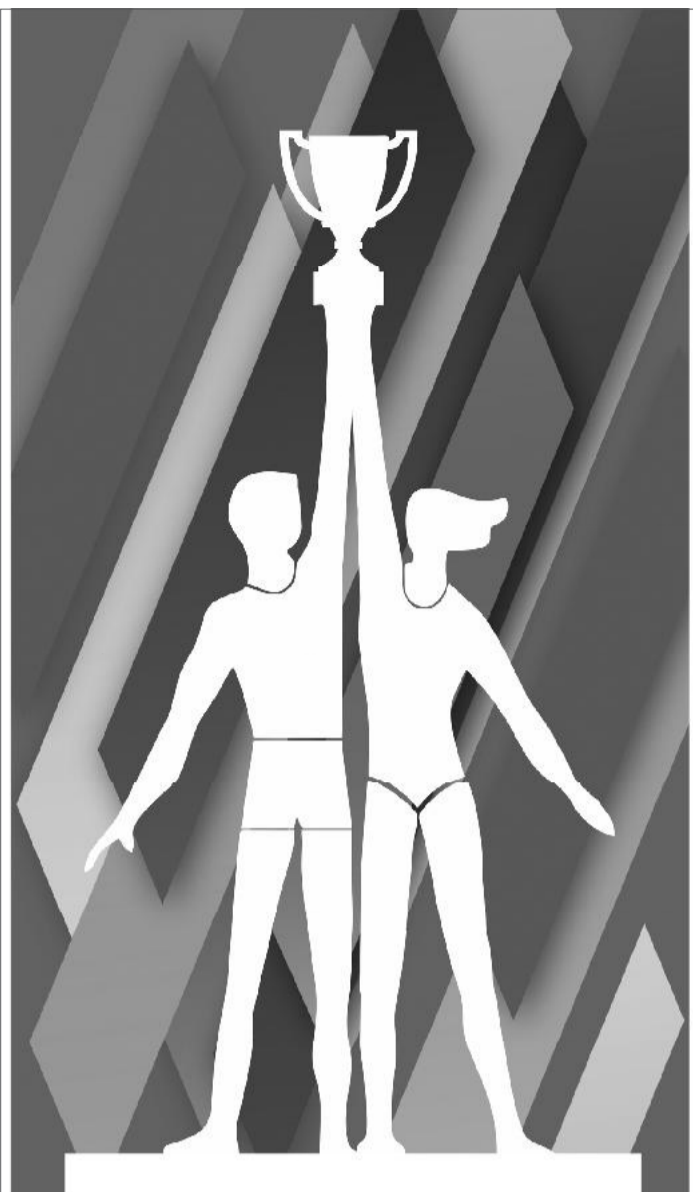
чем больше что-то давит на внутренние органы.

Желудок может растягиваться не только от съеденного. Например, при стрессе или болезни содержимое желудка может в нем задерживаться дольше обычного.

Если вы питаетесь «нормально» лишь раз в день, съедая таз еды, ваш желудок может быть растянут до его максимального объема (4 литра!). Этого ни в коем случае нельзя допускать!

Даже если вы «весь день ничего не ели», вечером съешьте нормальную «человеческую» порцию, равную по объему 1 или 2 кулакам. Потому что именно такой объем – до двух кулаков – это нормальный размер вашего желудка. Не старайтесь наверстать полугодный день. Поверьте, от голода вы не умрете. Зато не приобретете себе букета болячек и полцентнера жира.





## V ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА СРЕДИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ УНИВЕРСИТЕТОВ 19-23 ОКТЯБРЯ г. ЯКУТСК

**С 19 по 23 октября на базе СВФУ успешно проведен V Фестиваль студенческого спорта среди федеральных университетов.**

С каждым разом это масштабное мероприятие набирает обороты. Так всего было 317 участников (187 мужчин и 130 женщин). Среди них: 2 мастера спорта международного класса, 40 мастеров спорта РФ и 1 мастер спорта РС (Я).

Была организована он-лайн трансляция всех мероприятий, начиная с торжественного открытия. Работала выставка научно-спортивных достижений. На выставке были представлены лучшие выпускные работы магистрантов кафедры национальных видов спорта и народных игр ИФКиС СВФУ. Специалисты РЦНВС «Модун» выставили экспонаты по национальным видам спорта, книги и учебно-методические пособия. Работала педагогическая мастерская профессора Валерия Кочнева.

Своим интерактивным подходом привлекла внимание посетителей команда научно-образовательного центра по олимпийским и национальным видам спорта ИФКиС СВФУ (рук. Петр Кривошапкин). Все желающие могли исследовать скоростно-технологические характеристики своего организма на современных оборудованных «Qualisys medical». А кафедра спортивно-оздоровительного туризма и массовых видов спорта представил посетителям компьютерную презентацию туристских маршрутов Якутии (руководитель проекта С.И. Колодезников). Кафедра теории и методики ФК и безопасности жизнедеятельности (А.А. Сергин, И.И. Баишев) дали возможность испытать свои возможности на лазерном стрелковом тренажере «Рубин».

Были представлены экспозиции разработок на основе применения диагностических оборудования спортивной медицины врачами оз-

доровительно-спортивного центра ИФКиС СВФУ (А.С. Макарова), ГБУ РС (Я) «ШВСМ» (Н.В. Махарова), НИЛ ФГБОУ ВПО ЧГИФКиС» (О.В. Шадрин), УОР (С.К. Иванова), НИИ здоровья (Т.М. Климова).

Специалисты библиотеки СВФУ Элизабет Ядреева, Галина Лукина и ЧГИФКиС организовали выставку книг, учебно-методических пособий, монографий, патентов, методических рекомендаций и научных статей по ФКиС.

Участники Всероссийского проекта «Кадровый резерв студенческого спорта» (прошедшие предварительный отбор) заполнили анкету

# Студенческий фестиваль под знаком северного гостеприимства

на сайте Российского студенческого спортивного союза studsport.com.

Сразу же после торжественного открытия фестиваля началась эстафета ГТО среди сборных команд университетов. Победителям были вручены золотые значки ГТО. Победителем среди юношей стал Игнат Чемчоев из СВФУ, а среди девушек победительницей стала Александра Перепелицына из ДВФУ.

– Александра – мастер спорта РФ по плаванию, победительница многих турниров и чемпионатов, призер всероссийских соревнований и победитель летней Универсиады, – представил свою спортсменку руководитель делегации ДВФУ Марк Якубов. – Мы надеялись на нее, и она оправдала надежды. Организация фестиваля на высшем уровне, спасибо всем волонтерам и оргкомитету.

А вот мнение тренера-преподавателя Крымского университета Ларисы Хрипуновой:

– В составе нашей делегации 45 спортсменов. Два дня для нас были очень напряженными, поэтому мы сдали нормативы малым составом. Ребята немножко расстроились, потому что перелет и адаптация прошли тяжело. Но зато они теперь знают свои слабые места. Спортивная база СВФУ позволяет вашим ребятам вести активный образ жизни, показывать хорошие результаты. Мы многому у вас научились.

Итак, общекомандный зачет по пяти видам спорта: 1 место – Сибирский университет (Красноярск) – 11 очков; 2 место – СВФУ (Якутск) – 18; 3 место – Уральский университет имени Бориса Ельцина (Екатеринбург) – 24.

Все участники фестиваля получили памятные подарки – рюкзаки с фирменным логотипом фестиваля.

На торжественном закрытии фестиваля лучшие спортсмены были награждены специальными призами – смартфонами и планшетами. Учредители этих призов – ректор СВФУ Евгения Михайлова, глава республики Егор Борисов, генеральный директор компании ЯТЭК Заирбек Юсупов, глава города Якутска Айсен Николаев и генеральный директор ОАО «Саханефтегазсбыт» Игорь Никитин.

Победители номинаций: «Самый техничный борец» – студент ИФКиС СВФУ Виктор Рассадин; «Перспективный мас-рестлер» – студент Приволжского университета Ренат Мингалеев; «Самый быстрый пловец» – студент ДВФУ Валерий Говако; «Лучший игрок по шашкам» выиграл студент СВФУ Николай Никаноров; «Самый полезный игрок» – баскетболист Сибирского университета

Павел Россос; «За волю к победе» – студент Северо-Кавказского университета Иван Кадура.

Специальным приз главы республики Егора Борисова в номинации «Самый молодой участник» вручен студентке Крымского университета Анне Скоромной. Спецприз главы города Якутска Айсена Николаева в номинации «Лучший разыгрывающий» получила студентка Балтийского университета Анастасия Ушкалова. Спецприз ОАО АК «АЛРОСА» в номинации «Самый техничный игрок» был вручен студенту Уральского университета Егору Брагину. А спецприз генерального директора ЯТЭК Заирбека Юсупова в номинации «Лучший нападающий» получил студент Южного федерального университета Владимир Скляр. Специальным призом генерального директора ОАО «Саханефтегазсбыт» Игоря Никитина в номинации «Лучшая по очкам ФИНА» была награждена студентка Северного (Арктического) университета Екатерина Тарасова.

Все наши гости были очень довольны организацией фестиваля.

– Наш университет ежегодно принимает участие на студенческом фестивале, – говорит представитель Балтийского университета Екатерина Коннова. – С большим удовольствием отмечаем отличную организацию мероприятия. Очень благодарны волонтерам, которые нам помогали. Наша команда была размещена в одном блоке и это было очень удобно. А питание просто отличное. В Калининграде, конечно, сейчас стоит другая. Но Якутск, несмотря на холодный климат, оказался красивым городом. Якутяне очень радушные и приветливые люди.

После церемонии закрытия представители федеральных университетов встретились с ректором СВФУ Евгенией Михайловой. Они отметили, что все мероприятия были организованы на очень высоком уровне. Особо выделили волонтеров, которые «круглосуточно опекали всех участников». Гости выразили особую благодарность организаторам и спонсорам за индивидуальные призы. По их словам, спортсмены обрадовались, получив в подарок современные гаджеты. Хо-

рошее впечатление гости получили от посещения музея мамонта, музея «Сокровищница драгоценных металлов». Но самое большое впечатление на наших гостей провела наша северная, величавая река Лена.

На встрече были подняты вопросы судейства и проблемы акклиматизации спортсменов. Ректор Евгения Михайлова рассказала гостям, что лично заботилась о том, чтобы игры проходили максимально честно. «У университета такой принцип: у нас нет любимчиков. Мы ко всем относимся справедливо. И, конечно, пытаемся привить этот принцип всем: студентам, преподавателям и всем тем, кто с нами сотрудничает», – рассказала гостям Евгения Исаевна.

Делегаты в свою очередь рассказали о том, что спортсмены были приятно удивлены тем, что студенты СВФУ активно поддерживали и другие команды. «Это северное гостеприимство», – прокомментировала этот факт Евгения Исаевна. Представители вузов договорились перенять это нововведение в следующих фестивалях студенческого спорта.

На этой встрече гостям были преподнесены памятные подарки: диски с записью видео-дневника фестиваля, значки, инкрустированные бриллиантами, памятные медали и национальные чороны с узорами, символизирующими благополучие, благоденствие и процветание.

В завершении от имени всего коллектива СВФУ благодарим Оргкомитет при Правительстве РС (Я) по подготовке и организации данного фестиваля, спонсоров и партнеров, а также всех кто принял активное участие в успешном проведении V Фестиваля студенческого спорта среди федеральных университетов!

### Студенческие фестивали спорта среди федеральных университетов

- I фестиваль. 14-18 ноября 2011 года. Казань. База Казанского (Приволжского) федерального университета.
- II фестиваль. 26-29 сентября 2012 года. Красноярск. На базе Сибирского федерального университета.
- III фестиваль. 17-22 сентября 2013 года. Ростов-на-Дону. На базе Южного федерального университета.
- IV фестиваль. 2-5 октября 2014 года. Архангельск. На базе Северного (Арктического) федерального университета.





# Жми по максимуму!

**В эти выходные в СК «Модун» пройдет I открытый чемпионат республики по жиму лежа и по становой тяге памяти мастера спорта России по пауэрлифтингу Андрея Аксенова.**

О подготовке к ответственному старту и участниках чемпионата рассказывает президент федерации пауэрлифтинга WPC в Якутии и его главный организатор Виталий Данилов, который известен нам, как один из активных спортивных блогеров.

Идея провести чемпионат у меня зародилась давно, но самое подходящее время наступило только сейчас. Андрей Ермакович был моим наставником. Его до сих пор считают лучшим тренером в Якутии, кто умел составлять силовые нагрузки. В свое время по программе Ан-

дрея тренировались известные спортсмены Иван Белолобский, Айаал Лазарев и Александр Контоев. Для многих спортсменов он был примером для подражания и верным другом.

Подготовка к чемпионату идет сейчас полным ходом. В соревнованиях примут участие мастера спорта по пауэрлифтингу и по мас-рестлингу. Самый интересный выступления пройдут в весе до 82,5 и до 90 кг. В республике сильнейшим тяговиком в весе до 82,5 кг является Игнат Чомчоев, его результат – 260 кг. После него следует известный мадыны участник Игр Дыгына Дьулустан Ноговицын из Горного улуса. В весе до 90 кг соберется интересный состав. Здесь и Павел Черноградский с результатом 270 кг и Егор Баишев со своим лучшим показателем 290 кг. Также в весе до 67,5 кг к медалям абсолютки прицеливается Сергей Шведов. Поэтому от всех парней жду только самых высоких показателей.

Федерация пауэрлифтинга WPC будет совершенно новой федерацией в Якутии и намного интересной. Потому что в нем есть отдельные нормативы по становой тяге и по жиму, лежа как в экипировке, так и без нее. В данное время решаю вопросы федерации в Министерстве юстиции. После успешной регистрации буду законным представителем в республике. Хочу отметить, что становая тяга является главным упражнением для проработки мускулатуры спины, ног и боковых мышц. Поэтому все спортсмены, включая масрестлеров, считают его одним из базовых упражнений. Потому что если у мадыны нет тяги, то в помосте ему делать нечего, ибо тяга здесь решает все.

Мы ждем всех жителей и гостей столицы в СК «Модун». Приходите и воочию увидите, что наши якутские богатыри ничем не уступают российским и зарубежным «лифтерам»!

Саина ШЕЛОМОВА



## Вновь зажгутся «Вечерние огни Туймаады»



**Федерация лыжных гонок г.Якутска совместно с Управлением по физической культуре и спорту ОА «Город Якутск» и Федерацией лыжных гонок РС(Я) проводят открытый чемпионат города Якутска «Вечерние огни Туймаады».**

Лыжные гонки (спринт) в рамках III этапа Кубка Республики Саха (Якутия) состоятся 8 ноября в 19 ч.00 м. на Теплом озере, напротив Главного корпуса СВФУ им. М.К.Аммосова.

В соревнованиях примут участие сильнейшие лыжники республики, г.Якутска и его пригородов.

Соревнования проводятся среди мужчин, женщин и школьников:  
- Мужчины и женщины 1998 г.р. и старше - дистанция 1200 м.;  
- Юноши и девушки 1998-99 г.р. (старшие) - дистанция 1200 м.;  
- Юноши и девушки 2000-2001 гг.р. (средние) – дистанция 1200 м.;

**Программа соревнований**  
регистрация участников, мандатная комиссия – 18.00 ч

совещание судейской коллегии – 18.15 ч  
торжественное открытие соревнований – 18.30 ч  
старт – 19.00 ч  
торжественное закрытие соревнований – 20.00 ч.

### Определение победителей и награждение

Победители определяются по итогам гонок личного первенства. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, ценными призами. Абсолютный победитель первенства среди мужчин награждается охотничьим ружьем МР 12-го калибра.

## Чемпионат Якутска по хапсагаю 2015

**30 октября и 1 ноября в спорткомплексе «Модун» пройдет чемпионат города Якутска по борьбе хапсагай среди юношей, мужчин и ветеранов.**

### Весовые категории:

Мужчины: до 55 кг, до 62 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг и свыше 90 кг;  
Ветераны (1975 г.р. и старше): до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, 90 кг и свыше 90 кг;  
Юноши (2000 – 1998 г.р.): до 50 кг, до 55 кг, до 62 кг, до 70 кг и свыше 70 кг.

### 30 октября: день приезда

14.00 ч. – 17.00 ч. – работа мандатной комиссии, взвешивание и жеребьевка участников соревнования;  
17.00 ч. – 17.30 ч. – заседание судейской коллегии с представителями команд.

### 31 октября:

10.00 ч. – 12.00 ч. – предварительные схватки;  
12.00 ч. – 13.00 ч. – торжественное открытие соревнований;  
13.00 ч. – 14.00 ч. – обеденный перерыв;  
15.00 ч. – 18.00 ч. – предварительные схватки.

### 01 ноября:

10.00 ч. – 13.00 ч. – предварительные схватки;  
13.00 ч. – 14.00 ч. – обеденный перерыв;  
14.00 ч. – 17.00 ч. – финальные схватки;  
17.00 ч. – 18.00 ч. – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением данного чемпионата осуществляют Управление физической культуры и спорта ГО «Город Якутск», Федерация борьбы

хапсагай РС(Я), Федерация борьбы хапсагай города Якутска и ГБУ РС(Я) «РЦНВС им. В.Манчаары». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией борьбы хапсагай Республики Саха (Якутия).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Управление физической культуры и спорта городского округа «Город Якутск». Именные заявки предоставляются в день приезда. Справки по тел. 34-10-05.



## «Стерх» соберет юных «художниц»

Чемпионат города Якутска по художественной гимнастике стартует 31 октября и продлится по 1 ноября этого года. Соревнование между воспитанницами двух спортивных клубов «Виолетта» и «Бриллианты Туймаады» пройдет в спортивном комплексе «Стерх».

Церемония открытия чемпионата состоится 31 октября с 14:00. Церемония закрытия и награждения победителей чемпионата ожидается 1 ноября в 19:00.

Юные гимнастки поборются за звание лучшей и выступят с индивидуальной программой и групповыми упражнениями.

## РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА



Название фильма	Сеанс	Цена
<b>ПРЕМЬЕРА!!!</b> ВИН ДИЗЕЛЬ И ЭЛАЙДЖА ВУД В ФЭНТЕЗИ БОЕВИКЕ «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» Продолжительность: 1,50 мин \ 16+	09:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180
	15:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
	19:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	240\280\300
	20:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	240\260
<b>ПРЕМЬЕРА!!!</b> ДЖОННИ ДЕПП, БЕНЕДИКТ КАМБЕРБЭТЧ И ДЖОЭЛ ЭДГЕРТОН В КРИМИНАЛЬНОЙ ДРАМЕ «ЧЕРНАЯ МЕССА» Продолжительность: 2,05 мин \ 18+	14:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
	18:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	240\260
	21:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
<b>ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОПУЛЯРНОГО МУЛЬТФИЛЬМА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ</b> «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ 2» Продолжительность: 1,30 мин \ 6+	11:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	140\180\200
	13:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220
	16:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\240
	17:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
<b>ПРОДОЛЖЕНИЕ ЗНАМЕНИТОГО ФИЛЬМА УЖАСОВ «ПАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ 5»</b> Продолжительность: 1,30 мин \ 16+	23:45 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	200\240\220
<b>КОМЕДИЯ ОТ РЕЖИССЕРОВ «ДУХЛЕСС» «БЕЗ ГРАНИЦ»</b> Продолжительность: 1,35 мин \ 12+	12:05 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180
	22:50 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\240
<b>ДЖОЗЕФ ГОРДОН-ЛЕВИТТ И БЕН КИНГСЛИ В ФИЛЬМЕ ОТ РЕЖИССЕРА «ИЗГОЙ» И «ФОРРЕСТ ГАМП» РОБЕРТА ЗЕМЕКИСА «ПРОГУЛКА»</b> Продолжительность: 2,05 мин \ 12+	09:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\160

### 29 ОКТАБРЯ – 4 НОЯБРЯ

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНОМ

### 30 И 31 ОКТАБРЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»  
«ЧЕРНАЯ МЕССА»

«ПАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ 5»  
«МАРСИАНИН»

Начало: 23:50  
Цена билета: 400 руб.

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

**СПОРТ ЯКУТИИ**

Учредитель –  
Министерство спорта РС(Я)  
Медиагруппа «Ситим»

Генеральный директор –  
Мария Христофорова

Главный редактор  
Александр Посельский

Выпускающий редактор  
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,  
Саина Шеломова,  
Василий Посельский,  
Иннокентий Птицын,  
Александр Капитонов,  
Евдокия Ефимова.

Верстка  
Семен Павлов

Корректор  
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано  
в компьютерном центре  
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано  
с готовых диапозитивов  
в типографии «Норд Пресс»,  
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)  
25.11.2013 г.  
П/И № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,  
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание  
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710.  
тел: 425-947  
факс: 343-613

Электронная почта:  
[sportyakutii@mail.ru](mailto:sportyakutii@mail.ru), [posel83@mail.ru](mailto:posel83@mail.ru)  
Время подписания в печать  
по графику: 18:00, фактически: 17:00  
Подписной индекс: 54853  
Тираж 3786 экз.  
Цена свободная



# КУБОК РОССИИ 2015/2016

# 2015/2016

# 1/8



# МИНИ-ФУТБОЛ МАТЧ ГОДА!



«ЗАРЯ» (ЯКУТСК) – «ДИНАМО» (МОСКВА)



МОИ  
СПОРТ!

31 октября 19:00 ч. Дворец спорта «50 лет Победы»

*Болеем за наших!*

